

مفتاح الخزان



مصنّف
حکیم کریم بخش



شیخ محمد بشیر اینڈ سنز
جلال الدین ہسپتال بڈنگ
اردو بازار لاہور

مفتاح الخزائن

دیباچہ

بسم اللہ الرحمن الرحیم

امابعد: یہ کتاب فن اکسیر و رسائل کے بیان میں نہایت محنت اور جانفشانی سے تالیف کی گئی ہے۔ اور جہاں تک ہو سکا کتب مقدمین سے صحیح ترین نسخے اور صدوری بیاضوں سے مخفی ترین ترکیبیں انتخاب کر کے ترتیب دی گئی ہیں۔ اس کتاب کی تالیف میں جن مشہور کتابوں یا رسالوں سے اقتباس کیا گیا ہے۔ ان کے نام حسب ذیل ہیں۔

مخزن الاکسیر، معدن الاکسیر، دعاتو ودیا پرکاش، کشتہ جات رحیمی، رسالہ حکمت، رسالہ رفیق الاطباء، طب کیمیائی، اکسیر اعظم عربی و فارسی، کاشف الرموز کیمیاء، اکسیر کشتہ جات اسرار حکمت، اسرار الاطباء رموز الاطباء وغیرہ وغیرہ۔

علاوہ بریں ان نسخہ جات کے انتخاب میں بہت سی مخفی بیاضوں اور صدوری نسخوں سے کام لیا گیا ہے۔ جو ابھی تک راز سرستہ کی طرح صندوقوں کے سینہ اور سینہ کے صندوقوں میں مقفل ہیں۔ الحق کہ جو ہر بیش بہا کو نہایت آب و تاب سے اس گنجینہ گوہر میں سجایا گیا ہے۔ امید ہے کہ ناظرین و شائقین فن نہ صرف ان کی ظاہری جگمگاہٹ سے آنکھوں کو منور کریں گے۔ بلکہ ان کو آزما کر اکسیری اثرات سے دلوں میں سرور کا اثر پائیں گے۔

مافی الضمیر: خدا کی قدرت اور اس کی رنگا رنگ آیہ معرفت کو دیکھ کر عقل انسانی با ایں ہمہ دانی حیران رہ جاتی ہے۔ اور ان اسرار کی ماہیت کو پانے سے چکراتی ہے۔ اگر چشم بصیرت کا سرمہ لگا کر خواص و اسرار قدرت پر نظر ڈالی جائے۔ تو ہر ایک ذرہ موجودات بجائے خود ایک عالم ہے جس میں زمین، آسمان، چاند، سورج، حشر و نشر سب کچھ موجودات ہے۔ یا وجود اس کے ہر چیز اپنی ماہیت نوعیت اور خاصیت میں جداگانہ شان اور اثر رکھتی ہے۔ جس کو دیکھ کر عارف اسرار ازل صلی اللہ علیہ وسلم نے ماعرفناک حق معرفتک کہتے ہوئے اپنے عجز کا اعتراف کیا۔ یہ

بہت در معیر ناز تو راز پناں

ہست در معبر ناز تو راز پناہ
رمز رمزیت بہ ہر غمزہ و ایماء ایماء

خواص الاشیاء کی تحقیق کرنے والوں نے اپنی گرانمایہ عمریں اس دھن میں صرف کیں۔
صدیوں کی صدیاں اور قرون کے قرن اس کی تحقیقات میں گزارے۔ لیکن ابھی تک اس بحرنا
پیداکنار کا کوئی کنارہ ظاہر نہیں ہوا۔ جو کچھ معلوم ہے اس بحر کا ایک قطرہ ہے موجودات میں سے
کسی چیز کو لو۔ ہر زمانہ میں جوں جوں تحقیقات بڑھتی جاتی ہیں۔ اس کے خواص اور تاثیریں زیادہ
معلوم ہوتی جاتی ہیں۔ جس قدر کسی چیز میں زیادہ غور و خوض کیا جاتا ہے۔ اس کے مخفی اثرات کا
زیادہ ظہور ہوتا ہے۔

پریا منعی وجہ نفوق سنا ہا قرا
ریدک وجہ حسا اذا مازو = نظرا

علاج الامراض کے لئے بیسیوں طریقے ایجاد ہوئے اور ہوتے چلے جا رہے ہیں۔ لیکن جہاں
تک تحقیق کام کرتی ہے۔ ابھی تک طریقہ ہائے علاج نامکمل ہیں۔ ہر ایک طب ہر ایک زمانہ میں
قابل ترسیم و تکمیل سمجھی جاتی ہے۔ طب یونانی و ڈاکٹری میں آئے دن نئی ترمیمیں ہو رہی ہیں۔
پچھلے نسفوں میں بہت کچھ کتر بیونت ہو کر نئی ادویہ ایجاد ہوتی جاتی ہیں۔ بلکہ فن ڈاکٹری اس لئے
اپنے آپ کو قابل فخر سمجھتا ہے کہ اس میں روزمرہ تازہ تحقیقات شدہ ادویہ رواج پاتی اور پرانے
نئے تقویم پارینہ قرار دئے جاتے ہیں۔ اس کے مقابلہ میں طب یونانی تقریباً وہی ہے۔ جو صدیوں
سے چلی آ رہی ہے۔ اس لئے وہ طب یونانی کو پرانی دقیاوسی طب جان کر اس پر پھبتیاں اڑاتے
اور اس کے برخلاف میسرور عظم بھجواتے ہیں۔ ادھر طب یونانی اپنے وقار اور تمکنت کو جو اس کے
شایان شان ہے قائم رکھ کر ڈاکٹری کے نوخیز بچہ کے تمسخرانہ رویہ کو باز پچھ افحال قرار دیتی ہے۔
بایں ہمہ دونوں فریق اپنی اپنی فضیلت کو مانتے ہوئے اپنے آپ کو درجہ تکمیل سے پسماندہ تسلیم
کرتے ہوئے منزل مقصود تک پہنچنے کی کوشش میں لگے ہوئے ہیں۔ اور طبی تکمیل ابھی رات
کے پیٹ میں ہے۔

اس شب تاریک میں جسے روشنی کا زمانہ کہا جاتا ہے۔ ڈاکٹری نے اپنے بنگلوں اور میڈیکل
ہالوں کو بجلی کے لیمپوں کی چکا چوند کرنے والی روشنی سے آراستہ کیا ہے۔ تو طب یونانی نے بھی
اپنے مطلب اور مدارس میں کوشع کافوری سے روشنی کر رکھا ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ مصنوعی
بجلی کی کرنیں ناقابل برداشت اور بہت تیز ہیں۔ اور کوشع کافوری کی ضیا تسکین بخش اور روح پرور
ہے۔ ایسی حالت میں فن اکسیر کی قدرتی برق کبھی کبھی اپنی چمک دکھا کر چشم عالم کو حیران کر دیتی
ہے۔ اور اس کے سامنے مصنوعی بجلی کے لیمپوں اور کوشع کافوری کی روشنی ماند پڑ جاتی ہے۔ حق تو

یہ ہے کہ ڈاکٹری کو اپنی جدت اور نئی تحقیقات پر جس قدر تازہ ہے۔ فن اکسیر اسی قدر اپنی قدامت پر فخر کرتا ہے۔ اگر ڈاکٹری کی یہ خواہش ہے کہ دواؤں کے نئے خواص معلوم ہوں۔ جدید تحقیقات کی جائیں۔ فن اکسیر کی دیرینہ آرزو یہ ہے کہ پرانے نسخے اور قدیم ترکیبیں معرض شہود میں آئیں۔ طب یونانی اپنے منضبط قواعد اور باقاعدہ علاج پر نازاں ہو تو ہو لیکن اکسیر پھر بھی اکسیر ہے۔ اس کی تاثیر خود ہی بتاتی ہے کہ اکسیر یہ ہے۔

دوا وہ لاڈلہ بول اٹھے کہ تاثیر اس کو کتنے ہیں
بدن کندن بنا دیتی ہے اکسیر اس کو کتنے ہیں

فی الحقیقت یونانی ہو یا ڈاکٹری ہر فن اپنی تکمیل کا خواہاں ہے۔ لیکن فن اکسیر مکمل موجود ہے۔ بس جو ابھی انتظار مطلوب میں فرقت کی گھڑیاں گن رہا ہے۔ اس کو خوش نصیب سے کیا نسبت ہو سکتی ہے۔ جو شاید مقصود ہے ہم آغوش ہو کر وصل کے مزے لوٹ رہا ہے۔

ہم نے ماہرین فن اکسیر کو بغل کا الزام دیا ہے لیکن فی الحقیقت دیکھو تو وہ اس الزام سے فی الجملہ بری ہیں۔ جو اسرار مدت کی سرگردانی، استادوں کی خدمات اور قرباں برداری کے بعد حاصل ہوئے ہیں۔ ایسے خزینہ کا گنجینہ یہ نسبت سفینہ کے سینہ زیادہ موزوں ہے۔ بشرطیکہ یہ اسرار صدر یہ ہر زمانہ میں سینہ بہ سینہ منتقل ہوتے رہیں۔ حقیقتاً وہ بغل نہیں بلکہ ہم کم اہت ہیں۔ کہ محنت و خدمت کر کے ان سے یہ فن حاصل کرنے کے بجائے اس بات کے خواہاں ہیں۔ کہ وہ لوگ ہماری دستار فضیلت کو دیکھ کر یا طمع دنیاوی میں پھنس کر بلا محنت اپنا کلیجہ نکال کر ہمارے ہاتھ پر رکھ دیں۔ اور ہم کو ایسے اسرار سے واقف کریں۔ جن کا وہ ہم کو اہل تصور کریں۔

فی الجملہ جو کچھ مدون ہوا اور عام اشاعت میں پہنچا۔ وہ اس معراج کمال کا پہلا زینہ اور اس صدری کورس کا پہلا سبق ہے۔ اصلی اکسیر جو واقعی اکسیر کہلانے کی مستحق ہیں۔ ابھی تک سینوں کے گنجینوں سے نہیں نکلیں۔ تاہم جس قدر ہے۔ اور جو کچھ ہے۔ علم طب میں بہترین اضافہ اور سمندر شوق کو ایزد لگانے کا بہترین ذریعہ ہے۔ ہمارا فرض ہے کہ ہم ان کا تجربہ کریں۔ اپنی مایہ ناز طب یونانی کو اس خداداد جوہر سے مزین بنائیں اور اس میں کمال حاصل کرنے کے لئے کسی ممکن کوشش سے گریز نہ کریں۔

ہمارے حقدمین نے غیر معمولی فیاضی کا شیوہ اختیار کر لیا تو ہمیں بھی ان کی اقتداء واجب ہے۔ کالمان فن اپنے خزانہ مختومہ کا دروازہ ہم پر یکبارگی کھول دیں یا بند کر دیں ہمیں اپنے سلف صالحین کے اتباع میں کوئی بات مخفی نہیں رکھنا چاہئے۔ اگر انہوں نے ایک امر خیر کی اساس رکھی۔ تو ہم در بدر سے ایٹھیں اور روڑے جن جن کر اس پر عمارت بنانے کو تیار ہیں۔ ہمارے ابنائے جنس جو یونانی طبیب کے لقب سے عقب ہیں۔ ان کو فراخ حوصلگی سے کام لیتا چاہئے۔

تامل، تامل، بخل اور خود غرضی سے بچ کر اسرار مستند کی تدوین و اشاعت میں کھلے دل سے
کوشش کرنی واجب ہے۔

اگر تصنیف و تالیف کا یہی عالم رہا تو وہ زمانہ دور نہیں جب کہ تمام فن اکسیر نہ سہی اس کا
اکثر حصہ انشاء اللہ تعالیٰ تدوین میں آجائے گا۔ اور جب ایسا ہو گیا اور فن اکسیر کے چھپے ہوئے
نوائے جن کا علم ابھی تک اہل علم کے سوا اور کسی کو نہیں ہے اظہر من الشمس ہو گئے تو جس
طرح اکسیر اجسام و اجساد کی کاپیا پٹ کر ناقص کو کامل بنا دیتی ہے۔ اسی طرح فن اکسیر بھی علم
طب میں یونانی ہو یا ڈاکٹری ایک نئی روح پھونک دے گا۔ ان کے تمام نقائص کو دور کر کے اوج
کمال پر پہنچا دے گا۔ اور دشت تنہا میں بھٹکتے ہوئے مدت کے پیاسے طبیب اور ڈاکٹر اپنی منزل
مقصود پر پہنچ کر اپنی پسماندہ اور نامکمل طبوں کو مکمل پائیں گے۔

سائنس جس کو اپنی موشگافیوں اور اسرار غامض کے کھولنے پر بہت کچھ ناز ہے بالآخر مان
جائے گی کہ جدید ترین آلات اور تازہ تازہ کیسیاوی تجربات کی امداد سے وہ جن رازوں کو حل
کرنے پر فخر کرتی ہے۔ فن اکسیر اسے بلا توسط آلات مدت سے حل کر چکا ہے اور یہی نہیں کہ
سائنس بھی اس درجہ تک نہیں پہنچی۔ بلکہ ہنوز وہ فن اکسیر کے مقررہ قواعد کے اصول کے
رازوں کو سمجھنے سے بھی قاصر ہے۔ الحق کہ قدرت ایزدی کے لازوال عجائبات کا احاطہ اور ان کی
اصلیت و ماہیت کی کماحقہ دریافت انسانی عقل کے بس کا روگ نہیں۔ خواہ کوئی شخص علامہ
زماں یا صنایع دوراں ہی کیوں نہ ہو۔ بجز تائید یزدانی اور الہام ربانی کے محض اپنی عقل ناقص کی
بتا پر اس کا حاصل کرنا محال ہے۔

فیض روح القدس از باز مدد فرماید
دیگران ہم بکتد آنچه میباید کرد

اس کتاب میں فن اکسیر کی مختلف ترکیب کو مبسوط و مفصل طور پر ذکر کیا جاتا ہے۔ اگرچہ
اکثر نسخے کتب سابقہ سے منقول ہیں۔ لیکن جدید اور صدوری نسخوں کی آمیزش، مفید حاشیوں اور
قاعدوں کے باعث یہ کتاب ایک جدید عجوبہ کا حکم رکھتی ہے۔ جسے جدت پسند نظریں اور فن اکسیر
سے تعلق رکھنے والے دل خاص دل جیسی سے دیکھیں گے۔ اس میں محض بھرتی کے نسخے جمع
نہیں کئے گئے۔ بلکہ کتب فن میں سے صرف وہی نسخے منتخب کئے گئے ہیں جو بموجب اصول فن
صحیح اور مجرب تھے۔ اور بہت سی حزم و احتیاط سے دس بیس نسخوں میں سے دو چار چھانٹ لئے
ہیں۔ اس لئے یہ کتاب تمام کتب سابقہ کا بہترین طبع اور ان سب کا عنصر مجموعہ ہوتے ہوئے
جدید تجربات اور عجیب و غریب صدوری نسخوں سے جو ابھی تک اشاعت میں نہیں آئے تھے۔
مزین ہے۔ الحق کہ اس میں کوئی بات چھپا کر نہیں رکھی گئی۔ اور نہ چھپانے کی کوشش کی گئی

ہے۔ نسخوں کی ترکیب میں اصول و قواعد کا لحاظ کر کے جا بجا مفید حاشے بڑھا دئے گئے ہیں۔ ان کے فوائد و خواص میں بے جا مبالغہ اور فضول اغراق سے بچتے ہوئے صرف اذلی اور حقیقی فائدوں پر اکتفا کیا گیا ہے۔ امید ہے کہ انصاف پسند نگاہیں اسے قدر سے دیکھیں گی۔ اور عوام الناس اس سے فائدہ اٹھا کر مولف کو دعائے خیر سے یاد فرمائیں گے۔

کریم بخش



مقدمہ

اس میں فن اکسیر کی وجہ تسمیہ، اس کی بعض اصطلاحات اور کشتہ جات کے استعمال کے بعض قواعد و ضوابط کا ذکر ہے اس مقدمہ میں تین فصلیں حسب ذیل ہیں۔

اکسیر۔ رسائن۔ کشتہ

اکسیر اصطلاح فن میں اس دوا کو کہتے ہیں جو بالخاصیت اجسام و اجساد کی پلٹ یعنی قلب ماییت کر دے۔ اجساد ناقصہ مثل تانبہ، قلعی، جست، سیسہ وغیرہ کو چاندی یا سونے کے قائل معیار پر پہنچا دے۔ اور اجسام حیوانی خصوصاً انسانی میں اس کے استعمال سے ایک نمایاں تغیر پیدا ہو۔ اور بدن کے تمام نقص مثلاً مرض بڑھاپا، کمزوری وغیرہ رفع ہو کر انسان از سر نو جوان اور تندرست بن جائے۔ اس لحاظ سے لفظ اکسیر کا اطلاق اکسیر اجساد و اکسیر اجسام دونوں پر ہوتا ہے۔ اکسیر اجساد کو اکسیر اعظم اور کیمیا کہتے ہیں۔ اور اکسیر اجسام اکسیر بدن یا کیمائے بدن کہلاتی ہے۔ رسائن کا لفظ اصطلاح فن میں اکسیر بدن یا کیمائے بدن کا مترادف ہے۔ اس سے مراد صرف وہی ادویہ ہوتی ہیں۔ جو انسانی بدن کی کاپیا پلٹ دیں۔ اہل فن ہر ایک قسم کی دوا خواہ از قسم معدنیات ہو یا حیوانات یا نباتات مناسب تدابیر سے بطور اکسیر بدن یا رسائن استعمال کرتے ہیں۔ گویا ان سب اقسام موجودات کی رسائن بن سکتی ہے۔

کشتہ کا لفظ سننے والوں پر عجیب متضاد اثر پیدا کرتا ہے۔ ایک فریق بدن اکسیر کی تاثیروں کا قائل ہے۔ اور جس نے اس حیرت انگیز فن کے کرشمے اور تاثیرات دیکھی ہیں کشتہ کا لفظ اس کے لئے مقناطیس کا اثر رکھتا ہے۔ اکثر فریب کار مصنوعی سنیا سی راکھ ساک وغیرہ کشتہ کے نام سے فروخت کر کے لوٹ لیا کرتے ہیں۔ عام لوگوں کا شوق اس قدر بڑھا ہوا ہے کہ باوجود متعدد دفعہ دھوکا اٹھانے کے کشتہ کا نام سننے ہی از خود رفتہ ہو جاتے ہیں۔ اور بغیر تمیز اصل و نقل اس کی خریداری پر آمادہ ہو جاتے ہیں۔ بعض سمجھ دار خود کشتہ بنانے کے شوق میں جوگیوں، سنیا سیوں، کتابوں اور بیاضوں سے کشتہ جات کی ترکیبیں سن کر یا دیکھ کر اس کو بنانے میں عمریں صرف کر دیتے ہیں۔ چونکہ یہ ایک نہایت نازک فن ہے۔ جو بغیر استاد کامل یا ایسی کتاب کے جس میں اس کے تمام رموز کو منکشف کر دیا گیا ہو اس کا سمجھنا یا عمل میں لانا بہت ہی مشکل ہے۔ اس لئے وہ بسا اوقات بجز نقصان اٹھانے کے کوئی فائدہ حاصل نہیں کر سکتے۔ باوجود اس قدر نقصان وقت اور مال کے پھر بھی کشتہ کی محبت جو واقعی طور پر دلوں میں جاگزیں ہے محو نہیں

ہوتی اور ہر وقت یہ شوق لگا رہتا ہے کہ کوئی عمدہ سے عمدہ کشتہ کو ہر ایک سخت سے سخت بیماری کے دفعیہ کے لئے کافی علاج تصور کرتے ہیں۔ موت کا کوئی علاج نہیں۔ لیکن کشتہ تمام امراض کی دوا ہے۔ ان کے خیال میں کشتہ امرت، آب حیات، کایا پلٹ ہم معنی الفاظ ہیں۔ کشتہ کا اثر کھانے والے پر ہی فتنی نہیں ہوتا۔ بلکہ اس کی تاثیر سات پشت تک مانی جاتی ہے۔ سنجیدہ مزاج لوگ کشتہ کو اکسیر اعظم پر بھی ترجیح دیتے ہیں۔

فی الحقیقت کشتہ جو صحیح معنوں میں کشتہ یا اکسیر البدن ہو۔ مذکورہ بالا تمام صفات سے متصف اور اکسیر اعظم پر فوقیت رکھتا ہے۔ کیونکہ انسان جس طرح اشرف المخلوقات ہے اسی طرح اس کے بدن کو تندرست بنانے والی دوا بھی تمام اکاسیر سے افضل و اعلیٰ ہے۔

دوسرا فرق کشتہ کو سخت نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے۔ کشتہ کا نام سننے ہی کانوں پر ہاتھ دھرے جاتے ہیں۔ بد ذائقہ سے بد ذائقہ کچھروں کا پینا منظور۔ مجنونوں کے ڈبے، پڑیوں کے بنڈل، شربتوں کی بوتلیں اٹھانا سب کچھ گوارا۔ لیکن اگر نہیں منظور تو صرف کشتہ؟ وہ کیوں؟ دنیا میں بد سے بد تر چیز تمام زہریلی دواؤں کا باوا کشتہ ہی تو ہے۔ ہر زہر کا علاج ممکن۔ لیکن کشتہ کا زہر لا علاج ہے۔ ”کشتہ کشتہ سے کند“۔ ایک عام مقولہ ہے۔ کشتہ کشتہ کر کے چھوڑتا ہے۔ گولی اندر اور دم باہر کی پھمتی کشتہ پر ہی راست آتی ہے۔ فاسفورس جیسا تیز زہر کھا لو۔ اور شرکین کو گولیوں میں استعمال کرو۔ مگر کشتہ کے پاس نہ جاؤ۔ کشتہ اور سم قاتل دونوں مترادف الفاظ ہیں۔

جہاں تک تحقیق کام کرتی ہے۔ اس نفرت کا باعث ایک تو وہ تہنی اعلان ہے جو اہل اکسیر نے کیا ہے کہ ناواقف فن کے ہاتھ کا بنا ہوا کشتہ نہ کھانا چاہئے۔ بعض کشتے بسبب خام رہ جانے کے سم قاتل ہوتے ہیں۔ خون کو بگاڑ دیتے ہیں اور امراض مع مزمنہ پیدا کرتے ہیں۔ اگر نفرت کا باعث صرف یہی ہے اور اس حد تک ہو تو کچھ مضائقہ نہیں لیکن اس سے یہ لازم نہیں آتا کہ تمام اقسام کے کشتے خواہ وہ کسی ماہر فن نے کامل الصناعت طور پر بنائے ہوں۔ ناقابل استعمال قرار دئے جائیں۔ یہ کلیہ تو ہر قسم کی طب میں صادق آ سکتا ہے مثلاً اگر کوئی ناواقف فن ڈاکٹری ادویہ کو اصل مقدار خوراک کا لحاظ نہ کر کے ترکیب کر دیتا ہے تو کیا وہ کچھ کم ضرر رساں ہیں۔ یہ خبریں اکثر گوش زد ہوتی رہتی ہیں۔ کہ انگریزی ادویہ میں ذرا سی ترکیب کی غلطی یا دوا پلانے والے کی تھوڑی سی غفلت کے باعث کئی قیمتی جانیں تلف ہو گئیں۔ پس خام کشتہ کے مضرات کو مد نظر رکھ کر مفید کشتہ جات کے استعمال سے بھی پرہیز کرنا کون سی عقل مندی ہے۔ جب کہ اس کے مقابلے میں ڈاکٹری جیسی سرج الاثر اور جسم میں انقلاب پیدا کر دینے والی ادویہ نہایت بے باکی سے استعمال کی جا رہی ہوں۔ اس کے علاوہ خام کشتہ کا ضرر صرف چند اجساد

باقصہ کے کشتہ تک محدود ہے۔ باستثناء ان چند دھاتوں کے کشتہ جات کے باقی کشتے خواہ وہ خام بھی رہ جائیں کوئی ضرر نہیں پہنچاتے۔ بلکہ فائدہ پہنچاتے ہیں۔ سوٹا، چاندی، مروارید، مرجان اور نہایت غیر مہذب وغیرہ جب بلا کشتہ مفید ہیں۔ ان کے کشتہ ہونے کے بعد بلا احتمال نقصان زیادہ فائدہ متصور ہے۔

کشتہ جات سے متضرر ہونے کا دوسرا سبب تعلیم یافتہ لوگوں کا ڈاکٹری کی رائے کے تابع ہونا ہے۔ ڈاکٹر چونکہ اپنی علمی لیاقت اور جدید ترین تجربات کے غرور میں سرمست ہیں، وہ کسی دوسرے طریق علاج کی طرف خواہ وہ بغرض تحقیق ہی سی، نظر اٹھا کر دیکھنا اپنی کسر شان سمجھتے ہیں۔ طب یونانی چونکہ بالکل بے ضرر ہے۔ اس کو تقویم پارینہ اور دقینوسی طب کہہ کر ٹال دیتے ہیں۔ فن اکسیر کے سنے سنائے حضرات کو بڑی شدت سے ذکر کر کے لوگوں کو اس سے نفرت دلاتے ہیں۔ سچ ہے۔ ”حب الشیء یعنی وہم“ کسی چیز کی حد سے زیادہ محبت انسان کو اندھا اور بہرا بنا دیتی ہے۔ کہ اس کے سوا اسے اور کوئی چیز پسند نہیں آتی۔ اگر وہ ایک ذرا تعصب کو دل سے دور کر کے آنکھوں پر انصاف کا چشمہ لگا کر دیکھیں۔ تو وہ کوئی ضرر رساں دوا ہے۔ جسے وہ خود استعمال نہیں کرتے۔ سوٹا، چاندی، سیسہ، لوہا، سم الفار، ریکپور، گندھک، ملحا، تیل، کچھ دھاتورہ اور حب الملوک وغیرہ ادویہ کے استعمال کے علاوہ جسے اہل اکسیر مدبر کر کے استعمال کرتے ہیں۔ سخت ترین زہریلی ادویہ، فاسفورس، بلاڈونا، نکس و امیکا تمام سمیات کے جوہر ڈاکٹری میں مستعمل ہیں۔ کیا وہ ان سمیات کے استعمال میں اہل اکسیر سے زیادہ محتاط، ان کے اجزاء سے زیادہ واقف ہیں۔ اپنے دل میں وہ یہ خیال کر کے خوش ہوں تو ہوں۔ لیکن فی الحقیقت اہل فن اکسیر ان سمیات کو جس خوبی سے اصلاح کر کے استعمال میں لاتے ہیں۔ وہ طریقے ان سائنس دانوں کے خواب و خیال میں بھی نہیں آئے۔ چنانچہ موقع بہ موقع مفید حاشیوں اور یادداشتوں سے اس بات کو پایہ ثبوت تک پہنچایا گیا ہے۔ کہ اہل صنعت اکسیر کی مدبر شدہ ادویہ میں ڈاکٹروں کے طریق استعمال سے بدرجہا افضل، بے ضرر، سائنٹیفک اصول پر مبنی اور فائدہ میں بے نظیر ہیں۔ عام مقبولیت اور تجربہ اس بات پر شاہد صادق ہیں کہ ڈاکٹری طریقہ سے کشتہ شدہ دھاتیں یا مدبر شدہ ادویہ، اکسیری تراکیب سے کسی طرح لگا نہیں کھا سکتیں۔ وہ فائدہ جو ڈاکٹری ادویہ کے استعمال سے مدتوں کے بعد جا کر ہوتا ہے۔ وہ اکسیری ادویہ سے طرفہ العین میں ہو جاتا ہے۔ اور باوجود اس کے اثر دیرپا بھی ہوتا ہے۔ پس ڈاکٹروں کے نقطہ خیال کے مطابق کشتہ جات سے نفرت کرنے والے اصحاب صرف سنی سنائی باتوں سے گزر کر ایک دفعہ تجربہ کر لیں۔ پھر ثابت ہو جائے گا کہ ترکیب و تدبیر ادویہ میں کس فریق کو ترجیح ہے۔

اب لفظ کشتہ کی تشریح کی جاتی ہے۔ کشتہ ایک فارسی لفظ ہے۔ جس کے معنی ہیں ”مارا“

ہوا۔ اہل ہند معدنیات کے کشتہ کو بھسم کہتے ہیں۔ جس کے معنی ہیں "جلا ہوا"۔ چونکہ معدنیات کو اکثر تراکیب کے بموجب آگ میں جلا یا جاتا ہے اس لئے یہ طریق بھسم کہلاتا ہے۔ دیگر ادویہ نباتیہ یا حیوانیہ کی تدبیر کو ہندی میں شدھ یعنی صاف شدہ کہتے ہیں۔ کشتہ کا لفظ اگرچہ زیادہ تر معدنیات پر بولا جاتا ہے۔ لیکن عام طور پر کشتہ ہر ایک جملے ہوئے شگفت شدہ صاف شدہ مدبر شدہ دوا پر بولا جا سکتا ہے۔ اس لحاظ سے رسائل کشتہ اور اکسیر البدن مترادف الفاظ ہیں۔ کشتہ کا لفظ ہر ایک اکسیری ترکیب پر صادق آ سکتا ہے۔ مثلاً اجماع معدنیہ اور اجساد کاملہ کے کشتہ بنانے میں ان کی صورت نوعیہ فنا کر کے وہ قابل جذب بنائے جاتے ہیں تو اس صورت میں انہیں کشتہ کہنا اس لئے موزوں ہے کہ انہوں نے اپنی صورت نوعیہ چھوڑ دی ہے۔ اجساد ناقصہ کی صورت نوعیہ فنا کرنے کے علاوہ ان میں بہت کچھ اصلاح بھی کر کے ان کا ضرر رساں اثر دور کر دیا جاتا ہے۔ اس لئے ان کی صورت نوعیہ کے فنا ہونے اور تاثیر مضرت کے باطل ہو جانے پر کشتہ کا اطلاق چسپاں ہے۔ ذوی الارواح کے کشتہ بنانے میں ان کی حدت اور تیزی کو توڑا جاتا ہے۔ ادویہ سبب نباتیہ حیوانیہ میں ان کے اجزاء سبب کا اثر کمزور یا باطل کیا جاتا ہے۔ اس لحاظ سے بھی ان کی تدبیر کو کشتہ کہنا زیبا ہے۔ گویا کشتہ معنی مدبر ہر ایک اکسیری ترکیب پر بولا جا سکتا ہے۔ کسی دوا کی صورت نوعیہ کو توڑنے یا اس کے نقص و ضرر کو دفع کرنے یا اس کی حدت و تیزی کو کمزور بنانے یا اس کے اجزائے سبب کے اثر کو باطل کرنے کے علاوہ کشتہ یا تدبیر اہل اکسیر سے اس دوا کی طاقت و تاثیر کو کئی گنا بڑھایا جاتا ہے۔ بعض دوائیں جو معمولی حالت میں ایک معمولی تاثیر رکھتی ہیں۔ اکسیری تراکیب میں داخل ہونے سے اکسیر الاثر بن جاتی ہیں۔ اس کا سارا دار و مدار ترکیب کی خوبی پر منحصر ہے۔ مثلاً شکر جو صرف گرم و خشک دوا ہے۔ مناسب تراکیب سے اعلیٰ درجے کا مقوی باہ مسک حابس اسہال یا مسهل بن سکتا ہے۔ جن نباتات یا ادویہ میں معدنیات کو مدبر یا کشتہ کیا جاتا ہے وہ معدنیات ان دواؤں کی تاثیر اپنے اندر محفوظ کرتی جاتی ہیں۔ جس قدر زیادہ بار مدبر کیا جائے۔ اتنا ہی اثر تیز ہوتا جاتا ہے۔ خدا کی قدرت کشتہ جتنا زیادہ پراٹا ہوتا جائے۔ اس کی تاثیر بڑھتی جاتی ہے۔

معدنیات کے کشتے جنہیں ڈاکٹر لوگ طرفہ العین میں بنا لیتے ہیں۔ اہل اکسیر انہیں بدقوں کی محنت اور مشقت کے بعد کامل کرتے ہیں۔ اب قاعدہ کی طرف خیال کیا جائے۔ تو یہ کہنا پڑتا ہے۔ "چہ نسبت خاک را با عالم پاک"۔ فولاد کو دیکھو۔ ڈاکٹر لوگ تیز اسلڈ سے آن کی آن میں کشتہ بنا لیتے ہیں۔ اہل صنعت ہزار ہزار آگ دے کر کشتہ فولاد تیار کرتے ہیں۔ ایسی حالت میں ان دونوں کشتوں کے فوائد کیونکر یکساں ہو سکتے ہیں۔

مرنگ از بیضہ بروں آید و روزی طلبد

مرکب از بیض ہوں آید و روزی طلبہ
آدی زارہ ندارد خورد و عقل و تمیز
آنکہ ناگاہ کے گشت پھرنے برسید
ہیں ہنکمن و شرافت بگذشت از ہمہ چیز

ایک ہی قسم یا چیز کے مختلف کشتوں میں مختلف تاثیرات کا اصلی راز یہ ہے کہ اس چیز کو
مختلف ترکیب سے کشتہ یا گیا ہے۔ مثلاً سم افکار فی حد ذاتہ سخت گرم خشک اور ایک تیز زہر
ہے۔ اگر اس کو دودھ، گھی، بیض مرغ، گوشت حیوانات اور ادویہ باہیہ میں مدہر کیا جائے۔ تو سخت
مٹھائی یا، اگر ایوں، حادورہ وغیرہ سے ترکیب دی جائے۔ تو سخت مسک، اگر برگ پان اور ادورک
ادویہ کے ساتھ مل کر یا حائے عمدہ مقوی معدہ و مٹھی۔ اگر چوب چینی شاترہ وغیرہ کے ساتھ
مرکب ہو تو مٹی ارد کا مصفی خون۔ اگر حنظل شیر تھوہر سے کشتہ کیا جائے۔ تو نہایت تیز مسهل
ہے۔ ہر فن کسی کشتہ کی ترکیب کو دیکھ کر بہت جلد بتا سکتا ہے کہ وہ کن امراض کے لئے مفید

ہے۔ اور ایک ہی ترکیب سے کشتہ شدہ دوا مختلف بدرقوں کے ساتھ مختلف تاثیریں
پاتی ہیں۔ ایک ہی کشتہ مختلف ادویہ کے ساتھ مل کر بھی حابس بول بھی مدربول بھی قابض
بھی مسهل مختلف اور متضاد تاثیریں دکھاتا ہے۔ ان رازوں کو مفصل طور پر ہر ایک کشتہ کے
ضمن میں بیان کر کے دلائل سے مسلح کیا گیا ہے۔

بعض اصطلاحات

دوا سازی میں فن اکسیر کی بے شمار اصطلاحات ہیں۔ لیکن اس جگہ صرف ان اصطلاحوں اور ترکیبوں کا ذکر کیا جاتا ہے جن کا علم ہر ایک شائق فن کے لئے ضروری ہے۔ یا جن کا ذکر اس کتاب میں جا بجا کیا گیا ہے۔ اگرچہ ہر ایک موقع پر ان کو حل کر دیا گیا ہے لیکن اس جگہ انہیں بطور قاعدہ کلیہ لکھا جاتا ہے۔

۱۔ ادویہ کا کھل کرنا

ادویہ کے کھل کرنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ جس کھل میں ان کو کھل کیا جائے وہ ایسے پتھر کی ہو جو رگڑنے سے گھسے نہیں۔ اس کا امتحان اس طرح ہو سکتا ہے۔ کہ مثلاً ایک تولہ نمک کو کسی کھل میں چار پر حق کر کے پھر تولیں۔ اگر وزن میں بڑھ جائے تو معلوم ہو گا کہ کھل یا اس کا ٹکڑا گھس کر شامل ہو گیا ہے اگر وزن پورا ہے تو ثابت ہو گا کہ وہ نہ گھسنے والا کھل ہے۔

دواؤں کے کھل کرنے میں یہ احتیاط ضروری ہے کہ پہلے سخت ادویہ کو رگڑا جائے اس کے بعد نرم ادویہ درجہ بدرجہ شامل کی جائیں۔ بلکہ بہتر یہ ہے کہ ہر ایک دوا کو باریک کر کے عیسیدہ علیحدہ رکھتے جائیں۔ اور پھر سب کو ملا کر کھل کریں۔ کھل یکساں قوت اور زور کے ساتھ ہونا چاہئے۔ بعض ادویہ صرف کھل کی حرارت سے ہی کشتہ ہو جاتی ہیں۔ اس لئے باقاعدہ و با ترتیب کھل کرنا ان کے حق میں مفید ہے۔ بے قاعدہ اور غیر منتظم طریق حق سے وہ ادویہ خاطر خواہ تیار نہیں ہو سکتیں۔

کھل کرنے کی مدت جو بموجب نسخہ مقرر ہو پوری کرنی لازم ہے۔ اس سے کم عرصہ کھل کرنے سے ادویہ خام رہ جاتی ہیں۔ اور پورا اثر نہیں کرتیں۔ بلکہ بعض ادویہ تو بالکل بے اثر رہتی ہیں۔ کیونکہ تجربہ شاہد ہے کہ بعض ذی الارواح یا ذوی النعوس خاص مدت تک خاص ادویہ کے ساتھ کھل کرنے سے قائم النار ہو جاتے ہیں۔ اس سے کمتر عرصہ تک کھل کرنے سے یہ مطلب پورا نہیں ہو سکتا۔

اگر ادویہ کو کسی بوٹی کے پانی کے ساتھ کھل کرنا ہو۔ تو پہلے اس پانی کو مردق کر لیا کریں۔ اس کا ثقل جدا کر لیں۔ اور صاف پانی استعمال میں لائیں۔ شیر مدار یا شیر برگد کو کپڑے میں چھان لینا بہتر ہے۔ جس قدر زیادہ صفائی سے کام لیا جائے گا۔ اتنا ہی اثر زیادہ ہو گا۔ جس دوا

میں زردی پیدا ہو کر کھن کرنا ہو۔ تو زردی کو ضرور چھان لیں۔ اگر اسے چھانا نہ جائے
تو دوا سمجھا جس میں زردی مٹو ہے۔ داخل ترکیب ہو جائے گا جو بدبودار ہونے کے علاوہ
مضر نہیں ہے۔

دوا کا نام بھی صرف اس قدر ڈالتا ہے۔ جس میں ادویہ تر ہو جائیں۔ اسے بہاوندہ کہتے
ہیں۔ اسے نہ کھن کرنے سے پہلا پانی خشک نہ ہو جائے۔ دوسرا نہ ڈالیں۔ اسی طرح بقدر
مادہ پانی کرکھن کرتے رہیں۔ یکبارگی بہت سا پانی ڈالتا یا اسے دھوپ میں خشک کرنا جائز
نہیں۔

جب ادویہ کی مدت حق پوری ہو چکے۔ اور انہیں سفوف بنا کر رکھنا ہو تو با احتیاط اچھی طرح
خشک کر کے شیشی میں بھر میں اور اگر اس دوا کو آگ دینا مطلوب ہے۔ تو تمام دواؤں کو اکٹھا کر
ایک پتلا سا قلم بنائیں۔ اسے سایہ میں خشک کریں۔ جب ایک پہلو خشک ہو جائے تو دوسرا
پہلو میں کرکھن لیں۔ چھی طرح خشک ہونے کے بعد آگ دیں۔

۲۔ ادویہ کا نغہ

نغہ یا نگی بھی کہتے ہیں۔ اس سے مراد یہ ہے کہ حق شدہ یا غیر حق شدہ ادویہ کو
کی بوتلی میں رکھا جائے۔ اس مقصد کے لئے جو بوتلی جائے۔ وہ عمدہ قسم اور پختہ ہو۔ اسے مٹی
دیں۔ اسے صاف کر دیا جائے۔ ڈنڈے کو ٹنڈے میں نہایت باریک رگڑ لیں۔ اگر بوتلی خشک ہو تو
قدرت پانی میں باریک کریں۔ بوتلی کا کوئی وزن مقرر نہیں۔ مختلف نسخوں میں اس کی مقدار
مختلف ہوتی ہے۔ عام طور پر ایک تو۔ دوا کے لئے آدھ پاؤ بوتلی کفایت کرتی ہے۔ بوتلی کوفتہ کا
نغہ۔ بنا کر اس کے عین وسط میں سو رخ کر کے دوا کو اس میں رکھ دیں۔ اور پھر غلولہ درست بنا
لیں۔ یا اگر دوا بہت زیادہ ہے۔ تو بوتلی کوفتہ کے دو برابر قلم بنائے دوا کو اس میں رکھ کر اس کے
سبب پوست کریں۔

نغہ بنانے میں یہ احتیاط ضروری ہے کہ دوا عین وسط میں رہے۔ اور بوتلی چاروں طرف سے
برابر مقدار میں ہو۔ کبھی نغہ میں دوا کو دوسری بوتلی کا فرش دلخاف کرنا پڑتا ہے۔ اس مقصد کے
لئے نغہ کے ایک قلم پر نصف بوتلی بچھا دیں۔ پھر دوا رکھ کر دوسری نصف بوتلی بطور دلخاف
رکھیں۔ اس پر دوسرا قلم رکھ کر لیوں کو جوڑ دیں۔

۳۔ کپروٹی۔ گل حکمت۔ بوتہ

ادویہ کو آگ میں محفوظ رکھنے یا بوٹی کی تاثیر بخوبی جذب کرانے کی خاطر یہ تدابیر اختیار کی جاتی ہیں۔

کپروٹی : سے مراد یہ عمل ہے کہ صاف مٹی کا پانی کے ساتھ پتلا گارا بنائیں۔ اور کپڑے کا ٹکڑا اس گارے میں اچھی طرح تر کر کے دوا یا بوٹی کے نغہ پر لپیٹ دیں۔ جب خشک ہو جائے تو دوسرا کپڑا بدستور لپٹیں۔ اسی طرح جتنی مرتبہ کپروٹی کرنی ہو کریں۔ اس سے دوا یا نغہ محفوظ رہتا ہے۔ بعض اوقات آتش شیشی کو جن میں دوا پکائی جاتی ہے۔ کپروٹی کرنا پڑتا ہے۔ اس مقصد کے لئے پہلے شیشی کو پانی سے تر کر لیں۔ پھر اس پر بدستور گارے سے آلودہ کپڑا تمام شیشی پر گردن سمیت لپیٹ دیں۔ اس کے خشک ہونے کے بعد دوسری مرتبہ کپروٹی کریں۔

دو پیالوں یا دو لونوں یا ہانڈی پر سرپوش وصل کرنے کے لئے بھی کپروٹی کی ضرورت پڑتی ہے۔ دو چیزوں کے مقام اتصال پر کپڑے کی لمبی دھجی کو گارے میں تر کر کے بدستور لپیٹ دیں۔

گل حکمت : تقریباً کپروٹی کے مشابہ ہے۔ جو بوتوں یا سنبوں کو مضبوط کرنے کے لئے مستعمل ہے۔ تاکہ وہ نوٹنے یا بخارات کے نکلنے سے محفوظ رہیں۔ خاص قسم کی مٹی کو خاص مندرجوں کے ساتھ پانی سے حل کر کے کوٹا جاتا ہے۔ پھر اسے بوتہ وغیرہ پر لگایا جاتا ہے۔

بوتہ : مٹی کا ایک چھوٹا سا برتن دوا کی مقدار کے تناسب سے بنایا جاتا ہے۔ اس میں دوا رکھ کر کھٹک دیے سے یہ فائدہ ہوتا ہے کہ اول تو یہ ٹھیک دوا کے اندر لگا ہونے کے باعث دوا کو زیادہ محفوظ رکھتا ہے۔ دوسرا چونکہ یہ خاص مضبوط مٹی خصوصاً گل حکمت کی مٹی سے تیار کیا جاتا ہے۔ اس لئے یہ بہت تیز آگ میں بھی نہیں ٹوٹتا اور کئی بار کے متواتر استعمال کے بعد ناقابل استعمال ہوتا ہے۔ ساروں کی کٹھیاں بھی بوتہ کی قسم کی ہوتی ہیں۔ اور اسی قسم کی مضبوط مٹی سے بنائی جاتی ہیں۔ بوتہ کو بار بار آگ میں ڈالنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ اس پر ہر دفعہ گل حکمت کا خفیف لپ کر دیا جائے۔ اس سے وہ زیادہ مضبوط اور پائیدار ہو جاتا ہے۔

گل حکمت اور بوتہ کی مٹی بنانے کی چند تراکیب درج ذیل ہیں:-

(۱) کھاروں کی مٹی اور ملانی مٹی ہم وزن کوٹ لیں۔ اس میں کسی قدر مونج کی پرانی رسیاں کتر کر ملائیں۔ اور کسی قدر پرانی روٹی ملا کر خوب کوٹیں۔ تھوڑا تھوڑا پانی ملائے رہیں۔ اور سخت کوٹتے رہیں۔ تاکہ یسوار اور سخت ہو جائے۔ اس میں لوہاروں کی بھٹی کی جاکستر جو دوکان کی چھت میں لگی ہوتی ہے۔ ملا لیں۔ یہ بہت سخت اور مضبوط ہوتی ہے۔ یہ مٹی کی کٹھالیاں اور

ہوتے ہانے اور س کو گل حکمت کرنے اور سنہوں پر لگانے کے کام آتی ہے۔
 (۲) بٹ دھید کو خوب کوٹ کر باریک کر لیں۔ پھر بکری کی تلی یا بھیڑ بکری کا تازہ خون ملا کر
 نہیں چار ٹھنڈے سوپ کوئیں۔ یہ مصالحہ شیشیوں پر لپ کرنے کے لئے بنایا جاتا ہے۔ اس لپ کے
 بعد شیشی کو جس قدر تیز اور تند آگ دی جائے۔ ٹوٹنے سے محفوظ رہتی ہے۔
 (۳) کھاروں کی خاص منی دس سیر، نمک شور ایک سیر، سیوس جو آدھ سیر، بکری یا آدمی
 کے سر باریک کترے ہوئے دو دانگ۔ سب کو ملا کر دو تین روز کوئیں۔ جتنا زیادہ کوئیں گے اتنا
 ہی مضبوط ہوگی۔ جب مکرر سے کرر ایک ہی بوتہ یا شیشی کو آگ دی ہو۔ یہ گل حکمت اس پر
 لپ کریں۔ بہت عمدہ ہے۔

۴۔ آگ دینا۔ تشویہ۔ بھڑکے اور پٹ

اکثر دیکھتے ہیں کہ آگ دینے پر آگ دینے کے بہت سے مراتب ہیں۔
 جس میں سے چند درج ذیل ہیں۔

تشویہ : تشویہ کے معنی ہیں بھوننا۔ بھوننے سے مراد یہ ہے کہ وہ بذریعہ آگ پختہ ہو
 جائے۔ لیکن وہ جس سے محفوظ رہے۔ اکثر تشویہ ایسی آدیہ کو دیا جاتا ہے۔ جو آگ پر زیادہ دیر
 رکھے رہنے سے جس جاتی ہوں۔ یا بخارات بن کر اڑ جاتی ہوں۔ جیسا کہ تمام ذی الارواح مثلاً
 سم اظفار۔ ہڑتال اور شگرف وغیرہ۔

تشویہ کی بھی بہت سی اقسام ہیں۔ اول یہ کہ دوا کو کسی بوٹی، گوشت، بیضہ مرغ وغیرہ میں
 پیٹ کر گھی، تیل یا گرم بھویل میں تشویہ کیا جائے۔ اس سے مقصود یہ ہوتا ہے کہ وہ دوا اس چیز
 سے پاں کو جس میں وہ لپٹی گئی ہے۔ اچھی طرح جذب کر لے۔ یہ طریقہ اسلم ہے۔ اور اس میں
 دوا کے حل جانے کا احتمال بہت کم ہے۔ خصوصاً جب کہ گھی میں بڑا کیا جائے کیونکہ شگرف
 ہڑتال وغیرہ گھی میں ڈال کر آج دینے سے جب تک گھی کی چکناٹ باقی رہے۔ جلنے سے محفوظ
 رہتی ہیں۔

دوم یہ کہ دوا کو مائعات سے کھل کرنے کے بعد آتش شیشی یا بوتہ کی کسی بوٹی کے بندہ میں
 رکھ کر گرم نور میں تشویہ کیا جائے۔ اس میں یہ احتیاط لازم ہے۔ کہ نور میں آگ موجود نہ
 ہو۔ بلکہ کم از کم اس کے شعلے بجھ چکے ہوں۔ شیشی یا بوتہ کو سہ پایہ آہنی پر رکھ دیں۔ نور کا منہ
 بند کر دیں۔ تاکہ نور کی گرمی سے دوا تشویہ پاسے۔ یہ طریقہ کس قدر احتیاط طلب ہے۔ جو مشق
 اور تجربہ سے معلوم ہوتا ہے۔

نوٹ۔ یہ کہ دوا کو کسی بونی کے غدہ میں رکھ کر اسے گل حکمت کر کے اولیوں میں اس قدر تشویہ کیا جائے کہ بونی کا پانی خشک ہو جائے لیکن ایسا نہ ہو کہ تمام بونی جل کر آگ ہو جائے جس سے دوا کے ضائع ہونے کا قوی احتمال ہے۔ اس قسم کے تشویہ کے لئے بہت سی مہارت کی ضرورت ہے۔ اکثر لوگ انتہائی محنت سے دوا تیار کرتے ہیں۔ لیکن نادانیت کے باعث وہ آگ کی مذر ہو جاتی ہے۔ بہت ہی احتیاط اور ہوشیاری کا کام ہے۔ اگر ذرا سی غفلت ہو جائے تو تمام محنت رائیگاں جاتی ہے۔ مشکل یہ ہے کہ اس قسم کے تشویہ کے لئے آگ کے وزن کا کوئی قاعدہ کلیہ مقرر نہیں۔ تجربہ کار اپنے تجربہ کی بنا پر کام کرتے ہیں۔ بڑے غور و خوض کے بعد صرف یہ قاعدہ مقرر ہو سکا ہے کہ جس قدر بونی کا غدہ ہو اس کے وزن سے دو چند کپڑے کی چھٹیوں میں اس پر پیٹ کر اس کو آگ دی جائے۔ لیکن یہ قاعدہ صرف اسی وقت کارآمد ہو سکتا ہے جب کہ بونی تر ہو اور تازہ ہو خشک ہونیاں یا دوا اس قاعدہ سے مستثنیٰ ہیں۔

اس کے علاوہ ایک اور قاعدہ بھی ذکر کیا گیا ہے لیکن وہ بھی بہت سی مشق اور تجربہ کا محتاج ہے۔ وہ یہ ہے کہ دو کو مع غدہ اور گل حکمت یا بوتل کے لیں اس سے سہ چند جنگلی اوپے باریک کوٹ کر بوتل کو اس میں رکھ کر ہوا سے محفوظ جگہ پر آگ دیں۔ یہ قاعدہ یوں تو درست ہے لیکن اس میں مشکل یہ ہے کہ بوتل کی کوئی مقدار بمقابلہ دوا یا بونی مقرر نہیں بعض اوقات بوتل موٹا ہوتا ہے اور بعض اوقات پتلا اور یہ ظاہر ہے کہ موٹا بوتل بہ نسبت پتلے کے آگ کو زیادہ سہارا دے سکتا ہے۔ واللہ اعلم۔

بھڑک : بھڑک خفیف آگ کو کہتے ہیں۔ جو غالباً دو تین سیر اولیوں سے زیادہ نہیں ہوتی ایسی آگ سے مطلوب یہ ہوتا ہے کہ دوا جس کو کسی بونی کے پانی یا تیل وغیرہ سے کھل کیا گیا ہے اس کی تاثیر کو جذب کر لے اور بار دیگر اس میں کھل کرنے کے قابل ہو جائے یہ عمل اس وقت درکار ہوتا ہے جبکہ دوا کو متعدد بار کھل کرنا اور آگ دینا مطلوب ہو بعض حالتوں میں اہل فن مراہم آگ کا وزن بہ نسبت سابق ایک باقاعدہ رفتار سے کم کرتے جاتے ہیں جس سے ان کا مقصد یہ ہوتا ہے کہ دوا کا جوہر نہ جل جائے۔ یہ عمل غالباً ذوی الاجساد مثلاً سونا، چاندی، فولاد وغیرہ کے کشتوں میں کیا جاتا ہے۔

پٹ : عام طور پر پٹ سے مراد آگ دینا لیا جاتا ہے۔ جو بسبب عمومیت تشویہ اور بھڑک پر بھی حاوی ہے۔ اصطلاح فن میں پٹ کی بہت سی اقسام ہیں جن میں موجب اختلاف اردو کے آگ کے وزن مختلف ہیں۔ پٹ غالباً اولیوں میں دی جاتی ہے اور اس مقصد کے لئے زیادہ تر جنگلی اوپے استعمال کئے جاتے ہیں۔ بعض حالتوں میں ہاتھ سے بنے ہوئے اوپے بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ یہ اوپے حسب موقع مختلف اور اوزان کے بنائے جاتے ہیں۔ پٹ دینے کے لئے اکثر

خون ملا کر
لیپ کے

یا آدی
کے اتنا
اس پر

ہیں۔

فٹ ہو
دیر
مثلاً

میں
جڑ
میں
ب
موظ

حالت میں سو سے محفوظ نگہ پر آگ دینی پڑتی ہے کیونکہ ہوا کے جھونکوں سے آگ مشتعل ہو جاتی ہے۔ زیادہ مطلوبہ سے زیادہ حرارت پہنچا دیتی ہے جس سے دوا خراب ہو جاتی ہے اس کے علاوہ آگ کے سے بھی ضروری ہے کہ زمین میں ایک گڑھا کھود کر دوا کو اس میں آگ دی جائے۔ اور ہوا سے محفوظ رہے اور آگ زیادہ دیریا ہو۔ اس غرض کے لئے بعض اوقات اوپلوں سے آگ کے درمیان کے بعد یا کبھی اس سے بھی پہلے ان کو خاکستر سے ڈھانپ دیا جاتا ہے۔ تاکہ آگ زیادہ عرصہ تک رہے۔ اگرچہ اس نازک فن میں مہارت اور قابلیت زیادہ تر اسی بات پر منحصر ہے کہ آگ دینے کا ٹھیک درجہ اور وزن معلوم ہو جائے جو ابھی تک کسی قاعدہ کلیہ کی تحت میں نہیں آتا۔ ایک آگ کی کسر موسوں کا مشہور مقولہ ہے جس سے مراد یہی ہے کہ آگ کی کمی بیشی سے اکثر اوقات دوا ضائع ہو جایا کرتی ہے۔

بعض اوقات آگ کا پورا وزن معلوم نہ ہونے کے باعث اگر آگ کم ہو گئی تو دوا خام رہ جاتی ہے اور اگر زیادہ ہو گئی تو جل جاتی ہے دونوں حالتوں میں اس سے مطلوبہ فائدہ حاصل نہیں ہوتا۔ تکرار عمل سے چونکہ مشق اور تجربہ زیادہ ہوتا جاتا ہے آگ کا اصلی وزن معلوم ہو جاتا ہے۔ در پھر دی نسخہ جو ردی اور فضول سمجھ کر ناقابل استعمال خیال کیا گیا تھا۔ بالکل صحیح اور درست ہو جاتا ہے۔ مہراں فن کو بھی بعض حالات میں ایسی مشکلیں درپیش آ جاتی ہیں۔ مثلاً ایک دفعہ کوئی نسخہ حاصل احتیاط اور کوشش سے تیار کیا تو حسب منشا عمدہ بنا۔ اور فائدہ بدرجہ کمال لانا ہر کیا لیکن جب اس کو دوبارہ سہ بارہ بنانے کی ضرورت ہوئی۔ تو باوجود سخت احتیاط کے پھر دیا نہیں بنا۔ اور صاحب فن کے دل میں وہی حسرت باقی رہ گئی کہ ع

از گئی سونے کی چیزیا رہ گیا پر ہاتھ میں

بالجملہ ادویہ کے آگ دینے میں بہت ہی احتیاط کی ضرورت ہے۔ مبتدی کو چاہئے کہ نسخہ کی نامی ہوئی ترکیب سے سرمو اتحاد نہ کرے۔ اور اس کے بنانے میں ذرا بھی خود رائی کو دخل نہ دے۔ ہر فن اور مشاق دی اپنے تجربہ کی بنا پر اگر کچھ تغیر و تبدل کرے تو کسی حد تک جائز ہے۔

اکثر نسخوں میں آگ دینے کے لئے اوپلوں کا وزن لکھا ہوا ہوتا ہے۔ لیکن بعض نسخوں میں عامتہ اوپلوں کے وزن کے اوپلوں کی مقدار کا ایک اصطلاحی نام ہوتا ہے جس سے مراد یہ ہوتی ہے کہ ایک خاص مقدار کا لبا چوڑا اور گہرا گڑھا کھود کر اوپلوں سے پر کر کے آگ دی جائے۔ لیکن بعض اصطلاحی نام تشریحاً بتائے جاتے ہیں۔

- (۱) لو کرپٹ: چھوٹا سا گڑھا کھود کر اس میں دو تین جنگل اوپلوں کی آگ دی جاتی ہے۔
- (۲) سیتل پٹ: ایک دو سیر اوپلوں کی گڑھے میں بند آگ۔

- (۳) کپوت پٹ
- (۴) لکھ پٹ
- کے آگ دینا۔
- (۵) باراہ پٹ
- (۶) کچھ پٹ
- ہے۔ حاصل یہ کہ
- انداز پر گہرا ہو۔ جس
- (۷) دیرکھ
- (۸) مہا پٹ
- (۹) بکر پٹ
- یک تہائی حصہ
- ترتیب وار بچھا کر
- (۱۰) مہا
- (۱۱) گوبر
- (۱۲) بھ
- اس پر مقررہ
- (۱۳) ا
- (۱۳) ا
- جاتے ہیں۔
- حکمت کر کے
- خود بخود سلگ
- (۱۵) ا
- منی کے بر
- دینے کا طر

(۳) پوت پٹ : گڑھے میں تقریباً ایک پاؤ یا کم اونچوں کی آنچ۔

(۴) مٹ یا گلت پٹ : ایک بالشت لمبے چوڑے گڑھے کو اونچوں سے پر کر کے آگ دینا۔

(۵) بارہ پٹ : ایک ہاتھ لمبے چوڑے گڑھے کو اونچوں سے پر کر کے آنچ دینا۔

(۶) پٹ : یہ لفظ آگ دینے میں زیادہ مستعمل ہے۔ اس کے ٹھیک وزن میں اختلاف ہے۔ حاصل یہ ہے۔ پٹ ایسے گڑھے کو کہتے ہیں۔ جو ہاتھی کے پاؤں کے برابر لمبا چوڑا اور اسی مدار پر ہوتا ہے۔ اس کی چھین ایندھن ہاتھ مکعب سے کی جاتی ہے اور یہی صحیح ہے۔

(۷) پیر پٹ : پٹ : ہاتھ مکعب گڑھے کی آنچ کو کہتے ہیں۔

(۸) مٹ پٹ : ایک ڈھکے گڑھے کی آنچ۔

(۹) پٹ : تین مٹے جب گڑھے میں پٹے بیگنیاں پھر اوپے پھر نکڑیاں بچھائیں تاکہ ایک تہائی حصہ رہا ہو۔ وسط میں دوا کا بوتہ رکھ کر بدستور کھڑیاں اوپے اور بیگنیاں ترتیب وار جیسے آگ لگائیں۔ اور میں پھر کے بعد دوا کو نکال لیں۔

(۱۰) مٹ پٹ : لہجوں کے آواز کی طرح اس بارہ من اونچوں کی آنچ۔

(۱۱) پیر پٹ : مقررہ وزن کے اوپے باریک کوٹ کر دوا کو اس میں آگ دیں۔

(۱۲) بھودر پٹ : زمین میں گڑھا کھود کر بوتہ دبا دیں۔ تھوڑی سطح زمین پر ظاہر رہے۔ اس پر مقررہ وزن کی آگ جلا دیں۔ بعض اوقات دوا کا بوتہ زمین میں گم ہوتا ہے۔

(۱۳) لاک پٹ : دوا کو کسی برتن میں ڈال کر ڈھانپ دیں۔ اوپر مقررہ آنچ جلائیں۔

(۱۴) کنبہ پٹ : اس میں مٹی کے ایک برتن میں ایک انگلی موٹے متعدد سوراخ کئے جاتے ہیں۔ نصف تک اس میں کوئلے بھر کر دوا کا بوتہ رکھ کر منہ کو بند کر دیتے ہیں۔ اور گل حکمت سے پتوں کو کولوں کی آگ پر رکھتے ہیں۔ آنچ کی تیزی سے برتن کے اندر کے کوئلے خود بخود آگ جاتے ہیں۔ تیسرے یا چوتھے روز سرد ہونے پر دوا نکالتے ہیں۔

(۱۵) بھاند پٹ : اور باو پٹ۔ بھاند چادروں کی بھوسی کو اور بالوریت کو کہتے ہیں۔ کسی مٹی کے برتن میں بھوسی یا ریت بوتہ کے نیچے اوپر دے کر منہ بند کر کے چولھے پر مقررہ آنچ دینے کا طریقہ۔

۵۔ احراق۔ تلخیص۔ شگفت

احراق : یہ وہ عمل ہے جس میں ذوی الارواح کے ان کشتوں پر بول جاتا ہے۔ جو آگ دینے سے سیاہ ہو جاتے ہیں۔ اور ان کا درجہ اصلی بھی قائم نہ رہ سکے۔ اور ذی الاجساد کے ان کشتوں کو اس نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ جن کو گدھک اور ہرٹاں وغیرہ کے ذریعہ آگ میں جلایا جائے۔ ایسے کشتے بھی عموماً سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ یا کڑی میں ڈال کر تیز آنچ اور خاص دواؤں کی چٹکی دینے سے خاکستر بنا دیا جائے۔ اس قسم کے کشتہ جات خواہ از قسم ذوی الارواح ہوں یا ذوی الاجساد ان میں منفیہ و ضروری ہوتے ہیں۔ لیکن ان سے اعلیٰ درجہ کے فوائد حاصل نہیں ہو سکتے۔

تلخیص : یہ ترکیب ذوی الاجساد اور اجار معدنیہ سے مخصوص ہے۔ اس سے مراد یہ ہے کہ ان دویہ کو خاص ترکیب سے اس قدر آگ دی جائے کہ قابلِ تھن ہو جائیں اور اپنی تھن یا پیپٹو کو پھوڑ کر تسنی سے باریک بن جائیں۔ ایسے کشتے بہ نسبت شگفت کے کمتر درجہ پر درج کئے جاتے ہیں اور فائدہ میں بھی اس سے کم ہوتے ہیں۔

شگفت : ہر قسم کے کشتہ جات خواہ از قسم ذوی الارواح یا ذوی الاجساد یا اجار ہوں ان کی عمدہ ترکیب دیستہ جس میں وہ شگفت ہو جائیں۔ شگفتہ سے مراد یہ ہے کہ وہ آگ میں پھول کر سفید بن جائیں۔ ان کا وزن برابر قائم رہے۔ ان کو پینے کی ضرورت نہ پڑے۔ بلکہ ادنیٰ سی شل سے سفید کی طرح ہو جائیں۔ بعض کشتے پھول کر سرخ، گلابی، زرد یا زردی مائل بھی ہوتے ہیں۔ حاصل یہ کہ وہ سیاہ نہ ہو جائیں۔ ایسی ترکیبیں اس فن میں بہت ہی مقبول اور عمدہ سمجھی گئی ہیں۔ کیونکہ ایسا کشتہ تیار ہونے پر بدن میں سریع انفعوذ اور کسی اثرات سے خالی ہوتا ہے۔ اس سیرے کے آخری غائبانہ ترکیب سے بنائے جاتے ہیں۔

۶۔ دونرو جنتر۔ ترچک پائن جنتر

اسے عمل تسعید یا جوہر اڑانا بھی کہتے ہیں۔ کسی دوا کو ایک ہانڈی یا پیالہ میں بچھا کر اس پر دوسری ہانڈی یا پیالہ دندھا رکھ دیتے ہیں۔ دونوں کے لب ہموار کر کے ان کو گل حکمت سے چھٹی طرح محفوظ رکھے پھر اس کو یکساں آگ کی حرارت پر مقررہ وقت تک رکھا جاتا ہے۔ نیچے والے برتن کی ادویہ بھی رات بن کر اڑتی ہیں اور اوپر والے برتن کے پینڈے کے اندر کی طرف لگ جاتی ہیں۔ انہیں جوہر کہا جاتا ہے یہ عمل زیادہ تر ذوی الارواح میں کیا جاتا ہے۔ حاصل شدہ جوہر بہ نسبت اصل دوا کے زیادہ لطیف اور نافذ ہوتا ہے۔ آگ بعض ادویہ میں تیز دی جاتی ہے

اور جس میں مٹھیا پر مٹ کی نوکے برابر۔ لیکن سب ترکیبوں میں آگ کی حرارت ابتدا
 سے مختلف رہتی رہتی پڑتی ہے۔ آج تیز دینے کی حالت میں بالخصوص ہانڈیوں بالونوں سے
 گرم کر دیتے۔ تاکہ جو ہر دھنکی جگہ لگ لگ کر آگ کی حرارت کے باعث جل جائے
 محسوس رہے۔ اس مٹھیا کے لئے بعض اوقات چند پتھر ٹھنڈے پانی سے تر کر کے اوپر والے
 پر رکھ دیئے جاتے ہیں۔ اور جب اس کی نمی خشک ہو جاتی ہے۔ پھر تر کر لیا جاتا ہے۔
 جس اوقات اس کے پیالہ یا ہانڈی کی پشت پر ایک اور پیالہ یا ہانڈی اوپر سیدھی دھل کر کے
 اس میں بن کر رہتے ہیں۔ اور گرم ہو کر بدلتے رہتے ہیں۔ اس خاص ترکیب کو ترکہ پاس
 کہتے ہیں۔

دوسرے مٹھیا میں یہ قاعدہ مروج ہے کہ اول ہانڈی میں نیچے مٹی یا کھریا مٹی یا
 گھریا مٹی رکھیں۔ اس پر رکھ کر پھر مٹی یا گھریا مٹی بچھائیں۔ اس ترکیب سے جو ہر جگہ اڑتے ہیں
 اور رہتے ہیں۔

۷۔ پتال جنتر

۱۔ موسم رو۔۔۔ مٹھیاں سنہ اور طریقہ معلوم بھی کہتے ہیں۔ یہ طریقہ تیل نکالنے کے
 مستعمل ہے۔ اس سے ہر چیز کا تیل نکل سکتا ہے۔ یہ طریقہ زیادہ تر ذوی الارواح کے تیل
 میں مستعمل ہے۔ ان میں اس کے اربعہ بات اور حیوانات کا تیل بھی نکالا جاتا ہے۔ اقسام خوب
 و معریات اور اشیاء مدبرہ باحیہ کا تیل بذریعہ پتال جنتر نکالنے کے لئے بہت ہی تجربہ اور مشق
 کی ضرورت ہے۔ چونکہ آگ کی زیادتی کے باعث تیل جل کر سیاہ ہو جاتا ہے۔ قوام میں غلیظ
 و رست میں سیاہ ہو جاتا ہے۔ اس سے جل ہوئی چیز کی بو آتی ہے۔ جو کسی طرح مغزیات وغیرہ
 کے اصلی تیل کی مانند یا اس کا بدل نہیں ہو سکتا ہے۔ بہتر یہی ہے کہ اس اشیاء کا تیل اور
 طریقوں سے نکالیں۔ اور اگر کسی طریقہ سے نکالنا ہو تو آگ بالکل خفیف دیں۔ مگر نہ اتنی کہ تیل
 نہ نکل سکے اور نہ اس قدر کہ جل جائے۔ خیر الا مودا وسطہا کو مد نظر رکھیں۔ اس جگہ
 پتال جنتر کے چند طریقے لکھے جاتے ہیں۔

اول : ایک مٹی کا برتن لیں جس میں دوا آسکے۔ اگر برتن چرب ہو تو بہتر ہے۔ اس
 کے پینڈے میں ایک دو تین چار باریک سوراخ وسط میں کر دیں اس میں دوا ڈال کر منہ پر
 سروش کی اچھی طرح گل حکمت کر دیں۔ پختہ زمین میں ایک گڑھا کھودیں۔ جو ایک بالشت یا
 زیادہ عمیق ہو۔ چوڑے صرف اس قدر ہو کہ وہ برتن اس پر رکھنے سے پورا آ جائے اور گڑھے
 میں نہ چد جائے۔ اب گڑھے میں ایک چھتی کا پیالہ رکھ دیں۔ پیالے کے نیچے اگر کچھ پانی

آگ اور پانی پیندے کی حرارت سے محفوظ رہے۔ گڑھے کے در
جائیں۔ اس کے پیندے کے سوراخ چینی کے پیالہ کے عین مقابل
سیدھا پانی نہ میں چھو جائے۔ اس برتن کے پہلوؤں
مٹی سے اچھی طرح گل حکمت کریں تا
چاروں طرف برتن کے بعد برتن کے چاروں طرف اور
گل حکمت ہوں۔ آگ کی حرارت سے آدیہ کا تیل سوراخوں کے راستہ نکل
آئے۔ جب آگ سرد ہو جائے تو ہنگل برتن کے پہلوؤں کا گل حکمت
پانی میں ڈالیں۔ پانی میں تیل ہو گا۔ بعض اوقات نیچے گڑھے میں پیالہ کے
پیندے کے باعث جو تیل نکلتا ہے۔ وہ پیالہ کے گرد زمین پر گر
جائے گا۔ اس کو دفع کرنے کے لئے اس برتن کے نیچے گڑھے میں دوسرے برتن رکھ دیتے
ہیں۔ اس پر آگ برتن کے پیندے سے متصل ہوتے ہیں۔ اس طرح تیل کے
پیندے میں آگ نہ آئے۔ بلکہ جس آگ اس نیچے آئے برتن میں بھی پیالہ رکھ دیتے

میں نے یہ سیکھا ہے۔ منظر ہی پیش آتی ہے کہ یہ معلوم نہیں ہو سکتا کہ تیل نکل چکا ہے یا نہیں۔ اس وقت سب سے پہلے یہ دیکھنا ہے کہ رتس کون انحصار کیا ہے۔ اس لئے کہ بعض وقت تیل بہت کم نکلتا ہے اور بعض اوقات تھوڑی سی تیل نکلنے کے باعث تیل بہنے لگتا ہے۔ اس لئے دوبارہ عمل کرنا پڑتا ہے۔ بعض اوقات بہت زیادہ تیل نکلنے کے باعث رتس کے زیادہ زور کرنے کے باعث نکل ہوا تیل جل جاتا ہے۔ اس مشکل کو حل کرنے کے لئے دو نولز (آپریٹورس) کے درمیان میں تیل کو کھول دیا جاتا ہے۔ جس میں سے تیل بہتا ہے۔ یہ تیل صاف نظر آتا ہے۔ اور بوقت ضرورت اٹھا لیا جاتا ہے۔ زمین میں نہ کھودا جاتا ہے۔ اس میں دھنسنے کا یہی طریقہ ہے۔

موم: گھڑے کو توڑ کر اس کا پینا جدا کر میں۔ اور اوپر والے حصہ کو اوندھا کر کے
 رکھیں اور اس کے گلے کے مقام پر دوا سے بھرا ہوا گل حکمت شدہ سوراخ دار برتن رکھ کر
 اس کے گرد گرد گھڑے کے اندرونی طرف اچھی طرح گل حکمت کر دیں۔ اب اس گھڑے
 کے موم کو مع برتن چھتے پر رکھ دیں۔ چولھے میں سوراخوں کے عین نیچے چینی کا پیالہ رکھ
 دیں۔ گھڑے کے حصے میں برتن کے چاروں طرف اور اوپر اوپے رکھ کر آگ لگائیں۔ تیل
 بچہ داسے پائے میں گرتا جائے گا۔ بعض اوقات اس غرض کے لئے کہ تیل سوراخوں سے
 نکل کر احرار دھڑ پھیل جائے۔ سوراخ میں نوپے کی تار کا ایک سرا دے کر تار کا دوسرا
 سرا پیالے میں رکھ دیتے ہیں۔ تیل اس تار کے راستے سے دھا پیالے میں آئے گا۔ اس

[illegible]

یہ ہے۔ اول و آخر یکا رہیں۔

۱۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔
 ۲۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔
 ۳۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔
 ۴۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔
 ۵۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔
 ۶۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔
 ۷۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔
 ۸۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔
 ۹۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔
 ۱۰۔ ہر شخص کو اپنی طبیعت کے مطابق کام دینا چاہیے۔

۱۔ اس میں جو صفت ہے اس وقت یہ عمل استعمال کیا جائے گا۔
۲۔ اس میں جو صفت ہے اس وقت یہ عمل استعمال کیا جائے گا۔
۳۔ اس میں جو صفت ہے اس وقت یہ عمل استعمال کیا جائے گا۔

ان کے راجہ ان کے سوس کا تیل نکالنے میں ہوا کا سدھ لانا زیادہ ضروری ہے۔
 وہ یہ دیکھ کر حیران ہیں تو مدبر یہ حیرتوں کے بھارات اٹھتے ہیں اور وہی بھارات
 ان کے راجہ کے پاس پہنچ جاتے ہیں۔ اگر شیشیوں کے سدا جھی طرین اصل کر کے سدھ
 ہے۔ ان کے راجہ کے نکل جانے کے باعث تیل یا حیراب نہیں حاصل ہوتا۔ اور اگر یہ
 ہے۔ تو یہ حیراب میں تو حیراب حیران تھکے کے ان سے تیل خارج ہو کر پالہ میں گرنا
 جاتا ہے۔

میں اوقے۔ اور والی آتشی شیشی کو آگ کی حرارت کے باعث ٹوٹ جانے سے محفوظ رکھنے کے لیے شیشی کے اوپر ایک لہٹا اوندھا جس کے وسط میں سوراخ ہوتا ہے۔ رکھ دیتے ہیں۔ اور اس سوراخ میں سے ٹوٹنے میں شیشی کے گرد ریت بھر دیتے ہیں۔ پھر اس ٹوٹنے کے چاروں طرف اور دہریں ٹینگوں کا ابار رکھ کر آگ لگا دیتے ہیں۔ اس طریقہ سے شیشی ٹوٹنے

سے منہ روتے اور ہنگینوں کی نرم آنچ پر تیل عمدہ نکلتا ہے۔

چهارم: ایک بڑے مٹکے کا اوپر کا حصہ مع مٹکے کے علیحدہ کر لیں نیچے کے قراخ ز کے رستہ میں اس قدر سوراخ کریں کہ اس میں سے آتش شیشی کی گردن باہر نکل سکے۔ وہ آتش شیشی میں ڈال کر اس میں بدستور ہو جانے کی تاہیں دے کر اس کا گلہ سوراخ کر دینے کی طرف مڑ کر دیں۔ سوراخ اور شیشی کی گردن کے مقام واصل کو گل حکمت کر دیں۔ اسے چولہے پر رکھ کر شیشی کے منہ کے نیچے چینی کا پیالہ رکھ دیں۔ شیشی کے گردا گرد ریزہ ریزہ کر دیا اور اپنے طلائیں۔ تیل پیالہ میں گرے گا۔ اس طریقہ سے نباتی روغن دار چیزیں اور حیوانات و مہرہ کا تیل نکالا جاتا ہے۔ اگر ذوی الارواح یا ذوی السنوس میں ان چیزوں کی تہیں سو تہ بھی اس طریقہ سے تیل نکالتے ہیں۔ شیشی کے منہ سے دھواں بھی نکلتا ہے اور تیل بھی۔ طریقہ دوم و چہارم تقریباً یکساں ہیں۔ فرق صرف یہ ہے کہ طریقہ دوم میں ادویہ برتن میں ہوتی ہیں۔ اور طریقہ چہارم کے بموجب آتش شیشی میں جو بہ نسبت طریقہ دوم زیادہ لطیف و نازک کے لئے کارآمد ہے۔

پنجم: ایک بڑا ہوتا یا گھڑا لے کر اس کے پہلو میں سوراخ کریں۔ ادویہ کو بدستور آتش شیشی میں ڈال کر اس کی گردن اس سوراخ میں سے باہر نیچے کی طرف کر دیں۔ مقام واصل کو اچھی طرح گل حکمت کریں۔ ہونے یا گھڑے کو ریت سے پر کر کے چولہے پر رکھیں۔ نیچے آگ روشن کریں۔ شیشی کے منہ کے سامنے چینی کا پیالہ رکھ دیں۔ آگ کی حرارت سے ریت گرم ہوگی اور شیشی میں سے تیل پیالہ میں گرے گا۔ یہ طریقہ بہ نسبت طریقہ چہارم زیادہ عمدہ ہے۔ کیونکہ آگ کا گھنا بڑھانا اپنے خفیہ میں ہوتا ہے۔

ششم: ایک مستقل چوب شدہ ہوتا لے کر اس کے پینڈے میں چند سوراخ کریں۔ اس میں تیل نکالنے والی ادویہ ڈال دیں۔ لوٹے، چھڑیاں یا کانسی کے پیالہ پر رکھ دیں۔ اب ہونے کے منہ پر ایک بڑا ہوتا اندھا دھر دیں۔ قوس کے اوپر اوپلے یا ہیری یا جنڈ کی خشک لکڑیوں کے ٹکڑے رکھ کر آگ روشن کریں۔

آگ کی حرارت سے ہوتا گرم ہو کر ادویہ کا تیل نکل کر پیالہ میں گرے گا۔ یہ طریقہ بہت ہی لطیف ادویہ کے تیل نکالنے کے لئے جن کو زیادہ آنچ آجانے سے جل جانے کا اندیشہ ہو۔ استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز اس میں یہ آسانی بھی ہے کہ جب تیل کو دیکھنا چاہیں لوٹے کو ذرا دیر ٹھہرا کر دیکھ لیں۔ آگ خواہ بہت تیز بھی ہو لیکن ادویہ کو نرم آنچ ملتی ہے۔

ہفتم: ایک چینی کا پیالہ لے کر اس پر ایک باریک کپڑا تن کر باندھ دیں۔ کپڑے پر ادویہ کا جو کوب سوکھ بچھا دیں۔ کپڑے کے اوپر پیالے کے کناروں پر چاروں طرف گندھے

ہوئے آنے کا حلقہ بنا
وغیرہ رکھ کر طلائیں۔
کپڑے میں سے نکل
الاجی تہیر ہوئی وغیرہ

یہ طریقہ بھی
عرق بھی نکل سکتا

اول: مٹی
چینی کا پیالہ
مطلوب ہو۔ کو

بند کر دیں۔ وہ
دیں۔ جب گرم
سے اڑیں گے
اور اینٹ یا
کتورہ مہذب
اگر چوڑا ہو
جائے گا۔

دوم:
اینٹ یا
ہے۔ اسے

ان دونوں
لیکن یہ دونوں
لئے مستعمل

سوم:
چولہے پر
باندھ

دوے آگ کا حلقہ بنائیں۔ اس حلقہ پر آبی توا اوندھا رکھ دیں۔ اس پر کوئلے، اوپے
دیگرہ رکھ کر حدائیں۔ آگ کی حرارت سے توا گرم ہو گا۔ اور توے کی گرمی سے ادویہ کا تیل
کپڑے میں سے نکل کر پیالہ میں گرے گا۔ یہ طریقہ اسلم ہے اور لطیف ادویہ مثلاً قرظ
الہنجی، بیرہوئی وغیرہ کے تیل نکالنے میں مستعمل ہے۔

۸۔ گرہ جنت

یہ طریقہ بھی زیادہ تر تیل نکالنے کے لئے مستعمل ہے۔ اگرچہ اس کی بعض ترکیبوں سے
عرق بھی نکل سکتا ہے۔ اس کے تین مشہور طریقے حسب ذیل ہیں۔

اوس : مٹی کے دیگچے میں کوئی ایسٹ یا مٹی کی گلیا یا لوہے کا سہ پایہ رکھ دیں۔ اور اس پر
چینی کا پیالہ دھریں۔ ایسٹ وغیرہ کے چاروں طرف دیگچے میں وہ ادویہ جن کا تیل نکالنا
مطلوب ہو۔ کوٹ کر ڈال دیں۔ دیگچے کے منہ پر کاسی یا تانبہ کا کٹورا رکھ کر آرداش سے منہ
بند کر دیں۔ دیگچے کو چولھے پر رکھیں۔ پیچے آگ جلا لیں۔ اوپر والے کٹورہ میں سرد پانی بھر
دیں۔ جب گرم ہو جائے۔ نکال کر اور سرد پانی ڈالیں۔ ادویہ کے بخارات آگ کی حرارت
سے اڑیں گے۔ اور اوپر والے کٹورہ کو لگ کر پانی کی سردی پا کر تیل یا عرق بن جائیں گے
اور ایسٹ یا سہ پایہ رکھے ہوئے پیالہ میں گرتے جائیں گے۔ اس مقصد کے لئے اوپر والا
کٹورہ محذب ہونا چاہئے تاکہ تیل یا عرق اس کے وسط میں جمع ہو کر سیدھا پیالہ میں گرے۔
اگر چوڑا ہو گا تو پیالہ کے علاوہ چاروں طرف دیگچے میں گرتا جائے گا۔ اور آگ سے جل
جائے گا۔

دوم : بینہ پہلے طریقہ کے مطابق ہے فرق صرف یہ ہے کہ اس میں چینی کے پیالہ کو
ایسٹ یا سہ پایہ پر رکھنے کے بجائے لوہے کے تاروں کے ذریعہ دیگچے کے گلے سے لٹکایا جاتا
ہے۔ اسے ڈول کا جنتر کہتے ہیں۔ اس کی تصویر یہ ہے۔

ان دونوں طریقوں کے ذریعہ اگرچہ تمام روغن دار نباتی پھلوں کا تیل نکل سکتا ہے۔
لیکن یہ دونوں طریقے نباتی مسموموں مثل یوبان، مسعلی، کافور، بروزہ وغیرہ کے تیل نکالنے کے
لئے مستعمل ہیں۔ ان طریقوں سے نکالا ہوا تیل بہ نسبت پتوں جنتر کے لطیف ہوتا ہے۔

سوم : ان دو طریقوں سے مختلف ہے۔ وہ یہ کہ ایک دیگچے کو نصف تک پانی سے پر کر کے
چولھے پر رکھتے ہیں۔ دیگچے کے منہ پر ایک مضبوط کپڑے کا رومال رکھ کر اسے دیگچے کے گلے
سے باندھ دیتے ہیں۔ رومال پر وہ ادویہ جن کا تیل نکالنا مطلوب ہو کوٹ کر بچھا دیتے ہیں اور

کے فراخ ہر
کل سکے۔ اب
سورخ سے
ست کر دیں۔
داگردست
ت دار چیزوں
میں ان
اں بھی لکھا
یقہ دوم میں
طریقہ دوم

ستور آتش
م وصل کو
نیچے لگ
ست گرم
یا وہ عمدہ

اس۔ اس
ب ہوئے
لکڑیوں

یقہ بہت
اندیشہ
سے کو

سے پر
مے

اس پر ایک کنورا اوندھا اس لئے رکھتے ہیں کہ دیکھنے والے بخارات کے باعث
روماں اوپر کو اٹھا کر ادویہ ضائع نہ ہوں۔ چند منٹ کے بعد کنورہ علیحدہ کر کے روماں کو اٹھ
کر بطور پونٹی بنا کر گرم کسی لکڑی کے شکنجہ میں پھونکتے ہیں۔ اور یہ عمل چند بار کرتے
ہیں تاکہ ادویہ کا تمام تیل نکل آئے۔ تیل کے ساتھ پانی کے بخارات پانی بن کر طے ہوئے
پائے جاتے ہیں۔ اسے، صوب یا نرم آنچ پر رکھنے سے پانی خشک ہو جاتا ہے اور تیل باقی
رہتا ہے۔

اس طریقہ سے نباتی روغن دار پھلوں مثل مغز بادام، مغز پستہ، اخروٹ، چلغوزہ، حب
سدک، مال کٹھی، میہ، کا تیل بہت ملتا ہے۔ اس طریقہ کو اول کا جنترا اور روماں جنترا کہتے
ہیں۔

۹۔ کیچی جنترا

ایک، بندی میں دو راہ کی حالت ہے۔ اور اسے اور ایک دھما پال کہہ کر اس
”پال“ کو چاروں طرف، بندی کے پیدے سے گل صحت روایت ہے، اور پھر تمام ہندوں و
رست سے برتر کے نیچے آگ جلاتے ہیں۔ سے کھسوسہ سا جاتا ہے اور باقی میں
صرف دھما پال رکھ کر گل حکمت کریں، اور رست نہ کریں۔ تو وہ طریقہ بھی جنترا کہلاتا
ہے۔

۱۰۔ جل جنترا

آہنی کڑاہی میں جن ادویہ کا تیل نکالنا یا قائم اتار کرنا مطلوب ہو ڈال کر ان کے اوپر
سوہے کا کنورہ اوندھا کر دیتے ہیں۔ اب کڑاہی کو پانی سے بھر کر نیچے آگ جلاتے ہیں۔ ایک
خاص وقت تک یہ عمل کرنے سے ادویہ قائم یا تیل ہو جاتی ہیں۔ پھر کڑاہی سے پانی نکال کر
لوہے کے کنورہ کو اکھاڑتے ہیں اور تیل علیحدہ کر لیتے ہیں۔ یہ طریقہ اہل صنعت کے نزدیک
ادویہ کو قائم کرنے اور ان کا تیل نکالنے کے لئے بہت مشہور ہے لیکن اس طریقہ کا سارا
دارو دار جل مندرہ کی عمدگی پر ہے یعنی مصالحہ ایسا ہونا چاہئے جس کے باعث کڑاہی میں
جوش کھانے والا پانی کنورے کے اندر نہ گھس سکے۔ اہل صنعت بہ نسبت ادویہ کے جل
مندرہ بنانے کے طریقہ کو زیادہ مخفی اور پوشیدہ رکھتے ہیں۔ بہت لوگوں کہ جن کے سامنے یہ عمل
ہوا ادویہ وغیرہ سب کچھ معلوم ہیں لیکن وہ جل مندرہ بنانے سے ناواقف ہیں۔ لہذا ہم جل

مندہ بنانے کے چند مستند طریقے لکھتے ہیں۔

اول : جس مصالحہ سے قلعی گر نہیں اور تانبے کے برتنوں کو آگ پر رکھے بغیر جوڑتے اور تانکا لگاتے ہیں۔ کنورے کے گردا گرد لوہے کی کڑاہی کے ساتھ اسی مصالحہ کی موٹی پٹی لگائیں۔ اس مصالحہ میں پانی نہیں گھستا۔

دوم : سفیدی بیضہ مرغ میں یہ خاصیت ہے کہ وہ گرم اور جوش کھانے والے پانی میں سخت ہو جاتی ہے۔ اس لئے ماش کا آٹا سفیدی بیضہ سے گوندھ کر کنورہ کے چاروں طرف لگائیں۔ اس میں پانی قطعاً "سرایت نہیں کرے گا۔

سوم : روغن سندرس جو نقاش طور دارنش کل بونوں پر لگاتے ہیں۔ کنورہ کے چاروں طرف لگائیں۔ بعض دفعہ اس کو سخت کرنے کے لئے اس میں چونہ ملا کر جی کی مانند بنا کر کنورہ کے گرد لگاتے ہیں۔

چہارم : برادہ پیسہ جس قدر چاہیں بے کر لہر گنجائش اس میں برکد کا دودھ ڈال کر اس قدر کونٹیں کہ موم کی طرح نرم ہو جائے۔ پھر اس کی جی بنا کر کنورہ سے گرد لگائیں۔

پنجم : بروزہ کو گرم پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ تاکہ سخت ہو جائے۔ اسے نکال کر ٹکڑے ٹکڑے کریں۔ پھر سفیدہ قلعی 'توتیا سزا' برادہ پیسہ 'سیماب ہم وزن کھل میں ڈال کر بروزہ کا ایک ایک ٹکڑا ڈالتے جائیں اور کھل کرتے جائیں۔ نہایت زور سے کھیں کریں تاکہ موم کی مانند ہو جائے۔ پھر اسے نہائی پر رکھ کر لوہے کے ہتوڑے سے یہاں تک کونٹیں کہ لیس دار ہو جائے۔ اس کی جی بنا کر کنورے کے گردا گرد رکھ دیں۔ آگ کی حرارت پہنچنے سے چمٹ جائے گا اور پانی ڈالنے سے سخت ہو جائے گا۔ اس میں پانی سرایت نہیں کرتا۔ جب عمل ختم کر چکیں تو اس مصالحہ کے ملکہ کو جدا کر کے ہاتھ میں کنگن کی طرح پہنیں اور بوقت ضرورت ذرا گرم کر کے لگائیں۔

ششم : کڑاہی میں ادویہ رکھ کر ان کے اوپر پتھر کا کنورہ معکوس رکھ دیں۔ اس کنورہ کے گردا گرد پلاسٹر آف پیرس کو پانی میں خوب حل کر کے گاڑھا گاڑھا لگائیں۔ خشک ہونے پر آرد گندم کی لمبی جی اس کے گرد لپیٹ دیں۔ پھر پانی ڈالیں۔

ہفتم : کچھ کو باریک کر کے کپڑے میں چھان لیں۔ پھر اس کو بکری کے جگر کے امراء ہاون دست آہنی میں یہاں تک کونٹیں کہ موم کی مانند لیس دار ہو جائے۔ اسے آگ پر گرم کر کے کنورہ کے چاروں طرف لگائیں۔ اور پھر پانی ڈال کر جوش دیں۔ محرب ہے۔

ہشتم : سریشم پیرا مل صنعت کا نمایت مفید اور کارآمد ہنر ہے۔ اس سے بہتر کوئی جل

ت کے باعث
رومال کو اٹھا
چند بار کرتے
کر ملے ہوئے
اور تیل باقی

چلوڑہ 'حب
روماں جنت کہتے

کھ کر اس
ہندی و
بائی میں
ستر کھاتا

ان کے اوپر
تے ہیں۔ ایک
پانی نکال کر
ن کے نزدیک
رہقہ کا سارا
کڑاہی میں
ادیہ کے جل
انے یہ عمل
مذاہم جل

مند رہیں ہیں۔ اس سے شیشی پتھریا جس چیز کو جوڑا جائے وہ الگ اور پانی کے اندر سے علیحدہ نہیں ہو سکتی۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ تازہ پنیر کے باریک باریک ورق تراشیں اور ہموار سطح پتھر پر بے بجھا چونہ باریک کر کے بچھائیں۔ اور اس کے اور پنیر کے ورق علیحدہ علیحدہ رکھ کر پھر دی چونہ اس قدر چھڑکیں کہ سب ورق چھپ جائیں۔ اس کے اوپر ایک ہموار پتھر مت دہنی رکھ کر دس روز دھوپ میں رہنے دیں تاکہ پنیر کی تمام دہیت دور ہو جائے۔ پھر پانی سے دھوئیں۔ پھر دوبارہ پیچے اور چونہ دے کر دو پتھروں کے درمیان ایک ہفتہ تک رکھیں۔ اگر ابھی اس میں دہیت باقی ہو تو اب نمک کے ساتھ دیکچہ میں جوش دیں تاکہ دہیت پانی پر آجائے۔ پھر خشک کر کے سرمہ کی مانند باریک پس لیں۔ اور گرد و غبار سے محفوظ صاف بوتل میں رکھیں۔ ضرورت کے وقت بیضہ مرغ کی سفیدی ایک بوتل میں ڈال کر اس قدر حرکت دیں کہ تمام سفیدی مھاگ ہو جائے اسے تھوڑی دیر رکھ دیں تاکہ صاف پانی بن جائے یہی سفیدی بیضہ کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پنیر مسوقہ کو کھل میں حل کریں جب بخوبی حل ہو جائے اور کھل سے نہ چپکنے لگے تو چونے کا صاف پانی قطرہ قطرہ ڈال کر ملائیں۔ تاکہ اس کا قوام جوڑنے کے قابل ہو جائے اس سے شکستہ اشیاء کو جوڑ دیں یا جل مندرہ لگائیں۔ عمدہ ہے۔ (صدریہ)

۱۱۔ نال جنتر

یہ ایک چوبہ دینے کا طریقہ ہے جس میں ادویہ کے انجرات ہوا میں ملنے کے بجائے یہ کوشش کی جاتی ہے کہ سب کے سب انجرات پھر واپس ہو کر کسی خاص دوا کو جذب کرائے جائیں۔ طریقہ یہ ہے کہ کوئی عرق یا سیال ہنڈیا میں نصف تک بھر دیں۔ اس ہنڈیا میں ایک سے پایہ آہنی رکھ کر اوپر کسی برتن میں سیماب یا کوئی اور ذوی الارواح جس پر عمل کرنا مطلوب ہو رکھیں۔ یہ برتن عین وسط میں رہے۔ ہنڈیا کے منہ پر سیدھا کٹورا رکھ کر آرواش سے وصل کر دیں اور اس میں سرد پانی بھریں جن کو الگ پر رکھ کر آنچ دیں۔ پانی کے انجرات اٹھ کر اوپر والے کٹورا کے پینڈے کو لگ کر پھر پانی کی صورت اختیار کر کے دوا میں گریں گے اور جذب ہوتے جائیں گے۔ جس قدر عرصہ تک یہ عمل کرنا لکھا ہو کرتے رہیں۔ لیکن یہ احتیاط ضروری ہے کہ عرق خشک ہو جانے کے بعد آگ نہ دی جائے۔ یہ معلوم کرنے سے لے کر یہ عرق خشک ہوا ہے یا نہیں اس میں چند ایک ہلکی کوڑیاں ڈال دیں۔ جب تک عرق جوش کھاتا رہے گا کوڑیوں کی آواز آتی رہے گی۔ جب خشک ہو جائے گا تو کوڑیاں = نشین ہو کر ان کی آواز بند ہو جائے گی۔ اسے عمل بخیر یا بھاپی جنتر بھی کہتے ہیں۔

۱۲۔ ڈول جنتر

اسے ڈول جنتر غرق اور ڈولا جنتر بھی کہتے ہیں۔ اس کے ذریعہ دوائی کو کسی بوئی وغیرہ سے شیرہ میں پکایا جاتا ہے۔ طریقہ یہ ہے کہ شیرہ یا دودھ یا کوئی اور سیال جس میں ڈول جنتر کرنا لکھا ہے۔ اسے ہانڈی کے نصف تک بھر دیں۔ جس دوائی کو پکانا ہو اسے ایک مضبوط کپڑے میں پونٹلی باندھ کر دھاگے یا سوپے کی تار سے اس ہانڈی میں لٹکائیں۔ دوسرا سرا اوپر باندھیں۔ ہانڈی کا منہ بند کر کے چولھے پر چڑھائیں۔ اور متوسط آگ دیں۔ اس میں اگر کوڑیاں بدستور ڈالیں۔ تو بہت اچھا ہے تاکہ اس سے سیاں کے خشک ہونے کا پتہ لگ جائے۔ اگر یہ دوا پانی میں اوپر رہے اور صرف پانی کے بخارات اسے لگتے رہیں تو اسے ڈول جنتر کہتے ہیں اگر پونٹلی عرق میں ڈوبی رہے تو ڈول جنتر غرق کہلاتا ہے۔

۱۳۔ ڈولکان جنتر

یہ طریقہ عرق یا موم روغن وغیرہ نکالنے کے کام آتا ہے۔ اس کے چند طریقے حسب ذیل ہیں۔

اول : ایک ہانڈی کے پہلو میں سوراخ کر کے اس میں ٹین یا سوپے کی خمدار ٹانگا لگائیں۔ اس ہانڈی میں ادویہ بھر کر منہ مضبوطی سے بند کر دیں۔ ہانڈی کو چولھے پر رکھیں۔ اور اس تالی کے دوسرے منہ کے نیچے ایک چینی کا برتن رکھ دیں۔ تاکہ ادویہ کا روغن اس تالی کے ذریعہ چینی کے برتن میں ٹپکے۔ آگ اس وقت تک دیں کہ روغن پوری طرح ٹپک آئے۔

دوم : ادویہ کو ایک ہانڈی میں ڈال کر دوسری ہانڈی کا منہ اس سے وصل کر دیں۔ دوائی والی ہانڈی کو چولھے پر پہلو کے بل رکھیں۔ دوسری ہانڈی کے اس پہلو کو جو نیچے کی طرف ہے سوراخ کر کے اس سوراخ میں ایک بوتل کا منہ وصل کر دیں پہلی ہانڈی کے نیچے آگ لگائیں۔ ادویہ کا عرق دوسری ہانڈی میں پہنچ کر اس سوراخ کے راستہ بوتل میں داخل ہو گا۔ یہ طریقہ زیادہ تر تیزاب نکالنے کے لئے کارآمد ہے۔

سوم : ادویہ کو کسی صراحی میں جس کا منہ خشک ہو ڈال کر چولھے پر رکھیں۔ ایک بوتل جس کے پہلو میں سوراخ ہو۔ اس سوراخ میں صراحی کی گردن دے کر بوتل کو نیچے کی طرف

کے اٹھ سے
اشیں اور
ورق علیحدہ
اوپر ایک
یت دور ہو
ایک ہفتہ
دیں تاکہ
وغبار سے
خال کر
کہ صاف
کریں جب
روہ ڈال کر
دیں یا جل

کے بجائے یہ
مذہب کرائے
یا میں ایک
پر عمل کرنا
کر آرماس
کے انجرات
میں گرین
لیکن یہ
کے لئے
عرق جوش
نشین ہو کر

ٹیزھا رکھیں اور مقام اتصال کو بخوبی وصل کریں۔ اوپر والی بوتل کے منہ کے نیچے ایک اور بوتل یا چینی کا پیالہ رکھیں۔ عرق یا تیل اوپر والی بوتل کے راستہ نیچے والی بوتل یا پیالہ میں گرے گا۔

۱۴۔ بالو جنتر

اسے بالکا جنتر، بارو جنتر، ریگ جنتر بھی کہتے ہیں۔ اس کے ذریعہ عموماً دوا تہ نشین کی جاتی ہے۔ اس میں دوا والے بوتے یا شیشی کے گردا گرد اور نیچے ریت کی تہ جمائی جاتی ہے مطلب یہ کہ دوا والے بوتے یا شیشی کو ریت میں محفوظ کیا جاتا ہے۔ تاکہ وہ آگ کی حرارت کے باعث ٹوٹنے سے محفوظ رہے۔ اس کا طریقہ حسب ذیل ہے۔ شیشی یا بوتے میں دوائے مطلوبہ بھر کر تمام شیشی کو گل حکمت کریں۔ اور منہ کو بھی نہایت مضبوطی سے بند کر دیں۔ پھر بوتے یا منی کے تنگ منہ والے برتن میں نیچے ریت بچھا کر اس پر وہ بوتے یا شیشی رکھ دیں اور اس کے چاروں طرف اور اوپر ریت بھر دیں۔ شیشی یا بوتے کے گردا گرد پانچ انگل سے کم موٹی ریت کی تہ نہ ہونی چاہئے اگر زیادہ ہو تو کوئی مصائدقہ نہیں پھر اس برتن کو چولھے پر رکھ کر پچھلے نرم نرم آئچ شروع کریں۔ پھر ذرا زیادہ آئچ دیں۔ اور پھر آئچ زیادہ تیز کر دیں۔ اسی طرح وقت مقررہ تک آئچ دیتے رہیں۔ اس طریقہ کو بالو جنتر کہتے ہیں۔

نوٹ: جن ادویہ کو بالو جنتر میں جگ دی جائے۔ اگر وہ مرطوب ہوں یا کسی بوٹی کے پانی میں کھل کی گئی ہوں۔ تو آگ دینے سے پہلے ان کی رطوبت خشک کر لینی ضروری ہے۔ ورنہ شیشی کے پھٹ جانے کا قوی اندیشہ ہے۔ اس مقصد کے لئے شیشی کے چاروں طرف ریت بھر کر شیشی کا منہ کھلا رکھیں۔ اور اس کے منہ میں روٹی لگائیں۔ ادویہ کو حرارت پہنچنے سے جب ان کے مرطوب بخارات نکلیں گے تو ان سے روٹی تر ہو جائے گی۔ جب روٹی تر ہو جائے تو اس کو نکال کر اور تازہ روٹی رکھ دیں۔ اور اسی طرح بدلتے رہیں۔ حتیٰ کہ روٹی کا تر ہونا موقوف ہو جائے جس سے یہ ثابت ہو جائے گا کہ اب ادویہ میں پانی کی رطوبت نہیں۔ اب شیشی کا منہ اچھی طرح گل حکمت کر کے اوپر ریت بھر دیں۔

۱۵۔ دھوم جنتر

اس کے ذریعہ سیماب کو گندھک پلائی جاتی ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ہانڈی میں سیماب ڈال کر اس کے منہ پر موٹا کپڑا باندھ دیں۔ کپڑے کے اوپر گندھک بچھا کر ہانڈی کے

ن روں کے اوپر ایک مٹی کی دیوار بنائیں۔ اس دیوار کے اوپر لوہے کا برتن رکھ کر دیکھتے ہوئے کوٹکوں سے بھر دیں۔ برتن اس طرح رکھیں کہ کندھک کے قریب پہنچ جائے۔ اس کی حرارت سے کندھک پگھل کر کپڑے کے نیچے ہانڈی میں گرے گی اور سیماب سے متی جاے گی۔

۱۶۔ سید جنتر

کسی بوتہ یا شیشی میں دوائی بھر کر اس کو تھور یا چولہے کے نیچے زمین میں گاڑ دیا جاتا ہے اس پر مٹی برابر کر کے اس کے اوپر مقررہ وزن کی آگ مقررہ وقت تک جلائی جاتی ہے۔ جس کی حرارت پہنچ کر زمین میں دفن شدہ دوا مدبر اور قائم ہو جاتی ہے۔

۱۷۔ حمام ناریہ

اس کے ذریعہ تازہ پھلوں، پھولوں، بوٹیوں، گوشت وغیرہ مرطوب چیزوں کا خالص عرق یعنی روح نکالا جاتا ہے۔ یہ بھی ایک قسم کا قرع انبیق ہے۔ جو طب یونانی میں ادویہ کا عرق نکالنے کے لئے مستعمل ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ معمولی قرع انبیق یعنی وہ ہانڈی یا دیگچہ جس میں دوا ہو۔ چولہے پر رکھ کر اس کے نیچے آگ جلائی جاتی ہے۔ اور اس طریقہ سے قرع کو کھولتے ہوئے پانی کی دیگ میں حرارت پہنچائی جاتی ہے جس میں ادویہ جلنے سے بالکل محفوظ رہتی ہیں۔ اور ان کا عرق یا روح پانی کی آمیزش کے بغیر خالص نکل آتا ہے اس کا طریقہ یہ ہے۔

پھل، پھول، بوٹی کے پتے، گوشت وغیرہ جس چیز کی روح نکالنی مطلوب ہو۔ ان کو کھل کر تنگ منہ والے لوہے کے برتن یا تانبے کے قلعی دار دیگچہ میں ڈال دیں۔ اس کے منہ پر عرق نکالنے کا یا مشہور قرع انبیق نصب کریں۔ ایک دیگ یا لوہے کی بڑی کڑاہی جس میں دوائی والا دیگچہ نصف تک ڈوب سکے چولہے پر رکھیں۔ اس دیگ یا کڑاہی میں چھوٹا سا لوہے کا سہ پایا یا تین اینٹیں رکھ کر اوپر دوا کا دیگچہ رکھیں۔ دیگ یا کڑاہی کے نیچے تیز آگ جلائیں۔ جس سے پانی کھولنے لگے۔ پانی کی حرارت سے دیگچہ گرم ہو کر ادویہ کا پانی بخارات ہو کر اڑے گا اور قرع میں بھرے ہوئے سرد پانی کی سردی سے پانی ہو کر نکل کے راستہ بوتل میں گرتا جائے گا جو خالص روح ہو گا۔

اوپر کے قرع میں جو پانی سرد بھرا گیا ہے جب وہ گرم ہو جائے۔ دوسری نگی میں نکال

ایک اور
پالہ میں

نشین کی
جاتی ہے
آگ کی
بوتہ میں

سے بند کر
شیشی رکھ
پانچ انگل
ن کو چولہے
نتر کر دیں۔

وٹی کے پانی
ہے۔ درند
ب رت بھر
ت پہنچنے سے
روٹی تر ہو
روٹی کا تر
بوت نہیں۔

ہانڈی میں
کے

خود بھی پاکیزہ رہیں۔ اگر ایک یا کڑا ہی میں پانی کم ہو جائے۔ تو اور ڈالیں۔

(۷) میں ہونے والے کسی بھی طرح کے عمل سے محفوظ رہیں۔ اگر عرق یا روغن کی حرارت برے سے ادا ہو تو اسے قطعاً طور پر جھنڈے سے محفوظ رکھیں۔ اگر عرق یا روغن کے ساتھ کسی طرح کے عمل ہو رہے تو ادویہ کا جدا ہوا دھواں عرق کو خراب نہیں کرتا۔

شرائط متعلق کشتہ جات

(۱) کشتہ جات کی تیاری دراستوں کے لئے چند شرائط مقرر ہیں۔ جن کی پابندی کشتہ بنانے اور اس کے کھانے والے کے لئے لازمی ہے۔ چنانچہ بعض شرائط کا ذکر کیا گیا ہے۔

(۲) کشتہ بنانے کے لئے جو چیزیں جائے۔ وہ اپنی نوع میں بہترین قسم کی ہونی چاہئے۔ مثلاً تیار کردہ صاب براق ہوں۔ اھاتیں خالص اور قبل ترکیب مصفا بنائیں گئی ہوں۔ نباتی ادویہ عمدہ اور ایک سال سے زیادہ عرصہ کی نہ ہوں۔ اور نہ دھوپ میں خشک کی گئی ہوں۔ کیونکہ دھوپ میں خشک ہونے سے ان کے بہت سے قیمتی اور کارآمد اجزاء ضائع ہو جاتے ہیں۔

(۳) کشتہ کے دوران مقررہ میں کسی قسم کی کمی بیشی جائز نہیں۔ کیونکہ کامل اور استاد فن کے مقررہ اور اس کو جو خاص مصلحت سے مقرر کئے گئے ہیں۔ تبدیل کرنے سے ان مصلحتوں کا فوت ہونا لازم آتا ہے۔ جس سے وہ نسخہ کسی طرح مکمل صورت میں تیار نہیں ہو سکتا۔ اس کے علاوہ جہل لوگ کسی نسخہ کو اس کے نصف تھائی یا دو چند اجزاء سے بناتے ہیں۔ اور تمام اجزاء اسی تناسب سے کم یا زیادہ کرتے ہیں۔ اس صورت میں اگرچہ بعض اوقات نسخہ درست بن سکتا ہے۔ لیکن عام طور پر بنظر خرم و احتیاط قاعدہ یہی ہے کہ نسخہ کے اجزاء کو بالکل کم یا زیادہ نہ کیا جائے۔ اگرچہ کمی یا بیشی خاص حساب کے تناسب پر بھی ہو کیونکہ اکثر حالتوں میں یہ تناسب بھی کام نہیں آتا۔ اور نسخہ ایسا عمدہ تیار نہیں ہو سکتا۔ جیسا کہ ٹھیک مقررہ اجزاء پر تیار کرنے سے ہوتا ہے۔

(۴) کسی دوا کو کھل کرنے یا پکانے یا آگ دینے کی جو مدت مقرر کی گئی ہے اس کی مخالفت نہ کریں۔

(۵) کھل کرتے وقت گرد و غبار سے اور دوا کو آگ دیتے وقت ہوا سے محفوظ رکھیں۔

(۶) نباتات کا پانی دوا میں ڈالنے سے پہلے مقطر یا مرق کر لیا کریں۔

(۷) ترکیب دوا کے وقت زنانہ عایضہ اور مردانہ منب کے سایہ سے پرہیز کریں۔ اور

خود بھی پکیزگی اور لطافت کا خیال رکھیں۔

(۷) کسی دوا کو جو بوٹی کے پانی سے کھسکی گئی ہو۔ خشک ہونے سے پہلے بوتل میں بند نہ کریں۔ ورنہ جب تک بوتل خشک نہ ہو جائے۔ اس کو الگ نہ دیں۔ اور جب تک الگ بالکل سرد نہ ہو جائے۔ دوا کو باہر نہ نکالیں۔ جب بوتل باہر نکالیں۔ تو خاکستر وغیرہ دور کر کے بہ ہتھیلی کھولیں۔ تاکہ دوا مٹی میں نہ مل جائے۔

(۸) کشتہ جات کو بعد تیار ری فوراً زیر استعمال نہ لانا چاہئے بلکہ کچھ عرصہ مثلاً چھ ماہ یا ایک سال بعد استعمال کریں۔ اور یہ احتیاط زیادہ سی ادویہ کے کشتہ میں لڑنی ہے۔ کشتہ جس قدر پرانا ہو اسی قدر اس کا اثر زیادہ ہوتا ہے۔ گیہوں یا جو کے گلہ میں ادویہ کی شیشی کو کچھ عرصہ تک دفن کرنے سے بھی ادویہ کا اثر قوی اور ان کی تیزی کی اصلاح ہو جاتی ہے۔

اگر بہت جلد استعمال کرنے کی ضرورت پڑے تو ادویہ کو شیشی میں بند کر کے نم ناک زمین میں تین روز تک دفن کر دیں اس عمل سے اس کی طاقت ایک سال کی تیار شدہ دوا کے برابر ہوتی ہے۔

(۹) کسی کشتہ کو پورے طور پر مکمل ہو جانے سے پہلے استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ کیونکہ ناقص رہ جانے سے ایسا کشتہ بجائے فائدہ کے نقصان کا باعث ہوتا ہے۔

(۱۰) کشتہ کو تیار ہو جانے کے بعد کسی شیشی، ڈبیہ یا (بوتل) میں نگاہ رکھیں۔ ہوا اور پانی کی نمی سے محفوظ رہے۔ کاغذ کی پڑیہ وغیرہ میں کھلا رکھنے سے اس کا اثر باطل ہو جاتا ہے۔

(۱۱) بغیر کامل اطمینان کے کسی جوگی، سادھو، سنیاسی سے مجہول اکیلیت کشتہ لے کر کھانا جائز نہیں۔

(۱۲) جو کشتہ کھانا مطلوب ہو۔ اس کے استعمال سے پہلے بدن کو بذریعہ اسہال یا دیگر استفراغات فضوں سے صاف کر لیں۔ پھر دوا و مقررہ بدرقہ کے ساتھ پہلے روز اس کے اصل وزن کا چوتھائی حصہ استعمال کریں۔ دوسرے روز نصف حصہ، تیسرے روز تین چوتھائی حصہ اور پھر پورا حصہ کھائیں۔ اگر کوئی نقصان ظاہر ہو تو فوراً ترک کر دیں۔ کسی کشتہ کو حقارت سے دیکھ کر اس کے مقرر یا بتائے ہوئے وزن سے ہرگز ہرگز تجاوز نہ کریں۔ بہت سی جانی اس سہل انگاری سے تلف ہو گئی ہیں۔ کسی خطرناک معاملہ میں بلا دھڑک قدم رکھنا کوئی عقل مندی ہے۔ اگر کشتہ کی تاثیر سے انکار ہے تو اسے سرے سے استعمال ہی نہ کرنا بہ نسبت اس کے زیادہ بہتر ہے کہ اس کی چند خوراکیوں کو بلا تجربہ ایک خوراک بنالیں۔

(۱۳) کشتہ کے استعمال میں عمر، سن، موسم اور طبائع کا لحاظ رکھنا ضروری ہے۔ کم عمر کم

زال دیں۔

رہا بلکہ وہ کھوتے
اگر عرق یا روح
کی کو خراب نہیں

بندی کشتہ بنانے
کیا ہے۔

بوٹی چاہئے۔ مثلاً
ہوں۔ بنائی ادویہ
گئی ہوں۔ کیونکہ
تے ہیں۔

ل اور استاد دفن
ان مصلحتوں کا
ہو سکتا۔ اس
تے ہیں۔ اور تمام
بعض اوقات
لئے کے اجزا کو
پر بھی ہو کیونکہ
و سکتا۔ جیسا کہ

گئی ہے اس کی

محفوظ رکھیں۔

پرہیز کریں۔ اور

من، ضعیف العمر آدمیوں کو ہرگز کوئی قوی کشتہ استعمال نہ کرائیں۔ اسی طرح موسم سرما میں سر کشتہ اور موسم گرما میں گرم کشتہ کے استعمال سے پرہیز لازمی ہے۔

اکثر کشتے چونکہ سخت خشک اور گرم ہوتے ہیں۔ اس لئے ان کا استعمال موسم سرما میں موزوں ہے۔ برص کے دوراں استعمال میں گھی اور دودھ کا استعمال بکثرت ضروری ہے اگر کشتہ سے کسی قسم کی تکلیف محسوس ہو۔ تو گائے کا دودھ اور گھی اس کے ضرر کا بہترین تریاق ہے۔

(۱۳) کشتہ کے استعمال میں ہر ایک مضر چیز مثلاً ترشی، زیادہ نمک، مرچ سرخ، نیز حرکات متبہ مثلاً جماع، سخت ریاضت اور اعراض نفسانیہ مثلاً غم، غصہ، جوش وغیرہ سے پرہیز کریں۔ اور اس کے برعکس انگذیہ طیفہ و مقویہ کا استعمال، سکون و راحت اور خوش دل رہنا ضروری ہے۔ کیونکہ کشتہ اپنی بھانت و سرعت نفوذ کے باعث بدن کو جذب اثر کے زیادہ قائل بنا دیتا ہے۔ لہذا یہ بات ظاہر ہے کہ اگر مضر چیزوں کا استعمال کیا گیا تو بدن بہت جلد متضرر ہو جائے گا۔ اس کے برخلاف مفید اور راحت بخش چیزوں سے بہت زیادہ فائدہ ہو گا۔

باب اول

اکسیر ذوی الارواح

ذوی الارواح سے مراد وہ معدنی اجسام ہیں۔ جو بسبب لطافت آگ پر بہت جلد پکھل کر بصورت بخارات اڑنے لگتے ہیں۔ یہ بات تحقیق ہو چکی ہے۔ کہ تمام معدنیات حسب مراتب آگ پر پکھل جاتی اور بخارات بن کر اڑ سکتی ہیں۔ مگر بعض نہایت ہی تند آگ کے ذریعہ سے درجہ تخیر پر پہنچتی ہیں۔ اور بعض آسانی سے بخارات کی صورت قبول کر لیتی ہیں۔ اس لئے اجسام لطیفہ کو روں یا ذوی الارواح سے تعبیر کیا جاتا ہے۔ اور دوسری قسم کو ذوی الاجساد کہتے ہیں۔ اس کے علاوہ اہل صنعت کے خیال میں چونکہ تمام معدنیات کی ترکیب سیماب اور کبریت سے ہے۔ اور ان دونوں اصولوں کی کمی بیشی مقدار یا ان کے عمدہ اور ردی ہونے کی حیثیت یا زمین میں نفس نام یا ناقص پانے کے باعث اس سے مختلف صورتیں پیدا ہوتی ہیں۔ ان تمام اقسام میں سونا، ان اصولوں کی صحیح مقدار، عمدہ قسم اور تام نفس کا نتیجہ ہے۔ باقی اجساد میں کسی نہ کسی قسم کی روایت یا نقص یا کمی موجود ہے۔ اس نقص یا کمی کو پورا کرنے کے لئے اہل صنعت اکسیران اجسام لطیفہ کو جنہیں روح کے نام سے نامزد کیا گیا ہے، عمل میں دیتے ہیں۔ اور ان ارواح لطیفہ کو اجساد ناقصہ میں نافذ کر کے ان کو درجہ کمال پر پہنچاتے ہیں۔ اس حیثیت سے معدنیات ناقصہ جسد اور یہ اجسام لطیفہ روح کہے جاتے ہیں۔ پس یہ ثابت ہو گیا کہ اجسام لطیفہ

معدنیہ کو ذوی الارواح نام رکھنے کے دو اسباب ہیں۔ ایک تو یہ کہ بخلاف دیگر معدنیات وہ تھوڑی سی حرارت پا کر درجہ تبخیر پر پہنچے ہیں۔ دوسرا یہ کہ وہ اجساد ناقصہ میں نافذ ہو کر ان کو درجہ کمال پر پہنچاتے ہیں۔ بالجملة یہ ارواح لطیفہ بہ سبب اپنی لطافت کے بدن انسانی و حیوانی میں بھی بخلاف دیگر اجساد کے بہت آسانی سے نافذ ہو کر فوراً خون میں مل جاتی ہیں۔ اور اپنے فوری اثر کے باعث جسم میں بہت جلد انقلاب پیدا کر دیتی ہیں۔ جسے بصورت نفع اکسیر اور بصورت نقصان زہر کے نام سے تعبیر کیا جاتا ہے۔ اسی لئے ان ارواح کی تدبیر یا کشتہ کرنے میں بہت احتیاط درکار ہے۔ تاکہ بسبب لطافت ان کا جوہر طیف ضائع نہ ہو جائے۔ یا ان میں سمیت کا اثر باقی نہ رہ جائے۔ اور جس وقت ان کا کشتہ تیار ہو جائے۔ اس کے استعمال میں بھی نہایت احتیاط لازم ہے۔ اگر ذرا سی بھی غفلت ہو گئی یا مقدار معین سے ان کی خوراک زیادہ دی گئی تو ان کے فوری انقلاب کے باعث بدن انسانی اس کا متحمل نہیں ہو سکتا۔ اور غالباً اس کا نتیجہ ہلاکت بدن یا امراض معیہ مزمنہ ہوتا ہے۔

ان ارواح کی تدبیر یا کشتہ بنانے کی غرض یہ ہوتی ہے۔ کہ ان کا ہی اثر زائل کر دیا جائے اور ان کے ساتھ ایسی مفید ادویہ کو ترکیب دیا جائے۔ جو دفع مرض اور پرورش بدن کے لئے مخصوص ہوں۔ تاکہ یہ ارواح لطافت اور سرعت نفوذ کے باعث ان ادویہ کا مفید اثر بدن میں بہت جلد پہنچا دیں۔

اگرچہ اہل صنعت اکسیر کے نزدیک ان ارواح کی تدبیر کی علامت یہ ہوتی ہے۔ کہ یہ ارواح آگ پر رکھنے سے بجائے اس کے کہ بخارات بن کر اڑ جائیں تیل بن کر اجساد میں خواص ہوں۔ اور اسی لئے ان کے نزدیک ارواح کا وہی کشتہ معتبر ہے جو آگ پر دھواں نہ دے بلکہ تیل ہو جائے۔ اور جس کشتہ میں یہ صفت نہ ہو اسے ناقص اور ردی سمجھتے ہیں۔ لیکن بدن انسانی میں اثر کرنے کے لئے چونکہ اصل مقصود ان کا ازالہ سمیت اور اضافہ منفعت ہے اس لئے ذوی الارواح کا عمدہ کشتہ اگرچہ وہ آگ پر دھواں بن کر اڑ جاتا ہو مفید پڑتا ہے اور صرف اس خیال پر کہ یہ کشتہ دھواں دیتا ہے۔ اس کو ناقص نہیں سمجھا جاتا۔

اس میں شک نہیں کہ ذوی الارواح کا ہے درد اور نافذ کشتہ جیسا کہ اجساد ناقصہ کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ اجسام حیوانیہ کے لئے بھی اکسیر کا اثر رکھتا ہے۔ لیکن اگر عمدہ تدبیر سے دھواں دینے والا کشتہ بھی تیار کیا جائے تو خالی از منفعت نہیں ہوتا۔ کیونکہ یہ ظاہر ہے کہ جب کہ ذوی الارواح بلا تدبیر تھوڑی مقدار میں استعمال کرنے سے کوئی نقصان نہ پہنچانے کے باوجود قائمہ دیتی ہیں تو مفید تدبیر کے بعد ان کا ازالہ مضرت و افادہ منفعت بطریق اولیٰ متصور ہے۔ اگرچہ بحالت قیوم و نفوذ اولیٰ ہو۔ اس باب میں ذیل کے ذوی الارواح کا بیان اور ان کے کشتہ کرنے کے

سم سرا میں
ہے اگر کشتہ
تی ہے۔

نیز حرکات
کریں۔ اور
ری ہے۔
دیتا ہے۔
گا۔ اس

پاکس کر
مراتب
ریحہ سے
اس لئے
ساد کہتے
کبریت
ثبیت یا
تمام
کی
ال
اور
سے
لطیف

طریق مفصل مندرج ہیں۔ گندھک، سیاب، شکر، سم افکار، ہڑتال، ر سیکور، دار چک اور ان کے مرزات۔ ان کے حدود مخزن اکسیر اور اس کی جمعیت میں صاحب معدن الاکسیر نے مردار سنگ کو بھی ذوی الارواح میں شمار کیا ہے لیکن میں جہاں تک خیال کرتا ہوں مردار سنگ سیسے کا مرکب ہے۔ نہ تو وہ ابلہ میں نافذ ہوتا ہے اور نہ تھک پر بخار بن کر اڑ جاتا ہے۔ ابستہ تھک پہلے مادوں کی قدر کم ہو جاتا ہے۔ اگر وزن کا کم ہو جانا ذوی الارواح کا خاصہ قرار دیا جائے۔ تو سنگ حراج اور ہتھکری بھی تھک دینے سے وزن میں کم ہو جاتے ہیں۔ مگر ان کو کسی نے ذوی الارواح میں سے شمار نہیں کیا۔ اس بناء پر میں نے مردار سنگ کو ذوی الارواح کی ذیل میں سے نکل کر فرق حساب کے باب میں ذکر کیا ہے۔ اور میرے خیال میں وہی مقام اس کے لئے موزوں ہے۔ واللہ اعلم بالصواب

فصل اول

کبریت

اسے گوگرد۔ گندھک، عروس۔ ابل ہار۔ عقرب وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ سرخ، سر زرد اور میلے رنگ کی ہوتی ہے۔ ان میں سے سرخ نایاب ہے۔ جس کے لئے زمانہ سرگرداں ہے۔ اس کے حق میں یہی شاعر کہا ہے۔

ہستہ کبریت احمر عمر ضائع کردن است

جو چیز نہایت ہی عالی رتبہ اور کیاب ہو۔ اسے کبریت احمر کہا جاتا ہے۔ یہ نسبت باقی اقسام کے اس قدر قیمتی و بڑی مال عمدہ خیال کی جاتی ہے۔ جسے گندھک آملہ سار کہتے ہیں اور زیادہ تر صنعت اکسیر اور ادویہ میں یہی قسم مستعمل ہے۔ ابل صنعت اسی سے سرخ رنگ یعنی کبریت احمر بناتے ہیں۔

فوائد: بالجملة کبریت قبض کشا، مصفی خون، معروق، دافع بلغم، وجع مفاصل و آتشک و سرفہ مرص ہے۔ بیرونی طور پر جلدی امراض، خارش، مساسہ وغیرہ کو نافع ہے۔ کبریت مدبر کے فوائد تقویت معدہ و کمر کے لئے مشہور ہیں۔ اور امراض متذکرہ بالا کے لئے اکسیر الاثر ہے تصفیہ خون میں اس قدر مفید ہے کہ آتشک و جذام تک کو دفع کرتی ہے۔ یاد رہے مناسب ہر ایک مرض کے لئے استعمال کی جائیگی۔

(۱) تدبیر کبریت: گائے یا بکری کا دودھ دیکھ مسی قلعی دار یا دیکھ گلی میں نصف تک پر کریں اور اس کے منہ پر باریک کپڑا باندھیں۔ کپڑے پر گندھک جو کوب فرش کر کے اس کے

چاروں طرف دیکھ کے کناروں پر آرد گندم گدھے ہوئے کا ایک حلقہ بنائیں۔ اس حلقہ پر تین تو رکھ کر اس پر انگارے بھر دیں اور ان کو ہوا دیں۔ گندھک آگ کی گرمی سے پگھل کر پٹے سے گزرتی ہوئی دودھ میں جا پڑے گی۔ اس کو نکال کر پیس میں۔ اور عمل کا اعادہ کریں۔ ہر بار کپڑے بدلتے پڑے گا۔ اگر اسی طرح سو مرتبہ کریں تو بمنزلہ اکسیر ہو جائے گی ورنہ بھست ضرورت سات بار کافی ہے۔ اسے پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ۲ رتی سے چار رتی تک ادویہ مناسبت کے ساتھ ۲ صرف تھن میں کھالیا کریں۔

فوائد: مقوی معدہ، ہاضم، دفع امراض جلد، خارش وغیرہ نافع امراض بارہ رطبہ دانہ و مسیہ۔

(۲) تدبیر کبریت: گندھک کو باریک کر کے روغن گاؤ کے ساتھ چرب کریں اور تھنی کڑھچھی میں کوٹوں کی نرم ہٹ پر رکھیں اور کسی بوتل کی پیر سے دتے رہیں۔ جب گل جائے اسے ایک ایسے برتن میں جس میں دودھ پڑا ہو اور اس کے سر پر باریک کپڑا بندھا ہوا ہو دیں۔ پھر نکال کر باریک کر کے بدستور عمل کریں۔ سو بار یا کم از کم سات یا دس بار کریں۔ پھر باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: چھ رتی گندھک مدبر مذکور یومپ ایک چھناک تازہ شیر گاؤ کے ساتھ کھاتے رہیں۔ میں روز میں 'مق' چرب اور قروح زائل ہوں گے۔ دو ماہ کھانے سے حفظ صحت اور تعدیل مزاج حاصل ہوگی۔ تیس ماہ میں قوت حواس اور ازکار ایک سال کھانے سے تمام کمزوریاں دفع ہوں گی اور بڑھاپا نہیں آئے گا۔

گر چہ رتی گندھک مذکور ایک درم بایلہ سیاہ کے ہمراہ روغن تخم بادنجان سے چرب کر کے ہر روز کھایا کریں اور چار گھنٹی کے بعد طعام لطیف از قسم گوشت مرغ و سیب برنار یا بیہ یا پدو معدہ پر ہیز، نمین و ترشی و بنیت استعمال کریں۔ تو چھ ماہ میں سفید ہاں سیاہ ہو جائیں۔ اگر چہ رتی گندھک مدبر ہمراہ چھ رتی کشت ابرک سیاہ روغن گاؤ تازہ کے ساتھ گولی بنا کر یومیہ کھایا کریں تو ایک ماہ میں جدم، فاج، سل، کھانسی پرانی، بواسیر وغیرہ دفع ہوں گے۔ (مخف)

(۳) تدبیر کبریت: گندھک آدھ سیر ایک کپڑے میں باندھ کر ٹکے میں اس طرح آویزاں کریں کہ ٹکے کے پیندے سے اوپر رہے۔ پھر اس میں لعاب گھیکوار اتا ڈالیں کہ پوٹلی ڈوب جائے۔ ٹکے کا منہ اچھی طرح گل حکمت کر کے دیکھان پر رکھیں۔ اور اس کے نیچے چار پیرنگ جلائیں۔ اور احتیاط رکھیں کہ بخارات نکلنے نہ پائیں۔ بعدہ پوٹلی نکال کر زمر نو عمل کریں۔ کل سات بار اسی طرح باز کے پانی میں سات دفعہ مدبر کریں۔ بعد ازاں بارہ سیر ماش کا آٹا لے کر اس کی دو روٹیاں بنائیں اور دو سیر مسن مشتر باریک کوٹ کر دونوں روٹیوں پر برابر بچھائیں۔

گندھک کو باریک کپڑے میں پتلا پتلا پھیلا کر سی لیں اور دونوں روٹیوں کے درمیان رکھ کر ان سے س آہیں میں دھل کریں۔ اور نرم گل پر اس کو پکائیں۔ جب روٹی اچھی طہن پک کر سرخ ہو جائے۔ گندھک کو نکال کر بدستور دوسری روٹیوں میں پکائیں۔ اکیس مرتبہ یہ عمل کریں۔ بعد ازاں اس گندھک میں سے دو تولہ لے کر ایک بیگن میں داخل کر کے اسے گل میں جھون لیں۔ اسی طرح اکیس بیگنوں میں بھرتہ کریں۔ تیار ہے۔

فوائد: ہر مرض کے لئے ادویہ مناسبہ کے ساتھ اکسیر الاثر ہے۔ اعضائے رئیسہ اور اعصاب کو طاقت دیتی ہے۔ وبائی امراض اور جراثیم کے ہلاک کرنے میں بے نظیر ہے۔ خوراک صحت رتی سے ایک رتی تک۔ اہل صنعت اس گندھک کو اکسیر شمس کے کام میں لاتے ہیں۔ (مخزن)

(۴) تدبیر کبریت: گندھک کو حسب تدبیر نمبر اول ترتیب وار دودھ میں اور تین بار مسک میں مدبر کریں۔ پھر باریک کر کے ہم وزن باپٹی کے ساتھ پیس کر رکھ دیں۔ خوراک ۴ رتی۔ فوائد: قسم حرب و خاتس کے لئے تر بعد، عتاب، شاترہ ہر ایک سات ماشہ رات کو پانی میں تر کر کے صبح کو صاف کر کے تھوڑی سی شدہ کر پیلے گندھک مدبر کھا کر پی یا کریں۔

(۵) تدبیر کبریت: گندھک کو باریک پیس لیں۔ اور اسے روغن زردی بیضہ کے ساتھ ۷ قدر چرب کریں کہ گدھے ہوئے سخت آٹے کی طرح بن جائے۔ پھر اسے کھل میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ اور تمام روز صبح سے شام تک سرکہ مقطر تھوڑا تھوڑا ڈال کر سخت کرتے رہیں۔ جب سرکہ خشک ہو جائے۔ اسے کڑچھی میں ڈال کر نرم آگ پر رکھیں۔ گندھک پکھن کر ایک قرص بن جائے گی۔ اور روغن بیضہ گندھک کی تمام میل اور سیاہی سمیت علیحدہ ہو جائے گا۔ اسے گرم پانی سے دھوئیں۔ پھر پیس کر بدستور روغن زردی بیضہ سے چرب اور سرکہ کے ساتھ دھوپ میں کھل کریں اسی طرح سات بار عمل کریں۔ گندھک یا قوت احمر کی مانند سرخ ہو جائے گی۔ اور یہی کبریت احمر ہے۔

فوائد: یہ گندھک تمام بدن کو قوت دیتی اور رنگ سرخ کرتی ہے۔ تمام امراض کے لئے مناسب بدرق کے ساتھ مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ اہل صنعت اکسیر اس سے اکسیر شمس بناتے ہیں۔

(۶) روغن کبریت: گندھک تلمہ سار ایک پاؤ۔ برگ پاں اکاون عدد۔ دونوں کو ایک دن کھن کر کے سب آہنی کے گردا گرد چسپاں کر دیں۔ اس کے اوپر چھٹانک ڈیڑھ چھٹانک روٹی پیسٹ دیں۔ اور روغن سیاہ میں تر کریں۔ کوئی پیالہ نیچے دھر کر آگ لگائیں۔ سرخ رنگ کے قطرے گریں گے۔ شیشی میں نگاہ رکھیں۔ خوراک ایک بوند۔ اول درجہ کا مصفی خون ہے۔ بتا شہ میں

ذال کر دودھ میں دیں۔ آتشک کے لئے مجرب ہے۔

(۷) روغن کبریت : گندھک میں کر سہ چند روغن گاؤ ملا کر ایک پارچہ پر ضاہ کریں۔ اس پارچہ کا فٹیلہ بنائیں۔ اور اسے سیخ آہنی سے باندھ کر آگ لگائیں۔ نیچے چھنی یا شیشہ یا برتن رکھیں۔ روغن اس میں ٹپکے گا۔ محفوظ رکھیں۔

فوائد : اگر اس روغن کی دو ہوند ایک سرخ سیماب معد پر ذال کر اس کی مالتس کریں۔ سیماب کشتہ ہو جائے گا۔ اسے برگ پانا پر لگا کر چبا کر کھائیں۔ اس کو آئیس یوم کھانے سے حارث سوزاں مزمن جریں کسہ برص اور حق دفع ہوتے ہیں۔ غذا مان بے شک مرعہ یا خشک چاوں ہونا چاہئے۔ ماتی تمام اندیہ سے پرہیز کریں۔ (مخزن)

(۸) روغن کبریت : جو مرغی پسلی ہی بار اندھا دے۔ اس انڈے کی ردی لے کر ہم درن گندھک آملہ سار کے ساتھ بنیں کریں۔ اور ایک پارچہ پر ضاہ کر کے اس کا فٹیلہ بنائیں۔ اور روغن گاؤ میں تر کر لیں۔ مد ستور سیخ کے ساتھ لگا کر تیل نکالیں۔ اور محفوظ رکھیں۔

فوائد : یہ تیل متوی باہ ہے۔ خوراک ایک ہوند سے پنج تک۔ نیز عمل مٹھی میں کار آمد ہے۔ (اسرار صوریہ)

(۹) روغن کبریت : ردی بیضہ مرغ ۱۳ عدد۔ گندھک آملہ سار ایک تولہ۔ دونوں کو تہن کڑ چھی میں جگ پر رکھیں۔ اور دست سے ہلاتے رہیں۔ جب جلے کے قریب ہو دست سے دبائیں۔ روغن علیحدہ ہو جائے گا۔

فوائد : یہ روغن نہایت درجہ کا متوی باہ ہے۔ جس کے بدن سے سیماب خام بند ہو کر موجب مرض ہوا ہو۔ اس کو دو ماہ یہ روغن بقدر ایک ماشہ ہر روز تماشہ میں کھلائیں۔ سیماب بذریعہ پیشاب خارج ہو گا۔ (مخزن)

(۱۰) روغن کبریت : نار میں کا سخت چھلکا ایک سیر پختہ، ٹکڑے ٹکڑے کر کے ایک پاؤ گندھک آملہ سار کے ہمراہ مٹی کے مستعمل برتن میں جس کے نیچے باریک سوراخ ہوں۔ ڈال کر اس کا منہ بند کر دیں۔ اور بطور پتال جنتر تیل نکالیں۔

فوائد : جن لوگوں کے ناخن جذام کے باعث گر گئے ہوں یا خراب ہو گئے ہوں اس تیل کی ہفتہ عشرہ مالش کرنے سے از سر نو درست ناخن پیدا ہوتے ہیں۔ (مخزن)

(۱۱) روغن کبریت : گندھک ۱۳ ماشہ باریک کر کے بیضہ مرغ میں جس سے سفیدی نکال لی گئی ہو ڈال کر سوراخ پر دوسرے بیضہ کا چھلکا دے دیں۔ اور تمام بیضہ پر بکرے کی تلی خبث اندیہ ہم درن و بخوبی صلابہ کر کے چاروں طرف بقدر ایک انگلی کے ضاہ کریں۔ جب خشک ہو

رکھ کر ان
سٹیک کر
یہ عمل
سے

کیسہ اور
خوراک
تھے ہیں۔

میں بار
رتی۔

ت کو

ا۔

ما تھ

س کر

تے

س کر

سے

کے

ہو

جائے کڑی میں روغن زرد ہال کر بھیج پر رکھیں۔ اور بیضہ بذریعہ تیخ آہنی اس میں لٹکائیں۔
کہ نصف تک اس میں ڈوبا رہے۔ آٹھ پہر آگ جل کر بیضہ کو نکال لیں۔ اس میں روغن برہم
مختلط رکھیں۔

فوائد: یہ روغن مقوی باہ، مسک، دافع سستی اعصاب ہے۔ آلت پر مالش کر کے برگ پر
انجیر بادھ دیا کریں۔ ہفت عشرہ کے استعمال سے عین بھی جو مادر زاد نہ ہو طاقتور ہو جاتا ہے۔

(۱۲) عرق کبریت: تھک تھک سار کو جو کوب کریں۔ ایک برتن گلی میں پہلے ایک
پیمہ ۲ سے ۳ پیمہ آبی رکھ لیں۔ گرد گرد گندھک کا مسوف چیلانیں۔ سہ پایہ پر ایک چھوٹا
ساجی کا۔۔۔ رکھیں۔ اور تھک کے برقی یا ایو مسمر کا پالہ اتار رکھیں۔ کہ بخوبی منطبق
ہو۔۔۔ بپے آگ روشن کریں اور اوپر کے پیالہ میں سرد پانی بھریں۔ جب پانی گرم ہو اس کو
مدتے رہیں۔ اسی طرح گندھ دو گندھ عمل کرتے رہیں۔ آگ نرم مٹی چاہئے۔ بعد ازاں بہت
اضطیاط سے اوپر کا پیالہ جو آٹے سے محکم ہو گا۔ جدا کریں۔ نیچے چھوٹے پیالہ میں عرق جمع ہو
گا۔ اس کو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد: اہلے ہند نے اس عرق کے فوائد میں بہت مبالغہ کیا ہے۔ ان میں سے بعض فوائد
درج ذیل ہیں۔

برائے آشوب چشم: آب آملہ میں ایک بوند عرق ملا کر آنکھ میں ڈالیں۔
برائے سرخی چشم: آب برگ گندھ میں ملا کر برائے شب کوری و رمد۔ لعاب دہن نہر
یا آب رسوت کے ساتھ آنکھ میں ڈالیں۔ اور چلوں پر ضاد کریں۔

برائے ناخنہ: زیرہ سیاہ باریک کر کے اس میں تھوڑا سا عرق ملا کر آنکھ میں لگائیں۔
برائے شقیقہ درد سر: عرق آدھ ماشہ کو ڈیڑھ ماشہ تر بعد اور روغن سرشف کے ساتھ ملا
کر ضاد کریں۔

برائے دوران سر: عرق دو ماشہ، تیج ۲ ورم ملا کر ضاد کریں۔
برائے گندہ دہنی: الاچھی خورد، کتھ سفید اور قند سیاہ کے ہمراہ بقدر ایک ماشہ کے ملا کر
ہفتہ تک استعمال کریں۔

برائے درد دندان: تیج باد بجان دشتی سفوف کر کے عرق کے ساتھ گولی بنائیں۔ اور درد
دائے دانت کے نیچے رکھیں۔ فوراً آرام ہو گا۔ یا برگ پان کے ساتھ ملا کر دانت کے نیچے
رکھیں۔

برائے درد گوش: ہمراہ شیرہ اورک یا شیر عورت کان میں پٹکائیں۔
برائے تشنج گردن: ہمراہ انگوزہ ملا کر پانی سے نکل لیں۔

برائے سرف مزمنہ : نصف ماش عرق دو درم جو عصار اور تین درم شہ کے ساتھ ملا کر کھلائیں۔

برائے سرف مایوس العلاج و دمہ : ہمراہ کلوغی و قدرے شیر مدار کے علا میں۔ اس سے تے ہوگی۔ بعدہ ہمراہ آب اورک یا شیرہ زنجبیل استعمال کریں۔
برائے قبض : ایک ماش روغن بید انجیر میں دو حب ملا کر کھلائیں۔

برائے زحیر و اسہال : ایک پو شیر گاؤ گرم کریں۔ جب تودہ پاؤ باقی رہے۔ اس میں زنجبیل سائیدہ ایک درم عرق دو سرخ اضافہ کریں اور کھائیں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے آرام ہوگا۔

برائے سگرہنی : ایک ماش عرق کو ایک درم دہی کے ساتھ ملا کر ایک ہفتہ تک پومیر کھلائیں۔

برائے پرمیو و جریان : عرق دو حب تین درم اجود کے ساتھ چند روز کھائیں۔
برائے قے الدم : عرق دو حب ہمراہ دو درم قد سیاہ اور دو درم سوچس یک ہفتہ تک کھائیں۔

برائے ریح و سیلان شکم : دو حب عرق ہمراہ شیر گاؤ نوزاد کھلائیں۔
برائے بواسیر : نصف ماش عرق ہمراہ ایک درم پوست ترحد و متق و سیوہ بیس یوم تک استعمال کریں۔ اور قدرے مسوں پر لگائیں۔

برائے تب کمند : نیم ماش عرق ہمراہ ایک درم روغن تخم کٹائی تین روز کھانے سے آرام ہوگا۔

برائے تب لرزہ : نیم ماش عرق ہمراہ دو درم نمک سنگ سرخ کے کھائیں۔
برائے بد ہضمی : طعام و درد معدہ و سستی اندام نیم ماش عرق ہمراہ شیرہ تخم معصفہ کھائیں۔
: عرق برگ تنہول کے ساتھ چند روز مداومت کریں۔

برائے اشتہا : نیم ماش عرق ہمراہ شیرہ گوندی کھاتے رہیں۔
برائے کرم شکم : چھوٹے ہوں یا بڑے دو رتی عرق شیرہ اورک کے ہمراہ کھائیں۔
برائے کدو دانہ : دو رتی عرق شیرہ تخم خربوزہ کے ساتھ کھا کر برگ پان چبائیں۔
برائے جونک جو پیٹ یا حلق میں ہو : ایک درم عرق پانچ درم زیرہ سفید کے ہمراہ چند بار کھلائیں۔

برائے تب سہات و بیہوشی : تودہ رتی عرق قفل دراز سائیدہ کے ہمراہ آنکھ میں لگائیں۔ فوراً ہوش آجائے گا۔

برائے درد استخوان : عرق چار رتی، قفل مراد ایک درم، قفل دراز پانچ درم تین یوم

آہنی اس میں لگائیں۔ آ
اس میں روغن ہوگا۔

پر ماش کر کے برگ بید
طاقتور ہو جاتا ہے۔

برق مٹی میں پیسے ایک
سہ پایہ پر ایک چھوٹا

کھیں۔ کہ بخوبی منطبق
تپ پانی گرم ہو اس کو

کئے۔ بعد ازاں تہستہ
ہو۔ میں عرق جمع ہو

میں سے بعض فوائد

میں۔
مد۔ عذاب دہن نہر

میں لگائیں۔
سرشف کے ساتھ ملا

ایک ماش کے ملا کر

بنائیں۔ اور درد
دانت کے نیچے

برا

برا

برا

ملا کر بیس

برا

کے پکائیں

برا

برا

برا

برا

برا

(۱۳)

خالی ہو ڈال

طرح حل

بیٹائیں۔ اور

فوا

قابل تحلیل

بوند تک

(۱۴)

کے ہمراہ

فوا

جو ہر بقدر

سفید کشت

(۱۵)

تولہ مردار

مٹھکیوار

فوا

مٹھکیوار

نہ رکھیں۔
برائے دفع سردی بسیار : عرق ایک ماشہ۔ زنجبیل ایک درم ہر روز کھلائیں۔

برائے درد کمر : عرق دو رتی دو درم کشنیز اور ادوک کے ہمراہ تناول کریں۔

برائے درد ناف و مخص : دو رتی عرق ہمراہ پانچ عدد قرنفل سائیدہ کے کھالیں۔

برائے جریان کمنہ : عرق ایک ماشہ ہمراہ دس درم شیرگو سفند ہفتہ تک کھائیں۔ آرام ہو

گا۔

برائے سنگ مثانہ : ۶ ماشہ کلہی کو پانی میں جوش دے کر صاف کر کے دو رتی عرق

داخل کریں۔ اور پی جائیں۔ چالیس روز مداومت کرنے سے پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائے گی۔

برائے سوزاک کمنہ : ایک درم ختم سنبھالو کا شیرہ تھک کر ایک ماشہ عرق ملا کر پی لیں۔

برائے سستی قضیب و درد کمر : ایک ماشہ عرق ایک عدد بیضہ کے ہمراہ چالیس روز

کھائیں۔ اور آب گرم سے غسل کریں۔

برائے حفظ شباب : دو رتی عرق دو تولہ شدہ کے ہمراہ ہر روز کھاتے رہیں۔ قوت باہ زیادہ

ہوگی۔ کوئی بیماری پس نہ آئے گی۔ سفید بال سیاہ ہو جائیں گے۔

برائے دفع سموت زناں : ایک قطرہ عرق آب بیضہ مرغ کے ہمراہ قضیب پر طلا کر کے

جماع کریں۔ عورت فساد نہ کرے گی۔

برائے عقیقہ و عصابونہ : یعنی جس عورت کو صابون کھلایا گیا ہو اور وہ حاملہ نہ ہوتی ہو۔

ایک ماشہ عرق ہمراہ دو درم کشنیز و قند سیاہ چالیس یوم تک عمل میں لائیں۔

برائے جھس بول : ایک ماشہ عرق ہمراہ تیس درم زنجبیل یا شورہ قلمی کے کھائیں۔

برائے درد مقعد : دو رتی عرق ہمراہ نیم پاؤ شیر گاؤ کے ایک ہفتہ تک کھائیں۔

برائے فساد خون و باد : ایک ماشہ عرق ہمراہ دو درم کشنیز اور چار درم قند سیاہ کھاتے

رہیں۔

برائے احباس حیض : نیم ماشہ عرق بیضہ مرغ کے ہمراہ چالیس یوم کھائیں۔ اور آب

گرم سے غسل کریں۔ کشادہ ہو گا۔

برائے تشنگ و درد استخوان : ایک ماشہ عرق ہمراہ دس درم برگ نیم بحق کر کے

چالیس یوم تک کھائیں۔ ترشی شیرینی اور جماع سے پرہیز کریں۔

برائے تپ واکمی : دو رتی عرق شیرہ منڈی کے ہمراہ ایک ہفتہ تک کھائیں۔

برائے جراثیم پختہ : نیم ماشہ عرق ہمراہ ایک درم شیرہ عسکہ طلا کریں۔

برائے دفع زہرہ دو رتی عرق صبح شام کھانے سے زہر اثر نہیں کرتا اور قوت زیادہ ہوتی

ہے۔

برائے ناسور: عرق کو ہر اس استخوان گریہ سوختہ کے نامور میں لگائیں۔ آرام ہو گا۔
 برائے بواسیر یا دی: نیم ماشہ عرق ہر ایک درم خشخاش کھاتے رہیں۔
 برائے سیلات منی و سرعت انزال: تخم دھتورہ، تخم کوچہ بارک پیس کر ایک درم عرق
 ملا کر میں روز تک کھائیں۔ ترشی، بادی، مچلی، نمک اور دودھ سے پرہیز کریں۔
 برائے کلف و جھائیں: روغن گاؤ میٹھ، سیندور اور عرق ہم وزن ملا کر آگ پر گرم کر
 کے پکائیں۔

برائے دفع حرارت: مصری کے شربت میں دو رتی ملا کر پیتے رہیں۔
 برائے صلابت طحال: عرق دو رتی ہر اس شیرہ اور ک یا تھنا کھائیں۔
 برائے استسقاء: عرق ایک ماشہ ہر اس تین درم برگ برہم ڈنڈی کھاتے رہیں۔
 برائے داد و داء الشعلہ و خفیل: عرق کو شیرہ ملہ کے ساتھ ہلد کریں۔
 برائے نیش عقرب و مار: اس مقام پر عرق لگائیں۔ مفید ہو گا۔ (اسرار)

(۱۳) عرق کبریت: نوشادر جس قدر ہو باریک کر کے بکری کے مثانہ میں جو بول سے
 خن موڈ کر اس کا منہ اچھی طرح باندھ دیں۔ اور پختہ کھجڑی میں بوقت دم رکھ دیں۔ پانی کی
 طرح حل ہو جائے گا۔ نوشادر سے دو چند گندھک کو اس عرق میں تھق کر کے بی گویاں
 بتائیں۔ اور دو شیشیوں میں بطور پتال جنتر عرق پکائیں۔

فوائد: یہ عرق ثانیل، خنازیر، رسولیوں اور عقود کو لگانے سے تھیں کرتا ہے۔ ورنہ اگر
 قابل تھیں نہ ہوں۔ چمکتا ہے۔ صمدیت طحال، پاؤ گولہ، معدہ و رحم کے لئے دو ہوند سے پانچ
 ہوند تک ہر اس ادویہ مناسب مفید۔ (مخزن)

(۱۴) جوہر کبریت: کبریت مصف دو تولہ، روپ کھی اتولہ۔ ایک ہر اس شیرہ دو دی
 کے ہر اس کھل کر کے دو پیلوں میں بدستور جوہر اڑائیں۔ اور محفوظ رکھیں۔

فوائد: قوت بدن اور اعضائے رئیسہ کے لئے بقدر ایک رتی کھن میں کھائیں۔ اگر یہ
 جوہر بقدر ایک ماشہ روپیہ یا پیسہ پر لگا کر دو پاچک میں آگ دیں۔ تو چند بار ایسا کرنے سے برنگ
 سفید کشت ہوں گے۔ (منہ)

(۱۵) جوہر کبریت: کبریت مصفا پانچ تولہ، سونا کھی، روپ کھی، نیلا توتیا ہر ایک ڈھائی
 تولہ مردار سنگ ڈیڑھ تولہ۔ سب کو محل کے شیرہ کے ساتھ جس کا دودھ سرخ ہو اور لعاب
 مکیو کے ساتھ ایک ہر اس کھل کر کے جوہر اڑائیں اور محفوظ رکھیں۔

فوائد: یہ جوہر آتشک، سوزاک و فساد خون کے لئے بقدر ایک چاول مسک یا ادویہ مناسب
 میں کھائیں۔ روپیہ یا پیسہ کو بھی بدستور کشت بتاتا ہے۔ اگر سیماب کا کشت منظور ہو تو ایک تولہ

جو سرور دو تولہ سیماب سرخ دودھ والی حبل کے شیرہ کے ہمراہ ایک پر حق کر کے قرص بنائیں۔
اور پوتہ میں گل حکمت کر کے ایک سیر پچک دشتی کی آگ دیں۔ غالباً ایک ہی آگ میں کشتہ ہو
گا۔ ورنہ تین بار تکرار کریں۔ (منہ)

(۱۶) پیالہ گندھک : گندھک آملہ سار نصف سیر پختہ باریک کر کے کڑای میں ڈالیں۔
اور شراب دو آتش دو سیر پختہ برگ مدار و برگ دہتورہ سفید و برگ حمرل تازہ برگ کٹائی ہر ایک
کا مروق پانی ایک ایک سیر پختہ گندھک کے ہمراہ کڑای میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ حتیٰ کہ تمام
پانی خشک ہو جائے۔ جس وقت پانی کے خشک ہونے کے بعد گندھک پکھل جائے۔ اس میں
شکر و سیماب ہر ایک ۴ تولہ جو پسے ہی اچھی طرح حق کر کے رکھے ہوئے ہوں ڈال دیں۔
در بخ تہی سے ہد کر جدی مٹی کے کچے پیالے یا گلاس میں ڈال دیں اور چاروں طرف
پھیریں۔ تاکہ گندھک ہر طرف یکساں ہو جائے۔ پانی میں رکھنے سے مٹی کا پیالہ یا گلاس گل
جائے گا۔ اور گندھک کا پیالہ رہ جائے گا۔ اسے بحفاظت رکھیں۔ تاکہ ٹوٹ نہ جائے۔

فوائد : اس پیالہ میں دودھ، پانی یا ماء اللہم پینے سے قوت باہ اور اسماک بڑھتا ہے دودھ
بہم ہوتا ہے۔ مٹی پیدا اور غلیظ ہوتی ہے۔ فساد خون رفع ہوتا ہے اور امراض وبائی سے نجات
مندی ہے۔ (منہ)

بعض لوگ صرف گندھک کا بڑا تصفیہ یا تدبیر پیالہ بناتے ہیں۔ لیکن مصفا مدبر کے فوائد زیادہ
ہیں (کمالا نجفی)

(۱۷) تدبیر کبریت : گندھک آملہ سار کو سات بار دودھ بکری اور سات بار روغن زرد
میں جمالیں۔ پھر تر بعد اور گندھک مدبر ہم وزن کو باپچی کے پانی میں کھل کر کے جنگلی بیر کے
بر برگویں بنائیں۔

فوائد : جبیری یعنی برص کے لئے ایک گولی شد کے پانی یا تر بعد کے پانی سے کھائیں
اور تھس کر مقام مرض پر لگائیں۔ تدرید ف ہے۔ (اسرار)

فصل دوم

سیماب

اسے بارہ 'عبد' حطارو' ز-سن' فرار' شاطر' بے چین' عیار' طرار' روح' بے قرار' اصل بارد
ابو اسرار' حی' عیسیٰ' خضر' الیس' اسرار' طلسم' عنقا' شاہ' جیوہ' ہارب' ناقرا' بق' غلام بچہ وغیرہ
ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ اس کی بے قراری اور آگ پر قائم نہ رہنا ضرب المثل ہے۔ بعض

دھوکے کا نہیں ہے کہ سیماب عاروں میں پانی کی طرح بھرا ہوا ہوتا ہے۔ جب است ہوتا ہے تو نکالنے والے کو اپنی طرف کھینچ لیتا ہے۔ اس کے نکالنے کی یہ تدبیر کرتے ہیں کہ ایک خوب صورت لڑکی کو شہسواری سکھاتے ہیں۔ وہ سوار ہو کر اس عار میں دیکھتی ہے اور ٹھوڑا دوا لے جاتی ہے۔ سیماب اس کے پیچھے بھاگتا ہے۔ اگر اس کو جالیا۔ تو اپنے ساتھ عار میں لے جاتا ہے۔ ورنہ اگر وہ نکل گئی۔ تو سیماب واپس آ جاتا ہے۔ لیکن اس کا کچھ حصہ بقیہ اس پاس سے گزریوں میں رہ جاتا ہے۔ جسے لوگ نکال لیتے ہیں۔ یہ بات از قسم خرافات ہے۔ حقیقت میں سیماب اور دھاتوں کے ساتھ ملا ہوا جب زمین سے نکلتا ہے تو گہرے رنگ کا سرخ پتھر ہوتا ہے۔ جو ہاتھ لگانے سے ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتا ہے۔ اور یہی معدنی سیماب ہے۔ اس کو سوپے کے برتنوں میں بند کر کے ان کے ڈھکنے میں سوپے کی مضبوطی ملی کا دیتے ہیں۔ ملی کا دوسرا سرا ایک پتھر کے حوض میں جاتا ہے۔ برتنوں کے نیچے آگ جلاتے ہیں۔ تو پارہ دھوکے کی شکل میں اس ملی سے گذرتا ہوا پتھر کے حوض کی دیواروں اور پینڈے پر جم جاتا ہے اور یہی چمکیلے نیلے رنگ کا سیماب ہے جو بازاروں میں فروخت ہے۔ اس تحقیق سے جیسا کہ اس مشہور عام رام کہانی کی تردید ہو گئی۔ اسی طرح یہ بھی ثابت ہو گیا کہ موجودہ دستیاب ہونے والا سیماب معد ہے۔ جو عمل تبخیر کے بعد حاصل ہوتا ہے۔ پس بعض حکماء کا یہ قول کہ سیماب معد سخت گرم مقطع و تھل قوی ہے۔ اور اس سے ثقل زبان مفسد ورم بدن اور اجناس بوس عارض ہوتے ہیں۔ قابل اعتبار نہیں۔ کیونکہ اگر بالفرض سیماب معد سے یہ عوارض ظاہر بھی ہوں تو اس سیماب سے بھی جو اس کے خیال میں غیر معد ہے ان کا ظاہر ہونا یقینی ہے۔ ہاں اگر سیماب کو سمیت کے ساتھ ترتیب دے کر تصعید کیا جائے تو اس سے ہی اثر ظہور میں آتا ممکن ہے۔ ورنہ طباء خود قائل ہیں۔ کہ شگرف مصنوعی سے نکلا ہوا سیماب نہایت مفسد اور اودیہ میں بہت مفید ہے اور یہ بات اظہر من الشمس ہے کہ شگرف سے سیماب بذریعہ تصعید یا تبخیر ہی خارج ہو سکتا ہے۔ البتہ اس کا کثرت خام و ناقص سم قائل ہے۔ سیماب مصنوعی نام طور پر اہل اکسیر بنا لیتے ہیں۔ اصلی اور مصنوعی میں یہ فرق ہے۔ کہ اصلی سیماب سفید رقیق القوم ہوتا ہے۔ پر آمود ہونے کے بعد بہت جلد اکٹھا ہو کر اصلی حالت پر آ جاتا ہے۔ اور جب اسے کپڑے میں نچوڑا جائے تو اس کا کوئی ثقل باقی نہیں رہتا۔ جس میں یہ صفات نہ ہوں۔ وہ سیماب یا تو مصنوعی ہو گا اور یا اس میں کسی اور دھات کی آمیزش ہو گی۔

فوائد: سیماب امراض آتشک اور فساد خون کے لئے عام طور پر مفید مانا گیا ہے۔ اس کے دھوکے سے حشرات الارض اور ویائی مادے ہلاک ہوتے ہیں۔ آتشک کے زخم خشک ہو جاتے ہیں۔ لیکن ناک، کان، آنکھ اور منہ کو اس سے بچنا لازمی ہے۔ حسب ترکیب بدن پر لگانے سے خارش ہو۔ معدہ قروح اور جوکھیں ہلاک ہو جاتی ہیں۔

کے قرص بنائیں۔
آگ میں کشتہ ہو

عی میں ڈالیں۔
کٹائی ہر ایک
حتیٰ کہ تمام
اس میں
ڈال دیں۔
چاروں طرف
یا گلاس گل
ہے۔

میتا ہے دودھ
ملی سے تجمات

کے فوائد زیادہ

روغن زر
جنگلی ہیر کے

سے کھائیں

اصل بارد
م پچہ وغیرہ
بعض

اس کا کشتہ اگر کامل طور پر کیا جائے۔ تو تمام امراض مایوسہ کے دفع کرنے اور اعضا ریسہ کو طاقت دینے میں اکسیر کا اثر رکھتا ہے۔ بلکہ خود اکسیر ہے۔ فالج، لقوہ، رعشہ، تشنج، زکام، سوراخ، صق، سل، دق، ضعف، باہ، سرعت، انزال، وجع، الفاصل، آتشک، جذام، یرم، و غیرہ کے لئے عجیب اثاثر ہے۔ مولد منی، مقوی بدن و باہ اور مصفی خون ہے۔ غرض یہ کہ مزمن سے مزمن اور مایوس سے مایوس امراض اس کے ذریعہ دفع کئے جاسکتے ہیں۔ اور اکسیر اعظم یا اکبر بدن کا نام جو زبان زد عام ہے۔ اور جس کے ذریعہ سفیاسی لوگ ایک خوراک کے کھانے سے حیرت انگیز تاثیرات دکھلاتے ہیں۔ سیماب کا کامل کشتہ ہے۔

سیماب کے کشتہ کامل ہونے کی جو شناخت مشہور ہے۔ وہ یہ ہے کہ آگ پر ڈالنے سے دھواں نہ دے۔ اور اگر پد بھینڑ کو جو برسات کے موسم میں کھنب کی طرح مرطوب زمین پر اتر ہے ہاتھ میں ملیں۔ اور کشتہ سیماب میں ڈالیں۔ اور وہ زندہ ہو جائے۔ تو خام ہے۔ ورنہ کامل ہے یہ تو کشتہ کامل کی شناخت ہے۔ لیکن اگر سیماب کو ادویہ کے ساتھ مرکب یا مدبر کر کے استعمال کیا جائے۔ اور وہ کسی ترکیب سے زندہ بھی ہو سکے۔ تو وہ ضرر نہیں دے سکتا۔ مگر شرط یہ ہے کہ اس کو مرکب یا مدبر کرنے والا علم خواص الادویہ ہے بخوبی واقف ہو۔ کسی نیم جاہل یا نیم طبیب کے ہاتھوں سے پارہ کا مرکب ہرگز نہ کھانا چاہئے۔ عام طور پر جو ادویہ سیماب کی مضرت کو دفع کرتی ہیں۔ وہ یہ ہیں۔ کہ یا تو سیماب کو گندھک معفا کے ساتھ کجلی بنا لیا جائے۔ جیسا کہ آئے آئے گا اور دھاتوں مثلاً قلعی، سک، جست، چاندی وغیرہ کے ساتھ سیماب کو عقد کر لیا جائے۔ یا ایسی نباتی ادویہ کے ساتھ سیماب کو بحق کریں۔ جو بالخاصیت سیماب کو ناپید کر دیں۔ اور بحق ہونے کے بعد سیماب کی صورت نوعیہ یا سیاہ رنگت باقی نہ رہے۔ یہ تراکیب حسب موقع ذکر کی جائیں گی۔ پھر بھی ان کے بنانے اور استعمال کرنے میں کمال احتیاط اور بنانے والے کی مہارت درکار ہے۔

عام طور پر یہ بات مشہور ہے۔ کہ عقد سیماب کا کنگہ اگر منہ میں رکھ کر جماع کیا جائے۔ تو جب تک منہ میں رہے گا۔ فراغت نہیں ہوگی۔ جس کا باعث یہ بیان کیا جاتا ہے۔ کہ منی سیماب پر عاشق ہے۔ جب تک سیماب منہ میں رہتا ہے۔ منی بھی اس کی طرف مائل رہتی ہے۔ اور نکلنے کی جانب رجوع نہیں کرتی۔ کنگہ منہ سے نکال لینے کے بعد چونکہ منی کو کشش باقی نہیں رہتی۔ اس لئے بموجب امر طبعی فراغت ہو جاتی ہے۔ یہ مقولہ بھی ماقدم رام کہانی کی طرح ایک فرضی دھکوسلہ ہے۔ عقلاً و روایتاً نیز تجربتاً کسی طور پر یہ صحیح مانے جانے کے قابل نہیں۔ ہاں صاحب مخزن اکسیر نے سیماب کے نکل جانے اور اس کو پیٹ میں قائم رکھنے کی دو ایک تدابیر بیان کی ہیں۔ جس سے بقول اس کے جب تک سیماب شکم میں رہتا ہے۔ قوت باہ بے حد سوتی ہے اور انزال نہیں ہوتا یہ بات تجربہ میں نہیں آئی۔ لیکن ایسے فاضل کا قول تو

صردر تجربہ پر مبنی ہو گا۔ اس لئے ہم اس کو ذکر کریں گے۔ اور تجربہ کرنے پر اس کی کیفیت معلوم ہو گی۔

ہاں تو سیماب کا سنگ جس کی تعریف زبان زد عوام ہے۔ اور جس کے حق میں میراثا فرماتے ہیں۔

لایا جب عقل نے منہ میں دل چناب کا سنگ
تو جوگی جی دھرا رہ جائے گا سیماب کا سنگ

ہذا خود اس قابل نہیں کہ اس کو منہ میں رکھنے سے انزال نہ ہو۔ اگر ایسا ہونا ممکن ہے کہ منی سیماب پر عاشق ہو۔ تو سیماب کو چھوٹی سی شیشی یا کوڑی میں بند کر کے منہ میں رکھتے ہیں۔ وہ منی کو کیوں اپنی طرف کشش نہیں کرتا۔ اسے بھی رہنے دیجئے۔ ہم قلعی، جست، سنگ، چاندی یا نیلا تو تیا کی آمیزش سے سیماب کو گرہ کرتے ہیں۔ لیکن منہ میں رکھنے سے وہ بھی مساک پیدا نہیں کرتا۔ بعض اصحاب کہیں گے کہ سنگ وہ ہونا چاہئے۔ جو دعوات کی آمیزش کے بغیر صرف بوٹی سے ہو۔ جسے نراس سنگ کہتے ہیں۔ نو وہ بھی ہو گیا۔ لیکن پھر ذہاک کے وہی تین بات۔ آپ کہیں گے نہیں ہم پہلے کہہ چکے ہیں کہ اجساد معدنیہ خصوصاً ارواح لطیفہ دوسری دواؤں کی خاصیت قبول کر لیتے ہیں۔ اور ان خواص کو بدرجہ اتم ظاہر کرتے ہیں۔ اس لئے جب سیماب یا سنگ سیماب کو مسک خشک مقوی اعصاب یا مخدر ادویہ میں مدبر کر یا جائے تو اس میں ان کی خاصیت آ جاتی ہے۔ کیونکہ یہ بات اپنے موقع پر واضح ہو چکی ہے۔ کہ اساک تب ہوتا ہے جب کہ اعصاب ماسک منی کامل طور پر مضبوط ہوں۔ اور منی کو نہ نکلنے دیں اور یا جب کہ بسبب تخذیر لذت کا احساس نہ ہو۔ اس لئے اساک کی دوائیں یا تو مقوی اعصاب ہیں یا مخدر۔ اگرچہ اول افضل ہیں اور مخدر بھی بعض ایسی ہیں کہ اگر ان کو ہاتھ پاؤں کے تلووں پر یا ناخنوں پر لگا دیا جائے۔ تو تمام بدن میں اپنا اثر دکھاتی ہیں۔ اور دماغ کو چکر آنے لگتے ہیں۔ مثلاً تخم دھتورہ کا تیل وغیرہ۔ پس جب سیماب یا سنگ کو ایسی ادویہ میں مدبر کیا جائے۔ اور ترکیب دی جائے تو لامحالہ سیماب ان کے اثر کو جذب کر لے گا۔ اور جو دوا تلووں یا ناخنوں پر لگانے سے اثر دکھاتی ہے تو کیا اس کا مدبر سنگ منہ جیسے نازک مجمع اعصاب اور ہمسایہ دماغ میں کچھ اثر نہ کرے گا۔ پس ایسا سنگ سیماب اگر اساک کرے تو یہ سیماب کی ذاتی خاصیت نہیں بلکہ ان ادویہ کا خاصہ ہے جن میں یہ سنگ مدبر کیا گیا ہے۔ فافہم و تدبر

نوٹ: بعض اوقات کچا سیماب یا سیماب کا کشتہ خام و ناقص کھانے سے درد شکم۔ منصف شدید، اسہال خون، گرانی زبان، نفس معده، جس بول، ورم بدن اور احتراق خون ہو جاتا ہے۔ یا اعصاب اور مفاصل جکڑ جاتے ہیں جس کے باعث ہلنا چلنا یا اٹھنا بیٹھنا دشوار ہوتا ہے جب تک

اور اعصاب
وہ ریشہ، تشنگ
جذام، برص، زہر
یہ کہ مزمن سے
کثیر اعظم یا اکیر
کے کھلانے سے

پر ڈالنے سے
ب زمین پر اگتا
ورنہ کامل ہے
ر کے استعمال
شرط یہ ہے
جاہل یا نیم
کی مضرت کو
جیسا کہ
عقد کر یا
کر دیں۔

ب حسب
نے والے

ئے۔ تو
کہ منی
رہتی
کشش
انی کی
کے

نے کی
باہ
تو

سیماب بذریعہ ادویہ بدن سے خارج نہ کیا جائے آرام نہیں آتا۔ اس لئے ایسی حالت میں سیماب کو بدن سے خارج کرنے کے چند مجرب طریقے درج ذیل ہیں۔

(۱) تینٹی اور اس کا مرہ بکثرت استعمال کریں۔ (اکسیر اعظم)

(۲) جو نسہ یا کشیز کے پانی میں شیرہ نکال کر چند روز پیتے رہیں۔ (منہ)

(۳) میوں کا ندی کے پتے بھنگ کی طرح گھوٹ کر پیتے رہنے سے اکیس روز میں تمام سیماب خارج ہو جاتا ہے۔ (منہ)

(۵) رگ کر بخوہ بدستور ایک پیالہ ہر روز چالیس روز تک پیتے رہیں۔ چنے یا گیہوں کی روٹی جس میں مک کم و روغن زرد بسیار کے ساتھ کھاتے رہیں۔ اگر بدن پھٹ کر جا بجا سوراخ ہو گئے ہوں گے۔ آرام ہو گا۔ (منہ)

(۶) درخت نیل سالم جز سے اکھاڑ کر ٹکڑے ٹکڑے کریں اور بہت سے پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے ایک پیالہ علی الصبح پی جائیں۔ آدھ گھڑی کے بعد دوسرا پیالہ پئیں اسی طرح آدھ آدھ گھنٹہ گھڑی کے وقفہ پر ایک ایک پیالہ شام تک پیتے رہیں اس روز غذا نہ کھالیں۔ تمام سیماب پیشاب میں خارج ہو جائے گا۔ اگر ایک روز کفایت نہ کرے تو دوسرے روز یہی عمل کریں۔ (منہ)

(۷) پر نے درخت نیم کی چھال پو بھرا چھی طرح کوٹ کر پو بھریانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح یہ پانی پی لیں۔ سات روز کے بعد چھانک بھر رس برگ کپاس میں ایک ماشہ پھٹکری ڈال کر نوش کریں۔ سات روز کے بعد سیماب کا نام و نشان نہ رہے گا۔ (اسرار الاطبا)

(۸) ردغن کبریت نمبر ۹ کا استعمال کریں (مخزن)

(۹) مدار کی مکڑی کا کوئلہ ہم وزن شکر سفید کے ساتھ باریک کر کے بقدر چھ ماشہ روزانہ کھایا کریں۔ سیماب براہ پیشاب خارج ہو گا۔ مرچ سرخ اور ترشی سے پرہیز واجب ہے۔ (رفق)

(۱۰) سر پھوکہ اور مرچ سیاہ رگڑ کر چٹا بھی پارہ کو براہ پیشاب خارج کرتا ہے۔ (منہ)

۱۔ سیماب کا تصفیہ سیماب کو کشتہ بنانے یا اس کو کسی ترکیب میں داخل

کرنے یا کسی اور طرح استعمال کرنے کے لئے اس کا صاف کرنا نہایت ضروری ہے۔ بدوں صاف کرنے کے اس کا کشتہ کیسا ہی عمدہ کیوں نہ ہو مفید نہیں ہوتا۔ ذلتہ بعض اکسیری ترکیب ایسی ہیں۔ جن کے ذریعہ کشتہ کرنے سے سیماب مصفا بھی ہو جاتا ہے۔ اور کشتہ بھی تاہم مبتدی کے لئے اس کا تصفیہ لازمی ہے۔ سیماب کو عموماً دو طریق سے صاف کیا جاتا ہے۔ اول تو یہ کہ بازاری سیماب کو بعض ادویہ میں محق کر کے صاف کر لیں۔ دوم یہ کہ شگرف مصنوعی میں سے سیماب کو نکال لیں۔ یہ بہت عمدہ اور صاف ہوتا ہے۔

(۱) تصفیہ سیماب : سیماب کو پرانی اینٹ کے برادہ میں چار پہر کھل کر کے اس برادہ کو
دو روئی یا پھونک نکالیں۔ دوسرے روز تازہ برادہ ڈال کر کھل کریں۔ اسی طرح جس قدر
زیادہ صاف کریں گے۔ زیادہ صاف ہو گا۔ عام طور پر تین بار کافی ہے (معدن)

(۲) تصفیہ سیماب : سیماب کو ہم وزن ایرک مخلوب کے ساتھ سرکہ خالص یا آب لیموں
یا دھنچ میں ایک پہر کھل کر کے جب خشک ہو ایرک کو بذریعہ پھونک اڑا دیں۔ پھر از سر
بر مخلوب ڈال کر کھل کریں۔ اسی طرح سات بار کرنے سے سیماب بہت عمدہ مصفی ہو جاتا
ہے۔ (منہ)

(۳) تصفیہ سیماب : پارے کو گڑھے کپڑے میں چالیس بار چھانیں۔ پھر اس میں سے چند
سرکہ ڈال کر کڑا سی میں آگ پر رکھیں۔ پارہ کی سیاہی اس میں آ جائے گی۔ پھر پرانی اینٹ کے
برادہ میں ایک دن کھل کریں۔ پھر دو دن کھلی کوار کے لعاب میں اور پھر امتاس کے گودے کے
ٹازے میں دو روز کھل کر کے کپڑے میں چھان لیں۔

(۴) شگرف سے سیماب نکالنا : شگرف کو دو پہر لیموں کے رس میں اور دو پہر نیم کے
پتوں سے رس میں کھل کر کے نکلیاں بنا لیں۔ اور شگرف سے دو چند وزن کپڑے کی دھبیاں اس
پر پھینکیں۔ اور ایک چوڑے برتن میں رکھ کر اس کو آگ لگائیں۔ اس پر ایک منہ اونڈھا دے
کر تین اینٹوں پر رکھیں۔ تمام پارہ ٹکے میں اوپر جا لگے گا یا نیچے کے برتن میں جمع ہو گا پانی سے
دھو کر پارہ علیحدہ کر لیں۔

(۵) شگرف سے سیماب نکالنا : شگرف کو ایک دن لیموں کے رس میں کھل کر کے
باریک نمیا بنا لیں۔ اس کو علیحدہ علیحدہ ایک ٹکے میں رکھ کر اس پر دوسرا منہ اونڈھا دیں اور
دو دن کے سب اچھی طرح گل حکمت کر دیں۔ چولھے پر رکھ کر نیچے تہج کریں۔ تہج خوب تیز
ہو۔ اوپر کے کپڑے کے پینڈے پر چار تہ کپڑا پانی سے تر کر کے رکھ دیں اور جب خشک ہو۔ پھر
تر کریں تاکہ جو پارہ اوپر کے گڑھے میں اڑ کر لگے وہ لگا رہے۔ اس مقصد کے لئے اوپر والے
گڑھے کا اندرونی حصہ کھردرا ہونا چاہئے ورنہ پارہ گر پڑے گا اس لئے مٹی کو پانی میں حل کر کے
اس کے اندر پتلا سالیپ کر دیں۔ تین گھنٹے کے عرصہ میں تمام پارہ اڑ کر اوپر کے منہ میں جا
لگے گا۔ جب ٹھنڈا ہو بائسنگی اتار کر پارے کو اکٹھا کریں۔ اور کپڑے میں چھانیں۔ اگر شگرف
میں کچھ باقی رہ جائے۔ تو عمل کو دوبارہ کریں۔ یہ پارہ مصفا ہے۔

فائدہ : بعض لوگ شگرف کو روغن بلا در میں کھل کر کے ترکیب اول کے بموجب اس پر
دو دن پیٹتے اور سیماب جدا کر لیتے ہیں۔ لیکن فی الحقیقت سیماب کو شگرف سے علیحدہ کرنے کے
سے رس لیموں یا روغن بلا در یا کسی اور چیز میں کھل کرنے کی کچھ بھی ضرورت نہیں۔ صرف

میں سیماب

م سیماب

روئی جس
خ ہو گئے

ویں اور
رج آدھ
تمام
کی عمل

صبح
کر نوش

نہ کھایا
(شگرف)

داخل
صاف
ب ایسی
ی کے

آزاری
سیماب

نکات سکون پر ایسا عمل کرنے سے بھی پارہ جدا ہو جاتا ہے۔ مگر رسیموں و سیرہ میں مس کرنے سے وہ زیادہ مصفا ہوتا ہے۔

۲۔ سیماب خام کا استعمال

یہ اسے استعمال کیا جاسکتا ہے جس کی چند تراکیب حسب ذیل ہیں۔

(۱) بروز حاق یعنی چاند کی آخری تاریخ جب کہ رات کو چاند نظر نہ آئے اور تحت اشعار ہو۔ ایک ماشہ سیماب کو شیرہ برگ پان، ریحان، تلسی، صندھ یا لعاب دہن کے ساتھ (یہ سب چیزیں سوں یا ان میں سے جو مل جائے) کھل کریں۔ تاکہ سیماب مضحل ہو کر گم ہو جائے۔ ہر کی چون کو موٹا کر اس پر سہ چند پھینے لگائیں۔ اور وہ سیماب مضحل اس پر مل دیں۔ اس وقت شوربائے جوزہ مرغ پی لیں۔ چند ماہ کے آخر میں یہی عمل کرتے رہیں۔ تو دماغ کی سردی اور رطوبات افع ہو کر زلہ مزمنہ سے ہمیشہ کے لئے نجات ہو جائے گی۔ بحرب (صاحب مخزن الاکسیر)

(۲) سیماب مصفا ایک تولہ سے تین تولہ سخت گاڑھے کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ایک سیر شیر گاؤ کے درمیان دیگی قلعی ۱۰ لٹکائیں۔ اور اس کا منہ بند کر کے دوپہر یا کم از کم ایک پہر تک زبردست پر رکھیں۔ بعد ازاں اتار کر معری ڈال کر دودھ پی لیں اور سیماب محفوظ رکھیں۔ چوبیس یوم اس طرح عمل کرنے سے اعصاب قوی رنگ سرخ، دماغ، نخاع اور معدہ طاقتور ہو جاتے ہیں۔ طعام اور دودھ ہضم ہوتا ہے۔ تولید و تخلیض منی ہوتی ہے۔

(۳) درخت ارند سرخ کی چھال اتار کر انگشت سبابہ میں بطور چھلے کے پہن لیں۔ اور سیماب مصفا ایک تولہ پی جائیں۔ جب تک چھلا انگلی میں رہے گا۔ سیماب شکم میں موجود رہ کر قوت باہر، مساک ہضم طعام کا باعث رہے گا اور جب وہ چھلا اتاریں گے۔ سیماب پیٹ سے نکل جائے گا (منہ)

(۵) سیماب کو ذیل کے طریقے سے مصفا کریں۔ سیماب، سنگیا سیاہ، زرد چوہہ ہر ایک ایک

ماشہ۔ ریت پر ۲ ماشہ۔ خشت نیم پختہ ۳ ماشہ چار پہراچی طرح حق کر کے سیماب کو علیحدہ کر میں یہ صاف ہو گیا۔

پس گیسوں یا جو کی ناڑی بقدر چار انگل لے کر اس میں سیماب مصفا ایک رتی ڈال کر سوراخ ۱ تیل میں س ناڑی کی ایک طرف داخل کر دیں اور دوسری طرف آگ لگائیں تاکہ تیل کی گرمی سے سیماب صعود کر کے ۱ تیل میں چلا جائے۔ بعد ازاں ۱ تیل کو ایک پاؤ شیرہ گاؤ تازہ میں رکھ کر اوپر کی طرف سانس زور سے کھینچیں۔ تاکہ تمام دودھ سوراخ ۱ تیل میں بہنڈ ہو جائے۔ یہ عمل بوقت عصر کریں۔ ایسا کرنے سے تمام رات رہے گا اور مجذوق مایوس علاج بھی شدت کے باعث کے ہم صحبت ہو سکے گا۔ منہ۔ واللہ اعلم بالصواب

بہرہ میں سے

بعد خام طور پر

تحت اشعاع

ساتھ (یہ سب

ہو جائے۔ سر

اس وقت

کی سردی اور

فرن الاکیر)

ایک سیر شیر

کم ایک پر

وظ رکھیں۔

طاقتور ہو

لیں۔ اور

وجود رہ کر

سے نکل

ایک ایک

علیحدہ کر

ڈال کر

تاکہ

شیرہ گاؤ

منجذب

مابوس

(۶) دو سال اسپنول مسلم میں قدرے پانی ملا کر اس میں ایک تور سیماب معصومہ رکھ کر بارہا چھوڑ کر پانی میں باندھ لیں۔ ایک سیر شیر گاؤ کے درمیان قلعی اور وچکے میں آویزاں کر کے نرم بن جائے۔ تاکہ دودھ نصف رہ جائے۔ دودھ صاف کر کے معصومہ ملا کر وقت شب پینا چاہئے۔ قریب چھٹانک دودھ برتن کی تہ میں چھوڑ دینا چاہئے۔ اسی طرح سے چالیس روز جدید سیماب اسپنول سے عمل کریں۔ انشاء اللہ ہشتاد سالہ شخص کو قوت شباب حاصل ہو جائے گا۔ قوت اور جرأت کے لئے بمنزلہ تریاق ہے۔ (اسرار الاطباء)

(۷) آتشک کے لئے پسے اویہ ذیل کا مسهل لیں۔ تر بعد ۳ تولہ بخ منخل ۷ ماشہ۔ حانسہ تین ماشہ۔ پانی پاؤ بھر جوش دے کر تین روز پئیں۔ بعد ازاں سیماب ایک ماشہ۔ سلیپر تین ماشہ برگ پان دو عدد باہم ملا کر دونوں ہاتھوں پر ملیں۔ تین روز میں شفا ہو جاتی ہے۔ بارہا کا تر سودہ ہے۔ دافع امراض قاتل ہے۔

اسی طرح بعد تنید سیماب کو نازبو کے پتوں یا مولی کے پانی سے صلیب کر کے دونوں ہاتھوں پر کمٹیوں تک مل لیے سے تین روز میں آتشک سے آرام ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ اسرار خفیہ میں ہے۔

(۸) سیماب ایک تولہ کو چھ سیر آب مولی کے ہمراہ برتن گلی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ سرپوش بخوبی بند کر دیں۔ تاکہ بھاپ نہ نکلے۔ آگ نرم جائے۔ تاہم یکے آب مولی غلیظ ہو جائے۔ سیماب کو صاف کر کے رکھ دیں۔ ست گلو طب شیر ہر ایک ایک چھٹانک باریک کر کے آب سیماب کے ساتھ گوندھ کر بقدر کنار صحرائی گولیاں بنائیں۔ ہر ایک گولی کو قدرے سوراخ کر کے اس میں ایک رتی سیماب مذکور داخل کر کے گولی بدستور بنائیں۔ اور خشک کریں۔ بوقت ضرورت ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسا کریں۔ جب وہ حل ہو جائے۔ تو دوسری۔

نوائید: اس گولی کو منہ میں رکھ کر چوستے رہنے سے بے حد رکاوٹ ہوتی ہے۔ بحرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۹) سیماب ۶ ماشہ۔ ورق نقرہ میں عدد میں بحق کر کے چھ گولیاں تیار کریں۔ بعدہ عرق پان سڑد، عدد۔ نمک لاہوری ایک ماشہ دونوں کو بحق کر کے علیحدہ رکھیں۔

تنگ کہہ اور جدید کے لئے ایک گولی مریض اپنے ہاتھ پر رکھے اور قدرے عرق پان مذکور گولی پر ڈالیں۔ اور قدرے نمک لاہوری مسحوق بھی ڈال دیں۔ اور دونوں ہاتھوں سے خوب ملیں۔ نیچے ایک کاغذ رکھا رہے۔ تاکہ وہ ضائع نہ ہو۔ جس وقت تمام گولی جذب ہو جائے۔ عمل موقوف کریں۔ اسی طرح چھ یوم عمل کرائیں۔ غذا مان نخود مرغن بلا نمک کھائیں۔ دیگر غذا نہ کھائیں۔ بحکم قادر مطلق شفا ہوگی۔ بحرب (رموز)

۳۔ صلابہ سیماب (۱) صلابہ سیماب: سیماب معصومہ کبریت آمد سار

مصفا ہم وزن ۲ کر سر کریں۔ تاکہ سیاہ رنگ کی کچی بن جائے۔ اس کے عمدہ ہونے کی علامت یہ ہے کہ سر کو جب نہ جائے۔ بلکہ حق کرتے وقت علیحدہ رہے۔ اور اگر دستہ کے تے ہوں۔ تو بار نہ کرے اگر اس کو آگ پر ڈالیں تو صاف جل جائے اور چڑچڑ نہ کرے۔ جب تے تے نہ پیدائے ہوں۔ برابر کھل کرتے رہیں۔ جب تیار ہو جائے۔ محفوظ رکھیں۔

نوٹ : یہ ایک کثیر الغواید اور جامع النفع دوائی ہے۔ اس کو ہر ایک مرض اور ہر ایک مستعد کے لئے مختلف اور مناسب بد رقات کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔ مثلاً قوت باہ کے لئے ردی بیضہ نیم برشت کے ساتھ۔ امساک کے لئے افیون یا اجوائن خراسانی کے ساتھ قوت دماغ کے لئے بالائی کے ساتھ۔ قوت معدہ کے لئے مسنگلی یا اجوائن کے ساتھ۔ غرضیکہ دانا آدمی اسے ہر مرض پر برت سکتا ہے۔ اور طرفہ یہ کہ اگرچہ بد رقتہ قلیل المقدار ہو۔ اس کے ہمراہ دینے سے فائدہ کثیر ہوتا ہے۔ اور ہر ایک دوا کا مزاج قبول کر کے اس کے فائدہ کو کئی گنا بڑھا دیتی ہے۔ اس کی خوراک ۲ رتی ہے۔

اگر یہ کچی بقدر ۲ رتی نصف سیر شیر گاؤ میں ڈال کر آگ پر جوش دیں۔ تاکہ نصف دودھ باقی رہ جائے۔ اس میں مصری ڈال کر سرد ہونے پر پی لیا کریں۔ تو ایک ہفتہ کے استعمال کے بعد قوت باہ کو برا بیٹھ کرتی اور رنگ چہرہ کو سرخ بنا دیتی ہے۔ اس کے استعمال سے جریان منی اور کثرت احتلام دفع ہو جاتے ہیں۔ (صدوریہ)

(۲) صلابہ سیماب : سیماب مصفا اتولہ، گندھک آملہ سار مصفا اتولہ۔ دونوں کو چار سپر صلابہ کریں۔ بعد ازاں شلب۔ دارچینی ہر ایک نو درم، مغز اخروٹ، مغز بادام ہر ایک ساڑھے چار درم، قلم جو زماشل ۳ درم، مصری ہم وزن ادویہ ڈال کر دسپہر صلابہ کریں اور شد کے ہمراہ جب بقدر نخود بنائیں۔ اور جریان و سرعت انزال دفع ہوتے ہیں۔ (اکسیر اعظم)

(۳) صلابہ سیماب : سیماب اتولہ، رام پتری ۳ تولہ باہم ملا کر کھل کریں۔ کھل کرتے کرتے پیسے رنگ سبز نمودار ہو گا۔ پھر سیاہ اور اسی طرح بدلتے بدلتے رام پتری کا رنگ زرد باقی رہے گا۔ ور جب تک یہ رنگ نہ نکلے برابر کھل کرتے رہیں۔ جب تیار ہو جائے محفوظ کر لیں۔ گر اس میں مشک، عنبر ہر ایک ایک ماشہ داخل کریں۔ افضل ہے۔

فوائد : معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ ریاخ دفع کرتا ہے اور قوت باہ بڑھاتا ہے خوراک ایک رتی سے چار رتی تک

(۴) صلابہ سیماب : سیماب مصفا مغسول جو نمک اور ترشی سے صاف کیا گیا ہو ایک حصہ، مصری کوزہ ۲ حصہ، مصری کو باریک کر کے سیماب کے ہمراہ ایک سپر تک بمبالغہ بحق کریں تاکہ سیماب گم ہو کر دوائی کا رنگ سفید نیلگوں ہو جائے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک

رتی ہے ایک ماہ تک مسکہ میں کھا کر دودھ پی لیں۔

فوائد : مقوی باہ و بدن، مسکہ دافع نزہ و زکام، مصفا خون، ذات البتہ و ذات ریہ اور
ذات المنی کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ بچوں کے اسہال میں مفید ہے۔ تمام امراض کے لئے بادویہ
مناسب نافع ہے۔ (محزن)

(۵) صلابہ سیماب : سیماب، گندھک، تیلہ سار، دھورو مفسوں ہم درں حق ملیں کریں۔
اور سب ادویہ کے برابر حب اندک مدد مٹی لڈ کر چار پرکھیں کریں۔ اور مٹی کے تپ تاپہ
پرت میں پیس لیں۔ اور اس میں اتنا پانی ڈالیں کہ دویہ سے انگلی اوپر رہے۔ اسے زیر آگ
پڑھ کر پانی خشک کر لیں۔ پھر دوا اس سے جدا کر کے اچھی طرح خشک ہونے کے بعد ٹیٹھی
میں بکھیر رکھیں۔

فوائد : نازک مزاجوں کے لئے امراض سوداویہ و مایجہ یا میں مسهل لطیف ہے۔ قدر دو
رتی مسکہ یا دواہ میں یا شیرہ و مغزیات کے ہمراہ کھائیں۔ بد تکلیف دست آئیں گے (محزن)
(۶) صلابہ سیماب : سیماب مصفا ایک حصہ، کھریا مٹی مصفا دو حصہ دونوں اس قدر
کھیں کریں۔ کہ سیماب کے ذرات نظر نہ آئیں۔ اور کل سفوف کی رنگت بھوری ہو جائے۔
اسے گڑے یا دھڑر کہتے ہیں۔ خوراک نصف رتی سے دو رتی تک۔

فوائد : مصفی خون، قبض کشا، بچوں کے رنگ برنگ کے دستوں اور قبض میں مفید ہے۔
اگر قبض مطلوب ہو تو تھوڑی سی افیون شامل کر دیں۔

(۷) صلابہ سیماب : سیماب مصفا ۱ تولہ، مصری کوزہ ۲ تولہ میں حق کریں۔ تا آنکہ
سیماب کے ذرات نظر نہ آئیں۔ بعد ازاں قشر بیضہ جو اندرونی پردوں سے مصفا ہو۔ بقدر چھ ماہ
ڈال کر اس قدر کھیں کریں۔ کہ غبار کی طرح ہو جائے۔

فوائد : مقوی دماغ، مقوی باہ و بدن۔ دافع جریان و سلسل البول ہے۔ خوراک دو رتی سے
چار رتی تک ہمراہ ادویہ مناسبہ۔ (صدیریہ)

(۸) صلابہ سیماب : سیماب، کبریت ہر ایک چار درم کھلی بتائیں۔ پھر اس میں قرفل
کچھ اور چار درم، نمہ جو زماثل ایک درم، مصری نو درم ڈال کر بخوبی حق کریں۔ اور جب بقدر
نخود بتائیں۔ خوراک ایک حسب صبح شام۔

فوائد : مقوی دافع جریان ہے۔ نزہ کسہ کو بخ سے اکھاڑ دیتی ہے۔ (اکسیر اعظم)

(۹) صلابہ سیماب : سیماب کو اکیس روز لعاب دہن کے ساتھ متواتر کھل کرتے رہیں۔
سرہ کی مانند سیاہ سفوف ہو جائے گا۔ پھر بغیر لعاب دہن حق کریں۔ تاکہ آٹے کی طرح سفید ہو

نوائد : اس کو سلائی کے ہمراہ آنکھ میں لگانے سے نذول اماء کو بہت فائدہ ہوتا ہے

(صدریہ)

(۱۰) صلائیہ سیماب : ہلیلہ زرد عمدہ مسلم ۱۲ عدد رات کو پانی میں تر کر کے صبح کے وقت اس کو چیر کر خستہ نکال : اس میں اور ایک ہلیلہ کے خول میں ایک تولہ سیماب کو بند کر کے اس پر دھنا پیٹ دیں۔ اور باقی ماندہ ہلیلہ جات اس کے نیچے اوپر ایک آوند گلی میں بند کر کے درخت کے نیچے کے قریب آئیں یوم دفن رہنے دیں۔ بعد ازاں نکال کر سیماب کو بھیندہ کر لیں۔ اور آب ستوح کیسو پھل یعنی گل پلاس، آب افیموں تازہ یعنی اکاس بیل، آب لیموں، آب پیاز ہر ایک ایک ہڈ کے ساتھ سیماب کو درجہ بدرجہ کھل کر کے رکھ دیں۔

نوائد : یہ ایک اسیر اثر دوائی ہے۔ جو اصلی معنوں میں اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ اس میں سے دوائی کا تیسرا حصہ لے کر شورہ، نوشادر ہر ایک ایک ماشہ، سمندر جھاگ ۶ ماشہ، نیلا توتیا ۲ رتی کے ہمراہ پیچ کر لیں۔ یہ دوا بیاض یعنی پھولا چشم و ضعف بصارت کے لئے تریاق عراق کی مانند ہے۔ سلائی سے آنکھ میں لگایا کریں۔ چند ہی روز میں حیرت انگیز اثر دکھاتی ہے۔ اور تمام دواؤں سے مستغنی کر دیجی ہے۔

دائی دد حصہ تھفیدہ خون اور رفع آتشک و جذام کے لئے ایک رتی کھا کر روغن زرد پیئیں۔ اور پانی میں کھڑے رہیں۔ (اسرار صدریہ)

(۱۱) صلائیہ سیماب : سیماب مصفا ۳ تولہ، سم افار ۳ ماشہ، چار اجوائن ہر ایک تین تولہ سب کو ایک جا کر کے سو بے کے ہاون دستہ میں خوب کوئیں حتیٰ کہ ایک لاکھ ضرب پوری ہو جائے۔ گول بقدر ایک رتی بنائیں۔

نوائد : مرض آتشک کے لئے واقعی اکسیر کا کام دیتی ہے۔ گھی، دودھ بکثرت نوش فرمائیں۔ تجربہ شدہ ہے۔

ساحب نسخہ کا مشاہدہ ہے کہ ایک شخص کو جوانی میں آتشک ہو گئی تھی۔ اس نے ایک ماہ متواتر یہ گولیاں استعمال کیں۔ دودھ اور گھی جتنا پیتا تھا اضم ہو جاتا تھا۔ تمام شکایات رفع ہو کر جسم فریہ اور طاقتور بن گیا۔ اخیر عمر میں جو اسی بچہ سی کے قریب تھی قوی بیکل اور سرخ چہرہ سن شباب کی چمک دمک دکھاتا تھا۔ اور قوت اس قدر کہ اس عمر میں ایک جوان عورت سے شادی کی ہوئی تھی۔ (اسرار حکمت)

(۱۲) صلائیہ سیماب : سیماب ایک تولہ، یذر الج ۲ تولہ، مصری کوزہ ۳ تولہ۔ اچھی طرح پیچ کر آئینہ تاکہ سیماب ٹاپید ہو جائے جب بقدر دال ماش بنائیں۔

نوائد : ایک گولی بعد طعام کھانے سے امساک شدید ہوتا ہے۔ مجرب ہے "۱۱" ص ۱۰۰
(۳) صلابہ سیماب : سیماب 'افیون' سم الفار سفید ہر ایک ۲ تولہ۔ مدت ۱۰ ص ۱۰۰ تک
میں تاکہ سیماب کا نام و نشان باقی نہ رہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اس سے صلابہ میں سخت
کوشش درکار ہے۔

نوائد : قوت باہ کے لئے عدیم الثل ہے۔ بقدر ایک خس بعد اتحاد طعام لقمہ مرغہ میں
پیٹ کر نگل جائیں۔ جب پیاس لگے شیر گاؤ جتنا مل سکے پی لیں۔ یہ دوا نہایت ہی سریع الاثر
ہے۔ غالباً ایک ہی روز میں اپنا اثر دکھاتی ہے۔ ایک ہفتہ سے زیادہ کھانے کی ضرورت نہیں
رہتی۔ یکس حسیاکہ بیان ہو چکا ہے۔ اس کے حق میں اتنا مبالغہ کریں کہ سیماب کا نشان تک
باقی نہ رہے۔ (مخزن)

(۱۵) صلابہ سیماب : سیماب 'برادہ چاندی ہر ایک ایک تولہ۔ دونوں کو بخوبی حق کریں تاکہ
یک دات ہو جائیں۔ اس کا غلولہ بتائیں اور ایک پوٹلی میں باندھ لیں۔ پنے کی دال پکاتے
وقت یہ پوٹلی دیکچہ میں اس طرح لٹکائیں کہ پیدے سے تین انگل اوپر رہے۔ جب دال پک
جائے ہاں میں۔ اسی طرح اکتالیس بار پکائیں۔ اس کے بعد تین روز کھل کر کے محفوظ رکھیں۔
خوراک بتدریک چاول بالائی کے ساتھ کھائیں۔

نوائد : آتشک اور قروح خبیثہ کے لئے تین یوم یا ہفتہ تک نفع کرتا ہے۔ مقوی باہ
مسک۔ باضم طعام اور شیر ہے۔ چالیس روز کھانے سے نوائد بدرجہ کمال ظاہر ہوتے ہیں۔ جس
دل میں یہ دوا پکائی گئی ہے۔ اسے کھی کا داغ دے کر روٹی کے ساتھ کھانے سے قوت باہ
امساک اور تفتیش منی ہوتی ہے۔ (مخزن)

(۱۶) صلابہ سیماب : سیماب 'گندھک ہم وزن حق کر کے کھلی بنا لیں۔ بعدہ کباب 'مردا
سنگ' کات سفید ہر ایک برابر ادویہ سابقہ ملا کر ایک پیر اور کھل کریں۔ اور نگاہ رکھیں خوراک
دو روٹی سے چار روٹی تک شیر گاؤ کے ساتھ۔

نوائد : برائے سوزاک کسہ و امراض مجاری بول و آتشک اور ضعف باہ کے لئے جو نتیجہ
آتشک سے ہو۔ مجرب راقمہ۔ (منہ)

(۱۷) صلابہ سیماب : دانہ اندھجی خورد ہر ایک گیارہ ماشہ، قلعی ایک تولہ۔ قلعی کو گلا کر
سیماب کے ساتھ ملائیں۔ اور الاہجی کے ہمراہ حق کریں۔ تاکہ تمام سیاہی مائل سفوف بن
جائے۔ جس قدر زیادہ حق کریں۔ اتنا ہی مفید ہے۔ پھر شیشی میں ڈال کر ایکس یوم غلہ گندم میں
دفن کریں۔ پھر نکال کر استعمال کریں۔

پھر ہاں استعمال کریں۔

نوائد: جریان اور برقان کے لئے بقدر ایک رتی مسکہ یا ادویہ مناسبہ کے ہمراہ مجربات نامہ سے ہے۔

(۱۸) صلاہ سیماب: سیماب پانچ ماشہ۔ افیون تین ماشہ۔ پوست بنخ کینز سفید ایک تدرہ بم کھل کریں۔ تاکہ تمام اجزا ایک ذات ہو جائیں۔ اور سیماب ناپید ہو۔ پھر ایک چھانک روغن زرد ملا کر حق کریں۔ نیلے رنگ کا مرہم ہو جائے گا۔ اسے ڈبیہ میں محفوظ رکھیں۔

نوائد: بوقت ضرورت مرہم ہاتھ اور پاؤں کے ناخنوں پر لگائیں۔ اور مصروف ہوں نمک کے استعمال کی ضرورت پیش آئے گی۔ واللہ اعلم بالصواب۔ (صدریہ)

(۱۹) صلاہ سیماب: سیماب مصفا جو چند بار کپڑے سے چھنا گیا ہو۔ افیون خالص ہر ایک ایک تولہ، آب برگ پان کے ساتھ حق کر کے سات بار سایہ میں خشک کر لیں۔ حق میں مبالغہ کریں۔ تاکہ سیماب ناپید ہو جائے۔ پھر عاقر قرحا، بذرا، بنج، خولجان، جوزوا، لونگ، جادتری ہر ایک چار ماشہ۔ باریک کر کے صلاہ سیماب مذکور کے ہمراہ ملا کر حسب بقدر بخود بتائیں۔

نوائد: امساک کے لئے ایک گولی غذا سے تین گھنٹہ بعد کھالیں۔ اور گولی کھانے سے ایک گھنٹہ بعد مصروف کار ہوں۔ ترشی کے استعمال کی ضرورت ہو گی۔ (دہوی)

(۲۰) صلاہ سیماب: سیماب، مسعلی رومی، عاقر قرحا ہر ایک چھ ماشہ۔ سم افار سفید ایک ماشہ۔ پہلے سیماب اور سم افار کو لیموں کے رس میں یہاں تک کھل کریں۔ کہ سیماب حل ہو جائے۔ پھر مسعلی اور عاقر قرحا ڈال کر خوب حق کریں۔ تاکہ پندرہ عدد لیموں کا پانی خرچ ہو جائے۔ گولیاں بقدر مہج سیاہ بنائیں۔

نوائد: آتشک کے لئے جس میں بال گر گئے ہوں۔ ہاتھ، پاؤں جکڑے گئے ہوں۔ تالو اور قضیب میں سوراخ ہوں۔ نیز حکندر کے لئے دو چار چمچہ بنجی پلا کر صبح شام ایک یا دو گولی کھلائیں پھر بنجی کا پانی پلائیں۔ روغن زرد کا بست استعمال کریں۔ غذا گوشت بکری اور گیسوں کی روٹی ترشی سے پرہیز کریں۔ ایک ہفتہ دوا استعمال کریں۔ اگر مرض کہنہ ہو تو ہر ماہ میں ایک ہفتہ ورنہ تین یا پانچ روز کافی ہے۔ تین ماہ ترشی، بادی، بنجگن، تمباکو سے پرہیز واجب۔ (اکسیر اعظم)

ہیں۔ اسی طرح بارہ پر نمک اور سرکہ مقطر کے ہمراہ کھل کر کے دہوئیں۔ چار پر پانی اسی کے برادہ کے ساتھ رگزیں۔ پھر چار پیراٹ سٹ کے پانی کا چار پر گومان کے پانی کا۔ چار پر اور کندل کے پانی۔ چار پر مولی کے رس کا چواویں۔ صاف ہو گیا۔ پھر گندھک آملہ سارے کر اس کو آب پیاز میں چالیس مرتبہ بجھائیں۔ صاف ہو جائے گی۔ پھر سیماہ مصفا اور گندھک مصفا ہم وزن ملا کر لعاب گھی کو ار کے ہمراہ چار پر کھل کر کے آتش شیشی میں ڈالیں۔ اس کا منہ بند کر کے گل حکمت کریں۔ پھر شیشی کو رست کے درمیان ایک بڑی دیگ میں رکھ کر اس کے نیچے بارہ پر آگ جلا لیں۔ اس عمل کو بالوجہتر کہتے ہیں۔ جب سرد ہو نکال کر پھر اسی قدر گندھک مصفا کر چار پر لعاب گھی کو ار میں کھل کر کے بدستور دوسری شیشی میں سولہ پر باوجہتر کریں۔ تیسری دفعہ اسی قدر گندھک مصفا کے ہمراہ چار پر لعاب گھی کو ار میں بحق کر کے بدستور میں پر بالوجہتر کریں۔ چوتھی بار باعادہ عمل چوبیس پر باوجہتر کریں۔ اسی طرح تین بار اور عمل کریں۔ یعنی تمام سات بار ہو جائے۔ ہر دفعہ گندھک مصفا بوزن سابق اور چار چار پر آگ کا اضافہ کرتے رہیں۔ تاکہ اخیر دفعہ چھتیس پر آگ ہو۔ شیشی ہر بار نئی ہو۔ برنگ سرخ تیار ہے۔

فوائد : یہ کشتہ بقدر دو چاول برگ پان پر لگا کر یا ادویہ مناسب کے ساتھ کھائیں تمام خونی بیماریاں مثلاً جذام آتشک اور امراض خبیثہ دفع ہوں گے۔ خون صاف ہو جائے گا۔ قوت بہ اور تولید منی بے حد ہوگی۔ طعام اور دودھ ہضم ہو گا۔ ایام استعمال میں ترشی جماع اور تمام ممنوعات سے پرہیز رکھیں۔ دو ماہ کے متواتر استعمال سے پیر صد سالہ جوان ہو جاتا ہے۔ قوت بہ تمام عمر تک باقی رہتی ہے۔ موئے سفید سیاہ ہو جاتے ہیں۔ (مخزن ودھاتو دریا)

(۲) تکلیس سیماہ : سیماہ مصفا پانچ دام۔ کلس قشر بیضہ یعنی انڈے کا چھلکا۔ پانی میں دہو کر اس کا اندرونی پردہ دور کریں۔ پھر اسے چند بار آوند کلی میں گل حکمت کر کے آتش کثیر میں آگ دینے سے برنگ سفید شگفتہ کر لیں۔ پھر یہ کلس بھی پانچ دام دونوں کو ایک ماشہ گندھک مصفا کے ہمراہ مقطر زردی بیضہ مرغ کے ساتھ تمام روز بحق کریں۔ رات کے وقت آتش شیشی میں ڈال کر اس کا منہ بکری کے خون اور اس کے بالوں سے محکم کریں۔ ایک شور ایسا بتائیں کہ نیچے سے فراخ اور اس کا منہ تنگ ہو۔ اس میں سرگین اسپ یا بکری کی میٹنیاں یا اونٹ کی میٹنیاں تین ٹوکریاں ڈال کر آگ لگائیں۔ جب آگ جل جائے اور صرف انگارے رہیں۔ شور میں ایک آہنی سہ پایہ رکھ کر اس پر وہی شیشی گل حکمت شدہ دھردیں۔ شور کا منہ اور موری بند کر دیں۔ صبح کو نکال کر دوائی مذکور کو اور ایک ماشہ گندھک مصفا کے ہمراہ مقطر سفیدی بیضہ مرغ کے ساتھ تمام روز بحق کر کے رات کو بدستور آتش شیشی میں آگ دیں۔ اسی طرح اکیس یوم عمل کریں۔ یعنی ایک روز مقطر زردی بیضہ میں اور دوسرے روز مقطر سفیدی بیضہ میں کھل کر کے بدستور شور میں آگ دیتے رہیں۔ اور ہر روز ایک ماشہ گندھک مصفا اضافہ کرتے رہیں۔

مرہ کی مانند سیاہ کشتہ ہو گا۔ اسے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقطر زردی بیضہ مرعہ و سفیدی بیضہ مرغ کا طریقہ یہ ہے۔ کہ چالیس عدد بیضہ مرغ کی زردی اور سفیدی علیحدہ کر لیں۔ اور ہر ایک میں آگ کا دودھ ایک سیر۔ نوشادر باریک پسا ہوا پیچ نام ملا کر علیحدہ عرق کھینچ لیں۔ اور کام میں لائیں۔

فوائد: امراض بھی اور قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ اگر صبح کو کھائیں۔ تو اسی روز اپنا اثر ظاہر کرتا ہے۔ تقویت باہ۔ اسماک۔ جریان۔ سلسل البول۔ تخلیق و تولید منی کے لئے ایک رتی تک مسکہ میں کھائیں۔ اس کشتہ کو اکسیر اعظم یا اکسیر باہ یا اکسیر بدن یا اکسیر شباب جو کچھ کہیں۔ بجا ہے۔ (مخزن)

(۳) تکلیس سیماب: سیماب مصفا، گندھک مصفا، کلس قشر بیض جس کو سو مرتبہ آگ دی گئی ہو ہر ایک ہم وزن۔ آب لیموں یا سرکہ کے ساتھ چار پہر کھل کر کے آتش شیشی میں بعد قدرے آب لیموں یا سرکہ کے ڈالیں۔ شیشی کا منہ بند کر کے کسی برتن میں ریت کے درمیان بطور بالوجستہ چار پہر آگ پر رکھیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔

فوائد: مقوی باہ۔ مسک۔ دافع سلسل اسہول معید شباب ہے۔ خوراک بقدر ایک رتی۔ مجرب۔ (صدریہ)

(۴) تکلیس سیماب: ایک پختہ بڑی اینٹ لے کر اس کے وسط میں گڑھا بنائیں پھر دوسری پختہ اینٹ کو بھی اسی طرح گڑھا کر کے ایک دوسری پر منطبق کریں اور دونوں کو آپس میں چسپائی۔ تاکہ ان کے درمیان در نہ رہ جائے۔ پھر سیماب اور گندھک ہم وزن باہم مل کر کے اچھی طرح کچی بنائیں۔ بیش یعنی مٹھا تیل کو پانی میں رگڑ کر ایک کپڑا اس میں تر کر کے اور خشک ہونے کے بعد کچی نہ کورہ کی اس کپڑے میں پوٹلی باندھ کر اس پر خفیف سا ملتان مٹی کا پ کر دیں۔ پھر جھم دھاتورہ سفید باریک پس کر ایک اینٹ کے گڑھے میں تھوڑا تھوڑا فرش کریں۔ اس پر ادویہ کی پوٹلی رکھ کر اس کے اوپر بھی جھم دھتورہ بطور لحاف ڈال دیں۔ پھر دوسری اینٹ اس پر منطبق کر کے گل حکمت کے ساتھ اس کے تمام اطراف بند کر دیں۔ اور اس کو زمین میں اس قدر دفن کریں کہ اوپر والی اینٹ کی بالائی سطح نمودار رہے۔ اس پر تین دن رات یا زیادہ پانچدہ کی تک جلاتے رہیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں۔ اس کشتہ کو رس سندور کہتے ہیں۔

فوائد: باد۔ بلغم۔ سکرہنی۔ کھانسی۔ دمہ۔ کرم شکم۔ سوزاک۔ یرقان۔ تپ کہنہ۔ جریان اور ضعف باہ کے لئے مفید ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ ایک چاول سے نصف رتی تک شہد کے ہمراہ کھائیں۔ شہد اس کا مصلح ہے۔

ایک حکیم نقل کرتے ہیں۔ کہ کسی شخص کو قروح خبیثہ اور بدن پر گرہیں تھیں۔ اطباء

وقت اسے آتشک کہتے تھے۔ اور ہر قسم کا علاج کیا۔ مگر کوئی فائدہ نہ ہوا تھا۔ ایک ہندی طبیب
حاذق نے اس کا یہ علاج کیا۔ کہ چوب چھنی خالص ۲۰ تولہ۔ قفل سفید پانچ تولہ۔ دونوں کوٹ کر
چالیس حصے بنائے۔ ہر روز ایک حصہ رس سندور کی ایک رتی کے ساتھ چالیس یوم کھانے سے
اسے بالکل شفا ہو گئی (اسرار صدیقیہ)

(۵) تکلیس سیماب : کچھ دو سیر پچیس سیر پنی کے ساتھ کڑاہی میں آگ پر رکھیں۔
جب آٹھ سیر پنی باقی رہے صاف کر کے رکھ دیں۔ کچھ کو باریک کوٹ لیں۔ اور بھی ایک پاؤ
شورہ قلمی ایک پاؤ۔ نوشادر آدھ پاؤ کا باریک سفوف کر کے کچھ باریک شدہ د کر تیس حصہ
کریں۔ ان میں سے ایک حصہ پنی کے ساتھ کڑاہی کے بیرونی حصہ کے پیندے پر جو آگ کی
طرف ہے۔ ضاد کر کے کڑاہی میں ایک تولہ سیماب کو دار چکتا 'ر سپر' سم الفار ہر ایک ایک تولہ
کے سفوف کے درمیان رکھ کر آٹھ سیر آب کچھ میں سے ایک پاؤ کڑاہی میں ڈال کر آنچ
جلائیں۔ جب پنی خشک ہو جائے۔ ایک پاؤ شیر گاؤ ڈال دیں تاکہ وہ بھی خشک ہو جائے کڑاہی کو
اتار کر جس قدر سیماب موجود ہو نکالیں اور کڑاہی کے پیندے پر بدستور دوسرے حصہ ادویہ کا
ضاد کریں اور اس سیماب کو بدستور سابق دار پند 'ر سپر' سم الفار ایک ایک تولہ تازہ سفوف
کے درمیان ایک پاؤ آب کچھ کے ساتھ آگ پر رکھیں۔ اس کے خشک ہو جانے پر ایک پاؤ شیر
گاؤ ڈال دیں۔ اور اس کے خشک ہونے پر سیماب کو نکال لیں۔ ہر بار وزن میں زیادہ ہوتا جائے
گا۔ ہر بار کچھ 'بھی وغیرہ کا ضاد کڑاہی کے بیرونی طرف کرتے رہیں۔ اور سیماب حاصل شدہ کو
تازہ دار پند۔ 'ر سپر' سم الفار ایک ایک تولہ کے درمیان ایک پاؤ آب کچھ اور بعد ازاں ایک
پاؤ شیر گاؤ جذب کراتے رہیں۔ تاکہ بتیس دفعہ کرنے سے بتیس حصہ ضاد اور دار پند۔
'ر سپر' سم الفار ہر ایک بتیس تولہ آٹھ سیر آب کچھ مذکورہ اور آٹھ سیر شیر گاؤ صرف ہو
جائے۔ سیماب قریباً پچیس تولے نکلے گا۔ جو متحرک قائم النار ہو گا۔ پھر اس سیماب میں سے پانچ
تولہ سے کر بدستور تکلیس سیماب نمبر اول رائی کے عرق آب اٹ سٹ وگومہ وکوار گندل میں
کھل کر کے گندھک ہم وزن صاف شدہ عرق پیاز کے ہمراہ عرق کوار میں کھل کر کے شیشی
آتش میں بارہ پیر بالو جنتز کریں۔ اور بدستور ترکیب سابق الذکر اسی طرح سات بار عمل کریں۔
ہر بار گندھک مصفا بوذن مذکور اضافہ کرتے اور بالو جنتز کی آگ چار پیر بڑھاتے جائیں۔ تاکہ
آخری آنچ چھتیس پیر ہو۔ اس کا فائدہ اور خوراک وہی ہے جو ذکر ہو چکا۔ بلکہ اس سے بڑھ کر
ہے۔ خوراک بقدر ۲ چاول (اسرار کیمیہ دوست محمد خاں شروانی)

۵۔ شگفت سیماب

(۱) شگفت سیماب : سیماب مصفا ایک تولہ روغن شرف میں ڈال کر اپنے پاس رکھیں

پھر قلعی مصف ایک تولہ گلا کر اس میں ڈالیں۔ ایک گرہ ہو جائے گی۔ برگ حب آلاس یعنی مورد
آدھ پاؤ باریک کر کے عقد مذکور کو اس کے درمیان کپڑے میں پوٹلی باندھ لیں۔ اور اس پر ایک
سیر پختہ پارچہ کتہ صاف کی دھبیں خوب کس کر لپیٹ دیں اور ہوا اور عورت کے سایہ سے محفوظ
مقام میں اس پر انگارہ رکھ دیں۔ یا دو بڑے مصنوعی اوپلوں میں جو ہر ایک بوزن ایک سیر ہو کر رکھا
کر کے مورد باریک شدہ کو عقد مذکور کے نیچے اوپر رکھ کر جائے محفوظ اس پر انگارہ رکھ دیں۔ سر
ہونے کے بعد نکالیں۔ ہر دو عرصہ کشتہ ہوں گے یا بعض اوقات سیما پھول جائے گا اور قلعی
خام رہ جائے گی۔

فوائد : سوزاک۔ نامردی۔ جریان منی و سيلان زنان۔ سلسل البول۔ ذیابیطس۔ ضعف
اعضائے رئیس کے لئے مجرب ہے۔ قدر ایک رتی مسکہ گاؤ میں تین ہفتہ کھلائیں۔ شیر گاؤ و
روغن زرد کا بکفرت استعمال کریں۔

جذام کے لئے بقدر ایک رتی ہدی کے ہمراہ چالیس یوم تک کھائیں۔ روتی نخود بغیر نمک ہو۔
(کشتہ جات رحیمی و وہا تو دریا)

(۲) شگفت سیما : سیما و قلعی ہر دو مصف ہم وزن بدستور عقد کریں۔ اور عقد سے
چار گم بھوا کے عمدہ میں پیٹ کر گل حکمت کریں۔ جب اوپر سے خشک ہو جائے۔ تمام عقد کے
وزن سے چار گم پچک دشتی میں بجائے محفوظ آگ دیں۔ عمدہ کشتہ ہو گا۔ خوراک نصف رتی
سے ایک رتی تک۔

فوائد : آنکھوں میں لگانے سے متوی بہر ہے۔ ضعف جگر کے لئے ہمراہ مرہائے ہی ضعف
قلب کے لئے ہمراہ مرہائے سیب۔ ضعف معدہ کے لئے ہمراہ مرہائے ہلیلہ۔ ضعف دماغ کے لئے
ہمراہ جلیبی و شیر۔ ضعف باد کے لئے ہمراہ مسکہ و شیر۔ جریان کے لئے ہمراہ سیوس اسہقول و شیر
گاؤ استعمال کریں۔ اگر اس سے زیدہ قوت مطلوب ہو تو کشتہ مذکور۔ زعفران۔ تابشیر۔ دانتہ الاہنجی
سپید۔ سفوف عود غرقی ہر ایک ۳ ماشہ باریک پس کر ملا لیں اور شد کے ساتھ نخود کے برابر
گوسیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح ہمراہ جلیبی و شیر کھا کر پلاؤ اور گوشت بریاں تناول کریں۔ شام کو پھر
ایک گولی کھا کر جس قدر جلیبی اور شیر ہو سکے۔ نوش کریں اور نمک سے پرہیز رکھیں۔ عجیب
الاثار دیکھیں گے (رحیمی)

(۳) شگفت سیما : سیما۔ قلعی ہر ایک ایک تولہ بدستور عقد کر لیں۔ ایک پاؤ تاج
مل کے چھلکے باریک کر کے اس میں وہ ذل رکھ کر ایک کپڑے میں پوٹلی باندھ لیں اور اس پر چار
سیر صاف کپڑا لپیٹ دیں۔ اور بجائے محفوظ آگ دیں۔ سیما کشتہ ہو جائے گا۔ اور قلعی خام
پکھل کر نیچے بیٹھ جائے گی۔ سیما علیحدہ شیشی میں ڈال دیں۔

نوائید: قوت باہ کے لئے بقدر ایک رتی چھوہارہ میں حس کی سھنسل نکالی گئی ہو۔ ڈال کر
سے ایک سیر دودھ گائے میں لٹکائیں اور آگ دیں۔ جب دودھ ڈاکھویہ سو جائے۔ نکال کر پیئیں
چھوہارہ کھائیں۔ اور پھر کھویا نوش کریں۔ اسی طرح اکیس روز عمل کرنے سے نامرد مرد بن جا
ہے۔ نیز ہر ایک مرض کے لئے مناسب بدرقہ سے استعمال کریں (ودھاتو وریا)

نوٹ: شگفت سیماب کے جو قمن طریقے لکھے گئے ہیں۔ ان میں سیماب کو قلعی کے ہمراہ
عقد کرنا پڑتا ہے۔ اس سے جو سیماب کا کشتہ بنتا ہے۔ اسے بعض لوگ اس خیال پر کہ دھات
کے ذریعہ کشتہ ہوا ہے۔ بیکار جانتے ہیں۔ اس کے علاوہ جہاں تک ہمارا تجربہ ہے ایسے طریقوں
سے سیماب کا کشتہ نہیں ہوتا۔ بلکہ جو چیز شگفتہ ملتی ہے وہ کشتہ قلعی ہوتا ہے۔ اور جو خام رہتی
ہے وہ بھی قلعی ہوتی ہے اس بات کی صداقت پر صرف قلعی کا وزن باقی رہ جاتا شہادت دیتا ہے۔
سیماب کی آمیزش سے صرف یہ فائدہ ملحوظ ہوتا ہے کہ قلعی سھنسل ہو کر جلد کشتہ بن جائے۔
سیماب تو آگ کو دیکھتے ہی فرار ہو جاتا ہے اور عقد قلعی کا بالائی حصہ اس اثنا میں کشتہ ہو جاتا
ہے عقد کے اندرونی حصہ تک آگ کے پہنچنے کے عرصہ تک چونکہ سیماب فرار ہو کر اس میں
سھنسل باقی نہیں رہتا۔ اس لئے وہ خام رہتی ہے۔ اس عقد کے تمامہ کشتہ ہونے کا طریقہ ہم کشتہ
جات قلعی میں بیان کریں گے یہ ہر سہ کشتہ جات بھی وہاں بیان کرنے کے قابل تھے لیکن مشہور
اہل فن کی کتابوں کی تبعیت میں اس جگہ لکھے گئے ہیں۔ کیونکہ ممکن ہے کہ ان کا خیال درست
ہو۔ بالکل اس طریق سے کشتہ شدہ چیز خواہ وہ سیماب سمجھا جائے یا قلعی خالی از فائدہ نہیں اور
امراض مذکور کے دفع کرنے میں واقعی اکسیر الاثر ہے۔ گفتگو صرف نوعیت کشتہ میں ہے نہ کہ اس
کے فائدہ میں۔

(۴) شگفت سیماب: سیماب مصفا ایک تولہ کسی برتن میں رکھ دیں۔ جست مصفا ایک
تولہ گد کر اس میں ڈالیں۔ عقد ہو جائیں گے۔ پھر نوہ بجی ایک سیر لے کر باریک کر کے آٹھ سیر
پانی میں بھگو دیں۔ ایک دو روز کے بعد جب اس کا تیزاب نکل آئے۔ اس ڈلی کو کڑا ہی میں اس
تیزاب کے ساتھ ڈال دیں۔ نیچے نرم آگ جلاتے رہیں۔ جب تمام پانی خشک ہو کر نمک بننے
لگے تو اسے اکٹھا کر کے اس ڈلی پر جمع کر دیں اور ایک پیر اور آٹھ دیں۔ ڈلی شگفتہ ہو جائے گی
اسے نکال کر نمک سے علیحدہ کر لیں اور چار مرتبہ پانی سے دھو کر پش لیں۔

نوائید: یہ کشتہ بقدر ایک رتی مسکہ یا ادویہ مناسبہ کے ساتھ کھانے سے قوت باہ بے حد
ہوتی ہے۔ اعصاب قوی ہوتے ہیں۔ جریان وغیرہ کو دفع کرتا ہے (اسرار صدریہ)

(۵) شگفت سیماب: درخت مدار یعنی آگ کو بمع بنج و شاخ و برگ و بار اکھاڑ کر دھوپ
میں قدرے خشک کر لیں۔ پھر اس کو جلا کر خاکستر بنا لیں۔ خاکستر کو پانی میں تر کر کے چند روز

سے بعد صاف پانی پیو جائے۔ اور کڑائی میں پکا کر نمک بنائیں۔ یہ نمک بقدر ایک پاؤ ہونا چاہیے۔ پھر تانبے کا ٹکڑہ جنی ڈبل جیسے تین عدد لے کر اسے ترشی لیموں یا نوشادر سے مصفی کر لیں اور ہر ایک جیسے پر ترشی لے کر ایک ایک ماشہ سیماب مل لیں۔ پھر ایک مٹی کا بوتہ بنا کر پیسے اس میں ایک چھٹانک مٹا کر ڈال دیں۔ اس پر ایک ڈبل جیسے رکھ دیں۔ پھر ایک چھٹانک نمک ڈال کر دوسرا جیسے رکھ کر باقی ماندہ ایک چھٹانک نمک ڈال دیں۔ اور بوتہ کا منہ بند کر کے اچھی طرح گل حکمت کریں۔ اور حلق ہونے کے بعد اولوں کے ایک پستارہ میں آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ تین ماشہ سیماب پیوہ شفت نکالے گا۔

فوائد : سیماب فاکشتہ عمدہ امراض ڈیٹم کے لئے اسیر ہے۔ میرہ اس کے مقابلہ میں کوئی چیز نہیں۔ صغف بشارت۔ نامیالی۔ پرہ ڈیٹم۔ پیس۔ مل۔ ظفر وے لئے مجرب اور سریع ال اثر ہے۔ سلائی کے ساتھ تلم میں گایا کریں۔ بہت جلد اپنا اثر دکھائے گا۔ (اسرار صدیقیہ)

(۶) شفت سیماب : سیماب ایک تور۔ سادہ سفید ایک قول۔ آب کریر یا آب ان سٹ کے ساتھ ایک پر کھیں کریں۔ چار قول تانبے کی اد پیا لیاں ایسی بنائیں۔ جن کے سب ایک دوسرے میں آجائیں۔ ددالی کھیں شدہ ایک پیلی ڈال دیں۔ اور کھل کو اسی بوتی سے دھو کر وہ بھی اسی میں داخل کریں۔ پھر صابون دسی ممد باریک کتر کر پیلی کو اس کے چورہ سے پر کریں اور اس پر دوسری پیلی رکھ کر گل حکمت کریں۔ ہوا سے محفوظ جگہ پر ایک من اولوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں۔ پیووں کے بیچ سیماب شفت چسپاں ہو گا۔ جدا کر لیں۔

فوائد : یہ کشتہ اعلیٰ درجہ کا مقوی باد اعصاب ہے۔ خوراک بقدر ایک چاؤل کے ہے اور اس کو موہاک دے کر نشان میں چرخ دیں۔ تو ایک سفید رنگ کی نکتہ دھات ہوتی ہے۔ جو تانبے پر ڈالنے سے اس کو بہت جلد گلاتی اور سفید کرتی ہے۔ (اسرار صدیقیہ)

(۷) شفت سیماب : سیماب مصفا ۲ تور۔ کافور تین ماشہ۔ رام پتری اتولہ سب کو ایک کھنڈ بن کر کے قمع بنائیں اور بخ درخت کید پاؤ بھر کے بندہ میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور دس سے خان اولوں کی آگ دیں۔ کشتہ سفیدی مائل قائم ہے دود ہو گا۔

فوائد : یہ کشتہ مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ خوراک ایک رتی شدہ یا بالائی یا کھن کے ساتھ۔ (اسرار حکمت)

(۸) شفت سیماب : سیماب مصفا جو شکر سے نکالا گیا ہو۔ برادہ خشک۔ سرکہ د نمک میں سات روز حق کر کے صاف کیا گیا ہو۔ لیکر ذخا بخ کید میں جو ڈیڑھ فٹ طول اور ڈیڑھ باشت لپیٹ میں ہو۔ بیچ تہی سینٹ تک خالی کر کے اس میں چار قول آب سرمندی بوتی

پاؤ ہوتا
منفی کر لیں
بنا کر پہلے
چھناٹک
دکھ کر کے
ہیں۔ سرد

میں کوئی
ربع اشار
(اسرار

پہلے ایک
پہلے ایک
پہلے ایک
پہلے ایک
پہلے ایک

ہے اور
ہے۔ جو

کو ایک
کریں۔

سین کے

سرک و

بول اور

می ہوئی

تو رات تلی اور چار تولہ سیماب مصفا ڈال کر گاواگ کو برادہ کیا، پھر یہ سے جود
سے تیس بار شیوہ سے گل حکمت کر کے خشک کر میں۔ پھر ڈیڑھ فٹ دور اٹھا کر اس قدر
میں تھوڑ کر اس میں مٹی کی رکابی رکھ کر اس ڈنڈے کا اوپر والا حصہ پیچے اور نیچے و
اس رکابی میں استادہ کر کے اس کے چاروں طرف اور اوپر اوپر صحرائیں چیں۔ اور ایسے مقام
پر جہاں کہ سایہ شب و حاض بلکہ اپنے سایہ بھی نہ پڑے۔ آگ لگائیں۔ جب سرسبز پاشی ہو
مع رکابی نکالیں۔ سیماب گھنٹہ ہو گا۔ اگر کسی قدر رکابی میں سیماب خام ملے تو یہ قائم النار ہے۔

نوائے : یہ کشتہ اکیر اعظم ہے۔ تپ اق۔ ابوس۔ سل۔ ضعف قلب۔ ضعف جگر۔
جریاں۔ سوزاک۔ سرعت انزس۔ جذام۔ تشک کے لئے بقدر او حامل مسکہ، علویا ادویہ
مناسبہ کے ساتھ کھلائیں۔ اگر چادی کی سالی نے ساتھ آنکھوں میں لگائیں۔ تو تین ہی سالی
سے موتا بند اور پھولا دفع ہوتا ہے۔ (درجی)

(۹) شگفت سیماب : چوب۔ یہ میں بقدر نصف سوراخ لے کر سیماب ایک تولہ کو پانچ تولہ برگ گل عربی کے بعد کے درمیان اس سوراخ میں رکھیں۔ اور برادہ سے سوراخ بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور بدستور کشتہ سبقت اس کے نیچے مٹی کی رٹائی رکھ کر مدد رکھتے ہیں۔

فوائد: یہ کشتہ مقوی اعضاء رتیر ہے۔ خوراک ہاوس سے رتی تک۔ (طب کیسائی)

(۱۰) شگفت سیماب : سیماب مصفا ایک تولہ۔ مغز جمانگوٹہ چھ ماشہ۔ سم الفار سفید چھ ماشہ۔ بیکہ کھل میں ڈال کر ہمراہ پانی کنوچہ بحق کریں۔ جب چار تولہ پانی کنوچہ صرف ہو چکے تو غلوہ بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ بعدہ ایک عدد بیضہ مرغ کی نصف زردی اور نصف سفیدی نکال کر غلوہ اس میں الال کر منہ بند کر دیں۔ پھر بخ کنوچہ کو مقراض سے باریک ریزہ ریزہ کر کے شیر مدار کے ساتھ کھل کریں۔ جب قابل ضاد ہو۔ بیضہ پر ضاد کریں۔ اور سایہ میں خشک کر کے چار دنہ یکے بعد دیگرے گل حکمت کر کے خشک کر میں۔ اچھی طرح خشک ہو جانے پر تین سر میٹنی بز میں رکھ کر گڑھے میں آگ دیں۔ جب سرد ہو نکالیں۔ با وزن برنگ سفید شگفتہ ہو گا۔

قوائد : قوت باہ کے لئے کیسا ہی مہی گزرا نامرد ہو۔ چند خوراک سے جوانمرد ہو جاتا ہے
قوت باہ از سر نو پیدا ہو کر جوانی کا مزا یاد آتا ہے۔ کہنہ سے کہنہ مریض بفضل خدا شفا پاتے ہیں
بلکہ ویر من نامرد کے لئے حکم اکسیر کا رکھتا ہے۔ خوراک بقدر دانہ خردل کھن میں رکھ کر دیں
پرہیز ترشی۔ تیل۔ سرخ مرچ کم۔ نمک کم۔ مچھل۔ جماع سے سخت پرہیز ہے۔ غذا مرغن کھائیں
مغرب راقم ہے۔ (اسرار الاطباء)

(ن) شگفت سیماب : جوتیوں کا پرانا چڑا مٹی وغیرہ سے اچھی طرح پاک صاف کر کے دھو

رنگینے کڑے کریں اور بطور پتال جنتز اس کا تیل نکالیں۔ گندھک آملہ سار لو اس میں اس
نہر میں لڑیں۔ کڑی وہ تیل جذب نہ کر سکے۔ اس کا بھی پتال جنتز مسکوس میں تیل نکالیں۔
سیماب و کزجھی میں ہلکے پر رکھ کر اس تیل سے ایک دو بوند اس پر چوا دیں۔ پھٹکری کی طرح
پھول جائے گا۔

نوائد: جمع امراض مزمنہ مایوسہ مثلاً آتشک۔ جریان، وجع مفاصل، قروح خبیثہ۔ خنازیر
کے لئے بقدر ایک چاول کھلائیں۔ (مخزن)

(۱۲) شگفت سیماب: سیماب میں ماشہ ڈیڑھ پاؤ آب غنچہ چنبیلی میں کھل کر کے نکلیے بنا
ہیں۔ اور سایہ میں خشک کریں۔ پھر بوتہ نقرہ میں گل حکمت کر کے دو تین جنگلی اوپلوں میں ہوا
سے محفوظ جگہ پر آٹھ دیں۔ شگفت نکلے گا۔

نوائد: تمام امراض مزمنہ مایوسہ خصوصاً جریان۔ سیلان۔ سلسل الیول۔ قوت باہ۔ تولید منی
میں مجرب ہے۔ خوراک ایک چاول۔ (معدن)

(۱۳) شگفت سیماب: بو قلموں یعنی آفتاب پرست کو زندہ پکڑیں۔ اور جتنا سیماب اس
کے پیٹ میں ڈالیں سکیں ڈالیں۔ پھر اس کا منہ اور مقعد بند کر کے چار تولہ پھٹکری کا اس پر مناد
کریں۔ اور چھتھروں کو مٹی میں لت پت کر کے اس پر لپیٹ دیں۔ اور ایک مٹی یا آہنی سنپٹ
میں رکھ کر تار آہنی خوب مضبوطی سے کس کر لپیٹ دیں۔ اور مضبوط گل حکمت کر کے ایک کوزہ
میں جس کے نیچے سوراخ کیا گیا ہو رکھیں اور ہوا سے بچا کر دو من پاچک صحرائی کی آگ دیں۔
شگفت برآمد ہو گا۔

نوائد: تمام امراض خصوصاً جذام کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ خوراک زیادہ سے زیادہ نصف
رتی تک۔ اس کے چالیس یوم کھانے سے پرانا پوست اتر کر نیا اور اصلی پوست پیدا ہوتا ہے۔
اور کبھی دست بھی آتے ہیں۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۱۴) شگفت سیماب: ایک تولہ سیماب کو رتن جوت کے ایک پاؤ عرق میں کھل کریں تا
کہ تمام جذب ہو جائے اور سیاہی مائل راکھ بن جائے۔ اس راکھ کو جمع کر کے رتن جوت کے
ایک پاؤ غصہ میں ایک کوزہ گلی کے درمیان خوب گل حکمت کر کے ایک سیر اوپلوں کی آٹھ دیں
اور ہوا سے حفاظت کر کے باقیات آگ لگائیں۔ شگفت ہو گا۔ بے احتیاطی سے وزن کم ہو جاتا
ہے۔ خوراک ایک خس سے چاول تک۔

نوائد: تمام امراض فساد خون۔ ضعف باہ۔ جریان۔ سوزاک۔ تپ دق وغیرہ کو دفع کرتا
ہے۔

(۱۵) شگفت سیماب : سیماب ایک تولہ تین پاؤ آب لائہ بونی میں (جسے اونٹ کھاتے ہیں) حق کر کے تین پاؤ آب اکڑی میں کھل کر دیں۔ یہ قائم النار ہو جائے گا۔ پھر بگ آس یعنی مورد آٹھ پاؤ کو شک کے دودھ میں مل کر خندہ بنائیں۔ اور سیماب کو اس میں گل حکمت رک کے سات سیر ایلوں کی آگ دیں۔ شگفت ہو گا۔

فوائد : یہ کشتہ راقی اکسیر اعظم اور پائے کی اکسیر ہے۔ تمام امراض مایوسہ اور ضعف باد و رفع کرتا ہے۔ خوراک بقدر ایک خس مسکہ میں کھائیں۔ شیر اور روغن کا بہت استعمال کریں۔ (اسرار حنفیہ)

(۱۶) شگفت سیماب : سیماب ۵ تولہ کو چار سیر آب برگ سرس یا عرق تک جکنی میں حق کر قرص بنائیں۔ اور پیٹھ کے درمیان جو بوزن ایک سیر ہو۔ گل حکمت کر کے چھ سیر چک دشتی کی آگ دیں۔ شگفت ہو گا۔

فوائد : یہ کشتہ متوی دس و دواغ ہے۔ خوراک ایک رتی مسکہ یا بالائی میں کھائیں۔ (جو ہر حکمت)

(۱۷) شگفت سیماب : پوست بلیلہ زرد۔ پوست بلیلہ۔ آملہ ہر ایک ایک تولہ۔ پانی میں تر کر کے اس کا نقوع میں۔ اور ایک تولہ سیماب کو تین یوم اس میں حق کر کے قرص بنا لیں اور دو سکورہ میں گل حکمت کر کے ایک سیر سرگین اسپ کی آگ ہوا بچا کر دیں۔ شگفت نکلے گا۔ خوراک بقدر ایک خس۔

فوائد : خون بواسیر کو بند کرتا ہے۔ ضعف جگر ضعف معدہ وغیرہ امراض میں مفید ہے۔ (اسرار صدیقیہ)

(۱۸) شگفت سیماب : سیماب ایک تولہ کو دو تولہ شیر زقوم سے دھارہ کے ہمراہ بوتہ میں گل حکمت کر کے دس سیر ایلوں کی آگ دیں۔ مسکہ کی طرح ہو جائے گا۔ پھر ایک تولہ شیر زقوم اور ایک تولہ شیر مدار کے ہمراہ تین سیر پوست شلی میں آگ دیں۔ شگفت ہو جائے گا۔ خوراک قدر برنج۔

فوائد : قوت باد میں بے نظیر ہے۔ (رفق)

(۱۹) شگفت سیماب : سیماب پانچ تولہ ہمراہ دو تولہ سنوف رائی اور پانچ تولہ سرکہ انگوری حق کر کے کپڑے میں چھان میں۔ پھر دوپہر مدار کے دودھ میں کھل کر کے پھان لیں۔ پھر کڑھلی میں نرم آگ پر رکھ کر آب برگ چر بٹ کا چار پر چوا دیں۔ مسکہ بن جائے گا۔ پھر ختم چر بٹ ایک پاؤ کو ایک پاؤ شیر مدار میں بخوبی مل کر دو قرص بنائیں۔ بگلے کی ہڈیوں کا چار تولہ

باریک سفوف بنالیں مسکہ پارہ کے نیچے اوپر دو تولہ سفوف استخواس . یک رکھ کر دونوں قرصوں کے درمیان دو پیالوں میں مکرر گل حکمت کریں اور دو سیر بکری کی بیٹھنیوں میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ اس کو نکال کر اکیس یوم غلہ گندم میں دفن کریں۔ پھر بقدر دانہ خردل استعمال میں لائیں۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے (حکمت)

(۲۰) شگفتہ سیماب : ۲ تولہ شورہ قلمی کو آب چاہ میں حل کر کے دو موٹے قرص بنائیں۔ اور ان کے درمیان ایک تولہ سیماب رکھ کر صرف دو اپلوں کے درمیان آگ دیں۔ سیماب دانہ دار ہو جائے گا۔ ہر افیون خالص دو تولہ کے دو قرص بنا کر سیماب کو ان کے درمیان بوتہ گلی میں گل حکمت کر کے دو اپلوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : قوت باہ اور امساک کے لئے اس کا ایک خس کافی ہے۔ (بیاض خاص)

(۲۱) شگفتہ سیماب : سیماب ایک تولہ کو تین عدد زہرہ خردس (جینی مرغ زر) کے تانہ پانی کے ساتھ کھل کریں۔ پھر تین عدد زہرہ ہرن کا پانی ڈالیں۔ منعقد ہو جائے گا۔ پھر چھ ماشہ ختم خرفہ کو باریک کر کے سیماب بست کے نیچے اوپر بوتہ گلی میں رکھ کر مضبوطی سے گل حکمت کر کے خشک ہونے کے بعد سات سیر پانچہ شتی میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : قوت باہ و بدن کے لئے بنزرہ اکیر ہے۔ خوراک بقدر چادل مسکہ میں۔ (اسرار صوریہ)

(۲۲) شگفتہ سیماب : پوست بخ کنیر سفید آدھ سیر کوٹ کر بلا آمیزش آب آدھ پاؤ پانی نکالیں۔ ایک تولہ سیماب کو اس پانی کے ہمراہ کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے دو سیر پانچ کی آگ دیں پھر نکال کر پوست بخ کنیر کے ثقل میں جس سے پانی نکالا گیا ہے۔ ایک کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ہوا سے محفوظ جگہ میں دو اپلوں کے درمیان آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : قوت باہ کے لئے بقدر نصف چادل بتاشہ میں کھا کر شیر و روغن بہت بہتیں۔ تین خوراک کافی ہیں۔ (منہ)

(۲۳) شگفتہ سیماب : ریوند جینی عمدہ پانچ تولہ پانی کے ساتھ بخوبی حل کر دو قرص بنائیں۔ اور ایک تولہ سیماب کو ان دو قرصوں کے درمیان رکھ کر ان کے لب اچھی طرح پیوستہ کریں۔ پھر اس کو کڑھی میں رکھ کر نیچے نرم آنچ جلائیں۔ تاکہ دونوں قرص جل کر خاکستر ہو جائیں۔ ان کو آہستہ آہستہ ہٹا کر دیکھیں۔ سیماب شگفتہ ہو گا۔ اگر قدرے خام رہ جائے اسے علیحدہ کر لیں۔

فوائد : قوت باہ معدہ و جگر کے لئے تین ماشہ الائچی خورد کا سفوف کر کے لیں۔ خوراک

ایک رتی ماشہ میں کھائیں۔

(۲۴) شگفت سیماب : سیماب ایک تولہ چینی کے پیالہ میں ڈال کر ریت کی پر شدہ ہانڈی میں ہلکے پر رکھیں۔ آج نیم ہو۔ اس پر دو تولہ عرق کبریت یعنی تیزاب گندھک ڈالیں۔ اور نیم آنچ دیتے رہیں۔ جب عرق بخارات بن کر اڑ جائے۔ دو تولہ اور ڈال دیں۔ اسی طرت چار دفعہ کریں۔ اور بخارات سے اپنے تئیں بچائیں۔ سیماب شگفتہ ہو جائے گا۔ پھر اسے چند بار پانی خالص سے دھوئیں۔ تاکہ عرق کا اثر زائل ہو جائے۔ پھر خشک کر کے لمبی گردن والی شیشی میں گرم ریت پر رکھیں تاکہ سیماب خام اڑ جائے۔ پھر تین بار شراب معدے سے دھو کر نگاہ رکھیں۔

فوائد : اہل صنعت اسے تربہ معدنی کہتے ہیں۔ رگوں اور ہڈیوں سے بلا ضرر غلط ردی کو مستخرج کرتا ہے۔ مصفی خون۔ دافع آتشک و عفونات و استسقاء و وجع المفاصل ہے۔ اس مقصد کے لئے اسے جب ایارج کے ہمراہ استعمال کرنا چاہئے۔ نیز قروح خبیثہ۔ تب لازمہ، لوبیہ، یرقان اور دمہ کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی سے چار رتی تک حسب موقع ہو مزاج اودیه مناسبہ میں ملا کر یا مسکہ میں کھائیں۔ اس کی عمدگی کی علامت یہ ہے کہ اگر تھوڑا سا سونے کے پترہ میں رکھ کر ہلکے پر رکھیں۔ تو اسے سفید نہ کرے اور نہ اس کے ساتھ مل جائے۔ (اکسیر عربی)

(۲۵) شگفت سیماب : سیماب نو ماشہ چار عدد ورق نقرہ کے ساتھ کھل کریں۔ تاکہ مانند مسکہ کے ہو جائے۔ اس پر سم انفارہ ماشہ پانی کے ساتھ حق کر کے ضاد کریں۔ پھر برگ درخت سنگھی جسے کنبودشتی اور گدرداڑ بھی کہتے ہیں۔ بقدر نصف سیر لے کر نغہ بتائیں۔ اور سیماب معمول کو اس میں گل عکت کر کے دو اٹار پچک میں ہلکے دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : یہ کثرت قوت باہ کے بڑھانے اور سل و دق کے دفع کرنے میں بے نظیر ہے۔

خوراک بقدر ایک خس۔ (صدریہ)

(۲۶) شگفت سیماب : ہندی پس ہوئی ڈھالی پاؤ پختہ کو پانی سے گوندھ کر گولہ بتائیں اس گولہ کے درمیان موٹی قلم سے ایک سوراخ گولے کے وسط تک کریں۔ اس میں دو تولہ سیماب ڈال کر گولے کو ادھر ادھر سے دبا کر سوراخ بند کر دیں۔ پھر ڈھالی سیر پختہ کپڑے کی دھجیوں اس گولے پر لپیٹ دیں۔ اور ہوا سے محفوظ مکان کے اندر مٹی کی کنالی میں تین اینٹیں رکھ کر اس پر گولہ رکھیں۔ اور اسے چاروں طرف سے آگ لگائیں۔ آٹھ گھنٹہ کے بعد بہ آہستگی خاکستر دور کر کے سیماب کو شگفتہ نکال لیں۔

فوائد : جذام، آتشک، جرب، جھنڈر، کھمبہ، ناصور، برص، کھانسی، دمہ، ورم جگر، جریان مٹی، احتلام، ضعف باہ، سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔ بقدر نیم چاول مسکہ یا بانی یا حلوا میں کھلائیں۔ روغن زردہمت کھائیں۔ (رفق)

(۲۷) شگفت سیماب : یک تولہ سیماب مصفا کو من کے نچوڑے ہوئے ایک میرپانی سے رات کو کھینچ کر خست ہونے دیں۔ نکل کر تھیں۔ یہ رکھیں۔ بیچے نوکوں کی ہلکی آغی رہے۔ تب سیماب ہاتھ دیتے رہیں۔ تا آنکہ سفید کشتہ ہو کر رہ جائے۔ کھانت شیشی میں رہیں۔

فوائد : سعدوں اور ارفار رفتہ لوگوں کو نصف چادر سے دو چادر تک کھلائیں۔ اور لطف دہیں۔ (اسرار الاطباء)

۶۔ عقد سیماب

(۱) عقد سیماب : سیماب ایک تولہ۔ ورق نقرہ یا راہ نقرہ ایک تولہ۔ اصل میں باہم بخوبی تھکی کریں۔ تاکہ گرہ بن جائے۔ پھر اس کو بیض مرغ میں جس کی سپیدی نکال لی گئی ہو۔ ڈال کر دوسرے انڈے کا چھلکا اس پر دے کر نکل حکمت کریں۔ جب خشک ہو جائے ایک عدد اولہ خانہ ساز پر جو بقدر تین پاؤ ہو دو چار سوس کے گرد رکھ کر آگ لگائیں۔ جب پاچک جل جائے اسے نکال کر دوسرے بیض میں بدستور پکائیں۔ اسی طرح تین سو بیضوں میں عمل کریں۔ پھر تین سو بیضوں میں پھر چار سو عدد دھاتورہ سفید کے پھسوں میں مدہر کریں اور محفوظ رکھیں۔

فوائد : اگر یہ منہ پیٹ بھر طعام کھا کر منہ میں رکھیں تو فوراً بھوک لگ جاتی ہے۔ اور اگر بحالت جماع منہ میں ہو تو اس سے قوت باد و اساک بہت بڑھ جاتی ہے۔ اگر اس منہ کو پیس کر سفوف بنائیں اور ایک چادر تک بیڑہ بان کے ساتھ کھائیں۔ تو فوراً بھوک لگاتا ہے۔ قوت باد و اساک۔ طعام اور دودھ کے ہضم کرنے میں اکسری ہے۔ (مخزن)

(۲) عقد سیماب : سیماب مصفا ڈیڑھ تولہ۔ سرکہ تند کے ہمراہ اس قدر بحق کریں کہ دانہ دانہ ہو جائے۔ پھر نمک ہندی ایک تولہ کے ساتھ آہنی کڑچھی میں رکھ کر اسے سرکہ سے پر کریں اور جوش دیں۔ سنگ راسخ سوا تولہ باریک کر کے تھوڑا تھوڑا اس پر ڈالت بھائیں اور دستہ آہنی سے اچھی طرح مالش کریں۔ تاکہ سیماب مانند مسکہ ہو جائے۔ اسے موٹے کپڑے میں دبائیں جو کچھ کپڑے میں باقی رہ جائے۔ اسے سرودہنی سے دھوئیں۔ تاکہ اس کا میل زائل ہو جائے اس کا غلولہ بنا کر اس میں سوراخ کر کے دھاگا ڈالیں۔ اور آٹھ پہر آب لیوں میں نگاہ رکھیں تاکہ سخت ہو جائے۔ پھر اسے دھاتورہ کے تیل میں نرم آگ پر پختہ دیں۔ اور ہمیشہ کبھی دودھ کبھی گھی کبھی طعام کے دیگچے اور کبھی دھاتورہ سفید کے شیرہ میں جوت دیتے اور ہاتھ سے ملتے رہیں۔ شیشہ کی مانند روشن اور چمکیلا ہو جائے گا۔ اور اس کے جسم میں کسی قسم کی میل

بکھیں باقی نہ رہے گی۔ اور فوائد میں کامل و اتم ہو جائے گا۔

فوائد : یہ سنگ بوقت جماع اگر منہ میں رکھیں۔ تو اس سے امساک اور ہوتا ہے۔
(صاحب مخزن اکسیر قادری)

(۳) عقد سیما : سیما ۲ تولہ۔ نیلہ توتیا ۲ تولہ۔ نمک سنگ لکڑی وانا ایک چھٹانک
نیلہ توتیا اور نمک عیسیدہ ہاریک پیس لیں۔ کڑاہی میں نصف نمک پھر نصف نیلہ توتیا۔ پھر سیما
رکھ کر اس پر باقی نصف نیلہ توتیا و نمک رکھیں۔ ان سب اودھ کے اوپر پیالہ گلی جدید اوندھا رکھ
کر اس پر کوئی دہنی چیز رکھیں۔ کڑاہی کے نیچے آگ جگ جگ کر اس میں ایک گلاس پانی ڈال دیں۔
پیری کی لکڑی کی نرم آنچ ہونی چاہئے۔ جب پانی نصف رہ جائے اور ایک گلاس میں پانی داخل کر
کے آنچ تیز کریں۔ اسی طرح جب پانی کم ہو جائے اور ڈالتے رہیں۔ تاکہ تقریباً دو گھرے پانی
صرف ہو جائے۔ پھر پانی دور کر کے سیما کو نکالیں۔ مسک کی مانند ہو گا۔ اسے کھل میں ڈال کر
شورہ قلمی کے پانی سے پانچ چھ مرتبہ حق کر کے پانی دور کریں۔ اسی طرح پھلکری کے پانی میں اور
بعد ازاں شکر سرخ کے پانی میں چند بار دہوئیں پھر اس کے دو عدد سنگ بنا کر ان میں سوراخ
کریں اور چالیس روز تک اسبغول کے درمیان رکھیں پھر نکال کر دودھ میں جوش دیں۔ پہلی
مرتبہ کا دودھ استعمال نہ کریں۔ بعد ازاں پیتے رہیں۔ نیلہ توتیا کا سنگ اگرچہ عام طور پر مشہور
ہے۔ لیکن یہ ایک خاص ترکیب کا نسخہ ہے۔ جس کے فوائد بہت عمدہ تجربہ میں چکے ہیں۔ گر
زیادہ مقدار میں بنا کر اس کا پیالہ بنائیں۔ تو مفید ہے۔

فوائد : اس سنگ کو دودھ میں لٹکا کر جوش دیں۔ پھر اس میں مصری ڈال کر رکھ دیں۔ جب
ٹھنڈا ہو لی ہیں۔ یہ دودھ جراثیم سے باطل صاف ہو جاتا ہے۔ معدہ اسے بخوبی ہضم کر کے جزو
بدن بنا دیتا ہے۔ اس کے استعمال سے باہ اور اعصاب قوی ہوتے ہیں۔ چہرہ کا رنگ سرخ ہو جاتا
ہے۔ اور روز بروز دودھ کو زیادہ ہضم کرنے کی طاقت پیدا ہوتی ہے۔ ان لوگوں کے واسطے جنہیں
دودھ بخوبی ہضم نہیں ہوتا یا دودھ پینے سے معدہ میں گڑبڑ اور تولد ریاہ ہوتا اور اعضاء میں درد
پیدا ہو جاتا ہے۔ جو لوگ کثرت احتلام و سرعت انزال کے شاک ہیں۔ ان کے لئے یہ سنگ دودھ
میں جوش دے کر پینا ایک نعمت عظمیٰ ہے۔ (صدریہ)

نوٹ : ہر دو تراکیب بالا میں سیما مسک شدہ کو اگر موئے کپڑے میں دبا کر غیر معتد
سیما نکال دیا جائے۔ تب بھی ہو انگ کر وہ سخت ہو جاتا ہے۔ لیکن اس میں یہ نقص ہوتا
ہے۔ کہ تھوڑی چوٹ کھا کر ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتا ہے۔ یا تھوڑی سی خراش سے اس کے
ٹکڑے جدا ہو جاتے ہیں۔ اس کے برخلاف دبائے ہوئے سیما کا سنگ بہت سخت اور پائدار ہوتا

(۴) عقد سیماب : سیماب دو تولہ ستر عدد ورق نقرہ کے ساتھ کھل کر کے گندہ بنائیں اور اس میں سوراخ کر لیں۔ اس میں دھاگا ڈال کر چھ تولہ روغن تخم دھاتورہ سفید میں لٹکائے رکھیں۔ چھ روز کے بعد قابل استعمال ہو گا۔ بعد استعمال بھی اسے روغن دھاتورہ میں رکھے رہیں۔ اور ہر بار کے استعمال کے بعد اس میں رکھیں۔

فوائد : اس گندہ کو منہ میں رکھ کر جماع کیا جائے۔ تو جب تک منہ میں رہے گا۔ انزال نہ ہو گا۔ (اسرار)

(۵) عقد سیماب : ایک عدد سیاہ تتر خانہ پروردہ لا کر شگرف رومی باریک ساندہ آئے کے ہمراہ اسے تھوڑی تھوڑی کھداتے رہیں۔ حتیٰ کہ بیس روز یا زیادہ عرصہ میں ایک تولہ شگرف کھا جائے۔ پھر اس کو دو تیس روز صرف حلوا کھلا کر ایک تولہ سیماب اسکے منہ میں ڈالیں اور ایک رات دن اسے بھوکا رکھیں۔ پھر اسے حلوا کھلائیں۔ اسی وقت بیٹ ڈالے گا۔ اسے چینی کے پیالہ میں لے لیں۔ سیماب منعقد ہو گا۔ جو اس وقت نرم اور پھر سخت ہو جائے گا۔

فوائد : یہ گندہ بوقت جماع منہ میں رکھے سے ازلی سہیں ہوتا۔ اور اگر سفر کرتے وقت منہ میں رکھیں۔ تو آدمی تمت نہیں۔ یہ ایک خاص صدوری ترکیب ہے۔ (صدریہ)

(۶) عقد سیماب : سیماب۔ رنبد۔ سم اسار۔ ڈشادر۔ بنائن۔ ایک تین ماشہ۔ سب ادویہ کو مغز تخم ارغ کے ساتھ کھل کر کے ضماد سا بنائیں۔ مغز تخم ارغ اتنا ہو جس سے وہ مسکے سا بن جائے۔ پھر اس کو تین ماشہ چاندی کے پترہ پر نیچے اوپر لپ کریں اور بوتہ میں بند کر کے آگ دیں چاندی قابل سخت ہو جائے گی۔ اسے ڈیڑھ تولہ سیماب کے ساتھ کھل کر کے غلولہ بنا لیں اور اسے ایک سیر دودھ میں لٹکا کر یہاں تک جوش دیں کہ دودھ نصف رہ جائے۔ اسی طرح چائیس مرتبہ کریں۔ اسی طرح مسور کی دال میں چالیس بار پکائیں۔ اسی طرح بیضہ مرغ میں تشویہ دیں۔ پھر چالیس بار پیاز کلاں میں۔ پھر دھاتورہ سفید کے پتے کوٹ کر دو قرص بنائیں۔ اور غلولہ کو اس میں رکھ کر توڑے پر روٹی پکائیں۔ تاکہ پتوں کی رطوبت خشک ہو جاتے اور یہ عمل چالیس بار کریں۔ پھر ایک چھٹانک شراب خالص میں چھ ماشہ افیون حل کریں۔ اور غلولہ کو کڑائی میں رکھ کر قطرہ قطرہ محلول کا اس پر ڈالیں۔ تاکہ تمام جذب ہو جائے۔ پھر اسے محفوظ رکھیں۔

فوائد : یہ گندہ منہ میں رکھ کر اگر جماع کریں۔ تو انزال نہیں ہوتا۔ اگر پیدل چلیں تو ٹھکتا نہیں۔ (اسرار صدریہ)

(۷) عقد سیماب : چاندی سنگ داغ یا توتیا کی آمیزش سے پارہ کی گولی حسب خلط بنائیں لیں۔ جس قدر مطلوب ہیں۔ اس گولی کو پہلے آب پھٹکری میں یعنی دو چھٹانک پھٹکری کو آدھ سیر

پانی میں مخلول کر کے ڈول جنت غرق کریں گیارہ روز۔ بعد ازاں جوشاندہ عدس کو کنارہ انہی بوتلی۔
 اکڑا گھاس جو گھوڑے کھاتے ہیں۔ پوست انار۔ پوست درخت ماند وغیرہ گیارہ ترش اور قابض
 اشیاء کے جوشاندہ میں گیارہ روز ڈول جنت غرق کریں۔ گیارہ روز کا ادنیٰ درجہ ہے۔ اس سے زیادہ
 قوی کرنا مطلوب ہو۔ تو زیادہ پکائیں بعد ازاں لمبی ڈبیہ کی صورت میں تانبے کا ایک برتن بنالیں۔
 جس میں سات چھٹانک کے قریب چیز سا سکے اور سرپوش چچ دار ہو اور سرپوش کے درمیان
 سوراخ ہو۔ جس سے دھاگا آ سکے۔ تخم دھاتورہ ایک سیر۔ تخم بھنگ ایک چھٹانک دونوں کا پتال
 جنت کے ذریعہ روغن کشید کر لیں۔ یہ تیل ڈیڑھ پاؤ۔ افیون ساڑھے سات تولہ اس ڈبیہ میں ڈال
 دیں۔ اس تیل میں ایک گون ڈول جنت کے ذریعہ پکائیں۔ حتیٰ کی سب تیل خشک ہو جائے۔ ہر چھ
 گھنٹے کے بعد ٹھنڈا کر کے دیکھ لیا کریں۔ بس اب گولی تیار ہے۔ اس آخری ڈول جنت میں ایک
 ہی گولی پکائی جاتی ہے اول عمل میں جس قدر گولیاں دل چاہے پکالیں۔ وزن گولی کا دو تولہ سے
 زائد نہ ہو اور گولی باندھتے وقت اس میں دھاگا ڈال لیا کریں۔

فوائد: یہ گون منہ میں رکھ کر منع کرنے سے پندرہ بیس منٹ تک ازال نہیں ہوتا ایک
 گون پانچ سو روپے کو فروخت ہوتی ہے۔ چونکہ یہ کام نہایت محنت طلب ہے اس لئے مشکل سے
 تیار ہوتی ہے۔ (مفت)

(۸) عقد سیماب: چاندی کا ایک باریک پترہ روپیہ کے برابر ہوا کر ایک کھیا میں رکھیں
 اس کے نیچے اوپر شکر چاندی سے دو چند وزن میں کر ڈالیں۔ اس پر عرق لیموں اس قدر
 ڈالیں کہ شکر کے اوپر ایک انگل چڑھ جائے تب برتن پر ڈھکنا رکھ کر بغیر گل حکمت کے
 دو ڈھائی سیر ادھلوں کی آگ دیں سرد کر کے نکالیں۔ چاندی سیاہ رنگ شکر کے مانند نکلے گی۔ اس
 شکر شدہ چاندی کو ایک کھیا میں ڈال کر اوپر پانچ تولہ پارہ ڈالیں اور پارہ پر اریڑی کا تیل اس
 قدر ڈالیں کہ تین انگل اونچا رہے برتن کو کھلے منہ نرم آج پر دو تین گھنٹہ پکائیں۔ پھر تیل الگ
 کر کے سیماب کو غف کپڑے میں ڈال کر نچوڑیں۔ جو باہر نکل جائے وہ خام ہو گا۔ اس کو الگ
 رکھیں۔ جو کپڑے میں رہ جائے وہ سخت ہو گا۔ اس کا کنگ یا پیالہ یا گلاس بنالیں۔ ایک مرتبہ کی
 بنائی ہوئی چاندی مدت تک سیماب کو گرہ کرتی ہے۔ جب کمزور ہو جائے پھر شکر میں رکھ کر
 عرق لیموں سے تر کر کے آگ دے دیں پھر کام دینے لگے گی۔ جس قدر چاندی زیادہ ہو گی۔
 سیماب زیادہ گرہ ہو گا۔ تاکہ پاؤ بھر تیار کردہ چاندی ایک سیر سیماب کو تین گھنٹہ میں بستہ کر لیتی
 ہے بعض لوگ مٹی کی کھیا کی بجائے لوہے کے لمبے بوتل میں یہ عمل کرتے ہیں۔

فوائد: اس کنگ کو دودھ میں جوش دے کر یا اس کے گلاس میں دودھ پینے سے دودھ بخوبی
 ہضم ہوتا ہے۔ دل کو فرحت و قوت حاصل ہوتی ہے اعضائے رئیسہ اور باہ قوی ہوتی ہے۔ نزلہ

توتیا اور سنگ راسخ والے سنگ کے برخلاف یہ سنگ مصفا اور سفید ہوتا ہے اس پر نیلا ہٹ یا سیاہی نہیں آتی اور تاثیر میں بھی اس سے دو قہم فوائد حاصل ہوتے ہیں جو کشتہ چاندی سے مستور ہیں۔ (کاشف)

۷۔ جوہر سیماب

(۱) جوہر سیماب : سیماب ایک درم۔ بیش اس درم دونوں کو ملا کر جہاں تک ہو سکے بھولی بن کریں۔ اس کو ایک مٹی کے ٹوٹے میں رکھ کر اس سے مرہ یا دوسرا ہونا معکوس گل حکمت کریں۔ پھر ایک دیگ میں نصف نصف ریت بھر لیں اس میں وہ دونا رکھیں اور دیگ کو ریت سے بھر لیں اور اس پر کچھ خاکستر جمائیں۔ پھر دیگ اس پر رکھ لیں اور تین گج جلا لیں۔ سرد ہونے پر اتار کر جو کچھ اوپر والے ٹوٹے میں چسپاں ہو۔ پر مرغن سے جدا کر کے شیشی میں رکھیں۔ اسے لکھو چسکا بھرن رس کہتے ہیں۔

فوائد : جو شخص تب سنپات کے باعث بے ہوش ہو۔ اس کے سر پر چند شرط نرم لگا کر یہ دوائی بقدر سوئی کے سر کے رکھ دیں۔ فوراً آنکھ کھول دے گا۔ اگر اسے کچھ گرمی محسوس ہو تو اثریہ و اعلیٰ بارودہ عمل میں لائیں۔ (معدن الشفاء)

(۲) جوہر سیماب : سیماب، سم الفار، ریکپور، دار پکنہ ہر ایک ایک تولہ، نمک لہوری چار تولہ، سب کو چار پر عرق لیموں میں کھل کر کے خشک کر لیں۔ اور دو پیالوں میں جوہر اڑائیں۔ ایک پر تک آنچ کریں۔ اور اوپر والے پیالہ پر کپڑا تر کر کے رکھتے رہیں۔ جب سرد ہو جوہر اتار کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد : ایک چاول سے دو چاول تک یہ جوہر کھن۔ بانائی یا کھویہ یا لقمہ پلاؤ مرغن میں کھلائیں۔ غذا دودھ چاول ہو۔ نمک۔ آب سرد۔ ہوائے سرد سے پرہیز کریں۔ خبیث اور کوہنہ آتشک۔ قروح۔ خنازیر۔ ناصور کو تین روز یا زیادہ سے زیادہ ایک ہفتہ میں مستاصل کرتا ہے۔ اس سے نہ تو منہ آت ہے۔ نہ اسہال اور قے ہوتے ہیں۔ مجرب (مژن)

(۳) جوہر سیماب : سیماب۔ سم الفار۔ ریکپور۔ دار پکنہ ہر ایک ایک تولہ۔ چار پر شیر مدار میں کھل کر کے قرص بنا کر خشک کر لیں۔ اور بدستور دو پیالوں میں جوہر اڑائیں۔ اگر جوہروں میں کچھ سیماب زندہ موجود ہو۔ تو اسے جدا کر کے باقی دوا کو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد : یہ جوہر بقدر دانہ خشخاش لقمہ مرغن میں لپیٹ کر کھانے سے قوت باہ اسماک اور شدت نعوذ اس حد تک ہوتی ہے۔ کہ انسان حیران رہ جاتا ہے۔ (اسرار صوریہ)

۸۔ روغن سیماب

(۱) روغن سیماب : چونہ قلعی سہا تہ۔ نوشادر ساڑھے تین توند۔ دونوں کو کھل کر کے دو پیالوں میں گھل حکمت کریں۔ اور ایک یہ پختہ اوپوں کی ٹٹ دیں۔ دوبارہ اس میں ساڑھے تین توند۔ نوشادر اساف کر کے بدستور ایک یہ کی ٹٹ دیں۔ اسی طرح چار مرتبہ عمل کریں۔ پھر اس دوا کو شیشی میں ڈال کر گھل حکمت کر کے بارہ روز سرسین کے زہیر میں دفن کریں۔ جب نکالیں گے سب تیل ہو گا۔ دوتہ۔ ماسار و اس تیل میں عمل کے شیشی میں بدستور بارہ یوم دفن کریں۔ تیل سو جائے گا۔ حد واس ۱۱ قال پارہ لے اس روغن میں صدیہ کریں۔ تاکہ ناشف ہو جائے پھر شیشی کو گھل حکمت کر کے بارہ روز تک حسب دستور سرسین کے زہیر میں دفن رکھیں۔ تمام پارہ روغن ہو جائے گا۔

فوائد : یہ تیل ہر مرض کے لئے تریق اکبر ہے۔ قوت باد اور اسہال بڑھاتا ہے امراض خبیثہ کو دفع کرتا ہے۔ خوراک بقدر ایک خس بحد ہے۔ (مغز)

(۲) روغن سیماب : سیماب پانچ توند۔ بعد از پختہ توند۔ دونوں کو کوٹ کر ملا لیں۔ اور کسی تندی شیشی میں طور عرق تیل نکالیں۔ کوٹتہ وقت احتیاط رکھیں۔ کہ تھک یا نازک جگہ پر روغن اڑ کر نہ لگے۔ ورنہ اندھا کر دے گا۔

فوائد : یہ تیل قوت باد میں از حد مفید ہے۔ شمد کے اندر ہر روز ایک شمد بھر چاٹ کر اوپر سے دودھ پی لیا کریں۔ اگر اس تیل کو سانپ کاٹے کے زخم پر فوراً لگا دیں تو اسی وقت سانپ کا زہر اتر جاتا ہے۔ دیر کرنے سے زہر خون میں مل جاتا ہے۔ اور پھر اس تدبیر سے بیمار اچھا نہیں ہوتا۔ (دھاتو دویا)

فصل سوم

شکرف

اسے زنجفر۔ ایگر۔ سرخ اور روی بھی کہتے ہیں۔ جو معدنی شکرف سونے اور تانبے کی کانوں سے نکلتا ہے۔ وہ عزیز الوجود ہے عام طور پر شکرف مصنوعی پارہ۔ گندھک اور ہڑتال سے بنایا جاتا ہے۔ جس میں سیماب کا جز زیادہ ہو۔ وہ عمدہ تر سمجھا جاتا ہے۔ اسی سبب سے وہ زیادہ چکیلا۔ زیادہ ولنی اور آسانی سے ٹکڑے ٹکڑے ہو

ہو۔ بلکہ اس کے برعکس بعض بے دود کاظم النار کشتے آگ پر جل جانے والے کشتوں کی نسبت
بہت کم مفید پائے گئے ہیں۔

چونکہ فائدہ کا دار و مدار کشتہ کی ترکیب پر ہے۔ نہ کہ اس کی ظاہری صورت میں ہے اس
لئے کشتہ شگرف کی عمدگی کی شناخت کے لئے کوئی صحیح معیار بجز اس کے مقرر نہیں کیا جاسکتا۔
کہ اس کشتہ کے کم از کم تین یوم کے استعمال سے اس کا وہ فائدہ جس کے لئے وہ کشتہ تیار کیا
گیا ہے۔ بدن انسانی میں ظاہر ہو۔ اگر اس کے کھانے سے صرف بدن کی حرارت بڑھ جائے یہ
پوست کے آثار نمایاں ہوں۔ تو اس سے کشتہ کی عمدگی ثابت نہیں ہوتی۔ بلکہ یہ تو شگرف کے
آبی اثرات ہیں۔ جو بلا کشتہ استعمال کرنے سے بھی ظاہر ہوتے ہیں۔ فائدہ کی علامت یہ ہے کہ
تنہا زیادہ ہو اور جس قدر دودھ کھی کھائیں ہضم ہو جائے۔ قوت باہ شدت نعوذ نمایاں ہو۔
مرض دایہ۔ مثلاً فاج، لقوہ۔ دمج مفصل وغیرہ میں نمایاں تخفیف پائی جائے بدن میں
بہت۔ قوت اور جرات بڑھ جائے۔

۱۔ شگرف خام کا استعمال

جیسا کہ ہم بتا چکے ہیں۔ شگرف میں گرمی خشکی ہے۔ اگر اس کی اصدان کی جائے اور
اس کو مناسب مقدار میں استعمال کیا جائے۔ تو بھی خالی از سمعت نہیں۔ بد اصلاح اور مقدار
معتد سے زیادہ استعمال مسلک اور رسمی اثر رکھتا ہے۔ ذیل میں چند طریقے مدد دیتے ہیں۔ جن سے
شگرف کی مضرات کی بخوبی اصلاح ہو سکتی ہے۔
(۱) شگرف چھ ماشہ باریک پیس لیں۔ اور چار میر گائے کے دودھ میں ملا کر جوش دیں۔ اور
کتیہ بہرتے رہیں۔ تاکہ دودھ غلیظ ہو جائے۔ اس میں رب السوس ڈیڑھ تولہ، شکر تری آدھ پاؤ
ملا کر گولیاں بقدر شستہ کنار بنا لیں۔

فوائد: موسم گرما میں ایک گولی یومیہ کھانے سے نزلہ، دائمی اور پرانی کھالسی دفع ہوتے
ہیں۔ مجرب ہے۔ (صدری)

فائدہ: صاحب مخزن اکسیر رحمتہ اللہ القدر لکھتے ہیں۔ کہ شگرف کو دوائے مرقومہ ذیل کے
ساتھ استعمال کرنے سے فوائد عظیم ظاہر ہوتے ہیں اس دوائی کے ساتھ اگرچہ شگرف ایک تولہ
بھی ایک ہی خوراک میں کھا سیا جائے۔ تو ممکن نہیں بجز نفع کثیر کے تھوڑا سا نقصان بھی پہنچائے
بلکہ نہایت مقوی اور دافع امراض مایوس العلاج ہے۔ اور غالب ہے کہ ایک ہی بار کے استعمال
سے مرض رفع ہو جائے۔ ورنہ ہفت یا عشرہ کا وقفہ دے کر تین یوم کے استعمال سے مرض رفع ہو
کر فائدہ اتم ظہور میں آتا ہے۔ اور ایسے مزاج بہت ہی قلیل اور نادر ہیں۔ جن میں یہ مفید

ثابت نہ ہو۔ یا نقصان کا باعث بنے۔

اس دراکو جو شکر ف کا مصلح اور بدرقہ ہے۔ اور جس کے ساتھ ملا لینے سے شکر ف باخرف
مضرت ایک تولہ تک کھایا جا سکتا ہے۔ صاحب مخزن نے رمزد کتایہ میں ذکر کیا ہے۔ تاکہ ہر
تاہل اس کو سمجھ نہ سکے۔ اس وقت بھی ایک شخص کا اشتہار بار بار دیکھا گیا ہے۔ جو صرف یہی
دوائے مرموز بتا دینے کی ہیں روپیہ فیس مانگتا ہے۔ میرے ایک مہربان تجربہ کار حکیم صاحب نے
مجھ سے بیان کیا۔ کہ تمام کتب مخزن اکسیر کے نسخوں میں اگر کوئی نسخہ ایسا ہے۔ جو واقعی اکسیر
کھانے کا مستحق ہے۔ اور جس کی خاطر دس روپیہ قیمت کتاب کا خرچ کرنا بجا ہے۔ صرف یہی
نسخہ ہو سکتا ہے۔ جس میں دوائے مرموزہ بتائی گئی ہے۔ اس سے یہ ثابت نہیں ہوتا کہ مخزن
اکسیر کے باقی نزاروں نسخے بیکار ہیں۔ بلکہ اس کا باعث یہ ہے کہ جو شخص کسی چیز کو تجربہ میں صحیح
پاتا ہے۔ وہ سی کی تعریف کرتا ہے۔ خصوصاً جب کہ اسے دوسرے نسخوں کے تجربہ کرنے کا موقع
نہ ملے ہو۔ تو گویا ان کے قول کے مطابق اور نسخوں سے قطع نظر صرف یہی نسخہ کتاب کی قیمت پورا
کرنے کے لئے کافی ہے۔ اس کے علاوہ اس نسخہ میں یہ خصوصیت قابل تعریف ہے۔ اور کثرت
جات میں اصلاح شدہ سمیات بعد اصلاح بھی قلیل المقدار یعنی صرف رتی دو رتی تک کھائے جا
سکتے ہیں۔ ان کے برضاف اس طریق سے اصلاح شدہ شکر ف جب ایک تولہ کھایا گیا۔ تو صاف
ظاہر ہے کہ اس میں سمیت کا خوف تو رہا نہیں اتنی بڑی مقدار بدن میں انقلاب عظیم پیدا کر
دے گی۔ چونکہ انقلاب مضرت ہو نہیں سکتا لامحالہ انقلاب مفید ہی ہو گا اور وہ یہ کہ دفعہ
امراض مایوسہ دفع ہو کر صحت کاملہ اور قوت ماسکہ حاصل ہوگی۔ دما ہوا اکسیر اعظم۔ یہ اکسیر اعظم
نہیں تو اور کیا ہے۔

صاحب مخزن نے اس کو ذیل کے معنی میں ذکر کیا ہے۔ کانور کف بر آورده بعد منعکس بالحاق
تعب حرف ہندی زیرش پائے ہندی بکارند تا نام آں مشہور بزبان پنجاب بر آید۔ یعنی لفظ کانور
میں سے حرف کف کو نکالا اور ہوا اس کو منعکس کیا گیا "روا" ہوا۔ لفظ حرف کا دل "رہے" اور
ہندی سے مراد "ڑ" ہے۔ پس روا کے اخیر میں ژ اور ی کو بحق کیا۔ "رواڑی" ہو گیا۔ دہو
المقصود۔

"رواڑی" ایک قسم کا غلہ ہے۔ جسے ہمارے ملک میں رواڑی کہتے ہیں۔ جو گیہوں اور زیادہ تر
مسور کے کھیتوں میں خود رو آگتا ہے۔ اس کی پھلیاں لمبی لمبی ہوتی ہیں۔ ان میں سے جو غلہ نکلا
ہے۔ اس کی بالائی شکل مسور کے دانہ کے ہم رنگ ہوتی ہے۔ لیکن وہ گول ہوتا ہے اور مسور
کے دانہ سے کسی قدر چھوٹا۔ اکثر مسور کی دال میں اس کے دانے مل جاتے ہیں اور جتنی آنچ پر
مسور کی دال گل جاتی ہے۔ وہ نہیں گلے۔ اس لئے کسان لوگ اس کو علیحدہ کر لیتے ہیں۔
دوائے مرموزہ سے یہی گلہ رواڑی یا رواڑی مراد ہے۔ اور یہی شکر ف کا مصلح اور بدرقہ

ہے۔ جس کے ساتھ تولہ بھر شکر ف کھیا جاسکتا ہے۔ اصلاح کے لئے اس کا وزن شکر ف کے برابر ہونا چاہئے۔ اس کے کھانے کے طریقے حسب ذیل ہیں۔

(۲) شکر ف رومی : دوا مرموزہ ہم وزن علیحدہ سفوف بنا کر ملائیں۔ اور بخوبی کھل کر ریشہ میں رکھیں۔

نوائید : جمیع امراض مزمنہ مایوسہ خصوصاً ضعف باہ۔ سرعت انزال اور جریان کے لئے دوائے مذکور بقدر چھ ماشہ ایک سیر گائے کے دودھ کے ساتھ کھالیں۔ اس روز اور اس کے بعد دو روز اور غذا دودھ چاول گھی ڈال کر کھائیں۔ ایک ہفتہ کے بعد چھ ماشہ دوا مذکور شیر گائے کے ساتھ کھائیں۔ غذا تین یوم بدستور دودھ چاول۔ دوسرے ہفتہ کے بعد چھ ماشے اور بدستور کھائیں۔ غذا تین یوم وہی ہو۔ بعض امزجہ میں اس کے کھانے سے اسہال پاتے یا غشیان ہوتا ہے۔ اگر ایسا ہو۔ تو ہفتہ کا وقفہ کر کے دوا کو پھر استعمال کریں۔ کیونکہ فائدہ اتم اسی وقت ہوتا ہے۔ جب کہ دوا ہضم ہو جائے۔ اس کے ایک بار کھانے سے ایک سار قوت باقی رہتی ہے۔ چنانچہ ایک شخص ضعف باہ۔ سرعت انزال اور جریان میں سالہا سال سے مبتلا تھا اور علاج سے مایوس ہو چکا تھا۔ اسے سات ماشہ شکر ف اور سات ماشہ عینقہ دوائے مرموزہ دودھ کے ساتھ کھلایا گیا۔ اسے چند اسہال بفرغت آ گئے۔ تیسرے روز دونوں دوائیں دس دس ماشہ کھلائی گئیں۔ صرف چند ابکائیاں ہوئیں۔ ایک ہفتہ کے بعد دونوں دوائیں ایک ایک تولہ دی گئیں۔ نہ تو اسہال ہوا اور نہ تے و غشیان۔ دوا کے کھانے سے دو روز بعد غذا دودھ چاول دئے گئے۔ دوسرے ہفتہ کے بعد وہ شہ ایسا قوی اور تندرست ہو گیا۔ کہ جوانی میں بھی ایسا نہ تھا۔ (مخزن)

(۳) بھینس کا دودھ دو سیر پختہ بھینس کا دودھ دو سیر۔ مسکے گائے تازہ گرم کر کے کپڑے میں چھانا ہوا نصف سیر۔ روغن پنہ دانہ آدھ پاؤ۔ روغن بھنگ ۳ تولہ۔ شکر ف دوائے مرموزہ باریک شدہ ہر ایک دس تولہ۔ سب ادویہ کو بڑی کڑاہی میں ڈال کر نرم آنچ پر رکھیں۔ اور کف گیر پھراتے رہیں۔ جب غلیظ ہو جائے۔ ایک سیر مصری ڈال کر قوام بنا میں اور نیچے اتار کر تاثیر۔ دانہ الاپچی خورو ہر ایک ایک تولہ۔ زعفران چھ ماشہ۔ باریک شدہ ملا کر میں عدد پیالوں میں ڈال دیں۔ اور صبح سے شام تک ہر روز ایک پیالی کی دوا کھاتے رہیں۔ اگر اس میں شیرہ مغز بادام و چغوزہ و نارجیل و کنبہ سفید و مغز پست ہر ایک آدھ پاؤ۔ زردی بیضہ مرغ پچس عدد ڈالیں۔ تو زیادہ قوی ہو گا۔

نوائید : یہ دوا مقوی دماغ و باہ مولد منی و مغلظ و دافع سرعت انزال و ضعف مثانہ و سلسل البول و بول فی الفراش ہے۔ (منہ)

(۴) آرد ماش جو شیرہ مغز پنہ دانہ میں مدیر کی گئی ہو۔ آرد نخود بریان۔ آرد سنگھاڑا۔ برادہ

تصیب رکاوٹ خشک۔ سفوف دوائے مرموزہ ہر ایک دس تولہ۔ سب کو آدھ سیر روغن زرد اور آدھ پاؤ روغن بھنگ میں بھون کر اس میں پانچ سیر پختہ بھینس کا دودھ ڈال کر کف گیر سے ہدسے رہیں۔ بچوں عدد زردی بیضہ مرغ کو ایک سیر بھٹڑ کے دودھ میں حل کر کے باریک کپڑے سے چھان کر اس میں داخل کریں۔ اور آدھ سیر مصری کے ساتھ قوام دے کر اتار لیں اخیر میں شکر دس تولہ باریک شدہ ملا کر چینی کے مرتبان میں رکھ دیں۔ یہ صرف بیس روز کی خوراک ہے۔ لیکن ہر مہینہ میں ایک ہفتہ یا دس روز استعمال کریں۔

فوائد: یہ دوا مقوی دماغ و باہ ہے۔ تولید و تخیر منی۔ شدت نعوظ اور امساک میں عدم المثال ہے۔ (منہ)

(۵) ثعلب مصری ایک تولہ پانچ ماش۔ موصلی سفید ماش۔ الاپچی خورد سات عدد۔ ہر روز آدھ کو ایک جا کریں۔ اور ایک سیر پختہ شیر گاؤ میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ دودھ باقی رہے تو شکر رومی پہ ہوا نصف ماش۔ مغز پستہ سالم چھ ماش۔ روح کیوڑہ تین ماش ڈال کر حل کریں جب غلیظ ہو اتار کر ایک طشتری قلعی شدہ میں بطور فالودہ بچھا کر رکھ دیں۔ صبح کو تھار بقدر ڈالندہ شیرینی ملا کر کھا لیں۔ یہ عمل ایک ہفتہ عشرہ کریں۔

فوائد: ضعف باہ کے لئے مجرب ہے۔ مود منی مغنظ بارہا کا آزمودہ مجرب عمدہ ہے (اسرار الالہاء)

(۶) جددار اصلی ایک تولہ کپروٹی کر کے تیز آج میں خاکستر کر لیں۔ مولی کے بیج مولی کے پتوں کے پانی میں کھل کر کے بیج مولی پر سبز پتوں والی جانب بقدر تین انچ کے آدھا انچ موٹا پلستر چڑھائیں اور کپروٹی کر کے خشک ہونے کے بعد خاکستر بنا لیں۔ اور اس کو جددار کی ہم وزن راکھ میں ملا کر رکھ چھوڑیں۔ پھر ہر سال دسمبر جنوری فروری کے مہینوں میں جب چاند کا عروج ہو۔ وہ خاکستر آمینتہ نصف رقی صبح نصف رقی شام بوقت خواب اور نصف رقی دوسری صبح پاؤ بھر دودھ کے ساتھ کھائیں۔ دوسری رات کو بچہ مرغ کا جس نے باگ نہ دی ہو۔ اعلیٰ درجہ کا مرغن پاؤ پکائیں۔ اور بقدر نصف رقی خاکستر آمینتہ پہلے لقمہ میں کھالیں۔ پاؤ کھا چکنے سے تقریباً نصف گھنٹہ بعد جب سونے کا وقت ہو۔ شکر رومی ایک تولہ کو شاترہ سبز ایک چھانک میں پیٹ کر خوب چبا چبا کر کھا لیں۔ اور آرام سے سو رہیں۔ صبح تک پانی ہرگز نہ پئیں۔ اس لئے کہ مسلک ہے۔ اور کچھ پیس بھی اتنی معلوم نہیں ہوتی۔ کہ آدمی تنگ آ جائے۔ صبح کو اٹھ کر جب تشنگی معلوم ہو۔ تو پہلے نصف رقی خاکستر مذکور کھا کر ایک پاؤ دودھ پی لیں۔ اسی طرح ایک ماہ بعد جنوری میں اور اسی طرح ماہ فروری میں حسب ترکیب بالا شکر رومی کو بدردہ مذکورہ کے ساتھ ایک ایک دن استعمال کریں۔

فوائد: اس ترکیب سے شکر رومی کھانا عمدہ مقوی باہ ہے۔ اور بالکل بے ضرر ہے۔ اس کا

اثر سال بھر تک
(رموز)

اب صلا
جب وہ خشک
انگوری ایک

فوائد
(صدر یہ)

(۲)
کے نصف
زرد میں

فوا
(صدر)

(۳)
سبب
غلولہ بنا
روغن

ترشی

کے ایک
داخل
بقدر

ساتھ

اثر سل بھر تک رہتا ہے۔ اور لطف یہ کہ نوجوان بھی اسے استعمال کر سکتا ہے۔ مجرب ہے۔
(رمون)

۲۔ شگرف کا صلابہ

۱۔ صلابہ شگرف: شگرف ردی ایک تولہ کو ایک پاؤ عرق اورک کے ساتھ صلابہ کریں۔ جب وہ خشک ہو جائے۔ ایک پاؤ عرق پیاز سفید کے ساتھ کھل کریں۔ اس کے بعد شراب خالص انگریزی ایک پاؤ کے ساتھ کھل کر کے حب بقدر نخود بنا لیں۔
فوائد: یہ نسخہ قوت باہ اور اساک کے لئے بے نظیر ہے۔ ایک گولی یومیہ کھا لیا کریں۔
(صدریہ)

(۲) صلابہ شگرف: شگرف ردی ایک تولہ کو پیاز کے دو بوتل پانی کے ساتھ صلابہ کر کے نصف بوتل شراب برائڈی خالص سے کھل کر کے قرص بنا لیں۔ اور خشک ہونے پر روغن زرد میں بریاں کریں۔ جب سرخ ہو جائے۔ نکال کر پیس لیں۔
فوائد: یہ کشتہ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ خوراک بقدر ایک رتی مسک یا بتاشہ میں۔
(صدریہ)

(۳) صلابہ شگرف: شگرف ردی ایک تولہ شیر بڑ کے ساتھ کھل کر کے جوزوا، سباسب، زعفران، افیون، الاپچی کلاں ہر ایک ایک ماشہ داخل کریں۔ اور اچھی طرح حق کر کے غلولہ بنا لیں۔ اس غلولہ کو آدھ پاؤ آرد ماش میں جو گاجر کے پانی سے خمیر کیا گیا ہو۔ پیٹ کر روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔ پھر بقدر نخود گولیاں بنا لیں۔
فوائد: قوت باہ و اساک کے لئے ایک گولی سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھا لیا کریں۔
ترشی، بادی اور جماع سے پرہیز رکھیں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے حیرت انگیز فائدہ ہو گا۔

(۴) صلابہ شگرف: شگرف ردی ایک تولہ، سم الفار سپید ایک ماشہ۔ ہر دو ادویہ کو بڑ کے ایک پاؤ دودھ کے ساتھ سات پر کھل کر کے میٹھا تیلہ مدبر ایک تولہ۔ مغز نارجیل ۳ تولہ داخل کریں۔ اور نہایت زور سے حق کرتے رہیں۔ تاکہ گویاں بنانے کے قابل ہو جائے۔ حب بقدر نخود بنا لیں۔ میٹھا تیلہ کو ترکیب میں داخل کرنے سے پہلے شیر گاؤ میں مدبر کر لیں۔
فوائد: یہ نسخہ قوت باہ اور اساک میں مشہور الفایده ہے۔ ایک گولی بوقت عصر شیر گاؤ کے

ساتھ کھا لیا کریں۔ (از سنیا سی)

روغن زرد اور آدھ
سباسب کیر سے ہلاتے
ایک کپڑے سے
کار لیں اخیر میں
روز کی خوراک

اساک میں مدیم

ت عدد۔ ہر
باقی رہے تو
کر حل کریں
بقدر ڈالندہ

ہے (اسرار

بیج مولی کے
بیج موٹا پلستر
م وزن راہ
کا عروج ہو۔
صبح پاؤ بھر
رجہ کا مرغن
تقریباً نصف
میں پیٹ کر
کے کہ مملک
جب تھکی
یک ماہ بعد
ساتھ ایک

اس کا

(۵) صلابہ شگرف : شگرف، سم الفار ہر ایک ایک تولہ، فیون خالص ۶ ماشہ۔ ادویہ کو بھینس کے ایک چھانک دودھ کے ساتھ ہر روز بحق کرتے رہیں۔ تاکہ چوبیس یوم میں ڈیڑھ سیر دودھ صرف ہو۔ جب بقدر خود بنالیں۔

فوائد : یہ نسخہ قوت پاہ اور امساک میں بے نظیر ہے۔ ایک گولی یومیہ کھاتے رہیں۔ (صدریہ)

(۶) صلابہ شگرف : ایک من پیاز لے کر اس کا رس نکالیں۔ ایک منک میں ڈال کر اس میں ایک سیر قند سیاہ کنہ اور ایک سیر کیکر کا چھلکا ڈال دیں۔ پندرہ بیس یوم تک وہ متعفن ہو کر اس میں شراب کی سی بو آئے گی۔ اس کا عرق مقطر کریں۔ پھر اس میں ادویہ مذکورہ تر کر کے دو 'ٹ' سے آٹھ عرق نکالیں۔ جو بقدر دو بوتل کے ہو گا۔ یہ شراب پیاز ہے۔ ایک تولہ شگرف ردی کو اس پیاز میں کھل کر کے قرص بنالیں۔ اور ایک انڈے کی سفیدی نکال کر قرص اس میں داخل کریں اس پر آٹے کا لپ کر کے روغن زرد میں بھونیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے نکال کر دوسرے انڈے میں تھوپ کر لیں۔ اسی طرح اکاون انڈوں میں تھوپ کر کے پاؤ بھر شراب (برانڈی) میں کھل کر کے رکھ دیں۔ خوراک بقدر ایک چاول مکھن میں کھائیں۔

فوائد : اس کے سات روزہ استعمال سے نامرد مرد بن جاتا ہے۔ چہرہ سرخ ہو کر کندن کی طرح دکنے لگتا ہے۔ تمام بادی بنفی امراض دور ہوتے ہیں۔ وجع مفاصل شدید تین دن میں قابغ پانچ چھ یوم میں۔ لقوہ ایک دو دن میں۔ استرخاء خدر چند ہی روز میں رفع ہو جاتے ہیں۔ کھانسی دمہ، زکام ایک ہی خوراک میں دور، موسم سرما میں ایک ہفتہ کھا لیا کریں۔ دودھ، مکھن، گھی کا بکثرت استعمال رکھیں۔ سال بھر تک طاقت قائم رہتی ہے۔ (اکسیری کشتہ جات)

نوٹ : اپنی کسی طبی تقریر میں ایک حکیم صاحب نے بالخصوص اس نسخہ کی طرف اشارہ کر کے بتایا ہے کہ باوجود سخت محنت اور مشقت کے جب یہ نسخہ تیار کیا گیا تو اس سے مرقوم یاد فوائد تو کچھ برائے نام فائدہ بھی نہیں ہوا۔ اور اس کو ایک من گھڑت نسخہ قرار دیا۔ حکیم صاحب کی تقریر کی متعدد تردیدیں شائع ہوئیں۔ حقیقتاً کشتہ جات کی تاثیر کا دارودار جیسا کہ کئی دفعہ لکھا جا چکا ہے۔ ترکیب پر منحصر ہے۔ ترکیب سے کاغذ پر لکھی ہوئی ترکیب مراد نہیں۔ بلکہ وہ ترکیب جو کشتہ بنانے والا بوقت تیاری کشتہ عمل میں لاتا ہے۔ چنانچہ نسخہ بالا کی ترکیب جو کتابی صورت میں علمی و عقلی طور پر ایک مسلم اثبات موثر ترکیب ہے۔ لیکن اگر عملی طور پر اس میں کوئی غلطی یا فروگزاشت ہو جائے۔ تو تیار شدہ کشتہ شگرف ہی نہیں کہ بقول حکیم صاحب معترض کوئی فائدہ نہ دے۔ بلکہ اس سے الٹا نقصان کا خوف ہے۔ چنانچہ میرے ایک

دوست نے صرف نسخہ دیکھ کر بغیر اس کے کہ وہ ترکیب و تدبیر ادویہ سے واقف ہو یہ نسخہ بتایا اور نقصان اٹھایا۔ نقصان نہ صرف یہ ہوا کہ محنت اور خرچ ضائع گیا۔ بلکہ اس کشتہ کے کھانے سے بھی نقصان ہوا۔ غلطی کا منشا صرف یہ ہوا کہ اسے معلوم نہیں تھا کہ شراب کس طرح بتائی جاتی ہے۔ بے احتیاطی و کم توجہی سے وہ عرق بجائے شراب کے سرکہ بن گیا۔ دو آتش سے آتش کرنے کے لئے وہ مقطر عرق کو بار بار مقطر کرتا رہا۔ اور اس میں دوبارہ سے بارہ ادویہ نہیں ڈالی گئیں۔ حاصل یہ کہ اکثر لوگ بوجہ کی استعداد و معلومات کشتہ بتانے کی جرات کرتے ہیں۔ اور جب وہ کشتہ ضائع ہو جاتا ہے یا نفع نہیں دیتا تو اس کے بتانے والے کو صلواتیں سناتے ہیں۔ یہ ایک بڑا نازک فن ہے۔ جس میں ذرا سی غلطی بہت کچھ خرابی کا باعث بن جاتی ہے۔ شائقین امتیاز سے کام لیں۔ اور بجائے اس کے کہ نسخہ کو مطعون کریں اپنے گربان میں منہ ڈال کر دیکھیں کہ قصور کس کا ہے۔ پھر ماہران فن سے اپنی غلطی کی اصلاح کرائیں۔

(۷) صلابہ شکر ف: شکر ف ردی ۲ تولہ کو بلادر کوفہ تین پاؤں شد خالص روغن زردہ ہر ایک چھ تولہ کے درمیان کڑاہی میں آگ پر رکھیں۔ تاکہ ادویہ کی رطوبت خشک ہو کر دیواریں ٹکنا ہو۔ شکر ف کو نکال کر رکھ دیں۔ سیماپ ایک تولہ، انیون دو تولہ باہم محبت بلیغ کریں۔ تاکہ دونوں یک ذات ہو جائیں۔ بعد ازاں اس میں شکر ف مدبر ڈال کر ادویہ ذیل شامل کریں۔ اجوائن خراسانی ثعلب تخم گذر ہر ایک دو تولہ، زعفران، کشتہ قلعی، تخم بھنگ ہر ایک ۲ ماشہ، جلوتری ۳ ماشہ، مقرقرحہ ایک تولہ۔ ان سب ادویہ کو چوزہ مرغ ایک عدد کے شوربا کے ساتھ کھل کر کے جب گولیاں بنانے کے قابل ہو۔ حب بقدر کنار بنا کر مشک کر لیں۔

فوائد: یہ گولیاں قوت باہ اور اسماک میں بے نظیر ہیں۔ ایک گولی بوقت عصر درود کے ساتھ کھائیں۔ اور تماشا دیکھیں۔ (صدریہ)

(۸) صلابہ شکر ف: شکر ف ردی، بوبان کوزیا، کافور، انیون خالص سب ادویہ ایک ایک تولہ ترتیب وار ملائے اور کونچے جائیں۔ یعنی پہلے شکر ف کو باریک کر کے پھر بوبان ملا کر ہاون دست آہنی میں کوٹ لیں۔ پھر کافور پھر انیون ملا کر کوٹیں۔ تاکہ ادویہ یک ذات ہو کر تار چھوٹنے لگیں۔ حب بقدر نخود بنا لیں۔

فوائد: یہ گولیاں برائے اسماک قاضی فقیر محمد صاحب ساکن لہ کا مشہور و معروف نسخہ ہے۔ مگر اجزاء کا اصلی ہونا ضروری ہے۔ (صدریہ)

(۹) صلابہ شکر ف: مقرقرحہ، شکر ف، قرقل، زعفران، دارچینی، جوزہوا، انیون، مشک

ادویہ کو
ڈیڑھ میر

دیں۔

اس

نہ ہو کر

ر کے دو

شکر ف

اس

نکال

شراب

دن کی

فاج

کھانسی

کھی کا

آٹھ دوائیں ہم وزن ہیں۔ اور باریک حق کر کے شہد خالص کے صراطِ حب بقدر دانہ جواریہ
لیں۔

فوائد: یہ نسخہ بنام "عشق زد جام" مشہور ہے۔ نسخہ کے جملہ اجزاء کے نام کے پہلے حروف
لفظ عشق زد جام میں ترتیب موجود ہیں۔ قوتِ باہ و اسماک کے لئے عجیب المنفع ہے ایک گولی
یومیہ کھالیا کریں۔ (صدریہ)

(۱۰) صلائیہ شکر ف: شکر ف ردی ایک تولہ، دوپہر آب لیموں اور دوپہر شیر گاؤ سے کھل
کریں۔ پھر اس میں ساک بریان، زنجبیل، دار قفل ہر ایک ایک تولہ۔ حب الملوک مدبر ۴ تولہ
ذال کر حق کریں۔ اور شیر گاؤ کی پٹ دے کر گولیاں بقدر ایک رتی بنائیں۔

فوائد: یہ گولیاں مسلسل ہیں۔ تین گولیاں کھا کر پانی کے جتنے گھونٹ پیئیں۔ اتنے ہی اسما
ہوتے ہیں۔ (اکسیر عربی)

(۱۱) صلائیہ شکر ف: ساک بریان ایک حصہ۔ شکر ف دو حصہ۔ انجون چار حصہ۔ باریک
کر کے دو حصہ کریں۔ ایک حصہ آب لیموں کے ساتھ حق کر کے گولیاں بقدر مرج سیاہ بنائیں۔
اور نصف حصہ شہد کے ساتھ حب بنائیں۔

فوائد: یہ دونوں قسم کی گولیاں ہر ایک قسم کے اسما کے لئے معدی ہوں یا جگری یا
معدی، خونی ہوں یا صفراوی۔ عابس ہیں۔ فرق صرف یہ ہے کہ اگر اسما دن کو بہت آئیں تو
لیموں کے عرق کی گولیاں اور اگر رات کو بہت آتے ہوں۔ تو شہد کے ساتھ بنی ہوئی گولیاں
کھائیں۔ فوراً فائدہ ہو گا۔ (بحرات اکبری)

(۱۲) صلائیہ شکر ف: شکر ف ردی، سم افار، ہڑتال درقہ۔ مطا تیبہ، مرج سیاہ۔ فلفس
دراز ہر ایک ایک تولہ۔ جدا جدا باریک کر کے ملا لیں۔ اور ک یا زنجبیل ایک تولہ کوٹ کر آدھ
پاؤ پانی میں تر کریں۔ اور چار پہر کے بعد اس کو مل کر شیرہ نکالیں اور یہ کو اس شیرہ کے ساتھ
کھل کریں۔ جب شیرہ ختم ہو جائے۔ شہد ملا کر حب بقدر نخود بنالیں۔

فوائد: ضعفِ باہ، مہرودین و مرطوبین۔ سلسل البول، درد مثانہ اور وجع مفاصل کے لئے
ایک گولیاں ثابت نکل کر اوپر سے آدھ پاؤ دودھ گرم پی لیں۔ اگر اس کے کھانے سے تنگی دل یا
غین عارض ہو۔ تو مصری بقدر ایک چمچانک کھالیں۔ اور کوئی خوف نہ کریں۔ (ازنیسی)

(۱۳) صلائیہ شکر ف: شکر ف ردی، فلفل گرد، فلفل دراز ہر ایک ۶ ماشہ، عاقر قریا پانچ
ماشہ، جدا جدا باریک کر کے ملا لیں۔ اور آہنی کڑائی میں لوہاروں کے ہتھوڑے سے آٹھ یوم
کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد: فالج، قہو، رعشہ، تشنج، اوجاع، یلغی اور امراض بارہ کے لئے بقدر نصف رتی بتا۔
 میں کھائیں۔ (منہ)

(۱۴) صلابہ شگرف: شگرف، ساگہ، بریان، قفل گرد، قفل دراز، ملھا تید، شیر گاؤ میں
 مدبر کیا ہوا ہر ایک ہم وزن، تمام ادویہ آٹھ ہر لیوں کاغذی کے پانی میں حق کر کے حب بقدر
 دانہ جوار یا نخود بنا لیں۔

فوائد: اسے حب سرخ اور اندہ بھیروں کہتے ہیں۔ تمام امراض مثل درد سر، نزلہ کھانسی،
 تپ ہائے مزمنہ و عنف و مرکب کے لئے یا تشائے تپ و تپ خالص صفراوی مجرب ہے۔ ادویہ
 مناسب کے ساتھ استعمال کریں۔ بیضہ کے لئے آب اورک یا برگ پان کے ساتھ پیچش کے لئے
 شکر سرخ کے ہمراہ۔ اسہال کے لئے ایون خالص کے ساتھ۔ قہو کے لئے ایک دو گولیاں نگل
 لیں۔ اور ایک دو روغن گل یا روغن کنجد میں گھس کر عضو ماؤف پر ضاٹ کریں۔ اور اس پر پنبہ
 کندہ باندھیں۔ (اکسیر اعظم)

(۱۵) صلابہ شگرف: بھلانہ ایک چھٹانک کوٹ کر اس کے درمیان دو تولہ شگرف کڑا ہی
 میں رکھیں۔ اور شد ایک چھٹانک گھی ایک چھٹانک اوپر ڈال کر آگ تیز جلا لیں۔ تاکہ ادویہ کو
 آگ بگ جائے۔ جب شعلہ بر طرف ہو جائے۔ شگرف کو نکال لیں۔ ورنہ جل جائے گا۔ پھر
 اجوائن، ولجوائن، اجوائن خراسانی، قرنفل، جلوتری، عاقر قرحا، جوزوا، دارچینی، قفل، دار قفل،
 زنجبیں ہر ایک ایک تولہ، شگرف مذکور مدبر کے ہمراہ آٹھ ہر کھل کر کے شیشی میں محفوظ
 رکھیں۔ اسے جرائگس کہتے ہیں۔ بارہ روز غلہ گندم میں دفن کریں۔

(۱۶) صلابہ شگرف: شگرف ایک تولہ، قفل دراز، تولہ۔ تین یوم صلابہ کریں۔ پھر شیر
 گاؤ تازہ کے ساتھ خمیر کر کے ایک قرص بنائیں۔ اور روغن زرد میں اس قدر بریان کریں۔ کہ
 بلبلے نکلنے موقوف ہوں۔ پس کر بوتل میں رکھ دیں۔

فوائد: جمیع امراض بلفی، دمہ اور ضیق النفس میں مفید۔ خوراک ایک برقی برگ پان کے
 ساتھ کھائیں۔ (شرح رہبایات)

(۱۷) صلابہ شگرف: شگرف رومی ایک تولہ، سات عدد زردی بیضہ مرغ میں یکے بعد
 دیگرے کھیں کر کے قرص بنائیں اور روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ دوبارہ سات عدد زردی کے
 ساتھ کھل کر کے روغن زرد میں بریاں کریں۔ اسی طرح سہ بارہ تاکہ تمام اکیس زردی بیضہ
 صرف ہوں۔ باریک چیں کر رکھ دیں۔

فوائد: قوت باہ کے لئے بقدر ایک ماشہ حد دو ماشہ یومیہ شیر گاؤ کے ساتھ کھائیں مجرب

بقدر دانہ جوار بنا

تمام کے پہلے حروف
 تشنج ہے ایک گولی

شیر گاؤ سے کھل
 بلوک مدبر ۳ تولہ

استنہ ہی اسہال

حصہ۔ باریک
 تشنج سیاہ بنائیں۔

س یا جگری یا
 بہت آئیں تو
 ہوئی گولیاں

سیاہ۔ قفل
 کوٹ کر آدھ
 کے ساتھ

س کے لئے
 تنگی دل یا
 (زنیاسی)

عاقتر قرحا پانچ
 آٹھ یوم

ہے۔ (صدریہ)

(۱۸) صلابہ شگرف : شگرف دو دام، جوزوا، بڑا بھج، مائیں، انیون، عاقر قرحا، حل مسسوی، ترغل ہر ایک ڈیڑھ دام۔ چار پہر حق بلغ کر کے شیشی میں رکھیں۔ خوراک نصف ماشہ سے تدریجاً ایک ماشہ تک۔

فوائد : قوی باہ اور مسک ہے۔ شیرہ اورک و شمد و مصری و روغن گاؤ اور دودھ کے ہمراہ مجرب ہے۔ (عزیز)

(۱۹) صلابہ شگرف : شگرف، دانہ الاپچی، انیون، خم بھگ، ہم وزن چار پہر کامل حق بلغ کر کے حب بقدر خود بنائیں۔

فوائد : قوت باہ اور اساک کے لئے ایک گولی بوقت عصر شیر گاؤ و مصری کے ساتھ کھائیں۔ چار گھڑی کے بعد جماع کریں۔ غذا دودھ۔ حامل مرغن۔ (منہ)

(۲۰) صلابہ شگرف : شگرف، مرج سیاہ، قفل دراز، پھلکی سفید، ہم وزن ایک روز حق کر کے شمد کے ہمراہ حب بقدر خود بنالیں۔

فوائد : قوت باہ اور اساک کے لئے ایک گولی بوقت عصر دودھ تھی اور مصری گرما گرم کے ساتھ نکل لیں۔ غذا نہ کھائیں۔ (منہ)

(۲۱) صلابہ شگرف : شگرف، ساک، قفل، دار قفل، زنجبیل، عاقر قرحا، ملھا تیبہ ہر ایک دو درم۔ پہلے ملھا تیبہ اور قفل ایک پہر تک کجا حق کریں۔ پھر باقی ادویہ ملا کر نصف سیر شیرہ بھنگ کے ساتھ ایک روز کامل حق کر کے حب بقدر قفل بنائیں۔

فوائد : تمام امراض سرد و تر و راجیہ۔ فالج، لقوہ، باؤ گولہ، ضیق النفس، کھانسی آتشک، قروح خبیثہ۔ حیات بنفہ، شہ، بواہر، ناسور، استقاء۔ کلانی شکم وغیرہ کے لئے ایک گولی صبح شام کھاتے رہیں۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۲۲) صلابہ شگرف : شگرف رومی، دانہ الاپچی خورد، مرج سیاہ، قفل دراز، زنجبیل ہر ایک ۶ ماشہ، سب ادویہ ایک پاؤ اورک کے شیرہ یا پانچ تولہ زنجبیل کے نقوع میں حق کر کے خشک کر لیں۔ پھر ایک تولہ روغن بادام کے ساتھ کھلی کریں۔ اور رکھ دیں۔

فوائد : تمام امراض بارہ اور ضعف باہ کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک سے دو رتی تک۔ (اسرار صدریہ)

(۲۳) صلابہ شگرف : ملھا تیبہ آدھ پاؤ پختہ تین چار یوم روغن سرشہ میں تر رکھیں

تل اٹا ہو کہ اسے چھپائے رکھے۔ جب وہ نرم ہو جائے۔ سرود سے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کتر کر پذیر ہتال حنتر تیل نکالیں۔ شگرف روی ایک تولہ کو پہلے ایک ایک سیر دودھ میں جوش دے کر دو تین بار مدبر کر لیں۔ پھر اس تیل کے ہمراہ کھل کر کے بقدر دانہ یا جرہ گولیاں بنا لیں۔

فوائد: قوت باہ اور اساک کے لئے ایک گولی منقہ میں کھلا کر دودھ پلائیں۔ فوری مسک ہے۔ (رموز)

(۲۴) صلابہ شگرف: شگرف ایک تولہ کی ڈلی لے کر آدھ پاؤ بھلا نوہ نیم کوفتہ کے درمیان رکھ کر تولے پر رکھیں۔ نیچے نرم آگ جلائیں۔ جب بھلا نوہ کا تیل خشک ہو جائے۔ اور پھٹکا اسی سوخت نہ ہوا ہو۔ شگرف نکالیں۔ پھر یہ شگرف 'لونگ' باریک شدہ 'جائفل زعفران' کشمیری۔ انہوں خاص 'جوتڑی تازہ' ہر ایک ۶ ماشہ باریک کر لیں۔ اگر کسی قدر مشک خاص ہے۔ تو وہ بھی شامل کر لیں۔

فوائد: یہ دوا قلب اسہت، کثرت سمعت بار بار کی مجرب ہے۔ در 'سرعت زوال' پیش، شگرف بنی 'کئی اشتہا' درد 'درد سرد' درد سینہ اور ہر قسم کی کھاسی کے لئے اسیر ہے۔ خوراک نصف رتی ہمراہ برگ پاپ یا شدہ یا آب اور۔ (منہ)

۳۔ تدبیر و تشویہ شگرف

(۱) تشویہ شگرف: شگرف ایک تولہ سالم ذل پر تین ماشہ انہوں خاص پانی میں حل کر کے ضاد کریں۔ پھر کڑاہی میں روغن گاؤ' شدہ' بھلا نوہ کوفتہ' شراب ہر ایک ایک پاؤ۔ پختہ کے درمیان وہ ڈلی رکھ کر آج تیز کر دیں۔ تاکہ ادویہ کو آگ لگ جائے۔ جب شعلہ بجھ جائے۔ فوراً نکالیں۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک منقہ میں یا برگ پان کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: تقویت باہ، شدت نغوظ اور اساک میں عظیم اثر ہے۔ مجرب کئی بار (مخزن)

(۲) تشویہ شگرف: شگرف دو تولہ کی سالم ذلی کو دھاتورہ کے پھل میں ڈال کر اسے آرد گندم سے پیشیں۔ اور نرم خاکستر میں پکائیں۔ تاکہ آٹا سرخ ہو جائے۔ نکال کر دوسری دفعہ یہ عمل کریں۔ اسی طرح دو سو پھلوں میں بھرتہ کریں۔ پھر چیں کر رکھ دیں۔

فوائد: متوی باہ ہے۔ سخت اساک کرتا ہے۔ طریق استعمال یہ ہے کہ ایک سیر شیر گاؤ کا کھویہ بنا کر اس میں مغز بادام، مغز پیس، مغز چغوزہ، مغز نارجیل، کشمش ہر ایک چار تولہ مصری ایک سیر شامل کر کے شگرف موصوف ایک ماشہ داخل کریں۔ یہ سب دوا اکیس خوراک ہے۔ اکیس روز تک کھائیں۔ ترشی، بادی اور جماع سے پرہیز کریں۔ (منہ)

(۳) تشویہ شگرف : شگرف روی ایک تولہ سالم ڈلی پر ایک تولہ خالص چنگ آب پیاز سفید یا شراب خالص میں حل کر ضاد کریں۔ اور اسے ایک بڑے سفید پیاز میں گل حکمت کر کے بھرتہ بنائیں اسی طرح پچیس بار ہر دفعہ تازہ پیاز میں تازہ چنگ کا ضاد کر کے بھرتہ کریں۔ پھر پیس کر رکھ دیں۔ خوراک بقدر چاول مکھن میں کھا کر ایک سیر شیر گاؤ پیس۔

فوائد : یہ کشتہ بھوک لگاتا ہے۔ مقوی باہ مسک ہے۔ نعوظ لاتا ہے۔ چالیس یوم بمع پرہیز کھائیں۔ عجیب فائدہ ہوتا ہے۔

(۴) تشویہ شگرف : شگرف ۴ تولہ سالم ڈلی کو ایک چینی کے پیالہ میں لٹکائیں۔ اور پیاز کو ریت سے بھری ہوئی کڑاہی میں رکھ کر اسے آب پیاز سفید سے پر کریں۔ کڑاہی کے نیچے نرم آگ جلائیں۔ جب پانی خشک ہو اور ڈالیں۔ تاکہ پچیس سیر پختہ آب پیاز جذب ہو جائے پھر پیس کر شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : یہ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ کشتہ ہے۔ بقدر ایک چاول مکھن میں کھا کر ایک سیر دودھ پی یا کریں۔ چالیس روز بمعہ پرہیز کھانے سے تمام عمر دوسری دوا کی حاجت نہیں رہتی۔ (منہ)

(۵) تشویہ شگرف : شگرف ایک تولہ لے کر پوٹلی باندھیں۔ برتن گلی میں پہلے ایک سیر دودھ ڈال دیں۔ پھر اس میں شگرف کی پوٹلی اس طرح لٹکائیں۔ کہ دودھ کو چھوتی رہے۔ اور غرق نہ ہو۔ اس پر ایک سیر دودھ ڈال دیں۔ اس برتن کو بکری کی مینگنیوں میں نرم آگ پر چار پہر رکھے رہیں۔ تاکہ نصف دودھ باقی رہ کر پوٹلی پھر نمودار ہو۔ اب آگ سے اٹھالیں۔ جب پینے کے قابل ہو۔ شگرف کی پوٹلی نکال کر دودھ دفن کر دیں۔ یعنی پہلے تین روز کا دودھ دفن کر دیں۔ بعد ازاں پیتے رہیں۔ چالیس روز ایسا کرنے کے بعد شگرف کو پیس کر رکھ دیں خوراک بقدر ایک چاول۔

فوائد : قوت باہ اور امراض بارہ کے دفع کرنے میں اکسیر الاثر ہے۔ جو شخص دودھ پیتا رہے۔ بے حد قوت ہوتی ہے۔

(۶) تشویہ شگرف : شگرف ایک تولہ کو کڑھی میں رکھ کر دو تولہ شراب برائڈی قطرہ قطرہ اس پر ڈالیں۔ تاکہ تمام جذب ہو جائے۔ پھر آدھ پاؤ کو کنار کو پانی کے ساتھ مل کر بخندہ بنائیں اور شگرف کو اس میں رکھ کر کڑاہی کے درمیان نرم آگ پر تشویہ کریں تاکہ کنار کی رطوبت خشک ہو جائے۔ پھر ایک ماشہ افیون پانی میں حل کر کے اس پر ضاد کریں۔ اور روغن زرد میں بریاں کریں۔ تاکہ افیون جل جائے۔ پھر پیس کر رکھ دیں۔

فوائد : یہ کشتہ سخت مسک ہے۔ بقدر ایک رتی مکھن میں کھاتے رہیں۔ تین روز تک کافی ہے۔ (صدریہ)

(۷) تشویہ شگرف : شگرف رومی ایک تولہ سالم ڈلی لے کر اس پر باریک دھاکا پیٹ دیں۔ تاکہ ٹوٹنے سے محفوظ رہے۔ پھر نوجوان گوسفند کا سر لے کر اس کے حلق کے سوراخ سے ڈالی اس کے داغ میں رکھ دیں۔ اور آٹا سخت گوندھ کر حلق کے سوراخ میں بھر دیں صرف اس لئے سینک توڑ کر کان کاٹ لیں۔ باقی چمڑا بدستور رہنے دیں۔ اور اس سر کو ایک کپڑے میں لپیٹ کر سی میں۔ پھر ایک دیگ میں دس گھڑے پانی ڈال کر وہ سرد داخل کر کے آگ پر رکھیں۔ جب تمام پانی خشک ہو کر تھوڑا سا باقی بچے۔ کپڑا پھاڑ کر شگرف نکال لیں۔ اور پیس کر رکھ دیں۔

فوائد : یہ کشتہ مقوی داغ دل و گردہ ہے۔ قوت پاکہ لئے عجیب الٹڑ ہے بقدر ایک چاروں مسک یا تاشہ میں کھاتے رہیں۔ اور سر گوسفند کا چمڑا دور کر کے اس کا گوشت اور شوربا کھانا بھی مقوی ہے۔ (صدریہ)

(۸) تشویہ شگرف : شگرف رومی ایک تولہ لے کر گرچھ یعنی تنگ کے انڈے میں سوراخ کر کے اس کی سفیدی نکال دیں۔ اور اس کی بجائے شگرف داخل کر کے اس کا سوراخ بند کر دیں اور آٹے سے لپیٹ لیں۔ پھر اس کو روغن زرد یا گرم بھول میں اس قدر بھونیں کہ آٹا سرخ ہو جائے۔ اس طرح اکتیس انڈوں میں تشویہ دے کر پیس میں۔

فوائد : یہ کشتہ قوت پیدا کرنے میں بے نظیر و بے عدیل ہے۔ خوراک بقدر چادل مسک یا تاشہ میں۔ (صدریہ)

(۹) تشویہ شگرف : شگرف رومی ایک تولہ سے پانچ تولہ تک ایک پاؤ شراب براندی میں کھل کر کے قریب بتائیں۔ پھر مرچ سرخ کے بیج علیحدہ کر کے اسکے چھلکے بقدر ایک چھٹانک پانی کے امراہ مل کر نغہ بتائیں اور شگرف کو اس میں رکھیں۔ پھر ایک جوان مرغ ذبح کر کے اس کا پیٹ صاف کریں اور وہ نغہ اس میں رکھ کر اس کے پیٹ کو سی دیں۔ مرغ کا چمڑا اور پر بدستور رہیں۔ صرف اس کی ٹانگیں اور سر کاٹ دیں۔ پھر مٹی کا ایک بڑا برتن لے کر اسے نصف تک برگ مدار سے پر کریں۔ اس میں وہ مرغ رکھ کر باقی نصف بھی ان چلوں سے پر کریں۔ برتن کا منہ بند کر کے اس پر کوئی بھاری چیز رکھ دیں۔ اس کے نیچے چار پیر آگ جلائیں۔ تاکہ مدار کے ہتے خشک ہو جائیں۔ پھر شگرف کو نکال کر پیس لیں۔

(۱۰) تشویہ شگرف : شگرف ایک تولہ کو سو عدد خنظل میں بھر کر کے پیس لیں۔ پھر ایک تولہ مسک رومی۔ چھ ماشہ دانہ الاچی خورد۶ ماشہ مصری کالپی۔ تینوں ادویہ علیحدہ باریک

سینگ آب پوز
حکمت کر کے
لکریں۔ پھر پیس

یوم مع یربیز

یوں۔ اور پالہ
کے نیچے نرم
جائے پھر پیس

ایک سیر دودھ
نہیں رہتی۔

پسے ایک سیر
رہے۔ اور
پر چار پیر
جب پیسے
دھ دفن کر
پس خوراک

س دودھ پچا

براندی قطرہ
مل کر نغہ
کو کنار کی
روغن زرد

پارچہ بیز کر کے اس میں ملائیں۔ اور چار پر کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ہندو
ایک رتی ادویہ مناسبہ کے ساتھ۔

فوائد: یہ کشتہ امراض بارہ رطبہ اور بوڑوں کے ضعف باہ میں بے مثل اور مجرب ہے۔
(صدریہ)

(۱۱) تشویہ شگرف: شگرف رومی ایک تولہ نر چڑیا کے پیٹ میں سی کر روغن زرد میں
بریاں کریں۔ تاکہ سرخ ہو جائے۔ اسی طرح چالیس نر چڑوں میں تشویہ کر کے پیس لیں۔ اگر
معمولی چڑوں کی بجائے پاڑی چڑے جو زردی مائل رنگ کے ہوتے ہیں اور گیہوں کی فصل میں
عام طور پر دستیاب ہوتے ہیں۔ تشویہ کریں۔ تو اور بھی مفید ہے۔

فوائد: یہ کشتہ قوت باہ اور اساک میں مشہور اغائدہ ہے۔ گرم ست ہے۔ خوراک نصف
رتی تک۔ (صدریہ)

(۱۲) تشویہ شگرف: اس کنگی ایک تولہ ماریہ میں لڑخین حصہ کریں۔ پھر آرد ماش
گونہ کر اس کی دو کنگیاں بنائیں۔ ایک تولہ شگرف ان دونوں کنگیوں کے درمیان ایک حصہ مال
شینی نیچے اور رکھ لڑخینوں کے سب وصل کریں اور روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ اسی طرح
تین بار پھر تین دفعہ ایک تولہ سم انار مسوق کے فرش و لب۔ پھر تین بار ایک تولہ ایون
سادہ کے فرش و لب سے آرد ماش کی دو کنگیوں کے درمیان تشویہ کریں۔ ان طرقت زردی سفید
مرغ میں تین دفعہ تشویہ کر کے باریک کریں۔ اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔
خوراک: ایک رتی۔

فوائد: یہ کشتہ ازکار رفتہ لوگوں کے لئے اپنی درجہ کا مقوی باد مسک اور مجرب ہے۔
(صدریہ)

(۱۳) تشویہ شگرف: آرد ماش تین پاؤ گوندہ کر دو روٹیاں بنائیں۔ پھر ڈیڑھ پاؤ مرچ سیاہ
باریک کر کے پانچ تولہ شگرف سادہ کے نیچے اوپر ان دو روٹیوں کے درمیان رکھ کر اس کے لب
پوستہ کر لیں۔ پھر ایک برتن گلی گل حکمت شدہ ہیں ماش سیاہ اور کبندہ سیاہ ہر ایک سوا سیر ڈال کر
دو روٹیاں رکھ دیں۔ اور اس پر اسی قدر ماش اور کبندہ ڈالیں۔ برتن کا منہ آرد ماش اور گل
حکمت سے اچھی طرح بند کر دیں۔ اوپر بار گراں رکھ دیں۔ نیچے یکساں سے چوٹی آگ پانچ پر تک
جلائیں۔ پھر تین پر نرم آگ دیں۔ آٹھ پر کے بعد اسے سرد ہونے دیں۔ پھر نکال کر بدستور
جدید ادویہ کے ساتھ کل تین دفعہ یہ عمل کریں۔ پھر شگرف کو پیس کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک
نصف رتی۔

فوائد: یہ نسخہ مشہور مقوی باہ ہے۔ موسم سرما کے تین مہینوں میں ہر ایک ماہ میں تین یوم

یہ کشتہ کھائیں۔ روغن زرد اور دودھ بکثرت استعمال کریں۔ سال بھر کے لئے کافی ہے۔
(اسرار صوریہ)

(۱۵) تشویہ شگرف : آب پیاز آدھ میر روغن گاؤ آدھ پاؤ گڑا ہی میں ڈال کر اس میں ایک تولہ شگرف کی ڈلی داخل کریں۔ اور نرم آگ پر رکھیں اور کسی چیز سے شگرف کی ڈلی کو پھیرتے رہیں۔ تاکہ آب پیاز جل کر روغن زرد سیاہ ہو جائے۔ پھر ڈلی کو نکال کر کسی کورے پیالہ میں رکھیں۔ تاکہ گھی کی دہیت پیالہ میں جذب ہو۔ پھر پیس کر رکھ دیں۔

فوائد : مقوی بہ ہے۔ ضعف جگر کے لئے بھی عمدہ ہے۔ خوراک ایک رتی کھن میں کھائیں۔ (صوریہ)

(۱۶) تشویہ شگرف : مدار کے پتوں کے دونہ بنا کر اس میں ایک تولہ شگرف کی ڈلی کو شیر مدار بھر دیں۔ اسی طرح تین روز شیر مدار ڈالتے رہیں۔ جب خشک ہو جائے دس سیر برگ مدار مکے میں دونہ کے نیچے اوپر دے کر منہ بند کر کے آتش تیز چار پہر جلائیں۔ پھر ایک چھناک گوشت کے قیر کے غصہ میں ڈال کر ایک چھناک روغن زرد میں برائیں کریں۔ اسی طرح اکیس مرتبہ عمل کریں۔ پھر شگرف کو پیس کر رکھ دیں۔

فوائد : نامر اس کشتہ کو پانچ روز کھانے سے مرد ہو جاتا ہے۔ خوراک بقدر ایک رتی یومیہ۔ گوشت اور روغن جس میں شگرف تشویہ کیا گیا ہے۔ اکیس روز کھانے سے دس سال قوت رہتی ہے۔ بے نظیر نسخہ ہے۔ (جامع الاکابر)

(۱۷) تشویہ شگرف : شگرف روی ایک تولہ ہڑتال درقہ ایک تولہ ہڑتال کو باریک کر کے اس میں سے ایک ماش آب لیمن کے ساتھ کھل کر کے شگرف کی ڈلی پر ضاد کریں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ تاکہ خشک ہو۔ پھر مرغ کرکناٹھ جس کا گوشت و پوست سیاہ ہوتا ہے اس کا انڈا لے کر سفیدی نکال ڈالیں۔ اور شگرف کی ڈلی میں اس میں ڈال کر دوسرا انڈا بطور سرپوش اس پر رکھ دیں۔ اگر دوسرے انڈے کی زردی بھی اس میں داخل کریں۔ تو بہتر ہے پھر اس انڈے کو کپڑے کی گل حکمت تین بار کر کے اسے خشک کر میں۔ پھر دو تین پاکدہ شتی نکلڑے نکلڑے کر کے اس انڈے کے گرداگرد اور اس کے اوپر دھر کر ہوا سے محفوظ جگہ پر آگ دیں۔ پاکدہ شتی کے نکلڑے انڈے کے نیچے نہ ہونے چاہئیں۔ کیونکہ ایسا کرنے سے شگرف جو بوجہ نکالت نیچے بیٹھا ہو گا۔ اس کے جل جانے کا اندیشہ ہے۔ جب کباب کی بو جو انڈے کے جلنے سے پیدا ہوتی ہے۔ موقوف ہو جائے نکال لیں۔ اور بدستور ایک ماش ہڑتال کالیپ کر کے دوسرے انڈے میں تشویہ دیتے رہیں تاکہ ایک سو ایک تشویہ تمام ہو جائے۔ اب اسے کھن میں رکھ دیں۔ کرکناٹ کے انڈے نہ مل سکیں تو معمول مرغی کے انڈوں میں بدستور کشتہ بنائیں۔

خوراک بقدر

اور مجرب ہے۔

روغن زرد میں
پیسیں ہیں۔ اگر
کی فصل میں

خوراک نصف

پھر آرد مات
ب حصہ ماں
اسی طرح
تولہ لیمن
زردی بیض

ب ہے۔

مرج سیاہ
کے لب
سیر ڈال کر
اور گل
پہر تک
بدستور
خوراک

نکات یوم

فوائد: قوت باہ کے لئے ایک کافی اور معنی عن اخیر دوائی ہے۔ اکسیر مٹھی کے کام بھی آتی ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (بحرہات اکبری)

(۱۸) تشویہ شگرف: تب حشکہ ایک سیر مدار کی نازک کونپلوں کا پانی ایک سیرہ کر ایک ہانڈی میں لیں۔ زنجبیل آدھ پاؤ کوٹ کر ایک تولہ شگرف کو اس کے درمیان پوٹلی باندھیں اور اس ہانڈی میں اس طرح نکالیں۔ کہ جیندے تک پہنچے۔ اس پر سرپوش رکھ کر گل حرکت سے بند کریں۔ اور کوئی دینی پتھر وغیرہ اس پر رکھ دیں۔ نیچے نرم آنچ روشن کریں۔ اور بخارات نہ نکلنے دیں۔ بلکہ جہاں سے بخارات نکلتے معصوم ہوں۔ بند کر دیں۔ جب تمام پانی خشک ہو جائے شگرف نکالیں۔ اور پیس کر رکھ دیں۔

فوائد: تمام امراض بارہ، مثل قالج، لقمہ، ضعف باہ کے لئے وہ زنجبیل بقدر برداشت طبع ہر روز مریض کو کھائیں۔ بعد ازاں ایک رتی شگرف یومیہ بدردق مناسبہ سے کھلاتے رہیں۔ مجرب و معمول ہے۔ (صدریہ)

(۱۹) تشویہ شگرف: درل صحرائی جسے کرنش اور ساندہ بھی کہتے ہیں۔ سات عدد لا کر شگرف یک توہ کہ ایک ایک کے پیٹ میں سی کر روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ اور پھر پیس کر رکھیں۔

فوائد: یہ ہمیشہ تقویت باہ میں بے نظیر ہے آزمائیں اور لطف اٹھائیں۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۲۰) تشویہ شگرف: زنجبیل ز ہلدی ز، الاچھی کلاں، قرنفل، جوزوا ہر ایک ۶ تولہ۔ باریک کر کے چھ حصہ کریں۔ ایک حصہ کو شیر مدار میں خمیر کر کے نغہ بنائیں۔ اور دو تولہ شگرف کو اس میں رکھ کر ایک مٹی کے برتن میں صاف ریت کے درمیان آگ پر رکھیں۔ دوپہر نرم آنچ اور ایک پھر تیز آگ دیں۔ پھر دست پناہ سے گرما گرم نکال کر تھی میں ڈال دیں۔ اسی طرح تین بار عمل کریں۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد: مقوی باہ۔ دافع امراض بارہ ہے۔ (صدریہ)

(۲۱) تشویہ شگرف: دار چینی۔ زنجبیل، قرنفل، جوزوا ہر ایک تین تولہ۔ باریک کر کے تین حصہ کریں۔ دو تولہ شگرف رومی ایک حصہ کے درمیان کپڑے میں پوٹلی باندھ کر دس سیر دودھ میں پوٹلی نکالیں۔ دیکھ کا منہ بند کر کے چار پیر متوسط آگ پر رکھیں۔ پھر نکال کر دوبارہ اور تازہ اودیہ اور تازہ دودھ میں یہ عمل کریں۔ اور اودیہ ہر سہ پوٹلی محفوظ رکھیں۔ پھر شگرف کو سات عدد تیر میں تشویہ کریں۔ یعنی ایک تیر کو ذبح کر کے اس کا بیٹ صاف کریں۔ اور شگرف

کو اس کے جگر میں رکھ کر پیٹ سی ہیں۔ اس کا سر اور مقدمہ باندھ کر روغن زرد میں بھون کریں۔ تاکہ سرخ ہو جائے۔ پھر دوسرے میں۔ اسی طرح سات عدد کیوتر اور سات عدد چوند مرغ جو بقدر کیوتر ہوں۔ تشویہ ہیں۔ پھر شکر ف کہ ہر سہ پونٹی کی ادویہ میں ایک پونٹی باندھ کر کڑاہی میں رکھیں۔ اور ایک بوتل شراب برائندی اس پر قطرہ قطرہ گرائیں۔ تاکہ آگ کی حرارت سے جذب ہوتی جائے۔ پھر اسے چیں کر رکھ دیں۔

فوائد: موسم سرما میں تین یوم بقدر ایک خس کھائیں۔ قوت باہ اور دفع امراض بارود میں اکیر الٹڑ ہے۔ پرندوں کا گوشت قیمہ کے خشک کر میں۔ اور دوبارہ بھون کر چیس اور اس کے ہم وزن قدر سیاہ سہ سالہ مغز پرہ ۱۱۔ اور روغن زرد ملا کر بھون بنا رکھیں۔ اور صبح و شام بقدر حاجت و براشت طبع کھاتے رہیں۔ مجرب ہے۔ (سدریہ)

(۲۲) تشویہ شکر ف: ہر تال ورقہ ایک تولہ میں کر تین حصہ کریں۔ ایک حصہ کو آب لیموں میں حق کر کے ایک تولہ شکر ف کی آلی پر منا کریں اور خشک کر کے مرغی کے انڈے میں حس کی سفیدی نکال لی گئی ہو۔ ڈس کر گل حکمت کریں۔ اور بدستور پچک کے ٹکڑوں میں تشویہ دیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔ پھر ہدی ۶ چھٹانک باریک کر کے بارہ حصہ کریں۔ ایک حصہ کو شیر مدار میں خیر کر کے شکر ف کو اس کے درمیان پیٹ کر روغن زرد میں بھون کریں۔ تاکہ سرخ ہو جائے۔ اسی طرح بارہ مرتبہ عمل کریں۔ پھر شکر ف کو چیں کر رکھ دیں۔

فوائد: قوت باہ اور دفع امراض بارود کے لئے ہمیشہ سے مجرب و معمول ہے۔ خوراک ایک رتی ادویہ مناسبہ کے ساتھ کھائیں۔

(۲۳) تشویہ شکر ف: شکر ف روٹی ایک تولہ کڑھی میں رکھ کر نیچے آگ جلائیں۔ اور تین سیر شیرہ اور ک قطرہ قطرہ اس کو جذب کرائیں۔ تاکہ تمام شیرہ ختم ہو جائے۔ پھر چیں کر رکھ دیں۔

فوائد: بقدر ایک چادل کھانے سے بھوک دو چند بڑھ جاتی ہے۔ متوی معدہ دفع ریح ہے۔ (بحرات اکبری)

(۲۴) تشویہ شکر ف: شکر ف قسم اعلیٰ ۲ تولہ لے کر محتایہ سفید ایک پاؤ باریک کر کے زمین قدر کے پانی میں خیر کریں۔ اور شکر ف کو اس خیر میں پیٹ کر اس پر پٹا کپڑا ملفوف کر کے سی دیں۔ پھر روغن جنم معصن یعنی کڑکا تیل تین سیر دیگ مسی میں ڈال کر اس میں یہ غلولہ چھوڑ دیں۔ اس کا سرپوش آرواش سے بند کر کے ایک بھاری پتھر رکھ دیں۔ اس کے نیچے ایک پیر تک دو چوبی نرم آگ جلائیں۔ ایک پیر کے بعد آگ تیز کریں اور بخار نکلنے دیں۔ دیگ میں شورش معلوم ہوگی۔ چار پیر کے بعد اتار کر شکر ف نکال لیں۔ اور چیں کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد: قوت باہ و بدن و اسماک اور اشتہا کے لئے عظیم النفع ہے۔ بقدر ایک چاول یومیہ ہفتہ تک کھاتے رہیں۔ امراض بارہ کے لئے مفید ہے۔ (مند)

(۲۵) تشویہ شگرف: پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ، آملہ ہر ایک چار تولہ باریک کر کے ایک چھٹانک شدہ کے ساتھ ملا کر غنہ بنائیں۔ اس میں ایک تولہ شگرف رومی رکھ کر پرانے کپڑے پینیں تاکہ ایک گورہ سا بن جائے۔ پھر روغن زرد، شد، بھلانہ ہر ایک ایک پاؤ۔ کڑاہی میں ڈال کر وہ گولہ داخل کریں اور آگ تیز جلائیں۔ جب ادا یہ جل جائیں۔ شگرف نکال لیں۔ پھر مرج سیاه قلقل دراز، رنجیں ہر ایک ایک تولہ۔ تین ہر شیر مدار میں کھل کر کے بدستور بوتہ بنائیں۔ اور شگرف کو اس میں رکھ کر روغن زرد، بھلانہ وغیرہ میں بدستور تشویہ کریں۔ پھر جوتری، دارچینی، جوزوا، قرقل، عاقرقن، دانہ انجی کھن، دانہ انجی خورد، پہلا مول، مرج سیاه، قلقل دراز ہر ایک تین ماش۔ زعفران ایک ماش جو کوب کر کے رات کو ایک پاؤ پانی میں تر کریں۔ صبح کو پاؤ بھر پانی اور ڈال کر جوش دیں۔ تاکہ ایک پاؤ پانی باقی رہے۔ صاف کر لیں۔ اور شگرف کو اس پانی سے حق کر کے رکھ چھوڑیں۔

فوائد: امراض بارہ، ذیاب، نقوہ، تشنج، رعشہ، خدر، اوجاع منی و اختلاج کے لئے بقدر ایک چاول تاشہ میں ہفتہ تک کھائیں۔

(۲۶) تشویہ شگرف: خم حبل، بلاد، خم مال کٹنی ہر ایک آدھ سیر مدار میں ر کے ہال جنتز میں تیل نکالیں۔ شگرف رومی چار تولہ تک اس تیل میں تر کر کے چار عدد برگ مدار میں پیشیں اور اس پر مٹی کا غلولہ بنائیں۔ جب خشک ہو اسے انگاروں کی آگ میں یہاں تک تشویہ دیں۔ کہ غلولہ سرخ ہو جائے۔ پھر اسے نکال کر از سر نو عمل کریں۔ چالیس بار اس کرنے سے شگرف سومیہ ہو جاتا ہے۔ خوراک بقدر دانہ رائی مسکہ میں۔

فوائد: ترم امراض ہنہ۔ وجع الفال، ضعف باہ کے لئے اکسیر ہے۔ جوانی کا لطف دکھاتا ہے۔ ترشی، بادی، مرج سرخ سے پرہیز۔ (حکمت)

(۲۷) تشویہ شگرف: شگرف رومی ۲ تولہ، دو روز شیر مدار میں حق کر کے قرص بنائیں۔ اس کو دو چند ٹک ٹک، مسوق کر کے بوتہ گلی کے درمیان رکھ کر گل حکمت کر کے دو سیر اولوں کی آگ دیں۔ پھر اسے بارہ عدد زردی بیضہ مرغ میں کڑھیں میں تشویہ کر کے پیں لیں۔

فوائد: یہ کشتہ بقدر ایک چاول ایک ماش کو تر جنگلی کی بیٹ کے ہمراہ دینے سے ذات البجب اور درد گورہ اسی وقت دفع ہو جاتے ہیں اور تمام عمر عود نہیں کرتے۔ اسرار حنفیہ میں سے

ہے۔ (فتح)

(۲۸) تشویہ شگرف : شگرف رومی ایک تولہ، لہسن نیم آمبار، اول لہسن کو ڈنڈے کوڈے میں خوب گھوٹ کر دو حصہ کریں۔ ایک حصہ داہلی گلی میں یا تانبہ آہنی پر رکھ کر اس پر شگرف رکھ دیں۔ اوپر سے باقی ماندہ حصہ دے کر سہ پہر آگ آہستہ آہستہ دیں۔ جب لہسن مذکور نیچے سے سب جل کر صرف اوپر کے حصہ کی چوٹی بزر رہے۔ نیچے اتار کر شگرف بدر کشتہ شدہ نکالیں اور پیس لیں۔

فوائد : تمام امراض بلغمیہ۔ فالج، لقوہ، تشنج، تمد، وجع المفاصل، خدر وغیرہ کے لئے ایک خس سرد مزاج کو بتاشہ میں۔ اور گرم مزاج کو مسکہ تازہ میں کھلائیں۔ یہ کشتہ کم خرچ اور ہالا نشین ہے۔ (اسرار حکمت)

نوٹ : ذوی الارواح کو تشویہ دینے سے یہ غرض ہوتی ہے۔ کہ جس دوا میں اسے تشویہ دیا جا رہا ہے۔ اس کی رطوبت و ماہیت کو وہ ذوی الارواح جذب کر لیں اور اس دوا کی تاثیر کو بوجہ اکمل اپنے اندر محفوظ رکھیں۔ اس لئے تشویہ دیتے وقت یہ احتیاط ضروری ہے کہ جب تک اس دوا میں رطوبت یا نمی رہے۔ ذوی الارواح کو تشویہ دیتے رہیں اور جب وہ دوا خشک ہو جائے۔ آگ موقوف کر دیں۔ ورنہ یہ لحاظ رہے کہ آگ اس دوا کو جلا کر ذوی الارواح کو بھی جلا دے گی۔ اور اس طرح سے کشتہ کا نقصان ہو جائے گا۔ اس قسم کے تشویہ میں آگ کا ایسا انداز مقرر کیا جاتا ہے۔ جو صرف اوپر دوا کی رطوبت خشک کرے۔ اس کی ہایت غالباً ہر ایک ترکیب میں آگ کا وزن کا لکھ دیا گیا ہے۔ پھر بھی کشتہ بنانے والا اپنے تجربہ کی بنا پر مقررہ انداز کو کم و بیش کرنے کا مجاز ہے۔ بالخصوص لازمی احتیاط یہ ہے کہ آگ ذوی الروح تک بالکل نہ پہنچے۔ اس کے برخلاف وہ ترکیب جن میں کشتہ شگرف کیا جاتا ہے۔ چونکہ اس میں غالباً ایسی بوٹیاں ہوتی ہیں۔ جو ذوی الروح کو قائم النار بھی کر لیتی ہیں۔ اس لئے آگ کا اس حد تک پہنچ جانا اور اس کو گھلتے کرنا لازمی سمجھا جاتا ہے۔

(۲۹) تشویہ شگرف : شگرف رومی ایک تولہ کو ایک عدد شردہ توروہ میں رکھ کر اس پر دو تولہ آرد گندم لپیٹ کر روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ جب آٹا سرخ ہو۔ نکال کر دوسرے دھاتوروہ میں بدستور سو عدد تک بریاں کریں۔ تیار ہے۔

فوائد : نامردی اور سستی کے لئے بقدر ایک چاول مسکہ یا ادویہ مناسب کے ساتھ کھائیں۔ ایک ہفتہ میں شہ زور ہو جائے گا۔ چہرہ چمکنے لگے گا۔ نطفہ قابل انعقاد ہو گا۔ یعنی اولاد کے لائق ہو جائے گا۔ (اسرار الاطباء)

(۳۰) تشویہ شگرف: شگرف رومی ایک تولہ کو ڈیڑھ پاؤ روغن زرد اور ایک پاؤ شمد کے درمیان کڑی میں رکھ کر تشویہ دیں۔ جب تھوڑی سی تراوت باقی رہے نکال کر از سر نو تازہ اودیہ کے ساتھ تجدید عمل کریں۔ اسی طرح تین بار تشویہ دینے سے شگرف بہت عمدہ تیار ہوتا ہے۔ پس کر رکھ دیں۔

نوائد: ضعف باہ و دماغ و اعضائے رئیسہ کے لئے مجرب ہے۔ اس میں کسی قسم کے نقصان کا احتمال نہیں۔ (صدریہ)

(۳۱) تشویہ شگرف: شگرف ایک تولہ کو دو تولہ زعفران خالص کے بنفہ میں ملفوف کریں۔ پھر مرغ جوان نزع کر کے اس کی اندرونی آلائش نکال کر اس کے پر اکھیر ڈالیں اور اس کے پیٹ میں شگرف بنفہ کو چار تولہ ترنفل کھدار مسوق کے درمیان رکھ کر سی لیں اور اس کو تین سیر روغن زرد کے ساتھ دیکچہ میں ڈال دیں۔ دیکچہ کا منہ مضبوطی سے بند کر کے اس کے نیچے چار پیر تک نرم آجج جلائیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ اور شگرف کو پس کر رکھ دیں۔ جس قدر روغن زرد باقی ہو۔ اس کو بھی صاف کر کے عیجدہ رکھیں۔

نوائد: یہ شگرف قوت بہ اور دافع امراض بارودہ میں بے مثل ہے۔ خوراک بقدر ایک رتی۔ اور روغن زرد بھی بطور خوراک کھانے سے بدستور مفید ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۳۲) تشویہ شگرف: شگرف ایک تولہ کو کسی چینی کے برتن میں رکھ کر اس کے اوپر شیر تھوہر اس قدر دوہیں کہ شگرف چھپ جائے۔ اسی طرح ہر روز شیر مدار کو دوہتے رہیں آٹھ یوم ایسا کرنے کے بعد اسے آٹھ روز یوننی پڑا رہنے دیں۔ پھر نکال کر آلائش سے بخوبی صاف کر کے باریک ملل کے کپڑے میں پونلی باندھیں۔ اور پانچ سیر شیر گاؤ میں ڈال کر جنتر غرق کریں نرم ہو جائے گا۔ اور ہمیشہ نرم رہے گا۔

نوائد: جذام کے لئے جس کا سبب آتشک ہو۔ اکسیر ہے۔ ایک رتی کی گول بنا کر پانی سے کھلائیں۔ بیسن کی بے نمک روٹی اور گھی کے سوا اور کچھ نہ دیں۔ اور صحت تک اور چیزوں سے پرہیز کریں۔ (رموز)

(۳۳) تشویہ شگرف: شگرف رومی ایک تولہ کو باریک ملل کی پونلی میں باندھ کر آدھ سیر سرکہ انگوری کے درمیان کڑی میں لٹکائیں۔ لیکن شرط یہ ہے کہ شگرف کڑی کو نہ چھوئے۔ ورنہ عمل خراب ہو گا۔ نرم آجج پر جب سرکہ خشک ہو جائے۔ نکال لیں۔ پھر شگرف کو پیاز سفید کلاں میں رکھ کر گل حکمت کر کے اسی تری کی حالت میں کوٹلوں کی آگ پر رکھیں۔ جب مٹی سرخ ہو جائے۔ نکال کر دوسرے پیاز میں اسی طرح تشویہ دیں۔ بدستور چالیس پیاز میں

تشویہ دے کر دو تولہ مغز۔ ساق بڑ کے ہمراہ تین مٹھنہ حق کر کے نخود سے دھنی گویاں بنائیں۔
 اور باریک لملل کے کپڑے میں پوٹلی باندھیں۔ پھر ایک دیگ گلی گلاب میں پیری سے دھوئیں
 قہر ایک سیر۔ نوشادر تین تولہ۔ پانی دس سیر ڈال کر پوٹلی مذکور کو پانی سے آٹھ انگل ابل جائے۔
 تاکہ بحالت جوش بھی پانی پوٹلی کو نہ لگے۔ صرف بھوپ ہی پہنچتی رہے۔ جب تمام پانی ساختہ ہو
 جائے۔ شکر ف نکال کر پیس کر رکھ دیں۔

فوائد: تمام امراض بارود عصبہ خصوصاً فالج و لقوہ کے لئے بارہا کا مجرب ہے۔ بدہر صف
 چاول مسکہ میں کھلائیں۔ کہنہ سے کہنہ مرض جاتا رہتا ہے۔ اور کسی دوا کی ضرورت نہیں رہتی۔
 مجرب ہے۔ (منہ)

(۳۳) تشویہ شکر ف: شکر ف ایک تولہ کی ڈلی کو برگد کے پتوں میں لپیٹ کر پیاز تین
 سیر، اجوائن ایک سیر کے نغہ میں رکھیں۔ اور اتنی بڑی بانڈی میں بند کریں کہ جس میں سب
 اشیاء آجائیں۔ اور جگہ خالی نہ رہے۔ پھر منہ بند کر کے چار پہر کی آنچ دیں۔ اور سرد کر کے
 نکال لیں۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔

فوائد: تمام امراض بلغمیہ و ریاحیہ کے لئے مفید ہے۔ درد زانو و کمر و مفاصل، باہ
 امساک، آتشک اور قروح خبیثہ کے لئے مجرب۔ (کاشف)

(۳۵) تشویہ شکر ف: سم الفار سفید دو تولہ کڑھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور دھن
 کنڈا کی راکھ کے قطر کا اس پر چوا دیں۔ جب سم افار موم ہو جائے۔ ہوا میں رکھ دیں۔ پانی ہو
 جائے گا پھر ایک تولہ شکر ف روی کی ڈلی لے کر اس پانی میں چڑ کر خور بیضہ میں رکھ کر اور
 گندم میں غولہ بنا کر بھول میں ڈبا دیں۔ جب سرخ ہو جائے۔ نکال لیں۔ اسی طرح پچیس بار
 عمل کریں۔ شکر ف تیار ہو جائے گا۔ پیس لیں۔

فوائد: قوت باہ اور نامردی کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ آتشک، جذام کو مفید ہے۔ خوراک
 ایک چاول مکھن میں۔ (منہ)

(۳۶) تشویہ شکر ف: ایک تولہ توتیا لے کر آدھ پاؤ آب مولیٰ یعنی باریان صحرائی میں
 بھگوئیں۔ ایک ہفتہ کے بعد نکال کر آدھ پاؤ شیر مدار میں بھگوئیں۔ ایک ہفتہ میں یہ توتیا شیر میں
 حل ہو جائے گا۔ اور آب غلیظ کا چوا دینا شروع کریں۔ جب پانی ختم ہو جائے۔ شکر ف موم ہو
 گا۔

فوائد: قوت باہ اور نامردی کے دفعیہ کے لئے مجرب ہے۔ خوراک نصف برنج ہمراہ مسکہ و
 بالائی۔ پرہیز ترشی، بادی اور جماع سے لازم ہے۔ (رمون)

۴۔ شگرف کا شگفتہ کرنا

(۱) شگفتہ شگرف : جو زوا 'شب بمانی' ہر ایک ۵ تولہ۔ جدا جدا باریک کر لیں۔ تاکہ سرمہ کی مانند ہو جائیں۔ کورہ گلی آب نادیدہ میں پہلے عینہ شب بمانی رکھ کر اس پر شگرف ایک تولہ سالم ڈلی رکھ دیں۔ اور اس پر جو زوا مسوق رکھ کر گل حکمت کریں۔ یکے بعد دیگرے سات بار کیرولی کر کے خشک کر لیں۔ پھر ہوا سے محفوظ مقام پر پچیس سیراپلوں کی آگ دیں اس سے جو سفید برآمد ہو۔ پس کر رکھ دیں۔ سیاہ کو دور کر دیں۔

فوائد : قوت باہ بڑھاتا ہے۔ اور چہرہ کو سرخ بناتا ہے۔ خوراک بقدر ایک چادل مسک میں۔ (مغزن)

(۲) شگفتہ شگرف : شگرف ایک تولہ سالم ڈلی کو تریوز پختہ میں جو چار سیر قین پاؤ وزن کا ہو اور اس سے کم و بیش وزن کا نہ ہو داخل کر کے اس پر گل آلودہ پارچات اس قدر لپیٹیں کہ دو انگل مٹائی ہو جائے۔ گل حکمت کر کے خشک کر لیں۔ اور ہوا سے محفوظ جگہ پر پورے پچیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ اس وقت کٹی ہوئی جانب اوپر رہے۔ آگ اگر کم دی گئی تو کچا رہے گا اور زیادہ آگ سے جل جانے کا اندیشہ ہے۔ اس لئے آگ کا وزن پورا ہونا چاہئے۔ ایک ہی آگ میں شگفتہ ہو جائے گا ورنہ دوبارہ عمل کریں۔ خوراک ایک رتی ہفتہ تک۔

فوائد : مقوی باہ و مسک ہے۔ نامرد کو مرد کامل بناتا ہے۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۳) شگفتہ شگرف : شگرف ایک تولہ کو چھ تولہ شیرمدار میں کھل کر قرص بنائیں۔ اور خشک کر لیں۔ پھر ایک کپڑا جو طول و عرض میں ایک بالشت کے برابر ہو۔ چند بار شیرمدار میں تر کر کے سایہ میں خشک کریں اور اسے قرص پر لپیٹ دیں۔ اس کے اوپر کپڑے کے تین سیر اور نکلے لپیٹ کر کھلی زمین پر آگ لگائیں۔ شگفتہ ہو گا۔ بقدر ایک رتی برگ پان یا برگ ریحان یا مسک میں کھائیں۔

فوائد : تمام امراض بارودہ خبیثہ آتشک وغیرہ کو دفع کرتا ہے۔ اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مغلف منی ہے۔ (منہ)

(۴) شگفتہ شگرف : شگرف دو تولہ کی دو ڈلیاں لے کر ایک سیوچہ گلی میں تین پاؤ گندم سفید بغیر جو کے درمیان رکھ کر اس پر روغن زرد 'آب پیاز' شدہ شراب برائڈی ہر ایک تین چھٹانک ڈال دیں۔ پھر سیوچہ کو گل حکمت کر کے چند سیراپلوں کی آگ دیں۔ برنگ گلابی شگفتہ ہو گا۔

فوائد : قوت باہ اور امراض بارہ کے لئے ایک رتی مسکہ یا تاشہ میں حسب مزاج

کھائیں۔ (صدریہ)

(۵) شگفت شگرف : شگرف رومی ایک تولہ کو ایک تولہ شراب برائڈی میں کھن کر کے قرص بنائیں۔ درخت کریر کی نرم کونپلیں بقدر پانچ تولہ ڈنڈے کو ڈنڈے میں رگڑ کر خدہ بنائیں۔ در قرص شگرف کو اس میں ملفوف کر کے اس پر پانچ تولہ کپڑے کی دبیاں پسینیں۔ اور اس کے اوپر ایک انگارہ رکھ دیں۔ پھر نکال کر ایک تولہ سیماب کے ہمراہ آب لیموں میں اس قدر حق کریں۔ کہ یک ذات ہو جائیں۔ پھر قرص بنا کر بدستور سابق خدہ شاخ کریر میں اسی قدر دبیاں پیٹ کر بگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ وزن پورا دو تولہ ہو گا۔

فوائد : تمام امراض بارہ اور ضعف باہ کے لئے بقدر ایک چاول ہفتہ تک کھمن میں

کھائیں۔ (صدریہ)

(۱۲) شگفت شگرف : شگرف رومی ایک تولہ کو ایک چھٹانک خوں کجشک ز کے ساتھ کھن کر کے تب سمن۔ شراب خالص ہر ایک ایک چھٹانک میں حق کریں۔ پھر مغز سر کجشک ز جس کے دے کرنے سے ایک چھٹانک سابقہ خون نکالا گیا ہے۔ اس میں قدرے شد ملا کر شگرف کو کھن کریں۔ پھر ایک چھٹانک آب بھگ کوئی میں حق کر کے غلولہ بنالیں۔ اس غلولہ کو بار سیاہ کے منہ میں ڈال کر نکڑی کے ساتھ اس کے پیٹ میں پہنچائیں۔ سانپ کو نکڑی کے ساتھ باندھ کر ایک گڑھے میں استادہ کریں۔ سر اوپر ہو۔ گڑھے میں اوپلے بھر کر آگ لگائیں۔ جب سرد ہو نکالیں غلولہ برنگ سیاہ برآمد ہو گا۔ اوپر کی سیاحی دور کرنے پر اندر سے شگرف برنگ سرخ شگفتہ ملے گا۔ پس کر رکھ دیں۔ خوراک بقدر نصف رتی۔

فوائد : قوت باہ اور جوانی کا ملفف دکھانے کے لئے بے نظیر دوائی ہے۔ (صدریہ)

(۷) شگفت شگرف : ثعلب مصری خالص قسم خورد لے کر باریک پس لیں۔ ایک بیضہ مرغ کو خالی کر کے نصف تک اس سے بھر دیں۔ اس میں ایک تولہ شگرف رکھ کر باقی نصف پر کر کے اس پر دوسرا خالی بیضہ دے دیں۔ اس اندے کو اچھی طرح گل حکمت کر کے دو سیر بکری کی پیشیوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد : قوت باہ۔ تنفیہ منی اور دفع جریان کے لئے ایک عجیب دوائی ہے۔ (صدریہ)

(۸) شگفت شگرف : شگرف رومی ایک تولہ کو ایک چھٹانک شیر مار اور ایک چھٹانک آب پیاز سعید میں بتدریج کھن کر کے غلولہ بنالیں۔ پھر سمن غیر مقشر آدھ پاؤ کوٹ کر غلولہ کو اس میں ملفوف کریں۔ اور اس پر سوا سیر کپڑے کی دبیاں لپیٹ کر آگ لگائیں۔ شگفتہ ہو جائے

لیں۔ تاکہ
شگرف ایک
کپڑے سات
اس سے

چاول مسکہ

پاؤ وزن
قدر پسینیں
پورے
کئی تو کچی
ہے۔

بنائیں۔
دار میں
سیر اور
بحان یا

تا ہے۔

تین پاؤ
ہر ایک
گلابی

گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد : قوت باہ و وجع مفاصل اور امراض بارہ کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ (اسرار)

(صدریہ)

(۹) شگفت شگرف : گندھک آملہ سار دو تولہ معری کوزہ ایک تولہ باریک پیس کر ایک تولہ شگرف روی کے بیچے اوپر ایک کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ایک سیر بھول میں آگ دیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔ پھر دس تولہ شراب برائڈی کا چوا دے کر کھٹی انہی کے ایک پاؤ نقد میں پیٹ کر کسی کوزہ گلی میں گل حکمت کر لیں اور دو سیر پوست مثالی کی آٹھ دیں۔ سفید بادزن شگفت نکلے گا۔ مزاج گرم خشک درجہ دوم و سوم میں۔

فوائد : قوت باہ اور آتشک کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ سب امراض میں دوائے مناسبہ سے مفید۔ خوراک ایک رتی۔ مرغیات کا زیادہ استعمال کریں۔ معمول و مجرب۔ (رحیمی)

(۱۰) شگفت شگرف : خاکستر درخت مرج سرخ پانچ سیر پختہ۔ کسی ہانڈی گلی میں فرش و لف پانچ تولہ، شگرف روی کا کریں۔ اور خوب ہاتھ سے دبا دیں۔ تاکہ خل نہ رہے۔ پھر اس کے بیچے آگ نرم نرم نکڑی ہوں کی دوپہر جلا کر پھر آٹھ تیز کریں۔ اور چار پہر تک جلائیں جب پھٹکری اس پر پھول جائے۔ آگ پر رہنے دیں۔ دوسری صبح کو جب سرد ہو۔ آہستہ آہستہ نکالیں۔ سفید بادزن برآمد ہو گا۔

فوائد : نامرد کو دانہ خردل کے برابر مسکہ میں کھلائیں۔ ایک ہفتہ تک روغن زرد اور شیر بکثرت دیں۔ اور بروقت تشنگی ہر بار دودھ گھی پلائیں۔ مرغ رعشہ۔ لقوہ۔ قاج، دفع مفاصل اور جذام کے لئے ادویہ مناسبہ کے ساتھ دیں۔

(۱۱) شگفت شگرف : شگرف روی ایک تولہ، پانچ تولہ، شیرہ سورج مکھی نرم یعنی سرخ رنگ میں کھل کریں۔ اور نکیہ بنا کر اسی کے دو پھولوں میں رکھ کر ایک چھٹانک کچا سوت پیٹ دیں۔ اور بغیر گل حکمت کئے آگ لگائیں۔ سفید شگفت برآمد ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد : قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ (اسرار حکمت)

(۱۲) شگفت شگرف : شگرف روی ایک تولہ لے کر چینی کے برتن میں رکھیں۔ اور عرق لیموں اس قدر ڈالیں کہ تین انگشت اونچا رہے۔ ایک دن رات کے بعد اسی عرق میں اسے کھل کر جذب کر دیں۔ اور غلولہ بنا کر دہتورہ کے پیٹ کو خالی کر کے اس میں بھر دیں۔ اور اس کے منہ کو اجزائے مستخرجہ سے بند کر کے پارچہ کر پاس جس کو روغن بید انجیر سے ترکیا ہوا ہو۔ اس پر اس قدر لپیش کہ ایک تریوز کی مقدار میں ہو جائے۔ اس کو ایک تار آہنی سے کسی جگہ

معلق کریں۔ اور آگ دیں۔ جب شعلہ زنی ختم ہو جائے۔ تو اس غلولہ معلقہ کو زمین پر رکھیں۔ اور ایک بڑے برتن سے اس کو ڈھانپ دیں۔ ایک روز کے بعد نکالیں۔ شگفتہ سفید رنگ برآمد ہو گا۔ خوراک ایک رتی مکھن کے ساتھ۔

فوائد: قوائے بدنی کی تقویت اور باہ و امساک کے لئے بے محل اور مجرب المجرّب ہے۔
(معدن الاکسیر)

(۱۳) شگفتہ شگرف: شگرف ردی ایک تولہ حق کر کے تین تولہ شیر مدار میں تر کریں۔ تاکہ دودھ کو جذب کر لے۔ پھر اسے حق کر کے تین تولہ عرق سرکہ و پورینہ میں تر کریں۔ تاکہ وہ بھی جذب کر لے۔ پھر بوتل میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ آگ سے نکال کر وزن کریں۔ اگر کم ہو گیا ہو۔ تو از سر نو تجدید عمل کریں۔ اور بار بار یہی عمل کرتے رہیں۔ تاکہ اس کا وزن پورا ہو جائے عرق سرکہ و پورینہ کا طریقہ یہ ہے کہ سرکہ انگوری عمدہ ایک سیر پورینہ تازہ ایک سیر دونوں کو کسی برتن میں بند کر کے پانچ روز مکھن میں دفن کریں۔ تاکہ خیر ہو جائیں۔ پھر اس کا عرق نکال لیں۔

فوائد: یہ کشتہ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ۔ مقوی معدہ اور ہضم ہے۔ خوراک بقدر نصف رتی۔
(صدریہ)

(۱۴) شگفتہ شگرف: کچھ آدھ پاؤ باریک کوٹ کر ایک پاؤ ایک پاؤ شیر مدار کے ساتھ کھن کر کے نغہ بنائیں۔ ایک تولہ شگرف کو اس نغہ کے درمیان سبوجہ کلی میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آج دیں۔

فوائد: یہ کشتہ نہایت مقوی باہ، مقوی معدہ اور مقوی اعصاب ہے۔ خوراک بقدر نصف رتی۔
(صدریہ)

(۱۵) شگفتہ شگرف: شگرف بقدر ۲ تولہ سالم ڈلی لے کر سات روز تک شیرہ زقوم مدھارا میں بھگو کر رکھیں۔ بعدہ، ختم حزل بقدر دو تولہ کھل کر کے ہمراہ شیر مدار چار تولہ کے خوب حق کریں۔ جب حسل ضاد ہو۔ ڈلی مذکور پر ضاد کر کے سایہ میں خشک کریں۔ جب اچھی طرح خشک ہو پھول مدار بقدر دس تولہ پھول کید برنگ سرخ دس تولہ۔ دونوں کو ہمراہ شیر مدار چند منٹ حق کر کے نغہ بنالیں۔ بعدہ ڈلی زنجیر ضاد شدہ اس میں رکھ کر تین مرتبہ گل حکمت کر خشک کریں۔ بعدہ چار سیر پکد شتی اشکر کی آگ رکھیں۔ جب پچک کا دھواں بند ہو تو غلولہ اوپر رکھ کر چاروں طرف سے بند کر دیں۔ سرد ہو۔ تو ملاحظہ فرمائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ برنگ سفید باوزن کشتہ ہو گا۔ باریک پیس کر رکھیں اور وقت ضرورت کام میں لائیں۔

فوائد: مرض رعشہ، فاج، لقوہ، وجع الفاصل کے لئے مجرب ہے۔ خوراک کنگنی کے دانہ

نے برابر رکھیں : منقہ میں رکھ کر دیں۔ پر ہیز ترشی، مچھلی، تیل، سرخ مرچ کم۔ (اسرار الاطباء)

(۱۶) شگفت شگرف : شگرف رومی دو تولہ کو دہتورہ سیاہ کے ڈوڈوں کے نغہ میں سمپٹ کر کے اندر رکھیں۔ جب سمپٹ جل جائے تو اتار کر دہتورہ کے پتوں کے رس میں گھس کریں اور پھر گولی بنا کر دہتورہ کے ڈوڈوں کے اندر سمپٹ کر کے آگ میں اسی طرح رکھ دیں کہ سمپٹ جل جائے۔ اور شگرف کو آٹھ زیادہ نہ لگے۔ تاکہ اڑ نہ جائے۔ اسی طرح کم از کم کیس دفعہ اور زیادہ سے زیادہ ایک سو ایک دفعہ یہ عمل کریں۔ پھر اخیر دفعہ نکال کر کھل کر کسی کشتی شیشی میں ڈال کر اس کے اوپر چار تولہ لیموں کا رس ڈال دیں اور کونوں پر خوب پکائیں کہ رس جل جائے۔ جب جل جائے تو تیزاب گندھک ۲ تولہ شیشی میں ڈال دیں۔ اب خوب دھواں نکلے گا۔ آپ ہٹ جائیں۔ کیونکہ اس دھوئیں سے سے کھانسی پیدا ہوتی ہے۔ جب دھواں نکلن بند ہو جائے۔ تو آہستہ سے اتار کر نکالیں۔ سفید برف کی طرح ہو گا۔

فوائد : نامردی، شکرہنی، کمی اشتہا، ضعف اعصاب، آتشک، یواسیر، سفید داغ وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔ قوت باد میں، ہمراہ منقہ و خمیر گاؤ زبان کھائیں۔ خوراک بقدر اچادل۔ (۱۷)

(۱۷) شگفت شگرف : کچھ جو کہنہ اور کرم خوردہ نہ ہو۔ ایک پاؤ لا کر ایک سیر شیر گاؤ میں بھگو دیں۔ پھر شگرف رومی ایک تولہ لے کر اس پر ایک تولہ رومی لپیٹ کر باندھ دیں۔ پھر ایک سیر دودھ گائے میں ایک سیر پانی ملا کر دیگچہ میں ڈالیں۔ شگرف کو اس میں لٹکا کر پکائیں۔ جب دودھ ربڑی کی مانند ہو جائے۔ شگرف کو نکال کر دوسری مرتبہ ایک سیر دودھ اور ایک سیر پانی میں پکائیں اسی طرح چار مرتبہ عمل کریں۔ پھر ایک سیر لہسن مقشر لے کر کوٹ لیں اور سات حصہ کریں۔ شگرف کی ڈلی سے رومی اتار لیں۔ کیونکہ وہ اب مضبوط ہو گئی ہوگی۔ اس کو ایک حصہ لہسن کے نغہ میں رکھ کر مضبوط گل حکمت کریں۔ خشک ہونے کے بعد کل نغہ کو توئیں۔ اس سے سہ چند اوپے لے کر باریک کوئیں۔ اور نغہ کو گڑھے میں اوپلوں کے چورہ کے درمیان رکھ کر آگ لگائیں۔ سرد ہونے کے بعد نکال کر باقی چھ حصوں میں یہی عمل کریں۔ بعد ازاں بیضہ مرغ کرکناٹ ہوں تو بہتر۔ ورنہ معمولی چودہ عدد لے کر۔ ایک زردی میں چھ ماشہ ہلدی کونٹہ ملا کر شگرف پر پیس کریں۔ اور دوسرے انڈے کی سفیدی نکال کر زردی رہنے دیں۔ اور شگرف پیس شدہ اس میں ڈال کر دوسرے انڈے کا خول اس پر لگائیں۔ دونوں انڈوں کی سفیدی میں آرد ماش حل کر کے بیضہ مہلہ پر پیس کریں۔ اور تقریباً آدھ سیر روغن کبجہ گلاس نما پیالہ میں ڈس کر کونوں کی آگ پر رکھیں۔ اس میں بیضہ پکائیں۔ جب آٹا خشک ہو جائے۔ نکال کر باقی بارہ انڈوں میں بدستور چھ بار پکائیں۔

اب دودھ میں بھگوئے ہوئے کچلوں کو چار روز کے بعد نکالیں۔ دودھ کو دفن کر دیں بچوں کو
بعد پوسٹ خوب گھوٹ کر نغہ بنائیں۔ اور کپڑے میں ڈال کر صرف اُٹھائی تولہ پانی نکالیں۔
پھر یہ پانی شراب (برانڈی) شیر مدار ہر ایک اُٹھائی تولہ ملا کر شکر ف اس میں کھل کر کے قرص بنا
لیں۔ اور بچوں کے نغہ میں پیٹ کر خوب مضطبی سے گل حکمت کریں۔ خشک ہو جانے کے
بعد سے چند اوپلوں کے چورہ میں بدستور ہوا سے بچار آگ دیں۔ سفید یا بھولے رنگ کا باہ زن
کشتہ ہو گا۔

فوائد : تمام امراض بارودہ فالج و لقوہ اور قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ فالج کے واسطے مٹی یا
روغن قرغل کے ساتھ۔ باہ کے لئے ایک پان کو کوٹ کر اس میں لپیٹ لیں، بیضہ والے کو
جائیں کے ساتھ دیں۔ خوراک ۲ چاول سے نصف رتی تک مجرب ہے۔ (رفق)

(۱۸) شگفت شکر ف : بدور، مال کنگنی ہر ایک دس تولہ، قفل سیاہ، قفل دراز، اجوائن
ختم حزل ہر ایک ۲ تولہ۔ سب ادویہ کو جدا جدا باریک کر کے ملا دیں۔ اس نغہ میں ایک تولہ
شکر ف روئی کو منوف کر کے کڑا ہی میں رکھیں۔ اس کے اوپر روغن زرد، شراب۔ عرق پیاز شہد
خالص آب گھی کو ہر ایک ایک پاؤ ڈال کر نرم آنچ پر رکھیں۔ جب مائعات جل جائیں۔ اور
روغن گاڑھا ہو جائے۔ آگ تیز کر کے ادویہ کو آگ لگائیں۔ جب ادویہ جل جائیں۔ شکر ف کو
نکالیں۔ اس کو تویے پر رکھ کر ایک انڈے کی زردی اوپر ڈال دیں۔ نیچے آگ جلائیں۔ جب
وہ زردی جل جائے۔ دوسرے انڈے کی زردی ڈالیں۔ اسی طرح سات انڈوں کی زردی ڈال کر
جلائیں۔ پھر شکر ف کو راکھ میں سے نکال کر باریک پس لیں۔

فوائد : تمام امراض بارودہ مثل فالج و لقوہ اور ضعف باہ کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ۲
چاول تک۔ (منہ)

(۱۹) شگفت شکر ف : شکر ف ۲ تولہ کی سالم ڈلی لے کر باریک ملل کے کپڑے میں باندھ
کر پوٹلی بنائیں۔ بعدہ پانی بوٹی جسکہ سفید گل بقدر دس سیر ہانڈی میں ڈال کر چولھے پر رکھ کر
شکر ف کو اس میں لٹکائیں۔ اس پر سوراخ دار سرپوش دے کر پوٹلی کا ڈورا باہر نکال کر سرپوش کو
آروماش سے بند کر دیں۔ اور نیچے نرم آگ جلانا شروع کریں۔ چار پہر میں سب پانی خشک ہو
جائے گا دوسرے روز دس سیر پانی برگ بید انجیر کالے کر بدستور شکر ف کو پکائیں۔ تیسرے روز
میں سیرینی پیاز سفید میں پکائیں۔ پھر بوٹی سداب یعنی تلی ۱۵ تولہ گل سورج نکھی ۱۵ تولہ دونوں کو
خوب گھوٹ کر نغہ بنائیں۔ اور شکر ف کو اس میں رکھ کر تین مرتبہ گل حکمت کریں۔ جب
اچھی طرح خشک ہو تو اسے بچار کر دو سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سفید باوزن کشتہ ہو گا۔

فوائد : اس کشتہ کو ایک ہفتہ حد دو ہفتہ استعمال کرنے سے یسوں کا نامرد جوانمرد ہو جاتا

ہے۔ قوت باہ کے علاوہ وجع مناسل، درد پشت، رعشہ، جریان، سرعت انزال احتلام، امراض
سلس اور آتشک کے دفعیہ میں بے حس ہے۔ پہلی خوراک میں اپنا اثر دکھاتا ہے۔ بقدر نصف

چاول تھیں میں رکھ کر کھائیں۔ اور قدرت الہی کا تماشا دیکھیں۔ (منہ)

(۲۰) شگفت شگرف: شگرف ایک تولہ کی سالم ڈلی لے کر ایک ہفتہ تک تھوہر ناگ
پھن لے پھوں کے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ پھر ایک ہفتہ شیر مدار میں بھگوئیں۔ بعدہ گل حزل
سیر۔ گل کنیر گل مدار ہر ایک پانچ تولہ کوٹ کر منہ بتائیں۔ اور شگرف کو اس میں رکھ کر پانچ
دفعہ یکے بعد دیگرے گل حکمت کر کے خشک کریں اور دو سیر اوپلوں میں رکھ کر آگ دیں۔ برنگ
سفید بادزن شگفت ہو گا۔

فوائد: قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ ایک چاول کھن میں کھائیں۔ ترشی، بادی، مچھلی، تیل
سرخ مرچ سے پرہیز کریں۔ اگر خشکی زیادہ ہو۔ تو گرم دودھ میں روغن زرد ڈال کر نوش کریں
ایک ہفتہ میں نامرد مرد کامل ہو جائے گا۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۲۱) شگفت شگرف: شگرف رومی ایک تولہ کو لسن کے ڈیڑھ سیر پانی میں کھل کر کے
قرص بنا کر خشک کر لیں۔ اس پر آدھ پاؤ کچا سوت لپیٹ کر آگ لگائیں۔ برنگ سفید پھول جائے
گا۔ باریک کر لیں۔

فوائد: ضعف باہ و دیگر امراض بارود و ریحیہ کے لئے لاثانی ہے۔ ایک یا دو رتی ہمراہ
ادویہ مناسبہ استعمال کریں۔ (اسرار الاطباء)

(۲۲) شگفت شگرف: ایک پرانے درخت مدار کی جڑ میں سوراخ کر کے اس میں دو
تولہ شگرف رومی کی ڈلی رکھ کر برادہ بر آوروں بھر کر آرد ماش کے ساتھ دو تہ موٹا کپڑا چسپاں کر
دیں۔ کپڑے پر مٹی لگا کر بدستور مٹی سے دبا دیں۔ ایک سال کامل وہ ڈلی وہاں پڑی رہے پھر اس
مدار کو اکھاڑ کر اس جڑ کے آگے پیچھے سے تھوڑا سا کاٹ کر بخوبی گل حکمت کریں۔ خشک ہونے
کے بعد دس سیر اوپلوں کے درمیان ایک گڑھے میں آگ دیں۔ برنگ سفید شگفت برآمد ہو گا۔
پھیں کر رکھ دیں۔

فوائد: نامرد کو مرد بنانے اور مایوس کو امید دلانے نیز لقوہ و فالج کے لئے تیر ہمدف اور
اکسیر اعظم ہے۔ خوراک زیادہ سے زیادہ ایک چاول ہمراہ مسکہ یا بالائی کے کھائیں آگ ایسی جگہ
دیں۔ جہاں عورت کا سایہ نہ پڑے جو اس نسخہ کو بتائے گا۔ وہی اس کی قدر کرے گا۔ بارہا کا
مجرب ہے۔ (رموز)

(۲۳) شگفت شگرف: شگرف رومی ۲ تولہ کو پوٹلی باندھ کر پانچ سیر سے ایک من یا

احتمالاً امراض
ہے۔ بقدر نصف

تک تھوہر ناگ
بعدہ گل حزل
میں رکھ کر پانچ
دیں۔ برنگ

پھلی، تیل
ر نوش کریں

کھل کر کے
پھول جائے

د رتی ہرہ

س میں دو
چپوں کر
پھر اس
شک ہونے
آمد ہو گا۔

مدف اور
ایسی جگہ
کا۔ بارہا کا

من یا

تک شیر مدار میں بطور ذول جنتر فرقی پکائیں۔ بعد ازاں آٹھ روز شیر مدار میں حق کر کے
ہو۔ بتائیں۔ پھر ایک سیر پوست بیضہ مرغ شگفتہ سفید شدہ کو شیر مدار میں خیر کر کے اس میں وہ
ہو۔ معوب کریں۔ اور اچھی طرح گل حکمت کر کے میں پچھس اپلاں کی آگ دیں۔ برنگ سفید
ہو گا۔

نوائے :۔ کشت بے حد تین باہ ہے۔ شرب ایک سے دو چاول تک بدردق مناسبہ کے
ساتھ لھائیں۔

(۲۴) شگفتہ شگرف : معز خم بول میں تولہ، مغز خم پنہ دانہ پانچ تولہ۔ دونوں کو کھل
میں آب پیاز کے ساتھ بارہ سیر تک کھس کریں۔ تاکہ میں تولہ پیاز کا پانی صرف ہو جائے اس
کے دو قرص بنا لیں۔ تاہ نگلی پر ایک سیر ریت بچھا کر اس پر ایک قرص جو روٹی کی مانند ہو رکھ
دیں۔ اس پر تین تولہ شگرف کی دو دو ماشہ کی ڈلیاں علیحدہ رکھ کر دوسرا قرص رکھیں اور لب بند
کر دیں۔ اوپر والے قرص پر ایک سیر ریت ڈال کر اسے پوشیدہ کر لیں۔ توے کو چولھے پر رکھ کر
اس کے نیچے بیری کی لکڑی کی نرم آگ چار سیر جلائیں۔ آگ نرم ایک ہی انداز کی ہونی چاہئے۔
تیز آگ سے عمل خراب اور کم آگ سے خام رہ جاتا ہے۔ پھر سے تمام رات سرد ہونے دیں۔
دوسرے روز آہستہ سے اوپر کا سوختہ قرص علیحدہ کریں۔ شگرف برنگ سفید شگفتہ ہو گا۔

(۲۵) شگفتہ شگرف : شگرف ردی دو تولہ کو شیر مدار کے ہمراہ سات روز تک حق
کریں۔ ہر روز دودھ تازہ ڈالیں۔ پھر قرص بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ گاؤ میش کے سینک کا
برادہ چالیں تولہ لے کر اس کو چالیں تولہ شراب براہڈی میں ایک روز کھل کریں۔ جب اچھی
طرح مل جائے۔ اس کے دو قرص بنا کر اس میں شگرف کا قرص رکھ کر لب بند کر لیں۔ اور اس
کے نیچے اوپر ابرک کا ٹکڑا رکھ کر دو پیالوں میں گل حکمت کر لیں۔ خشک ہونے پر ایک گڑھے
میں دس سیر انگاروں کے درمیان وہ پیالے رکھ دیں۔ اچھی طرح سرد ہونے پر شگرف کو نکالیں۔
برنگ آسمانی شگفتہ ہو گا۔ پس کر حفاظت سے رکھیں۔

نوائے : حذام اور آتشک کے لئے نہایت ہی مفید اور مجرب ہے۔ بقدر دو چاول دانہ منق
میں گولی بنا کر ہمراہ روغن زرد سالم گولی نگل لیں۔ آتشک کا شرطیہ علاج ہے۔ (منہ)

۵۔ شگرف کا جوہر

(۱) جوہر شگرف : شگرف ۴ تولہ، مردار سنگ ۳ تولہ، ر سچور، دار پکتہ ہر ایک ایک تولہ
سم الفار سفید، نوشادر ہر ایک ۳ ماشہ۔ سب ادویہ کو ایک پیر لعاب گھی کوار کے ساتھ کھل کر

کے ایک ایک ماشہ کے قرص بنائیں۔ جب خشک ہوں۔ بدستور دو پیالوں میں جو ہر اڑائیں۔

فوائد: آتشک مزمن، بواسیر، نزلہ، مسترحہ، سوراخ، تالو وغیرہ امراض کے لئے بقدر ایک چاول مکھن یا بالائی یا منقی میں لپیٹ کر نکل جایا کریں۔ سرلیج الٹر ہے۔ (محزن)

جو ہر شکر ف: شکر ف ۳ تولہ، ہر تال ورقہ، دار چکنہ، ر سیکر، مردار سنگ ہر ایک ۱۰ تولہ، توتیا ہندی، سیماب، سوہاگ، سم الفار، نوشادر ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو شیرہ گھی کوار میں ایک ہر تک کھن کریں۔ اور ایک ایک ماشہ کی مقدار میں مکھن بنائیں۔ اور خشک کر کے دو پیالوں میں جن کے سب ہموار کئے ہوئے ہوں۔ رکھیں اور گل حکمت کر کے دیکھان پر سوار کریں۔ اور ایک ہر کامل نرم آنچ دیں۔ جو ہر اوپر لگے ہوں گے۔ خوراک ایک چاول، ٹھہ دس روز تک مکھن میں۔ غذا مرغین، پرہیز، نمک، مرچ اور جو نچلے پیالہ میں ثقل رہ جائے وہ بھی بے سود نہیں۔ اس کو نکال کر پانی میں حل کر کے دانت ماش کے برابر گولیاں بنائیں۔

فوائد: جو ہر اور ثقل کی گولیاں، آتشک، قروح، جروح خبیثہ، نزلہ، مسترحہ، بواسیر، ناصور، خنازیر، غدد، اورام، بلغمیہ، اوجاع، مفاصل اور ابتدائے جذام میں بے نظیر ہیں۔ بحرب الجرب۔ (معدن)

۶۔ شکر ف کا تیل

(۱) روغن شکر ف: شکر ف رومی ایک تولہ، بلادر دس تولہ۔ دونوں کو باریک کوٹ کر ملائیں۔ اور سوہے کے برتن میں ڈال کر اس کے منہ کے پاس تال کی طرح لوہے کی مضبوط تالی لگائیں۔ اب برتن سے عرق کی طرح روغن نکل کر شیشی میں جمع ہو گا۔

فوائد: اس روغن کا اگر ایک قطرہ سانپ کے زخم پر لگایا جائے تو فوراً زہر اتر جائے گا۔ اکسیر اعظم ہے۔ (وحا تو وریا)

(۲) روغن شکر ف: شکر ف رومی عمدہ ایک تولہ کو آگ کے دودھ پارچہ بیز میں کھل کریں۔ چار پانچ روز متواتر کھل کرنے کے بعد ۳ تولہ موم خالص کھلائیں اور شکر ف مذکور کھل شدہ کو اس میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ تاکہ دونوں یک ذات ہو جائیں۔ پھر ایک آتش شیشی میں ڈال کر گاجتی مٹی کا لپ کریں۔ پھر ایک اور آتش شیشی اس کے منہ سے ملائیں اب ایک کڑاہی میں تھوڑی سی ریت ڈال کر کوکلوں کی اچھی طرح پر رکھ دیں۔ اور کوئلے سلگائیں۔ تاکہ ریت خوب گرم ہو۔ پھر گل حکمت شدہ شیشی کو کڑاہی میں اور دوسری بارہ رکھیں۔ بطور عرق کے روغن نکلے گا۔

اتھیں۔

لئے بقدر ایک

ایک ۱۰ تو

ایک ہر

دو پلوں میں

کریں۔ اور

روز تک

می بے سود

'سیر' ناصور

یہ۔ مجرب

ب کوٹ کر

مضبوط تالی

تر جائے گا۔

ہیز میں کھل

شکرف مذکور

پھر ایک

سے ملائیں

نئے سلکائیں۔

رکھیں۔ بطور

فوائد : یہ روغن کل امراض کتوری۔ جربان اور سرعت انزال کے لئے از حد مفید ہے
 چار قطرہ سے ۶ قطرہ تک بوقت صبح مکھن میں کھائیں۔ پانچ یونہ ایک پاؤ شیر میں ڈال کر بوقت
 شب پیتے رہیں۔ بے حد مقوی باہ دافع درد رنجی ہے۔ ذات البلب کے لئے پانچ قطرہ روغن زرد
 میں ملا کر، ش کریں۔ اور اوپر پان باندھیں۔ فوراً فائدہ ہو گا۔ کھانسی۔ دمہ اور ضیق کے لئے
 ایک قطرہ پان میں کھلانے سے مفید ہے۔ (دھاتو دریا)

ایک اور نسخہ میں شکر ف کا وزن ۵ تولہ، شیر مدار ڈیڑھ پاؤ۔ موم خالص آدھ پاؤ درج ہے۔

روغن شکر ف : شکر ف روی ایک تولہ۔ لسن مقشرہ تولہ خوب کھل کر کے گولیاں
 بنائیں۔ اور ترشی شیشی میں اس کا روغن نکالیں۔

فوائد : برص، جذام۔ فاج کے لئے پانچ قطرے روغن پان پر لگا کر کھائیں۔ ترشی اور
 نمک سے پرہیز کریں۔ (صدریہ)

فصل چہارم

سم الفار

۱: اسے سکھیا، سم، مرگ موش، قنار، زہر آدم، شک، رنج، تراب بالک، سنبل کھار
 وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ معدنی ہوتا ہے۔ سفید، شفاف، ثقیل الوزن، زرد سرخی مائل،
 سرخ، سیاہ، نیلگوں رنگ کا پایا جاتا ہے۔ سم الفار مطلق سے مراد سفید لیا جاتا ہے۔ اقسام، شور
 غریہ، آتشک، جذام، امراض جدیدہ کے لئے بکثرت مستعمل ہے۔ دباکی جراثیم کو ہلاک کرتا ہے۔
 موکی پتوں میں باری کو روکتا ہے اور میریل زہر کو جسم سے خارج کر دیتا ہے۔ مقوی معدہ ہے۔
 دمہ کو روکتا ہے۔ بچے اس کے زیادہ مستعمل ہیں۔ یہ کچے سم الفار کے فوائد ہیں۔

کشتہ سم الفار کے فوائد : تمام امراض بارہ، بلغمیہ و ریاحیہ میں از حد مفید ہے۔ فاج لقوہ،
 رعش، تشنج رطیب، استرخاء اعصاب، زلہ، کتہ کھانسی، ضیق النفس میں بے حد موثر ہے مقوی
 معدہ، دافع ریاح بارہ و استقاء ہے۔ زائد رطوبات کو خشک کرتا ہے۔ قوت باہ اور اساک میں
 بالخاصہ مشہور ہے۔ وجع مفاصل، عرق النساء، درد کمر، تپائے مزمنہ، آتشک جذام، حق، برص،
 قروح مزمنہ کو دفع کرتا ہے۔ خون صاف کرتا ہے۔ طاعون کو نافع ہے۔ اس کے علاوہ چونکہ یہ
 سریع الاثر اور بہت جلدی خون میں مل جانے والی دوا ہے۔ جس قسم کی ادویہ کے ساتھ اسے
 ترکیب دی جائے۔ بدن میں اسی کا اثر ظاہر کرتا ہے۔ چنانچہ اس کی بعض ترکیب بے حد مسهل،
 بعض شدت مسک ہیں۔ اور بعض اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ۔ اس کی تاثیر زیادہ تر ترکیب کے تابع

ہے۔

شناخت : اس کی عمدگی کشتہ کی کوئی خاص شناخت بجز تجربہ اس کی تاثیر کے نہیں ہے۔ بعض لوگ قائم انار بے دود کو ترجیح دیتے ہیں۔ لیکن جیسا کہ بارہا بیان ہو چکا ہے یہ عمدگی کی کوئی خاص علامت نہیں۔ اس کے استعمال میں خاص احتیاط درکار ہے۔ کیونکہ یہ ایک سر ہاتھ ہے۔

۱۔ کچے سم الفار کا استعمال

بعض لوگ خصوصاً مرطوبی مزاج اس کو کچا استعمال کرتے ہیں۔ بلکہ کشتہ کی نسبت اسے زیادہ مفید مانتے ہیں۔ تا تجربہ کار آدمی کے ہاتھ سے سم الفار کا کشتہ کھانے کی بجائے اس کا کچا کھانا ہی بہتر ہے۔ کیونکہ اس کو کچا کھانے والا آدمی اس کے کھانے میں اس وقت جب کہ وہ جانتا ہو کہ وہ کچا سم الفار کھا رہا ہے۔ یہ نسبت اس صورت کے زیادہ احتیاط کرتا ہے۔ جب کہ وہ اسے کشتہ جان کر بے احتیاطی سے اس کا استعمال کرے۔ کچے سم الفار کے فوائد پر اہلباء یونانی اور ڈاکٹر متفق ہیں۔ اس کے کھانے سے ۱۰ فوائد بخوبی ظاہر ہوتے ہیں۔ جو ابتداء میں ذکر کئے گئے ہیں۔ اس کی مقدار خوراک ڈاکٹروں کے نزدیک فی خوراک ۶۰ گرامین مقرر ہے اگر اسے دن میں تین بار کھایا جائے۔ تو تمام روز کی مجموعی خوراک تقریباً رتی کا چالیسواں حصہ ہوتا ہے۔ عام لوگ اسے نصف چاول سے ایک چاول تک کھا جاتے ہیں۔ اس کے کھانے میں یہ احتیاط ضروری ہے کہ نہار منہ نہ کھایا جائے۔ بلکہ پہلے کچھ کھا کر پھر اسے تناول کریں تاکہ سم الفار خالی معدہ نہ کھایا جائے۔ کہ مضر ہے۔ چونکہ یہ حد درجہ کی خشک دوا ہے۔ اس کے ساتھ روغن زرد کا زیادہ استعمال لازمی ہے۔ ذیل میں اس کے کچا کھانے کی ترکیب درج ہے۔

(۱) سم الفار کو باریک پیس کر شیشی میں رکھیں۔ اور بوقت ضرورت کسی دوائے مناسب مثلاً جاشیر یا کتجہ یا ست گلو یا نشاستہ وغیرہ کو باریک کر کے اس میں ایک رتی سم الفار ڈالیں۔ اور رکھ چھوڑیں۔

(۲) تازہ روئی کو گھی کے ساتھ مرغن چوری بنالیں۔ یا حسب دستور حلوا بنائیں۔ پہلے دو تین لقمہ کھا کر ایک لقمہ میں اس دوا کو طے ہوئے سم الفار کا چالیسواں حصہ یا زیادہ سے زیادہ بیسواں حصہ رکھ کر نگل جائیں۔ پھر باقی ماندہ غذا کھالیں۔ بتدریج اس کی مقدار بڑھائیں جو کسی صورت میں رتی کے دسویں حصہ سے زیادہ نہ ہو۔

فوائد : تمام امراض بارہ رطبہ کے لئے اکسیر ہے۔ قوت باہ بڑھاتا اور امساک شدید پیدا کرتا ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ اس کا استعمال موسم سرما میں کریں۔ بہتر تو یہ ہے کہ ہر سرما

شیخ محمد

کے ہر مہینہ میں تین روز یا سات روز کھالیا کریں۔

۲۔ سم الفار کا صلابہ

۱۔ صلابہ سم الفار : سم الفار سفید۔ بتاشر ہر ایک ایک تولہ۔ سولہ ہر متواتر حق کر کے رکھ دیں۔

فوائد : وقت عصر بقدر ایک چاول بتاشہ میں ڈال کر کھائیں۔ دودھ جتنا دل چاہے پیئیں۔ بے حد اساک ہوتا ہے۔ (صدریہ)

۲۔ صلابہ سم الفار : سم الفار سفید۔ پھٹکری بریان ہر ایک ایک تولہ۔ چار ہر کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد : بقدر چاول مسک میں کھانے سے تھلید مٹی ہو کر سرعت انزال اور کثرت احتلام رفع ہوتے ہیں۔ مسک طبعی ہے۔ (صدریہ)

۳۔ صلابہ سم الفار : سم الفار سفید ایک تولہ۔ اجوائں خراسانی سفید ایک چھٹانک دونوں کو ڈنڈے کوڈنڈے میں چار ہر بلا انتفاع حق کریں۔ رنگ بدلتا جائے گا۔ آخر ایک رنگ پر قائم ہو گا۔ شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : قوت باہ کے لئے اکسیر الاثر اور مسک بھی ہے۔ خوراک ایک رتل پرمیہ مسک میں۔ (صدریہ)

۴۔ صلابہ سم الفار : سم الفار دو ماشہ، طباشیر ۳ ماشہ۔ کتہ سفید ۵ ماشہ، آب زنجبیل سے حق کر کے حب بقدر قفل بنائیں۔ خوراک بقدر ایک گولی صبح شام۔

فوائد : امراض بارہ قالج و لقوہ کو ایک ہفتہ میں آرام ہو جاتا ہے۔ غذا بے تنک اور گوشت نہ ہو۔

۵۔ صلابہ سم الفار : سم الفار ۳ تولہ کو کیلے کے صاف مروق پانی کے ساتھ اڑتالیس ہر پر صلابہ کر کے خشک کریں۔ اور باریک پس کر شیشی میں رکھیں۔

فوائد : جمیع امراض بارہ رطبہ، بھٹی، عصبانہ و ماغیہ مثل قالج، لقوہ، رعشہ، صرع، نزلہ، مسترد، امراض معدیہ ریاحیہ اور تپ ہائے بھٹی و شد و ادوجاع مفصل نزلہ و حفظ شباب النعاش حرات نریزیہ کے لئے مفید ہے۔ پہلے بقدر نصف چاول مسک یا بادنی یا منقی یا برگ پان میں حسب مزاج کھا کر ایک پاؤ شیر گاؤ میں چار تولہ روغن گائے اور تین تولہ مصری ملا کر شیر گرم پیائیں۔

نہیں ہے۔
یہ عمدگی کی
تک سم قاتل

اسے زیادہ
چا کھانا ہی
پاتا ہو کہ
اسے کشتہ
اور ڈاکٹر
گئے ہیں۔
میں تین
عام لوگ
ری ہے
معدہ نہ
کا زیادہ

شب مثلاً
اور

پہلے دو
زیادہ
جو کسی

پیدا
سرا

دوسرے روز ایک چاول اسی طرح چالیس یوم تک نصف چاول برمھاتے جائیں فوائد بوجہ احسن ظاہر ہوں گے۔ قوت باہ و امساک و نعوظ و سرخ چہرہ نمودار ہوگی۔ بدن کے سنگین دور ہو جائیں گے۔ اس کا استعمال عمر طبعی تک پہنچتا ہے۔ ایام استعمال میں غذا، پلاؤ گوشت اور روٹی مرغین ہونی چاہئے۔

اس کے ثنائے استعمال میں ہفتہ عشرہ کے بعد چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ کچھ خوف نہیں۔ خود بخود زائل ہو جائیں گی۔ (مخزن)

۶۔ صلابہ سم الفار: سم الفار سفید ایک تولہ، نمک شیشہ ۸ تولہ۔ دونوں کو آٹھ پہر کھر کر کے شیشی میں رکھیں۔

فوائد: مقوی باہ ہے۔ نعوظ لاتا ہے۔ ہاضم طعام، دافع امراض معدہ و ریاح ہے۔ خوراک ایک چاول سے نصف رتی بتاشہ میں۔ (منہ)

۷۔ صلابہ سم الفار: سم الفار سفید، ریوند چن ہر ایک ایک تولہ، تھو سفید ۲ تولہ، قرصہ ۹ ماش، آب پیاز سفید ۴ تولہ، آب ادراک ایک سیر، تمام ادویہ کو آب پیاز و آب ادراک میں حق کر کے حب بقدر دانہ ماش بنائیں۔

فوائد: مقوی باہ و مسک۔ مغظ، دافع سستی اعصاب و اوجاع۔ خوراک ایک گولی صبح شام

۸۔ صلابہ سم الفار: سم الفار ایک تولہ، سنگ بھری ۲ تولہ۔ دونوں ادویہ کو دھو کر دو روز کریمہ صحرئی کے پانی سے حق کر کے حب بقدر دانہ ماش بنائیں۔ سم الفار کے دھونے کا طریقہ یہ ہے کہ اسے جو کوب کر کے ایک کپڑے میں پوٹلی باندھیں اور آب برگ سنا بنڈ میں دیکچے کے پینڈے سے ذرا اوپر لٹکا کر ایک جوش دیں۔ سنگ بھری کو آب کدوئے تلخ میں جوش دے کر داخل ترکیب کریں۔ یہ گولیاں بوجہ سریع الاثر ہونے کے رام بان یعنی خدائی تیر کھلتی ہے۔

فوائد: ممیت، بنفہ مزمنہ مختلف مایوس العلاج اور شورات خبیثہ آتشکھ کے لئے تیر بہدف ہیں۔ ایک گولی صبح و شام مرطوبین اور بڑھوں کو جلاب شکر کے ساتھ اور یابس مزاج و نوجوانوں کو شیرہ خرف و خیارین و مصری کے ساتھ دیں۔ غذا دودھ چاول رکھیں۔ ترشی، گوشت، گھی چربی سے پرہیز کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ تین ہی روز کے استعمال سے تپ دفع ہو جائے گی۔ بحرب راقم۔ (منہ)

۹۔ صلابہ سم الفار: سم الفار سفید، مٹھائیہ، ہڑتال ورتی، چونہ صدف، مین پھل لفلل دراز، افیون، مصری کوزہ۔ یہ آٹھوں ادویہ ہم وزن لے کر آب کریمہ صحرائی یا باغی یا شیرہ شکر کشائی

مردق کے ساتھ ایک روز سخت کر کے حب بقدر دانہ ماش بنائیں۔

فوائد: امراض سفید مایوسہ کے لئے خصوصاً جس عورت کا بچہ گر جاتا ہو۔ یا بعد تولد م
اسیوں یا تشک سے ہلاک ہو جاتا ہو۔ مجرب ہیں۔ جب عورت کو حمل نمودار ہو۔ پہلے چلہ
میں ایک گولی یومیہ دوسرے میں دو تیسرے میں تین۔ اسی طرح ہر چلہ میں ایک گولی پڑھائیں
حب بچہ پیدا ہوا سے پہلے چلہ میں ایک کنبہ کے برابر گھس کر پلائیں۔ دوسرے میں دو۔ اسی
مرح پڑھاتے رہیں۔ تاکہ مرض سے امن ہو۔ نیز گولیوں کے استعمال سے بچک کم نکلتی ہے۔
آتشک موروثی دفع ہوتی ہے۔ بچہ قوی پیکل سرخ رنگ اور اقسام مسموم مشروبہ و ملذومہ کے اثر
سے محفوظ رہتا ہے۔ (منہ)

۱۰۔ صلابہ سم الفار: سم الفار سفید دانہ الاپچی خورد ہر ایک ۶ ماش کتہ سفید ۴ تولہ
اورک کے رس میں کھیں کر کے ۲۸۰ گولیاں بنائیں اور رکھ دیں۔

فوائد: پرانے پتوں اور ابتدائے سل کے لئے مجرب ہے۔ بعد غذا ایک گولی پانی سکھائیں۔
بخار کتنا پرانا ہو ایک ہفتہ میں درد ہو جاتا ہے۔ ہر ہفتہ استعمال کے بعد ایک ہفتہ کے واسطے بند
کر دیں۔ (اسرار الاطباء)

۱۱۔ صلابہ سم الفار: سم الفار سفید دانہ الاپچی خورد کافور کتہ سفید کھنڈ مٹی ہر ایک
تولہ۔ کوٹ چھان کر یکجا کریں۔ اور تھوڑا تھوڑا گلاب ڈال کر حق کریں۔ تاکہ نصف سیر
گلاب صرف ہو جائے۔ گولی بقدر دانہ مونگ بنائیں۔

فوائد: آتشک وغیرہ کے لئے ہر روز ایک گولی ۴ تولہ گلاب ایک تولہ شدہ کر نوش
فرمائیں۔ اگر خفقان و ضعف دل ہو۔ تو عرق گاؤ زبان یا کیوڑہ کے ساتھ استعمال کریں۔ اکیس
روز تک کافی ہے۔ اگر پورے چالیس یوم تمام کریں۔ تو قوت باہ اور اشتہا زیادہ ہوگی چہرہ سرخ
اور امراض رطوبی دفع ہوں گے۔ غذا گوشت بکری مرغین اور روئی گیہوں دونوں وقت کھائیں۔ اگر
مریض کا مزاج گرم ہو۔ تو تہمد کے لئے شیرہ تخم خرفہ و کاسنی۔ عرق کیوڑہ شربت انار۔ عرق
شاہترہ وغیرہ کا استعمال کریں۔ (اکسیر اعظم)

۱۲۔ صلابہ سم الفار: سم الفار رکیور کچہ ہر ایک ایک رتی۔ اجوائن۔ ولجوائن
اجوائن خراسانی گھو جی سیاہ قرغل الاپچی کلاں۔ سوہاگہ بریان نوشادر ہر ایک ایک تولہ علیحدہ
باریک کر کے ملائیں۔ آب بنج سہا بنج مصفا نصف بوتل کے ساتھ کھیں کر کے حب بقدر مرج
سیاہ بنائیں۔

فوائد: آتشک سوزاک بواسیر کے لئے ایک گولی بیس سال سے کم عمر والے کو ڈیڑھ

بلوچہ احسن
در ہو جائیں
روٹی مرغین

کچھ خوف

پہر کھل

خوراک

تولہ عاقر
ک میں

خ شام

کر دو

نے کا

میں

عوش

ملاتی

تیر

ج و

ت

ب

ل

کی

گولی۔ میں سے پچیس سال تک دو گولی۔ پچیس سال سے زیادہ عمر والے کو رات کے پانی کے ساتھ دیں۔ غذا گیہوں اور ماش کی دال۔ نمک، مرچ اور گھی کا استعمال کم کریں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

۳۳۔ صلاہ سم الفار : سم الفار سفید جو شیر خر میں مدیر کیا گیا ہو۔ ایک تولہ، ریوند چینی ۳ ماش، ہلدی ایک ماش، باریک کھل کر کے شیشی میں رکھ دیں۔ جس قدر پرانا ہو۔ اتنا ہی زیادہ مفید ہے۔

فوائد : بواسیر کے لئے مجرب ہے۔ اس علاج کے لئے موسم سرد یا ابتدائہ گرما موزوں ہے۔ پہلے چھوٹے مسوں کا علاج کریں۔ کیونکہ بڑے مسوں کا علاج کرنے سے اس کے سوج جانے کے باعث چھوٹے سے گم ہو جائیں گے۔ طریق استعمال یہ ہے کہ دوا بقدر ایک چادر ریشمی دھاگے پر لگا کر سوئی کے ذریعہ وہ دھاگہ آگے سے پیچھے یا پیچھے سے آگے کی طرف سے میں داخل کر کے دوائی لگا ہوا مقام سے میں پہنچائیں۔ اور ہر روز اس دھاگے کے ایک طرف اسی قدر دوائی لگا کر سے میں پہنچائیں۔ یعنی دھاگے کو کھینچیں۔ تاکہ دوائی لگا ہوا مقام سے پر پہنچ جائے۔ اگر سے کے اوپر چمے جانے کا خوف ہو تو کپڑے کا ایک ٹکڑا پیچ دے کر اس دھاگے سے جس کے ساتھ سہ پر دیا ہوا ہے۔ باندھ دیں۔ اگر سے ایسے بڑے ہیں کہ ہر وقت باہر رہ سکتے ہیں تو دوائی مذکور بقدر ۲ چاول اپنے انگوٹھے سے سے کے ہر طرف تھوڑی تھوڑی لگائیں۔ اور یہ احتیاط رکھیں کہ دوا مقعد کو نہ گئے۔ دوا لگانے کے بعد تھوڑی سی روئی باریک شدہ سے پر رکھ کر لنگوٹ باندھ میں۔ اس دوا کے استعمال سے تھوڑی تھوڑی سوزش محسوس ہوتی ہے۔ جسے مریض برداشت کر لیتا ہے۔ اگر سوزش ناقابل برداشت ہو تو روئی کو مدغن زرد میں تر کر کے باندھ دیں۔ یا چاول سانھی یا گل ملانی کو پانی کے ساتھ نکیہ بنا کر سے پر رکھ دیں۔ درد فوراً ساکن ہو جائے گا۔ اس دوا کے استعمال سے پانی بہت جاری ہوتا ہے۔ جس کے باعث روئی دمیدم تر ہو جاتی ہے۔ اس لئے ہر وقت روئی تبدیل کرتے رہیں۔ اور پانی جس قدر زیادہ جاری ہو۔ صحت جلد تر ہوتی ہے۔ مریض با آرام لیٹا رہے۔ ہر روز صبح شام گرم پانی سے استنجا کر کے دوا بدستور لگائیں۔ سرد پانی کا استعمال بالکل نہ کریں۔ اسی طرح پانچ روز یعنی دس وقت دوا کا استعمال کر کے ایک سوئی مسوں پر چھو کر امتحان کریں۔ اگر خون نکلے تو سے زندہ ہیں۔ ورنہ مردہ۔ چھٹے روز بدستور دوا ان پر لگا کر ان ادویہ کا بخار لیں۔ پوست کیکر ایک پاؤ، برگ بھنگ، برگ تمباکو ہر ایک ایک تولہ۔ دو سیر شیر گاؤ میں جوش دیں۔ اگر دودھ نہ ملے تو پانی ہی میں جوش دیں۔ جب دو تین جوش آجائیں۔ تو اونچی جگہ بیٹھ کر اس کا بخار لیں۔ تاکہ مسوں اور سرین پر پھیند آجائے۔ یہ عمل دن میں تین بار کریں۔ پھر دوائی مذکور لگا کر لنگوٹ باندھ میں۔ دوا کا لگانا اور بخارات لینا تین روز متواتر جاری رکھیں۔ بعد ازاں دونوں عمل موقوف کر دیں۔ اور مسوں پر دوائے دہل کی

نکور شروع کریں۔ برگ بھنگ ہلدی ہر ایک دو تولہ باریک کر کے چھ ماش یا زتراشیدہ اور تھوڑا سا سفید گندم میں ملا کر اس کی ایک ایک تولہ کی دو پوٹلیاں باندھیں۔ اور ۳ تولہ روغن کاو میں نیم گرم کر کے دس دس مرتبہ باہنگی مسوں پر نکور کریں۔ جب ایک پوٹلی سرد ہو جائے تو دوسری استعمال کریں۔ پھر پوٹلیوں کو کھول کر وہی دوا جو حلوا کی مانند ہوگی۔ مسوں پر رکھ کر انگوٹ باندھ لیں۔ جب سرد ہو۔ پھر گرم کر لیں۔ جب تک درم واقع ہو۔ نکور جاری رکھیں۔ اور جس جگہ درم یا سختی محسوس ہو۔ اسی پوٹلی سے نکور کریں۔ چند روز نکور کرنے سے مے جڑ سے اکھڑ کر گر جائیں گے۔ پھر مرہم ذیل کا استعمال کریں۔

سفیدہ کاشغری۔ مرداسنگ ہر ایک ۳ ماش۔ چار عدد ادبختی سفید کے دانے باریک کر کے روغن گاؤ میں بریان کریں۔ جب شعلہ دینے لگے۔ تو اتار کر موم۔ کانور ہر ایک چھ ماش اضافہ کر کے مرہم بنائیں۔

یہ بواسیر کا ایک کامل اور مکمل علاج ہے۔ جس کے بعد پھر بواسیر کے ظاہر ہونے کا مطلقاً کوئی خطرہ نہیں رہتا۔ صاحب شرح رباعیات یوسفی کا صمد مرتبہ کا مجرب ہے۔ انہوں نے اس نسخوں کو اپنی کتاب میں رمزدکنایہ سے ذکر کیا ہے۔ جسے عام لوگ نہیں سمجھ سکتے۔ بغرض اطباء عام کھول کر صاف صاف لکھ دیا ہے۔ تاکہ ہر شخص سمجھ سکے اور اس پر عمل کر سکے۔ (شرح)

۱۴۔ صلابہ سم الفار : سم الفار زرد پھلکری سفید نوشادر رسوت ہر ایک ایک تولہ۔ برگ حنا سائیدہ خاکستر کوئلہ جنڈ ہر ایک چھ ماش مغز تخم جمال گوٹہ آٹھ عدد۔ آب لیموں ساڑھے تین تولہ پھلکری کو توے پر بریاں کریں۔ تاکہ جوش کھا کر بیٹھ جائے۔ باریک کر لیں۔ نوشادر کو جو کوپ کر کے گرم توے پر بریان کریں۔ اور پھرتے رہیں۔ تاکہ دھواں دینے لگے۔ اتار کر علیحدہ باریک پیس لیں۔ پھر سب ادویہ کو کھل میں باریک کر آب لیموں کا چوتھا حصہ داخل کر کے مالش کریں جب سخت ہو جائے۔ دھوپ میں خشک کر لیں۔ پھر چوتھا حصہ لیموں کا پانی داخل کر کے کھل کریں۔ اور سخت ہونے پر دھوپ میں خشک کر لیں۔ اسی طرح چار مرتبہ کریں۔ پھر حق کر کے آب لیموں اس قدر ملائیں۔ کہ گویاں بنانے کے قابل ہو جائے۔ پھر تھوڑا تھوڑا روغن زرد ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ پھر ہاتھوں کو روغن زرد لگا کر انگوٹھے کی مانند چند شیف اور چند باریک فیتلے بنا کر خشک کر لیں۔

نواکد : یہ دوا بھی بواسیر کے لئے اعلیٰ درجہ کی مفید اور مجرب ہے۔ طریق استعمال یہ ہے۔ اگر مے چھوٹے اور ظاہر نہ ہوں۔ تو فیتلے سے بقدر دانہ مسور توڑ کر اس پر خفیف سی روئی پیٹ کر مقعد میں رکھ دیں۔ دوسرے روز مسور کے دانہ سے ذرا زیادہ۔ تیسرے روز اس سے زیادہ بغیر روئی کے رکھیں۔ تین روز یہ عمل کرنے سے چھوٹے سے بڑے ہو کر باہر نکل آئیں گے پھر

کے پانی کے
زیادہ ہے۔

یوں دیکھیں
نہی زیادہ

موزوں

کے سونج

باجا دل

میں سے

اسی

پر پہنچ

کے سے

رہ سکتے

اور یہ

رکھ کر

مریض

باندھ

لین ہو

تر ہو

صحت

رستور

کر کے

روز

ہر ایک

دو تین

یہ

لیتا

کی

بڑے ٹیاف کو لعاب اس سے پھر پر گھس کر مسوں پر خفیف سایپ سا کریں۔ یہ عمل تین روز کرنے سے مردہ ہو جاتے ہیں۔ پھر ساتویں روز آرد جو ارد حصہ ہندی ایک حصہ روہی میں ملا کر ایک روہی نیم پختہ پکائیں۔ پھر اس روہی کو کوٹ کر دہی کے ساتھ حلوائے کی مانند بنائیں۔ اور مسوں پر باندھیں۔ صبح سے گر جائیں گے۔ زخموں پر مردار سنگ چھو ماشہ سو ایب تو۔ باریک سائیدہ ذرور کر کے مرہم ذیل لگائیں۔ تو تیانیلہ ایک ماشہ۔ مرداسنگ تین ماشہ۔ کات ایک تولہ۔ باریک کر کے مسکے کے ساتھ مرہم بنائیں۔

ابتدائے عمل سے بیس یوم تک روہی مرغین کے سوائے کچھ نہ کھائیں۔ سرد ہوا سے پرہیز کریں۔ بدن کو پانی بالکل نہ لگائیں۔ نماز وغیرہ کچھ سے ادا کریں۔ آرام سے سوئے رہیں۔ چن پھرنا قطعی موقوف رکھیں۔ اگر ورم اور درد ہو۔ تو کپڑے کو پانی میں تر کر کے آگ پر گرم کر کے ٹکڑ کر دیں۔

یہ عمل موسم سرما میں ممنوع ہے۔ اگر ضرورت پڑے۔ تو آگ روشن رکھیں۔ روزن وغیرہ بند کر دیں۔ لباس گرم پہنیں۔ اس کے لئے بہترین موسم معتدل ہے۔ یہ نسخہ بہت عمدہ اور مجرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

۱۵۔ صلابہ سم افکار: سم افکار سفید ایک تولہ، کتہ سفید دو تولہ، برگ پان بنگہ سو عدد۔ سم افکار اور کتہ کو پچاس عدد برگ پان کے ساتھ کھل کریں۔ جب جذب ہو جائے۔ باقی ماندہ پچاس عدد برگ پان کے ساتھ کھل کریں۔ جب جذب ہو جائے۔ باقی ماندہ پچاس پتوں میں سے دو دو پتے ڈال کر کھیں کرتے رہیں۔ جب سب پتے تمام ہو جائیں۔ مرچ سیاہ کے برابر گویاں بنا دیں۔

فوائد: ضعف باہ اور ضعف اشتہا کے لئے مجرب ہے۔ چہرے کا رنگ سرخ اور بارونق بناتا ہے۔ خوراک دو گولی صبح و شام ہمراہ برگ پان کھائیں۔

۱۶۔ صلابہ سم الفار: سم الفار ایک ماشہ کو سات عدد مغز بادام شیریں مقشر کے ساتھ ایک روز کامل بحق کریں۔ دوسرے روز سات عدد مغز بادام ڈال کر تمام روز بحق کرتے رہیں۔ اسی طرح سات یوم ہر روز سات عدد مغز بادام اضافہ کر کے بحق کریں۔ اور بقدر نخود گویاں بنائیں۔ فوائد: قوت باہ کے لئے ایک نادر تحفہ ہے۔ ایک حب صبح حلوا یا بالائی میں کھائیں۔ (اسرار اطباء)

۱۷۔ صلابہ سم الفار: سم افکار ایک تولہ، کتہ سفید ۳ تولہ۔ مشک خالص ایک ماشہ۔ سب ادویہ کو کھل کر کے بقدر دانہ موٹھ گویاں بنالیں۔

فوائد: قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ ایک گولی علی الصباح ہمراہ کھن یا حلوا یا بالائی

کھائیں۔ پرہیز سرخ مرچ۔ ترشی اور بھلج ہے۔ (منہ)

۱۸۔ صلابہ سم الفار: سم الفار سپید اقول: 'مرچ سیاہ دو تولہ۔ ہر دو کو ایک پاؤ عرق لیموں کاغذی کے ساتھ یہاں تک کھل کریں۔ کہ تمام عرق جذب ہو جائے۔ بقدر جوار سفید گولیاں بنائیں۔

فوائد: بواسیر باری کے لئے چرائے۔ تلخ کوفہ کے نقوع کے ہمراہ ایک گولی سے بتدریج نو تک بڑھائیں۔ جب گرمی محسوس ہو۔ اسی مقدار پر ٹھیکر جائیں۔ مرض دفع ہونے کے بعد اشتہا بڑھے گی۔ دودھ، سٹھی، گوشت، بخوبی ہضم ہو گا۔ بلغمی کھانسی، ضیق النفس رطوبی کے لئے اکسیر ہیں۔ البتہ بواسیر خونی کو مضر ہیں۔ ان کا استعمال بعد غذا کرنا چاہئے۔ (رموز)

۱۹۔ صلابہ سم انفار: موم سفید خاص، سم انفار ہر ایک ایک تولہ۔ دونوں کو ہاون دستہ برنجی یا چوبی میں اس قدر کوئیں۔ کہ بوئے غیر پیدا ہو۔ اس کی ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔
فوائد: قوت باہ اور اساک کے لئے ایک گولی ہر صبح ایک چھٹانک روغن گاؤ کے ساتھ کھائیں۔ شیر مسکہ جس قدر کھائیں۔ ہضم ہو گا۔ معموں ہے۔ (رموز)

۲۰۔ صلابہ سم الفار: سم الفار چھ ماش۔ ٹر پختہ تازہ کٹائی دو عدد۔ اگر بہت چھوٹے ہوں۔ تو چار عدد۔ دونوں ادویہ کو دو روز عرق لیموں میں کھل کر کے بقدر دانہ پا جڑہ گولیاں بنائیں۔ اور دھوپ میں خشک کر کے رکھ دیں۔ خوراک ایک گولی یومیہ ہمراہ ایک چھٹانک روغن گاؤ۔

فوائد: وجع امفاصل کے لئے اکسیر اور قوت باہ و اساک کے لئے بے نظیر ہیں۔ ایک ہفتہ استعمال کرنا کافی ہے۔ مجرب ہیں۔

۲۱۔ صلابہ سم الفار: غبر ۳ ماش۔ سم الفار کتھ سفید ہر ایک چھ ماش۔ برگ پان ۲۰۰ عدد۔ سب کو کھل کر کے ماش کے برابر گولیاں بنالیں۔

فوائد: قوت باہ اور زیادتی اشتہا کے لئے اکسیر ہے۔ پہلے کوئی مرغن چیز کھا کر ایک گولی یومیہ کھائیں۔ اوپر سے دودھ پیئیں۔ اس کے استعمال سے تین سال تک قوت باہ رہتی ہے۔ (خرنبد)

۳۔ تدبیر و تشویہ سم الفار

(۱) تدبیر سم الفار: سم الفار سپید ایک تولہ ٹکڑے ٹکڑے کر کے ایک تولہ گندھک آملہ

سار مسحوقے ساتھ ہی تھسے پر رکھیں۔ ان کے گرد گندم کا ایک حلقہ بنا کر نہایت نرم بنائیں۔ اور حقیقہ رکھیں کہ گندھک کو جگ نہ لگ جائے۔ جب گندھک کی رطوبت خشک ہو جائے۔ یہ باریک کر کے شیشی میں بند کریں اور چالیس یوم یا کم از کم ایک ہفتہ نم ٹانگ جگہ پر دفن کریں۔ پھر نکال کر کام میں لائیں۔ جس قدر پراٹا ہو اتنا ہی زیادہ مفید ہے۔

فوائد: امراض عصبیہ، حمیات مزمنہ، وجع الفاصل اور پرسوت کے لئے۔ خوراک ایک رتی مسکہ یا منقی میں۔ تین روز میں فائدہ کرتا ہے۔ (مخزن)

(۲) تدبیر سم الفار: سم الفار سپید پانچ ماشہ۔ نمک شیشی پانچ تولہ۔ حق بلغ کر کے کوزہ گلی میں ڈالیں۔ اور شیر مدار سے ترتر کر لیں۔ پھر کوزہ کو گل حکمت کر کے دس سیر پانچک میں آگ دیں۔ پھر اسے نکال کر ادویہ ذیل کے ساتھ قفل گرد، قفل دراز، تخم کرفس اجوائن دیسی۔ اجوائن خراسانی ہر ایک تین تولہ۔ آب لیوں سے حق کر کے حب بقدر نخود بنائیں۔ خوراک ایک سے دو گولی تک۔

فوائد: تمام امراض بارہ ریحیہ۔ باؤ گولہ، وجع الفاصل اور عرق النساء کے لئے مجرب ہے۔ حمیات بارہ لازمہ کو دس نا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ باضم، مقوی معدہ دافع ریاح ہے۔ مجرب المجرب۔ (منہ)

(۳) تدبیر سم الفار: بکری کا زچہ جو پیدا ہوتے ہی زمین پر نہ گرا ہو بلکہ اسے ہاتھوں پر لے لیں۔ یا چارپائی پر رکھ کر اسے ماں کا دودھ پیٹ بر کر پلائیں۔ پھر اسے ذبح کر کے اس کا معدہ بمعدہ شیر علیحدہ کر لیں۔ اس معدہ میں ایک تولہ سم الفار ڈال کر کسی چھت سے لٹکائیں۔ چالیس روز کے بعد نکالیں۔ تو سم الفار موم ہو گا۔ اسے پس کر جائفں جدوتری، دارچینی ہر ایک ایک تولہ۔ مشک خالص ایک ماشہ پس کر ملائیں۔ اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد: قوت باہ کے لئے ہمارا دستور العمل ہے۔ خوراک ایک رتی مسکہ میں۔ (صدریہ)

(۴) تدبیر سم الفار: سلونک ایک بوٹی از قسم خرفہ ہے۔ لیکن اس کے پتے کم چوڑے اور نوکیلے ہوتے ہیں۔ خشک کر کے اس کی پانچ سیر راکھ مٹی کے برتن میں ڈال کر رات کو پانی میں گھول دیں۔ سویرے صاف پانی علیحدہ کر لیں۔ ایک تولہ سم الفار کڑا ہی میں رکھ کر نیچے آگ تیز کریں۔ اور وہ پانی ایک ایک قطرہ ڈالتے رہیں۔ تمام سم الفار گھل گھل کر موم ہوتا جائے گا۔ جب سارا گھل جائے قطرہ ڈالنا بند کر دیں۔ اور اسے کھرج کر ڈبیہ میں رکھ دیں۔ اسی طرح ہر ایک کھار کے پانی کے چوبہ دینے سے موم ہو جاتا ہے۔

فوائد: کھانسی اور دمہ کے لئے پہلے مریض کو تھی اور کھجری پیٹ بھر کر کھلائیں۔ اس کے

بعد کشتہ سم افکار موسیٰ بقدر ایک چاول دیں۔ اس سے تے ہو کر بلغم غلیظ خاری بہ گا۔ اور مرض سے آرام ہو جائے گا۔ (دعائے ودیہ)

(۵) تدبیر سم الفار: سم افکار ایک تولہ کو ایک تولہ تھوہر کے دودھ کے ساتھ کھل کر کے خشک کریں۔ اسی طرح تین بار دودھ تھوہر ستیہ اور بحق کریں۔ پھر قرص بنا کر ایک پاؤ خاکستر درخت تھوہر کے درمیان کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے پانچ سیر پانچ کی ہنگ دیں۔ پھر نکال کر پیں لیں۔

فوائد: امراض خبیثہ۔ آتشک، جذام اور برص کے لئے بقدر ایک چاول شربت مصری یا شیرہ معذرت یا ابوان کے ساتھ کھائیں۔ اس سال بکثرت آئیں گے۔ بعد فراغت اس سال اسبغوں پانی میں حل کر کے پی لیں۔ (مخزن)

(۶) تدبیر سم الفار: سم الفار سفید آٹھ تولہ۔ مغز جمال گوٹہ مدبر ڈیڑھ پاؤ، مغز جمہ لگوٹہ کو خوب باریک کر کے تین حصہ بنائیں۔ ایک حصہ میں سم الفار کی ڈلی کو پیٹ کر لوہے کی کڑھی پر رکھیں۔ اور شیرہ قلم خنسل کا چوبہ دیں۔ آگ نرم رہے۔ جب آدھ پاؤ شیرہ ختم ہو جائے۔ دست پناہ سے اس گرہ کو اسٹ دیں۔ اور پھر چوبہ دینا شروع کریں کہ اور آدھ پاؤ شیرہ جذب ہو جائے۔ پھر اس نغہ سوخت سے ڈلی نکال کر جمال گوٹہ کے باقی دو حصوں میں بدستور شیرہ ختم خنسل کے آدھ پاؤ کا چوبہ ایک طرف اور آدھ پاؤ دوسری طرف دیں۔ نرم موسم کی طرح ہو جائے گا۔ خوراک ایک خس سے ایک چاول تک کھن یا باقی میں۔

فوائد: چالیس روز میں پرانے سے پرانے آتشک اور فساد خون کو دور کرتا ہے۔ مسهل ہے۔ اور ہر سہ اخلاط محترقہ کے نکالنے میں تیرہ ہدف کا کام دیتا ہے۔ آتشک جذام، وجع مندمل، کس، عقود، غدود، خنزیر، ناصور، حکندر تک کے دور کرنے میں لاثانی ہے۔ مجرب الجواب۔ (معدن)

(۷) تدبیر سم الفار: مغز حب امدک مدبر و منقہ ایک سیر پانی میں گھس کر شیرہ نکالیں ایک تولہ سم الفار کو لوہے کے تولے پر رکھ کر نیچے نرم آنچ کریں۔ اور تمام شیرہ قطرہ قطرہ چوبہ دے کر اس پر خشک کریں۔ پھر اس کو ایک روز گلاب خالص کے ساتھ حق بلغ کر کے شیشی میں رکھیں۔

فوائد: سوار ثلاثہ محرقہ غلیظ کو براہ اس سال نکالتا ہے۔ خوراک چاول سے نصف رقی تک شیرہ مغز بادام یا شیر گاؤ کے ساتھ۔ (مخزن)

(۸) تدبیر سم الفار: مغز حب امدک ایک چھٹانک باریک پیس کر پانچ سیر دودھ میں

ت نرم
ت خشک ہو
نم ناک جگہ

راک ایک

ر کے کوزہ
پانچک میں
ن دسکی
خوراک

لئے مجرب
نفع رباح

اتھوں پر
اس کا
نکائیں۔
ہر ایک

مدریہ

چوڑے
ت کو پانی
نیچے آنچ
نے گا۔

طرح ہر

س کے

جوش کر دی جائیں۔ اور بدستور اس کا مسکہ نکال کر روغن بنائیں۔ ایک تولہ سم الفار کو لڑچھی میں رکھ کر نصف روغن اس کے ایک طرف قطرہ قطرہ جذب کریں۔ اور نصف باقی دوسری طرف الٹ کر چوبہ دیں۔ پھر چیں کر رکھ دیں۔

فوائد: یہ بھی مسهل ہے اور اخلاط غلیظہ کو نکالتا ہے۔ خوراک بقدر اچادل۔ (صدریہ)

(۹) تدبیر سم الفار: سم الفار سفید ایک تولہ کو تین تولہ حب الملوک مقشر کے درمیان آوند گلی میں گل حکمت کریں۔ پھر پانچ سیرپاچک دشتی جلا کر جب مثل انگارہ ہو جائیں۔ پودہ کو اس میں رکھیں۔ پھر نکال کر تکرار عمل تین بار کریں۔ بعد ازاں پانچ تولہ شیر ذقوم کے درمیان سم الفار مذکور کے چند ٹکڑے کر کے ڈالیں۔ اور گل حکمت کرنے کے بعد پانچ سیرپاچک کے انگاروں میں بدستور تین بار تشویہ کریں۔ پھر باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: بہت تیز مسهل ہے۔ بقدر ایک خس باریاں میں ملا کر کھلائیں اور اس پر ایک پاؤ دودھ پی لیں۔ بعد فراغت اسال اسبنول ہمراہ شربت شکر تری نوش فرمائیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۱۰) تدبیر و تشویہ سم الفار: سم الفار۔ شکر ہر ایک اکیس ماشہ ٹکڑے ٹکڑے کر کے تین حصہ کر لیں۔ اور علیحدہ پوٹیوں میں باندھ لیں۔ اور جوان بکرے کے دماغ میں جو گوشت پوست سے پاک ہو حلق کے راستہ سے رکھ کر حلقوم کو باندھ دیں۔ اس سر کو رسی سے باندھ کر ایک دیگ گلی کے سرپوش کے ساتھ اسی رسی یا تار کا دوسرا سرا باندھ دیں۔ اور دیگ میں تازہ دھنیا کا پانی اتنا بھر دیں کہ اس سے چار انگل نیچے رہے اور جوش کھا کر اس سر کو لگتا رہے۔ دیگ کو چولھے پر رکھ کر چوب گز کی آگ بد اندفع چار پہر جلائیں۔ جب پانی کم ہو اور ڈال دیں تاکہ ایک ہی مقدار پر رہے۔ بعد ازاں نکال کر آٹھ پہر بخوبی حق کر کے رکھ دیں۔ خوراک نصف حادل سے نصف رتی تک۔

فوائد: امراض بارہ عصبہ فالج، لقوہ، رعشہ، سوراخ حلق، نزہ، وجع الفاصل کہنہ تپ بخشی و مرکب کے لئے اکسیر ہے۔ مقوی باہ اور مسک بھی ہے۔ تین ہی روز میں فائدہ ظاہر کرتا ہے۔ مجرب۔ (مخزن)

(۱۱) تدبیر سم الفار: بیضہ مرغ سالم ایک عدد، سم الفار صق دو تولہ پانچ سیرپانی کے ہمراہ بڑے دیگہ میں ڈال کر اس کا منہ نہایت مضبوطی سے گل حکمت کریں۔ سرپوش پر بارگراں رکھ دیں۔ اس کے نیچے بیس سیرپیری کی لکڑی کی تیز آنچ تین پہر جلائیں۔ اور بخارات نکلنے دیں۔ بعد سرد ہونے کے بیضہ کو نکال کر اس کی زردی و سفیدی علیحدہ باریک کر کے ملا لیں اور بقدر دانہ نخود گولیاں بنائیں۔ اس میں سم الفار کا خاص اثر ہوتا ہے۔

فوائد: ایک گولی مسک میں کھانے سے کیسا ہی سخت آتشک ہو ایک ہی ہفتہ میں رفع ہو جاتا ہے۔ قوت بہ درجہ کمال ہوتی ہے۔ پرہیز کچھ نہیں۔ دودھ، تھی، گوشت۔ سب کی اجازت ہے۔ بحرب۔ (اسرار صدریہ)

(۱۲) تدبیر سم القار: سم القار سفید، فیون خالص، زعفران عمدہ ہر ایک ایک تولہ ہر روز اشیاء کو تیس تولہ عرق پیاز کے ساتھ بتدریج کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور ایک بڑے پیاز میں گل حکمت کر کے بھول کی آگ میں رکھ دیں۔ چار پانچ گھنٹہ کے بعد باجرے کے برابر گویں بنائیں۔

فوائد: کزاز کیسا ہی ممکن ہو اس کے لئے یہ گویاں دودھ کا کام دیتی ہیں۔ بچوں کے تشنج وجع منہ صلی۔ وجع الصدر، ذات، سب دیر، امراض بارہ کے لئے اکسیر الاثر ہیں۔ بڑوں کے لئے ایک تولہ۔ بچوں کے لئے نصف۔ ہر گول موافق مزاج تنہا یا عرق پیاز یا شہد کے ساتھ۔ شربت آج اور لڑکے سے لے کر بزرگ تک۔ بعد ایل ایک گولی تین دفع دی گئی۔ بالکل تیار کیا۔ مارا کا بحرب ہے۔ (درمیان)

(۱۳) تدبیر سم القار: سم القار سفید ایل تولہ کو ایک عدد خنظل میں سوران کے ڈال دیں۔ اور برائے مستحب سے بند اور گل حکمت کرے اس قدر آج دیں کہ خنظل بے نیل۔ ان صرح لبارہ۔ ہر خنظل تازہ میں ہر تیار دفعہ آگ دیں۔ گیارہویں خنظل کو پانی میں ڈال کر سر کریں۔ چھ سم اسرار کو پیس کر رکھ دیں۔

فوائد: امراض بارہ رطبہ میں بطور مسهل استعمال کیا جاتا ہے خوراک ایک جاول مسک اجوائن پالئی یا شکر تری میں ملا کر کھائیں۔ اگر اسال بند نہ ہوں۔ تو قدرے زیرہ سیاہ گھوٹ کر صاف کر کے اس میں ایک حبہ فیون حل کر کے مصری ڈال کر پلائیں۔ غذا پلاؤ مرغین۔ (منہ)

(۱۴) تدبیر سم القار: سم القار سفید کی ایک ڈلی چھ ماشہ لے کر دو تولہ مغز خم بید بخیر کے نغہ کے درمیان کڑی آہنی میں تیز آج پر رکھیں۔ جب نغہ کو آگ لگ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر رکھ دیں۔ جب نغہ جل کر بیٹھ جائے۔ تو سم القار کو نکال کر باریک پیس لیں۔

فوائد: بھگندہ، ناسور، خبیث زخموں اور تمام بدن کے شور کے لئے جن سے ہر وقت رطوبت بہتی ہو۔ بقدر دانہ کنبہ پانچ دانہ انگور میں رکھ کر کھلائیں۔ اور اس کے اوپر چار پانچ تولہ روغن زرد تازہ آگ پر سرخ کر کے پلائیں۔ بعد میں غذائے حرب دیں۔ ناسور میں مرزم مرداسک لگائیں۔ بحرب ہے۔ (رموز)

(۵) تدبیر سم الفار: زمین قند ایک عدد دو سیر و فی سہ کر اس میں صفت تک مڑھا نکالیں۔ اور اجڑائے مستحضر سے اس کا واک کا ایک ڈھلکا سا بنا لیں۔ اس سوراخ میں سم الفار دو تولہ رکھیں۔ درجن جگہ کو شراب برائڈی تند و تیز سے پر کر کے اس پر ڈھلکا دے دیں۔ مکان کے ایک کونہ میں چار سیر ریت رکھ کر اس پر یہ زمین قند رکھ دیں۔ ریت کو پانی سے تر رکھیں۔ ریت زمین قند کے ارد گرد رہے۔ جب شراب کم ہو جائے تو اور ڈال دیا کریں۔ اور ریت کو ہر وقت تر رکھیں۔ یہ عمل اس وقت تک جاری رکھیں۔ کہ دو بوتل شراب صرف ہو جائے۔ پھر اس زمین قند کا غدہ بنا کر سم الفار کو اس میں لپیٹ دیں۔ اور خوب گل حکمت کر کے تمام بوتل سے دو چند اولوں میں آگ دیں۔ تیار ہو جائے گا۔ خوراک ایک چاول سے دو چاول تک مکھن میں ہفتہ عشرہ تک۔

فوائد: یہ دوا قوت باہ میں لاثانی ہے۔ نامردی کو دفع کرتی ہے۔ طلاء کی ضرورت نہیں ہوتی۔ (منہ)

(۱۶) تدبیر سم الفار: کسی پیتل کے گھرے برتن میں جو تنگ بھی ہو۔ تھوڑی سی رال سفید باریک کر کے بچھائیں۔ اس پر ایک تولہ سم الفار کی ڈلی رکھ کر باقی رال اوپر سے ڈھانک دیں۔ کل رال دو تولہ ہونی چاہئے۔ جو نیچے اوپر آ جائے۔ اوپر آدھ پاؤ ارغڈ کا تیل ڈال دیں۔ نیچے پیری کی لکڑی کی آٹھ جدائیں۔ پون مٹھنہ میں وہ ڈلی پک کر موسم کی طرح ہو جائے گی جس کی پہچان یہ ہے کہ ایک سبب آہنی اس میں ڈالیں۔ تو ادھر سے ادھر نکل جائے اس وقت ڈلی باہر نکال کر بنین سے نکل کر پڑکی چکلی بنا سو۔ سوکھ کر خشک ہو جائے گی۔

فوائد: وجع مفاصل کے واسطے بقدر ایک چاول مریض کو کھلائیں۔ اور جو تیل بچا ہے۔ اس کی مالش کریں۔ (خزینہ)

۴۔ شگفت سم الفار

(۱) شگفت سم الفار: سم الفار ایک تولہ کو دو تولہ پھٹری مسوق کے درمیان ایک بوتلہ گلی میں گل حکمت کر کے پانچ سیر پکدشتی میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ پس کر رکھ دیں۔
فوائد: آتشک، سوزاک، بواسیر کے لئے بقدر ایک چاول مسکہ میں کھائیں۔ نیز اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ (صدریہ)

(۲) شگفت سم الفار: سم الفار سفید جو براق نہ ہو ایک تولہ آدھ پاؤ۔ پھٹری سرخ کے درمیان ایک بوتلہ گلی میں گل حکمت کر کے پانچ دشتی کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ مع پھٹری پس

ہیں۔

نوائید: تمام امراض وبائیہ خصوصاً طاعون کے لئے بطور حفظ یا تقدم نیز بغرض دفع مرض بعد
جیہ ایک رتی تین یوم آدھ سیر مسکہ گاؤ کے ساتھ کھائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ جملہ امراض سے
مخوف رہیں گے۔ اور مریض بھی شفا یاب ہو گا۔ (صدریہ)

(۳) شگفت سم الفار: ایک تولہ سم الفار کو باریک پیس کر دو تولہ پھلکری سفید باریک
شدہ کے درمیان آہنی تولے پر رکھیں۔ نیچے آگ جلا لیں۔ جب پھلکری پھول کر بیٹھ جائے۔
چھری سے دوسری طرف الٹ دیں۔ جب اچھی طرح خشک ہو جائے پھلکری کے ٹکس کے ہمراہ
پیس کر رکھ دیں۔

نوائید: بوا سیر کے لئے ایک رتی یومیہ ہفتہ تک کھلائیں۔ دفع ریح میں بے نظیر اور مجرب
ہے۔ (صدریہ)

(۴) شگفت سم الفار: سم الفار ایک تولہ کو سولہ تولہ سیندور کے درمیان تولے پر
رکھیں۔ نیچے آگ جلا لیں۔ اگر کسی جگہ سے دھواں نکلنے لگے تو اور سیندور ڈال دیں تاکہ سم
اعار شگفت ہو جائے۔ اس کی علامت یہ ہے کہ سیندور حرکت کرے گا پھر سرد کر کے پیس کر
رکھ دیں۔

نوائید: یہ کشتہ بے حد مقوی باہ ہے۔ خوراک بقدر برنج مسکہ میں کھلائیں۔ (صدریہ)
(۵) شگفت سم الفار: سم الفار ایک تولہ بفرش و لحاف چار تولہ سیندور ایک سیر چونہ
قلعی کے درمیان کسی بوٹہ میں گل حکمت کر کے چندہ سیر پابکدشتی کی آگ دیں۔ شگفت ہو گا۔
واضح ہو کہ چونہ قلعی کو پولا رکھیں۔

نوائید: تمام امراض بارہ اور قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک بقدر اچاول۔ اگر اس
سے تپے ہو۔ تو شہد کے ہمراہ کھائیں۔ (صدریہ)

(۶) شگفت سم الفار: سم الفار سفید دو تولہ کو آٹھ تولہ سیندور کے درمیان ایک کڑھی
میں کوکلوں کی آگ پر رکھیں۔ دوپہر کی آنچ سے سم الفار پھوس جائے گا۔ اگر سیندور میں سوراخ
ہو جائیں۔ تو اس پر ذرا اور سیندور ڈال دیا کریں۔ سرد ہونے پر نکال کر دو تولہ تھوہر کے دودھ
میں کھل کر کے ٹکیاں بنا کر خشک ہونے کے بعد دو پالہ گلی میں اچھی طرح گل حکمت کریں۔
اور دس سیر جنگلی اویلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر پیس لیں۔

نوائید: ایک چاول دودھ کے ساتھ کھائیں۔ اس سے دست آتے ہیں۔ جذام تک دور ہو
جاتا ہے۔ آتشک کے زخم خشک ہو جاتے ہیں۔ طاعون سے مریض بچ جاتا ہے۔ آزمائش اور فائدہ

اشمونی۔ (امرار الہباء)

(۷) شگفت سم الفار : سم الفار ایک تولہ سالم ڈلی کو ایک پاؤ شیر مدار میں ڈال کر ایسے روز دفن کریں۔ بعد ازاں نکال کر ایک سیر خاکستر بٹھ کٹھا جسے اونک اور چھپٹے بھی کہتے ہیں۔ اس کے درمیان ہونے میں رکھ کر آگ پر دھریں۔ جب خاکستر پر دانہ گندم بڑیا ہو سکیں۔ سرد کریں۔ اور نکال کر چیں لیں۔

فوائد : بقدر اچادل مکھن میں کھانے سے نامرد کو مرد بناتا ہے۔ ضیق النفس کے لئے ایسے روز تک کھانے سے مفید ہے۔ اگر بقدر ایک رتی مکھن میں کھا کر سفوف مریج سیاہ، قحط توری، نک بندہ ہر ایک ۳ ماشہ آب گرم سے کھائیں تو خوب تے آکر بلغم اور مواد رویہ دفع ہوتے ہیں۔ (صدریہ)

نوٹ : حسب دستور کشتہ بال سم الفار ایک تولہ۔ چوب کی ایک سیر خاکستر یا برگ نیہ کی ایک سیر خاکستر یا بونی کھپ مطلقاً یا کھپ شیردار کی ایک سیر خاکستر کے درمیان کشتہ ہوتا ہے۔ اور ہر ایک اعلیٰ درجہ کا متوی باہ ہے۔ ایسے سفوف کے بنانے میں بہتر یہ ہے۔ کہ ایک سداۓ تہنی خاکستر میں سم الفار کی ڈلی پر رکھ کر زور دیتے ہیں۔ جب سداۓ دل کے تیار چلی جائے۔ تب سرد کر لیں۔ ورنہ سم الفار پھل کر خاکستر میں مل جاتا ہے۔ (صدریہ)

(۸) شگفت سم الفار : سم الفار زرد ایک تولہ سالم ڈلی کو شردھا توڑہ تازہ میں داخل کر کے اس پر دھاگے پسینیں۔ پھر اسے سرد گندم سے سفوف کر کے گرم بھوٹل میں دفن کریں۔ تاکہ تنا سرخ ہو۔ اسی طرح چالیس عدد دھا توڑہ میں بھرتہ بنائیں۔ پھر نکال کر کڑاہی میں نرم آگ پر رکھیں۔ اور آدھ سیر شیر مدار کا چوبہ دیں۔ جب تمام دودھ صرف ہو جائے تو ڈلی کو صاف کر کے پھر کڑاہی میں نرم آج پر رکھیں اور آدھ سیر شراب (براندی) خالص کا چوبہ دیں۔ پھول جائے گا۔

فوائد : بقدر ایک چادل تین چار روز مکھن میں کھانے سے نامرد مرد بن جاتا ہے۔ بحرب ہے۔ (صدریہ)

(۹) شگفت سم الفار : سم الفار سفید ایک تولہ کو کڑ چھی یا پیالہ چینی سفین یا بیضہ خالی سفین میں رکھ کر کڑ چھی میں ریت کے درمیان آگ پر رکھیں اور شراب (براندی) خالص میں روٹی تر کر کے اس پر رکھتے جائیں۔ شگفتہ ہو جائے گا یا سم الفار کو ریشمی کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ریت کے درمیان آگ پر رکھیں۔ جب بخوبی گرم ہو جائے۔ شراب (براندی) کے پیالہ میں سرد کریں اور پھر گرم ریت میں رکھ دیں۔ اسی طرح بار بار کرنے سے سم الفار شگفتہ ہو جاتا

بھر میں کر رکھ دیں۔

فوائد: کشتہ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ خوراک بقدر اچا دل۔ ایک دو خوراک میں فائدہ
کار کرتا ہے۔ (صدریہ)

(۱) شگفت سم الفار: جی، چونہ، نوشادر، قلمی شورہ، نمک سنگ ہر ایک ڈیڑھ چھٹانک
باریک کر کے دو سیر پانی میں تر کریں۔ تین روز کے بعد صاف پانی لے کر کڑا ہی میں پکائیں۔
کہ نمک بن جائے۔ پھر یہی نمک تین تولہ نیچے اور تین اوپر درمیان میں ایک تولہ سم الفار کی ڈلی
کڑا ہی میں رکھ کر آگ پر رکھیں۔ اگر کسی جگہ سے دھواں نکلنے لگے۔ تو تھوڑا سا نمک اور ڈال
دیں جب سم افار متحرک ہو سرد کریں۔ شگفتہ ہو گا۔ اسی طرح جی کے درمیان پھول جاتا ہے۔
لیکن بہتر یہ ہے کہ اس نمک یا بوٹہ جی کے سنوف یا صرف جی کے نمک کو پانی سے گوندھ کر دو
نکلیں بنائیں۔ اور سم الفار کو ان کے درمیان بند کر کے کڑا ہی میں رکھیں۔

فوائد: تمام امراض بارود ضیق النفس۔ وجع مفصل کے لئے ایک چا دل بادویہ مناسبہ
کہ نہیں۔ (صدریہ)

(۱۱) شگفت سم افار: پھٹکری، شورہ قلمی، نمک بندی، سمندر جھاگ ہر ایک دو تولہ
باریک کر کے دو تولہ سم افار کی ڈلی کے نیچے اوپر بوٹہ گلی میں گل حکمت کر کے آدھ سیر سرسین
سب میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: ضیق النفس، بوسہ اور اور سرفہ مزمنہ کے لئے ایک چا دل خوراک ہے۔ نیز ادویہ
مذکورہ بال کی خاکستر میں کر علیحدہ رکھیں۔ امراض متذکرہ صدر اور باؤ گولہ کے لئے عظیم المنفع
ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (مخزن)

(۱۲) شگفت سم الفار: شورہ قلمی دس تولہ، بھنگ سبز چالیس تولہ ایک گلی بوٹہ میں بھنگ
بزرگو فرش لحاف شورہ کا کر کے باقی لبوٹا ریگ دریا سے بھر کر اس کے نیچے آگ جلائیں۔ چار پر
دو چوبی آگ جلتی رہے۔ وہ شورہ قائم ہو کر نکلے گا۔ اس شورہ میں سے دو تولہ فرش لحاف ایک
تولہ سم الفار کا کر کے آدھ سیر ادیلہ کی آگ میں بھول بنا کر دیا دیں۔ یہ سم افار جہنم کھا کر بیٹھ
جائے گا۔ اس کو پس کر شیشی میں رکھ چھوڑیں۔ خوراک ایک چا دل۔

فوائد: یہ کشتہ مقوی باہ ہے۔ جذام کے لئے بھی مجرب ہے۔ اول جذامی کو پانی میں کھڑا کر
کے یہ سم الفار ایک رتی مسکہ میں کھلائیں۔ پھر پاؤ بھر روغن گاؤ پلائیں۔ چار سیر پانی میں رہے
اور جس قدر اس کو اسال ہوں بند نہ کریں۔ اس پانی میں کرتا رہے۔ اگر پیاس کی شدت ہو
قدارے پانی سرد پلائیں۔ دن بھر میں ایک دفعہ شام کو پانی سے نکلیں۔ اس کے کھانے کو شیر اور

روغن گاؤ دیں۔ دوسرے روز پھر یہی عمل کریں۔ دوسری شام کو اسے بھی دودھ نہ دیں۔ صرف چاول کی بجائے جس پانی میں چاول جوش دے جاتے ہیں۔ وہ اسے بلا نمک پلائیں۔ پھر تیسرے روز بھی اسی طرح دوا کھلائیں۔ اور روئی دھنی ہوئی اور چارپائی موجود رکھیں۔ جب اس کی کھال اوپر سے اتر جائے۔ فوراً پانی سے نکال کر اس روئی میں لپیٹ دیں اسے قدرے بخنی کا پانی پلائیں اور تھوڑی تھوڑی دیتے رہیں۔ اور اس کی حفاظت رکھیں تاکہ اس کے بال نکل آئیں اور جلد پختہ ہو۔ یہ نسخہ سادہ ہو گھن گھر کا ہے۔ (رجیمی)

نوٹ : شورہ قلمی کے درمیان سم الفار کا کشتہ کرنا مشہور اور مفید ہے۔ الم صنع بھی اس کشتہ سے تانبے کو سفید بناتے ہیں۔ لیکن ہر صورت میں شورہ کو قائم کرنا ضروری ہے۔ قائم سے مراد یہ ہے کہ شورہ آگ پر رکھنے سے شعلہ نہ دے۔ بلکہ صرف پگھل جائے۔ اور سوختہ نہ ہو۔ شورہ کو قائم کرنے کے بہت سے طریقے ہیں۔ نمند ان کے ایک وہ ہے۔ جو ذکر ہو چکا ہے۔ بعض لوگ اسے ہیری کے پتوں میں بدستور قائم کرتے ہیں۔ بعض لوگ شورہ سے دو چند برادہ عاج اس کے نیچے اوپر توے پر رکھ کر نیچے آگ جلاتے ہیں۔ بعض لوگ صرف شورہ قلمی آگ پر کڑاہی میں رکھ کر تیز آنچ کرتے ہیں جس سے کچھ شورہ تو جل جاتا ہے۔ باقی ماندہ نمک کی طرح جہ رہتا ہے۔ اسے پانی میں حل کر کے صاف پانی کو پھر پکاتے ہیں اور نمک شورہ بنا کر کام میں لاتے ہیں۔ بعض لوگ ابرک کے اس کشتہ کے درمیان جو شورہ قلمی کے ذریعہ ہوا ہو سم الفار کو شگفتہ کرتے ہیں۔ کیونکہ اس کشتہ میں نمک شورہ کی مقدار کثیر موجود ہوتی ہے۔ لیکن الم صنع کے خیال میں بہترین شورہ قائم دہی ہے جو اپنے وزن میں پورا رہ کر قائم ہو جائے۔ مفصلہ بالا اکثر طریقوں میں شورہ کی کچھ مقدار جل جاتی ہے اور باقی ماندہ قائم ہو جاتا ہے۔

اگر ہو سکا تو شورہ کو بتامہ قائم کرنے کے چند طریقے شورہ کے بیان میں لکھیں گے۔ مائلہ سم الفار کو شورہ قائم میں شگفتہ کرنے کے لئے یہ نسبت اس کے کہ اس کو اوپوں میں آگ دی جائے یہ طریقہ زیادہ اسلم ہے۔ کہ سم الفار کو دو چند شورہ قائم کر کے درمیان کڑ چھی میں رکھیں۔ اور اس کے نیچے آگ جلائیں۔ اگر کہیں سے دھواں نکلتا معلوم ہو تو اور شورہ ڈال دیں۔ جب سم الفار حرکت کرتا معلوم ہو تو آگ سرد کریں اور سم الفار شگفتہ نکال لیں۔ پانچکدہ شتی میں آگ دینے سے بعض اوقات سم الفار شورہ کے پگھلنے سے پہلے اڑ جاتا ہے اور باقی جو کچھ رہ جاتا ہے۔ وہ ہی شورہ ہوتا ہے جسے دل کی تسلی کے لئے سم الفار کہتے ہیں۔ اس کا ذائقہ نمک شورہ کے مشابہ ہوتا ہے۔ ممکن ہے کہ اس میں سم الفار کا کوئی جزو بھی شامل ہو۔ لیکن وہ

خالص سم القار نہیں ہوتا۔ اس لئے اسے خالص سم القار کے فائدہ کی مفید رکھنا
 فضول ہے۔ چنانچہ علاج میں قائم شورہ کے درمیان سم القار کا کشتہ بنایا گیا ہے۔ اس
 کی آگ تین من بتائی گئی تھی۔ جب نکال گیا۔ تو معلوم ہوتا تھا کہ شورہ کے درمیان
 سے کوئی چیز نکل گئی ہے۔ وہ جگہ خالی موجود تھی۔ باقی ماندہ شورہ کی اندرونی جانب سے
 کچھ دوا پیچیدہ کر لی گئی۔ جس کا ذائقہ اور رنگت وغیرہ شورہ قائم کرنے کے مشابہ تھا۔
 وہ فی الجملہ تو مفید تھی۔ لیکن خاص سم القار کا یہ فائدہ جسکی نسبت کہا گیا تھا کہ اعلیٰ
 درجہ کا مقوی باہ اور شدت سے محفوظ لاتا ہے۔ کچھ نہیں ہوا۔ جس کا سبب وہی ہے۔
 جو بیان ہوا۔

مصرف
 ایک۔ پھر
 حسب اس
 بے یختی کا
 بل نکل

ال
 قائم

یہ

س

پر

س

ح

ر

ر

(۱۳) شگفت سم القار : سم القار سفید دو تولہ ٹکڑے ٹکڑے کر کے چار تولہ مصطلی روئی
 کے ہمراہ پوٹلی باندھیں۔ اور ایک سیر دودھ میں جوش دیں۔ جب دودھ چوتھا حصہ باقی رہے تو اتار
 کر پوٹلی نکال لیں۔ اور کڑاہی میں رکھیں۔ پوٹلی کے گرد آگرو آٹھ تولہ شورہ قلمی بارک سائیدہ کا
 حلقہ بنائیں۔ اس حلقہ کے گرد چار تولہ بھیشم مسوق کا حلقہ باندھیں۔ پہلے حلقہ کے درمیان آٹھ
 تولہ روغن گاؤ ڈال کر نیچے تیز آگ جلائیں کہ ادویہ کو آگ لگ کر جل جائیں۔ جب آگ سرد
 ہو۔ کڑاہی میں سم القار لگا ہو گا۔ اسے جدا کریں۔ اور باریک کر کے شیشی میں رکھیں۔
 فوائد : ضیق النفس یعنی دمہ کے لئے بقدر دانہ باجرہ چوری مرغن میں کھائیں۔ مجرب و
 معمول ہے۔ (صدریہ)

(۱۴) شگفت سم القار : سم القار ایک تولہ کی سالم ڈلی لے کر بیس روز تک شیر مدار میں
 بھگو رکھیں مگر تیسرے روز دودھ بدل دیا کریں۔ بعد ازاں ثمر زقوم خاردار بقدر چالیس تولہ شیر
 زقوم کے ساتھ مدہ بنائیں۔ اور سم القار اس میں رکھ کر چار مرتبہ گل حکمت کریں۔ جب خشک
 ہو دس سیر پاچک دشتی میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : آتشک، قرحہ سوزاک کمنہ اور بڑھوں کے ضعف باہ کے لئے بقدر دانہ خردل کھن
 میں کھلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ کمنہ سے کمنہ آتشک اور قرحہ سوزاک ایک ہفتہ میں دفع ہو جائے
 گا۔ پرہیز۔ ترشی، مچھلی، تیل، سرچ سیاہ، گرم اشیاء سے۔ صرف روغن زرد، نان گندم بغیر نمک
 کھانا چاہئے۔ مجرب ہے۔ (اسرار الاطباء)

(۱۵) شگفت سم القار : سم القار سفید ۱ تولہ آب شلغم میں اس قدر پکائیں کہ ٹوٹے
 لگے۔ پھر اسے نکال کر ایک بڑے شلغم میں سرکی طرف سے سوراخ نصف تک کر لیں۔ اور وہ
 ڈلی سم القار اس میں رکھ کر اجزائے مستخرجہ سے بند کر دیں اور خوب مضبوط گل حکمت کر کے
 دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ شگفتہ نکلے گا۔

فوائد: ترم مرطوبی امراض میں مفید ہے۔ قوت باہ بھی پیدا کرتا ہے۔ اور امراض معدہ کے لئے بے حد موثر ہے۔ خوراک ایک چاول۔ (معدن)

(۱۶) شگفت سم انفار: سم انفار سفید، سیلاب ہر ایک ڈیڑھ تولہ چار پر شیرہ دودھک کلاں یعنی قاضی دستار کے ساتھ کھل کر کے شیشی آتش میں گل حکمت کریں۔ شیشی کو ریت سے بھرے ہوئے برتن میں آگ پر چار پر بالوجنتز کریں۔ پھر نکال کر چار پر بدستور شیرہ دودھک کے ساتھ کھل کر کے چار پر بالوجنتز کی آگ دیں۔ اسی طرح اکیس یا کم از کم پندرہ مرتبہ کریں۔ پھر میں کر محفوظ رکھیں۔ بمنزلہ اکسیر اعظم ہے۔

فوائد: امراض بردہ و ریاحیہ کو دفع کرتا ہے۔ متوی باد و مسک ہے۔ جتنا دودھ پیئیں ہضم ہوتا ہے۔ خوراک ایک چاول سے تین چاول تک بتا ہے۔ یا مسک یا ادویہ مناسبہ کے ساتھ کھائیں۔ (نخس)

(۱۷) شگفت سم انفار: سم انفار ایک تولہ۔ نیچے تولہ دار چمن مسوق کے درمیان تولہ بے رکھیں۔ اس پر ایک پیالہ گلی اوندھا دیکر نہایت مضبوطی سے گل حکمت کر لیں۔ تولہ نیچے پیری کی مزیلی کی نیچے بند کریں۔ چھ گھنٹہ کے بعد آگ سرد کریں۔ شگفت ہو گا۔ اس سے دیوان تک لگے تولہ فور بند کریں۔

فوائد: یہ شہ و بن معص و درجہ امراض معدہ کے لئے بہت ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (صدریہ)

(۱۸) شگفت سم انفار: ایک تولہ سم انفار کو پانچ تولہ داور اصلی کے درمیان کڑاہی میں رکھ کر اس پر پیالہ اوندھا اچھی طرح گل حکمت کریں۔ اور نیچے چار پر آگ متوسط جلائیں۔ دیوان نہ ٹپکنے دیں۔ شگفت ہو گا۔

فوائد: یہ کشتہ دفع آتشک سوزاک اور تعفیہ خون کے لئے مجرب ہے۔ خوراک نصف رتی تک۔ (صدریہ)

(۱۹) شگفت سم انفار: پوست درخت پیل حک کر کے پیس لیں۔ اور چھلتی میں چھائیں پھر آدھ میر بخت لے کر اس کے درمیان ایک تولہ سم انفار کو بوند میں رکھیں۔ لیکن شرط یہ ہے کہ پول نہ رہے۔ خوب دبا کر رکھیں۔ نیچے آگ جلائیں۔ ایک سلائی سے سم انفار کو ٹٹولتے رہیں۔ جب سلائی پار چلی جائے۔ آگ بند کریں۔ شگفت ہو گا۔

فوائد: قوت باہ اور امساک کے لئے بالخصوص کارآمد ہے۔ خوراک بقدر اچاول۔ (صدریہ)

(۲۰) شگفت سم الفار: سم الفار ایک تولہ کی ڈلی کو تین بار روغن گاؤ میں غوطہ دیکر تین دفعہ ہر روزہ میں غوطہ دیں۔ پھر شد میں غوطہ دے کر ۲ تولہ ہزار دانی مسحوق اس کے چاروں طرف چائیں پھر اس کو خاکستر چوب پٹیل کے درمیان ایک لودہ میں گل حکمت کریں۔ لوٹے کو ایک انچ زمین میں دفن کر کے پندرہ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ پس کر دکھ دیں۔

فوائد: یہ کشتہ آتشک و سوزاک قدیم و جدید کے لئے ایک طوائف کا مجرب معموں اور اسرار صدریہ سے ہے۔ بقدر ایک چاول مسکہ میں کھائیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۲۱) شگفت سم الفار: سم الفار سفید ایک تولہ کھل میں ڈال کر باریک کر لیں۔ پھر عرق پیٹھ ڈال کر کھل کرنا شروع کریں۔ تاکہ اڑھائی سیر عرق صرف ہو۔ عرق تھوڑا تھوڑا ڈالیں۔ اور اس کے خشک ہونے پر دوسرا ڈالیں۔ ہر دفعہ عرق اس قدر ہو کہ سم انفار تر ہو جائے۔ پھر اس کی نکلیاں بنا کر خشک کر لیں۔ اور ایک پیٹھ خورد میں جس کا وزن ایک سیر ہو۔ ڈال کر گل حکمت کریں۔ اور بیس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: کمنہ سے کمنہ زیابیطس، ضعف باہ اور امراض بارہ رطبہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ خوراک نصف رتی تک ہمراہ ادویہ مناسب کھائیں۔ زیابیطس کو بالخاصہ نافع ہے۔ (اسرار الاطباء)

۵۔ سم الفار کا جوہر

(۱) جوہر سم الفار: دھاتورہ کے کچے پھل (جن میں دہیت نہ پڑی ہو) لے کر ان کا شیرہ نکالیں۔ سم انفار کو اس شیرہ کے ساتھ تین یوم کھل کر کے جب بقدر نخود بنائیں اور سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر ان کو دو پیالوں میں گل حکمت کر کے جوہر اڑالیں۔

فوائد: یہ جوہر امساک کے لئے سریع النفع ہیں۔ بقدر ایک چاول مسکہ یا بتاشہ میں علی حسب مزاج ایک ہفتہ تک کھاتے رہیں۔ بدوں ترشی انزاں نہ ہو گا۔ قبل از جماع بطور گولی مسک بھی کھایا جاسکتا ہے۔ مجرب و معمول ہے۔ (صدریہ)

(۲) جوہر سم الفار: سم الفار ایک تولہ کو جو کوب کر لیں۔ برگ بھنگ خشک، برگ گل سرخ ہر ایک تین تولہ۔ باریک کر کے پیالہ میں بجھائیں۔ اس پر سم انفار متفرق کر کے ڈالیں۔ اس کے منہ پر دوسرا پیالہ گل حکمت کر کے جوہر اڑالیں۔

فوائد: یہ جوہر مقوی باہ اور مسک طبعی ہیں۔ بقدر ایک چاول دس یوم تک بتاشہ یا مسکہ

میں کھائیں۔ (صدریہ)

(۳) جوہر سم الفار: سم الفار ایک تولہ پانچ عدد لیموں کاغذی کے عرق میں حق کر کے
سکن لیں اور بدستور جوہر اڑالیں۔ پھر اس جوہر کے ہم وزن کتہ سفید اور الاچھی خورو باریک کر
کے دیں۔

فوائد: یہ دو اساک کے لئے بہت مجرب ہے۔ بقدر دانہ موہگ جماع سے پہلے کھائیں۔

(صدریہ)

(۴) جوہر سم الفار: سم الفار ایک تولہ کو ایک روز مدار کے دودھ میں جو کپڑے میں چھان
گی ہو۔ کھل کے کے خشک کریں۔ بعدہ تین یوم شراب (برائندی) میں حق کر کے خشک کریں۔
اور بدستور جوہر اڑالیں۔

فوائد: یہ جوہر تقویت باہ اور دفع امراض بارہ میں سریع الاثر ہیں۔ خوراک بقدر اچادل
دوائے مناسبہ کے ساتھ۔

(۵) جوہر سم انفار: سم انفار سفید و زرد و سرخ ہر ایک دو دو تولہ آپک آب تار سیدہ
پھنکری سفید ہر ایک ایک تولہ۔ پھنکری زرد و سرخ ہر ایک ۳ ماشہ۔ چار ہر سرکہ میں کھل کر کے
بدستور جوہر اڑالیں۔

فوائد: آتشک، جرب، جذام، آکھ، ناسور، یواسیر، خبیث اور عسر الاندمال زخموں کے لئے
ذرورا "و اکلا" سفید ہیں۔ خوراک ایک چادل کسی کاغذ میں پڑیہ باندھ کر مکھن میں رکھ کر نکل
جائیں۔ (معدن)

(۶) جوہر سم انفار: سم انفار چار تولہ کو ایک ہر اورک کے پانی میں کھل کر کے خشک
کریں اور جوہر اڑالیں۔ جوہر اور تہ نشین کو ملا کر پھر آب اورک میں ایک ہر کھل کر کے جوہر
اڑالیں۔ اسی طرح سات مرتبہ کھل کریں اور جوہر اڑالیں۔ پھر شیرہ گھی کو اور مروق میں ایک ہر
کھل کر کے نکلیں بنائیں۔ اور چار تولہ تک پختنی خشک کو آب بخ مدار سے کھل کر کے دو
قرص بنائیں۔ اس میں سم الفار کی تکیہ لٹوف کر کے لب بند کر دیں۔ اس کو ایک کوزہ گلی میں
ڈیڑھ پاؤ شیر مدار کے ہمراہ گل حکمت کر کے ایک گڑھے میں تین پاؤ بکری کی میٹنیوں کی بند آگ
دیں۔ اچھی طرح سرد ہونے پر نکال لیں۔

فوائد: قوت باہ معدہ کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ بقدر اچادل کھلائیں۔ اور دودھ جتنا ہضم
ہو۔ پیئیں۔ مجرب ہے۔ (معدن)

(۷) جوہر سم انفار: سم الفار پانچ تولہ کو شیرہ گھی کو اور مروق سے تین ہر کھل کر کے

تھک کر کے آتش
پیشی کو خوب کھینچنے کے بعد ایک ہریالو جنت کریں۔ پہلے نرم آنچ دیں اور شیشی کا منہ
نکھار رکھیں۔ اس کے منہ پر روئی دے دیں۔ جب تک روئی تر ہوتی رہے۔ بدلتے رہیں۔ جب
روئی تر ہونا موقوف ہو شیشی کا منہ سنگ جراثیم کے ٹکڑے سے بند کر کے اوپر ریت ڈال کر
نہر آنچ جلتی ایک ہریالو کے بعد سرد کریں۔ پھر شیشی توڑ کر جوہر اور تہ نشین کو جمع کریں۔ اور
تہ کندیاری سے ایک ہریالو کر کے بدستور بالو جنت کریں اور روئی کے تر ہونے تک شیشی کا
منہ کشادہ رکھیں۔ پھر بند کر کے بدستور دوپہر آگ دیں۔ تیسری بار بیکار عمل تین ہریالو
دیں۔ اسی طرح ساتویں بار سات ہریالو۔ سب سم افکار تہ نشین ہو جائے گا۔ ورنہ ایک آنچ اور
دے دیں۔

فوائد: یہ اکسیر اعظم ہے۔ سات ہی روز میں جذام، آتشک، فساد خون کو دفع کرتا ہے۔
خوراک ایک چاول تک مجرب ہے۔ (معدن)

(۸) جوہر سم الفار: سم الفار کو چالیس یوم شیر مار میں تر رکھیں۔ دودھ خشک نہ ہونے
ریں۔ بعد نکال کر تین بار جوہر اڑا دیں۔ اور محفوظ رکھیں۔

فوائد: یہ جوہر قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک چاول۔ (اسرار صوریہ)

(۹) جوہر سم الفار: سم الفار، سیماب مصفاہم وزن ملا کر گل زقوم کے شیرہ سے ایک ہریالو
تھک کر کے اچھی طرح خشک کر لیں اور آتش شیشی میں ڈال کر حسب دستور نسخہ نمبر ۷ تین ہریالو
جوہر جنت کی آنچ دیں۔ پھر جوہر اور تہ نشین کو لے کر کمی کو اضافہ سیماب جدید سے پورا کر کے
بدستور بالا تھک کریں اور آنچ دیں۔ چھ سات بار اس طرح کرنے سے سیماب اور سم افکار دونوں
قائم النار ہو جاتے ہیں۔

فوائد: یہ کشتہ عجیب قسم کا مقوی باہ اور تمام امراض بلغمی کو دفع کرنے کے علاوہ آتشک
اور جذام کو بعد ستیہ چند دنوں میں دور کرتا ہے۔ مجرب ہے۔ (رموز)

۶۔ سم الفار کا عرق

(۱) عرق سم الفار: سم الفار ایک تولہ، شورہ قلمی چار تولہ کے درمیان کڑاہی میں رکھیں
اس پر روغن کنبجہ آدھ پاؤ ڈالیں۔ کڑاہی کے نیچے آگ تیز روشن کریں۔ تاکہ تیل کو آگ لگ
جائے جب سب کچھ جل کر شعلہ بر طرف ہو جائے۔ تو کڑاہی میں سے سیاہی وغیرہ دور کر کے
دیکھیں سم الفار اس کے چندے میں چسپاں ہو گا۔ اسے کھج کر باریک پیس لیں۔ اور ایک

صدف میں ۱۰ ل کر صدف کو نمناک رست کے درمیان رات کو شبنم میں رکھیں۔ تمام دوا ایک قسم کا عرق ہو گا۔ جسے آبی تیل بھی کہتے ہیں۔ اگر ایک دفعہ نہ ہو۔ تو پہلے عرق کو شیشی میں ڈال کر پانی ماندہ کو پھر شبنم میں رکھیں۔

فوائد: یہ تیل بطور طلاء قوت باہ کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ صرف ایک تیلہ تر کر کے پشت عضو پر لگائیں۔ سیون کو محفوظ رکھیں۔ اوپر کسی درخت کے پتے باندھیں۔ تین روز میں نامرد کو مرد بناتا ہے۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۲) عرق سم الفار: ایک قسم کی بوئی زمین پر مستردہ از قسم خرفہ ہوتی ہے۔ جسے سلوٹک اور بیٹل کہتے ہیں۔ ایک سیر لا کر خشک کر لیں۔ اسے جلا کر خاکستر کریں۔ پھر اسے پانی میں تر کر کے رکھ چھوڑیں۔ تیسرے روز صاف پانی بقدر ایک سیر لے کر ایک تولہ سم الفار پر کڑائی میں چوبہ دیتے رہیں۔ آگ نرم ہو۔ تمام سم الفار موم ہو جائے گا۔ اسے بدستور شبنم میں رکھنے سے تیل نہ عرق بن جاتا ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد: عرق بطور طلاء کارآمد ہے۔ حشفہ و رگ زریں چھوڑ کر روزمرہ طلا کرتے رہیں۔ جب اس سے آبلہ اور زخم مودار ہوں۔ موقوف کریں۔ اور مسکہ و سفیدہ سے زخموں کو مندل کریں۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی ہے۔ (صدریہ)

(۳) عرق سم الفار: سم افشار سفید جو کھار عمدہ ہر ایک چھ ماشہ۔ دونوں کو نہایت باریک حق کر کے آدھ سیر آب مقطر کے ہمراہ نرم آنچ پر رکھیں۔ تاکہ دونوں حل ہو جائیں۔ چھان کر شیشی میں رکھیں۔ یہ عرق سم افشار ہے۔ ڈاکٹری ترکیب سے دونوں اجزاء کو دو تولہ کمپاؤنڈ ٹینچر آف لیونڈر میں نرم آنچ پر حل کر کے آب مقطر اس قدر ملاتے ہیں کہ تمام مرکب دس چھٹانک بن جاتا ہے۔ اسے فاکٹرس سولیوشن اور لائیکوار آر سینی کیلس کہتے ہیں۔

فوائد: سم افشار کا یہ ہلکا عرق مصفی خون اور دافع امراض جلد ہے۔ سم الفار کے تمام خواص اس میں موجود ہیں۔ چونکہ اس میں سم الفار کی مقدار کم ہے۔ اس لئے بغیر خوف و خطر استعمال کر سکتے ہیں۔ خوراک دو قطرہ سے آٹھ قطرہ تک دن میں تین دفعہ۔ فساد خون، خارش، ہن، بد ہضمی، درد اعصاب اور موسمی بخارات تھجیہ و چوتیہ و نابہ کے لئے نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ کونین کے ہمراہ استعمال کرنے سے اس کا فائدہ بڑھ جاتا ہے۔ لمیریل زہر کے دفع کرنے میں بے نظیر ہے عظم طحال بھی چونکہ بقول محققان لمیریل زہر کا اثر ہوتا ہے۔ اس کے واسطے یہ عرق یومیہ پانچ بوند تین دفعہ دن میں ایک رقی کو تین ملا کر شروع کریں۔ ایک ہفتہ کے بعد مقدار خوراک دس بوند کریں۔ اسی طرح بڑھاتے بڑھاتے تین ہفتہ کے بعد پچیس بوند تک پہنچائیں۔ اسی طرح کچھ مدت استعمال کرنے سے سخت اور پرانے سے پرانا عظم طحال دفع ہو جاتا

عرق محمد

ہے۔ جب اس کے استعمال سے بدن پر پھنسیاں نمودار ہوں۔ اسے ترک کر دیں۔ مجرب ہے۔
(مردیہ)

نوٹ : سم افار ایک حصہ آب سرد سو حصہ کھوتا ہوا پانی ہیں حصہ۔ ہائیڈرو
کلورک اسڈ چھ حصہ۔ آٹھ حصہ گلیسرین میں حل ہو جاتا ہے۔ اکثر ترکیبوں میں
اسے دودھ وغیرہ مانع اشیاء میں جوش دیتے ہیں۔ لیکن ایسا کرنے سے اس کا اکثر حصہ
حل ہو کر اس مانع میں مل جاتا ہے اس کے علاوہ تمام کھاردار دوائیں اس کو حل کر
کے پانی بنا دیتی ہیں۔

۷۔ سم الفار کا تیل

(۱) روغن سم الفار : بوٹی لائن جسے اونٹ کھاتے ہیں۔ اور اسے جلا کر بھی بتاتے ہیں۔
بقدر میں تولہ گھوٹ کر نغہ بنائیں۔ دو تولہ سم الفار کی ڈلی اس میں رکھ کر تین مرتبہ گل حکمت
کر کے خشک کر لیں۔ تین سیر یا پکد شتی کو جلا کر انگر بنالیں۔ جب دھواں موقوف ہو وہ غلولہ
اس میں رکھ دیں۔ چالیس منٹ کے بعد نکال کر از سر نو تازہ نغہ میں بدستور آگ دیں۔ اسی
طرح میں مرتبہ کریں قائم النار ہو جائے گا۔ پھر اسے پانچ تولہ شیردار میں کھل کر کے گولیاں
بقدر کنار دشتی بنالیں۔ اور پتال جنتر میں بدستور دو سیر میٹھی بز کی آگ میں تیل نکالیں۔ اور
شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : ایک قطرہ کھن یا تازہ حلوا میں رکھ کر کھانے سے قوت باہ کا تماشہ دیکھیں۔ چند
روز میں کیسا ہی نامرد یا چرسن ہو جو نامرد بن جاتا ہے۔ پرہیز ترشی، مچلی، تیل وغیرہ کی اشیاء سے
ضروری ہے۔ (اسرار حکمت)

(۲) روغن سم الفار : چھلکا ناریل مصفا جس پر بال نہ ہوں۔ ایک سیر پختہ کوٹ کر
چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنالیں۔ اس کو ایک چکنی ہانڈی میں ڈال کر اس پر ایک تولہ سم الفار
سفید چھڑک دیں اور پتال جنتر میں تیل نکال لیں۔

فوائد : خنبل اور داد پر صرف ایک بار بذریعہ روئی لگانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ کوئی
خبیث مادہ ہو تو شاید دوبارہ لگانے کی ضرورت پڑتی ہے۔ غلیظ غذاؤں سے پرہیز کریں۔ (اسرار
اطباء)

(۳) روغن سم الفار : دو اڑائی سیر وزن کا بڑا مینڈک لے کر پانچ تولہ سم الفار باریک
شدہ اس کے پیٹ کو چاک کر کے بھر دیں۔ آلائش وغیرہ رہنے دیں۔ اس مقام کو سی چھوڑیں۔

اسے دھوپ میں محفوظ جگہ پر لٹکائیں۔ جب دونوں جانب سے خشک ہو جائے۔ شیشی آتش کی کلاں میں بطور ہمال جنتز تیل نکالیں۔

فوائد: روغن مذکور بقدر ایک سینک برگ تنبوں پر لگا کر اکیس روز تک نامرد کو کھلائیں انشاء اللہ تعالیٰ قوت رفتہ سے دو چند قوت حاصل ہوگی۔ ضیق النفس دفع ہوگی۔ صاحب دلق کو وہ دوا جو گلوئے شیشی میں باقی رہے۔ ایک چاول سے تین چاول تک حسب عمر کھلائیں۔ ضیق النفس کے لئے دو چاول کھانا مجرب المجرّب ہے۔ (منہ)

(۴) روغن سم انفار: سم الفار ایک تولہ کو میں عدد زردی بیضہ مرغ کے ساتھ کھل کر کے تین ماشہ خشک خالص اس کے ساتھ حق کریں اور ہمال جنتز آتش شیشی میں نہایت نرم آگ سے تیل نکالیں۔

فوائد: بقدر دو بوند یہ تیل مسکہ میں کھانے سے گرم شدہ قوت رجولیت عود کر آتی ہے۔ بڑھاپے میں جوانی کا مزا یاد آتا ہے۔ ضیق النفس دور اور امراض بارہ دفع ہوتے ہیں۔ مجرب ہے۔

(۵) روغن سم انفار: سم احار ایک تولہ حب الملوک مصفا دو تولہ۔ دونوں کو دو گھڑی دور سے کھل کر کے ہمال جنتز میں تیل نکالیں۔

فوائد: یہ بہت عمدہ جذب ہے۔ مگر سخت طبائع کے لئے ایک تھک حلوا میں رکھ کر نگل جائیں۔ (رفق)

(۶) روغن سم انفار: سم الفار ایک تولہ۔ مال کنگنی پوست سے صاف شدہ آدھ پاؤ مال کنگی کو جو کوب کر کے سم الفار باریک شدہ ملا کر ہمال جنتز میں تیل نکالیں۔

فوائد: قوت باہ کے لئے ایک تھک پان کے پتے پر لگا کر ایام سرا میں کھانے سے عجیب لطف دکھاتا ہے اور نگانے سے ایک ہفتہ میں بھلق اور ست کو درست کر دیتا ہے۔ (صدریہ)

(۷) روغن سم انفار: سم الفار چار تولہ باریک کر کے چار سیر روغن گاؤ خالص کے ساتھ کڑا ہی میں ڈال کر اس کے نیچے متواتر دو روز اور دو شب آگ جلا لیں۔ پھر تھکی کو صاف کر کے بوتلوں میں رکھ دیں۔

فوائد: وجع مناسل، جھولا، فالج وغیرہ امراض کے لئے یہ تھکی گرم گرم مقام پر مالش کر کے برگ مدار لپیٹ کر نمدہ باندھ دیں۔ چند ہی روز کے استعمال سے مریض سدرست ہو جاتا ہے۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۸) روغن سم انفار: ہلدی کلاں میں تولہ ریزہ ریزہ کر کے آٹھ ہر شیر میش یعنی بھیڑ

کے دودھ میں تر رکھیں۔ بعد آٹھ پہر یا دودھ ڈالیں۔ اور سابقہ نکال لیں۔ اسی طرح ایکس مرتبہ کریں۔ بعدہ باریک پیس لیں اور دو ماشہ سم القار زرد ملا کر حب بقدر نخود بنا لیں اور بذریعہ پتال بستر تیل نکالیں۔

نوائے : ضیق النفس کے لئے ایک سینک پان پر لا کر کھائیں۔ ہفتہ میں صحت ہو گی۔ (رموز)

(۹) روغن سم القار : سم القار مصفا ایک تولہ، افیون خالص، صبر مستوطری ہر ایک تین ماشہ کھل میں ڈال کر روغن بادام شیریں کے ساتھ بحق کریں۔ تاکہ تین تولہ روغن صرف ہو جائے اسے شیشی میں رکھ لیں۔ (رموز)

اور ایک نسخہ میں سم القار چار ماشہ۔ افیون آٹھ ماشہ، روغن بادام چار تولہ ہے جو اقرب معلوم ہوتا ہے۔

نوائے : ضیق النفس کے لئے اکیر کا حکم رکھتا ہے۔ بعد تھو موسم سرا میں ایک سینک پان پر لا کر کھالیا کریں۔

فصل پنجم

ہڑتال

اسے زرنج، قرطاطیس، علم، روح، صغریٰ، کسر الارض، مبتی، ورق، علم منقلم وغیرہ ناموں سے نامزد کرتے ہیں۔ یہ چار قسم کی ہوتی ہے۔ زرد، سرخ، سبز، سیاہ۔ ان میں سے عمدہ قسم وہ ہے جو زرد سونے کی طرح چمکدار ہو اور ایرک کی مانند ورق ورق ہو سکے۔ اسے ہڑتال مبتیہ یا ورقہ علم منقلم کہتے ہیں۔ سرخ رنگ ہڑتال کو مینسل یا پنچس کہا جاتا ہے۔ سبز اور سیاہ اقسام ردی ہیں کھانے کی ادویہ اور کشتہ میں زیادہ ہڑتال درقیدہ مستعمل ہے۔ ایک اور سفید رنگ کی حجری دوا بنام ہڑتال گاؤدنی مشہور ہے۔ جس کے نام کے لحاظ سے بعض لوگ اسے بھی ہڑتال کی قسم تصور کرتے ہیں۔ اگر اس کی کیفیت پر قیاس کیا جائے تو وہ ہڑتال ذوی الارواح میں سے کسی کی بھی قسم نہیں بن سکتا۔ کیونکہ یہ دوا آگ پر دھواں نہیں دیتی اور جہاں تک مجھے علم ہے دیگر ذوی الارواح کی مانند اجساد میں نفوذ کرنے کے قابل نہیں۔ یہ سنگ جراحی سے بہت مشابہ ہے۔ اور اسی لئے بعض لوگ اسے سنگ جراحی کی قسم سے جانتے ہیں۔ اہلہ کچھ ہو وہ ذوی الارواح میں سے نہیں ہے۔ بلکہ حجرات کی قسم ہے۔ اس لئے ہم اس کا ذکر انشاء اللہ تعالیٰ حجرات کے باب میں کریں گے۔

ہڑتال کا کھانا ضیق النفس اور کھانسی کے لئے مفید ہے۔ بلکہ اس کا دھواں لینے سے بھی رو اور ضیق النفس کو نفع ہوتا ہے۔ اور بقول ڈاکٹروں دل کی حرکت کو قوی کرتا اور مثانہ و امعاء کی کمزوری میں مفید خیال کیا گیا ہے۔

ہندی ترکیب میں دافع ریح اور حرارت غریزیہ کو طاقت دینے والا ثابت ہوا ہے۔

کشتہ ہڑتال کے فوائد: ہڑتال کا عمدہ کشتہ تمام سرد و تر اور بلغمی امراض میں مفید ہے صرع، فالج، لقوہ، رعشہ، زلزلہ، مایہ خلیا، بلغمی ضیق النفس، کھانسی، سوء الحینہ، استسقاء، جریان و بواسیر وغیرہ کو دفع کرتا ہے۔ خون کو صاف کرنے میں اعلیٰ درجہ کا مفید مانا گیا ہے۔ اس لئے آتشک، جذام، حکندر وغیرہ کو نافع ہے۔ مہیات کمنہ و بلغمی و تپ لرزہ کو مفید ہے۔ ہندی اطباء کا خیال ہے کہ ہڑتال کا کشتہ کھانے سے ہاتھی کے برابر قوت حاصل ہوتی ہے۔ قوت باہ اور اساک میں بے نظیر ہے۔ وجع مناسل وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

شناخت: اہل صنعت کے نزدیک تو ہڑتال کا وہ کشتہ معتبر ہے۔ جو برنگ سفید بے دود و شگفتہ ہو۔ لیکن عام طور پر ادویہ میں استعمال کرنے کے لئے اس کی کوئی شناخت بجز اس کے نہیں کہ فوراً اپنا فائدہ ظاہر کرے۔

۱۔ کچی ہڑتال کا استعمال

حکیم ارزانی رحمۃ اللہ علیہ نے مہرات اکبری میں ہڑتال کے کچا کھانے کی یہ ترکیب لکھی ہے کہ ہڑتال زرد و غیر ورقہ کو ہم وزن ہلیلہ سیاہ کے ساتھ کوٹ کر ملا لیں۔ اور بقدر چوتھائی رتی شد کے ہمراہ ہر روز کھا کر اوپر سے دودھ پی لیا کریں۔ ہر روز اس کی مقدار بڑھاتے جائیں۔ تاکہ دو برس کے عرصہ میں پچھ بھر تک نوبت پہنچے۔ پھر ہلیلہ کو چھوڑتے جائیں۔ اور اس کی جگہ ہڑتال آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں۔ یہاں تک کہ صرف ہڑتال ہی رہ جائے۔ پھر ہڑتال کو بھی گھٹانے لگیں۔ یہاں تک کہ ایک ماشہ پر ٹھہر جائیں۔ اس طرح ہڑتال کے استعمال سے قوت عمر بھر قائم رہتی ہے اور دو برس کے بعد پرانا قویٰ دور ہو جاتا ہے۔ سرعت و جریان بدہضمی اور سستی دور ہوتی ہے۔ بدن موٹا اور رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔

۲۔ ہڑتال کا صلابہ

(۱) صلابہ ہڑتال: ہڑتال ورقہ دو ماشہ، مرج سیاہ دو ماشہ، دونوں کو ایک گھنٹہ کھل کر کے چار ماشہ مرج سیاہ اور ڈالیں۔ اور ایک گھنٹہ تک حق کرے۔ پھر آٹھ ماشہ مرج سیاہ اور داخل کر

کے ایک گھنٹہ تک بعد ازاں سولہ ماشہ اور مرچ سیاہ ڈال کر آٹھ پیریا کم از کم چار پیر حق کر کے رکھ دیں۔ خوراک دو رتی سے ایک ماشہ تک۔
 فوائد: تمام امراض بارہ مہینہ، ضیق النفس و سرفہ مزمنہ کے لئے معمولات سے ہے۔
 (مخزن)

(۲) صلابہ ہڑتال: ہڑتال ورقہ، گندھک، بدھارا، اسکند ناگوری، قرنفل، پوست ہلیلہ زرد کلاں ہر ایک دس ماشہ، زعفران، جوزہوا، جلوتری، عاقر قرما ہر ایک ۵ ماشہ، مٹھا تیلہ مٹھا سفید ہر ایک تین ماشہ۔ مرچ سیاہ تین تولہ، قنفل دراز ایک تولہ۔ تمام ادویہ کو علیحدہ پیس کر چھان رکھیں اور اول سے آخر تک بتدریج ایک ایک دو گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ پر ڈالتے اور حق کرتے جائیں۔ جب سب دوائیں داخل ہو جائیں۔ چار پیر کھل کر کے رکھ دیں۔ اگر ہفتہ تک حق کریں۔ تو بہتر ہے۔ اس کا رنگ زرد ہو گا۔ خوراک ایک یا دو رتی متقی وغیرہ میں۔

فوائد: تمام امراض بارہ ریاحیہ۔ وجع مفاصل کے لئے بارہا تجربہ میں آچکا ہے۔ (منہ)
 (۳) صلابہ ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ دہی کے مقطر کے ساتھ جو ایک پاؤ دہی سے حاصل ہوا ہو تمام روز حق کر کے خشک کر لیں۔ اسی طرح چالیس روز ہر روز اسی قدر دہی کا مقطر ڈال کر حق کرتے رہیں۔ بعد ازاں سیمتہ سفلیں بقدر ایک ماشہ ہر روز داخل کر کے چالیس روز بغیر مقطر خشک کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد: جذام، برص اور امراض جلدیہ کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ بقدر ایک رتی متقی میں کھا کر اس کے اوپر برگ، جھاؤ، شاہتہ، سر پھوک، حنا سرخ، ہلیلہ سیاہ کا جو شانہ پی لیا کریں ایک چلہ عمل کرنے سے فائدہ اتم ظاہر ہو گا۔ (منہ)

(۴) صلابہ ہڑتال: ہڑتال۔ چونہ، قلعی، مردار سنگ، مازو، پھلکری، دوسہ، حنا ہم وزن صلابہ کر کے سفوف بنالیں۔

فوائد: اس سفوف کو پانی سے حل کر کے سفید بالوں پر لگانے سے وہ بال گر جاتے ہیں۔ اور دوسرے سیاہ پیدا ہوتے ہیں۔

(۵) صلابہ ہڑتال: ہڑتال ورقہ دو تولہ۔ دانہ الاپچی خورد ایک تولہ، دانہ الاپچی کلاں، قنفل دراز، دارچینی، قرنفل ہر ایک ۸ ماشہ۔ جوزہوا ایک عدد، مشک خالص ایک رتی۔ سب ادویہ کو کھن یا ڈنڈے کوٹھے میں بارہ پیر کھل یا حق کر لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد: امراض بارہ داغیہ مثل فالج، لتوہ کے لئے بعد ستیہ پہلے نصف پیالہ مرغ کا شوربہ پی کر کشتہ مذکور بقدر دو رتی چھوہارہ میں ڈال کر کھالیں۔ سرسام بلغمی اور بخارات کے لئے بقدر

ایک رتی ناک میں پھونکیں۔ اور بقدر دد رتی شوربائے مرغ کے ساتھ کھا کر سر پر حلوٰ باندھیں۔
تے کو روکنے کے لئے دد رتی مناشہ میں کھائیں۔ قوت باہ کے لئے گوشت مرغ آدھ پاؤ ہم وزن
رائے ارد میں بڑا کر کے گوشت میں پانی ڈالنے کے وقت دد رتی دوا داخل کر دیں۔ اور
دستور پانچ روزی سے کھا یا کریں۔ بارہ مزابوں کے لئے اکسیر ہے۔ (اسرار صدیقیہ)

(۶) صلاہ ہڑتال: ہڑتال ورقہ و مرج سیاد ہم وزن چالیس روز متواتر کھیں کرتے رہیں
اور جس لڑتے وقت سب اور بے وضو کے سائے سے محفوظ رکھیں۔ پھر شیشی میں ڈال دیں۔
فوائد: تمام امراض بارہ اور ضعف باہ کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک بقدر یک رتی ادویہ
مناسب کے ساتھ۔

(۷) صلاہ ہڑتال: ہڑتال ورقہ، قلم سفید، قلم راز ہر ایک دو تولہ۔ سب ادویہ کو
ایک سو عدد برگ کھنکھی کوار کے لعاب سے کھنک کر کے خشک کر دیں۔ پھر مٹھا تیل ایک تولہ جو دو
سیر شیر گاؤ میں مدبر کیا گیا ہو داخل کر کے ایک پاؤ آب اورک سے کھل کریں۔ اور بقدر مرج
سیاد گون بتائیں۔

فوائد: دفع ریح اور قوت باہ کے لئے ایک گولی یوسہ کھانے سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا
ہے۔ مجرب ہے۔ (صدیقیہ)

(۸) صلاہ ہڑتال: ہڑتال ایک تولہ، اندھنی کلاں، اندھنی خورد ہر ایک چھ ماشہ، مرج سیاد،
زنبیل، دارچینی، قرطیل، خولجان، جوزہوا، سببہ، عاقر قرحا ہر ایک ۳ ماشہ، قلم دراز دو ماشہ،
زعفران ڈیڑھ ماشہ۔ چار ہر کھل کریں۔

فوائد: تمام امراض بارہ اور دفع ریح کے لئے مجرب ہے۔ خوراک تین رتی ہر روز
تولہ شد۔ (اسرار صدیقیہ)

۳۔ ہڑتال کا مدبر کرنا

(۱) تدبیر ہڑتال: ایک دیگ گلی ایسی لیں جس میں دد سیر طعام تاکے اس میں نصف تک
برگ انار رکھ کر آدھ پاؤ ہڑتال ورقہ نیچے اوپر ابڑک کا ورق دے کر دھریں۔ پھر اس دیگ کو
برگ انار سے پر کر کے اس پر سرپوش نہایت مضبوطی سے گل حکمت کریں۔ اس کے نیچے گل
یہاں تک جلائیں۔ کہ برگ انار سوخت ہو جائیں۔ پھر ہڑتال کو نکال کر پس رکھیں۔

فوائد: یہ کشتہ برص کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک ماشہ کے تین ماشہ دلجو این کے ساتھ

چالیس روز تک کھائیں۔ ترشی و بادی سے پرہیز رکھیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۲) تدبیر ہڑتال : ہڑتال ورقہ جس قدر چاہیں۔ ایک لونسے میں رکھ کر اس کے اوپر دوسرا دنا سکوں جس کے پیندے میں چھوٹا سا سوراخ ہو رکھیں اور دونوں کے سب گل صحت کریں۔ سچے نرم آگ جلائیں اور سوراخ بالائی کو دیکھتے رہیں۔ جب تک اس میں سے سیاہ دھواں نکلتا رہے۔ آگ جلتے رہیں۔ جب دھواں زرد یا سفید معلوم ہو سوراخ کو بند کر دیں اور آگ کھینچیں سرد ہونے پر نکالیں۔ ہڑتال برنگ سرخ ہو جائے گی۔ پس کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد : ضیق النفس اور بلفی کھانسی کے لئے، دو رتی تک ہاشم میں کھلائیں۔ مجرب ہے۔

(صدریہ)

(۳) تدبیر ہڑتال : ہڑتال ورقہ کو مرچ سیاہ مسوقہ کا فرش و خلاف دے کر توبے پر رکھیں۔ اور نیچے آگ جلائیں۔ یہاں تک کہ مرچ سوخت ہو جائے۔ پھر اسے پس کر رکھ دیں۔ اور مرچ سیاہ سوختہ علیحدہ پس لیں۔

فوائد : امراض بارہ ریاحیہ کے لئے مفید ہے۔ اگر چپک کے دانے ظاہر ہو کر غائب ہو گئے ہوں۔ تو یہ کشتہ بقدر ایک چاول کھلانے سے ہر نمودار ہو جاتے ہیں۔ مرچ سیاہ سوختہ کا سفوف بقدر نصف ماشہ سمیت بارہ بلفی میں کھانے سے مہینہ آ کر تپ دفع ہو جاتا ہے۔ (اکسیر عربی)

(۴) تدبیر ہڑتال : ہڑتال ورقہ ایک تولہ جوڑوا چار عدد قرنفل نیم پاؤ خاکستر پوست درخت پپل ایک سیر مٹی کے توبے پر پہلے نصف سیر خاکستر رکھیں۔ اس پر ایک چھٹانک قرنفل مسوقہ اس پر دو عدد جوڑوا باریک شدہ پھیلا کر ہڑتال کی ڈلی رکھ دیں۔ اس پر بدستور دو عدد جوڑوا ایک چھٹانک قرنفل اور باقی نصف سیر خاکستر رکھ کر نیچے نرم آگ جلائیں۔ اور ایک ٹکے سے ہڑتال کی ڈلی کو ٹٹولتے رہیں۔ جب نکلا ڈلی کے پار نکل جائے آگ موقوف کر دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ برنگ سرخ کشتہ ہو گا۔

فوائد : تمام امراض بارہ بلفی اور ضعف باہ کے لئے بقدر نصف رتی ادویہ مناسب کے

ساتھ کھلائیں۔ (صدریہ)

(۵) تدبیر ہڑتال : ہڑتال ورقہ گندھک آملہ سار ہر ایک سا چھٹانک دونوں کو ملا کر خوب کھل کریں اور ایک بڑی کڑاہی میں ۳۳ سیر روغن زرد کے درمیان نرم آنچ پر رکھیں۔ دونوں پکھل کر یک ذات ہو جائیں گے۔ جب سرد ہو نکال کر ہاتھ سے پیس۔ اور ٹکیہ بنا لیں۔ لسن ایک پوتھی ۲ سیر کوٹ کر اس کی دو روٹیاں بنا لیں۔ اور ان میں ہڑتال کی ٹکیہ بند کر کے

۱۔ ہے کے تھے پر ۳ سیر لکڑیوں کی نرم آگ پر پکائیں۔ کہ وہ لہسن کی روٹیاں جل جائیں۔ نکال کر دوبارہ ۲ سیر لہسن کی دو روٹیوں میں پکائیں۔ اسی طرح ہیں مرتبہ کرنے سے سوا من لہسن خراج ہو گا۔ پس کر رکھ لیں۔

فوائد: ایک رتی کشتہ کو پاؤ بھر مصری کے قوام میں پکا کر ہیں گولیاں بنا لیں ایک گولی روزانہ کھانے سے تمام امراض بلغمی و ریجی، اعصابی، نزی، و سوراخ طلق وغیرہ دفع ہو جاتے ہیں۔ مقوی باہ و مسکن بدن۔ مقوی معدہ و جگر ہے۔ رنگ کو نکھارتا ہے۔ قوت بدن میں اکسیر اعظم ہے۔ (مخزن)

۴۔ ہڑتال کا احراق

(۱) احراق ہڑتال: ہڑتال درقیہ پانچ تولہ آردہ سیر مغز تخم ارٹو کے ساتھ پانچ سپر کھل کریں۔ پھر تقار گلی کے درمیان آردہ گندم کا حلقہ بنا کر دوائی مسوقہ کو اس میں پر کر دیں۔ اس کے اوپر ایک مٹی کی ہانڈی جس کے پینڈے میں سوراخ ہو۔ اس حلقہ پر اوندھی اس طرح رکھیں کہ اس کے کنارے حلقہ سے باہر رہیں۔ اسے بخوبی گل حکمت کر کے اس کے گرد تقار میں رست بھر دیں۔ نیچے نرم آگ روشن کریں۔ سوراخ سے جو دھواں نکلے اسے دیکھتے رہیں۔ جب دھواں سیاہی سے سرخ یا سفید ہو جائے فوراً سوراخ کو مٹی کے گل حکمت سے بند کر دیں۔ اور تمام ہانڈی اور اس کے سوراخ پر رست پر کر دیں اور آگ ذرا تیز کریں۔ ایک سپر کے بعد آٹھ خوب تیز کریں۔ جب پانچ سپر آٹھ ہو چکے سرد کر دیں۔ ہڑتال برنگ سیاہ کشتہ ہو گی۔ پس لیں۔ خوراک ایک خس سے دو چاول تک مسکہ بتاشہ برنگ پان یا مٹی میں۔

فوائد: تمام امراض بارہ، عصب، داغہ، نزیکہ خصوصاً ضیق النفس اور سرفہ کہتہ کو ایک ہی روز میں فائدہ کرتا ہے۔ اور ہفتہ یا زیادہ سے زیادہ تین ہفتہ میں بالکل شفا ہو جاتی ہے۔ جذام اور آتشک کو ایک چلہ میں دفع کرتا ہے۔ مجرب۔ (مخزن)

(۲) احراق ہڑتال: ہڑتال ایک تولہ کو باریک کر کے چار یوم متواتر شیر مدار کے ساتھ کھیں کریں۔ اور نکلیے بنا کر اچھی طرح خشک کر لیں۔ پھر ایک کچی اینٹ میں گڑھا کھود کر دو سری اینٹ اس پر منطبق کریں۔ اور نکلیے کو اینٹ کے گڑھے میں رکھ کر دونوں اینٹوں کو مضبوطی سے کمر سے کر کر گل حکمت کریں۔ اور بعد خشک ہونے کے ہوا سے بچا کر تین سیر یا پندرہ شتی میں آگ دیں۔ برنگ سیاہ کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد: تمام امراض بارہ رطوبہ خصوصاً ضیق النفس اور کھانسی کے لئے مجرب و معمول

(صدریہ)

(۳) احراق ہڑتال : ہڑتال ورقہ ایک چھٹانک شیر مار آدھ سیر دونوں کو طرف گلی سنس میں ڈال کر منہ بند کر کے بخوبی گل حکمت کر لیں۔ پھر ایک دیگ گلی میں ریت بھر کر قرب گلی گل حکمت شدہ کو ریت کے وسط میں رکھیں۔ دیگ کے نیچے خوب جند کی آگ روشن کریں۔ اور دیگ کی ریت پر چند دانہ غلہ گندم کے رکھ دیں۔ جب ریت کی حرارت سے دانے بڑھ ہوں آگ سرد کریں۔ چار روز کے بعد نکال لیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : امراض بارودہ، وجع مفاصل، ضیق النفس، غلبہ بلغم، ضعف ہاضمہ، تپ بلغمیہ مزمنہ کے لئے بقدر ایک چاول ادویہ مناسبہ کے ساتھ کھائیں۔ اکسیر الاثر ہے۔ (صدریہ)

(۴) احراق ہڑتال : ہڑتال ورقہ دو تولہ کو آٹھ تولہ شیر مار میں کھل کر کے قرص بنائیں اور خشک کریں۔ اس قرص کو برگ بید انجیر سرخ میں لپیٹ کر ہٹھ کنڈا یا پتیل کی ایک سیر خاکستر کے درمیان لوٹے گلی میں آگ پر رکھیں۔ ایک پہر آنچ دینے کے بعد نکال لیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : امراض بارودہ کے لئے مفید ہے۔ اگر ایون، شکر، رومی ہر ایک تین ماشہ۔ کشتہ ہڑتال مذکور ایک ماشہ بڑ کے دودھ کے ساتھ کھل کر کے چھوہارہ میں جس کی کھنکھلی نکال لی گئی ہو بھر دیں۔ چھوہارہ آرد گندم سے ملفوف کر کے سات بار روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ پھر چھوہارہ بمعہ ادویہ کوٹ کر گولی بقدر نخود بنائیں۔ اور ایک گولی بوقت عصر بکری کے دودھ کے ساتھ کھائیں اور رات کو مشغول جماع ہوں۔ تو قوت باہ و امساک نہایت درجہ کا ہوتا ہے۔ (صدریہ)

(۵) احراق ہڑتال : ہڑتال ورقہ چودہ تولے کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ایک دیگ کے درمیان بول مادہ گاؤ میں لٹکائیں۔ اس کے نیچے آگ روشن کریں۔ جب اس طرح جوش کھاتے کھاتے ہڑتال نرم ہو جائے۔ نکال کر خشک کر لیں۔ پھر ایک روز کامل شیر مار میں کھل کر کے قرص بنالیں اور خشک کریں تاکہ اس میں کچھ تری باقی نہ رہے۔ بعد ازاں اسی طرح آب سر پھوکہ آب پیٹھ، آب گھی کوار کے ساتھ ایک ایک روز کامل حق کر کے ہر دفعہ بمبالغہ خشک کر لیا کریں۔ بعد ازاں درخت سر پھوکہ بمعہ برگ و شاخ و بیج خشک کر کے بقدر ڈھائی سیر کوٹ چھان لیں۔ سیوچہ گلی کلاں کا زیریں نصف حصہ لے کر اسے باہر کی طرف سے بخوبی گل حکمت کریں اور اس کے شکم میں ہڑتال کے خشک شدہ قرص سر پھوکہ کے بیج کے درمیان رکھ کر چولھے پر دھریں۔ ایک روز شام تک پاپک وشتی کی نرم آنچ اس کے نیچے روشن کریں۔ بعد ازاں یکساں تیز آگ متواتر آٹھ پہر جلائیں اور اس عرصہ میں نہ تو آگ سرد ہو اور نہ اس کی تیزی میں کچھ فرق آئے۔ اس کے بعد اسے سرد ہونے دیں۔ بعد ازاں ہڑتال کو کہ سفید مائل بہ تیرگی ہو گی۔ نکال لیں۔ اور چس کر چاندی کی ڈبیہ میں رکھ دیں۔

فوائد: مریض ہڈام کو ایک یا دو چاول برگ پان میں کھلائیں۔ غذا چنے کی روٹی بلا نمک یا دودھ چاہیں کھلائیں۔ ہڈام کے لئے یہ آخری دوا ہے۔ اگر اس سے آرام نہ آئے۔ تو امید شفا نہیں۔ (اکسیر اعظم)

(۶) احراق ہڑتال: ہڑتال ایک پاؤ کو باریک کر کے ایک سیر مدار کے دودھ میں کھل کریں۔ پھر سیر بھر تھوہر کے دودھ میں حق کریں۔ پھر پاؤ بھر کچہ کو دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی رہے۔ چھان کر ہڑتال کو اس میں کھیں کریں۔ پھر نصف چھانک افیون کو آدھ سیر پانی میں حل کر کے حق کریں۔ پھر عسکہ کے دو سیر پانی میں کھل کر کے پتلی نکلیاں بتائیں اور دھوپ میں خشک کریں۔ پھر مٹی کی ایک دیگ ہاتھ لے کر نصف تک خاکستر درخت پلاس سے پر کریں۔ اس میں نکلیاں برابر رکھ کر باقی نصف کو بھی اسی خاکستر سے بھر دیں۔ اس کے منہ پر دوسری دیگ دندھی رکھ کر خوب طور پر گل حکمت کر کے سکھالیں۔ پھر حلوائیوں کی طرح چولھا بنا کر دیگ کو اس پر رکھ دیں۔ اور سوہ پر تیز آگ دیں۔ جب سرد ہو نکالیں۔ اور آگ پر متھان کریں۔ اگر دھواں دیتا ہو تو بار بار پھر اور آگ بدستور دیں۔ پھر پیس کر رکھ چھوڑیں۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد: تھوہر باہ کے لئے پان کے پتے سے کھائیں۔ اتنی قوت ہوتی ہے کہ سات ہے کر سکتا ہے۔ اس بات کے لئے باغیچہ کے ساتھ۔ اگر کسی نے کچی ہڑتال کھان ہو اور بیمار ہو تو اسے عاقر قرحا کے ماتیہ میں۔ خشک کے لئے پان کے ساتھ۔ غذا دودھ چاہیں ایک فہنس کو جریان تھا۔ پانچ برس خلاء سے علاج کرتا رہا۔ آرام نہ ہوا۔ اس کو مسن کے ساتھ سات روز کھانے سے عمر بھر کے لئے جریان بند ہو گیا۔ بواسیر کے لئے ساڑھے تین ماش جو کھار اور ایک تولہ پرانا گڑ ملا کر دیں۔ درد چشم کے لئے روغن زرد کے ساتھ کھلائیں۔ سرد و گرم امراض کے لئے مناسب مدرقہ کے ساتھ استعمال کریں۔ مجرب ہے۔ (دہاتو دویا پرکاش)

(۷) احراق ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ کھل میں ڈال کر باریک کر کے ہمراہ پانی تک پھینکی ہوئی تین روز تک حق کریں۔ بعدہ غلولہ تیار کر کے سایہ میں خشک کر لیں اور پیس تولہ خردل ہوئی سبز گھوٹ کر اس کا بخہ تیار کریں۔ اس میں غلولہ مذکور رکھ دیں۔ اوپر سے پتل جیسا ایک گل حکمت کریں۔ بعدہ ہانڈی میں دس سیر رست ڈال کر درمیان میں غلولہ رکھ کر چولھے پر رکھ کر ہانڈی کا منہ سرپوش سے بند کر کے چار پہر تک اوسط درجہ کی نکڑی کی آگ جلائیں۔ بعدہ چار پہر سرد کریں۔ جب تیسرے روز سرد ہو آہستہ سے نکال لیں۔ ہرنگ سفید ہم وزن کشتہ ہو گا۔ باریک پیس لیں۔

فوائد: کھنہ سے کھنہ دمہ اور متھدی کھانسی کے لئے بقدر دانہ باجرہ مویش متقی میں رکھ کر

شیخ

گل جائیں۔ بفضل خدا چند خوراک سے مرض دمہ نیست و نابود ہو جائے گا۔ اگر پورے چالیس روز کھائیں۔ تو برسوں کا دمہ باقی نہیں رہتا۔ علاوہ اس کے قوت یاہ کے لئے نہایت مفید ہے پرہیز رشی 'مچھلی' تیل وغیرہ۔ مجرب ہے۔ (اسرار الاطباء)

(۸) احراق ہڑتال : میسل برنگ گلابی دو تولہ۔ آہک آب تار سیدہ چار تولہ 'اوں' مینس کو ایک ہر تک خشک کھل کریں۔ بعدہ چونہ کو ایک ہر تک۔ بعد ازاں دونوں کو ملا کر ایک ہر تک اور کھل کریں۔ اور ایک پاؤ مغز گھی کو ار میں ان دونوں میں ہوئی دواؤں کو ملا کر دو پیالہ گلی میں رکھ کر گل حکمت کر کے سات سیر یا پند شتی کی آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں اور پیس کر رکھیں۔

فوائد : صاحب وجع منہ صمل و عقدہ پا کو چار رتی سے ایک ماش تک بلحاظ موسم و عمر و مزاج مریض کے ہنگہ پان میں کھلائیں۔ غذا شکرانہ یعنی خشک برنج مع روغن و شکر دیں۔ لیکن ایک پختہ تک سے زیادہ نہ ہو۔ جس دن سے دوا شروع کریں۔ گرم پانی پیئیں۔ ٹھنڈا پانی استعمال نہ کریں۔ تین دن کا وقفہ دے کر چوتھے روز پھر دوا کھلائیں۔ تین چار مرتبہ کھانے سے انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی۔ جس دن دوا نہ کھائیں۔ اس دن اختیار ہے شکرانہ کھائیں۔ خواہ موہگ کی دال روٹی کھائیں استسقاء کے لئے شہد ملا کر شربت بزوری کے ساتھ استعمال کریں۔ اس دوا سے کبھی کبھی بعض مریضوں کو تے ہو جاتی ہے۔ اس کا کچھ مضائقہ نہیں۔ (اسرار اطباء)

(۹) احراق ہڑتال : ہڑتال درقیہ 'مرچ سیاہ ہر ایک ایک تولہ دونوں کو اچھی طرح حق کریں۔ تاکہ غبار کی مانند ہو جائے۔ پھر شہد کف گرفتہ اتنی ڈالیں۔ کہ مسکہ کی طرح ہو جائے اور سخت مالش کریں۔ کیونکہ نسخہ کی عمدگی زیادہ حق کرنے پر منحصر ہے۔ پھر اجوائن ہندی ایک چھٹانک باریک کر کے شہد ملا کر دو قرص بنائیں۔ اور ہڑتال کی ٹکلی ان دو قرصوں کے درمیان رکھ کر اس کے لب مضبوط بند کریں۔ اور توے پر رکھ کر اس پر ایک پیالہ گلی خام اونڈھا دیکر گل حکمت کریں۔ پیالہ کے گرد ریت بچھائیں۔ کہ دھواں باہر نہ جانے پائے۔ اس کے نیچے ایک ہر تک ہیری کی ٹکڑی کی تیز آنچ کریں۔ بعد ازاں قرص کی نیچے والی طرف اوپر کے بدستور۔ گل حکمت کر کے ایک پہر اور آنچ دیں پھر سرد ہونے پر اتار کر بمع قرص باریک پیس لیں۔ اسے جرائنکس کہتے ہیں۔

فوائد : فالج۔ لقوہ و تب مبارکی کے لئے بقدر ایک رتی شکر تری یا مویز منقہ میں کھلائیں۔ (صدریہ)

(۱۰) احراق ہڑتال : درقیہ ہڑتال اتولہ شیر مدار میں چار ہر کھل کریں اور چار ہر گھی کو ار کے رس میں کھل کر کے خشک کر لیں۔ پھر ایک بیضہ مرغ کو خالی کر کے ہڑتال کھل شدہ

اس میں بھر دیں۔ سوراخ پر دو سرا خالی بیضہ منطبق کر کے تین چار مرتبہ خوب کھدائی کریں اور خشک کر لیں۔ پھر ایک گڑھے میں ریت کے درمیان دو بیضہ گل حکمت شدہ رکھ کر نیچے چار پہر تیز تنج جلائیں۔ سرد ہونے پر نکال کر چیں لیں۔

نوائید: تمام امراض بارہ کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ جریان منی کے لئے کھن کے ساتھ نامردی کے لئے شد کے ساتھ اور پرانے تپ کے لئے ست گلو کے ساتھ دیں۔ (صدریہ)

(II) احراق ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ کو چار یوم متواتر شیرمدار میں حق کر کے قرص بنا کر خشک کر لیں۔ پھر دو کچی اینٹوں میں گڑھا کھود کر وہ قرص رکھ کر اینٹوں کو پیوست کر کے اچھی طرح گل حکمت کریں اور خشک ہونے کے بعد تین سیراپلوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔
نوائید: یہ کشتہ تمام امراض بارہ ضیق النفس اور کھانسی کے لئے مخصوص ہے۔ خوراک ایک رتی مجرب ہے۔ (صدریہ)

۵۔ ہڑتال کا شگفتہ کرنا

(I) شگفتہ ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ کو پانچ تولہ شیرمدار میں کھل کر کے قرص بنائیں اور خشک کر لیں۔ چار تولہ بھنگ لے کر مل کر نغہ بنائیں۔ اور قرص کو اس میں رکھ کر دس کپڑے سے دو تین مرتبہ گل حکمت کریں اور دو عدد پاچک دشتی کلاں میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ خوراک بقدر اچا دل۔

نوائید: تمام امراض بارہ خفیہ کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ (طب کیائی)

(۲) شگفتہ ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ کو خار خشک سبز مع برگ و بیخ و بار ایک پاؤ کونہ کے نغہ کے درمیان کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے میں سیرپاچک دشتی کی آج دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

نوائید: ضعف باہ۔ جریان۔ اقسام تپ و اسال کے لئے بقدر ایک رتی مویز منقی میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا ساگ پاک یا کدوئے شیریں یا دال مونگ مقشر جس میں مرچ کم اور روغن بہت زیادہ ہو۔ ترشی بادی سے پرہیز۔ (اسرار اطباء)

(۳) شگفتہ ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ سالم ڈلی کو سات یوم شیرمدار میں تر رکھیں۔ ہر روز شہ لے رہیں۔ پھر شریر گد کے آدھ سیر بھد میں رکھ کر اس پر ایک سیر پرانے صاف

ہیزے کی دھجیاں لپیٹیں۔ اور گوشہ میں رکھ کر اس پر ایک انگارہ رکھ دیں۔ سفید بادزن کلفت ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد: قوت باہ، جریان، ضعف جگر اور امراض بارہ، اقسام حمیات کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ (مفت)

(۴) شگفت ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ کو باریک کر کے زرد شیر والی محل کے ایک ہیرانی کے ساتھ کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور اسی محل کے ایک پاؤ غصہ میں گل حکمت کر کے دو عدد پاچک دشتی کے درمیان کہ ہر ایک آدھ سیر وزن کا ہو۔ رکھ کر آگ دیں۔ کلفت ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔ یا ہڑتال کو محل کے پانی میں یہاں تک جوش دیں۔ کہ اس میں چمک نہ رہے۔ پھر بدستور محل کے غصہ میں آگ دیں۔ کلفت ہو گا۔

فوائد: قوت باہ کے لئے اکسیر کا اثر رکھتا ہے۔ ہر قسم کے پتوں کے لئے ست گویا ادویہ مناسبہ کے ساتھ کھانا نہایت مفید ہے۔ (حکمت)

(۵) شگفت ہڑتال: پوست بیضہ مرغ اندرونی پردہ سے صاف شدہ ایک پاؤ آب لیموں میں بخوبی سخن کر کے غصہ بنائیں۔ ایک چھناک ہڑتال ورقہ اس میں گل حکمت کر کے محبت پکانے والوں کی بھٹی میں رکھ دیں۔ کلفت نکلے گا۔

فوائد: یہ ایک اکسیر ہے۔ جو ہر مرض سرد و گرم کے لئے بادویہ مناسبہ مفید ہوتا ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدویہ)

(۶) شگفت ہڑتال: ہڑتال ورقہ دو تولہ سالم ڈلی لیکر پیالہ چینی میں رکھ کر شیر مدار میں بھگو دیں۔ ہر تیسرے روز جدید شیر ڈال دیا کریں۔ بارہ روز کے بعد شیر سے نکال کر دوسرے صاف پیالہ میں رکھ کر عرق برگ کنیر سفید گل میں آٹھ روز تک بھگو دیں۔ بعدہ شمرکنائی خورد یعنی بادنجان دشتی بقدر ایک سیر کوٹ کر غصہ بنائیں۔ درمیان میں ڈلی ہڑتال رکھ کر غلولہ بنا کر اوپر سے پارچہ لپیٹ کر چکنی مٹی کا پتلا لپ کریں۔ بعدہ مشکا گلی کلاں میں ایک من رست ڈال کر غلولہ کو اس کے درمیان رکھ دیں اور سرپوش سے بند کر کے گل حکمت کر کے خشک کریں۔ جب اچھی طرح خشک ہو۔ تو زمین میں گڑھا کھود کر دو من پاچک دشتی کی آگ دیں۔ سولہ روز میں سرد ہو گی۔ بعد ازاں آہستہ آہستہ ہڑتال نکال لیں۔ سرخ رنگ مانند شترف بادزن کلفت ہو گی۔ پس کر رکھ لیں۔ خوراک بقدر دانہ خردل کھن میں دیں۔

فوائد: مرض آتشک خواہ کیسا ہی بگڑا ہوا ہو یا داغ سیاہ اور آبلے نمودار ہو گئے ہوں۔ بلکہ جذام تک کو مفید ہے۔ چند روز میں بدن کندن کی طرح چمک جائے گا۔ آتشک کا نام و نشان

ہیں رہے گا۔ پھوڑا بھنسی، جسم کے سیاہ اور نیلے داغ دور ہوں گے۔ غذا نان گندم یا نخو، ہوا،
رد خیز زرد اور کچھ نہ کھائیں۔ نمک وغیرہ کا نام تک نہ لیں۔ شفا ہونے کے بعد ایک ہفتہ بعد ہر
ایک غذا کی جائز ہے۔ یہ نسخہ ہمیشہ سے مجرب و معمول ہے۔ (اسرار حکمت)

(۷) شگفت ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ کو چار تولہ شب یمانی باریک شدہ کے درمیان
کڑھی میں آگ پر رکھیں۔ جب پھٹکری خشک ہو کر پھولنے لگے۔ فوراً چار تولہ روغن سرشف
ڈال دیں۔ اور آگ تیز کریں۔ تاکہ روغن کو آگ لگ جائے۔ بعد سرد ہونے کے ہڑتال سفید
شگفتہ شدہ نکال لیں۔ اور پس کر رکھ دیں۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد: تپ مرکب کے لئے ہوا شربت افستہ دیں۔ دیگر امراض میں بھی ہوا ادویہ
مناسب مفید ہے۔ (رجیمی)

(۸) شگفت ہڑتال: ہڑتال تین ماشہ، پھٹکری چار پیسہ بھر پس کر کوزہ میں ہڑتال کے اوپر
بیچے دیگر کوزہ کا منہ بند کر کے سوا پو اوپلوں کی آگ دیں۔ برنگ سفید شگفتہ ہو گا۔ خوراک ایک
رتی۔

فوائد: تپ لرزہ کے لئے پاپا مول کے ساتھ اور تپ رلع کے لئے شد کے ساتھ کھا کر
اوپر سے دودھ پئیں۔ (دھاتو دریا)

(۹) شگفت ہڑتال: ہڑتال ایک تولہ کو بفرش و لحاف دو تولہ شب یمانی مسوق اور دو تولہ
مغز جٹم کر بخو نیم کوفتہ کے درمیان سمجھ گلی میں گل حکمت کر کے سات سیر پاپک دشتی کی آگ
دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ خوراک نصف رتی۔

فوائد: جذام کے لئے پچاس روز متواتر بعد پرہیز برگ پان کے ساتھ کھائیں۔ برص کو
بھی مفید ہے۔

(۱۰) شگفت ہڑتال: ہڑتال ورقہ دو تولہ کو تین پاؤ بھٹکے دودھ میں کھل کر کے نکلیں
بنا کر سات روز تک خشک کریں۔ چار تولہ نمک پس کر نصف کوزے میں ڈالیں۔ اوپر ہڑتال کی
نکلیں رکھیں۔ پھر نصف نمک ڈال کر کوزے کا منہ بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور دس سیر
اوپلوں میں آگ دیں۔ برنگ سفید شگفتہ ہو گا۔ خوراک بقدر ایک رتی۔

فوائد: وجع مفاصل اور قالج کے لئے بھری کے پتہ کے ساتھ دیگر امراض کے لئے مناسب
بدرق سے کھائیں۔ اگر کسی کو جھولا ہو یعنی نصف زیریں بدن بے حس ہو گیا ہو۔ تو اسے سات
روز تک جاکھل سے کھلائیں۔ ترش شیریں اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ گھی میں بریاں
اور ک اور چنے کا شورپہ کھلائیں۔ (دھاتو دریا)

(۱۱) شگفت ہڑتال : ہڑتال درقہ ایک تولہ کو سات روز آگ کے دودھ میں کھن کر کے تپہ بنائیں۔ اور خشک کر کے رتن جوت کے ایک پاؤ غدہ میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور پانچ سیر دلوں کی آگ دیں۔ بادزن شگفت ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد : تصفیہ خون، آتشک، جذام وغیرہ کے لئے مفید ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

(صدریہ)

(۱۲) شگفت ہڑتال : ہڑتال درقہ ایک تولہ باریک کر کے پوست نارنیل کے پیالہ میں تھوڑا تھوڑا شیر مدار ڈال کر دست چوب نیم سے کھل کرتے رہیں۔ تاکہ ۱۵ تولہ شیر مدار صرف ہو جائے پھر تکیہ بنا کر خشک کر لیں۔ مغز تخم نیم ۱۵ تولہ پانی کے ساتھ حق کر کے اس تکیہ پر چاروں طرف لپ کریں اور ابرک کے ۱۵ ورقوں کے درمیان رکھ کر دھاگا لپیٹ کر ایک طرف گلی میں پانچ سیر برگ نیم کوفتہ کے غدہ کے درمیان اچھی طرح گل حکمت کریں اور دو پشاورہ پاپکدشتی میں آگ دیں۔ سفید شگفت برآمد ہو گا۔

فوائد : تصفیہ خون، جذام و آتشک اور اقسام تب کے لئے عظیم اسع ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۱۳) شگفت ہڑتال : سوم خالص، چہلی ذنب گوسفند ہر ایک ایک پاؤ۔ دونوں کو گھا کر دو قرص بنا لیں اور ہڑتال درقہ ایک تولہ گلڑے گلڑے کر کے دونوں قرصوں کے درمیان عیسیدہ عیسیدہ رکھ کر ان کے لب وصل کر لیں۔ پھر ایک دیگ گلی نہایت مضبوط اور مستعمل لے کر اس میں دونوں قرص رکھ کر سرپوش سے بند کر دیں۔ تمام دیگ کو مکرر سے کر نیچے اوپر ہر طرف سے سخت گل حکمت کر کے خشک کر لیں۔ پھر چولھے پر رکھ کر متواتر آٹھ پریکساں نرم آنچ دیں۔ اور احتیاط رکھیں۔ کہ دھواں باہر نہ نکلے اگر اتفاقاً نکلنے لگے۔ تو فوراً بند کر دیں۔ یہ احتیاط نہایت رازی ہے۔ اگر آٹھ پری متواتر نہ ہو سکے۔ تو چار چار پری جدا جدا بھی جائز ہے۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ شگفت ہو گا۔ اگر قدرے خام رہ جائے تو کسی قدر آنچ زیادہ کریں۔ پھر پریں کر رکھ دیں۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد : قوت باہ و بدن و اعضائے رئیس کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۱۴) شگفت ہڑتال : ہڑتال درقہ ڈیڑھ تولہ کو پانچ روز تک ہر روز آدھ پاؤ شیر مدار کے ساتھ کھل کرتے رہیں۔ پھر قرص بنا کر ایک کپڑے پر دھوپ میں پندرہ روز تک سکھائیں اور پہلو بدلتے رہیں۔ تاکہ دونوں جانب سے بخوبی خشک ہو جائے۔ پھر اس قرص کو سات تولہ خاکستر نیل کے درمیان دو بڑے اولیوں میں رکھ کر ڈیڑھ سیر پاپکدشتی کی آگ دیں۔ آگ ہوا سے بچا کر

دینی چاہئے۔ سفید مائل بہ سرخی شگفتہ برآمد ہو گا۔ خوراک ایک چاول سے نصف رتی تک۔

نوائید : تمام امراض بارہ، بلغمی، عصب، معدیہ، جگریہ، ضیق النفس اور کھانسی میں سفید ہے۔ قوت باہ اور امساک پیدا کرتا ہے۔ ہضم طعام اور اشتہا لاتا ہے۔ بلغمی مزاج والوں کے لئے اکیر ہے۔ امزجہ مرطوبیہ کے ہر ایک مرض میں مجرب ثابت ہوا ہے۔ ہمیشہ سے مجرب و معمول ہے۔ (مخون و معدن)

(۱۵) شگفتہ ہڑتال : مغل عباسی سفید کے آدھ پاؤ پتے مل کر نغہ بنائیں۔ اس میں ایک تولہ ہڑتال و رقیہ کی سالم ڈلی رکھ کر دو پاچک مصنوعی کے درمیان کہ ہر ایک ایک پاؤ سے زیادہ نہ رکھیں اور اس کی درزیں سرگین تازہ سے بند کر دیں۔ اور ہوا سے محفوظ مقام میں اس پر ایک انگارہ رکھ دیں۔ چار پہر کے بعد نکالیں۔ برنگ سفید شگفتہ ہو گا۔

نوائید : جذام، آتشک، وجع مفاصل، تپ بلغمی، شدہ اور تصفیہ خون کے لئے آدھ رتی سے ایک رتی تک مسکہ وغیرہ میں کھائیں۔ (منہ)

(۱۶) شگفتہ ہڑتال : چونہ صد فی پندرہ تولہ، توتیا ہندی پانچ تولہ، لعاب گھی کوار سے حق کر کے نغہ بنالیں۔ اور پانچ تولہ ہڑتال و رقیہ سالم ڈلی اس میں ملفوف کر کے ایک کوزہ گلی میں ایک سیر خاکستر درخت پٹیل کے درمیان رکھیں۔ اور اس کے نیچے چار پہر معتدل آگ جلائیں۔ برنگ سفید شگفتہ ہو گا۔ خوراک نصف رتی بادویہ مناسب۔

نوائید : تپ ہائے بلغمی، شدہ، مرکب اور ایسے تپوں کے لئے جن کی نوبت کا کوئی وقت مقرر نہ ہو۔ اور جس کے علاج سے مایوسی ہو چکی ہو۔ مجرب و معمول ہے۔ (مخون)

(۱۷) شگفتہ ہڑتال : ہڑتال، پختیس تولہ، سیماب ہیں تولہ دونوں کو اس قدر کھل کریں کہ سیماب ناپید ہو جائے۔ پھر شیرہ غلبہ، شیرہ تک، پھلکنی، شیرہ جوز مائل، عرق پوست درخت مدار، سب ہم وزن ملا کر ان سے آٹھ پہر بالوجنت کی نرم کچھڑی کی آج دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

نوائید : تمام رطوبتی امراض کو دفع کرتا اور بھوک بڑھاتا ہے۔ خوراک دو چاول سے تین چاول تک ہر قسم کے جریان میں موثر ہے۔ جب کہ اس ترکیب سے دیں۔ کہ ہلدی، دار قفل، ایک ایک تولہ، کشتہ ہڑتال مذکورہ رتی ملا کر دس خوراک کریں۔ ایک خوراک یومیہ، تمام قسم کے بلغمی اور مرکب تپوں میں عجیب الاثر ہے۔ اگر ترس (قفل دراز، قفل گرد، زنجیل، تر جلد، بلبلہ، بلبلہ، آملہ کمال پتر، سباسب، دارچینی ہر ایک تیس رتی، کشتہ مذکور تیس رتی ملا کر تیس خوراک کھائیں۔ تو زردی رنگ، استسقاء، سوء الحینہ کو دور کرتا ہے۔ بلغمی تپوں کے لئے قفل دراز دو عدد، کشتہ اماشہ ملا کر ہمراہ شدہ بارہ حصہ کر کے ایک حصہ روزانہ کھائیں۔ مجرب الجرب

(معدن الاکسیر)

(۱۸) شگفت ہڑتال : ہڑتال ورقہ دو تولہ کو شیر مدار سے حق کر کے قرص بنائیں خشک ہو۔ کے بعد آدھ پاؤ سن کے نغہ میں رکھ کر اوپر پاؤ بھر کپڑا لپیٹ دیں۔ اور دو اوپلوں کے درمیان رکھ کر بند مکان میں آگ لگائیں۔ برنگ سفید شگفت ہو گا۔ اسی طرح گلڑ چھڑی کے نغہ میں کشتہ ہوتا ہے۔

فوائد : اس کا فائدہ 'لقوہ' بلغمی کھانسی و جمع مفاصل کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک رتی (منہ)

(۱۹) شگفت ہڑتال : ایک تولہ اُلی ہڑتال ورقہ عمدہ و گھی کو اس کے دغ گلڑے میں جو چھ نکل و راز ہو اسے لڑنے سے بند کر کے پہرونی کر کے اڑھ سیر کی آگ بند مکان میں دیں۔ سفید بادزن کشتہ ہو گا۔

فوائد : یہوں کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (منہ)

(۲۰) شگفت ہڑتال : کز مازج یعنی مائیں آدھ پاؤ باریک ہیں لیں۔ اسے آدھ پاؤ شیر برگد کے ساتھ خیر کے سے عمدہ بنائیں۔ اور ایک تولہ ہڑتال ورقہ اس میں رکھ کر اس پر آدھ سیر دھیں لپیٹ کر ایک آونے میں رکھ کر آگ لگائیں۔ شگفت ہو گا۔

فوائد : یہ کثرت قوت باد اور اسہال کے لئے مخصوص ہے۔ خوراک ایک رتی۔ مجرب اس کا ہے۔ (مدریہ)

۶۔ ہڑتال کا جوہر

(۱) جوہر ہڑتال : ہڑتال ورقہ ایک پاؤ کو دس سیر شیر گاؤ میں لٹکا کر آگ پر رکھیں۔ جب آدھ غلیظ ہو نکالیں۔ اور ایک صراحی گلی میں ڈال کر اس کا منہ بند کر دیں۔ اور چولھے پر رکھ کر اس کے نیچے چار پہر آگ جلائیں۔ جب سرد ہو۔ صراحی کی گردن سے جوہر اتار کر چودہ روز شیر مدار میں کھل کر کے قرص بنائیں اور اچھی طرح خشک کر لیں۔ پھر اس قرص کو ابھک کے دو درقوں کے درمیان رست بھرے برتن میں رکھیں اور بارہ پہر بالوجہتر کی آگ دیں۔

فوائد : ضیق النفس اور تمام امراض بارہ کو مفید ہے۔ بقدر ایک رتی پان یا قنفل کے ساتھ کھانے سے بھوک بڑھ جاتی ہے۔ پانچ سیر طعام ایک ہی بار کھا جاتا ہے۔ اور ہضم کر لیتا ہے۔ (مدریہ)

(۲) جوہر ہڑتال: ہڑتال درقہ ایک سیر تک ایک پاؤ صابون عمدہ آدھ پاؤ۔ سب چیزوں کو علیحدہ پارچہ بن کر کے ملائیں۔ اور پانی کے ساتھ گوندھ کر کنارہ دشتی کے برابر گولیاں بنا دیں اور رکھ لیں۔ پھر ان گولیوں کو ایک طرف گلی میں اس طرح بچھائیں۔ کہ ایک دوسرے پر چڑھ نہ جائیں۔ اس طرف کے منہ پر دوسرا طرف گلی معکوس دے کر مقام وصل کو چونہ اور آردباش سے محکم کر دیں۔ اور چولہے پر رکھ کر دھیر تیز آنچ دیں۔ تمام ہڑتال کا جوہر اڑ کر اوپر جا لگے گا۔ سرد ہونے پر اتار لیں۔ اگر کچھ ہڑتال بچنے کے طرف میں باقی رہ گئی ہو تو دوبارہ آنچ دے کر جوہر اڑائیں اور رکھ دیں مغز جمانگوں بقدر ایک سیر لے کر بطور پتال جنترا اس کا تیل نکالیں۔ جوہر ہڑتال کو اس تیل میں چار ہر کھل کر کے گولیاں بنا لیں۔ اور آتش شیشی میں ڈال کر اس کے منہ کو مر سیلمانی کریں اور بالوجنترا میں آٹھ ہر آنچ دیں۔ پھر سرد ہونے پر شیشی توڑ کر نکالیں۔ اور آگ پر ڈال کر اس کا امتحان کریں۔ اگر قائم ہو گیا ہو۔ تو بہتر اور اگر آگ پر دھواں دیتا ہو۔ تو جس گوند کے تیل میں آٹھ ہر کھل کر کے بدستور گولیاں بنا لیں۔ اور بارہ ہر بالوجنترا کی آگ دیں۔ قائم ہو جائے گا۔ ورنہ تیسری بار بارہ ہر کھل اور سولہ ہر آگ دیں۔ قائم ہو گا۔

فوائد: اس کے کھانے سے قوت باہ اسماک اور اشتہا بڑھ جاتی ہے۔ قوت کی افراط سے انسان مفلوج ہو جاتا ہے۔ بھوک بہ نسبت سابق پانچ حصہ زیادہ ہو جاتی ہے اسماک کا یہ عالم ہوتا ہے کہ عاقر قرحا منہ میں ڈالنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ خوراک بقدر اچا دل برگ پان یا قرنفل کے ساتھ کھائیں۔

اہل صنعت اکسیر اسے اکسیر قمری کے کام میں لاتے ہیں۔ ان کا مشہور قول ہے کہ ۔

جوہر زرخا چو شد = نشین
پہ بود از سلطنت دوم و چین

۷۔ ہڑتال کا تیل

(۱) روغن ہڑتال: ہڑتال درقہ پانچ تولہ کو دھیر سفیدی بیضہ مرغ میں کھل کر کے آب کشی کوار میں ایک ہفتہ حق کرتے رہیں۔ پھر قرص بنا کر خشک کر لیں۔ پھر دھیمی قلعی دار میں دو سیر روغن گاؤ ڈال کر قرص داخل کریں اور اس کے نیچے دو چوبی آگ شعلہ چراغ کی مانند چار ہر متواتر جلائیں۔ تاکہ اس کا رنگ سیاہ ہو جائے۔ جب سرد ہو روغن زرد کو صاف کر کے شیشہ میں رکھیں اور یہ نشین سیاہ مثل کو علیحدہ رکھیں۔

نوٹ: برص کے لئے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ روغن مذکور تین تولہ یا اس سے کم و بیش حسب برداشت طبیعت مریض کو پلاتے رہیں۔ مرض مزمن میں اس کی خوراک دو چند ہونی چاہئے۔ دوائے سیاہ یا ثقل کو روغن کے ساتھ ملا کر برص کے داغوں پر ملتے رہیں۔ غذا چنے کی روغن ہمراہ روغن زرد گیہوں کی روغن اور دال مونگ مقشر بھی مجوز ہے۔ چالیس روز کامل استعمال کرنے سے مرض کا نام و نشان نہیں رہتا۔

یہ روغن بوجہ جلالت قدر کے اگر فی تولہ ایک اشرفی کے حساب دیا جائے۔ تو بھی ارزاں ہے۔ ایک مبروص سفید و سیاہ بد شکل کے اطباء زمان اسے مجذوم مایوس العلاج قرار دے چکے تھے۔ اس روغن کے استعمال سے شفا یاب ہو گیا۔ (مخزن)

(۲) روغن ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ، مغز ارغڑ مقشر بارہ عدد دونوں کو بارہ پر شیر مدار سے حق کر کے بذریعہ پتال جنتر شیشی معکوس میں تیل نکالیں اور محفوظ رکھیں۔

فوائد: مخلوق اور ست کے لئے اعضائے مخصوصہ پر مالش کر کے برگ ارغڑ باندھ دیا کریں۔ ایک ہفتہ کافی ہے۔ قوت باہ کے لئے بقدر ایک رتی ایک سیر شیر گاؤ میں ملا کر پیتے رہیں۔ مرطوب مزاج کے لئے بنزلہ اکیر ہے۔ سرد پانی سے پرہیز لازم ہے۔ (منہ)

(۳) روغن ہڑتال: ہڑتال ورقہ، ہڑتال زرد، سکھیا زرد، گندھک آملہ سار ساگہ تیل، مٹھا تیل ہر ایک تین حصہ۔ بورہ ارمنی، سرگین کیوتر، پوست نج کنیر سفید، عاقر قرعہ، مال کنگنی ہر ایک پانچ حصہ، شیر مدار، شیر زقوم ہر ایک نصف حصہ کوفتہ پیوستہ کر کے دس حصہ زردی بیضہ مرغ کے ساتھ ایک پر کامل کھل کریں۔ اور بطور پتال جنتر شیشی آتشی معکوس میں تیل نکالیں۔

فوائد: منفوج، ست اور معوج الذکر بقدر ایک رتی مالش کر کے اس پر برگ پان یا ارغڑ ہر روز باندھ لیا کریں۔ چالیس روز کے استعمال سے قابل فخر مرد بن جاتا ہے اور تمام عمر دوسری دوا کی حاجت نہیں رہتی۔ (منہ)

(۴) روغن ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ کو کپڑے سے چھانے ہوئے شیر مدار میں آٹھ روز تک کھل کر کے پانچ تولہ مدار کے دودھ اور دس تولہ عرق گلاب کے ساتھ اس قدر کھل کریں۔ کہ خشک ہو جائے۔ پھر پندرہ تولہ مغز بادام کو کوٹ کر ملائیں اور پندرہ تولہ دودھ ڈال کر اتنا کھل کریں کہ تیل نکلنے لگے بطور پتال جنتر اس کا تیل نکال لیں۔

فوائد: یہ تیل بقدر چار قطرے مصری میں ملا کر کھالیں۔ اوپر سے تھوڑا سا دودھ پی لیں۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ آتشک اور جلدی امراض کو دور کرتا ہے۔ (دھاتو دویا)

(۵) روغن ہڑتال: ہڑتال ورقہ ایک تولہ کو شیر بیش، شیر شتر مارہ، شیر مدار ہر ایک ایک تولہ

میں بالترتیب حق کر کے گویاں بتالیں اور سایہ میں خشک کر کے پتال جستر کے ذریعہ تیل نکالیں۔
 فوائد: تعویذ باد کے لئے ایک سیخ پان پر لگا کر کھلائیں۔ گھی بکھرت کھائیں۔ بے حد
 مقوی باد ہے۔ (رسون)

۸۔ ہڑتال کا عرق

(۱) عرق ہڑتال: ایک تولہ ہڑتال ورقہ باریک پس لیں۔ نیم کے پتوں کا رس دو تولہ شہد
 مصفا پندرہ تولہ ملا لیں۔ اور ہڑتال کو اس شہد ممزوج کے ساتھ کھل کرتے رہیں۔ تاکہ پانی خشک
 ہو کر صرف ہڑتال اور شہد رہ جائے۔ اس کو کسی آتش شیشی میں ڈال کر اس کے منہ پر ایک اور
 آتش شیشی ملا دیں۔ اور کونکوں کی نرم آگ پر بطور عرق مقطر کریں۔ یہ عرق سرخ سیاہی مائل ہو
 گا۔ اسے بوتل میں نگاہ رکھیں۔ اگر شیشی نہ مل سکے۔ تو مٹی کا برتن اس طرح بنا کر اس کے منہ
 پر لوہے کی ٹال لگا کر سمیچ لیں۔

فوائد: یہ عرق آتشک اور تپ کے لئے بہت مفید ہے۔ بقدر چار قطرہ بعد غذا پانی میں ملا
 کر پیئیں۔ پرانا بخار اور فساد خون بہت جلد رفع ہو جائے گا۔ (دھاتو دویا پرکاش)

فصل ششم

ر سکپور و دار پکنہ

ر سکپور کور سکپور، اکسیر ادم اور دار پکنہ کو دال پکنہ، دار پکنہ اور سلیمانی کہتے ہیں۔ اکثر لوگ
 سلیمانی سے ر سکپور مراد لیتے ہیں۔ یہ دونوں ذوی الادراج پارہ کی ترکیب سے بنتے ہیں۔ فرق
 صرف یہ ہے کہ ر سکپور سیماب، نمک اور شب بھانی کا مرکب ہے۔ اور دار پکنہ، سیماب اور سم
 افکار کی ترکیب سے بنتا ہے۔ دونوں کے فوائد یکساں ہیں۔ مگر ر سکپور ادویہ خوردنی میں مستعمل
 ہے۔ اور آتشک کے دفع کرنے میں سیماب کا بہترین مرکب سمجھا جاتا ہے۔

حسب تحقیق ر سکپور مصفا خون، دافع صفرا، مسل دافع عفونت اور مدد ہے۔ جلدی امراض
 آتشک، غدد، پرانے ورم جگر، یرقان، استسقاء جگری و قلبی، سکتہ، نفرس، ورم جگر، حمائے مہیقہ
 درد سر، ریشہ، غشی وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ جس کے بدن میں آتشکی مادہ موجود ہو۔ ر سکپور
 کے کھانے سے اس کا منہ آ جاتا ہے۔ لیکن ادویہ مسد کے ساتھ دینے سے بذریعہ اسہال خارج
 ہو کر اس کا یہ اثر جاتا رہتا ہے۔ بطور غرغره آتشک میں تالو کے زخم کو مفید ہے۔

فوائد کشتہ : اس کا کشتہ فساد خون کو دفع کرتا ہے۔ اور بغیر منہ لانے کے آتشک کشتہ قروح و جروح مزمنہ جذام سقہ برص خنازیر اور ناصور میں سرلیج الاثر ہے۔ اگر آتشک و سوزاک دونوں ملے ہوئے ہوں تو اس کے استعمال سے شفا ہوا جاتی ہے۔ اس کے بعض کشتے بے حد مقوی ہوا گیا۔
اس کے کشتے سے عمدہ ہونے کی شناخت۔ ہے کہ اس سے شفا سے مراد ہے۔

ر سیکور و دار چنہ کا صلابہ

(۱) صلابہ ر سیکور : ر سیکور ایک تولہ کو پندرہ یوم بھیڑ کے دودھ کے ساتھ کھل کریں۔ اور ہر روز ایک یا ڈیڑھ چمچاںک دودھ جذب کرتے رہیں۔ بعد ازاں چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک تولہ کے لئے ایک سیر دودھ کافی ہے۔
فوائد : آتشک کے لئے ہر روز ایک گون چوری مرغن کے قلمہ میں پیٹ کر نگل یا کریں۔ غذا مند م کی روٹی بلا نمک روغن زرد کے ساتھ کھاتے رہیں۔ ایک ہی ہفتہ میں بلا تکلیف آرام ہو جاتا ہے۔

(۲) صلابہ ر سیکور : ر سیکور ایک تولہ بھیڑ کے دودھ میں چار روز کامل کھل کریں۔ ہر روز اس تولہ تازہ دودھ کافی ہے۔ چار پہر اسی کے ساتھ کھل کرتے رہیں۔ چوتھے روز کے بعد ختم الاپچی سفید بنیہ مرغاں ہر ایک چھ ماشہ پانچ تولہ عنق گلاب عمدہ میں کھل کر کے ر سیکور تیار شدہ میں ملا کر نخودی گولیاں بنائیں۔

فوائد : نئے پرانے آتشک کے لئے ہر روز ایک گولی سرد پانی کے ساتھ کھالیا کریں غذا گوشت مرغن دال ماش پلاؤ نمکین و شیریں خوب تھی ڈال کر کھائیں۔ بہتر یہ ہے کہ دوا کھانے سے پہلے حب املک کا کوئی مسهل کر لیں اور گولیاں کلقتہ یا بالائی میں ملفوف کر کے نگل جایا کریں۔ تاکہ منہ آنے کا اندیشہ نہ رہے۔

(۳) صلابہ ر سیکور : ر سیکور کی ڈلی کو پوٹلی میں باندھ کر ایک ہشیا جس میں چار سیر دودھ گائے اور ایک پاؤ بھنگ ڈالی گئی ہو نکالیں۔ سیر سوا سیر دودھ دا جانے پر پوٹلی کو نکالیں۔ پھر اس ر سیکور معمولہ کو کھل میں ڈالیں۔ اور کھنک بولی کا رس اس قدر ڈالیں کہ رسی اوپر تیرتا ہوا معلوم ہو۔ اب اس قدر کھل کریں کہ وہ پانی بونی کا خشک ہو جائے۔ پھر اسی قدر کھنک بولی کا رس ڈال کر کھل کریں۔ اسی طرح سات۔ تھو دیں۔ اور گولیاں بقدر نخود بنائیں۔
فوائد : آتشک کے لئے مسهل لینے کے بعد طلوع کے ساتھ ایک گولی ہر روز کھایا کریں

پہلے روز ایک دست آئے گا۔ دوسرے دن وہی طرح ایک ہفتہ کے اندر اندر تمام مادہ خارج ہو کر خشک دور ہو جاتا ہے۔

نوٹ: اگر سات دن تک آم دیں گے۔ تو منہ اور تے ہونے کا خطرہ ہے۔
سات دن سے یہ اندیشہ میں رہتا۔ نہ بوٹی کا پانی مٹی وغیرہ سے صاف کر کے داخل کریں۔

(۴) صلابہ ر سیکور: ر سیکور ایک تولہ چوب چینی عمدہ ایک سیر دونوں کو علیحدہ علیحدہ سرہنی ناند باریک ہیں کر ملائیں اور اتنا آمیز کریں کہ ایک ذات ہونے کا یقین ہو جائے اس کو محفوظ رکھیں۔

فوائد: وجع منہ صلی یعنی گنشیا خواہ کتنا ہی پرانا ہو اس کے لئے یہ نسخہ بے نظیر بلکہ اکسیر ہے۔ درجہ قدر چار ماشہ کاغذ میں پیٹ کر با آہستگی منہ میں رکھیں اور پانی سے نکل جائیں۔ پرہیز کچھ بھی نہیں۔ اگر گنشیا تازہ ہو تو دو ماہ کے استعمال سے دفع ہو جاتا ہے۔ اور پرانا مرض آٹھ ماہ کے استعمال یعنی پورا نسخہ کھلانے سے بالکل تجاوز میں کرتا۔ بیشک کے لئے مجرب اور معمول ہے۔

(۵) صلابہ ر سیکور: ر سیکور دو ماشہ تین یوم بکری کے دودھ میں بحق کریں۔ ہر روز ایک چھٹانک دودھ صرف ہو۔ پھر چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔

فوائد: آتشک اور تے و پرانے سوزاک کے لئے پہلے تین روز ادویہ ذیل کا نقوع ہیں۔
چوب چینی، رسوت، کتہ ہر ایک تین ماشہ، سورا پنج پانچ ماشہ، تین روز کے بعد ایک گولی ایک چھٹانک مکھن میں کھالیں۔ دوسرے روز دو گولیاں۔ اسی طرح چودہ روز تک دو ہی گولیاں کھاتے رہیں۔ غذا نا گندم بلا نمک ہمراہ روغن زرد یا دال مونگ مقشر کھائیں۔ حسب ضرورت قدرے نمک کی اجازت ہے۔

(۶) صلابہ ر سیکور: ر سیکور ایک تولہ، قفل گرد سفید ایک سو عدد۔ دیکھ مسی غیر قلعی دار کو زمین میں نصب کر کے دونوں ادویہ کو دستہ چوب نیم کے ساتھ جس میں ڈنل پیسہ لگا ہو۔ قطرہ قطرہ شیر گاؤ یا بز ڈال کر بحق کرتے رہیں تاکہ ایک سیر دودھ صرف ہو گولیاں بقدر کنار دشتی بنا لیں۔

فوائد: وجع مفاصل خواہ کسی قسم کا ہو۔ ایک گولی بوقت عشاء آدھ چھٹانک ملائی کے ساتھ کھایا کریں۔ مجرب ہے۔

(۷) صلابہ ر سیکور: ر سیکور نو ماشہ، قزغل ۲۶ عدد باریک کر کے پانی کے ہمراہ ایک ایک

رتی کی گولیاں بتائیں۔

فوائد: آتشک و سوزاک کے لئے ایک گولی صبح ہمراہ بالائی کھائیں۔ غذا بکری کا مرغن شوربا، نان بے نمک۔ ہفتہ میں آرام ہو گا۔

(۸) صلابہ ر سیکور: ر سیکور دو تولہ کے دو ٹکڑے ملا کر ان پر دھماکا پیش اور ساڑھے تین چھٹانک شدہ میں ڈال کر کڑائی کے درمیان چمک رہے ہیں۔ جب شدہ جل جائے ر سیکور کو نکال کر سیاہی سے صاف کریں۔ پھر سوہاگہ، مرج سیاہ، کڑا، الچی، خورد، ہبائیدہ، آجپ، ہا، ماشہ۔ جدا جدا باریک کر کے ر سیکور مدیر سکوت کے ہمراہ خوب کھن کر کے شدہ کے ساتھ گویاں بقدر یہ ایک رتی تالیں۔

فوائد: آتشک کے لئے ایک ہونہ میں ڈال کر آدھ چھٹانک روغن زردی لیں۔ ایک گون صبح ایک شام استعمال کریں۔ یہ آتشک و سوزاک کے ساتھ کھائیں۔ مرض کھنہ میں نہ، عرصہ تک کھائیں۔

(۹) صلابہ ر سیکور: ر سیکور دس ماشہ، دار پختہ چھ ماشہ، سیندور، نمک سا نھر ہر ایک چار ماشہ۔ سب ادویہ کو سولہ سپرانی کے ساتھ کھل کریں اور سکھالیں۔ اگر بکری کے دودھ کے ساتھ کھل کریں تو بالکل بے ضرر اور عمدہ ہوتا ہے۔ صلابہ کرنے کی مدت کم سے کم آٹھ پہر ہے۔ صلابہ کر کے رکھ چھوڑیں۔

فوائد: یہ کشتہ تریاق الفرج کے نام سے موسوم ہے۔ جملہ اقسام آتشک کو خواہ کتنا ہی خبیث شدید یا مزمن ہو۔ تین ہی روز میں اس سے شفا ہو جاتی ہے۔ اور ہفتہ سے تو کسی صورت میں متجاوز نہیں ہوتا۔ خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک کاغذ باریک میں بقدر خود پڑیہ باندھ کر اس پوڑیہ کو مکھن میں لپیٹ کر نگل جائیں۔ غذا دال مونگ مقشر مرغن نان گندم کے ساتھ یا دودھ چاول کھائیں۔ روغن زرد کا بہت استعمال کریں۔ ترشی اور مرج سرخ سے پرہیز کریں۔

نیز یہ دوا قردہ اٹلیں اور سوزاک مایوس العلاج میں خصوصاً وہ سوزاک جو آتشک کے سبب سے ہوا ہو۔ بہت مفید ہے۔ اور ایک ہفتہ میں اس کا قلع قمع کر دیتی ہے۔ اور ہر قسم کے قروح خبیث کے لئے مجرب ہے۔ ایک شخص کو جسے دہیلہ معکوسہ تھا۔ یعنی ایسا پھوڑا جس کا منہ اندر کی طرف ہوتا ہے۔ یہ دوا ایک چاول سے ایک رتی تک بتدریج دو ہفتہ کھلائی گئی شفا یاب ہو گیا جذام کے ایک بیمار مایوس العلاج کو تین روز مسلسل زرد دینے کے بعد تین ہفتہ یہ دوا ہی بہت پرہیز کھلائی۔ تندرست ہو گیا۔

(۱۰) صلابہ دار پختہ: دار پختہ چھ ماشہ، خرمو زرد سوختہ بارہ عدد، مرداسک ایک تولہ تینوں ادویہ کو حق بلخ کر کے شیشی میں رکھیں۔

فوائد: آتشک خبیث اور قروح مزمنہ اور جروح مایوسہ کے لئے بطور کرامات کے مفید ہے۔
حوراک ایک چاول سے ایک رتی تک کھن یا بالائی میں لپیٹ کر نگل جائیں اور تھوڑا سا مسک
میں مل کر بطور مرہم قروح اور مایوسہ پر لگائیں۔

(۱۱) صلابہ دار پکنہ: دار پکنہ ایک حصہ، براہ مندل سفید نو حصہ، حق بلغ کر کے رکھ

دیں

فوائد: برص، سب، دارا شعلہ اور دارا پ کے لئے یہ دوا پانی میں حل کر کے مقام مرض
پر صاف کریں۔ مست ن تیز اور سریع اندہ ہے۔ آدھ ٹمٹ سے زیادہ نہ رکھیں۔ اسے اتار کر رفع
حدت کے سے صاف مندل صمد کریں۔ یہ ضداد اعصاب و ریمہ کے لئے ممنوع ہے۔ اگر بدن
کے سے متعدد مقامات پر مرض ہو تو یکبارگی سب مقامات پر ضداد نہ کریں۔ بلکہ درجہ بدرجہ ایک
ایک پر علیحدہ علیحدہ ضداد کریں۔

(۱۲) صلابہ دار پکنہ: ایک مثقال دار پکنہ کو یک مثقال سیسب کے ساتھ پانی سے اس
قدر صلابہ کریں۔ کہ سیسب ناپید ہو جائے۔ اسے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد: پس مثقال صابون عمدہ، جو روغن زیتون سے بنا ہو۔ باریک کتر کر چینی کے برتن
میں ہوز تھوڑا گرم پانی ڈال کر انگلی سے حل کرتے جائیں۔ تاکہ مرہم کی طرح حل ہو کر سرخ
ہو جائے۔ اس میں مذکورہ صلابہ دار پکنہ ملا کر مرہم بنا لیں۔ اور مقام مرض پر طلاء کریں۔
وجہ مناسبت: دورہ زہر مزمن، قروح خبیث، مایوسہ مزمنہ کے لئے سریع الاثر ہے۔ خصوصاً جب کہ یہ
مراخل تشک کا نتیجہ ہوں۔ اسی طرح ہر روز یہ مرہم تارہ بنا کر استعمال کریں۔ پرانا کارآمد
ہیں۔

(۱۳) صلابہ دار پکنہ: جو ہر ر سیکور ایک ماشہ، دانہ الاپچی خورد تین ماشہ، تباشیر پنج ماشہ
باریک سفوف کر لیں۔

فوائد: فساد خون اعضاء میں جب کہ مادہ آتشک کے باعث بچوں کے سر اور بدن پر شور
پیدا ہو کر ان سے رطوبت جاری ہو۔ تو یہ سفوف بقدر در رتی چھ ماشہ روغن زرد میں حل کر کے
اس میں سے بخور تین ہونے بچے کو پلائیں۔ باقی گھی بدن پر مل کر منڈائیں۔ مجرب ہے۔ چند روز
میں آرام آ جاتا ہے۔

ر سکیور و دار چکنہ کی تدبیر

(۱) تدبیر ر سکیور : ر سکیور میں ماشہ کی سالم ڈلی کو ایک سیر شیر مدار میں نرم آنچ پر پائیں۔ تاکہ تمام شیر جذب ہو جائے۔ پیں لیں۔
فوائد : آتشک و فساد خون کے لئے ایک چاول سے چار چاول تک مسکہ وغیرہ میں کھائیں۔

(۲) تدبیر ر سکیور : ایک تولہ ر سکیور کو پارچہ مہل میں باندھ کر پونلی بنا لیں۔ بعدہ چالیں توہ شیر مدار کڑچھی میں ڈال کر نرم آگ پر رکھیں۔ اور پونلی کو شیر میں لٹکائیں۔ جب تمام شیر خشک ہو۔ ر سکیور نکال کر کھن میں ڈالیں۔ اور چالیں توہ عرق یسوں کے ساتھ حق کریں۔ جب تمام عرق جذب ہو جائے۔ پھوٹی پھوٹی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ اچھی طرح خشک ہونے کے بعد کوزہ گلی میں مہل حکمت کر کے دو سیر پچک اٹھتی کی آگ میں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیں لیں۔

فوائد : آتشک کہنہ اور درد مفصل کے لئے بغیر جو شش دہن مجرب ہے۔ بقدر دانہ خردل مکھن میں رکھ کر کھل لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آٹھ یوم میں کہنہ سے کسہ مریض خشک کو آرام ہو گا اور کسی قسم کی تکلیف نہ ہوگی۔ خوراک نان گندم و روغن زرد۔ نمک وغیرہ سے سخت پرہیز کریں۔ بعد شفا یابی اجازت ہے۔

(۳) تدبیر ر سکیور : ر سکیور ایک تولہ باریک کر کے بھیڑ کے چار سیر دودھ میں جوش دیں۔ جب دودھ غلیظ ہو کر قریب انعقاد پہنچے۔ تو چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔
فوائد : آتشک کے لئے ایک گولی یومیہ نگل لیا کریں۔ نمک ترشی وغیرہ سے پرہیز لازم ہے۔

(۴) تدبیر ر سکیور : ر سکیور نو ماشہ حب الملوک مقشر گیارہ دانہ مقل ارزق ۹ ماشہ پوست بیضہ مرغ خالی میں داخل کر کے مات کے آٹے سے ملخوف کریں۔ اور انگاروں پر اس قدر بھونیں کہ آٹا سرخ ہو جائے۔ پھر نکال کر حب الملوک میں سے اندرونی باریک پردہ نکال ڈالیں۔ اور تمام ادویہ کو کھل کر کے حب بقدر نخود بنا لیں۔

فوائد : آتشک کے لئے پہلے روز ایک گولی دوسرے روز دو تیسرے روز تین کھلائیں۔ اگر زیادہ حاجت پڑے تو ایک ایک گولی یومیہ بوجھاتے رہیں۔ اگر خشکی بہت ہو تو روغن زرد

ہیں۔ اگر ماندگی دس ہو۔ تو شربت انار پانی ملا کر نوش کریں۔ مجرب ہے۔

(۵) تدبیر سکپور: ر سکپور خالص ایک تولہ کو پس کر کسی چینی کے پیالہ میں ڈال دیں۔ اس کے اوپر تیزاب گندھک چار تولہ ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ اپنے تئیں دھوئیں سے بچائیں جب گھل کر سفوف ہو جائے۔ تو خالص گلاب سے یہاں تک دھوئیں۔ کہ ترشی تیزاب بالکل جاتی رہے۔ اس کو خشک کر کے علیحدہ رکھ چھوڑیں۔ پھر خالص سیسہ لے کر مٹی کی پیالی میں گدائیں۔ اور سفوف قلمی شورہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر برگد کی گیلی نکڑی سے ہلاتے جائیں۔ جب سفوف ہو جائے تو اسی طرح اس کو بھی دھوئیں۔ اب ہر دو ادویہ اور بتا شیر خالص 'کتہ' کو ملکہ نیم۔ دانہ الہچی خورد۔ کافور 'ماجو سوختہ'۔ سب ہم وزن۔ دوسرے عمدہ گلاب میں کھل کر کے بوتل میں رکھ چھوڑیں۔

نوائے: آتشک کے زخم (جو گہرے اور ان کے کنارے موٹے ہوں) کے لئے مسکہ شستہ میں ہم وزن دوائی ملا کر زخموں پر لگائیں۔ ایک ہی روز میں زخم بھر جائیں گے۔ اگر زخم گہرا ہو۔ تو زرا سا سفوف بھی اوپر چھڑک دیں۔ فوراً چھچھک بندھ جائے گا۔ تین چار روز میں انشاء اللہ تعالیٰ صحت ہوگی۔

(۶) تدبیر سکپور: ر سکپور ایک تولہ کو مین پھل میں سوراخ کر کے داخل کریں اور اس کے سوراخ پر گیسوں کا آٹا لگائیں۔ اسے پوٹلی باندھ کر ایک سیر شیر گاؤ میں جوش دیں تین بار۔ پھر ایک پوڑے بعد کو تین حصے کر کے ایک حصہ کو ایک سیر پانی میں رات کو تر کریں۔ صبح کو صاف کر کے اس پانی میں ر سکپور میں پھل والے کو جوش دیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔ اور اسی طرح سازج ہندی یعنی تمال پتر کے ایک ایک سیر نفوع میں تین بار جوش دیں۔ پھر ر سکپور پس لیں۔ اور دانہ الہچی خورد قفل 'کتہ' قرقل ہر ایک دو ماشہ باریک شدہ ملا کر رکھ دیں۔

نوائے: نزله مستقرہ 'اقسام ناصور' درد سر کہنہ 'درد چشم و ضعف بصارت نزلی' سوزش بدن 'آتشک' سوزاک 'ضعف یہ' سرعت انزال جو نتیجہ آتشک ہو۔ سب کے لئے یہ نسخہ اسرار خفیہ سے ہے۔ بقدر ایک رتی مسکہ میں کھائیں۔ آتشک کے لئے دو رتی بے نمک روغن زرد کے ہمراہ کھائیں۔ ایک ہفتہ کے استعمال کے بعد تریجہ تین دام 'قفل' شکر تری ایک دام۔ روغن سرشف کے ہمراہ ایک ہفتہ تک کھائیں۔ مجرب و معمول ہے۔

نوٹ: نسخہ مذکورہ بالا میں پھل میں مدد کیا جاتا ہے۔ صاحب مخزن اکسیر نے اس میں بجائے ر سکپور کے دار چکنا لکھا ہے۔ اور سازج ہندی کے پانی کے بجائے آب خالص تحریر کیا ہے۔ اصل میں یہ نسخہ سادات نقشبندیہ کی خاص بیاض کا ہے۔ جو مشہور حکیم ملتان کے باشندہ اور ریاست بہاول پور کے متعلق تھے۔ اور وہ یقیناً

مصنف مخزن اکسیر سے پہلے گزرے ہیں۔ غالباً صاحب مخزن کو یہ نسخہ ان کا بیاض سے بالواسطہ یا بلا واسطہ ملا ہو گا۔ منشاء اختلاف صرف سلیمانی کا لفظ ہے۔ جس کی تفسیر صاحب مخزن دار پکنہ سے کرتے ہیں۔ لیکن مکان اور ہماول پور کے نواح میں بطور متعارف سلیمانی سے ر سیکپور مراد لیا جاتا ہے۔ میرے چند دوستوں نے جو اطباء ہیں۔ نسخہ مذکورہ بالا میں ر سیکپور کو مدبر کیا ہے۔ جس سے فوائد متذکرہ بوجہ احسن ظہور میں آئے ہیں۔ ممکن ہے کہ دار پکنہ سے بھی ایسے ہی فوائد ظاہر ہوں کیونکہ ان کے خواص تقریباً یکساں ہیں۔ دوسرا اختلاف آب سازج کے بجائے آب خالص کا ہے۔ جو لفظ سازج سے پیدا ہوتا ہے۔ کیونکہ سازج زباں عربی میں سادہ کو کہتے ہیں۔ اور اماء السانج سے خالص پانی مراد لیا جاتا ہے۔ لیکن ماء اسانج سازج ہندی کے پانی کی طرف اشارہ کرتا ہے۔ میں نے سادات نقشبندیہ کی بیاضوں میں بزبان فارسی آب سازج ہندی دیکھا ہے۔ جو بہر حال آب خالص سے افضل ہے۔ اس لئے اس نسخہ میں آب سازج اختیار کیا گیا ہے۔ واللہ اعلم بالصواب۔

(۷) تدبیر دار پکنہ : دار پکنہ ایک تورے لے کر ایک بیضہ مرغ میں سوراخ کر کے سفیدی نکال دیں۔ اس میں دار پکنہ داخل کر کے دوسرے انڈے کی زردی بھی اس میں ڈال دیں۔ اور دوسرا خالی انڈا اس پر دے کر ماش کے آٹے میں پیٹ دیں۔ پھر اس غلولہ کو روغن زرد میں بڑوں کریں۔ تاکہ غلولہ سرخ ہو جائے۔ دار پکنہ نکال کر دوسرے دو انڈوں کی زردی میں بدستور مدبر کریں۔ اسی طرح سو مرتبہ تثنویہ دیں۔ پھر پیس کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد : یہ نسخہ قوت باہ کے لئے اکسیر سے بڑھ کر ہے۔ بقدر ایک چاول کھائیں اور لطف اٹھائیں۔ اس میں بے حد طاقت اور نفوذ کی قوت موجود ہے۔ آزمانا شرط ہے۔ پھر آپ کو معصوم ہو گا۔ کہ اکسیر اسے کہتے ہیں۔ (اسرار صدیقیہ)

اس نسخہ میں بھی ر سیکپور اور دار پکنہ کا اختلاف ہے۔ لیکن بنظر فائدہ قوت باہ دار پکنہ مرج ہے۔

(۸) تدبیر دار پکنہ : مغز حب الملوک، لسن مقشر، بلاور ہر ایک دو تولہ تینوں ادویہ کو پانچ تولہ شیر مدار سے بھن کر کے بندہ بنائیں۔ اور ایک تولہ دار پکنہ اس میں مضاف کر کے گل حکمت کریں۔ اور تین سیرادلوں میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ اگر پہلی بار شگفتہ نہ ہو تو دوبارہ بدستور دو سیرا چک میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : بواسیر، ناصور، وجع مفاصل، آتشک، قروح خبیثہ کے لئے ایک چاول سے دو رتی تک مسکہ یا بتاشہ میں کھائیں۔

(۳)

بدستور جوہر
تیسری بار

فوا

کھلائیں۔

زمانہ شب

(۴)

کے بد

چراغ

میں شفا

تولہ

کریں

ایک

کے

چاوا

۲

بہد

۳

ایک

(۹) تدبیر دار چکنہ : دار چکنہ تین تولہ ہر تال ورقہ ایک تولہ دونوں کو ایک پر رکھیں کریں تاکہ یک دست ہو جائیں۔ پھر شراب دو آتے کے ساتھ حق بلخ کر کے غلولہ بنائیں اور خشک کریں۔ اسے ایک انڈے میں جس کی سفیدی نکال لی گئی ہو۔ ڈال کر سوراخ پر دوسرے انڈے کا چھلکا دیں۔ اور ایک کپڑا آردناش کے ساتھ تر کر کے تین بار اس انڈے پر لپ کر کے خوب گل حکمت کر لیں۔ خشک ہونے کے بعد اسے ایک ہانڈی میں چاروں طرف آٹھ آٹھ انگل ریت کے درمیان گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : امراض عجمیہ، عصب، نزلہ، متفرقہ اور ضعف باہ کے لئے جو آتشک کا نتیجہ ہو۔ ہذر ایک چاول، زیادہ سے زیادہ چار چوں مسکہ میں پیٹ کر نگل جائیں۔ اوپر سے دو سیر شیر گاؤ پی لیں۔ چالیس یہ متواتر استعمال کرنے سے تمام شکایات دور ہوتی ہیں۔ (مخزن)

(۱۰) تدبیر ر سکیور : ر سکیور ایک تولہ کو کڑھی میں رکھ کر نرم آگ پر رکھیں۔ دس تولہ سُدھک تولہ سار ماریک کر کے اس کی چکی ڈالتے رہیں۔ جب ایک چکی جل جائے تو دوسری ڈالیں۔ جب گندھک ختم ہو انڈھ کر باریک پیس میں۔ سخت ہو جائے گا۔

فوائد : خنجر، واسیر، خنازیر، جذام، آتشک، ناصور کے لئے اکسیر الافر ہے۔ خوراک دو سرخ۔ مجرب ہے۔ (اسرار ارحواء)

جوہر ر سکیور و دار چکنہ

(۱) جوہر ر سکیور : ر سکیور دو تولہ، سیندور خاص چھ تولہ۔ ایک ہانڈی میں ر سکیور کے ٹکڑے سیندور کے درمیان رکھ کر اس کے منہ پر دوسری ہانڈی معکوس گل حکمت کریں۔ نیچے پانچ سیر پیری کی ٹکڑی کی آٹھ جلائیں۔ پھر جوہر اتار لیں۔

فوائد : آتشک کے نئے بقدر ایک چاول مسکہ میں بعد شرائط کھائیں۔ مجرب ہے۔ (اسرار اطباء)

(۲) جوہر ر سکیور : ر سکیور ایک تولہ کو ایک بوتل آب پیاز میں حق کر کے قرص بنا لیں۔ اور خشک کریں۔ اس قرص کو دو پیالہ گلی میں بند کر کے اس کے نیچے دو سیر ٹکڑی کی آگ جلائیں۔ جوہر اڑ جائیں گے۔ اتار لیں۔

فوائد : صاحب آتشک کو پہلے مسهل دے کر ایک رتی حلوہ میں پیٹ کر کھلائیں۔ بد خلط مرض رفع ہو گا۔

(۳) جوہر ر سکیور: ر سکیور' برادہ چاندی ہر ایک ایک تولہ۔ دونوں کو خشک کھل کر کے بدستور جوہر اڑالیں۔ دوسرے روز جوہر اور تہ نشین مکرر حق کر کے پھر جوہر اڑائیں۔ اسی طرح تیسری بار کریں۔ اور جوہر کو محفوظ رکھیں۔

فوائد: جو شخص کے جب لاغر، کمزور اور نامرد ہو گیا ہو اسے یہ دوا بقدر ایک چاول کھلائیں۔ خوب فربہ و توانا ہو گا۔ رنگ و روغن خوب نکلے گا۔ اور قوت باہ ایسی ہو گی۔ جیسی زمانہ شباب میں۔

(۴) جوہر ر سکیور: ر سکیور' دار پخت' سم الفار سفید' ہر تال ہر ایک ایک تولہ۔ جو کوپ کر کے بدستور دو پالوں میں گل حکمت کریں۔ اس کے نیچے آدھ سیر چوب ہیری ترش کی آگ بقدر چراغ روشن کر کے جوہر لیں۔

فوائد: آتشک کے لئے ایک چاول بتاشہ میں رکھ کر آدھ پاؤ روغن زرد پی لیں تین یوم میں شفا ہو گی۔

(۵) جوہر ر سکیور: ر سکیور' دار پخت' سم الفار' مردار سنگ' برادہ چاندی ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو ایک بوتل آب افشرہ کشائی خورد میں حق کر کے جوہر اڑائیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔ اور جوہر اتار لیں۔

فوائد: آتشک و سوزاک کے لئے بقدر ایک چاول بلا پرہیز مریض کو کھلائیں۔ بغیر تکلیف ایک ہفتہ میں شفا پائے گا اور تمام شکایات دور ہوں گی۔ مجرب ہے۔

(۶) جوہر ر سکیور: ر سکیور دو تولہ' توتیا ایک تولہ۔ ڈیڑھ پاؤ شراب (برائڈی) میں حق کر کے بطریق معروف ہیری کی لکڑی کی آگ دیں۔ اور جوہر اڑالیں۔

فوائد: جملہ اورام و قروح خبیثہ ساعیہ' آتشک' جذام' ناصور وغیرہ کے لئے یہ جوہر ایک چاول سے دو تک حلوائے برنج میں رکھ کر اس طرح کھلائیں۔ کہ دانتوں کو نہ لگنے پائے ورنہ منہ آ جائے گا۔ اوپر سے شیر مادہ گاؤ پی لیں۔ غذا صرف شیر برنج دیں۔ باقی ہر چیز سے پرہیز۔ تیر ہدف ہے۔ کیسے ہی عمیق زخم ہوں۔ سڑتے ہوں۔ پانی بہتا ہو۔ ایک ہفتہ میں بالکل خشک کر دیتا ہے۔

(۷) جوہر ر سکیور: سوا گیارہ سیر پیاز کے چھلکے اتار کر کوٹ لیں اور سات حصے کریں۔ ایک حصہ نصف ایک ہائڈی میں ڈال کر دو تولہ ر سکیور کی ایک ہی ڈلی لے کر اس پر ریشم اچھی طرح لپیٹ دیں۔ اس کو رکھ کر باقی نصف حصہ پیاز کا اس پر ڈال کر دبا دیں۔ اور چولھے پر رکھ کر نیچے ہیری کی نرم آگ جلائیں۔ تھوڑی دیر بعد آنچ تیز کریں۔ مگر بتدریج جب پیاز کا تمام پانی

تک ہو جائے۔ سرد کر لیں۔ اور ڈلی نکال کر بدستور باقی چھ حصوں میں چھ دفعہ پکالیں۔ بعد ازاں ریشم اندر کر دو پیوٹوں میں بدستور جوہر اڑائیں۔ میلے جوہر جو بیج میں ہوں گے علیحدہ رکھیں۔ اور سفید جوہروں کے ساتھ ہم وزن قفل سفید کھن کر کے یک ذات کر لیں۔

نوائد : آتشک کے لئے اکسیر اور مقوی باد ہے۔ بقدر نصف چادل ہمراہ مسکہ یا بالائی یا حوا کھل کر اوپر سے مرغن چوری یا طوا کھلائیں۔ غذا مرغن ہو۔ سوائے ترشی کے کوئی پرہیز نہیں۔ دوسرے جوہر کسی قدر میلا ہے۔ زخموں پر ایک رتی لعاب دہن میں حل کر کے لگائیں۔ انشاء اللہ تھائی دو چار یوم میں تمام زخم بھر آئیں گے۔ غایت درجہ ساتویں روز تک صحت کلی ہو جائے گی۔ پرانے سے پرانا مرض اس کے استعمال سے دنوں میں دور ہو جاتا ہے۔ ویسے عام طور پر تقویت کے لئے استعمال کریں۔ چالیس یوم میں عجیب تقویت محسوس ہوگی۔ (اسرار الطبباء)

(۸) جوہر ر سیکور : ر سیکور، کانور ہر ایک پانچ تولہ۔ دونوں کو ایک پاؤ شراب (برائڈی) میں کھن کر کے خشک کریں۔ اور ہانڈی کا منہ بند کر کے چراغ میں روغن سرشف ڈال کر موٹی بقی کے ذریعہ جوہر اڑائیں۔

نوائد : سوزاک کے لئے اعلیٰ درجہ کی سفید دوائی ہے۔ آتشک مع سوزاک کے لئے تیر ہدف ہے۔ نئے سوزاک میں پہلے دن نفع ہوتا ہے۔ کتنے سوزاک میں ہفتہ عشرہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ نصف رتی سے ایک رتی تک ہمراہ بالائی بوقت صبح کھائیں۔ پرہیز ترشی۔ بادی۔ سرخ مریج۔ مٹھائی وغیرہ۔ (رموز)

فصل ہفتم

ذوی الارواح مرکبہ

جس قدر ذوی الارواح سابقہ فصلوں میں بیان ہو چکے ہیں۔ ان کے علیحدہ علیحدہ کشتہ کرنے کا طریق ذکر کیا جا چکا ہے۔ اس فصل میں ذوی الارواح کا مرکب کشتہ بنانے کی ترکیب درج ہے۔ کہ کیونکر دو تین یا زیادہ ذوی الارواح کو ملا کر کشتہ بنایا جاتا ہے۔ کشتہ کے مرکب بنانے سے زیادہ تر یہ غرض مطلوب ہوتی ہے کہ یہ ادویہ ایک دوسرے سے مل کر ایک جدید مزاج پیدا کرنے کے باعث اپنی قوت میں بہ نسبت اس حالت کے زیادہ موثر ہو جاتے ہیں۔ جب کہ ان کا علیحدہ کشتہ بنایا جائے اور بجائے اس کے کہ ایک مرض کے لئے مفید ہوں۔ امراض مختلفہ و مرکبہ کے واسطے کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ ایک دوسرے کی ترکیب اور فعل انفعال سے ان کی

سمیت کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ اور بعض خاص ترکیبوں میں یہ ادویہ قائم النار اور اجسام و اجساد میں نعوذ سرایت کرنے کے لئے سریع التأثير بن جاتی ہیں۔
 بالکل جس قدر احتیاط صرف ایک دوا کے کشتہ کرنے میں درکار ہے۔ چند ایک کے مرکب کر کے کشتہ بنانے میں زیادہ احتیاط کی ضرورت ہے۔ نیز ان کی ترکیب میں مجربین حقدمین اور ماہران فن کی تابعداری زیادہ لازمی ہے۔ اگر نادانف اپنے ہی قیوس پر چند ادویہ کو مرکب کر کے کشتہ بنانے کا خیال کرے۔ تو اس میں بہت کچھ نقصان کا احتمال ہے۔ کیوں کہ ایسی ادویہ کی بعض ترکیب جیسا کہ اعلیٰ درجہ کی اکسیر الٹری ہیں۔ ویسے ہی بعض دیگر ترکیبیں اشد درجہ کی سمیت رکھتی ہیں۔ اس کے علاوہ بعض ناقصات کے مل جانے سے ترکیب ادویہ میں بہت کچھ خلل واقع ہو جاتا ہے۔ جیسا کہ ماہران ترکیب الادویہ سے مخفی نہیں ہے۔

۱۔ ذوی الارواح مرکب کا صلابہ

(۱) ذوی الارواح مرکب کا صلابہ : سیماہ، گندھک آملہ سار، سم الفار سفید ہر ایک ہم وزن پہلے سیماہ و گندھک کی بجلی بنالیں۔ پھر سم الفار ڈال کر بارہ پر حق بلوغ کر کے رکھ دیں۔
 فوائد : دفع امراض بارہ، ہضمیہ ریاحیہ اور ضعف باہ کے لئے بقدر نصف رتی بعد انحداد طعام لقمہ مرغنه میں نگل لیا کریں۔ بہت مجرب اور مفید ہے۔ چند روز میں حیرت انگیز اثر دکھاتی ہے۔ (صدریہ)

۲۔ شکر ف روئی۔ ہڑتال ورقہ، مٹھا تیل، زنجبیل، قرفل، قفل، دار قفل، دار چینی۔
 ہر ایک ایک تولہ، زعفران الفون ہر ایک آٹھ ماش، مشک خالص ایک ماش۔ سب کو بخوبی حق کر کے شد کے ہمراہ گولی بقدر دانہ مونگ بنالیں۔

فوائد : تمام امراض بارہ و ضعف باہ۔ سرعت انزال کے لئے اعلیٰ درجہ کی مفید ہیں۔
 فاج، لقوہ امراض داغیہ کے لئے تین عدد گولی ماء الحسل کے ساتھ کھایا کریں۔ ضعف باہ و اسماک کے لئے ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر مجرب۔ (صدریہ)

۳۔ ایضا : گندھک آملہ سار، سم الفار سفید، ہڑتال ورقہ، ہر ایک ایک تولہ۔ سب ادویہ کو اس قدر حق کریں۔ کہ سرمہ کی مانند بن جائیں۔ پھر تین یوم تھوڑا روغن زرد ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ پھر تین یوم لعاب گھی کوار سے کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ باجرہ بنائیں۔ جس قدر زیادہ حق کریں گے اتنا ہی بے ضرر ہو گا۔

فوائد : قوت باہ کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ ایک گولی یومیہ مسکے میں رکھ کر نگل جایا کریں۔

(مدریہ)

۳۔ ایضاً: "شکرف روی" دار پکنہ، ر سکہور، مابو، سماکہ ہر ایک چار ماشہ۔ سب ادویہ کو حق بیخ کر کے رات کے وقت نوش کریں۔ جب وہ ختم ہو جائے۔ تو دوسرا قرص کھینچیں۔ علیٰ ہذا لقیں جب سب قرص ختم ہو جائیں۔ گوشت چوزہ مرغ جس میں ایک پاؤ روغن زرد ذال کر پکایا گیا ہو اس کا شوربا نوش کریں۔ پرہیز دال عدس، مچلی وغیرہ۔ سفند تعالیٰ ایک رات میں شفا حاصل کریں گے۔ اگر خداخواستہ مذکورہ رات گزرنے کے بعد طبیعت میں کسی قسم کی پریشانی حاصل ہو تو حسب ذیل ادویہ پوست ہلیلہ زرد، شاترہ، کاسنی، کشنیز ہر ایک پانچ تولہ کو تر کر کے اس کا نفوق پلایا کریں۔ اور چند دن تک دال نخود یا شوربہ، سرگوسفند بطور غذا استعمال کریں۔ اس مرض نامراد سے شفا ہو جائے گی۔ (اسرار حکمت)

۵۔ ایضاً: "سیماب" گندھک آملہ سار ہر ایک ایک تولہ کجلی بنا میں۔ پھر سم الفار سفید شکرف روی ہر ایک ایک تولہ شامل کر کے زردی بیضہ مرغ کے ہمراہ جو کپڑے میں چھان لی گئی ہو کھل کریں۔ تاکہ میں عدد بیضہ کی زردی صرف ہو جائے۔ اسے بمبالغہ حق کرتے رہیں۔ تا کہ بالکل خشک ہو جائے۔ اور اس میں رطوبت آب کے کوئی آثار نہ پائے جائیں۔ اسے شیشی میں بند کر کے بیس یوم غلہ گندم میں دفن کریں۔ پھر نکال کر کام میں لائیں۔

فوائد: امراض بارودہ صبیہ مثل فالج و لقوہ وغیرہ اور ضعف باہ و نامرادی کے لئے بقدر نصف رتی کھایا کریں۔ جس قدر پرانا ہو۔ زیادہ مفید ہے۔ مجرب الجرب۔ (مدریہ)

۶۔ ایضاً: "سم الفار سفید" ہڑتال ورقیہ، شکرف روی۔ مٹھا حید، مرج سیاہ قلقل دراز، زنجبیل ہر ایک ایک تولہ جدا جدا باریک کر کے ملائیں۔ اور زنجبیل دو تولہ کوٹ کر پانی میں تر کریں۔ اور اس کے پانی کے ساتھ ادویہ بال کو چار یوم تک حق کرتے رہیں۔ پھر بقدر دانہ ماش گولیاں بنائیں۔

فوائد: تمام امراض بارودہ مثل فالج و لقوہ و نقرس و اقسام ریح کے لئے ایک ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ ثابت نگل لیں۔ اگر اس کے کھانے سے تنگی دل عارض ہو تو ایک چھناٹک مصری میں۔ نیز مقوی باہ بنزہ اکسیر ہے۔ (مدریہ)

۷۔ ایضاً: "ر سکہور" دار پکنہ، شکرف ہر ایک دو تولہ، مردار سنگ، کافور، اجوائن، ولبوائن۔ اجوائن خراسانی ایک ایک تولہ، زنگار، کتہ سفید، لونگ، مرج سیاہ، جاشیر، دانہ الاچھی خورد ہر ایک چھ ماشہ۔ چھوہارہ دو عدد، سب ادویہ کو تین پاؤ آب لیموں سے چوب نیم کے ڈنڈے کے ساتھ کڑائی آہنی میں اس قدر حق کریں کہ پانی جذب ہو جائے۔ بقدر نخود گولیاں بنائیں۔

فوائد: آتشک کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ ایک گولی صبح و شام آم کے اچار کے ساتھ کھایا

کریں۔ اور ایک گولی پانی سے گھس کر زخموں پر لگائیں۔ غذا گوشت بکری اور مرغ استعمال کریں اور تھوڑا سا نمک کھائیں و مرج سیاہ، پیاز اور ہلدی سے پرہیز کریں۔ بحریب الجرب ہے۔ (اسرار صمدیہ)

۸۔ ایضاً: "رکپور، توتیا سبز، شکر ف روی، شیخ ہندی ہر ایک ایک ماشہ۔ سب ادویہ کو پیچیدہ باریک کر کے بھدوہ میں ماشہ کے ہمراہ اس قدر کونٹیں کہ باریک ہو جائے۔ غالباً دو روز میں ہو گا۔ اس کی انٹھائیں گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔

فوائد: بواسیر بادی، آتشک، چنبل، داد، پھوڑا، پھنسی کے لئے اکسیر ہے۔ ایک دفعہ کے استعمال سے مرض دوبارہ عود نہیں کرتا۔ ایک گولی صبح ایک شام پانی کے ساتھ نگل لیں۔ اس کے کھانے کے بعد قند سیاہ اور مغز نارجیل ہر ایک چھ ماشہ نوش کریں۔ ورنہ سر میں چکر آئیں گے چودہ روز میں تمام گوبیاں ختم کر دیں۔ دوراں استعمال میں بادی ترشی، تیل کی چیز کھانے اور غسل کرنے سے پرہیز واجب ہے۔ ورنہ بدن کے متورم ہونے کا اندیشہ ہے۔ غذا چوری بد نمک۔ بعد ختم دوائی کے دو چار روز اور بھی غذا چوری رکھیں۔ مذکورہ بالا امراض کے لئے اکسیر انثر اور صمدی نسخہ ہے۔ (رموز)

۲۔ ذوی الارواح مرکبہ کا احراق و تشویہ

۱۔ احراق ذوی الارواح مرکبہ: سیاب، شکر ف روی، ہر تال درقہ، سم الفار سفید ہر ایک تین ماشہ۔ سب ادویہ کو افتیموں سبز یعنی اکاس تیل کے پانی کے ساتھ آٹھ پر حق بیخ کر کے خشک کر لیں۔ اور نمین یا سوہے کی گول ڈبیہ میں ڈال کر ڈبیہ پر تار آہنی نہایت مضبوطی سے لپیٹ دیں۔ اور اسے اچھی طرح گل حکمت کر کے خشک کر لیں۔ زمین پر بقدر ایک چھناٹک بکری کی جینگنیاں بچھا کر ڈبیہ رکھ دیں۔ ڈبیہ پر ایک پیالہ گلی معکوس دھریں۔ پیالہ کے اوپر دو سیر بکری کی جینگنیاں ڈال کر کسی محفوظ جگہ پر آگ دیں۔ باوزن برنگ سیاہ کشتہ ملے گا۔

فوائد: قوت باہ کے لئے اکسیر سے کم نہیں۔ بقدر دو چار مل مسکہ میں کھا کر اس پر دودھ و روغن زرد پی لیں۔ چند ہی روز میں قائمہ ظاہر کرتا ہے۔ اگر کوشش سے حق نہ کیا گیا یا آگ دینے میں احتیاط نہ کی گئی۔ نو کشتہ کم وزن ہو گا۔ جس کی تاثیر بھی کم ہو گی۔ (اسرار صمدیہ)

۲۔ ایضاً: "سیاب مصفا، گندھک، آملہ سار، سم الفار، شکر ف روی، رکپور ہر ایک ہم وزن باریک پیس لیں۔ سب ادویہ کے برابر ریشے کا چھلکا کوٹ کر پانی میں بھگو دیں۔ اور ہاتھ سے

ب ادویہ کو
پیس۔ علی
د ذال کر
ت میں شفا
کی پریشانی
تر کر کے
س کریں۔
سفار سفید
نان لی گئی
رہیں۔ تا
سے شیشی

لئے بقدر

فل دراز
پانی میں تر
ر دانہ ماش

ایک گولی صبح
ایک چھناٹک

ر اجوائن
دانہ الاچھی
کے ڈنڈے
ہائیں۔

ساتھ کھایا

خوب مل کر چھں کر گاڑھا سا بنالیں۔ اور مذکورہ بالا ادویہ کو اس عرق میں آٹھ پہر کھل کریں۔
پھر یک تانبے کی ڈبیہ میں ڈال کر تانبے کا سرپوش دے کر گل حکمت کریں۔ اور آوند گلی میں
ریت کے درمیان چولھے پر رکھ کر بارہ پہر نرم آگ دیں۔ اگر آگ زیادہ ہوگی۔ تو ادویہ اڑ
جائیں گی سرد ہونے پر نکال کر پیں لیں۔

فوائد: وجع مفاصل، آتشک اور نامردی کے لئے ایک چاول سے دو چاول تک منقہ یا مسک
میں کھلائیں۔ غذا گیہوں کی روٹی، روغن زرد، پنے کی دال۔ بغیر نمک کھائیں مجرب ہے۔
(غزن)

۳۔ ایضاً: سیماب مصفا، کبریت مدبر، شکر ف روٹی، ر سکر ہر ایک ایک تولہ، پنے
سیماب اور کبریت کو کجلی بنائیں۔ پھر باقی دو اجزاء جدا جدا کجلی کے ساتھ ملا کر زردی بیضہ مرغ
کے ہمراہ چار یوم حق کریں۔ پھر ایک بیضہ مرغ سے سفیدی نکال کر ادویہ اس میں ڈال دیں۔
اور سوراخ پر دوسرے انڈے کا ٹکڑا رکھ کر آرداش سے منہ بند کر دیں۔ پھر روٹی دار مٹی سے
تمام انڈے پر مضبوط لپ کر کے خشک کر ڈالیں۔ جب خشک ہو جائے۔ تو ایک طرف گلی جس
میں تقریباً تین سیر ریت آ سکے۔ لیکر نصف سیر بھر کر اوپر انڈا مذکور رکھ کر باقی ماندہ ریت اوپر ڈال
دیں اور اس پر کچھ دانہ گندم ڈالیں۔ منہ برتن کا کھلا رہے۔ اب اس کو دیگ دان پر سوار کر
کے درمیانی آگ دیں جب دانہ گندم بھن جائیں۔ آگ بند کر دیں۔ آگ کے واسطے ڈھاک کی
لکڑی ہونی چاہئے۔ چار یوم گزرنے کے بعد ودائی نکالیں۔ اور پیں کر رکھ لیں۔ عورت کے
سائے سے بچا کر آگ دیں۔

فوائد: ضعف باہ، فالج، لقوہ، وجع مفاصل، سنپاٹ، پرسوت، آتشک کے لئے اکسیر کا حکم
رکھتا ہے۔ بقدر ایک چاول ہمراہ حلوا یا بالائی کھائیں۔ قوت عظیم دے گا۔ اور رنگ سرخ مثل
شکر ف کے بنا دے گا۔ (اسرار حکمت)

۴۔ ایضاً: سیماب، گندھک آملہ سار، شکر ف روٹی، سم الفار سفید ہر ایک ایک تولہ۔
سب ادویہ کو کھل میں ڈال کر مولی کے رس کے ہمراہ اکیس یوم تک کھل کریں۔ اور گولی بقدر
کنول دودھ بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ بعد ازاں دو کٹوریاں تانبے کی ایک تولہ کی بنائیں۔ لیکن
تانبہ اکیس مرتبہ شیر مدار اور سات بار بول گائے میں بھجایا گیا ہو اور دو کٹوریاں ایسی ہونی چاہئیں
کہ ایک کا منہ دوسری میں آ جائے۔ بڑی کٹوری میں گولیاں مذکور ڈال کر اوپر دوسری کٹوری دے
کر دونوں کا منہ ملا دیں۔ اس پر کسی صاف و سفید کپڑے کی دو تھیں دیں اس کے اوپر روٹی دار
مٹی کا مضبوط لپ کریں۔ خشک ہونے کے بعد اسی طرح تین لپ روٹی دار مٹی کے کر دیں۔
جب خشک ہو جائے۔ کسی محفوظ مقام پر پچیس سیر اولوں کے درمیان ایک گڑھے میں پھونک دیں

آٹھ پہر کے بعد سرد ہونے پر نکائیں۔ اور گل حکمت کو آہستگی سے توڑیں۔ برنگ آسانی مع کٹوری کشتہ ہو گا۔

فوائد: یہ تمام بلغمی امراض کے لئے تیرہ ہدف ہے۔ خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک۔ بخار بلغمی کے واسطے دانہ الائچی کے ساتھ 'وجع الغاصل' عرق النساء کے لئے اسکندھ ناگوری کے سفوف کے ہمراہ رات کو لقوہ 'فالج' خدر 'رعشہ وغیرہ میں روغن زرد کے ساتھ۔ قوت باہ کے لئے دارچینی کے سفوف کے ساتھ۔ کھانسی 'دم' میں سفوف پتیل کے ہمراہ۔ پیٹ کے درد کے واسطے اجوائن یا پورینہ کے سفوف کے ہمراہ عرق اجوائن سے اس طرح ایک لائق حکیم موقوفہ دیکھ کر مناسب بدرقہ تجویز کر سکتا ہے۔ مگر جس جس بدرقہ کے ساتھ تجربہ کر لیا ہے وہ درج کیا گیا ہے۔ حکمت کی جان اور سینہ کا نسخہ ہے۔ جذام تک کو مفید ہے۔ (منہ)

۵۔ ایضاً: "سیماب" گندھک، شگرف، ہڑتال ورقہ، نینس، ریکپور، دار پکنہ، براہہ سیسہ براہہ جست، براہہ ہوا، براہہ تانبا، سنگیا سرخ یہ بارہ ادویہ ہیں۔ دھاتوں کو پارہ سے عقد کریں اور باقی ذوی الارواح کو باریک پس لیں۔ اور باہم ملا کر کھل کریں۔ پھر سرکہ انگوری، زعفران الہدیہ، کسب سرخ دونوں اخیر دوا بحساب فی سیر سرکہ میں ملا کر دھوپ میں رکھیں جب سرکہ سرخ ہو جائے۔ زلال لے کر پہلی ادویہ کو اس میں اکیس سے ستائیس روز تک حق و تشویہ کریں۔ کامل المعیار شمشی تیار ہے۔

فوائد: چھ ماہ چاندی بکھلا کر چار رتی دوا چھوڑیں۔ شمس ہو جائے گا۔ مریض نامردی کو نصف رتی سے ایک رتی تک کھلائیں۔ قدرت خدا ملاحظہ کریں گے۔ یہ دوا پہلی مرتبہ تیار ہوئی۔ تجربہ کیا۔ درست اتری۔ عمل کرنے کے واسطے رکھی۔ بوتل ٹوٹ گئی۔ اور ضائع ہو گئی۔ اس کے بعد کئی بار دوا تیار کی۔ مگر اس رنگ پر نہیں اتری۔ ابستہ ہر دو بار دو تین سو مریض نامردی کے ناقص دوا ہونے کی حالت میں بھی اس سے تندرست ہوئے۔ جسے خدا دے۔

یہ عمل اکسیر اپنا ہی تجویز کیا ہوا ہے۔ اور ائمہ اثنا عشری کے نام سے اس کا نام بھی اثنا عشری تجویز کیا گیا ہے۔ اور اس کے تیار کرنے میں اس نام سے تبرک حاصل کیا گیا ہے۔ (اسرار الاطباء)

نوٹ: یہ حکیم مولوی غلام حسین صاحب کستوری مترجم قانون شیخ الرکس وغیرہ کا نسخہ ہے جو ایک مشہور متبر عالم طب اور صنعت اکسیر کے فن کے مسلم استاد ہیں۔ ان کے تجربہ علمی اور مہارت فن کا یہی ثبوت کافی ہے۔ کہ انہوں نے اپنی طبی استعداد سے یہ نسخہ ایجاد کیا اور تجربہ میں بھی درست اترے۔ لیکن اس جگہ قابل غور امر یہ ہے کہ جب ایسا موجد و ماہر فن ایک بار کے سوا کئی دفعہ بار بار بنانے پر اس

نسخہ میں نامذہب رہا۔ نسخہ بھی اس کی اپنی ایجاد ہے۔ جس سے یہ احتمال پیدا ہی نہیں ہو سکتا کہ نسخہ بنانے والے نے کوئی راز رکھ لیا ہو تو ہر کس و نامکس صرف اپنی معصیت کے بل بوتے پر کس طرح اس نازک فن میں صحیح طور پر نسخہ بنالینے کا دعویٰ یا بصورت نامکامیابی نسخہ اس فن پر اعتراض کرنے کا مجاز ہے۔ اس فن کی نزاکت و اہمیت کو اسی مثال سے قیاس کر لو۔

۶۔ ایضاً: "سیماب، سم الفار، شکر ف روی، ہڑتال ورقہ ہر ایک ایک تولہ۔ سب ادویہ کو کوارمکس کے رس میں یہاں تک کھل کریں۔ کہ یک ذات ہو جائیں۔ پھر چار تولہ مس مصفا کی ذبیہ میں خوب گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ سرا ہونے پر نکال کر باریک کر کے رکھ چھوڑیں۔

فوائد: کھانسی، درد پس، سناپت، وجع مفاصل اور بلغمی امراض میں اکسیر ہے خوراک بقدر نصف رتی۔ (اسرار الہباء)

۷۔ ایضاً: "زر بنج ورقہ، شکر ف روی، سیماب مصفا، قلعی ہم وزن سب ادویہ مل کر باریک کریں۔ پھر شیرہ گھی کو ر... آٹھ ہر کامل زوردار ہاتھوں سے بچھ کریں۔ ایک عدد بیض مرغ، سورخ کر کے سفیدی نکال دیں۔ اور ادویہ مذکور بھر دیں۔ اگر گنجائش ہو تو آیت عدد زردی اور ناں دیں۔ سورخ یا دوسرے بیض کا پھسکا رکھ کر سات مرتبہ گل حکمت کریں۔ اور خوب خشک ہونے پر سوا ہاتھ طور "د مرنسا" گڑھے میں اوپلوں کی آگ دیں۔ آسمانی رنگ کا کشتہ برآمد ہو گا۔

فوائد: اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ خوراک ایک سے چار چاول تک حسب مزاج برگ تہال میں رکھ کر سوتے وقت کھلائیں۔ صبح جس قدر خواہش ہو شیر گاؤ میں دو تولہ روغن گاؤ مل کر پائیں۔ غذا، مذید مقوی، مرغی، پانی بست کم پئیں۔ البتہ صبح و شام کھانے کے بعد قدرے پی سکتے ہیں۔ دیگر اوقات تھکنی ہو۔ تو شیر گاؤ پئیں۔ ایک ہفتہ سے اکیس روز تک خام شیرینی نہ کھائیں۔ ترش اور غلیظ اشیاء اور روغن کنبہ سے پرہیز۔ اگر گھی زیادہ ہضم ہو سکے تو کھالیں۔ (رموز)

۸۔ ایضاً: "سم انار زرد، شکر ف روی، سیماب مصفا ہڑتال ورقہ ہر ایک ایک تولہ سب ادویہ کو دو گھنٹہ تک خشک کھل کریں۔ باریک ہونے پر عرق حرل تھوڑا تھوڑا ڈال کر بچھ کریں۔ تاکہ سو تولہ پانی خرچ ہو۔ قرص بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر کوزہ گلی میں رکھ کر اس کے منہ پر کنورہ مسی بغیر قلعی وصل کر کے اچھی طرح گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر اسے آٹھ سیراپچک دشتی کی آگ پر گڑھے میں رکھیں۔ جب سرد ہو۔ اندرون کنورہ مسی سے جوہر

سیماب، زنگار، توتیا، سبز، ہڑتال، ورقہ، مردار سنگ، سونا کھس، نوشادر ہر ایک چھ ماشہ۔ گیارہ دوائیں ہیں۔ ان کو ایک ہر آب حنظل کے ساتھ کھل کر کے خشک کر میں۔ اور بدستور دو پیالوں میں گل حلت کر کے جوہر ڈالیں۔ نیچے ایک ہر نرم مٹی جلا لیں۔ اوپر والے پیالہ پر کپڑا پانی سے تر کر کے رکھ جھوڑیں۔ ایک ہر کے بعد آگ نکال لیں۔ جب سرد ہو۔ جوہر اتار لیں۔ اسے یازدہ جوہر کہتے ہیں۔

فوائد: اقسام جروح و قروح خیشہ مایوسہ، برص، پس مزمن، تشک، جذام، وجع مفاصل، زخم، ناصور وغیرہ کے لئے جو کسی دوا سے آرام نہ ہوتا ہے۔ یہ جوہر خدر ایک چاروں باریک لاند میں پیہ باندھ کر مسکے یا بدلتی میں اس پر یہ کو لپیٹ کر نگل جائیں۔ تین ہی روز میں فائدہ ظاہر ہو گا۔ اور ہندو سے تجاوز نہ کرے گا۔ نہایت ہی عظیم صفت اور شریف اثاثہ دوا ہے۔ (نکس)

۵۔ ایضاً: سیماب، سم امار، شور قلمی، شکر، کبریت ہر ایک دو تولہ۔ تب کھی، دار میں چار ہر کھل کر کے پتھر تیشی شیشی میں ڈالیں۔ شیشی پہلے چند مرتبہ گل حلت شدہ آگ میں شیشہ، ریشی میں ریت کے درمیان رکھ کر اس کا مسہ ہل اور گردن ریت سے باہر کریں۔ اسی لئے نیچے آگ مسلسل تیز کرتے رہیں۔ شیشی کے منہ میں روئی رکھ دیں۔ جب تک کہ اس سے دوا سرخ نکلتا رہے۔ بار بار روئی بدلتے رہیں۔ جب دھواں سفید آنے لگے۔ شیشی کا مسہ بند کر کے آگ بجھائیں۔ یہ عمل زیادہ سے زیادہ چار دن رات میں ختم ہوتا ہے۔ سرد ہونے کے بعد شیشی کو توڑ کر جوہر کی سلاخیں شیشی کی گردن سے اتار کر کھی کو ادر میں حق کر کے بقدر، انہ موٹ گولیاں بنا لیں۔ اس مقصد کے لئے کڑا ہی بہت بڑی لینی چاہئے۔ اگر بجا۔ ایک شیشی کے تین چار شیشیاں دوا کی رکھ دیں۔ تو یکساں محنت سے سب تیار ہو جاتی ہیں۔

فوائد: یہ بڑے معرکہ کا مشہور نسخہ ہے۔ آتشک، ضعف باد، جذام، سرعت انزال اور تمام امراض بارودہ کے لئے مفید ہے۔ ایک گولی کو چار حصہ کر کے چار روز کھلائیں۔ اسی طرح سات گولیاں ٹھائیں یوم کھانے سے وجع مفاصل، آتشک، جذام رفع ہو کر خوں مصفا ہوتا ہے۔ قوت باہ اور اسماک بڑھ جاتا ہے۔ روغن زرد اور دودھ کا بہت استعمال کریں غذا کی عام اجازت ہے۔ پرہیز کچھ بھی نہیں۔ صرف تیل کی چیز اور قد سیاہ نہ کھائیں۔ اور فوائد کا ملاحظہ کریں۔ مجرب الحجب اور اسرار خفیہ سے ہے۔ (اسرار صدوریہ)

۶۔ ایضاً: زنگار، مردار سنگ، ہڑتال، ورقہ، دار پند، توتیا، زنگار، شکر، سیماب ہر ایک ایک تولہ، سم امار چھ ماشہ۔ سب ادویہ کو پہلے سر پھوک کے سبز پتوں کے پانی میں پھر حلت

پھر لیموں کاغذی۔ پھر نیم کے چوں کے پانی میں ایک ایک پر جدا جدا کھل کر کے سایہ میں خشک کریں۔ اور دو ہانڈیوں میں رکھ کر ان کے لب گل حکمت کر لیں۔ چولے پر رکھ کر نیچے ہیری کی لکڑی جلائیں۔ سوا پر تک آٹھ دینے سے جو ہر اڑائیں گے۔ شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: آتشک، سوزاک خواہ دونوں ہوں۔ خواہ ایک مرض، خواہ کیسا ہی پرانا اور روی ہو۔ نیز دج معامصل کے لئے اکسیر ہے۔ ایک چاول سے تین چاول تک حسب طاقت مریض مسک یا حلوا میں رکھ کر صبح مریض کو کھلائیں۔ دوائی دانت کو نہ لگے۔ مریض آر چاہے۔ تو حلوا شکم سیر ہو کر کھائے۔ ورنہ نان خود ہمراہ روغن زرد، اگر خشکی ہو۔ تو کچا دودھ پیئیں۔ پرہیز کھنائی منضائی، نمک، مرج کا کریں۔ تین روز میں کلی صحت ہو گئی۔ مجرب ہے۔ (رموز)

۷۔ ایضاً: ر سکر، دار پند، سم الفار، شکر ف روی، مردار سنگ، ہڑتال ہر ایک ایک تیرہ سب دواؤں کو شراب پانچ تولہ میں کھل کر کے لکھ بٹائیں اور بدستور دو پیالوں میں جو ہر اڑا دیں۔

فوائد: آتشک، امراض بلنی اور پھوڑے پھنسی کے دفع کرنے میں اکسیر ہے خوراک بقدر ایک چاول حلوا میں۔ غذا چوری بلا نمک، ایک ہفتہ میں آرام آ جاتا ہے۔ مجرب ہے۔ (رموز)

۸۔ ایضاً: دار پند، ر سکر، سم الفار، مردار سنگ، شکر ف روی، کافور ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر شراب برائڈی میں ایک روز کھل کر کے دو پیالوں کے درمیان جو ہر اڑا دیں۔ ان جوہروں کو عرق ادک میں کھل کر کے ایک بار اور جو ہر اڑا دیں۔ پھر آدھ پاؤ مرج سیاہ کو پانی میں پیس کر اس میں جوہر مذکور ڈال کر تیسری بار جو ہر اڑا لیں اور محفوظ رکھیں۔

فوائد: مریض آتشک کو پہلے مسهل دے کر دوسرے روز پہلے کچھ خیرات کریں۔ پھر دوائی مذکور چار چاول سے ایک رتی تک حسب طاقت و عمر مریض کو علی الصبح کھلائیں۔ غذا صرف دودھ، چاول اور گھی دیں۔ سات روز میں خواہ کیسا ہی خراب قسم کا آتشک ہو۔ دور ہو جاتا ہے بدن کندن کی طرح چمک اٹھتا ہے۔ زخم صاف ہو جاتے ہیں۔ عطیہ سنپاسی اور بارہا کا مجرب ہے۔ (منہ)

۴۔ ذوی الارواح مرکب کا تیل

۱۔ روغن ذوی الارواح مرکب: سم الفار سفید، ہڑتال ورتیہ، منجھ۔ شکر ف سیماب، گندھک، چوک، مٹھا تیل، آٹھ دوائیں ہم وزن لیں۔ پہلے سیماب و گندھک کو کجلی کر کے باقی

ادویہ جدا جدا کوٹ کر ملا لیں۔ اور دو پہر صلیب کریں۔ پھر ایک کپڑا بقدر آدھ گز سات بار شیر
زقوم خاردار میں تر کر کے سایہ میں خشک کریں۔ اور ساڑھے تین تولہ روغن گاؤ اس کپڑے پر
ضرب کر کے اس پر ادویہ بانا کا سفوف چسپاں کر دیں۔ کپڑے کا فٹیلہ بنا کر ایک سبج سہنی سے
باندھیں۔ اس پر نیچے کی طرف سے آگ لگائیں۔ اس کے نیچے چینی کا پیالہ رکھ دیں تاکہ تیل
اس میں ٹپکتا رہے۔ اسے محفوظ رکھیں۔

فوائد: ضعف باہ، سستی اعصاب، قنصب اور مجذوق و نامرد کے لئے منزلہ اکسیر ہے بقدر
چاروں برگ پت پر لگا کر کھاتے رہیں۔ اور ایک رتی قنصب پر حشفہ اور خستین چھوڑ کر مالش
کریں۔ دس روز میں مرد کامل بنا دے گا۔ (تریاق)

۲۔ ایضاً: سم الفار سفید ایک تولہ، سم الفار زرد، ہڑتال سرخ، ہڑتال زرد ہر ایک چھ ماشہ
باریک کر کے بیس تولہ مغز حب اندک کے ساتھ کھل کریں۔ اور بطور پمال جنتر معکوس آتش
شیشی میں تیل نکالیں۔

فوائد: بقدر ایک چاول ہمراہ شیر گاؤ یا زردی بیضہ مرغ نیم برشت میں ملا کر کھانے سے
سخت بھوک لگاتا ہے۔ مواد بنفہ و سوداویہ و آتشک کو خارج کرتا ہے۔ بقدر ایک سرخ قنصب پر
مالش کر کے اس پر برگ پت یا ارٹھ باندھنے سے ایک ہی ہفتہ میں مجذوق کو جواں مرد بنا دیتا
ہے۔ (منہ)

۳۔ ایضاً: گندھک آملہ سار سم الفار سرخ، ہڑتال ورقہ، شکر ف روی ہر ایک ایک
تور۔ پیسے شکر ف کو ایک ہفتہ شیر مدار میں تر کریں۔ بعدہ ہمراہ ادویہ کھل میں ڈال کر شراب
براندی پانچ تولہ جذب کرائیں۔ پھر عقیق پیاز ۵ تولہ جذب کرائیں۔ پھر چار عدد زردی بیضہ ڈال کر
خوب کھل کریں۔ پھر پانچ تولہ آب زہرہ روہو مچلی ڈال کر خوب کھل کر کے حبوب بقدر خود بنا
لیں۔ اور بذریعہ آتش شیشی با احتیاط روغن نکالیں۔ نہایت سرخ مثل خون کیو تر برآمد ہو گا۔ اگر
سیاہی مانگی ہو گیا۔ تو بیکار تصور ہو گا۔

فوائد: ضعف باہ اور ازکار رفتہ کے لئے بقدر ایک سبج مسکہ گاؤ ایک تولہ میں ملا کر موسم
سرا میں بوش فرمائیں۔ غذا مرغین دودھ، گھی بکفرت کھائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ تین روز میں یہ اکسیر
آپ کو بتا دے گی کہ نایب اسے کہتے ہیں۔ اگر اعصاب ضعیف ہوں۔ تو ایک ماشہ روغن پستہ
میں ایک بوند ملا کر مالش کریں۔ کبھی اور لاغری ہموار ہو جائے گی۔ تب حیات ہے۔ (اسرار
الاطباء)

۴۔ ایضاً: سیماب، گندھک آملہ سار، ہڑتال ورقہ، سم افار، شکر ف ہر ایک چھ ماشہ
کالی سرخ، سنگ راج ہر ایک چار ماشہ، نوشادر، شودہ، کانور ہر ایک تین ماشہ، مردارید ناسفہ چھ

سبج محمد

ماشہ، مشک ازخار چار ماشہ، سب ادویہ کو تھی کو ادر کے لعاب سے حق کر کے بقدر خود گولیاں
بتائیں۔ جب اوپر سے خشک ہو جائیں۔ اور ابھی ان میں کچھ تری باقی ہو شیشی آتش میں ہمہ
ایک ماشہ خوب کلاں سالم ڈال کر پتال جستر کریں۔ اوپر والی شیشی کے اوپر ایک لوٹا معکوس رکھ
دیں جس کے وسط میں سوراخ ہو۔ اس سوراخ میں سے اس میں ریت بھر دیں۔ اور بکری کی
پٹنیاں اس لوٹے پر انبار کر کے بٹک لگائیں۔ روغن مقطر ہو گا۔

فوائد: قوت باہ کے لئے ایک سوئی کا سرا اس میں تر کر کے مکھن میں ملا کر کھا جائیں۔
اسی وقت اثر ظاہر کرتا ہے۔ (اسرار صوریہ)

نوٹ: فی الحقیقت یہ نسخہ اہل صنعت کے اسرار سے ہے۔ ایک سفیاسی نے
کسی امیر کے واسطے دو اجزائے قیمتی ڈال کر تیار کیا تھا۔ ورنہ اصل نسخہ میں ان کی
خصوصاً ایک تو بالکل ضرورت نہیں۔ چونکہ یہ نسخہ از قسم صنعت ہے۔ لہذا ہر شخص
اس کو کامیابی سے نکال لینے کی امید نہیں رکھ سکتا۔ البتہ، ہر ان فن اے بنا اور آزما
سکتے ہیں۔ (مولف)

۵۔ ایضاً: گندھک آمہ سار، شکر، بڑا مال درقہ، سم الفار سفید، سیماب لوہان کوڑیہ،
سینس، سونا مکھی، مصطلی رومی ہم وزن باریک کر کے ایک ایک زردی ڈال کر بائیس عدد زردی
بیض مرغ سے حق کریں۔ اور پتال جستر کے ذریعہ روغن کشید کر لیں۔

فوائد: غنیم اور ازکار رفتہ کے لئے حنفہ اور ودخت چھوڑ کر ڈیڑھ رتی کے قریب غصو پر
مالش کریں۔ اوپر پان باندھ دیں۔ صبح کھول کر اور باندھیں۔ اسی طرح صبح شام لگایا کریں۔ تین
روز حد ایک ہفتہ کافی ہے۔ اگر شورات پیدا ہو جائیں۔ تو مسکہ منسول لگائیں۔ ہر چند کہ نہ ہو۔
مفید ہے۔ (رموز)

باب دوم

اکسیر ذوی النفوس کے بیان میں

اہل اکسیر کے خیال میں ارواح کو اجساد کے ساتھ ارتباط دینے کے لئے ذوی النفوس کی
ضرورت ہے۔ چنانچہ سابق الذکر ذوی الارواح صرف اسی وقت اجساد ناقصہ میں نافذ اور خواص
ہوتے ہیں۔ جب کہ انہیں ذوی النفوس کے ذریعہ سے مدد کر لیا جاتا ہے۔ ممکن ہے کہ بعض
نباتات ایسی ہوں۔ جن سے ذریعہ بلا توسط ذوی النفوس کے ارواح قابل نفوذ ہو جائیں۔ بلکہ

بعض ایسی نباتات سنی گئی ہیں کہ وہ خود روح کا حکم رکھتی ہیں۔ اور اجساد ناقصہ کو کامل بنا دیتی ہیں۔ لیکن عام طور پر بصورت قواعد منضبط اہل صنعت طریقہ یہ ہے کہ ذوی النفوس کے تیل یا کسی اور ترکیب سے ذوی الارواح کو مدبر کر کے اجساد میں نافذ کیا جاتا ہے۔ اس صورت میں ذی النفوس ارواح اور اجساد کے درمیان ایک واسطہ اور رابطہ ہیں۔ یہ ذوی النفوس اگرچہ حسب اختلاف تراکیب بہت ہیں۔ مگر جو بطور دوا اکسیر بدنی کے لئے زیادہ تر استعمال کئے جاتے ہیں۔ انہیں سے صرف چار اس جگہ قائل ذکر ہیں۔ وہ یہ ہیں۔ نوشادر، دہتورہ، پھلگری، کافور، ان میں سے کافور اگرچہ ایک نباتی دوا ہے۔ لیکن اہل صنعت اسے بھی ذوی النفوس میں سے جانتے ہیں۔ صاحب مخزن اکسیر نے ان کو کسی علیحدہ باب میں ذکر نہیں کیا۔ اور نہ انہیں اس لقب سے مقرب کیا ہے۔ بلکہ صرف شورہ کو جذبات میں اور نوشادر و کافور کی دو ایک تراکیب خاتمہ میں ذکر کی ہیں۔ چونکہ ان کے فوائد اور جسم انسانی میں ان کے اثرات باقی ذوی الارواح یا اجساد یا نباتات سے کم نہیں ہیں۔ اس لئے مناسب معلوم ہوا کہ ان کو ایک علیحدہ باب میں مفصل ذکر کیا جائے۔ واللہ الموفق

یہ ذوی اسدس بلا تدبیر یوں بھی ادویہ میں بکثرت مستعمل ہیں۔ اور ذوی الارواح کی مانند ان میں سیرت کا خوف نہیں ہے۔ بلکہ کھسے، بچوں تک کے لئے بغیر تدابیر استعمال کئے جاتے ہیں۔ ان کی تدبیر سے غرض یہ ہوتی ہے۔ کہ یہ ادویہ جب اصلی حالت سے جوہر یا تیل کی شکل میں آجاتی ہیں۔ تو بدن انسانی میں ان کا نفوذ تاثرات بسبب لطافت حاصل کے زیادہ ہو جاتی ہے۔ اور بجائے ایک کثیر مقدار کے استعمال کرنے کے بہت ہی قلیل مقدار میں اکسیر کی مانند حیرت انگیز فوائد کا ظہور کرتی ہیں۔ اس کے علاوہ جن ادویہ کے ساتھ انہیں مدبر کیا جاتا ہے۔ یا جس کے ساتھ ملا کر جوہر اڑا دیا جاتا ہے۔ یا تیل بنایا جاتا ہے یہ ذوی النفوس ان ادویہ کی تاثیر کو کامل طور پر اخذ کر لیتی ہیں۔ اور کھاتے ہی اپنی لطافت کی وجہ سے تمام بدن میں نافذ ہو کر خون میں مل جاتی ہیں۔ اور اس دوا کی تاثیر کو جس میں یہ مدبر کی گئی ہیں۔ با حسن وجہ بدن میں پہنچا دیتی ہیں۔

اہل صنعت اکسیر تو ان نفوس کو پہلے قائم النار اور پھر تیل بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ لیکن علاج الابدان کے لئے مختلف تراکیب سے استعمال کئے جاتے ہیں۔ اور اس میں یہ ضروری نہیں۔ کہ یہ ادویہ قائم النار اور تیل ہی ہوں۔ تو پھر بدن میں اثر کریں بلکہ جوہر، تیل، سفوف جس صورت میں ہوں، قائم النار ہوں۔ یا آگ پر دھواں دیں۔ اور اڑ جائیں۔ فائدہ دئے جاتے ہیں۔ اہل صنعت کی شناخت دوبارہ قیام نار ان کے لئے معتبر نہیں۔

فصل اول

فصل اول

نوشادور

اسے قاطون، عقاب، کیوتر وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ اہل صنعت کہتے ہیں کہ نوشادور سے نو سو دروازہ صنعت کا کھلتا ہے۔ اس کی معدنی قسم نایاب ہے۔ مصنوعی نوشادور مختلف اشیاء کے دھوئیں سے بنتا ہے۔ قاطع بلغم، دافع قروح اعضاء و صلابت طحال ہے۔ سموم کو شریا و نفوذا دفع کرتا ہے۔ آنکھوں میں لگانے سے اسے جلا دیتا ہے۔ بیرونی طور پر آثار جرب و معفہ میں مفید ہے۔ قروح کو خشک کرتا ہے۔

حسب تحقیقات ڈاکٹران نوشادور بطور دافع بلغم، کھانسی اور سل میں مفید ہے۔ جگر، معدہ اور امعاء کو طاقت دیتا ہے۔ ہیمنٹ اور پیشاب لاتا ہے۔ خوں صاف کرتا ہے۔ عرق النساء، نفرس، درد اعصاب اور شقیقہ میں مفید ہے۔

اس کا مدبر کشتہ اعلیٰ درجہ کا مقوی ہے۔ درد شکم اور ریح کو دفع کرتا ہے۔ ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ اقسام سموم میں نافع ہے۔ مدبر بول، دافع عظم طحال، قاتل کرم شکم ہے۔ آنکھ میں لگانے سے مقوی باصرہ، دافع جہا اور پھول ہے۔ بطور نفوخ و شہوم درد سر کو دفع کرتا اور بے ہوش کو ہوش میں لاتا ہے۔ خارج طور پر امراض جلد میں مفید ہے۔ کھانسی کے دفع کرنے میں اکسیر الاثر ہے۔ مثانہ اور گردہ کی پتھری کو توڑتا ہے۔

۱۔ تدبیر نوشادور

۱۔ تدبیر نوشادور: نوشادور ایک تولہ کو ایک پونچھ مسوق کے درمیان تویے پر رکھ کر اوپر ایک پونچھ معکوس رکھ دیں۔ اس کے نیچے دو گھنٹہ تک آگ معتدل جلا کر سرد کریں۔ پھر نوشادور کو نکال کر پیس لیں۔

فوائد: خشک کھانسی کے لئے بقدر دو رتی کھن میں۔ تر کھانسی اور دمہ کے واسطے ناشتہ میں کھائیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۲) تدبیر نوشادور: نوشادور ایک تولہ، کافور ایک ماشہ باریک پیس کر حفاظت سے شیشی میں رکھیں۔

فوائد: درد سر، شقیقہ، درد دانت کے لئے اکسیر ہے۔ بوقت ضرورت ایک چمکی دانیوں

طرف خوب زور سے چڑھائیں۔ تاکہ دماغ تک اثر جا پہنچے۔ بالفرض ایک بار کے استعمال سے اگر آرام نہ ہو۔ تو پانچ منٹ کے بعد پھر استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ایک بار میں کلی آرام ہو گا۔ (اسرار اطباء)

(۳) تدبیر نوشادر: نوشادر دو دام، آہک آب ٹاڈیدہ ایک دام باریک پیس کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈالیں۔ آٹھ پہر کے بعد اس کا پانی صاف کر کے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: سگ دیوانہ گزیدہ کے لئے اکسیر ہے۔ اس دوا کا تیسرا حصہ تمام ایک دن میں پی جائیں۔ دوسرے روز دوسرا حصہ اور تیسرے روز تیسرا حصہ۔ انشاء اللہ تعالیٰ آرام ہو گا۔ (رفق)

(۴) تدبیر نوشادر: نوشادر نصف گرم، بیل ماکیاں نصف گرم باریک کر کے تھوڑے سے پانی میں ملا کر آگ پر گرم کریں اور صاف کپڑے میں چھوں میں۔

فوائد: ترم سموم مشروب کے لئے برء الساعۃ ہے۔ مریض کو پاؤ دینے سے فوراً قے ہو کر زہر خارج ہو جاتا ہے۔

(۵) تدبیر نوشادر: نوشادر نو ماشہ باریک پیس لیں۔ پھر ایک چھناک قلعی گلا کر اس پر تھوڑا تھوڑا نوشادر ذرور کرتے رہیں۔ تاکہ قلعی کا رنگ زرد ہو جائے۔ اسے پانی میں سرد کریں۔ اسی طرح بار بار کرتے رہیں۔ تاکہ پانی کا رنگ سفید ہو جائے۔ اس ترکیب میں نوشادر نو ماشہ سے زیادہ خرچ نہ کریں۔ اور اسے بدفعات ذرور کرتے رہیں۔

فوائد: نوشادر کا یہ سفید پانی اقسام کرم شکم کے لئے اکسیر الازہر ہے۔ مریض جوان مضبوط کو سب پانی ایک دفعہ پلائیں۔ لیکن پینے سے پہلے کسی قدر قند سیاہ کھا لیا کریں۔ اسی طرح صبح شام نو نو ماشہ نوشادر کا بدستور پانی پلائیں۔ امید ہے کہ تین ہی خوراک میں تمام کرم مردہ ہو کر خارج ہوں گے۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۶) تدبیر نوشادر: نوشادر صدف کوڑیاں زرد ہر ایک آدھ پاؤ تینوں کو یکجا خوب کوٹیں اور ایک کوزہ گلی میں بھر کر گل حکمت کر کے مسدود الفم کریں۔ اور پانچ سیرپا پکد شتی کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر کڑاہی میں یا مرتبان میں ڈال کر اوپر سے دو سیرپانی ڈال دیں۔ دو تین روز تک گاہ بگاہ کسی نکڑی کے ساتھ ہلاتے رہیں اور پڑا رہنے دیں۔ پھر جو علقہ سے اس کا مقطر لے کر پکائیں۔ تاکہ منعقد ہو جائے۔ شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: طحان اور پاؤ گولہ کے واسطے دو یا تین قطرے بتاشہ میں ڈال کر کھلائیں اور اوپر سے شیرہ حتم کاسنی و خرپہ پلاتے رہیں۔ چند روز تک درم کلی مضحل ہو جائے گا۔ (اسرار

نوٹ : یہ نسخہ حفظ محفوظ رکھا گیا ہے۔ لیکن یہ سمجھ میں نہیں آیا کہ نوشادر بعد ترکیب منعقد شدہ کس طرح اس قابل ہوتا ہے کہ اس کے قطرے پٹاشے میں ڈالے جائیں یہ ہو سکتا ہے کہ اس کو اس قدر پکائیں۔ کہ قریب با نقار پہنچے اور منعقد نہ ہو۔ اس سیل کو شیشی میں محفوظ رکھیں۔ واللہ اعلم بالصواب

(۷) تدبیر نوشادر : گندھک آدھ چھناٹیک باریک پیس کر اپنے پاس رکھیں۔ پھر نوشادر ایک پاؤ سالم ڈلی کو آدھ سیر روغن سیاہ میں جوش دیں۔ آگ نرم ہو۔ جب نوشادر اچھی طرح گرم ہو جائے۔ دست پناہ آہنی سے اسے نکال لیں اور گندھک مسوقہ تھوڑی تھوڑی اس کے ہر طرف ذرور کریں۔ گندھک پکھل کر نوشادر پر پھیل جائے گی۔ اور جو نہ پکھلے اسے عیسوہ کر لیں۔ پھر بدستور تیل میں جوش دیں۔ اور سخت گرم ہونے پر نکال کر گندھک کا ذرور کریں۔ اسی طرح بار بار کرتے رہیں۔ تاکہ تمام گندھک سفوف شدہ صرف ہو جائے اور نوشادر پھٹنے لگے۔ اس میں احتیاط یہ ہے کہ گندھک جس قدر نوشادر پر ڈالنے سے نہ پکھل سکے اسے جدا کر لیا کریں ورنہ گرم تیل میں ڈالنے سے تیل کو لگ لگ جائے گی۔ پھر اس قطعہ نوشادر پر تھوڑا کپڑا پیٹ کر گرم ہاون دستہ آہنی میں باریک کوٹ لیں۔ کپڑا لپیٹنے کا یہ فائدہ ہے کہ تیل کی سیاہ میل کپڑے کو لگ جائے گی۔ پھر اس باریک شدہ نوشادر کو پانی میں حل کر لیں۔ پانی اتنا ہو جس میں وہ حل ہو سکے۔ بعد اسے کپڑے میں چھان لیں تاکہ تیل کی باقی ماندہ میل بچیں عیسوہ ہو جائے۔ اب اس پانی کو چھنی کے کھلے برتن میں ڈال کر کسی ایسے مکان میں رکھیں۔ جس پر مہمت نہ ہو۔ صبح شام وہاں رکھا رہے۔ مٹی اور گرد وغبار پڑنے سے احتیاط کریں۔ رفتہ رفتہ پانی خشک ہوتا جائے گا۔ اور نوشادر کی گول گول قلمیں بعد کی طرح برتن کے کناروں پر بستی جائیں گی۔ انہیں عیسوہ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔

فوائد : یہ نوشادر کا پھوس اعلیٰ درجے کا مقوی اور ہاضم ہے۔ بعد طعام ایک رتی کھالیا کریں۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدویہ)

(۸) تدبیر نوشادر : ایک شاخ کو ارگندل موٹی لے کر اسے سرے سے نیچے تک تمام چیر ڈالیں۔ اس چیرے ہوئے دونوں ٹکڑوں پر ایک توبہ نوشادر پیس کر مسادی ڈال دیں پھر اس کو ایک چھنی کی پیٹ میں دو انگشت کے فاصلہ پر دھوپ میں رکھ دیں۔ چیرا ہوا منہ سورج کی طرف رہے۔ تین چار گھنٹہ دھوپ میں رہنے دیں۔ جس قدر پلیٹ میں عرق حاصل ہو۔ اس کو ایک شیشی میں رکھ لیں۔

فوائد : یہ طحال کا حکمی علاج ہے ایک پٹاشہ میں چار قطرے صبح چار شام ڈال کر کھالیا

کریں۔

پرہیز: نل، ترشی، دہی، سرخ مرچ، باسی کھانے سے بھی پرہیز کریں۔ مجرب ہے۔
(اسرار اطباء)

(۹) تدبیر نوشادر: مدار کے پتے ایک گلی برتن میں جس کے نیچے چھلکی کی طرح سوراخ ہوں بچھا کر اس پر نوشادر مسوق پھیلائیں۔ اور اس پر اور پتے ڈال کر برتن کا منہ بند کر دیں اور بطور مشکوس عرق نکالیں۔

فوائد: یہ تریاق مطہرین ہے۔ بقدر تین چار ماشہ دوغ گاؤ کے ساتھ پیتے رہیں۔ نو ہفتہ میں مرض کا قلع قمع کر دے گا۔ (مخون)

۳۔ جوہر نوشادر

۱۔ جوہر نوشادر: نوشادر ڈیڑھ چھٹانک، نمک سنگ ایک چھٹانک باہم حق کر کے بدستور دو لونوں میں جوہر اڑائیں۔ کافور دو تولہ پانی میں حل کر کے چارہ کپڑا اس پانی میں بھگو کر بالائے لونا رکھتے ہیں۔ جب خشک ہو پھر تر کر لیں۔ نیچے ترش ہیری کی لکڑی کی آنچ ہونی چاہئے۔ لکڑیاں اتنی ہوں۔ جتنی کہ ایک ہاتھ رسی میں آسکیں۔

فوائد: یہ جوہر اکثر امراض کے لئے مفید ہے۔ پھولا، جالا اور ناخنہ وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ بہتر یہ ہے۔ کہ تانبے کی سلائی سے آنکھ میں لگایا کریں یا ایک پیسہ کے کنارے پر لعاب دہن لگا کر تھوڑا سا جوہر اس سے لگائیں۔ اور آنکھ میں پھیریں۔ کھانسی و دمہ کے لئے بقدر ایک رتی کلفتہ میں ملا کر کھائیں۔ مجرب ہے۔ دمج مفصل کے لئے حسب مزاج ایک رتی، مسکہ یا بتاشہ میں کھائیں۔ (اسرار صدریہ)

(۲) جوہر نوشادر: نوشادر ایک چھٹانک، مرچ سیاہ، الاپچی خورد ہر ایک چھ ماشہ تمام اجزاء کو کوٹ کر بدستور دو لونوں میں ہیری کی لکڑی کی آگ پر جوہر اڑائیں۔

فوائد: اکثر امراض چشم کے لئے بہت مفید ہے۔ اگر اس جوہر کو آب لیوں کاغذی میں حق کر کے گویوں بقدر نخود بنا لیں اور ایک روزانہ کھاتے رہیں۔ تو نہایت باضم و دافع ریاہ ہے۔ (شرح رباعیات)

(۳) جوہر نوشادر: نوشادر۔ شورہ قلمی ہر ایک ہم وزن ملا کر جوہر اڑائیں۔

فوائد: سنگ و ریگ گرہ و مثانہ اور اجناس بول کے لئے بقدر ایک رتی کھن میں رکھ

کر موسم گرما میں شیر آب گاڑی یا شیرہ زیرہ سفید۔ اور موسم سرما میں جوشاندہ بارون، اجوان کشیز
لیا لیں۔ بحرب ہے۔ (صدریہ)

(۳) جوہر نوشادور: نوشادور ۱۲ حصہ، جو کھار، پانچ حصہ۔ دو گھنٹہ صاب گھیکوار میں حق کر
کے جوہر اڑالیں۔

فوائد: اخراج سنگریزہ کے واسطے صبح شام بقدر چار رتی مسکہ تازہ میں رکھ کر کھائیں۔ دوا
سے پہلے اور پچھے ایک روز غذا روٹی بلا نمک روغن زرد کثیر کے ساتھ کھائیں۔ عاجل الشفیع ہے۔
(صدریہ)

(۵) جوہر نوشادور: نوشادور ایک چھناک کوٹ کر کوزہ گلی میں ڈالیں۔ اس میں ایک
چھناک صاب گھیکوار داخل کر کے پیچ پر رکھیں تاکہ صاب خشک ہو جائے۔ پھر ایک چھناک
صاب اور ڈال کر خشک کریں۔ اسی طرح تیسری دفعہ کر کے دوسرا بوتل اس پر گل حکمت کریں۔
اور جوہر اڑالیں۔

فوائد: یہ جوہر ہاضم دافع ریاح، مفتت حصات مدر ہیں۔ خوراک بقدر نصف رتی اسال
خونی، کج اور زحیر کے لئے کلمہ میں ملا کر دیں۔ بحرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۶) جوہر نوشادور: نوشادور کو چار گھنٹہ گلوئے سبز کے پانی میں کھل کر کے بدستور جوہر اڑا
لیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔

فوائد: یہ جوہر دفع چپ کے لئے بطور سرمہ مفید ہیں۔ جست کی سلائی سے لگائیں۔ چپ
زائل ہو گا۔ (سورج)

(۷) جوہر نوشادور: نوشادور اور اس آدمی کا خشک پاخانہ جو گیسوں کی روٹی اور روغن زرد
زیادہ کھاتا ہو۔ ہم وزن لے کر حق کریں۔ اور بدستور دو لونوں میں جوہر اڑالیں۔ اسی طرح تین
بار تعصید کریں۔

فوائد: یہ جوہر مار گزیدہ کے لئے اکسیر ہیں۔ بقدر ایک رتی کھائیں۔ اور روغن زرد
پلائیں۔ زہر کا اثر باطل ہو جائے گا۔ اگر اس سے غشی ہونے لگے تو سلائی کے ساتھ آگے میں
لگائیں۔ غشی دور ہو گی۔ اگر مریض بے ہوش ہو۔ تو اس کے ناک میں تھوڑا سا پھونک دیں۔
اسی وقت ہوش میں آجائے گا۔ بحرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۸) جوہر نوشادور: نوشادور، قلمی شورہ، سماک، ریوند چینی، صبر زرد ہر ایک ایک پاؤ سب کو
چار ہر سرکہ کے ساتھ کھل کریں۔ پھر خشک کر کے بدستور جوہر اڑالیں۔

فوائد: عقم طحال، ایتبس بول، درد گردہ اور سنگریزہ کے لئے ایک رتی بتاشہ میں کھا کر

بحرب ہے۔

طرح سورخ
شد کر دیں اور

ہیں۔ نو ہفتہ

کے بدستور
کر یا لائے
لکڑیاں

رہا ہے۔
دہن لگا
ایک رتی
یا بتاشہ

م اجزاء

ی میں
ریاح

دکھ

آدھ چھٹانک عرق بادشاہی میں۔ (اسرار صوریہ)

(۹) جوہر نوشادر: نمک بندی نصف سیر 'نوشادر' سو باگہ ہر ایک آدھ پاؤ 'گندھک' تلہ سار تولہ 'کچد' پانچ عدد 'شورہ' قلمی دو تولہ جو کوب کر کے بطریق معروف دونوں طرف نگلی میں گل حکمت کریں۔ اور پیری کی لکڑی کی آنچ دیں اور جوہر اڑا لیں۔ اس کو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد: آنکھوں کے جالا و پھولا، قویا کنہ اور طحال کے لئے مجرب ہے۔ پہلے آنکھوں کو ترجمہ کے پانی سے صاف کر کے قدرے جوہر میل جستی سے آنکھوں میں لگاتے رہیں۔ صبح اور وقت خواب انشاء اللہ تعالیٰ جہ و پھولا زائل ہو گا۔ اور یہی جوہر بقدر تین رتی قاش ترب پر چھڑک کر کھل دیا کریں۔ اور طحال پر نمک کھاری 'شورہ' قلمی ہر ایک دو تولہ پانی میں پکا کر نیم گرم ضاد کرتے رہیں۔ عظم طہال کو ایک ہفتہ میں انشاء اللہ تعالیٰ صحت ہو گی۔ اور قویا پر قدرے پانی ملا کر لگا دیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ایک ہفتہ میں نجات ہو گی۔ (اسرار الاطباء)

(۱۰) جوہر نوشادر: نوشادر دس 'پھتری سفید بریان' سمندر 'جھک' سرمہ سیاہ ہر ایک تین تولہ 'توتیا' ایک تولہ گندھک تلہ سار چھ ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر کھل میں ڈال کر ہمراہ پانی جنگلی گوبھی کے تین روز کھل کر کے قرص بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ جب قرص اچھی طرح خشک ہو تو دو پیالہ نگلی میں بند کر کے جوہر اڑا لیں۔ آگ نرم رکھیں اور اوپر والے پیالہ کو پانی سے تر کرتے جائیں۔ تو تمام جوہر چار گھنٹہ میں نکل آئیں گے۔ بعدہ اتار کر وزن کریں جس قدر وزن ہو۔ اس کے ہم وزن سفیدہ ملا کر چند منٹ حق کر کے رکھ دیں۔

فوائد: کنہ سے کنہ ناصور کے لئے کپاس کی جی بنا کر شہ میں آلودہ کر کے اس پر دوائی چھڑک کر 'ناصور' میں رکھ دیں۔ بعد چار پہر دوسری طرف رکھنا چاہئے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند روز میں کنہ سے کنہ ناصور کو آرام ہو گا۔ (اسرار حکمت)

(۱۱) جوہر نوشادر: نوشادر 'لوتا جی' چونہ آب ناریسیدہ ہم وزن دو شیشیوں یا دو پیالوں میں بدستور جوہر اڑا لیں۔ جس قدر جوہر ہوں۔ ان کو بوتل جی و چونہ آب ناریسیدہ تازہ کے ہمراہ پھر تصعید کریں۔ اسی طرح سات بار کر کے اسے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اسے انگریزی میں ایمونیا کارب کہتے ہیں۔

فوائد: صاحب صرع و سکتہ جب بے ہوش ہو یا کسی اور سبب سے بے ہوشی عارض ہو۔ نیز درد شقیقہ، نزلہ بستہ، زکام وغیرہ کے لئے شیشی کا منہ کھول کر ناک کے پاس لے جائیں۔ اس کے بخارات دماغ میں صعود کر جائیں گے۔ اور فوراً ہوش میں آجائے گا۔ درد وغیرہ دفع ہو گا۔ نزلہ بستہ کھل جائے گا۔ زکام کو آرام ہو گا۔

خارج محمد

اس کے علاوہ یہ جوہر مقوی دل، دافع ترشی معدہ، تشنج و یغم ہیں۔ پرانی کھانسی، کمزوری اور بچے ڈکاروں کے لئے مفید ہیں۔ مقدار خوراک ایک رتی سے پانچ رتی تک اور بقدر دو ماشہ کھانے سے لاتے ہیں۔

(۱۲) جوہر نوشادور: نمک لاہوری آٹھ تولہ۔ نوشادور۔ نیلہ توتیا ہر ایک دو تولہ۔ نمک کو ہارک کر کے ایک پیالہ میں رکھیں۔ اس پر نوشادور اور نیلہ توتیا جو کوب شدہ بچھائیں۔ اور دوسرا پیالہ وصل کر کے جوہر اڑالیں۔

نوائد: یہ جوہر آنکھ میں لگانے سے پھولا، جاد اور غبار کو دفع کرتا ہے۔ مجرب ہے۔ (رشت)

(۱۳) جوہر نوشادور: نوشادور، شورہ قلمی، پھلکری، لوہہ جی، سماکہ ہم وزن جو کوب کر کے جوہر اڑالیں۔

نوائد: دھند، پھولا وغیرہ امراض چشم کے لئے بطور سرد صبح و شام لگائیں۔ نہایت ہی مفید ہے۔ اور بارہ روپے تولہ فروخت ہوتا ہے۔ نیز مرض دمہ کے لئے بھی مفید ہے۔ (رموز)
اگر یہی اجزاء ہم وزن سفوف بنالیں۔ اور مقدار تین ماشہ صبح و شام آب شیریں سے استعمال کریں۔ تو ہاضم اور ششی ہونے کے علاوہ پتھری کو گلا کر تین روز میں نکال دیتے ہیں۔ ہر مہینہ چار پانچ روز استعمال کرنے سے ہمیشہ کے لئے اس مرض سے نجات ملتی ہے نیز درد گردہ کو مفید ہے۔ (منہ)

۳۔ نوشادور کا تیل

نوشادور کے تیل کے جو طریقے اس جگہ درج کئے جاتے ہیں۔ وہ حقیقتاً نوشادور کا تیل نہیں ہے ان میں سے بعض ایسے ہیں۔ جن میں سے شبنم کے ذریعہ تیل برآمد ہوتا ہے۔ بعض نمناک جگہ دفن کرنے سے تیل نکلتا ہے۔ ان دونوں طریقوں میں پانی کی مائیت موجود ہے۔ اور اس کو تیل کہنا ایک مجازی بات ہے۔ لیکن پھر بھی عام محاورہ میں اسے تیل کہا جاتا ہے۔ بعض طریقوں میں اگرچہ آگ کے ذریعہ تیل نکلتا ہے۔ لیکن بموجب قواعد اہل صنعت اکسیر یہ بھی از قسم تیزاب ہے۔ تیل نہیں۔ اہل صنعت تیل اسی کو کہتے ہیں۔ جو قائم النار۔ غلیظ القوام آگ پر بکھے اور سرد ہونے پر جم نہ جائے۔ اس جگہ چونکہ مقصود اصلی بطور دوا استعمال کرنا ہے۔ اس لئے ہم اس بات کے ذمہ دار نہیں کہ ہم ایسے تیل کا ذکر کریں جو اصلی معنوں میں تیل ہو۔ چند مفید امراض تراکیب ذکر کی جا رہی ہیں۔ وہ خواہ عرق ہیں۔ خواہ تیزاب۔ عرف عام میں تیل کہے جاتے ہیں۔ اس لئے انہیں تیل کے ضمن میں ذکر کیا گیا۔

(۱) تیل نوشادر: نوشادر ایک پاؤ۔ چونکہ آب نارسیہ ایک میر۔ نوشادر کو باریک کر کے چوبہ کے ہمراہ پانی میں بھگو دیں۔ پانی اس قدر ہو کہ اودیہ سے چار انگل اونچا رہے۔ تین روز کے بعد اس کا صاف آب مقطر لے کر کڑائی میں آگ پر رکھیں۔ تاکہ نمک منعقد ہو جائے۔ اب اس نمک کو رات کے وقت شبنم میں رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔ اسے شیشی میں ڈال دیں۔ اگر کچھ باقی رہے۔ اسے پھر شبنم میں رکھ دیں۔

فوائد: یہ تیل ہاضم، دافع ریاح معدہ ہے۔ طحال کے دفع کرنے میں مفید پایا گیا ہے۔ پانچ قطرہ سے دس تک یومیہ مسکے یا بتاشہ میں ڈال کر کھانیا کریں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۲) تیل نوشادر: نمک سوپھر ایک چھٹانک باریک ہیں کر پانی کے ہمراہ دو قرص بنا میں۔ ایک تولہ نوشادر ان دو قرصوں میں رکھ کر ان کے لب ملا لیں۔ اور آہنی تولے پر رکھ کر نیچے ایک گھنٹہ آگ جلائیں۔ اس کے بعد قرص کو دوسری جانب الٹ کر ایک گھنٹہ اور آگ جلائیں۔ سرد ہونے پر نوشادر کو نکال لیں۔ اور باریک کر کے ایک چھنی کے پیلی میں رکھ دیں۔ اس کے اوپر دوسرا پیلہ چھنی اندھا کر لیں۔ اور نمناک زمین میں ایک ہفتہ دفن کر دیں جب نکالیں گے۔ تمام تیل ہو گا۔ شیشی میں رکھ لیں۔

فوائد: یہ تیل بھی مقوی معدہ، دافع ریاح، مفید طحال ہے۔ خوراک پانچ قطرے تک مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۳) تیل نوشادر: پوست بیض مرغ کو بھی کے پانی میں چار ہر تر رکھ کر جوش دیں۔ اور ہاتھ سے ملیں۔ تاکہ ان کا اندرونی پردہ جدا ہو جائے۔ پھر ایک سیر پوست بیضہ کے مقابلہ میں آدھ پاؤ حرمل باریک شدہ لے کر اس کے ساتھ ملا لیں۔ اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے تین دفعہ بست سی آگ میں جلائیں۔ شگفتہ ہو جائے گا۔ پھر اس پوست بیضہ مرغ شگفتہ کے ہم وزن نوشادر باریک کر کے ایک روغنی مرتبان میں بند کریں۔ اور نمناک جگہ میں دفن کر دیں پندرہ روز کے بعد نکالیں۔ جو تیل ہو عیسہ کر لیں اور باقی کو پھر دفن کر دیں۔ اسی طرح تین بار دفن کرنے سے سب نوشادر تیل ہو جائے گا۔ تیل کو شیشی میں ڈال کر تین روز دھوپ میں لٹکائیں۔ مصفا ہو جائے گا۔ اسے محفوظ رکھیں۔

فوائد: طحال، باؤ گولہ، درد شکم، درد معدہ، درد گردہ، قوی و ریاح کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک قطرہ سے پانچ تک۔ (صدریہ)

(۴) تیل نوشادر: ایک یا دو چھٹانک نوشادر عمدہ لے کر ریزہ ریزہ کر لیں اور نیم سٹار چونکہ قلعی آب نارسیہ لے کر اس کو پیس کر نصف اس کا ایک کوری بانڈی میں ڈال کر اوپر

نوشادر رکھ دیں۔ اور اس کے اوپر باقی چونہ ڈال کر دیا میں اور ایک چھانک چونہ چیں کر اپنے پاس رکھ دیں۔ ہنڈیا کو چولھے پر سوار کر کے نیچے رسی اٹک حلا میں۔ جب کسی جگہ سے اٹھو اس کے لئے تو تھوڑا سا چونہ ڈال کر دیا میں۔ اسی طرح کرتے رہیں۔ جب چونہ اس قدر گرم ہو جائے کہ دوسرے سس پر بریاں ہو سکیں تو اٹک بند کر دیں۔ اور ہنڈیا کو چولھے پر رہنے دیں۔ دوسرے روز پھر اسی طرح اٹک جدا کریں۔ سات روز تک ایسا ہی کرتے رہیں۔ اس کے بعد تودھا چونہ نیچے اوپر سے اتار نوشادر کو مع باقی چونہ کے چیں کر یک ذات کر لیں۔ پھر جوان آدمی کے سر کے بال ۱۰ صوف کر کے خشک کر دیں۔ اور گھیکوار کے پانی سے ان بالوں کو تر کر کے صاف آتش شیشی میں ڈال دیں۔ اور اس کے اوپر نوشادر مذکور ڈال دیں اور باقی نصف بال اوپر ڈال کر خوب مصبوحہ کل صحت کر دیں۔ اور منہ شیشی کا تار تہنی باریک سے مشبک کر دیں۔ پھر ایک منہ کھل لے کر اس کے نیچے کا صوف اٹک کر دیں۔ اور پینڈے میں سوراخ اس قدر کریں۔ کہ شیشی کی گراں اس میں سے باہر نکال سکے۔ چولھے پر چڑھا کر دوسری شیشی جوڑیں۔ اور منہ سے منہ ملا کر رکھ دیں۔ اور اندر کی شیشی سے ارگرد چار انگشت رست بھر دیں۔ اور اس رست پر دوسرے پختہ کوئلے بارباری سلگائیں۔ روشن نیچے والی شیشی میں نیچے گا۔ جب تیل سب نکل جائے۔ حفاظت سے شیشی کو الگ کر لیں۔ اور احتیاط سے رکھیں۔

فوائد: صاحب طول کو ایک قطرہ بتاشہ میں ڈال کر کھلائیں۔ چند ہی روز میں طحال کا قلع قمع ہو جائے گا۔ پرانی سے پرانی طحال اس کے ذریعہ چند یوم میں اصلی حالت پر آجائے گی۔ یہ نسخہ طحال کے واسطے اکسیر بے نظیر ہے۔ (اسرار الہا)

(۵) تیل نوشادر: بعد جست معفی دو تولہ نوشادر چھ تولہ۔ دونوں کو باریک کر کے ظرف آہنی میں اٹک پر رکھیں۔ اٹک تیز دیں۔ جب پانی کی طرح ہو جائے۔ اتار لیں۔ جب سرد ہو پھر اٹک پر رکھیں۔ اور پانی ہونے پر اتار دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ کریں۔ سرد ہونے پر تیل جم جائے گا۔ اسے چینی کے برتن میں رکھ دیں۔

فوائد: ہار خصوصاً پنہل کے لئے تھوڑا سا پانی میں حل کر کے مقام مرض پر لگائیں تمام پنڈلی کے واسطے تین ماشہ کافی ہے۔ اسی طرح ہر روز لگاتے رہیں۔ پوست اتر کر شفا ہو جائے گی۔ بعد شفا پانی رست کو سرکہ میں گھس کر اس جگہ لگائیں۔ تاکہ جلد سخت ہو جائے۔ مجرب ہے۔ نیز بیاض یعنی پھولہ چشم کے لئے بہت ہی قلیل مقدار میں پھولہ پر ڈالیں۔ پھولہ کٹ جائے گا۔ (صدریہ)

(۶) تیل نوشادر: نوشادر سوہاگہ کشتہ جست بذریعہ چوب نیم۔ ہر ایک ایک تولہ۔ سم افکار سفید تین ماشہ۔ سب ادویہ کو باریک چیں کر آہنی ڈبہ میں بند کر دیں۔ اور گرم ریک میں

سب کر کے
روز کے
کے۔ اب
میں۔ اگر

پانچ

بتا میں۔

کر نیچے

جلائیں۔

اس کے

دفن کر

لجرب

میں۔ اور

قالبہ میں

کے تین

م وزن

بندہ روز

دفن کرنے

میں۔ مصفا

مجرب ہے۔

ور نیم شمار

ڈال کر اوپر

دفن کریں۔ تیسرے روز نکالیں۔ سب تیل ہو گا۔

فوائد: بواسیر کے مسوں کا قلع قمع کرنے میں اکسیر ہے۔ ایک سینک مسوں پر لگا د کریں۔
زائل ہوں گے۔ (اسرار الاطباء)

(۷) تیل نوشادر: کوزہ گلی آب ناریسیدہ میں ان بجھا چونہ ایک پاؤ ڈال کر اس پر آدھ پاؤ نوشادر۔ پھر ایک پاؤ شورہ قلمی۔ پھر آدھ پاؤ نوشادر۔ پھر ایک پاؤ چونہ آب ناریسیدہ ترتیب وار ڈال کر بعد گل حکمت خفیف آنچ دیں۔ تاکہ ادویہ گرم ہو جائیں۔ پھر سب ادویہ کو پانچ سیر پانی میں تر کر کے ہلاتے رہیں۔ ہفتہ کے بعد اس کا زلال لے کر کڑا ہی میں نمک بنا لیں۔ اور شبنم میں رکھیں۔ تیل ہو جائے گا۔

فوائد: درد شکم کے لئے دو تین بوند ہر عرق بادیان۔ سنگریزہ کے واسطے ایک قطرہ ہر روز کھن میں کھلاتے رہیں۔ ایک ہفتہ میں سنگریزہ ٹوٹ کر نکل آئے گا۔ ایک ماہ کے متواتر استعمال سے شفا کلی ہو جائے گی۔ (حکمت)

(۸) تیل نوشادر: صدف کلاں سوختہ ایک پاؤ۔ نوشادر ایک پاؤ۔ دونوں کو خوب باریک حق کر کے کسی برتن میں ایک سیر کھولتے ہوئے پانی میں تر کریں۔ اور چار۔ کے بعد صاف پانی نکھار میں۔ یہ ایک قسم کا عرق ہے۔ ڈاکٹری میں بھی نوشادر اور چونہ کی آمیزش سے اس قسم کا عرق تیار کرتے ہیں۔ جسے سٹراک سولیوشن آف ایمونیا کہتے ہیں۔

فوائد: سانپ کاٹے ہوئے کے لئے بقدر ایک شقال ہر روز پلائیں۔ اور روئی اس میں تر کر کے مقام زخم پر باندھیں۔ چار پر بعد تازہ دوا لگائیں۔ تین چار روز میں صحت ہو گی۔ سانپ، بچھو، بھڑ وغیرہ کے کاٹے ہوئے کو اکسیر ہے۔

اس کے علاوہ مقوی، دافع تشنج، درد سر عصبی، ذات الجنب، کھانسی، بد ہضمی میں مفید ہے۔
خوراک دس سے بیس بوند تک۔

فصل دوم

شورہ

اسے خاند، اسد، حسو، حس ہو۔ بارود وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ قدرتی طور پر شورہ دار زمین سے برآمد ہوتا ہے۔ یا بنا لیا جاتا ہے۔ اچھی قسم دہی ہے جو سفید دھاری دار شش پہلو قلمیں ہوں۔ جسے شورہ قلمی یا حسو معلوم کہتے ہیں۔ یہ مدربول معرق قاطع یلغم و طحال

ہے۔ بطور غرغره حلق کے زخموں کو دفع کرتا ہے۔
 آگ پر رکھنے سے اس کا کچھ حصہ مشتعل ہو کر جل جاتا ہے۔ اور کچھ بطور تنک منعقد ہو جاتا ہے۔ اہل اکسیر اسے مختلف تدابیر سے قائم النار کر بیٹے ہیں۔ جس سے وہ شعلہ نہیں رہتا۔ اس سے فدی الارواح قائم و نفاذ ہوتے ہیں۔

شورہ کا مدبر یا کشتہ : مدبر بول، دافع سوزاک و طحال۔ نافع امراض چشم ہے۔ اس کے لئے قائم النار ہونا شرط نہیں۔

۱۔ تدبیر شورہ

۱۔ تدبیر شورہ : شورہ قلمی بارہ تولہ۔ نوشادر، سوہاگ، سنگ یسود ہر ایک ایک تولہ بھلاوہ پانچ تولہ دودھ سے دھو کر۔ پینٹ شورہ کو کڑھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی ہو جائے۔ اس میں بھد نوہ سے سالم اسے ڈال دیں۔ بھد نوہ جل کر شورہ مصفا ہو جائے گا۔ پھر نوشادر اور سوہاگ باریک شدہ علیحدہ ہیں۔ پھر سنگ یسود باریک کر کے ڈال دیں۔ اور بھد نوہ سوختہ شدہ نکال ڈالیں۔ اور آگ سے اتار کر مرد ہونے پر پیش لیں۔

نوائد : سنگ و ریمک گردہ و مثانہ کے لئے بقدر ایک ماشہ دودھ یا چھچھ کی سی کے ساتھ کھائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اور اربوں ہو کر ریمک خارج ہو گی۔ (صدریہ)

(۲) تدبیر شورہ : شورہ قلمی دس تولہ، نوشادر پانچ تولہ، سوہاگ، سنگ یسود، جو کھار ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو ملا کر باریک کر لیں۔ پھر پانچ تولہ سمندر جھاگ میں کر ادویہ سابقہ کا فرش و لحاف دے کر آوند گلی میں ڈالیں۔ اور گل حکمت کر کے چار سیر ادویوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر سب دواؤں کو پیش رکھیں۔

نوائد : سنگ و ریمک گردہ و مثانہ کے لئے پہلے مریض کو ایک چھٹانک روغن زرد پلائیں۔ بعد ازاں چھ ماشہ دوائی دودھ پانی آمیختہ کے ساتھ کھلائیں۔ ریمک کے لئے تین روز اور سنگریزہ کے لئے پندرہ یوم کافی ہے۔ عجرب ہے۔ (صدریہ)

(۳) تدبیر شورہ : شورہ قلمی بارہ تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ۔ دونوں کو پیش کر ایک کورے مٹی کے برتن میں کونکوں کی آگ پر رکھیں۔ جب شورہ مشتعل ہو کر ساکن ہو جائے اور دونوں چیزیں ایک بن جائیں۔ اسے برتن مسی قلعی دار یا کانسی کی تھالی میں ڈال دیں۔ جم جائے گا اسے سال پر نیل کہتے ہیں۔ بعد ازاں سال پر نیل مذکور، گل ارمنی، پھلگری بریان، مصری سفید ہم وزن سفوف کر کے کپڑے میں چھان لیں۔

فوائد: سوزاک کے لئے اس مرکب کا ایک تولہ دودھ کی کچی لسی کے ساتھ کھائیں۔ مدر
بول ہے۔ (اکسیر اعظم)

(۴) تدبیر شورہ: شیر مادہ گاؤ ایک سیر کو جوش دیں۔ جب دو تین جوش آجائیں شورہ قلمی
چار تولہ اٹائے جوش میں ڈال دیں۔ اور فی الفور چولھے سے اتار کر کپڑے سے چھان کر رکھ
دیں۔ یہ پانی مثل ماء الجن کے ہو جائے گا۔

فوائد: بڑھی ہوئی تلی کے لئے یہ دوا بہت مجرب ہے۔ تین روز متواتر پیئیں۔ اور پینے کے
بعد بائیں کھوت پر لیٹیں۔ اور ان ایام میں کھجڑی مونگ یا ارہر روغن زرد کے ہمراہ کھائیں۔
دوپہر غذا نہ کھائیں۔ اگر تین روز بعد خلل باقی رہے۔ تو سات روز استعمال کریں۔ کبھی زیادہ کھانا
ضروری ہے۔ شاء اللہ تعالیٰ ایک ہی ہفتہ میں نکتہ بدن تلی ہو۔ فور آرام آ جاتا ہے۔
(اسرار اہلبا)

(۵) تدبیر شورہ: دس تولہ شورہ قلمی ایک سیر آب۔ یہ میں ملا کر پوری ہانڈی میں ڈالیں۔
اور اس کا منہ بند کر کے آگ پر رکھیں۔ اور آہستہ آہستہ آگ جلا لیں۔ جب معلوم ہو کہ پانی
خشک ہو گیا۔ تو رات بھر بند رکھیں۔ اور صبح کو کھینچ لیں۔
فوائد: ہر قسم کے سوزاک کے لئے بقدر چار رتی ہمراہ لسی صبح و شام کھاتے رہیں۔ مجرب
ہے۔ (پیر)

(۶) تدبیر شورہ: شورہ قلمی پھٹکری بریان، نمک شیشہ ہر ایک ایک تولہ۔ زنجبیل ستوہ چھ
ماشہ حق بلخ کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
فوائد: ناخن۔ بیاض۔ سب وغیرہ کے لئے مجرب و معمول ہے۔ سلائی کے ساتھ آنکھ میں
لگایا کریں۔ (عزیز)

(۷) تدبیر شورہ: شورہ قلمی سفید دس تولہ، پوست ہلیلہ زرد دو عدد، دار فلفلس دو عدد،
ہلدی خورد دو رتی۔ جو ہر نوشادر یا نوشادر دو رتی۔ پہلے شورہ کو کڑھچھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔
جب پانی ہو جائے۔ ادویہ باریک شدہ تھوڑی تھوڑی ڈالتے رہیں۔ نوشادر اخیر میں ڈالیں۔ شورہ
معدہ ہو جائے گا۔ اسے سلائی کے قالب میں ڈال کر سلائی بنالیں۔ یا کانسی کے کٹورے کی
پشت میں ڈال کر گول نکلیاں بنالیں۔

فوائد: آنکھوں کی خارتس، غبار، پھولا، جلا، ناخن، پردہ چشم اور شب کوری کے لئے وہ
سلائی یا قرص آنکھوں میں پھیریں۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۸) تدبیر شورہ: مٹی کا ایک کورا کوزہ۔ لے کر اس میں تودہ پاؤ برگ سرس ڈال دیں اوپر

سے آدھ چھٹانک قلمی شورہ اور پھر آدھ پاؤ برگ سرس ڈال کر اس کے منہ پر مٹی کی چھٹی رکھ کر
خوب مضبوط باندھ دو۔ اور رکھ چھوڑو۔ کچھ عرصہ کے بعد اس سے شاخیں باہر نکل آئیں گی۔
ان کو چھڑا کر چیں رکھو۔

فوائد: یہ نسخہ پھوہ چشم کے لئے از حد مفید ہے۔ ایک سداۓ صبح اور ایک شام کو لگائیں۔
شاء اللہ تعالیٰ تھ روز میں دائرہ نظر آجائے گا۔ (پیر)

(۹) تدبیر شورہ: شورہ قلمی، چوہ قلمی، لونا کھار، تماکو ہر ایک آدھ سیر۔ سب ادویہ کو
وٹ کر ایک کورے گھڑے میں ڈال دیں۔ اور گھڑے کو بول شتر بادہ سے پر کریں۔ گھڑا سائے
میں بجائے محفوظ دیکھان پر رکھا رہے۔ جو شورہ گھڑے کے پیرولی طرف ظاہر ہوتا رہے۔ اسے
اتار کر شیشی میں جمع کر لیں۔

فوائد: دیش ٹھماں، باؤ کولہ، در ضیق النفس کے لئے بقدر دو رتی صبح شام کھاتے رہیں۔
مغرب ہے۔ (صدریہ)

(۱۰) تدبیر شورہ: شورہ قلمی، نوشادر ہر ایک آدھ پاؤ۔ جی عمدہ ایک سیر۔ سب ادویہ کو
کوٹ کر پانچ سیر پانی کے ساتھ کسی برتن گلی میں ڈال دیں۔ دو تین روز لکڑی سے ہلاتے رہیں۔
پھر فیلہ کے اریجہ مقطر کر لیں۔ اور مقطر کو چینی کی تھالی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں ہر روز
جس قدر منجمد ہو جائے۔ اسے دھوپ میں خشک کر کے آب ناریسہ مٹی کے برتن میں رکھے
رہیں۔ ایک دو ماہ بعد اسی برتن میں رہنے سے آنے کی طرح ہو جائے گا۔

فوائد: درہ گرہ، دریک مثانہ کے لئے بقدر دو ماشہ لسی شیر کے ساتھ کھائیں اور امراض
چشم کے لئے آنکھوں میں لگائیں۔ مجرب ہے۔ (رفیق)

(۱۱) تدبیر شورہ: شورہ قلمی، لونا کھار ہر ایک ایک سیر باریک کوٹ کر دو سیر پانی ملا کر جوش
دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر اسے بدستور دو لونوں میں نرم آگ پر جوہر اڑائیں۔ اگر ہم
وزن نمک لاہوری یا نمک طعام کے ساتھ بدستور پانی میں جوش دے کر خشک کر کے جوہر اڑا
لیں۔ تو زیادہ مفید ہے۔ خوراک ایک رتی سے نصف ماشہ تک۔

فوائد: ریاح معدہ و جگر و طحال و باؤ گولہ، صلابت شکم۔ عظم طحال کے لئے مفید ہے۔
بھوک لگاتا ہے۔ آنکھوں میں لگانے سے آنکھ کے مزمن امراض مثل جالہ، پھول، ناخنہ کو دور کرتا
ہے۔ (مخزن)

(۱۲) تدبیر شورہ: شورہ قلمی۔ جی سفید ہر ایک ایک پاؤ۔ تین سیر پانی میں ترکیں۔ ایک
ہفتہ کے بعد اس کا زلال لے کر کڑا سی میں منعقد کریں۔ اور اخیر میں چار عدد بھدنوہ اور چار عدد

ریشہ اس میں ڈال کر جل جانے پر نکال لیں۔ اور پیس کر رکھ دیں۔
 فوائد: درد گردہ کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ بقدر دو چاندل بتاشہ میں ڈال کر عرق باریان کے
 ساتھ پی جائیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

فصل سوم

پھٹکری

اسے شب 'شب یحییٰ' زردی 'زاج' زاک وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ معدنی چیز
 ہے۔ سفید 'لموری' سرخ 'زرد' سبز 'یلگوں' اور سیاہ رنگوں کا ہوتا ہے۔ اس میں درد اور سفید
 مستعمل ہے۔ سخت محض اور قاض ہے۔ قے 'خیر'۔ قن کو دفع کرتی ہے۔ قوت ماسکہ معدہ
 کو قوت دیتی ہے۔ نفوذاً رعات کو قظورا کرکے گوش کو خدا "امراض چشم کو سنوفا" تحریک دندان
 در ورم ز کو غرغرة ورم صحت کو دفع کرتی ہے۔ سبب اور ام و قروح جرب و آمار کی دفع
 ہے۔ بطور حولا "مالع حیض و حمل ہے۔

بقول ڈاکٹر ایل شار دہاں 'ورم یوزمین اور ورم مری میں بطور غرغہ مفید ہے۔ رنخوں کو خشک
 کرتی ہے۔ آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔ حالبس خوب ہے۔ بچوں کے امراض سینہ و اشتاب
 الیہ میں بطور مفتی مستعمل ہے۔ مرض سل اور کالی کھانسی میں قے کو روکنے کے واسطے نافع ہے
 مضمون اسہال اسہل بخاری اور پچیش کو بعض وقت بہت فائدہ دیتی ہے۔ سوزاک اور سیلان الرحم
 میں اس کی پچکاری کرتے ہیں۔ زہر سیسہ کا فاد زہر ہے۔

پھٹکری مدبر شدہ: دافع یرقان و سوزاک و سیلان خون و رطوبات ہے۔ امراض چشم کے
 لئے نافع ہے۔ ضرب سقطہ میں بہت مفید ہے۔ کھانسی کی اقسام اور خصوصاً کالی کھانسی میں عجیب
 الاثر ہے۔ تپ کی لوبت کو روکتی ہے۔

۱۔ تدبیر پھٹکری

۱۔ تدبیر پھٹکری: پھٹکری بریاں 'مصری' ہر ایک ۳۳ ماشہ ملا کر سات حصہ کریں۔ ہر روز ایک
 حصہ جو چار ماشہ ہو گا۔ عین اسی وقت جب کہ چیشاب آنے لگے۔ حلق میں ڈال کر دودھ کی بجلی
 لسی پی لیں۔

فوائد: سوزاک کے واسطے مجرب ہے۔ ترشی بادی سے پرہیز کریں۔ ایک ہی ہفتہ میں

صحت ہوتی ہے۔

(۲) تدبیر پھٹکری : پھٹکری ڈیڑھ ماشہ کو ڈیڑھ چھناک عرق اجوانن میں حل کر لیں۔

فوائد : بچوں کی کالی کھانسی کے لئے جب کہ درجہ حاد گزر چکا ہو۔ یہ مرکب بقدر تین ماشہ کے چار سالہ بچے کو ہر چار گھنٹہ کے بعد دیتے جائیں۔ آرام ہو گا۔

(۳) تدبیر پھٹکری : پھٹکری کھیل شدہ چہار چند پوست خشک ملا کر پیس لیں۔

فوائد : یہ سفوف تپ نوبتی کے لئے اکیر ہے۔ خصوصاً تپ ریح کے واسطے بالکل مجرب ہے۔ چار تپ سے ڈیڑھ ماشہ تک اس کی خوراک۔ پ ایک آدھ رتی دیں۔ اگر مادہ کثیف ہو۔ تو پہلے مسهل لے لینا چاہئے۔ مادہ قلیل میں مسهل کی ضرورت نہیں۔ ترکیب استعمال :۔ نہ نوبت بخار سے دو تین گھنٹہ پہلے تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ مادہ مفردی میں کسی صفرا شہید کے ہمراہ دیں۔ مریض کو تمام دن فاذ کرائیں۔ ایک ہی مرتبہ کے استعمال سے انشاء اللہ تعالیٰ بخار عود نہیں آئے گا۔

(۴) تدبیر پھٹکری : پھٹکری کھیل شدہ 'مصری کالی' ہم وزن 'عرق کلردہ' ہم وزن سے حل کر کے دھوپ میں خشک کر دیں۔ پھر پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد : ہر قسم کے تپ کے لئے صبح و شام تین ماشہ لعاب دہن سے نگل جائیں۔ مجرب ہے۔ (اسرار اطباء)

(۵) تدبیر پھٹکری : پھٹکری سفید کھیل شدہ تین ماشہ۔ مسکہ گاؤ میں تین چار دانہ پانی میں دھویا ہوا ایک تولہ ملا لیں۔

فوائد : بچوں کے آشوب چشم کے لئے سوتے وقت بچے کی آنکھ پر پپ کر دیں۔ تین بار کے استعمال سے درد اور سرخی دور ہو گی۔

(۶) تدبیر پھٹکری : زیرہ سفید 'برگ حنا' مسکا خشک ہر ایک دو تولہ 'ہر دو کو رات کے وقت آدھ پاؤ پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو آب زلال لے کر تین ماشہ پھٹکری سفید اعلیٰ کو اس میں کھل کریں۔ تاکہ تمام پانی خشک ہو۔ پھٹکری کو پارچہ پیز کر کے شیشی میں ڈالٹ لگا کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد : ہر قسم کی سرخی چشم کے لئے نہایت مجرب ہے۔ سلائی سے آنکھ میں لگایا کریں۔ (منہ)

(۷) تدبیر پھٹکری : سوہے کے توتے پر آدھ پاؤ کھن ڈال کر چولھے پر چڑھائیں۔ جب مسکہ پکھل جائے۔ دو تولہ پھٹکری اس میں ڈالیں۔ جب وہ کھیل ہو جائے۔ تین ماشہ ایون ڈال

دیں۔ اور توتے کو بچے اتار کر کانسی کے برتن میں دو گھنٹہ خوب کھل کریں کہ یک جان ہو جائیں
کھل اچھی طرح کریں۔ تاکہ باریک ہو جائے۔

فوائد: باہنی حس میں پکوں کے بال گر کر پلکیں سرخ ہو جاتی ہیں۔ پھولا، جالا کے لئے
اعجاز کا کام دیتا ہے۔ (اسرار حکمت)

(۸) تدبیر پھٹکری: پھٹکری سفید کو نیم کوفتہ کر کے بریاں کر لیں۔ اور چیس کر رکھ

چھوڑیں۔

فوائد: نکسیر کے لئے تھوڑا سا ناک میں نفوخ کریں۔ نکسیر فوراً بند ہو جائے گی۔ خوں بہ
اندان و تحریک اندن کے واسطے دانتوں پر ملیں۔ فوراً فائدہ ہو گا۔ خارش بدن اور پتی اچھلنے کے
لئے تھوڑی سی یہ دوا ردغن تلخ میں ملا کر مالش کریں۔ اسی وقت آرام ہو گا۔ ریکاں حرارت ہلکا
تپ کہتہ مزمن، ریکاں بیدی و طوں کے لئے تیر ہمدف ہے۔ پچیسے روز ایک چٹکی ایک پیالی
جنرات سے ملا کر پی جائیں۔ دوسرے روز دو چٹکی تیسرے دن تین۔ اسی طرح ایک ہفتہ تک
تین چٹکی انگشت مرخص کی جنرات میں استعمال کرائیں۔ غذا سوگن مقشریا شور بہ دیں۔ اسرار
حقیدہ اور کم خرچ بالا نشین ہے۔ (اسرار اطباء)

(۹) تدبیر پھٹکری: پھٹکری ایک چھناک کو چار ہر شیر مدار سے حق کر کے قرص بنا کر بعد
کل حکمت چھ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ پھر اس پھٹکری کے ساتھ ایک تولہ سیماب ملا کر شیر مدار
میں چار ہر کھوں کر کے بدستور آگ دیں۔ تیسری دفعہ بغیر سیماب صرف شیر مدار سے حق کر کے
آگ دیں۔ اور چیس لیں۔

فوائد: ضربہ و تود کے لئے اکسیر ہے۔ صبح و شام ایک رقی بتاشہ میں کھایا کریں۔ غذا
مرغن ہو۔ ایک ہفتہ میں آرام ہو گا۔ (صدریہ)

(۱۰) تدبیر پھٹکری: سیماب، گندھک، آملہ، سر، ہر تال درقیہ ہر ایک ایک تولہ۔ نو عدد لیموں
کاندی کے پانی سے حق بلغ کر کے قرص بنا لیں۔ اور خشک کریں۔ پھر ایک برتن گلی خام میں
اس قرص کو ایک چھناک پھٹکری سفید باریک شدہ کافرش و لحاف کر کے زمین میں اس طرح دفن
کر دیں۔ کہ برتن کا گلی کنارہ سطح زمین سے چار انگل نیچے رہے۔ پھر اس مقام پر پانچ سیر اوپلوں
کی آگ روشن کریں۔ صبح کو برتن نکالیں۔ اور پھٹکری کو جدا کر کے چیس لیں۔ قرص کو پھینک
دیں۔

فوائد: اقسام تپ اور خصوصاً تپ وق کے لئے مفید۔ بقدر نصف رقی علی الصباح بتاشہ
میں کھاتے رہیں۔ مجرب و معمول ہے۔ مایوس سے مایوس حالت میں مفید ہے۔ (اسرار

(صدریہ)

(۱۱) تدبیر پھٹکری: پھٹکری ہواں ایک حصہ، گہرو چا حصہ پاریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: سوراخ جدید کے لئے ڈیڑھ ماشہ سے چار ماشہ تک ہمراہ لسی صبح و شام میں اسال بند کرنے کے واسطے نصف خوراک ہمراہ پانی، پچیش، اسال خونی، کثرت حیض، سیلان رحم وغیرہ کے لئے پوری خوراک صبح و شام پانی کے ساتھ دیں۔ (رفق)

۲۔ پھٹکری کا تیل

۱۔ روغن پھٹکری: پھٹکری سفید مسک گاؤ ہر ایک پانچ تور۔ دونوں کو خوب کھل کریں اور پھر آگ کے پتوں پر لیپ کریں۔ کسی برتن میں ہوتا سا سوراخ کر کے اس میں یہ پتے رکھ کر ہمال جنتر کے ذریعہ تیل نکالیں اور شیشی میں رکھیں۔

فوائد: کھانسی، درد اور ضیق النفس کے لئے اکیر ہے۔ ایک دو بوند بتاشہ میں کھایا کریں۔ مجرب ہے۔ (پیر)

(۲) روغن پھٹکری: پھٹکری سفید جو کو ب کر کے اس کے نیچے اوپر عورتوں کے سر کے مسنا بال شیشی آتشی میں رکھ کر بطور ہمال جنتر تیل نکالیں۔

فوائد: سوزاک، جریان، سرعت انزال اور صدمت طحال کے لئے کمال موثر ہے۔ پانچ بوند تک بتاشہ میں کھاتے رہیں۔ محرق اور مسترخ کے واسطے ایک دو قطرے، بالش کریں۔ درد دندان کے لئے دانتوں پر لگائیں۔ مجرب ہے۔ (مخزن)

(۳) روغن پھٹکری: ایک قفل کلی کوزہ گراں سے مع سرپوش کے تیار کرائیں۔ اس قفل کو خشک کر کے نیلا تو تیا دیں۔ سوہاگہ کاچ سبز ہر ایک ایک تولہ۔ ہر سہ اجزاء کو جدا گانہ میں کر مل لیں۔ اور سادہ پانی سے خوب کھل کریں اور قفل مع سرپوش کے اندرونی حصہ میں ضاد کر کے پڑاؤہ کساروں میں پکائیں۔ قفل اور سرپوش روغن شدہ نکلیں گے۔ پھٹکری سفید جس قدر چاہیں۔ قفل میں بھر کر اوپر سرپوش دیں۔ ایک گڑھا کھود کر اس میں ایک من تازہ سرگین اسپ ڈال کر اوپر اس کے قفل رکھ دیں۔ ایک من سرگین قفل کے اوپر بچھا کر اس کے اوپر ایک بالشت مٹی کی بن دیں۔ ازاں بعد دو انگشت بالوریت بچھا کر بیٹنی بڑ کی سر پر آچ دیں۔ بیٹنی بڑ تقریباً پینتیس سیر ہونی چاہئے۔ اس آچ سے خارجی حرارت پہنچانا مقصود ہے۔ بعد چالیس یوم کے جب قفل نکالیں گے۔ تیل سے بھری ہوئی برآمد ہوگی۔ تیل کی رنگت شل خون کے سرخ اور گھی کی طرح دھیت ہوگی۔ فضلہ کچھ نہیں ہوگا۔ شیشی میں رکھ لیں۔

جان ہو جائیں

جلا کے لئے

میں کر رکھ

خون بہ

پتہ اچھلنے کے

حرارت جگر

نکلی ایک پون

ایک ہفتہ تک

دیں۔ اسرار

قرص بنا کر بعد

مل کر شیر مار

سے حق کر کے

مایا کریں۔ غذا

نو عدد دیوں

نکلی غام میں

اس طرح دفن

پانچ سیرادلوں

قرص کو پیسٹ

لی العیاح بتاشہ

اسرار

فوائد: سوزاک دالے کو ایک ہوند خالص اس پتھری کے تیل کی تاش میں رکھ کر دی جائے خواہ کتنے ہی عرصہ کا مرض کیوں نہ ہو۔ تین چار خوراک میں۔ ہفتہ تعالیٰ شفا ہوگی۔ (الکیمیا)

فصل چہارم

کافور

کافور ایک درخت کی چھال کے اندر بطور صمغ کے پایا جاتا ہے۔ اس کی ایک قسم کافور صمغ سنی کہلاتا ہے۔ جو کیاب ہے۔ مصنوعی طور پر بھی معمولی کافور صمغ سنی بنایا جاتا ہے۔ کافور بوجہ سرد ہونے کے محدود المزاج کے لئے منفرد اور متوی حواس ہے امراض حارہ مثل سل و دق و نسیات حارہ ذات الغلب سوزش اعضاء بول اور سوم حارہ میں مفید ہے۔ تازہ قروح و جروح میں افح ہے۔ تشنج کو دفع کرتا ہے۔

کافور مدیر: فن اکیر میں یا تو اس کا جوہر اڑایا جاتا ہے۔ یا موسم بناتے ہیں۔ یا اس کا تیل بتا ہے۔ امراض کے لئے اس کا جوہر اور تیل مستعمل ہے۔ تپ دق سل سوزاک اور خفصن حارہ دفع اوجاع بلکہ تقریباً سب امراض میں مفید ہے۔

۱۔ جوہر کافور

۱۔ جوہر کافور: کافور دانہ دار دو تولہ کو عرق کبہ میں دو یوم کھل کر کے نکلیے پتا کر دو پیالوں میں بند کریں۔ پاؤ سیر روغن گاؤ چراغ میں ڈال کر جی موٹی ڈال کر پیالوں کو چھوٹے چوٹے پر سوار کریں۔ اور نیچے جی کو روشن کریں۔ اوپر والے پیالہ پر پارچہ پانی سے تر کر کے رکھیں۔ روغن مذکور ختم ہونے پر جب سرد ہوں۔ آہستہ سے پیالوں کو کھول کر اوپر والے پیالہ سے جوہر اتار لیں۔

فوائد: سوزاک کے لئے ایک رتی مراد زردہ بیضہ مرغ نیم برشت بوقت صبح کھلائیں انشاء اللہ تعالیٰ سوزاک جدید و کمنہ دونوں کو بفضل خدا قائل ہو گا۔ (اسرار حکمت)

(۲) جوہر کافور: کافور ساق ہم وزن حق کر کے دو پیالوں میں گل حکمت کریں۔ اور نہایت نرم آئینہ پر جو چراغ کی لو کے برابر ہو جوہر اڑائیں۔

فوائد : حقائق حار۔ دل کے پھڑکنے اور ضعف عکرو پیاس کے لئے ایک رقی مسکہ ہیں
کھائیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۳) جوہر کافور : کافور، شورہ ہم وزن حق کر کے دو پیالوں میں بدستور جوہر اڑائیں۔

فوائد : صرع کے واسطے مریض کو ہر روز ایک ماہ تک ناک میں نفعی کریں۔ اور بقدر
ایک چاند ہر روز مسکہ میں کھاتے رہیں۔ گوشت، پیاز، لسن، بادنجان وغیرہ سے پرہیز کریں۔
انشاء اللہ تعالیٰ آرام ہو گا۔ (سورج)

(۴) جوہر کافور : اصل السوس متشر باریک کوٹ کر پارچہ بن کر کریں اور ایک پیالہ میں
چھائیں۔ اس کے اوپر اس کے ہم وزن کافور بچھا کر پیالہ کے منہ پر کیلے کا پتہ رکھیں۔ پیالہ کو
ایک ریت سے بھری ہوئی کڑائی میں رکھ کر کیلے کے پتہ کے اوپر ایک کٹورہ پانی سے بھر کر رکھ
دیں۔ نیچے آگ جلا لیں۔ جس وقت کٹورے کا پانی گرم ہو جائے تو نکال کر سرد پانی ڈال دیں۔
اسی طرح ایک پر آگ جلا کر سرد کریں۔ اور جوہر اتار لیں۔

فوائد : یہ جوہر تپ دق کے لئے بہت مفید ہے۔ خوراک ایک رتی بتاشہ میں سوزاک کو
بھی فائدہ مند ہے۔

(۵) جوہر کافور : کافور دسی کو چالیس یوم شیرمدار میں تر رکھیں۔ بعد ازاں بدستور اس کا
جوہر اڑالیں۔

فوائد : یہ جوہر بواسیر کے لئے اکسیر الاثر ہیں۔ خوراک ایک یا دو رتی تک۔ مکھن میں
کھائیں۔ (صدریہ)

(۶) جوہر کافور : کشتہ ابرک جو شورہ قلمی کے ساتھ کیا گیا ہو۔ لعاب کے ساتھ پیالہ میں
لیپ کریں۔ خشک ہونے پر اس پیالہ میں کافور رکھ کر اس کے اوپر دوسرا پیالہ دے کر جوہر اڑا
لیں۔

فوائد : یہ جوہر بالخاصیت مرض زیابیلوس کے لئے مجرب ہیں۔ خوراک دو رتی۔
(صدریہ)

۲۔ کافور کا تیل

۱۔ روغن کافور : کافور ایک حصہ۔ خالص مٹی دو حصہ۔ پانی کے ساتھ خمیر کر کے لمبی
گولیاں بنالیں۔ اور قرعہ انجیق میں خشک بطور عرق مقطر کر لیں۔ عرق کافور بمعہ روغن مقطر ہو گا

بھر روغن کو عرق سے علیحدہ کر لیں۔

فوائد: تپ حاد و عمدہ خصوصاً دق و سل و اسہال حارہ ذیابانیہ اور تمام امراض حارہ کے لئے مفید ہے۔ خوراک روغن کافور ایک یونٹ۔ اور عرق کافور کی خوراک ایک یا دو ماشہ ہمراہ ادویہ مناسب دیں۔ بحرب ہے۔ (عمر)

(۲) روغن کافور: کافور۔ کلورس ہائیڈریٹ ہر ایک ہم وزن دونوں دواؤں کو شیشی میں رک کر کاک سفیدہ لگائیں۔ اور دھوپ یا گرم پانی میں شیشی کو رکھیں۔ سب تیل ہو جائے گا۔
فوائد: ہر ایک درد خواہ کسی جگہ ہو۔ یہ روغن لگانے سے فوراً آرام آ جاتا ہے۔ درد دانت کے لئے پنبہ اس میں آلودہ کر کے رکھ دیں۔ بھڑیا پچھو کے کانٹے کے لئے لگانا مفید ہے۔ امراض دماغی و سینویا میں مفید لانے کے لئے۔ نیز امراض ششی مثل دمہ، کوکر کھانسی، رعشہ، کزاز میں اسے دبے سکتے ہیں۔ خوراک پانچ سے دس قطرے تک حسب ضرورت۔ درد زہ کے لئے بھی مفید ہے۔

نوٹ: اس روغن کو کھانا نہیں رکھنا چاہئے۔ ورنہ فوراً اڑ جاتا ہے۔

(۳) روغن کافور: کافور، ست اجوائن ہر ایک ایک تولہ، جوہر پورینہ چھ ماشہ۔ سب کو ملا کر شیشی میں بند کر دیں۔ اور دھوپ یا گرم پانی میں رکھیں۔ تیل ہو جائے گا۔
بعض لوگ اس تدبیر میں تین ماشہ جوہر نوشادر بھی شامل کر لیتے ہیں۔ بعض ترکیب میں تین ماشہ کاربالک ایسڈ بھی داخل ہے۔

اس مرکب تیل کو امرت دھارا، امرت، آب حیات، اکسیر البدن، اکسیر الامراض، پاکٹ حکیم، جیسی طبیب وغیرہ ناموں سے موسوم کر کے اس کے خواص میں یہاں تک مبالغہ کیا جاتا ہے کہ یہ مرکب ہر ایک مرض کے لئے اکسیر ہے۔ بعض مجربین کا خیال ہے کہ کافور جو اس ترکیب میں پڑتا ہے۔ پہلے مدبر کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ اس نسخہ میں اور بھی مختلف اجزاء ہیں۔ جو مختلف طور پر مدبر کئے جاتے ہیں۔ سب سے زیادہ جامع نسخہ یہ ہے۔

کافور مدبر دو حصہ، ست اجوائن ایک حصہ، جوہر پورینہ ایک حصہ، ان تینوں دواؤں کو شیشی میں ڈال دیں۔ اس کے اوپر کاربالک ایسڈ چار حصہ داخل کریں۔ پھر شورہ قلمی مدبر ایک حصہ، شکر ف سے نکلا ہوا سیماب اور گندھک مصفا کی کبلی دو حصہ۔ زعفران کشمیری ایک حصہ جوہر بوبان ایک حصہ ان ادویہ کو خوب کھل کر کے اس شیشی میں ملائیں۔ اور تین دن دھوپ میں رکھا رہنے دیں۔ ایک قسم کا خوبصورت مرکب روغن بن جائے گا۔

ترکیب تدبیر کافور: پھلکری، شورہ قلمی، نوشادر، زاک سفید ہر ایک دو تولہ کوٹ کر ایک کوزہ گلی میں ڈالیں۔ اور آدھ پاؤ گلی کا مقطر اس قدر لیں۔ کہ کوزہ بھر جائے۔ اس میں آدھ پاؤ

بھبھوئی دھکی کتر کر ڈالیں۔ اور خوب زور سے ہلائیں۔ پھر آدھ پاؤں دھوڑ محمد سنی پوٹلی باندھ کر اس میں معلق لٹکائیں۔ اور بھوٹیل گرم پر بطور شیر اودانے کے رکھ دیں۔ شام تک یہ پانی جذب ہو جائے۔ بھوٹیل ہر وقت اس قدر گرم رہے کہ ہاتھ نہ رکھا جاسکے۔ اور دانہ گندم اس پر بڑا ہو سکے۔ دوسرے دن تازہ پانی کتوئیں کا اسی قدر ڈال کر بدستور رکھیں جب یہ بھی خشک ہو جائے۔ اور ڈالیں۔ اسی طرح اکتالیس مرتبہ کریں۔ کافور سرخ رنگ قائم ہے دود ہو گا۔

تدبیر شوره : شوره قلمی ایک چھٹنک لے کر کڑای میں ڈالیں۔ اور نیچے خیف آگ جلائیں۔ جس وقت شوره پکھلنے لگے۔ فوراً باریک پے ہوئے نمک دھوڑی کی چنگی بھر کے ڈال دیں۔ پکھلتا بند ہو جائے گا۔ پھر جس وقت پکھلنے لگے۔ بدستور ایک چنگی ڈال دیں۔ حتیٰ کہ پکھلتا بند ہو جائے۔ بس تیار ہے۔

جو ہر لوبان : ایک کورے کوزہ گلی میں جس میں آدھ میر پختہ پانی سا سکے۔ پانچ تولہ لوبان کوزیہ کوٹ کر ڈال دیں۔ اوپر سر کے ایک خول لبا کاند کا جو موٹا ڈن وار ہو آٹے سے لگا کر اس کے نیچے روغن کسمد میں تولہ ایک بڑے چراغ میں ڈال کر موٹی جی جلائیں۔ کوزے کے پینڈے سے کاہل کو بار بار اتار لیا کریں۔ جی مثل چھوٹی انگلی کے ہو۔ جب تیل ختم ہو کر سرد ہو جائے۔ خول کو با آہستگی اتار لیں۔ جو ہر سفید درخشاں علیحدہ کریں۔

ترکیب کجلی : پارہ شگرف سے نکل ہوا ہم وزن گندھک مصفا کے ہمراہ اس قدر کھل کریں کہ سیاہ سفوف ہو کر پارہ کے ذرات غائب ہو جائیں۔ یہی کجلی ہے۔

مذکورہ بالا ترکیب سے تیار شدہ تیل کو تین دن دھوپ میں رکھیں۔ اور ہلاتے رہیں۔ تین دن کے بعد اسے نھار لیں۔ شیشی میں نیچے جو دوا جمی ہو گی وہ بے کار ہے۔ علیحدہ کریں۔
(اسرار اطباء)

فوائد : مذکورہ بالا تیل ہر ایک بیرونی درد اور گزیدگی حیوانات کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ جس جہاں انگلی سے لگاتے جائیں گے۔ درد دور ہوتا جائے گا۔ کھانے کے طور پر استعمال کرنے سے محرک خون و مصفی، محلل مواد، مقوی بدن اور معین طبیعت ہے۔ معدہ اور امعاء کے لئے بالخاصہ مفید ہے۔ کاسر ریح، ششی، ہاضم، مفرح ہے۔ سنگریزہ کو توڑتا ہے۔ زخموں کو اچھا کرتا ہے۔ ورموں کو دور کرتا ہے۔
(اسرار اطباء)

اقسام تپ : بیض و طاعون کے لئے مجرب ثابت ہوا ہے۔ دبائی امراض کے جراثیم کو ہلاک کرتا ہے۔ یہ تو اس کے مجمل خواص ہیں۔ ہر ایک مرض کے لئے دوائے مناسب کے ساتھ مفید اور نافع ہے۔

اس کے تفصیلی فوائد مع بدرقہ حسب ذیل ہیں

- ۱۔ اقسام درد کے لئے دو بوند پیشانی پر مالش کریں۔ اگر آرام نہ ہو تو دس منٹ بعد پھر
گائیں اور سکھائیں۔ درد شدید کے لئے دو بوند خیرہ بادام میں ڈال کر ہمراہ دودھ شیر گرم
کھائیں۔ اور خشکاش بھر کی نسوار دیں۔
- ۲۔ کھانسی بھٹی کے لئے قفل دراز تین ماش کے سفوف میں دو بوند ڈال کر ہمراہ عرق گاؤ
زبان علی الصبح یا بوقت کھانسی۔
- ۳۔ کھانسی خلک کے لئے لعاب بعدانہ میں دو قطرے ڈال کر نوش کریں۔
- ۴۔ ضیق نفس و درد کے لئے تین ماش سفوف قفل دراز میں تین بوند ڈال کر عرق
گاؤ زبان سے دیں۔
- ۵۔ ذات الملب کے لئے چار بوند ہمراہ عرق بادیان دو دو گھنٹہ بعد نیز تیل میں ملا کر مقام
ماؤف پر مالش کریں۔
- ۶۔ منہ سے خون جانا پیپ آنا دو بوند عرق پورینہ کے ہمراہ۔
- ۷۔ نزلہ و زکام۔ شیشی کوناک کے پاس لے جا کر سو گھنٹیں اور بقدر خشکاش نسوار لیں۔
- ۸۔ بد ہضمی۔ درد شکم 'فساد شہوت' حری امعاء دو سے چار بوند ہمراہ عرق بادیان۔
- ۹۔ ہیضہ۔ چار چار بوند مصری پر ڈال کر عرق بادیان یا گاؤ زبان کے ساتھ ایک ایک گھنٹہ بعد
دیں۔
- ۱۰۔ قبض۔ شربت بنفشہ تین تولہ 'عرق گلاب پانچ تولہ میں پانچ بوند ملا کر پیئیں۔
- ۱۱۔ لغم شکم و قراقر۔ دو بوند ہمراہ عرق بادیان پلائیں۔
- ۱۲۔ اسہل و تھج۔ دو بوند آب انار دانہ میں ملا کر استعمال کریں۔
- ۱۳۔ تے و غشیاں۔ تین بوند سفوف معطل میں ملا کر دیں۔
- ۱۴۔ صرع ایک بوند عرق گلاب میں ملا کر صبح و شام چند روز تک ناک میں ڈالیں۔
- ۱۵۔ درد دندان۔ انگلی کے سرے پر لگا کر دانتوں پر ملیں۔
- ۱۶۔ دانتوں سے خون بہنا یا دانتوں کا ہلنا۔ ایک ماش پھلکری کے سفوف میں تین بوند ملا کر
مالش کریں۔
- ۱۷۔ درد گوش و قرعہ گوش۔ ایک بوند دوا نو بوند روغن گل میں ملا کر نیم گرم کان میں
ڈالیں۔
- ۱۸۔ خارش کان۔ روغن بادام دس بوند سرکہ دس بوند میں ایک بوند ملا کر کان میں پٹکائیں۔

- ۲۹۔ بوا سیر می۔ ایک دو بوند دوا دس بوند سرکہ میں ملا کر زخم پر لگائیں۔
- ۳۰۔ تاک میں پھسیں۔ ایک بوند دوا دس بوند روغن گل میں ملا کر طلا کریں۔
- ۳۱۔ تاک سے بدبو یا چھینکیں آئے۔ شیرہ صندل سفید دس بوند میں ایک بوند ملا کر سوار لیں۔
- ۳۲۔ درد چشم۔ ستار چھ ماشہ کے جو شانہ میں دو بوند ملا کر سلائی سے ڈالیں۔
- ۳۳۔ شر الفم، داد، چنبل۔ دو تولہ تیل سرسوں میں دس بوند ملا کر لگائیں۔ اگر مواد نکالنا ہو تو ذرا گرم کر لیں۔
- ۳۴۔ پھوڑا، پھنسی، خارش، کان کا پکن، بھڑ اور پچھو کا کاننا زخم وغیرہ کے لئے مقام باؤف پر مالش کریں۔ یا تیل میں حسب برداشت طبع ملا کر اس مقام پر لگائیں۔
- ۳۵۔ سانپ کا کاننا۔ باؤلے کتے کا کاننا۔ مقام زخم پر استرے سے شرط لگا کر دوا مل دیں۔
- ۳۶۔ حلق بند ہونا۔ آٹے کے پانی میں دو چار قطرے ملا کر بکھرت مالش کریں۔
- ۳۷۔ گلے میں درد۔ چار بوند روغن کنجد میں ملا کر مالش کریں۔ اور ایک ایک بوند کھلائیں۔
- ۳۸۔ اقسام تپ۔ تین ماشہ ست گلو میں دو بوند ملا کر عرق گاؤ زبان سے دیں اور بموجب حالت بدرقہ تبدیل کریں۔
- ۳۹۔ سوزاک۔ دو بوند ہتاشہ میں ڈال کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ کی کچی لسی پی لیں۔
- ۴۰۔ گھٹیاں۔ ورم دذتین۔ بدن پر چوٹ۔ صرف روغن کافور یا تیل کے ہمراہ مالش کریں۔ اور باندھ دیں۔
- ۴۱۔ تین بوند مسکہ میں کھلائیں اور بوا سیر پر لگائیں۔
- ۴۲۔ امراض قلب۔ دو تین بوند مصری پر ڈال کر کھلائیں۔ اور اوپر سے مرہ آملہ ورق نقرہ میں لپیٹ کر کھالیں۔
- ۴۳۔ کمزوری دماغ۔ بوقت خفتن بالائی میں دو بوند ملا کر کھالیا کریں۔
- ۴۴۔ تفریح طبع کے لئے ایک دو بوند بعد غسل پیشانی پر ملنے سے تمام دن ہی خوش رہتا ہے۔
- ۴۵۔ طاعون کے لئے دو گھنٹہ بعد دو تین بوند مصری پر ڈال کر آب ادرک یا جوشانہ زنجبیل یا دودھ گرم کے ساتھ دیں۔ اور گھٹی پر مالش کریں۔ اگر سوئی چھو کر لگائیں۔ تو بہتر ہے۔
- اس کے علاوہ ہر ایک دھات کا کشتہ اس میں ہوتا ہے۔ طریق یہ ہے کہ جس دھات کا کشتہ کرنا چاہیں۔ اس کو ایک بوتل میں ڈال کر اس تیل سے ترہتر کر لیں۔ اور گل حکمت کر کے آگ دیں۔ ایک دو بار میں کشتہ ہو گا۔ اگر کسی مرض کی تشخیص مشکل ہو یا کسی موقع پر کوئی بدرقہ نہ

مل سکے۔ تو بلا تامل چند قطرے مصری پر ڈال کر کھلائیں۔ یا پانی میں ڈال کر پلائیں انشاء اللہ
تعالیٰ آرام ہو گا۔

نوٹ

اس تیل کے جو فوائد اوپر بیان ہوئے۔ ممکن ہے کہ اس کے بعض فوائد میں مبالغہ یا تصنع
کیا گیا ہو۔ لیکن فی الجملہ ذاتی طور پر یہ دوا متوی معدہ، دافع ریاح و ادجاع معدہ ہاضم و
ششی ہے۔ بیرونی استعمال سے اقسام درد اور چھوٹے چھوٹے بخور اور خارش کو قائمہ دیتا
ہے۔ جس وقت اس میں نوشادر کا جوہر شامل ہو۔ زیادہ متوی معدہ ہاضم اور موسمی پتوں میں
منفید ہے۔ بیضہ کو دفع کرتا ہے۔ کاربالک اسے شامل کر لینے سے جراثیم و باک کے ہلاک
کرنے زخموں کو اچھا کرنے اور غوثات کے دفعیہ و طاعون کے لئے اس کا اثر فوری ہوتا
ہے۔ کافور کے مدبر کرنے کا جو طریقہ اسرار الاطباء سے نقل کیا گیا ہے۔ اس کے علاوہ اور
بھی کئی طریقے ہیں۔ جن کی نسبت یہ دعویٰ کیا جاتا ہے کہ تمام نسخے کی عمرگی کا دار و مدار
کافور کے خاص طریقہ تدبیر پر منحصر ہے چنانچہ خاص طریقہ ایسا بھی ہے۔ جس کو عمل میں
لے کر یہ تیل ہائما صیت امراض سل و دق کے دفع کرنے کے لئے اکسیر بن جاتا ہے۔

(۴) روغن کافور : کافور دسی اصلی کو چار روز آب ترب میں کھل کریں۔ پانی تھوڑا
تھوڑا ڈالیں۔ جب وہ خشک ہو جائے۔ پھر اور ڈالیں اور خشک کریں۔ ایک بیضہ مرغ میں سوراخ
کر کے مادہ اندرونی نکال کر کافور مسوقہ بھر دیں۔ مگر اس کا چوتھائی حصہ خالی رکھیں۔ سوراخ پر
دوسرے انڈے کا قشر دے کر سوہاگہ کے ساتھ جو شیر گاؤ سے بحق کیا گیا ہو بند کر دیں۔ اور
بھوج پتر سے ملفوف کر کے مصراع ذیل سے گل حکمت کریں۔ کھریا مٹی (۱) چونہ صدفی، خبث
الحدید کوفتہ۔ نوشادر۔ خبث الحدید اور نوشادر کو نہایت باریک کر کے دونوں کو بھگو دیں۔ دو گھنٹہ
کے بعد باقی اجزاء ملا کر شیر مدار یا شیر برگد سے کھل کر کے لیس دار بنا کر گل حکمت کر کے
خشک کر لیں۔ اور دو سیر روغن تلخ ہائڈی میں ڈال کر بیضہ کو بذریعہ تار آہن روغن میں معلق کر
دیں۔ ہائڈی و دیگر دان پر رکھ کر نرم نرم آگ مقام محفوظ الہوا میں جلائیں۔ آگ کچھڑی سے کم
یا زیادہ نہ ہو۔ ایک پہر تک آگ دینے سے روغن ہو جائے گا۔ اور ہمیشہ روغن رہے گا۔

فوائد : بیضہ اور وپائی امراض وغیرہ کے لئے نہایت کثیر الفوائد ہے۔ خوراک دو سے پانچ
قطرے۔ (رسول)

(۵) روغن کافور : کافور دسی حسب ضرورت بڑے کھڑے لے کر شیرہ برگ مدار مروق
میں اس قدر بھگوئیں۔ کہ شیرہ کافور سے دو انگلی اوپر رہے۔ اسے دن کو دھوپ میں اور رات کو

مکان کے اندر رکھ دو کریں۔ جب وہ پانی ہو جائے۔ تو اسی قدر اور ڈال دیں اسی طرح حسب دستور سات بار تہیہ کریں۔ بعد ازاں کافور کے ٹکڑوں کو صاف کر میں اور ہم وزن تیزاب گندھک میں بھگو دیں۔ جب تیزاب اصل سے چوتھا حصہ باقی رہے تو کافور کو تیزاب میں حق کریں۔ جگہ ہونے پر گولیاں بنالیں۔ اور پتال حنتر کے ذریعہ تیل نکالیں۔ یہ ایک قسم کا مخلول ہو گا۔ روغن کافور اکسیری ہے۔ یہ روغن کافور اکسیری نصف حصہ 'نوشادر' مخلول نصف حصہ۔ ست اجزاء ایک حصہ۔ ست پورینہ ایک حصہ۔ پتھر کلورورہارم نصف حصہ ملا کر دھوپ یا گرم جگہ میں رکھ دیں۔ سب سرخی مائل خوش رنگ مخلول بن جائے گا۔ اسے حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب شیرہ برگ مدار : برگ مدار دس پندرہ سیر ایک سیوچہ میں ڈال کر منہ بند کر کے دو ساعت آگ دیں۔ جب ساگ کی طرح نرم ہو جائے۔ تو اس سے پانی نچڑھیں۔

ترکیب نوشادر مخلول : لوٹا سار آدھ پو دو سیر آگ آب نادیہ کے درمیان طرف کلی کلب میں رکھ کر گیپٹ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر کھار کو صاف کر کے نوشادر ہم وزن کے ساتھ یہاں تک کھیں کریں کہ اس میں رطوبت پیدا ہو جائے۔ پھر کوزہ کلی مستعمل میں گل حکمت کر کے آدھ سیر اولیوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر پھر یہاں تک کھل کریں۔ کہ اس میں رطوبت پیدا ہو۔ پھر دستور آگ دیں۔ اسی طرح تین دفعہ۔ پھر کاسہ چینی میں رکھ کر جہنم میں رکھیں۔ دو تین روز میں مخلول ہو جائے گا۔ اسے مقلر کر لیں۔

فوائد : یہ روغن تمام امراض کے لئے مختلف بد رقات کے ہمارا مفید ہے۔ جس کا ذکر نسخہ نمبر ۳ میں کیا گیا ہے۔ خصوصاً امراض معدہ۔ ہر قسم کے درد ہر قسم کے زخم امراض جلد جانوروں کے کانٹے کے لئے اکسیر ہے۔ ہر بطنی الاثر دوا کو سریع الاثر بناتا ہے۔ طاعون کے لئے اس سے بڑھ کر اور کوئی دوا نہیں۔ کئی بار کا مجرب اور تصدیق شدہ نسخہ ہے۔ (رموز)

باب سوم

اکسیر ذوی الاجساد کے بیان میں

ذوی الاجساد سے مراد وہ اجسام معدنیہ ہیں جنہیں عرف عام میں دھات کہتے ہیں جو آگ پر پکھل جاتے ہیں اور بڑھانے سے بڑھ سکتے ہیں ان اجساد کی بطور دوا مستعمل ہونے کی وجہ یہ ہے کہ ہر ایک جسد کا تعلق انسانی جسم کے کسی نہ کسی عضو سے ضروری ہے ڈاکٹر صاحبان تو اپنی تحقیق میں صرف اس تجربہ پر پہنچے ہیں کہ انسانی خون میں فولاد کے ذرات موجود ہیں۔ ان کے

یا تصنع

مضمون

تدوین

میں

ہلاک

ہوتا

اور

درد

میں

-

تھوڑا

سوراخ

راخ پر

اور

'خبت'

دو گھنٹہ

کر کے

معلق کر

سے کم

پانچ

میں

مرد

رات کو

ایک خاص مقدار تک موجود ہونے پر انسان تندرست رہتا ہے۔ بسبب مرض وہ اپنی مقدار معینہ سے کم ہو جاتے ہیں۔ تو خون نسبتاً پتلا اور جسم انسانی کمزور ہو جاتا ہے۔ اس کی کو پورا کرنے کے لئے وہ مرکبات فولاد کا استعمال کرتے ہیں لیکن وہ ابھی تک دیگر اجساد کی موجودگی جسم انسانی میں تسلیم نہیں کرتے۔ اگرچہ ان کے بعض اثرات کے قائل ہیں۔ مثلاً سونا مقوی دماغ ہے۔ چاندی مقوی دل، تانبا اور جست مقوی اعصاب اور وہ ان اشیاء کے مرکبات کو انہی فوائد کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ مگر محققین اطباء کے نزدیک بدن انسانی میں ہر قسم کا مادہ فلزاتی و متفرقاتی موجود ہے۔ اور اس کی کمی بیشی سے مرض پیدا ہوتا ہے۔ چنانچہ دماغ میں چاندی ہے۔ اور دل میں سونا جگر و گردہ میں فولاد، مثانہ میں قلعی، امعاء میں سرب، اعصاب میں تانبہ۔ آنکھوں میں جست۔ یہ فلزات زمانہ شباب میں پوری مقدار پر ہوتے ہیں۔ اس لئے شباب میں فلزات کا کثرت کھانا ممنوع ہے۔ سن کھولت اور شیخوخت میں فلزات بدنیہ کم ہوتے ہوتے بالکل کم رہ جاتے ہیں۔ اس لئے اس سن میں ان کا کثرت مفید اور بدل مانتا نہیں بنتا ہے۔ اس کے برخلاف تجربی۔ حیوانی۔ نباتی کثرت ہر ایک سن و عمر میں قابل استعمال ہیں۔

چونکہ یہ اجساد اپنی اصل مادی میں بدن انسانی میں جذب ہونے کے قابل نہیں ہیں۔ اس لئے اطباء یونانی ان میں سے بعض یعنی سونے چاندی کے باریک ورق بنا کر ادویہ میں استعمال کرتے ہیں۔ ان کو پانی میں بجھا بجھا کر جب پانی ان کی کیفیت سے مکثیت ہوتا ہے۔ بطور دوا پاتے ہیں۔ چنانچہ ان کے مقرر اصول کے مطابق سونے کا پانی دافع خفقان، اختلاج قلب و توحش مقوی دل معین ہمزہ جدری ابتداء اور بعد استفادہ چاندی کا پانی تمام فوائد بال کے باوجود مسکن عطش اور سرد خشک بدرجہ معتدل ہے۔ قلعی اور سیسہ کا پانی قابض۔ حابس بول مولد قویج ہے۔ تانبے کا پانی مورث عطش و حرارت، خارجی طور پر دافع شور فم و درم لہات و استسقاء ہے۔ لوہے کا پانی مقوی معدہ و جگر، دافع عظم طحال و خفقان، محرک باہ، دافع زخم امعاء و اسہال پاسوری و سسل ابول ہے۔

ان کا کثرت اسی غرض سے بنایا جاتا ہے۔ کہ یہ اجساد اپنی محنت کو چھوڑ کر اس قابل بن جائیں کہ بدن انسانی ان کو جذب کر سکے اور با آسانی اس عضو کے جوہر کی کمی کو پورا کریں جن کے لئے یہ موضوع ہیں۔ اس کے علاوہ ذوی الارواح کی مانند ان ادویہ نباتی یا حیوانی کی تاثیر کو جن میں یہ اجساد کثرت کئے جاتے ہیں۔ اپنے اندر محفوظ رکھتے ہیں اور کھانے کے وقت علاوہ اپنی ذاتی تاثیر کے اس دوا کے اثر کو بھی کامل طور پر جسم میں ظاہر کر دیتے اور پہنچا دیتے ہیں مگر وجہ ہے کہ ایک ہی دھات کے مختلف کثرت مختلف تاثیریں رکھتے ہیں۔ مثلاً انگریزی طریق سے کثرت فولاد یا چاندی جو فائدہ مدت دراز کے استعمال سے پہنچاتے ہیں۔ خاص بوٹیوں میں کثرت شدہ بھی دھاتیں صرف چند خوراکیوں میں اس سے بڑھ کر نفع دیتی ہیں اور ایک ہی دھات کا کثرت کوئی ایسا ہے۔

تیس یعنی ترش ہوا داخل کر کے کشتہ کیا جاتا ہے یہ کتے رگت میں صاف شفاف اور عموماً سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔

کشتہ جات جو بوٹیوں کے ذریعہ کئے جاتے ہیں ان میں بھی یہ دونوں کیسے ہی ملتی ہیں جو بوٹیوں کے اندر سے ہوا نکل کر اس دھات کے اندر ہوا کے ذریعہ داخل ہو جاتی ہے اور اس کے رنگ و ریشہ میں مل کر اس کے اجزاء کو پھڑپھڑاتی ہے اور کییمیائی اتحاد سے اس کی شکل اور رنگ و روپ بدل دیتی ہے جس سے وہ شے بدن کے اندر خون کے ساتھ ملنے کے قابل ہو جاتی ہے در انسان کے اندر داخل کرنے سے وہ اعضاء جس کا اس دھات سے خاص تعلق ہوتا ہے اس شے کو اپنے اندر جلد جلد جذب کر کے بڑھتے ہیں اور بدن کو قوت اور حرارت غریزی کو تیز کرتے ہیں۔ اس قوت اور حرارت کی تیزی کے حسب سے غذا بھی زیادہ کھائی جاتی ہے اور مقوی اغذیہ مثلاً دودھ، گھی، مکھن، بالائی وغیرہ بدن کے اندر بہت جلدی جذب ہو کر عضلات بدن کو پھیلانے جاتے ہیں اور انسان موٹا تازہ مگیا سا ہو جاتا ہے۔

بعض دھاتیں معدنیات کے ساتھ ملا کر کشتہ کی جاتی ہیں۔ ان کے ساتھ کشتہ کرنے سے بھی ایک غرم ہوتی ہے کہ اس ملائے والی دھات کے اندر کاربن آکسائیڈ گیس زیادہ ہوتی ہے یا آکسیجن زیادہ ہوتی ہے۔ اس ملنے والی دھات کی آکسیجن یا کاربن اس کشتہ ہونے والی دھات کے اندر داخل ہو جاتی ہے تب وہ دھات کشتہ ہوتی ہے اور یہ وہ نہیں ہے کہ باقی کشتہ اچھا ہوتا ہے اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ نباتات انسانی طبی خوراک ہے۔ اس لئے نباتات کی آکسیجن یا کاربن جس دھات کے ساتھ ملے گی۔ وہ دھات خون کے اندر جلد جذب ہو جائے گی اور معدنیات کی دیر سے جذب ہو گا۔ ورنہ اور کسی قسم کا فرق نہیں ہے۔

بعض دھاتیں مقررہ آگ دینے سے ایک ہی دفعہ کشتہ ہو جاتی ہیں اور بعض دھاتیں دو تین بلکہ کئی دفعہ آگ دینے سے کشتہ ہوتی ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ ایک آگ سے اس قدر آکسیجن یا کاربن اس دھات میں داخل نہیں ہو سکتی۔ کہ کشتہ ہونے والی دھات کو درہم برہم کر کے کشتہ کر دے۔ اس لئے بار بار کئی بار اس دھات کو مقررہ بوٹی یا دھات کے ذریعہ گرم کر کے آکسائیڈ یا کاربونیٹ کیا جاتا ہے تاکہ اس دھات کے اجزاء بالکل خستہ اور قابل جذب بدن ہو جائیں۔ بعض دھاتوں کو ایک آگ دے کر پھر کھل کیا جاتا ہے تاکہ اس کے اجزاء مصنوعی ترکیب سے پسے پہل خستہ کئے جائیں۔ پھر آگ کے ذریعہ کاربن یا آکسیجن داخل کر کے کشتہ کیا جائے۔ اس سے بھی کشتہ بہت عمدہ تیار ہو سکتا ہے مگر یہ رواج ہو گیا ہے کہ ہر ایک دھات کا ایک ہی آگ سے ایک ہی بوٹی سے کشتہ کیا جائے اس مقصد کے لئے پکارے کشتہ کرنے والے دس بہ دس جگہ بہ جگہ ایسی ایسی بوٹیوں کی تلاش میں سرگرداں رہتے ہیں کہ جن کے اندر آکسیجن یا کاربن اتنی ہو کہ وہ مقررہ دھات کا ایک بوٹی سے ایک ہی آگ میں کشتہ کر دے اور وہ

شاذ و نادر ہی ملتی ہیں۔ "تم کلام"۔

یہاں یہ بتانا ضروری معلوم ہوتا ہے کہ عمدہ اور اکیسری کشتہ جات کے لئے صرف یہی کافی نہیں ہے۔ کہ دھات کو سفوف کی شکل میں اوکسائیڈ یا کاربونیٹ بنا لیا جائے اگر صرف یہی مطلب ہوتا تو دھاتوں اور معدنی تیزابوں کے ذریعہ ایسے کشتے بہت آسانی سے بنائے جاسکتے اور کشتہ ہونے کے بعد انکی تیزابی اور غیر مانوس کیفیت دور کی جاسکتی ہے چنانچہ اب اکثر اکثری تراکیب میں مستعمل ہے۔ لیکن ایسے کشتوں کا اثر بالکل محدود ہوتا ہے۔ اس کے برخلاف وہ کشتے جو خاص ترکیبوں سے خاص بوٹیوں میں بنائے جاتے ہیں۔ وہ نسبتاً بہت زیادہ موثر و مفید دیکھے گئے ہیں۔ ان دھاتوں اقسام کے فوائد اور عمدگی کا اندازہ اس بات سے کیا جاسکتا ہے کہ جہاں انگریزی سادہ کشتہ فولاد ایک پیرہنی تولہ کے حساب سے عام طور پر دستیاب ہوتا ہے۔ اس کے معاملہ میں عمدہ کشتہ فولاد چالیس روپیہ فی تولہ کے حساب سے بھی مشکل سے مل سکتا ہے۔ اگر دھاتوں اور تیزابوں کے درجہ کشتہ شدہ اجسام کو جانے دو۔ تو بھی ایک بوٹی اور دوسری بوٹی کے کشتہ شدہ اجسام میں رہیں تو ان کا فرق ہے۔ کشتہ بنانے سے مراد صرف یہی نہیں ہوتی کہ وہ دھات اوکسائیڈ یا کاربونیٹ بن جائے۔ بلکہ اس کے علاوہ یہ بھی مقصد ہوتا ہے کہ اس میں اکیسری خاصیت آجائے۔ اگرچہ عام طور پر اس وقت ہونے والی بوٹیوں اور دھاتوں میں بعض دھاتوں کے کشتے بہت آسانی سے ہو سکتے ہیں لیکن جو لوگ جنگل جنگل پھر کر کشتہ بنانے کے لئے تیزابی دھاتیں تلاش کرتے ہیں۔ ان کا مطلب یہ صرف یہ ہوتا ہے کہ اس دھات کو ایک ہی آئینہ میں کشتہ کر دیں۔ بلکہ یہ کہ اس کشتہ میں اکیسری صفت پائی جائے۔ ایک آئینہ تو چیز ہی کیا ہے۔ ماہراں فن ایک ایک کشتہ کو سو سو بلکہ ہزار ہزار آئینے تک پہنچا دیتے ہیں۔ صرف فولاد ہی کو سو۔ یہ سرکہ، ہی، تب جاسن، آب لیموں وغیرہ ترش چیزوں میں نہایت آسانی سے کشتہ بن سکتا ہے۔ اور مفید بھی ہے مگر شائقین فن کو کیا پڑی ہے۔ کہ باوجودیکہ صرف دو تین آئینے میں ان کے مقررہ نسخہ کے بموجب کشتہ ہو جانے پر سو سو آئینے سے ورے دم نہیں لیتے۔ اس کی وجہ صرف وہی ہے جو ہم بیان کر چکے ہیں۔ یعنی یہ کہ وہ محنت کر کے اس کشتہ میں مشمولہ دوا کی تاثیر کا ذخیرہ جمع کرتے جاتے ہیں۔ فولاد وہی ہے۔ اس کی مقدار بھی اسی قدر ہے لیکن اب وہ فیری کاربوناٹس یا فیری فاسفاس نہیں رہا کہ دنوں کے استعمال کے بعد کہیں جا کر اثر کرے۔ یہ اکیسری بن گیا ہے۔ اور ہر قدر ایک چاول کھلایا۔ اور اپنا اکیسری اثر ظاہر کر دیا۔ یہ اس محنت کا پھل ہے۔ جو مقررہ اصول پر کی گئی۔ سعدی فرماتے ہیں۔

خاک مشرق شنیدہ ام کہ کند چل سال کاسہ چینی
صوبہ روزے کنند در مردشت لا جرم قمیش ہے بنی
محنت طلب کشتوں کے بنانے میں اس کلیہ کو پیش نظر رکھ کر ماہراں فن کے مقررہ اصولوں پر

مل کرنا۔ یہ ہے۔ ایسا نہ ہو کہ بغیر علم و مہارت کسی کشتہ کو محنت سے بتانے کا ارادہ کریں۔
اور آخر میں سوائے حسرت کے کچھ حاصل نہ ہو۔ جیسا کہ شگرف کے ایک کشتہ کے ضمن میں
یہ لکھا گیا ہے۔

دھاتوں کے کشتہ کی شناخت

دھاتوں کے کشتہ کی شناخت کے لئے پامران فن نے جو اصول مقرر کئے ہیں اور جس سے
معلوم ہو سکتا ہے کہ یہ کشتہ عمدہ اور مفید ہے۔ حسب ذیل ہیں :-

کشتہ طلا : اسے تب لیوں میں حل کریں۔ اگر سرخ رنگت نمودار ہو تو کشتہ کامل ہے
ورنہ خام۔

کشتہ نقرہ : قزقل کے ہمراہ حق کریں۔ اگر سیاہ ہو جائے تو کامل ہے۔ ورنہ خام۔
کشتہ ابرک : کو آب برگ مورد تازہ کے ساتھ ہاتھ پر مل کر دیکھیں۔ اگر اس میں چمک
معلوم ہو تو کامل ہے ورنہ خام۔

کشتہ تانبہ : کو ای ترش میں ملا کر رکھیں۔ اگر مہزی ظاہر نہ ہو تو کامل ہے ورنہ خام
کشتہ سیماب : کو آب پد بھینڈ کے ساتھ ہاتھ پر ملیں۔ اگر سیماب زندہ ہو جائے یا آگ پر
ڈالنے سے دھواں دے تو خام ہے ورنہ کامل۔

کشتہ سیمہ : کو مگ پر رکھنے سے اگر سرخ ہو جائے تو کامل ہے ورنہ خام۔
کشتہ جست : کے کھانے سے اگر اجابت نہ ہو تو کامل ہے ورنہ خام۔
کشتہ ہڑتال : تھوڑا جھوٹے خون پر ڈالیں۔ اگر خون تحلیل ہو کر اصلی حالت پر سیال
بن جائے تو کامل ہے ورنہ خام۔

اگر دھات کے کسی کشتہ کی نسبت یہ شک ہو کہ وہ کس چیز کا کشتہ ہے تو اسے ماء الحیات
دے کر زندہ کر لیں۔ وہ دھات زندہ ہو جائے گی۔ جس کا وہ کشتہ ہے۔ ماء الحیات یہ ہے بھینری
کے بال، مائی خورد، گوجل، رائی، قند سیاہ ہر ایک ایک حصہ۔ سب کو باریک پیس لیں۔ شہد دو
حصہ ملا لیں۔ اس میں کشتہ ملا کر گولیاں بنالیں۔ اور بوتہ ستمار میں بند کر کے چرخ دیں۔ اصلی
دھات نمودار ہو جائے گی۔

بعض لوگ صرف شہد، روغن گاؤ اور سوہاگہ کو ماء الحیات جانتے ہیں۔ ان میں کشتہ کو مدد کر
چرخ دیں۔

کشتہ کی عمرگی کی دوسری شناخت جو عام طور پر مشہور ہے۔ یہ ہے کہ اجسد کا کشتہ پانی پر ڈال دیں تو تھمتا رہے۔ اگر اس پر چند دانہ گیہوں وغیرہ کے رالیں تو اس کو بھی اپنے اوپر سار کر پانی میں ڈوبنے نہ دے۔ بلکہ انکا خیال ہے کہ جو کشتہ زیادہ دانوں کو سارے وہ زیادہ عمدہ ہے چنانچہ کہتے ہیں کہ پانی کے کنورے میں کشتہ کا ایک۔ بتلا ڈال کر اگر باقی ماندہ تمام کنورہ کو دانوں سے بھر دیا جائے۔ تو سب اس کشتہ پر تھمتے رہیں۔

لیکن یہ محض خیال ہے کیونکہ نگزی کا باریک براہ خاص قسم کی نگزی کے کوئلہ کی خاکستر اسی طرح پانی پر پھیل جاتی اور دانوں کو سار سکتی ہے۔ پس یہ شناخت کشتہ کا کوئی معتبر معیار نہیں۔

ہاں یہ ضرور ہے کہ جو کشتہ اس پانی میں تھمتا جائے۔ وہ جزو بدن بننے کے قابل نہیں ہوتا۔ بلکہ براہ فضلہ خارج ہو جاتا ہے۔ اس کے برخلاف وہ کشتہ جو پانی میں حل ہو جائے خون میں جذب ہونے کی زیادہ صلاحیت رکھتا ہے۔ جیسا کہ بعض اجسد کے نمک اور کشتوں میں یہ تاثیر پائی جاتی ہے۔ مثلاً ایک قسم کا کشتہ فولد پانی میں حل ہو کر سے رنگ خون بنا دیتا ہے چنانچہ تراکیب ڈاکٹری اور طب کیسیکی میں ایسے کشتے اور نمک مروج ہیں۔ اس سے یہ نہ سمجھ لینا چاہئے۔ کہ پانی پر تھمتنے والا کشتہ خون میں جذب نہیں ہو سکتا۔ بلکہ عمدہ اکسیری کشتہ معدہ میں پہنچنے ہی معدہ کی رس میں حل ہو کر فوراً خون میں شامل ہو جاتا ہے۔ پانی پر تھمتے رہنا اسکی لطافت کو ظاہر کرتا ہے اس کا پانی میں حل ہو جانا بھی اسی بات کی دلیل ہے۔ حاصل یہ کہ پانی پر تھمتنے یا اس میں حل ہو جانے سے کشتہ کی لطافت ثابت ہوتی ہے۔ نہ یہ کہ وہ کشتہ کامل اور اکسیری بھی ہے۔

مذکورہ بالا جس قدر شناخت کے طریقے ذکر کئے گئے ہیں۔ ان کا ملحوظ رکھنا بالخصوص اس حالت میں زیادہ ضروری ہے۔ جب کہ کشتہ اس دھات کا ہو۔ جس کا کچا کھانا بسبب سمیت جائز نہیں۔ جیسے تانبہ۔ قلعی، سیسہ وغیرہ۔

سونے یا چاندی کا کشتہ خواہ خام بھی رہ گیا ہو۔ اسکا استعمال مضر نہیں۔ اگر ہے تو صرف یہ کہ وہ حسب دل خواہ فائدہ نہ دے گا۔ اگرچہ تانبہ، قلعی، سیسہ کا کچا کشتہ بھی بہت ہی قلیل مقدار میں بعض امراض کے لئے اکثر جائز سمجھا گیا ہے۔ جیسا کہ ان کے بیان میں علیحدہ ذکر ہو گا لیکن پھر بھی بوجہ احتمال سمیت ان کا استعمال نہ کرنا ہی بہتر ہے۔

دھاتوں کا صاف کرنا

ماہرین فن کا اصول ہے کہ ہر ایک دھات کو کشتہ کرنے سے پہلے صاف کر لینا ضروری ہے۔ غیر مصفا دھات کا کشتہ غیر مفید ہوتا ہے بلکہ اس سے انواع و اقسام کے امراض پیدا ہو سکتے

ادہ کریں۔
ضمین میں

جس سے

کامل ہے

چمک

عام
جگ پر

پے سیال

ایمات

بھینری

شہد وہ

اصلی

کو مار کر

ہیں۔ کیونکہ صاف نہ کرنے سے دھاتوں میں جو نقصان امراض موجود ہیں۔ وہ بدستور موجود رہتے ہیں۔ اور کشتہ کے ساتھ ان کا اثر بدن میں پہنچ کر موجب مرض ہوتا ہے۔ بقول حکماء نامہ ار چند غیر مصفا دھاتوں کے کشتہ سے بالتفصیل ذیل کے امراض پیدا ہونے کا احتمال ہے :-

غیر مصفا سیماب کے کشتے سے جذام، طین، امراض منی، بے ہوشی، پھوڑا، پھنسی اور موت عارض ہوتے ہیں۔ شیونجی کا قول ہے کہ جو شخص غیر مصفا سیماب کو کشتہ کرتا ہے وہ میرا دشمن اور گناہ عظیم کا مرتکب ہے۔

غیر مصفا گندھک کے کشتہ سے جذام، بخار، امراض صفرا پیدا ہوتے ہیں۔ رنگ، طاقت اور منی خراب ہوتی ہے

غیر مصفا سونا طاقت اور منی کا ناں کرتا، در جسم میں مختلف امراض پیدا کرتا ہے۔
غیر مصفا قلعی کا کشتہ باؤ گولہ، جذام، بیرقان، دیاسیس وغیرہ امراض پیدا کرتا ہے۔
غیر مصفا لوہے کا کشتہ عمر کم کرتا ہے۔ نامردی، خذ، امراض قلب، پتھری، درد شکم متلی وغیرہ

چاہئے کہ اس دھاتوں کو بلا تھیرہ کشتہ نہ بنائیں۔ دھاتوں کو صاف کرنے کے مختلف طریقے ہیں عام طریقہ جس کے اریحہ سب دھاتیں صاف کی جا سکتی ہیں۔ یہ ہے کہ آسانی سے پگھل جانے والی دھات کو پگھلا کر اور جو دھاتیں بمشکل پگھلتی ہیں۔ ان کے ماریہ پتروں کو آگ میں سرخ کر کے تین بار ردغ میں سرد کریں۔ بعد اس تین بار ردغ میں۔ پھر تین بار پولاد کاؤ میں پھر تین بار کلوئی میں پھر تین بار کلکسی کے جوشاندہ میں بجھائیں۔ ہر دفعہ بجھانے کے بعد اس دھات کو گلا کر آگ میں سرخ کر کے بجھایا کریں۔ مصفا ہو جائے گی۔ بعض لوگ سات سات بار ہر ایک چیز میں سرد کرتے ہیں۔ اب اس مصفا دھات کو بلا خطر کشتہ کریں۔ اور کام میں لائیں۔

جو دھاتیں آگ پر آسانی سے پگھل سکتی ہیں۔ ان کو مذکورہ بالا چیزوں میں سرد کرنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ جس چیز میں سرد کرنا مطلوب ہو اس کو کسی برتن میں ڈال کر اس کا منہ ڈھکنے سے بند کر دیں اور ڈھکنے میں صرف اتنا سوراخ بنائیں جس سے پگھلی ہوئی دھات برتن میں جا سکے۔ کھینے طور پر سرد کرنے سے خصوصاً جب کہ وہ چیز از قسم پانی ہو یا تیل نہ ہو۔ گلی ہوئی دھات پھٹ جاتی ہے اس کے ذرات ادھر ادھر متفرق ہو جاتے ہیں۔ جو علاوہ اس کے کہ وہ دھات ضائع ہو جاتی ہے۔ بدن پر پڑ کر اسے جلا دیتی ہے۔

مندرجہ بالا دھاتوں کے صاف کرنے کے عام قاعدہ کے علاوہ ہر ایک دھات کو صاف کرنے کا علیحدہ علیحدہ طریقہ ذیل میں کتاب معدن اکسیر سے نقل کیا جاتا ہے۔
سونا عموماً مصفا ہوتا ہے۔ اس کے صاف کرنے کے لئے مندرجہ بالا عام قاعدہ ہی زیادہ

موزوں ہے۔

چاندی پوٹات یعنی گندنا کے شیرہ میں یا آگست کے پتوں کے جوشاندہ میں اکیس بار بھجائیں۔
تانبہ روغن الہی کھٹی دیں۔ بول مادہ گاؤ تازہ۔ آب نمک کافھی ہر ایک میں بالترتیب سات
سات بار بھجادیں۔ یا کافھی۔ جوشاندہ کلتھی شیر گاؤ آب الہی آب لیموں آب گھیکوار آب
انارین روغن گاؤ آب زمین قد آب جنرات شد بول مادہ گاؤ میں بالترتیب تین تین بار سرد
کریں۔

یہ لعاب تھوہر یا نمک کے دودھ میں سات سات بار بھجائیں۔ یا نمک تھوہر کا دودھ آگ
کا دودھ تینوں کو ملا کر تانبے کے پتروں پر لپ کریں۔ اور آگ میں سرخ کر کے جوشاندہ سنبھالو
میں بھجائیں۔

قلعی کو پکھلائیں جب اچھی طرح پھل جائے۔ تو ہلدی باریک شدہ کی چٹکی دے کر زنگذی
حک کے جوشاندہ یا تازہ کے شیرہ میں بھجائیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔

ایضاً: عرق سنبھالو شیرہ لیموں آب نوشادر آب الہی میں ترتیب وار دو تین بار بھجانے
سے قلعی صاف ہو جاتی ہے۔

ایضاً: چار ہر تک بھلانہ کے تیل میں پکا کر شورہ بھی نمک ہوری ہر سہ کے تیزاب
میں تین بار بھجائیں۔ اکسیر تصفیہ ہے۔

سیسہ: شیرہ کھجور شیرہ برگ الہی میں اکیس اکیس بار بھجوا دینے سے صاف ہو جاتا ہے۔

ایضاً: جوشاندہ تر بعد رس گھیکوار بول ٹیل میں ترتیب وار سات سات بھجوا دیں۔

ایضاً: آگ کے دودھ میں تین بار بھجوا دینے سے اچھا صاف ہو جاتا ہے۔

جست: عرق کید یا عرق پیاز سفید میں سے کسی ایک میں اکیس بار یا صرف روغن کنبہ
میں بھجائیں۔ مصفا ہو گا۔

ایضاً: زنگذی کے رس میں تین چار بھجوا دینے پچھلے ہوئے پر ہدی کی چٹکی دینے شیر گاؤ
میں اکیس بار بھجانے سے صاف ہوتا ہے۔

فولاد: لوہا اس کا پترہ کر کے قلعی اس کے اوپر لپینیں اور گرم کریں۔ جب قلعی پچھلے عرق
پوست جامن اور آب تر بعد میں ترتیب وار چار چار پانچ پانچ بھجوا دیں۔ صاف ہو جائے گا۔

کشتہ خام کے مضرات کو دفع کرنا

اگر کسی نے کشتہ خام کھا لیا ہو جس سے بدن میں احتراق خون ہو کر انواع و اقسام کے

امراض نمودار ہوں۔ تو اس کی معذرت کے لئے مفصل دلیل تدابیر نہایت ہی مفید ہیں۔
تب برگ کو سبز، تب برگ رام تلسی اک تولہ آدھ پاؤ پانی میں ملا کر پلایا کریں۔ سات حد
دس روز میں صحت ہو جائے گی۔ امتحان کرنا ہو تو پیشاب کو کسی برتن میں جمع کرتے جائیں۔ آخر
میں نیچے بیٹھ ہوا نمک نکال کر شہد، سوہاگہ، گھی یعنی ماء الحیات کے ذریعہ چرخ دے کر زندہ کر
کے وزن کشتہ کیا ہوئے کا برابر تول لیں۔ اگر بدن پھوٹ بھی پڑا ہو گا تو صحت ہو جائے گی۔
مغرب ہے۔ (اسرار اطباء)

فصل اول

طلا۔ (سونا)

اسے شمس، حور شید، آفتاب، ذہب، زرد لہو، کنوں، معبد، مقبل، کنجمن وغیرہ ناموں سے
موسوم کرتے ہیں۔ یہ دھات سب دھاتوں سے افضل اور اشرف فلزات ہے۔ مقوی قلب و دماغ
اور مفرج ہے۔ وسوس، مایہ نویا، خفقان، مبادی استقاء و طحال، یرقان، سنگریزہ، بواسیر، جذام اور
تمام امراض صفراوی کو شرباً پھولا چشم جانا تاریکی اور ضعف بصارت کو کھلا دفع کرتا ہے اگر
خالص سونا بچے کے گلے میں لٹکایا جائے تو وہ نیند میں نہیں ڈرتا۔ اس کے دیکھنے سے بھی دل
دماغ اور آنکھوں کو سرور حاصل ہوتا ہے۔ اگر سیماب کو سونے کے ساتھ عقد کر کے گڑھ بنا لیا
جائے۔ تو یہ گڑھ ہمیشہ دودھ میں جوش دے کر پینے سے دل و دماغ اور باہ کی طاقت بڑھتی ہے۔
منہ میں رکھے سے دسری، قوت اور دفع خفقان و توحش ہوتا ہے۔

خواص کشتہ طلاء: سونے کا کشتہ درد سرکنہ، شقیقہ، خفقان، مایہ نویا۔ وسواس دور کرتا
ہے۔ مقوی حواس ظاہری و باطنی ہے۔ آنکھوں اور بصارت کو قوی کرتا ہے۔ ان میں فصاحت و
بدغت پیدا کرتا ہے۔ کھانسی و دمہ کا قلع قمع کرتا ہے۔ مصفی و معدل اخلاط ہے۔ اقسام حمیات
خصوصاً سلی و دق میں سریع اثر ہے۔ بدن کو موٹا کرتا اور عمر کو بڑھاتا۔ صحت کو قائم رکھتا ہے۔
اس کے استعمال سے بدن موٹا۔ چہرہ خوبصورت بدن قوی، حرارت غریزی زیادہ مٹی پیدا اور غلیظ
ہوتی ہے۔ تمام امراض ہزمنہ احتراقیہ مایوسہ خصوصاً اسہال ذیباتی، قرعہ ریب، نواسیر، بواسیر، خنازیر،
غدد برص، حق، وجع منہ، قروح خبیثہ اور اورام سوداویہ کے لئے بے نظیر دوا ہے۔ اس کی
مدامت سے انسان عمر طبعی تک پہنچتا ہے۔ انغرض جس طرح انسان اشرف المخلوقات ہے۔ یہ
اشرف المنظر قاطب ہے۔ تمام انسانی قوتوں کا محافظ ہے۔

۱۔ صلابہ طلا

۱۔ صلابہ طلا: گل سرخ تازہ ایک ساکھ عدد کا تکرر سے کرر عرق کھینچے جائیں۔ تاکہ تمام ایک ساکھ گلاب کا سوا سیر عرق حاصل ہو۔ بہت ہی تیز اور تند ہو گا۔ پھر ورق طلا دو تولہ کو اسی عرق کے ساتھ سنگ ساق کے کھل میں صلابہ کرتے رہیں۔ تاکہ تمام گلاب جذب ہو کر طلاء مانند غبار ہو جائے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد: تقویت اعضائے رئیسہ و باہ از دیاد حرارت فریزی اور حفظ شباب کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ نصف چاول سے ایک چاول تک زیادہ سے زیادہ ایک رتی تک مربائے سیب یا بھی یا شربت انار و عرق کیوڑہ و گاؤ زہن کے ساتھ چالیس یوم استعمال کریں۔ ترشی نمکینی اور حریف چیزوں اور جہد سے تا استعمال پر ہی لازم ہے۔ (مخزن)

۲۔ صلابہ طلاء: ورق طلاء و ورق نقرہ، مروارید، تاسفہ، جوہر، یونان، غیر مایہ شتر اعرابی مسک، عنبر، ست سلاجیت، زعفران، ابریشم مقرر سب اجزاء ہم وزن ایک روز سنگ ساق کے کھل میں عرق پیغ کر کے شد کے ہمراہ حسب بقدر دان ماش بنا لیں۔

فوائد: یہ گولیوں مقوی اعضائے رئیسہ و باہ اور مسک ہیں۔ تمام امراض بارہ نزلہ کو دفع کرتی ہیں۔ ان کے استعمال سے پیمت بھی خوشبودار آتا ہے۔ اگر ان پر مداومت کی جائے تو بالوں کو سیاہ اور کایا کلب کرتی ہیں۔ علی الصبح ایک گولی پانی دودھ یا شراب کے ہمراہ حسب مزاج کھا لیا کریں۔ بمنزلہ اکسیر ہیں۔ (منہ)

۳۔ صلابہ طلاء: سونا خالص ایک تولہ، سیرہ دو ماش، دونوں کو گھلا کر کوٹ لیں اور سنگ ساق کے کھل میں بارہ پر عرق گلاب سے عرق کر کے رکھیں۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی تک۔

فوائد: امراض سوداویہ، مایعویہ، حقدن، تقویت اعضائے رئیسہ کے لئے خواجہ عظیم الدین ملانی کا معمول اور بارہا کا تجرب ہے۔ (منہ)

۲۔ نکلیس طلاء

(۱) نکلیس طلاء: اشنی سکھ کنتہ جس کا سونا خالص ہوتا ہے۔ مکان محفوظ میں سوہان کریں۔ اور سنگ ساق کے کھل میں آدھ پاؤ عرق گلاب سے آدھ کے ہمراہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر

حق کرتے رہیں۔ جب سب عرق جذب ہو جائے اس کی ٹکیہ بنا کر دو سکوروں میں خفیف گل
حکمت کریں اور سات سیراپلوں کے درمیان مکان محفوظ میں آگ دیں۔ اسی طرح کی پندرہ
آنہوں میں کشتہ ہو جائے گا۔ پس کر رکھ دیں۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔

فوائد: قوت باہ و اشتہا اور تقویت اعضائے رئیسہ کے لئے نہایت مجرب ہے۔ تقویت
معدہ کے لئے طہائیر، ست گلو، دانہ الاپچی اور مصطلی کے ساتھ دیں۔ تو بہت نفع ہو یا شربت ہی
کے ہمراہ دیں۔ (شرح رباعیات)

(۲) تکیس طلاء: تخمیناً سو لاکھ گل گلاب امیل عمرہ لے کر اس کا بطریق معمول عرق
تکالیں۔ اس ترکیب سے کہ پھر یہی عرق ڈال کر کمرہ سے کرر نکالیں۔ تاکہ آخری وزن عرق کا دو
سیر پختہ رہ جائے۔ اس میں سے عرق گلاب کی سی بو آئے گی۔ پس ایک تولہ ورق طلاء لے کر
کھل میں حق کرنا شروع کریں۔ اس طریق سے کہ پہلے آدھ پاؤ عرق صرف ہو جائے پر ٹکیہ بنا
کر مٹی کے دو آب نادیدہ پیالوں میں رکھ کر اچھی طرح بند کر کے گل حکمت کر کے دس سیر
اپلوں کی گڑھے میں آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر اسی طرح دو آٹھ دیں۔ چوتھی مرتبہ ڈیڑھ
چھٹانک عرق میں کھل کر کے پندرہ سیر کی آٹھ۔ اسی طرح تین آٹھ دیں۔ ساتویں مرتبہ ایک
چھٹانک عرق صرف کر کے دس سیر کی آگ دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ دسویں دفعہ نصف چھٹانک
عرق کھل کر کے پانچ سیر اپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح گیارہ مرتبہ کریں۔ یہ ایک سیر اور پندرہ
تولہ عرق صرف ہو گیا۔ اور بیس آٹھ پوری ہو گئیں۔ پھر دو تولہ عرق میں کھل کر کے ڈھالکی سیر
اپلوں کی آٹھ دیں۔ بیس آٹھ اسی طرح دیں۔ کل باون آٹھ میں تمام عرق صرف ہو جائے گا۔
پھر گاؤ زبان، گل گاؤ زبان، گل نیلوفر، گل کدوہ برادہ صندل سفید و سرخ۔ تابشیر گلو۔ شکوفہ لیموں،
جدولہ خطائی، گل گڑھل، جملہ بارہ ادویات ہر ایک بیس تولہ لے کر بدستور بالا عرق نکالیں۔ کہ
سوا سیر عرق رہ جائے۔ بس ڈھالکی تولہ۔ یہ عرق کھل کے ذریعہ جذب کرا کے ڈھالکی سیراپلوں کی
آگ دیتے جائیں۔ حتیٰ کہ ایک سو ایک آٹھ پوری ہو جائے۔ یہ لاجواب کشتہ تیار ہو گا۔

فوائد: مقوی حواس ظاہری و باطنی ہے۔ جمیع اوصاف اعلیٰ درجہ کے کامل کشتہ طلاء کے
اس میں موجود ہیں۔ خوراک ایک چاول مناسب بدرجہ کے ساتھ ہر ایک مرض پر برتیں جادو کا
اثر دیکھیں گے۔ دق اور سل تک کے لئے اکسیر ہے۔ ایک دفعہ محنت کر کے بتالیں۔ مستثنیٰ کر
دے گا۔ اس میں اگر مندرجہ ذیل ادویہ ملا لیں۔ تو صرف امراض دل کے لئے کار آمد اور لاجواب
ہے۔ اس وقت اسے اکسیر القلب کہنا بجا نہ ہو گا۔ زعفران، کشتہ مرجان، کشتہ موارید، الاپچی
سفید، کشتہ حقیقی، زہر مو خطائی، مشک خالص، عتبر اشب، کشتہ سبک، کشتہ نقرہ ہر ایک ایک
تولہ، کشتہ طلاء یہ ترکیب بالا چھ ماشہ خوب باریک پس لیں۔ خوراک ایک رتی تک۔ کا حفظ۔

(اسرار اطباء)

(۳) تکلیس طلاء : براہ طلاء خالص ایک تولہ لے کر عرق مرکب ذیل میں کہ دو ہند ہو۔ کھل کریں۔ جب عرق جذب ہو جائے۔ دو پیالہ چھنی میں ڈال کر لب برابر کر میں اور گل حکمت کر کے خشک ہونے پر آوند گلی جس میں ریگ دریا بھری ہو۔ اس طرح رکھیں کہ پائے ریت میں چھپ جائیں۔ پھر اسی آوند گلی پر سرپوش رکھ کر گل حکمت کر کے تین سیر پاک دشتی کی آگ رات کو دیں۔ اور صبح نکال کر اسی طرح عرق مذکور میں کھل کریں۔ اور اسی طرح آج دیں۔ اسی طرح چالیس یوم عرق میں کھل کریں۔ اور رات کو آگ دیں۔ پھر اسی طرح آٹھ روز عرق گلاب اور عرق مرکب مذکور میں کھل کریں۔ اور آٹھ شب آگ دیں۔ بعد ازاں بلوری شیشی میں حفاظت سے چالیس یوم سرد و نم ناک زمین میں رکھیں۔ پھر کام میں لائیں۔ نسخہ عرق مرکب یہ ہے۔

بلبلہ، بلبلہ، آلمہ، اجمود، پوکرمول، بانخواہ، ابوائس خراسانی، کاہن، چوک، بادبان، پلاس پاپڑہ، ریوند چھنی، زچکور، شب یمانی، پوست درخت کنار جنگلی، پوست درخت کیکر، بونہ گلی ہر ایک پانچ تولہ، قد سیاہ ۱۱ سیر، آب اورک، آب ترب، آب شبنم، آب مکیوار، آب دریا ہر ایک چار سیر، آب لسن، آب پیاز ہر ایک تین سیر ادویہ جو کوہ کر کے سوجھ گلی میں ڈال دیں۔ اور قد سیاہ بھی اس میں ڈال کر سرگین اسپ میں سات روز تک دفن رکھیں۔ بعد نکال کر بطریق متعارف عرق کھینچ لیں۔

فوائد : باہ، اشتہا، تقویت ارواح و قوی کے لئے کشتہ بالا ایک جادل سے چار جادل تک موافق قفل صفت خالص شد میں ملا کر یا دیگر خمیرہ ہائے مناسب معالجین میں ملا کر کھلائیں۔

(۴) تکلیس طلاء : خالص طلاء کو آگ میں سرخ کر کے شیرہ کٹائی سبز میں تین بار بجھائیں۔ پھر اس کا براہ کر کے اس کے ہم وزن پارہ ملا کر ساق کی کھل میں کٹائی تازہ کے شیرہ سے جو مقطر کر لیا گیا ہو۔ ایک پیر برابر کھل کریں اور کٹائی کے ایک پاؤ پختہ نغہ میں پیٹ کر دو پیالوں یا کوزوں میں جن کے لب ہموار کر لئے گئے ہوں۔ بند کریں اور خوب گل حکمت کر کے دو سیر جنگلی اولیوں کی آگ دیں۔ اسی طرح اکیس مرتبہ کھل کریں۔ اور آج دیں۔ خاکستری سرخی مائل رنگ نکلے گا۔ اگر اس سے زیادہ آنچیں دی جائیں۔ تو فائدہ زیادہ ہو گا مگر پارہ صرف اول بار ملانا چاہئے۔ پھر ضرورت نہیں۔

فوائد : تمام امراض کے لئے مفید ہے۔ گرم مزاج والے کو طہاشیر کے ساتھ اور سرد مزاج والے کو برگ پان یا مناسب بدردہ کے ساتھ دیں۔ خوراک نصف سے ایک رطل تک (نغون)

(۵) تکلیس طلاء : براہ طلاء سیماب ہر ایک ایک تولہ کھل کریں تاکہ یکذات ہو

ہاتھیں پھر سے پندرہ تولہ لعاب کوار ہوئی میں حق کر کے قرص بنالیں اور دو سکوروں میں گل حکمت کرے ذہائی سیراپوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر بدستور ایک تولہ سیماب کے ہمراہ پندرہ تولہ لعاب کوار ہوئی میں حق کر کے اسی قدر آگ دیں۔ اسی طرح کمال سو مرتبہ آج دینے سے عمدہ کشتہ بن جاتا ہے ہر دفعہ ایک تولہ سیماب شامل اور پندرہ تولہ عرق کوار سے کھل کرستے رہیں۔

فوائد: تمام اعضائے رئیسہ کو قوت دیتا ہے۔ خوراک نصف رتی تک بادویہ مناسبہ۔ (صدریہ)

(۶) ٹکلیس طلاء: برادہ طلاء، مروارید ناستہ، آبدار ہر ایک ایک تولہ۔ چار چند آب لیموں میں حق کریں۔ تاکہ جذب ہو جائے۔ پھر چار تولہ پانی تلسی سیاہ۔ پھر چار تولہ پانی شرمندی ہوئی کا پھر چار تولہ پانی مروق چولائی خاردار کے غدد میں بند اور گل حکمت کر کے پانچ سیراپوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر ایک ہفتہ ساق کے کھل میں حق کر کے رکھ دیں۔

فوائد: تپ، دق، سرف، ضیق النفس، ضعف معدہ و قلب و داغ و جگر، یرقان اور امراض سوداویہ کے لئے بقدر نصف رتی ہمراہ ادویہ مناسبہ کھلائیں۔ (رحیمی)

(۷) ٹکلیس طلاء: سیماب دو تولہ کو آتلیس بار پارچہ سنگین میں صاف کر کے تین تولہ ورق طلا مدفعات اس میں حل کریں۔ تاکہ یکدات ہو کر دونوں میں قنیر باقی نہ رہے۔ پھر مروارید ناستہ ایک تولہ، شکر ف ردی چھ ماشہ ملا کر آٹھ روز متواتر عرق لیموں کاغذی سے کھل کر کے پتلی پتلی نکلیاں بنا کر خشک کر لیں۔ ان کو مٹی کے دو پیالوں میں نہایت مضبوط گل حکمت کر کے کپٹ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں اور پیس میں اور شیشی میں ڈال کر ایک سال کے بعد استعمال کریں۔

فوائد: اس کشتہ کو اطباء ہند چند راؤدے کہتے ہیں۔ جس کے معنی مہ کامل کے ہیں۔ حرارت غریزی کو طاقت دیتا ہے۔ اعضائے رئیسہ اور باہ کا مقوی ہے۔ امراض مخصوصہ کے لئے اکیر ہے۔ اگر مرتے وقت کھلایا جائے۔ تو انعام حرارت غریزیہ ہو کر قوائے مسلوبہ عود کر آتے ہیں۔ تمام امراض عمدہ ذہانیہ مثل سل، دق اور عیبات مزمنہ میں نافع ہے۔ خوراک بقدر دو جاول تغویت کے لئے مسکہ میں عیبات کمنہ کے لئے لوچک، پپیل، شد کے ہمراہ، شکر بنی میں زیرہ کے ساتھ جوش خون و صفرا کے لئے رسوت کے ہمراہ، فساد بلغم میں شد کے ساتھ تمام امراض مزمنہ کے لئے آب اورک کے ہمراہ دیں۔ غذا مرغن ہو۔ (احسانی)

(۸) ٹکلیس طلاء: گندھک آملہ سار، سیماب، ہر تال و رقیہ ہر ایک ایک تولہ، ورق طلاء مروارید ہر ایک تین ماشہ، گل کپاس پانچ تولہ۔ سب ادویہ کو پندرہ روز کھل میں تھوڑا تھوڑا پانی

ڈال کر حق کرتے رہیں۔ پھر گویاں بنا کر شیشی آتش کی گل حکمت شدہ میں ڈال دیں۔ شیشی کو ریت سے بھری ہوئی ہانڈی میں اس طرح رکھیں۔ کہ اس کا منہ کھلا رہے پھر ہانڈی کو آگ پر رکھ کر اس کے نیچے بھری کی نکڑی کی آنچ جلا لیں۔ جب شیشی کے منہ سے دھواں نکلاں موقوف ہو۔ آگ بند کر دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ اس کا رنگ یا قوت کی طرح سرخ ہو گا۔ پھر اس میں رکھ دیں۔

فوائد: اطباء ہند اسے چند ارڈے یعنی ماہ روشن کہتے ہیں۔ بدن کو چاند کی طرح منور کرتا ہے۔ امراض بارہ۔ مزمنہ، مایوسہ کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک نصف چاول سے ایک چاول تک مٹی یا پان میں کھلائیں۔ (مخزن)

(۹) تکلیس طلاء: برادہ یا ورق طلاء، سنگ یشب ہر ایک ایک تولہ۔ دونوں کو سنگ ستاق کے کھل میں شیرہ گلاب سے چار ہر متواتر کھل کر کے مکے بنا لیں۔ اور کوزہ میں بند کر کے پانچ سیر اولیوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح کم از کم سولہ مرتبہ کھل کریں۔ اور آگ دیں۔ برنگ گل سرخ کشتہ ہو گا۔ خوراک بقدر ایک جو کھن میں یا ادویہ مناسب کے ساتھ۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ و باء، دافع سل، دق، اسالات اور کھانسی، ضیق النفس ہے۔ حرارت غریزی بڑھاتا۔ منی کو گاڑھا کرتا اور پیدا کرتا ہے۔ (معدن)

(۱۰) کشتہ طلاء: طلاء خالص کا برادہ کر کے ڈیڑھ بوتل شراب انگوری میں کھل کریں جب سب شراب ختم ہو جائے۔ پھر کالہن کوفتہ ۲ تولہ، پھر قرص طلاء، پھر بدستور کالہن اور چولائی اسی قدر رکھ کر دوسرا اولہ رکھ دیں۔ اور ہوا سے محفوظ جگہ پر سات سیر اولیوں میں آگ دیں۔ اسی طرح پانچ آنچیں دیں۔ لیکن پہلی دفعہ کے بعد آب اتار یا آب اورک سے حق کریں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: تمام اعضائے رئیسہ کو تقویت دیتا ہے۔ خوراک بقدر دو چاول ہمراہ لبوب صغیر یا لبوب کبیر (رفق)

(۱۱) کشتہ طلاء: برادہ طلاء خالص تین ماشہ کو آب بنخ گل عباسی، آب گل سرخ ساری یا عرق گلاب دو آتش۔ آب پوست بنخ کچال۔ آب پوست نیم۔ آب برگ تلسی۔ ہر ایک دس تولہ میں ترتیب وار کھل کر کے غلولہ بنا کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ہوا سے محفوظ گڑھے میں دس بارہ سیر اولیوں کی عین وسط میں رکھ کر آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ و معدہ و اعصاب و حرارت غریزی و مسک ہے۔ دودھ ہضم کرتا۔ چہرہ کو رونق دیتا اور دل، دماغ، جگر، گردہ، مثانہ کی تمام بیماریوں کو مفید ہے۔ اسے کیسے

مکھروں میں گل کے ہمراہ پندرہ آنچ دینے سے کھل کرتے

یا ادویہ مناسب۔

ہر چند آب پانی شرمندی آنچ سیر اولیوں

اور امراض

کے تین تولہ رہے۔ پھر سے کھل گل حکمت اس کر ایک

کے ہیں۔ کے لئے عود کر آتے ک بقدر دو مٹی میں زیرہ تمام امراض

ورق طلاء تھوڑا پانی

دن کہتے ہیں۔ خوراک ایک چاول سے دو تک ہمراہ ادویہ مناسبہ۔ (منہ)

(۱۲) کشتہ طلاء : براہ طلاء 'سیماب' ہر ایک ایک تولہ کو آب برگ تلسی میں چار پر کامل کھن کر کے مٹی کے دو سکوروں میں بند اور گل حکمت کرنے کے بعد تین چار سیر اوپلوں میں پھونک دیں۔ تین یا چار آنہوں میں کشتہ ہو جائے گا۔ پھر میں کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد : یہ کشتہ مقوی اعضاء رئیسہ اور مہی ہے۔ خوراک ایک چاول سے چار چاول تک۔ (منہ)

(۱۳) نمک طلاء : ورق یا براہ طلاء مردارید ناست ہم وزن ایک ہفتہ یا عشرہ سنگ ساق کی کھن میں ترشی لیموں یا نارنج کے ساتھ حق بلوغ کر کے شیشی 'تشی' میں ڈالیں اور حمام تاریہ یا خاکستر گرم پر ہفتہ عشرہ تک محلول کریں۔ اس محلول کو نرم ہنگ پر خشک کر لیں۔ اور ادویہ ذیل کے ساتھ معجون بنائیں۔ نمک ہر دو قسم 'مہرازرق' ہر ایک ساتھ درم 'سقمونیہ' پانچ درم 'افقیہوں' دارچینی 'قصب الزریہ' ہر ایک چار درم 'لاجورد معسول' 'قنفل' 'عود ہندی' 'صندل سرخ' 'سینہ علی' 'کیرا' ہر ایک تین درم 'بسن سرخ' و سفید ہر ایک دو درم۔ سب دو یہ کو سہ چند شد کے ساتھ معجون بنائیں۔ اور ظرف چینی یا نقرہ میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک ماشہ سے ایک درم تک۔

فوائد : اسے تریق اندہب کہتے ہیں۔ سہمہ زیاقات ہے۔ جمیع امراض مزمنہ مایوسہ سوداویہ مثل مایٹولیا مرقی۔ حفتان 'صرع' 'جذام' 'استقاء' 'یرقان' 'عسر البول' 'بواسیر' نواسیر کو دفع کرتا ہے۔ مقوی باہ 'منغذ' 'مسک' 'مولد منی' 'مغلط' 'سنتل حرارت غریزیہ مقوی اعضاء رئیسہ' رافع سموم و امراض دبائیہ و خنازیر ہے۔ جذام کو پچاس روز میں دفع کرتا ہے اور سرکہ کے ساتھ معوط کریں تو صرع کو دفع کرتا ہے۔ روغن بنفشہ کے ساتھ معوط کرنے سے طاعون و بائی سے محفوظ رکھتا ہے۔ حفتان کے لئے عرق گاؤ زبان۔ کیوڑہ 'بید مشک' کے ساتھ لیں۔ اگر اسے ایک قیراط یوسہ کھاتے رہیں۔ اور شیر اسب مادہ کے ساتھ حل کر کے روٹی کے ساتھ بعد فراغت حیض حوالہ کریں۔ تو عقروہ عقم دفع ہو کر حمل رہ جاتا ہے۔ تخنیت حصات کے لئے آب کرفس و خار خشک کے ساتھ دیں۔

کبھی تمام معجون کو کھل کر کے گولیاں بنائی جاتی ہیں۔ گولیوں کی خوراک دو رتی سے چار رتی تک بخور ہے۔ (مغزن)

(۱۴) کشتہ طلاء : طلائے خالص تین ماشہ باریک ورق بنا کر آتش شیشی میں ڈالیں اور تیزاب گندھک اس قدر داخل کریں۔ کہ تر بہ تر ہو جائے اسے ایک پاؤ اوپلوں میں آگ دیں۔ سونا کشتہ ہو جائے گا۔

پھر افیون 'مشک' 'اسکندھ' ناگوری ہر ایک تین ماشہ باریک کر کے کشتہ طلاء ہمراہ ملا کر بقدر

قفل گولی بنائیں۔

فوائد : قوت باہ اور اساک کے لئے ایک گولی علی الصبح مسکھ میں کھائیں مجرب ہے۔

(صدریہ)

(۱۵) کشتہ طلاء : اشرفی خالص خوش رنگ کو برگ منڈی تازہ کے آدھ پاؤ بخدہ میں گل
حکمت کر کے دس سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح تین بار عمل کریں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہو
گا۔

فوائد : یہ کشتہ تقویت اعضائے رئیسہ کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی تک۔

(صدریہ)

(۱۶) جوہر طلاء : براہ طوع، سیما، نوشادر ہر ایک ایک تولہ، پہلے براہ اور سیما کو
یہاں تک کھل کریں کہ یکذات ہو جائیں۔ پھر نوشادر ملا کر سرکہ انگوری سے کھل کریں۔ اور
حکمت ہونے پر دو پیالوں میں جوہر اڑالیں۔ جو کچھ اوپر جائے۔ اس کو ٹھلی دوا سے کھل کرتے
اور جوہر اڑاتے رہیں۔ جب پارہ کا وزن کم ہو جایا کرے تو اور پارہ شامل کر لیا کریں۔ اسی طرح
برابر عمل جاری رکھیں۔ یہاں تک کہ تمام سونا جوہر بن کر اچھا جائے۔ چونکہ یہ کام ذرا مشکل
سے ہوتا ہے۔ ہمت نہ ہاریں۔ بعض وقت ایک ماہ صرف ہو جاتا ہے۔

فوائد : یہ دوائی بھاسکر رس کھلاتی ہے۔ یعنی اپنے صفات میں سورج کے برابر ہے۔ یہ
ایک رسا بن نفخہ ہے۔ جو تمام امراض کو جز سے اکھاڑ دیتا ہے۔ خوراک دو چاول بدرقہ مناسب
سے کھائیں۔

فصل دوم

چاندی

اسے قمر، ماہ، فضہ، سفید، سیم، ستارہ، نقرو، روپا، سپ، گلس، رکنی، ریہ، ورب، فلک اور وغیرہ
ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ مائینولیا، وسواس، کھانسی، بدبوئے دہن، غنونت، بلغم، دم کشی،
حفظان، استقاء، طماں اور سنگریزہ کے لئے نافع ہے۔ اس کے افعال سونے سے ملتے جلتے ہیں۔
مقوی معدہ اور جاذب رطوبات ہے اس کی سلائی آنکھ میں پھیرنے سے بصارت قوی ہوتی ہے۔

چاندی کا کامل کشتہ : اخلاء کے جوش کو بخار دیتا ہے۔ اور اعتدال پر لاتا ہے ہاضم طعام،
مقوی اعضائے رئیسہ۔ مقوی بدن و پاہ۔ منی کو پیدا اور گاڑھا کرتا ہے۔ بدن کو سوتا کرتا اور

چار ہر کامل
سیر اوپلوں میں

چار چاول

و سنگ ساق

جام تاریہ یا

ر او یہ ذیل

رم اقیوں

سمی عربی

ر کے ساتھ

م تک۔

زمنہ مایوسہ

امیر کو دفع

طباء رئیسہ

ر کے ساتھ

ن وائی سے

اسے ایک

بعد فراغت

ب کرفس و

سے چار رتی

س ڈائیں اور

س آگ دیں۔

مراہ طا کر بقدر

رگ کو نکھرتا ہے۔ پرانی مایوس بیماریوں، سل اور دق میں مفید ہے۔ 'وسواس' مایہجولیا، خفقان اور غشی کو دور کرنے میں سریع الاثر ہے۔

۱۔ صلابہ نقرہ

۱۔ صلابہ نقرہ: چاندی ایک تونہ، سیسہ، قلعی ہر ایک دو ماشہ، سب کو گھا کر سرد کریں۔ اور کوٹ میں۔ پھر اس سنوف کو سنگ ساق کی کھل میں عرق گلاب و بید مشک کے ساتھ بارہا پھر حق کر کے خشک ہونے کے بعد شیشی میں رکھیں۔

فوائد: تقویت اعضائے رئیسہ و دیگر امراض کے لئے خواجہ عظیم الدین ملکانی رحمت اللہ علیہ کا معمول ہے اور بارہا تجربہ میں آچکا ہے۔ ایک رتی سے دو رتی حد چار رتی تک موسم گرم میں گرم مزاج آدمی کو طباشیر۔ دانہ الہیچی خورد اور قدرے کافور کے ہر او دیں۔ موسم سرما میں یا مرطوب مزاج کو قریفل اور جوزوا کے ساتھ کھلائیں۔ (مخزن)

(۲) صلابہ نقرہ: براہ یا ورق سبزہ۔ سیماب ہر ایک ایک تونہ دونوں کو ایک پھر حق کر کے غبار کی طرح بنائیں۔ پھر سم اندر سفید، مٹھا، تیبہ، انیون ہر ایک چھ ماشہ جدوار، زہر مہو خطائی ہر ایک تین ماشہ۔ طباشیر، دانہ الہیچی خورد ہر ایک ڈیڑھ ماشہ سب کو کوٹ اور چھان کر ادویہ سابقہ کے ساتھ شیرہ، ہتورہ سفید مروق اور شراب براندی خالص نصف نصف تھوڑا تھوڑا ڈال کر تھخہ پھر کھل کریں۔ پھر چار پھر بکری کے دودھ سے کھل کر کے گویاں بنا میں۔ یا خشک کر کے شیشی میں رکھ لیں۔

فوائد: مرطوب مزاجوں اور امراض مایوسہ کے لئے مفید ہے۔ مقوی بہ، مسک، منقہ، دفع سرعت انزاں ہے۔ خوراک نصف رتی تک۔ مسک یا بالائی یا کھویہ شیر میں رکھ کر نگل میں۔ اور اس پر شیر گاؤ نوش فرمائیں۔ (مخزن)

(۳) صلابہ نقرہ: ورق نقرہ، طباشیر، ست گلو، الہیچی خورد، زہر مہو خطائی ہر ایک ایک تونہ، عرق گلاب دو ماشہ کے ساتھ چار پھر کھل کر کے جب خشک ہو شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: ضعف دس، جگر، جریان، تب ہر قسم کے لئے بقدر ایک رتی۔ مسک یا ادویہ مناسب سے کھلائیں۔ مجرب ہے۔ (مدریہ)

۱۔ تھلیس نقرہ: براہ چاندی خالص، ہر تال در تال ہر ایک ایک تونہ۔ دونوں کو ایک پھر

تب یوں سے حق کر کے قرص بنائیں۔ بوتہ میں گل حکمت کر کے تین سیر چمک کی آگ دیں۔ اسی طرح دوسری اور تیسری دفعہ تب یوں سے کھل کر کے آگ دیں۔ ہرنگ سیاہ کشتہ ہو گا۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔

فوائد: قوت باہ اور اسماک کے لئے معمول ہے۔ خصوصاً قرص دفعہ کا ایک جزو ہے جو تقویت باہ اور اسماک کے لئے خواجہ عظیم الدین نقشبندی کی تالیف ہے۔ قرص کی ادویہ یہ ہیں۔ مرہارید ناستہ، قلعل دراز، مصطلی، منہ تیبہ سعید، عاقر قرص ہر ایک ایک ماش، ختم بابونہ، ختم بالنگہ، جوہر ہر ایک دو ماش، عود، قرنفل، منہ ہلدہ، شکر ف، صدار، شہ نقرہ مذکور ہر ایک تین ماش، رعفران چار ماش، الیوں چھ ماش۔ سب ادویہ کو باریک کر کے حرق گلاب کے ساتھ قوام شدہ مصفی میں ملا کر چوائیس قرص بنائیں۔ ایک قرص صبح سے دو گھنٹہ پہلے کھا کر شیر گاؤ پی لیں۔ عجیب الاثر ہے۔ (اکسیر مہلی)

(۲) تکلیس نقرہ: روپیہ محمد شہابی کو کوٹ لڑ مار ایک گوس پتہ بنائیں۔ پھر بڑتال درتہ ایک تولہ کو ایک عدد یوں کا مدی کے عرقیں کھیں کر کے دونوں جانب پترے پر مناد کریں اور دو سکورا گلی میں گل حکمت کر کے آدھ سیر اپوں کی آگ دیں۔ اسی طرح چودہ بار ہر مرتبہ ایک تولہ بڑتال کا مناد بدستور کر کے آگ دیتے رہیں۔ پھر پس کر رکھ دیں۔

فوائد: قوت باغ اور باہ کے لئے بقدر نصف رتی مسکہ میں کھلائیں۔ مجرب ہے۔ قاضی فقیر محمد ساکن لہ ناسخ ہے۔ (صدریہ)

(۳) تکلیس نقرہ: ایک تولہ چاندی خالص کی کٹھالی بنائیں۔ اس میں شکر ف ردی ایک تولہ رکھ کر زاسی تہنی میں جو ریت سے بھری ہوئی ہو رکھیں اور دنگدان پر رکھ کر برہم ڈنڈی کے آٹھ تولہ پانی کا پدا دے کر دو بوتل شراب کاچوا دیں۔ پھر کٹھالی کو آہستہ سے اتار کر مع شکر ف کھل لیں۔ اور آٹھ تولہ ڈنڈا تھوہر کا شیرہ لے کر اس سے حق کر کے ٹکیہ بنائیں۔ مٹی کی گلیاں میں گل حکمت کر کے تین سیر چمک، شتی کی آٹھ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ اعلیٰ درجہ کا کشتہ تیار ہو گا۔

فوائد: قوت باہ میں نایاب اکسیر، محمد قوں کا رفق، مایوسیوں کا دھگیر اور مسک ہے۔ خوراک ایک رتی ہے۔ مگر دودھ اور گھی مساوی ملا کر بعد میں نوش فرمائیں۔ (اسرار الاطباء)

(۴) تکلیس نقرہ: شکر ف ردی ۲ تولہ۔ گیدڑ تماکو یعنی جنگلی گوبھی کے رس میں پس کر روپیہ پر پپ کریں۔ پھر گیدڑ تمباکو کی جز کا خفہ کر کے اس کے عین درمیان روپیہ رکھ کر تین سیر پختہ کپڑے اس کے اوپر لپیٹ کر کسی گڑھے میں رکھ کر آگ لگائیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ اس کا ڈیوڑھا دین ہو گا۔ پھر اسے مٹی کی گلیاں میں مال کر آگ پر رکھیں۔ اور تین تولہ بالائی

ڈال کر جلیں۔ پھر پیس کر شیشی میں نگاہ رکھیں۔

فوائد: بہت عمدہ کشتہ ہے۔ بھوک اس قدر لگتا ہے۔ کہ بند نہیں ہوتی اگر بھوک بند نہ ہو۔ تو روغن زرد پلائیں۔ از حد طاقت بڑھے گی۔ خوراک زیادہ سے زیادہ نصف رقی تک۔
(دھاتو دوا)

(۵) تنگیس نقرہ: سونا مکھی دو تولہ کو پیس کر کسی مٹی کی کھیا میں ایک تولہ نیچے بچائیں۔ اس پر روپیہ رکھ کر باقی ایک تولہ سونا مکھی اس کے اوپر دیں۔ کھیا کا منہ بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور پانچ پانچ سیر کے دو اولوں میں ہوا سے محفوظ جگہ پر آگ دیں۔ پھر پیس کر رکھ لیں۔

فوائد: تقویت اعصاب کے لئے ہمراہ شد۔ اردی دھنسی کے واسطے سکھیں۔ تقویت دل کے واسطے ہمراہ خیرہ گاؤ زبان۔ تقویت جگر کے لئے ہمراہ کشتہ فولاد استعمال کریں۔ خوراک بقدر دو چاروں۔ (منہ)

(۶) تنگیس نقرہ: حسن دھوپ اصلی جس سے گندہ حک کی سی بو آتی ہے۔ رنگ زردی مائل مصنوعی نہ ہو دو تولہ میں ایک روپیہ رکھ کر کوزہ میں بند کر کے دو تین سیر اولوں کی آٹھ دیں۔ سالم المحروف کشتہ ہو گا۔

فوائد: تقوی باہ و اعصاب رئیسہ ہے۔ خوراک نصف رقی تک۔ مجرب۔ (معدن)

(۷) تنگیس نقرہ: قلعی ۳ تولہ کو کوٹ کر دو پیالیاں بنا لیں۔ اور چار تولہ مغز حب اندرک کو ایک عدد لیموں کے پانی میں بھن کر کے روپیہ محمودی پر لیپ کریں۔ اور آٹھ تولہ بھلہ کوٹ کر قلعی کی ان دو پیالیوں میں روپیہ کے نیچے اوپر رکھ کر دونوں پیالیوں کو آپس میں ملا لیں۔ اوپر دانی پیالی پر کوئی شان کر کے ان پر ایک سیر پرانا کپڑا لپیٹ دیں اور ہوا سے محفوظ مقام پر کسی گڑھے میں اس غلولہ کو اس طرح رکھیں کہ اوپر دانی پیالی بدستور اوپر رہے اور اس پر ایک انگارہ رکھ دیں۔ آٹھ سیر کے بعد نکالیں۔ قلعی علیحدہ پڑی ہو گی اور روپیہ کشتہ ہو گا۔ پیس کر رکھ دیں۔ اسی طرح پیسہ کا کشتہ بھی ہو سکتا ہے۔

فوائد: قوت باد اور امراض بارہ کے لئے بہت مفید ہے۔ خوراک ایک رقی بارہیہ مناسب۔
(صدریہ)

(۸) تنگیس نقرہ: نوشادر، پتھری، نمک، سم الفار، ساک ہر ایک ایک تولہ بحق کر کے بدستور جو ہر اڑالیں۔ اور بقدر چھ ماش روپیہ کے دونوں جانب لگا کر گل حکمت کر کے چار سیر اولوں میں آٹھ دیں۔ کشتہ ہو گا ورنہ تکرار عمل کریں۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ اور باہ ہے۔ چہرہ کو سرخ کرتا ہے۔ جسم کو موٹا بناتا ہے۔
خوراک ایک رتی مسکے میں۔ از معمولات حکیم عزیز الدین لاہوری اور بارہا کا تجربہ ہے۔

(۹) تکلیس نقرہ: سم الفار ایک تولہ، ریکپور، دار پکنہ ہر ایک ایک ماشہ، کلن کھار دو تولہ، موٹا کھار سرخ، پھلری ہر ایک تین تولہ، شورہ قلمی دو تولہ۔ سب ادویہ کو باریک کر کے دو پیادوں میں گل حکمت کریں۔ اور چولھے پر رکھ کر اس کے نیچے تین گھنٹہ آگ جلائیں۔ سب ادویہ منعقد ہو جائیں گے۔

اس میں سے بقدر ایک ماشہ روپیہ کے نیچے ایک ماشہ اوپر رکھ کر بدستور گل دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی باہ و بدن ہے۔ خوراک ایک رتی تک۔ (صدریہ)

(۱۰) تکلیس نقرہ: ہر تال درقہ موٹا کھار ہر ایک ایک تولہ۔ دووں کو باریک کر کے ایک ورے آب تاریدہ بوسنے میں ڈال کر پانی بھر دیں۔ لٹے کا مہ بند کر کے ایک ہفتہ کسی جگہ رہا رہنے دیں۔ وٹے کے باہر سفید رنگ کا آبل جو ہر یعنی نمک لکھنا شروع ہو گا۔ اسے علیحدہ کر کے محفوظ رکھیں۔

یہی جو ہر بقدر ایک ماشہ لعاب دہن سے روپیہ کے دونوں طرف لگائیں اور ایک دو اولیوں میں آگ دیں۔ روپیہ کشتہ ہو گا۔ خیاسی لوگ اسی طرح آن کی آن میں روپیہ کو کشتہ کر پتے ہیں۔ خوراک ایک رتی تک۔

فوائد: مقوی بدن و اعضائے رئیسہ ہے۔ (صدریہ)

(۱۱) تکلیس نقرہ: سم الفار سفید۔ سیلاب، گندھک آملہ سار ہر ایک چھ ماشہ۔ باریک کر کے کسی بوتل میں دہنی کے نیچے اوپر رکھ کر گل حکمت کر لیں اور دو تین سیراپک میں آگ دیں۔
فوائد: یہ کشتہ مقوی و مہی ہے۔ بھوک خوب لگاتا ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (صدریہ)

س۔ شگفت نقرہ

۱۔ شگفت نقرہ: چپہ مول، گنشیا ایک تولہ باریک کر کے روپیہ یا چاندی کے پترہ کے نیچے اوپر دو بڑے اولیوں میں آگ دیں۔ اسی طرح سات بار آگ دینے سے شگفتہ ہو جاتا ہے۔ مفلوک قسط تلخ اور چپہ مول ہم وزن باریک کر کے بقدر ایک ماشہ روپیہ یا پترہ کے نیچے اوپر

دے کر بتیں دفعہ آٹھ دیتے ہیں۔ بعض آدمی ہر دو ادویہ کے ساتھ میدہ لکڑی اضافہ کر کے تینوں کے درمیان کشتہ کرتے ہیں۔ مگر اس طریقہ سے سو آٹھ دیں تو بہت عمدہ ہوتا ہے۔
فوائد: اعضائے رئیسہ اور باہ کو طاقت دیتا ہے۔ خوراک ایک رتی تک ادویہ مناسبہ کے

ساتھ۔ (بخون)

(۲) شگفت نقرہ: ایک چمک کلاں میں چھری سے گڑھا کھود کر اس میں پہلا مول ۲ تولہ، گوگرد ایک تولہ باریک کر کے پر کریں۔ اس پر نقرہ خالص کا روپیہ رکھیں۔ پھر تین تولہ دوائی بندہ رکھ کر ویسا ہی چمک مصنوعی اوپر رکھ دیں۔ اس کے چاروں طرف دو چار چمک دے کر آگ لگائیں۔ جب سرد ہو نکال کر بدستور عمل کریں چودہ بار ایسا کرنے سے روپیہ پھول جاتا ہے۔ ہاں پہلی دفعہ روپیہ پر ایک ماشہ سیماب اچھی طرح مل میں۔ پھر ضرورت ہمیں۔

فوائد: یہ کشتہ قوت بدن و باہ کے لئے بہت مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی تک

(شرح رباعیات)

(۳) شگفت نقرہ: پہلا مول منٹیا ایک تولہ سنوف کر کے پارچہ بند کریں اور ایک پاؤ پانی میں ملا لیں۔ چاندی ایک تولہ کا پترا آگ میں سرخ کر کے سات بار پہلا مول کے پانی میں سرد کریں۔ بعد ازاں تین تولہ لودھ پٹھانی باریک کر کے پہلا مول کے پانی کے ساتھ بحق کر کے بخندہ بنائیں۔ اور پترہ نقرہ کو اس میں بند کر کے دو مصنوعی اوپلوں کے درمیان کہ ہر ایک ایک سیر کا وزن رکھتا ہو۔ رکھ کر تازہ گوبر سے انکی درزیں بند کر کے ہوا سے محفوظ مقام پر کسی گڑھے میں سات سیر اوپلوں کے درمیان آگ دیں۔ پھر نکال کر ازسرنو پہلا مول ایک تولہ کے پانی میں سات بار بجھ کر اسی قدر لودھ پٹھانی کے بخندہ میں بدستور دو چمک کے درمیان آگ دیں۔ اسی طرح تیسری بار شگفت ہو گا۔

فوائد: یہ کشتہ اعلیٰ درجے کا مقوی اعضائے رئیسہ اور باہ ہے۔ خوراک ایک رتی تک

(اسرار صوریہ)

(۴) شگفت نقرہ: قسط تلخ، پٹ کلز ہم وزن سنوف بنالیں۔ یہ سنوف چاندی کے پترہ کے نیچے اوپر جس قدر پترہ کو چھپا لے رکھ کر دو اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح چالیس مرتبہ کرنے سے پترہ پھول جاتا ہے۔ بعد ازاں اس پترہ پر جس قدر سیماب یا آسانی جذب ہو سکے مل دیں۔ اور بدستور دوائی مذکور کے درمیان آگ دیں۔ اسی طرح بار بار کرتے رہیں۔ حتیٰ کہ ایک تولہ سیماب اس میں جذب ہو سکے۔ سیماب بھی ساتھ ہی کشتہ ہو جائے گا۔ اور وزن پورا رہے گا۔

فوائد: قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (اسرار صوریہ)

(۵) شگفت نقرہ : قسط تلخ منڈی ہر ایک ایک چھٹانک باریک کر کے پانی کے ساتھ مل ہیں۔ اور معدہ بنا کر تولہ پترہ نقرہ کو اس میں گل حکمت کر کے پانچ سیرادہلوں کی آگ دیں۔ تیس گھنٹہ میں کشتہ ہو جاتا ہے۔

فوائد : مقوی بدن ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۶) شگفت نقرہ : قسط تلخ منڈی برگ سا برگ کی ڈاڑھی ہم دروں ملا کر سفوف بنا ہیں۔ پترہ کے نیچے اوپر یہ سفوف جس قدر کے پترہ کو چھپا دیں۔ رکھ کر دو ادہلوں میں آگ دیں۔ پچیس بار ایسا کرنے سے دھبیہ پھول جاتا ہے۔

فوائد : یہ کشتہ اعلیٰ درجے کا مقلی باہ دافع جریوں و سرعت انزاس ہے۔ (صدریہ)

(۷) شگفت نقرہ : برگ کی تارہ ڈاڑھی بقدر ایک پاؤ لے کر اچھی طرح مل کے معدہ بنائیں اور اس معدہ میں پترہ نقرہ کو ایک ایک تارہ سفوف برگ سنائی کے نیچے اوپر دے کر نفعہ کو گل حکمت کریں۔ اور تیس سیرادہلوں کی آگ دیں۔ امید غالب ہے کہ ایک ہی آگ میں پھول جائے گا۔ ورنہ دوسری بار ایسا کریں۔ خوراک ایک رتی

فوائد : قوت باہ میں بے نظمی ہے۔ اساک طبعی رہتا ہے۔ جریاں و سرعت انزال کو دفع کرتا ہے۔ (صدریہ)

(۸) شگفت نقرہ : گوکھرو کھوں بقدر ایک پاؤ سیر باریک میں لیں۔ اور مدار کے دودھ سے تر کر کے نفعہ بنائیں۔ چاندی کا پترہ لے کر اس کے نیچے اوپر ایک ماشہ سم انفار کا سفوف دے کر اس نفعہ میں رکھیں اور گل حکمت کر کے دس سیرادہلوں کی آگ دیں۔ گھٹتہ ہو گا۔ ورنہ دوسری بار آگ دیں۔

فوائد : یہ کشتہ مقوی باہ دافع جریان۔ مجرب ہے (صدریہ)

(۹) شگفت نقرہ : ایک تولہ چاندی کا بہت ہی باریک پترہ کاغذ کے برابر بنا لیں۔ پھر ایک پاؤ برگ گاؤ زبان کو آب شیریں سے مل کر نفعہ بنائیں۔ اور پترہ کو اس میں رکھ کر چھ سیرادہلوں کی آگ دیں۔ گھٹتہ ہو گا۔

فوائد : یہ کشتہ ضعف قلب ضعف باہ ضعف معدہ اور جریان کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک

ایک رتی۔ (رشتی)

(۱۰) شگفت نقرہ : چاندی کا پترہ ایک تولہ آگ میں سرخ کر کے شیر مدار یا آب برگ مدار میں دس بار بچھائیں۔ پھر ایک پاؤ ریشم لے کر بعد تجدد و مغز باریک کر لیں۔ اور شیر مدار یا

آب برنگ مار کے ساتھ مل کر نغہ بنائیں۔ پترہ کو اس نغہ میں بند کر کے اس پر ایک سیر پارچہ کمنہ لپیٹ دیں۔ اور ہوا سے محفوظ جگہ پر اس پر ایک انگارہ رکھ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ نکال کر پیس لیں۔ یہ کشتہ پندرہ تولہ تک سیماب کو جذب کر سکتا ہے۔

فوائد: مقوی باہ و مقوی دماغ ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (رفیق)

(۱۱) شگفتہ نقرہ: دو تولہ ہدی باریک پیس کر پانی کے ساتھ نغہ بنائیں۔ ایک تولہ پترہ نقرہ کو اس میں گل حکمت کر کے یک سیر پاچک کی آگ دیں۔ اسی طرح چودہ مرتبہ کریں۔ پترہ بھول جائے گا۔

فوائد: مقوی باہ و اعصاب ہے۔ مرطوبی مزان کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی تک۔ (صدریہ)

(۱۲) شگفتہ نقرہ: ہدی تازہ جو تر ہو۔ چار تولہ کو ایک پاؤ تھوہر کے دودھ میں کھس کر کے دو حصہ کریں۔ ایک حصہ کے نغہ میں چاندی خاص کا روہیہ رکھ کر باقی نصف حصہ کو سات کپڑے کے ٹکڑوں پر ضاد کریں۔ اور ہر ایک ٹکڑا یکے بعد دیگرے اس نغہ پر لپیٹیں۔ پھر سات بار کپروٹی کریں۔ اور گرم بھوئل میں دفن کر دیں۔ جب اچھی طرح خشک ہو جائے۔ تو گیارہ سیر اہلوں میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: یہ کشتہ بہرہ اور بنی مزن کے لئے مقوی ہے۔ امراض بارودہ کو دفع کرتا ہے۔ خوراک اک رتی۔ (صدریہ)

(۱۳) شگفتہ نقرہ: بودہ پٹھانی تین چھٹانک کو اکڑی کے پالی کے ساتھ حق کر کے چھ قرص بنائیں۔ ایک تولہ چاندی کا پترہ دو قرصوں کے درمیان رکھ کر دو تھاپوں میں کہ ہر ایک ایک سیر ہو۔ آگ دیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔ پھر آدھ پاؤ تک چھٹکنی کے نغہ میں رکھ کر بدستور دو تھاپوں کے درمیان اچھی طرح بند کر کے ہوا سے محفوظ جگہ پر آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ یہ خیال رہے کہ دو تھاپوں میں رکھ کر ان کی درزوں کو سرگین تازہ سے بند کر دیں اور اس کے گرد مٹی لگا دیں۔ جب خشک ہو آگ لگا دیں۔

فوائد: یہ کشتہ مقوی اعضائے رئیسہ اور بدن ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۱۴) شگفتہ نقرہ: ایک تولہ پترہ نقرہ کو آگ میں سرخ کر کے آب لیہوں میں بیس بار سرد کریں۔ پھر ڈیڑھ پاؤ پوست درخت جامن کو کوٹ کر نغہ بنائیں۔ پترہ کو اس میں رکھ کر اس کے اوپر ڈیڑھ سیر نیلگوں پر اٹا کپڑا لپیٹ دیں۔ اور ہوا سے محفوظ مقام پر آگ لگائیں۔ شگفتہ ہو گا۔ ورنہ تکرار عمل کریں۔

فوائد: مقوی دل، دافع ضعف جگر اور مقوی معدہ ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (صدریہ)

(۱۵) شگفت نقرہ: چاندی کا پترہ کاغذ کی مانند باریک بنائیں۔ اسے آگ میں سرخ کر کے اکتالیس بار پوست درخت جامن کے پانی میں سرد کریں۔ پھر اسی کے ایک پاؤ نقدہ میں لپیٹ کر دو سیراپک کی آگ دیں۔

فوائد: یہ کشتہ مقوی باد معدہ ہے۔ خوراک نصف سے ایک رتی تک۔ (حکمت)

(۱۶) شگفت نقرہ: چاندی کے پترہ کو پوست درخت جامن کے ایک چھٹانک نقدہ میں رکھ کر اس پر ایک پاؤ پراکٹا لپیٹیں۔ اور ایک سیراپلوں میں آگ دیں۔ جب آگ سرد ہو نکال کر دھس ہوئی روئی میں لپیٹ دیں۔ دوبارہ بونی رخم حیات یعنی ہتھکڑ کے ایک چھٹانک نقدہ میں ایک پاؤ کپڑا لپیٹ کر بدستور آگ دیں۔ اسی طرح علی سبیل امتداد ایک بار پوست درخت جامن اور ایک بار ہتھکڑ کے نقدہ میں آگ بدستور پارچہ لپیٹ کر دیتے رہیں۔ ہر بار سرد ہونے پر پترہ کو روئی میں پیٹ لیا کریں۔ چوبیس بار آگ میں بناش کی طرح پھول جائے گا۔ باریک پس ہیں۔ پھر دانہ ادھی خورہ طشیر ست گلو ہر ایک ایک تہائی باریک کر کے ایک ماش کشتہ اس میں ملائیں۔

فوائد: تمام اعضائے رئیسہ کو قوت دیتا ہے۔ دل کو فرم کرتا ہے۔ خوراک دو رتی مروج بقدر ایک رتی۔ (احرار صدریہ)

(۱۷) شگفت نقرہ: ایک تولہ پترہ کو ایک چھٹانک بونی تردنگ کے نقدہ میں رکھ کر ایک سیراپک میں آگ دیں۔ اسی طرح تیس بار آگ دیے سے پترہ پھول جاتا ہے لیکن ہر بار آگ سے نکالتے وقت روئی میں لپیٹ لیں۔ یا ایک پاؤ تردنگ کے نقدہ میں سالم روپیہ گل حکمت کر کے سات سیراپلوں کی آگ دیں۔ پندرہ آنچ میں سالم الحروف روپیہ شگفتہ ہو جاتا ہے۔

فوائد: یہ کشتہ مقوی بدن و اعضاء رئیسہ ہے۔ ہر ایک قسم کے ضعف کو دفع کرتا ہے۔ خالص چاندی کے روپیہ کو سرخ کر کے اس شیرہ میں سات مرتبہ بچھائیں۔ پھر اسی کے پاؤ بھر نقدہ میں گل حکمت کر کے بیس سیراپلوں کی آنچ دیں۔ شگفتہ نکلے گا۔

فوائد: مقوی باہ و اعضائے رئیسہ و شریف۔ خوراک ایک رتی۔ (معدن)

(۱۸) شگفت نقرہ: جھاڑ سنگا جس کا پھول زرد اور پتے بیج انگشت کی طرح ہوتے ہیں۔ آدھ سیر لے کر نقدہ بنائیں۔ اس کے عین بیج میں روپیہ رکھ کر دو من اپلوں کے درمیان گڑھا کھود کر اس نقدہ کو ہر دو اپلوں کی خالی جگہ میں رکھ کر اپلوں کو ملائیں۔ بہت سے پچک کے

درمیان کچٹ کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی باہ و اعصاب۔ مزید منی۔ دافع ضعف دل و جگر ہے۔ خوراک دو چاول۔

(دھاتو دوبا)

(۲۰) شگفتہ نقرہ: درخت پتہ کڈا جلا کر اس کی خاکستر پانی میں تر کر کے بدستور نمک بنا دیں۔ یہ نمک آدھ سیرے کر تین حصہ کریں۔ ایک حصہ ہانڈی میں بچھائیں۔ اس پر ایک تولہ چاندی کا پترہ رکھ کر دوسرا حصہ نمک کا مفروش کریں۔ ہانڈی کو آگ پر رکھیں۔ جس جگہ نمک میں شکاف معلوم ہو۔ باقی ماندہ تیسرا حصہ مٹکا ڈالتے رہیں۔ آئچ تیز ہو۔ ٹکلا آہنی پترے پر رکھ کر امتحان کرتے رہیں۔ جب ٹکلا با آسانی پترے کے پار چلا جائے۔ نمک نکال لیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی عصائے رئیس و دس ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (صدریہ)

(۲۱) شگفتہ نقرہ: ترمندی بھی اہلی تازہ جو سفید رنگ ہوتی ہے۔ ایک چھٹانک بمع ختم کوٹ کر عہہ بنائیں۔ اور پترہ نقرہ کو اس میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور دس سیر اہلوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو جائے گا۔ گر ایک آئچ میں شگفتہ نہ ہو۔ تو دوسری میں بدستور شگفتہ کر لیں۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد: مقوی دل۔ معدہ و جگر ہے۔ بھوک بہت لگاتا ہے۔ (صدریہ)

(۲۲) شگفتہ نقرہ: جوان۔ دلجوین، خراسانی اجوائن۔ کرفس ہر ایک ایک پاؤ ملا کر چار حصہ کریں۔ چاندی کے پترہ کو ایک حصہ میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور دس سیر اہلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح چار مرتبہ میں کشتہ ہو جاتا ہے۔

فوائد: اہلی راجہ کا مقوی معدہ و باہ ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۲۳) شگفتہ نقرہ: ایب تو۔ نقرہ خاص کا پترہ بقدر دو مدھیہ کے بنائیں اور ترشی کے آریے ایک ماشہ سیماب اس پر ملیں۔ اور ہر چار اجوائن کے سات تولہ عیقتہ کے درمیان دو تھاپوں میں جوہر ایک ایک سیر وزن ہو اسے محفوظ جگہ پر آگ دیں اسی طرح اکٹالیس بار آگ دیں۔ ہر بار ایک ماشہ سیماب مل کر سات تولہ عیقتہ اجوائنات کے درمیان آگ دیتے رہیں۔ پترہ پھوس کر وزن میں دو چند ہو جائے گا۔ یعنی ایک تولہ نقرہ ایک تولہ سیماب کا کشتہ ہو گا۔

فوائد: جمع امراض کے لئے تیرہ ہدف ہے۔ خوراک بقدر ایک رتی۔ اگر مرغ جوان کو (جس نے بھی جفتی نہ کی ہو) بقدر ایک چاول ہر روز آنے میں اکیس روز تک کھلاتے رہیں۔ پھر اس مرغ کو آئچ کر کے خود کھائیں۔ تو پھر ہفتاد سالہ اس کے کھانے سے جوان ہزارہ سالہ بن جاتا ہے۔ (صدریہ)

(۲۴) شگفت نقرہ : ایک بونی ریگستانی ریس میں پیدا ہوتی ہے۔ جس کے پتے عکس کے پتوں کے مشابہ لیکن شکن دار ہوتے ہیں۔ اس کی حسیں گرد دار ہوتی ہیں۔ اسے اس ملک میں بونی بیہ جو حتی موساگ کہتے ہیں۔ اس کے پتوں کا شیرہ نکال کر چاندی کے پترہ کو سرخ کر کے اس میں بیس دفعہ سرد کریں۔ پھر اس کے ایک پاؤ عدد میں رکھ کر سات سیراپلوں کی آگ دیں۔ شگفت ہو گا۔ ورنہ دوبارہ عمل کریں۔

نوائد : اعلیٰ درجہ کا مقوی باد اور مصفی خون کشتہ ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)
(۲۵) شگفت نقرہ : ایک روپیہ کو رت جوت کے ایک پاؤ عدد میں رکھ کر چار سیراپک کی آگ دیں۔ شگفت ہو گا۔ ورنہ دوبارہ سے بارہ کرنے سے روپیہ پھول جاتا ہے۔
نوائد : یہ کشتہ مقوی اعصاب رئیسہ اور مصفی خون ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (دیش

پارک)
(۲۶) شگفت نقرہ : پترہ نقرہ کو آگ میں سرخ کر کے آب انار شیریں یا آب برگ انار ترش میں سو بار بچھائیں۔ پھر ایک پاؤ برگ انار ترش کے عدد میں آگ بقدر دس سیر دیں شگفت ہو گا۔

نوائد : مقوی اعضائے رئیسہ دافع جریں و سرعت ازاں ہے۔ (صدریہ)
(۲۷) شگفت نقرہ : گھونگھی سفید ۱۰ تولہ کوٹ کر شیرمدار میں نیم بار تر و خشک کر کے عدد بنائیں۔ اور ایک تولہ چاندی کا پترہ بنا کر اس میں رکھ دیں۔ اور دس سیر کی آگ بند ہوا میں دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ اور پھر دس تولہ گھونگھی میں جو نیم بار شیرمدار میں تر و خشک کی ہو بدستور آگ دیں۔ اسی طرح تیسری بار شگفت ہو گا۔
نوائد : بے حد مقوی باد اور بے ضرر کشتہ ہے۔ دنوں میں سرخ و سفید کر دیتا ہے۔

خوراک ایک رتی سے زیادہ نہیں۔ (اسرار الاطباء)
(۲۸) شگفت نقرہ : عمدہ روپیہ یا چاندی لے کر ایک سو ایک مرتبہ عرق بادیان صحرائی میں سرخ کر کے غوطہ دیں۔ مگر پچیس بار غوطہ دینے کے بعد عرق جدید لیں۔ بعدہ بادیان صحرائی پندرہ تولہ گھوٹ کر غوطہ بنالیں۔ اور درمیان میں روپیہ رکھ کر سات سیراپک دشتی کی آگ دیں۔ روپیہ پھول جائے گا۔ اگر ایک بار میں ایسا نہ ہو۔ تو دوسری بار یہ ترکیب کریں۔ مگر غوطہ دینے کی کچھ ضرورت نہیں۔ (اسرار الاطباء)

نوائد : قوت باد کے لئے بے نظیر کشتہ ہے۔ خوراک ایک رتی تک۔ (اکسیری کشتہ جات)

(۲۹) شگفت نقرہ : لوہے کی کوٹ کر پانی میں بھگو دیں۔ اور روپیہ کو آگ میں سرخ کر کے آگ کے مقل پانی میں اکیس مرتبہ بچھائیں۔ پھر بونی قاضی دستار (جو ایک قسم کی لودھک ہے۔

جس کا دودھ سرخ ہوتا ہے۔ اگر وہ دودھ بدن پر پڑ جائے۔ تو آبلہ پڑ جاتا ہے۔ اس بوٹی کے چھ ماشہ شیرہ میں کپڑا تر کر کے روپیہ پر لپیٹیں۔ اور اسی بوٹی کے ایک پاؤ نغہ میں گل حکمت کر کے پانچ گرہ ہے ایک گز چوڑے گڑھے کو اوپلوں سے بھر کر نغہ اس کے درمیان رکھیں۔ اور آگ لگائیں۔ گڑھے کے منہ پر ایک طنخاری گلی جس کے وسط میں چھوٹا سا سوراخ ہو۔ ڈھک دیں۔ تا کہ دھواں باہر نکلتا رہے اور بہت ہوا نہ لگے۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی باہ و اعضائے رئیسہ۔ مسک، مسکن بدن، خوراک ایک رتی۔ مسک یا بالائی

میں دیں۔ (منہ)

(۳۰) شگفتہ نقرہ: کٹائی خورد کوٹ کر اس کا ایک سیر پختہ پانی نکالیں۔ پھر اور کٹائی لے کر اس کا نغہ بقدر ایک پاؤ بنائیں۔ اور خالص چاندی کا روپیہ اس نغہ میں رکھ کر اوپر ایک کبیل کا گڑا لپیٹ کر ڈورہ سے باندھ دیں۔ ایک برتن گلی میں وہ نغہ رکھ کر ایک سیر پانی کٹائی کا اس میں ڈال دیں۔ اور سرپوش بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور گچھٹ کی آگ دیں۔ بعد سرد ہوئے کے نکالیں۔ روپیہ سالم الحروف شگفتہ ہو گا۔ یہ ضروری ہے کہ جس برتن میں پانی وغیرہ ڈال گیا ہے۔ وہ نصف تک خالی رہے۔ ورنہ آگ کے جوش سے برتن پھٹ جائے گا۔

فوائد: یہ کشتہ مقوی اعضائے رئیسہ و بدن ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (منہ)

(۳۱) شگفتہ نقرہ: پترہ چاندی ایک تولہ کو تر بعد کے پانی میں ایک سو بیس مرتبہ سرد کریں۔ پھر دودھ می خورد کا آدھ پاؤ نغہ بنا کر پترہ کو اس میں دو سکوروں کے درمیان گل حکمت کریں۔ اور دو من اوپلوں میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: ہر مرض کے لئے بادویہ مناسب مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (منہ)

(۳۲) شگفتہ نقرہ: چاندی کے پترہ کو سرکہ جامن میں ایک سو ایک مرتبہ بجھائیں۔ پھر اٹ سٹ کے نغہ میں گل حکمت کر کے آگ دیں۔ چار پانچ آنچ میں شگفتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی بدن اور اعضائے رئیسہ ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (منہ)

(۳۳) شگفتہ نقرہ: چاندی کا پترہ آگ میں سرخ کر کے اکیس مرتبہ اکاس تیل کے پانی میں سرد کریں۔ پھر ختم سورج کھمبی دس تولہ کو دس تولہ شیرمدار میں حق کر کے نغہ بنائیں پترہ کو اس میں گل حکمت کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی تمام اعضاء ہے۔ سیماب کو جذب کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (منہ)

(۳۴) شگفتہ نقرہ: نقرہ دو تولہ کا پترہ بنا کر پندرہ تولہ سفوف پوست ہلیلہ زرد میں رکھ کر دس سیر جنگلی اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح پندرہ دفعہ آگ دینے سے شگفتہ ہو جائے گا۔

فوائد: مقوی باہ اور مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (منہ)

(۳۵) شگفتہ نقرہ: پوست مغز نارنگیل کی چوبیس پیسیاں لے کر دو پیالیوں میں کٹائی کا

عده بھر دیں۔ ایک روپیہ خالص چاندی کا لے کر اس کے نیچے اوپر ایک تولہ۔ سم الفار مسوقہ کا فرش و لطف دے کر عده کٹائی سے بھری ہوئی دو پیالیوں کے درمیان رکھیں۔ = اوپر رسی پھینٹ کر گل حکمت کریں۔ اور چار سیر اوپلہ صحرائی میں حایضہ اور جنبہ کا سایہ بچا کر آگ دیں۔ اسی طرح باقی پیالیوں میں بدستور کل بارہ دفعہ آگ دیں۔ روپیہ وزن میں بڑھ کر پھول جائے گا۔

فوائد: نامرد سات خوراک مسکہ یا حلوائے مرغین میں مع پرہیز ترشی و جماع کھائے تو مرد ہو جائے۔ ضعف دماغ و معدہ کے لئے مسکہ میں کھڑا کر دودھ پلائیں۔ امراض گردہ و مثانہ۔ اساک، تقویت ارواح اور امراض سوداوی کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک نصف چاول سے ایک چاول تک مسکہ میں دیں۔ گھی اور دودھ بکثرت پلائیں۔ (رحیمی)

(۳۷) شگفتہ نقرہ: ایک تولہ سیماب کو چار تولہ روغن سرشف میں رکھ دیں۔ ایک تولہ چاندی خالص گداختہ کر کے اس برتن میں جس میں سیماب رکھا ہے۔ ڈال دیں۔ یکذات ہو جائیں گے۔ پھر بدستور چاندی کو گل کر اسی طرح سیماب والے برتن میں ڈالیں۔ کل نو مرتبہ ایسا کریں۔ اگرچہ سیماب اڑ جائے گا۔ مگر اپنی تاثیر چھوڑ جائے گا۔ پھر دسویں مرتبہ گل کر آگ سے نکال لیں۔ جب بننے پر آئے۔ اس میں ایک تولہ سیماب اور ڈال دیں۔ اور جلدی زمین پر ڈال کر اس پر کوئی بھاری صاف چیز جو ہموار اور گول ہو۔ پھیر دیں۔ چوڑا پتہ بن جائے گا۔ اسے قینچی سے کاٹ کر ٹکڑے ٹکڑے کر لیں۔ پھر شائیز اور اکاس تیل تازہ ہر ایک آدھ سیر لے کر خندہ بنائیں اور دو ٹکڑے = = = اس پر بچھائیں اور ایک ٹاٹ کے کپڑے میں پیٹ کر تین چار سیر پختہ اوپلہ صحرائی کی آج محفوظ مقام پر سایہ بچا کر دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ مگر اس کے بنانے میں کمال احتیاط درکار ہے۔ اس کشتہ میں طباشیر الایچی سفید ہم وزن ملا کر کھیں کریں۔ یہاں تک کہ غبار ہو جائے۔ رکھ دیں۔ خوراک بقدر ایک رتی۔

فوائد: ارواح میں وقوعے اور اعضائے رئیسہ کے لئے اکسیر ہے۔ جریں ضعف باد۔ ضعف دماغ۔ ضعف جگر، سرعت انزال، مایوخیہ، جون، دسواس، ضعف قلب اور وحشت کے لئے مجرب ہے۔ (منہ)

(۳۸) شگفتہ نقرہ: تازہ ہو پھل کے ایک پاؤ عده میں روپیہ گل حکمت کر کے دس سیر ایلوں کی آگ گڑھے میں دیں۔ اسی طرح سات آنچوں میں روپیہ کشتہ ہو جاتا ہے خوراک ایک رتی۔

فوائد: منی کو بڑھاتا اور گاڑھا کرتا ہے۔ جریان کو دفع کرتا ہے۔ مقوی معدہ اور اعضائے

رئیسہ ہے۔ (معدن)

(۳۹) شگفتہ نقرہ: ہزار دانہ بونی کے ایک پاؤ عده میں روپیہ کو گل حکمت کر کے پانچ چھ سیر ایلوں کی آگ گڑھے میں دیں۔ سات آنچ میں سالم الحروف کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

س بونی کے چھ
گل حکمت کر کے
آگ دیں۔ اور آگ
ڈھک دیں۔ تا

مسکہ یا بالائی

اور کٹائی سے
کر اوپر ایک
برائی کٹائی کا
یوں۔ بعد سرد
پانی وغیرہ ڈال

مرتبہ سرد
گل حکمت

بھائیں۔ پھر

تیل کے پانی
بنائیں پتہ کو

(منہ)
د میں رکھ کر
کا۔

میں کٹائی کا

فوائد : مقوی اعضائے رئیسہ سود و مغلف منی مسک ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا

ہے۔ (منہ)

(۳۰) شگفت نقرہ : چاندی کا دونی جیسا مونا پترہ بنائیں اور دو دہی خورد کے عرق میں ایک سو چالیس بار سر کریں۔ پھر ایک پاؤ دودھی خورد کے غصہ میں رکھ کر دیمک کی مٹی سے گل حکمت کریں۔ اور کچٹ کی آگ دیں۔ قابل حق ہو جائے گا۔ دو تولہ بارہ تولہ سیماب کو جذب کرتا ہے۔ کھل کر کے گولیاں بنالیں۔ اگر خوراک بنانا ہو تو دوبارہ دودھی کے عرق میں کھل کر کے کچٹ کی آگ دیں۔ شگفت ہو گا۔ خوراک نصف رتی تک۔

فوائد : مقوی اعضائے رئیسہ۔ مقوی بدن، دافع مفتح۔ عجیب الخواص مجرب ہے۔

(منہ)

(۳۱) شگفت نقرہ : برادہ نقرہ ایک تولہ کو آدھ پاؤ، آب انار شیریں اور آدھ پاؤ آب انار ترش سے کھل کر کے قرص بنائیں اور پانچ تولہ شہد یا سمین کے بعدہ میں گل حکمت کر کے تین سیراپک کی آگ دیں۔

فوائد : ضعف قلب، مفتح، غشی، جریں اور تب دق کے لئے مجرب خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۳۲) شگفت نقرہ : برادہ نقرہ، سم اخضر ہر ایک ایک ماشہ۔ ایک ہر آب لیوں سے حق کر کے قرص بنائیں۔ اور خشک کر کے دو اوپلوں میں رکھ کر سرگین تازہ سے بند کر دیں۔ خشک ہونے کے بعد ڈیزھ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح سات بار عمل کریں۔ نہایت عمدہ کشتہ تیار ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد : جمع امراض بارہ رطبہ۔ بلغم، ریاحیہ، اشتہائے طعام۔ قوت باہ و امساک کے لئے عجیب الخواص ہے۔

(۳۳) شگفت نقرہ : برادہ نقرہ ایک تولہ۔ ایرک مخلوب دو تولہ دونوں کو تین روز آب لیوں سے حق کر کے ایک روز لعاب کوار بوئی سے کھل کریں۔ پھر گولیاں بقدر خود بنا کر خشک کر لیں۔ ایک مٹی کے برتن میں وہ گولیاں اس طرح فرش کریں۔ کہ ایک دوسرے پر نہ چڑھ جائیں۔ پھر اسے گل حکمت کر کے کھلی زمین پر چار سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ اسے پیر کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک رتی بدوائے مناسب۔

فوائد : تب کھن، سل، دق، ضعف جریان، نزف دم کے لئے بمنزلہ اکسیر اور ہمیشہ کا معمول ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۳۴) شگفت نقرہ : برادہ نقرہ۔ سیماب ہر ایک ایک تولہ کو ایک پاؤ آب یونی کھل کر کے قرص بنائیں اور بتہ کلی میں گل حکمت کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔

اسی طرح سات مرتبہ کریں۔ ہر دفعہ ایک تولہ سیماب ملا کر ایک پاؤ آب کھل میں کھل کر کے پانچ سیراپوں کی آنچ دیں۔ بہت ہی عمدہ کشتہ ہوتا ہے۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ و باہ۔ مسک، مولد منی و خون، باضم شیر۔ خوراک نصف رتی تک ہمراہ بالائی شیر یا شیر جس میں زردی بیضہ مرغ ملائی گئی ہو۔ سات روز تک کافی ہے۔

(جامع الاکاسیر)

(۳۵) شگفت نقرہ: براہ چاندی ایک تولہ، برگ تلسی کے قطر چار تولہ پانی میں کھل کر کے قرص بنائیں اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے دو سیر پختہ اولوں کی آگ دیں اسی طرح پانچ مرتبہ ہر بار آدھ سیر اوپے زیادہ کرتے جائیں۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ و حرارت غریزی، مسک، دافع سوزاک ہے۔ خوراک ایک رتی مکھن یا بالائی میں کھائیں۔ سوزاک کے لئے ایک رتی کشتہ ہمراہ طباشیر، دانہ الاچھی خورد، کشتہ سفید، کبابہ ہر ایک ایک ماشہ کے ساتھ ملا کر کھائیں۔ تین ہفتے روز تک فائدہ دکھاتا ہے۔ اس ترکیب سے قرحہ تک کے لئے مفید ہے۔ کشتہ مذکور چھ ماشہ، طباشیر کمریا ہر ایک تین ماشہ۔ کانور ایک ماشہ، برگد کی ڈاڑھی کے جوشاندہ میں تین روز کھل کر کے روغن بلسان کے ساتھ گولیاں بقدر سیاہ مرچ بنائیں اور ایک گولی یومیہ مدرات کے ساتھ کھایا کریں۔ (معدن)

(۳۶) شگفت نقرہ: براہ چاندی ایک تولہ کو شیرہ گلاب میں تین ہر کھل کر کے قرص بنا کر ایک چھناک گل گلاب کے نغہ میں رکھ کر دھماکے پیٹ لیں۔ اور گڑھے میں گچھٹ کی آگ دیں۔ غالباً ایک آنچ میں ورنہ دوسری تیسری دفعہ کشتہ ہو گا۔

فوائد: خفقان، دم، مایہ نولیا، وسواس کو دفع کرتا ہے۔ مقوی اعضائے رئیسہ و بدن ہے۔

خوراک ایک رتی۔ (منہ)

(۳۷) شگفت نقرہ: براہ چاندی ایک تولہ ہم وزن سیماب ملا کر چولائی خاردار کے شیرہ میں کھل کریں۔ حتیٰ کہ دس تولہ شیرہ صرف ہو جائے چوڑا قرص بنا کر خشک کر لیں۔ اور قرص سے چار چند چودائی کے نغہ میں پیٹ کر دو اولہ کلاں میں جو بوزن تین چار سیر ہوں۔ محفوظ جگہ پر آگ دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہو گا اس کے ہم وزن طباشیر اور الاچھی ملا کر حق کریں۔ کہ غبار ہو جائے۔ شیشی میں رکھیں خوراک ایک رتی۔

فوائد: تب، دق، زبول، جریان، سرعت انزال، ضعف دماغ، ضعف باہ، ضعف جگر، مل اور امراض قلب کے لئے اکسیر ہے۔ باویہ مناسب دیں۔ مثلاً ضعف دماغ کے لئے جلیبی کے ساتھ اور امراض جگر میں ہمراہ مربائے بکی یا شربت انار میں تب دق میں ہمراہ مربائے سیب و شربت شفا سل میں ہمراہ شربت اعجاز۔ امراض معدہ میں ہمراہ شربت حب آلاس یا انار۔ امراض قلب میں ہمراہ شربت صندل و عرق گاؤ زبان۔ قوت باہ کے لئے ہمراہ روغن زرد کثیر۔ (رحیمی)

(۴۸) شگفت نقرہ: برادہ یا ورق نقرہ کو تھوہر کے پانی میں کھل کریں۔ پھر آب وودھک و آب گل سرخ ہماری یا گلاب و آتش میں کھل کر کے غلولہ بنائیں۔ ایک بڑے اولہ میں ڈال کر پانچ سیراپوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: قوت باہ، خفقان، ضعف معدہ، تقویت اعضائے رئیسہ کے لئے اکسیر ہے۔ ضعف معدہ کے لئے طہائیر، الاپچی خورد، مطلق ہر ایک و رقی، یہ کشتہ ایک رقی ملا کر دیں۔ قوت بدنی و جریان منی کے لئے پوست اسبغول، الاپچی خورد، ست سلاجیت مردارید تا سفد، ثعلب مصری ہر ایک و رقی، فی خوراک ایک برنج۔ کشتہ ملا کر کھویا کے ساتھ کھائیں۔ قوت باہ کے لئے مکھن میں ایک برنج سے شروع کر کے دو رقی تک پہنچائیں۔ سال میں تین ماہ سے زیادہ نہ کھائیں۔ ترشی، قد سیاہ، بدغن سیاہ اور گرم خشک چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ (اسرار الاطباء)

(۴۹) شگفت نقرہ: ورق نقرہ ایک تولہ، پندرہ تولہ آب اورک میں اس قدر کھل کریں کہ قرص باندھنے کے لائق ہو جائے۔ پھر دو سکورہ گلی میں گل حکمت کر کے خشک ہونے پر بیس سیراپک دشتی کی آگ دیں۔ اسی طرح غن مرتبہ کریں۔

فوائد: مقوی ارواح و قوتی دباہ۔ نافع جریان و امراض رطوبی، خوراک چار ہنچ ہمراہ خمیرہ یا معجون مناسب۔ (منہ)

(۵۰) شگفت نقرہ: برادہ نقرہ، سیماہ، گندھک آلمہ سار، نوشادر ہر ایک ایک تولہ، پہلے نقرہ اور سیماہ کو ایک ہر کھل کر کے باقی دو ادویہ ڈالیں۔ ایک ہر اور کھل کر کے آتش شیشی میں داخل کریں۔ شیشی کو گل حکمت کر کے انگاروں کی آگ پر رکھیں۔ شیشی کا منہ کھلا ہوا ہو۔ اس میں لوہے کا ٹکڑا پھراتے رہیں۔ جب دھواں سیاہی اور سفیدی سے بدل کر زرد نکلنے لگے۔ شیشی کو اتار لیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ کشتہ برنگ سنہری برآمد ہو گا۔ اسے اہل فن مرگنگ کہتے ہیں۔ جو چیز شیشی کی گردن میں بطور جوہر لگی ہوگی۔ اسے علیحدہ رکھیں۔

فوائد: تمام امراض دافیہ، عصب اور نزلیہ کے لئے مفید ہے۔ اعضائے رنجہ اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔ ریاح کو توڑتا ہے۔ کھانسی، دمہ، تپ شدہ، تپ دق اور سل کو دفع کرتا ہے۔ مقوی باہ، مسک، مغلط منی، دافع جریاں ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ خوراک دو چاول سے نصف رقی تک برگ پان یا تماشہ یا ادویہ مناسبہ کے ساتھ کھائیں۔ اور اس جوہر کو سلاخی سے آنکھوں میں لگائیں۔ ناخن، جالا پھولا اور نزول الماء کو دفع کرتا ہے۔ تمام امراض چشم کو مفید ہے۔ (مخزن)

نوٹ: کلیس نقرہ کے جس قدر نسخے لکھے گئے ہیں۔ ان میں دھاتوں کے ذریعہ چاندی کو ملس کیا جاتا ہے۔ ایسے کشتے بھی اعلیٰ درجہ کے مفید اور امراض مختلفہ میں مستعمل ہیں۔ موسیوں کی یہ بات کہ دھات کے ذریعہ بنا ہوا کشتہ مفید نہیں ہے قابل تسلیم نہیں۔ باقی شگفت نقرہ کے طریقے جو یونٹوں میں ہوتے ہیں۔ سب کے سب

بحر اور مستر ہیں۔ لیکن ان میں سے بعض طریقے ایسے نازک ہیں کہ اگر ان میں ذرا سی غلطی یا آگ کی بیشی یا آگ میں ہوا کا گزر ہو جائے کشتہ تیار نہیں ہوتا۔ ان کے بنانے میں پوری احتیاط درکار ہے۔ ورنہ کشتہ حسب دل خواہ نہ تیار ہونے کی صورت میں صاحب نسخہ اس غلطی کا ذمہ دار نہیں ہے۔ ضرور بنانے والے کی کوئی نہ کوئی غلطی ہوگی۔ ناظرین نے ان تمام کشتہ جات میں دیکھ لیا ہو گا۔ کہ بعض کشتے محض ترش چیزوں اور ترشیوں میں بنتے ہیں بعض بالکل کھاری اور کھار چیزوں میں تیار ہوتے ہیں۔ بعض بوٹیوں ایسی ہیں جو بالخاصیت چاندی کا کشتہ کر دیتی ہیں۔ ان سب کشتہ جات میں چونکہ مقصود اصلی چاندی کو قابل حق و جذب بدن بنانا ہے۔ اس بات کے ختم رہ کر کشتہ کو ناقابل استعمال نہ سمجھیں۔ کہ چاندی بتاش کی طرح نہیں پھولتی۔ اگرچہ خاص بوٹیوں اور ایک ہی بوٹی میں بار بار بہت دفعہ آگ دینے سے ایسا ہونا ممکن ہے اور اہل اکسیر کے نزدیک ایسا کشتہ زیادہ معتبر ہے۔ لیکن مبتدی اور ناواقف فن کے لئے اتنا غیبت ہے کہ چاندی قابل حق بن جائے۔ اس کو پس کر غبار کی طرح بنا لیں۔ پھر اگر زیادہ اطمینان یا فائدہ کی ضرورت ہو تو خاص مفید اور اکسیری بوٹیوں کے مقطر پانی یا عرق گلاب دو آتشہ میں کھل کر کے قرص بنا کر آگ دیتے رہیں۔ کشتہ حسب دل خواہ تیار ہو جائے گا۔ اس میں یہ احتیاط ضروری ہے کہ چاندی کو بعد حق نمکین بوٹیوں کے پانی میں کھل نہ کریں ورنہ ان کا نمک کشتہ میں شامل ہوتا جائے گا۔ اگر ایسا ہو تو دھو کر وہ نمک علیحدہ کیا جاسکتا ہے مگر بہتر یہی ہے کہ ان میں حق نہ کریں سب سے عمدہ عرق گلاب دو آتشہ یا آب کوار بوٹی یا آب تلمی ہے اس کے پانی میں جتنی مرتبہ حق کر کر آگ دیں اسی قدر اچھا ہے اس مقصد کے لئے کہ نقرہ قابل حق ہو جائے۔ اس قدر بھی کافی ہے کہ چاندی کے باریک پتہ کو آگ میں سرخ کر کے کسی ترش بوٹی کے پانی مثلاً آب جامن آب کھل۔ آب انار ترش وغیرہ میں بار بار بجھائیں۔ یا کسی کھارے پانی مثلاً آب بھی یا آب اٹ سٹ میں بہت دفعہ غوطہ دیں۔ اس عمل کے بار بار کرنے سے چاندی کا پتہ پھٹ جاتا ہے اور آسانی سے حق کیا جاسکتا ہے پھر اسے جس بوٹی کے پانی میں چاہیں کھل کر خلفہ کر سکتے ہیں۔

دوسرا نکتہ جو قابل یادداشت ہے یہ ہے کہ چاندی کو آگ دیتے وقت خصوصاً جب کہ برادہ چاندی کو آگ دی جا رہی ہو آگ معتدل اور ہوا سے بچا کر دیں۔ اگر آگ حد سے زیادہ دی گئی ہو یا ہوا کے گلنے سے آگ شعلہ زن ہو گئی ہو تو چاندی یا چاندی کا برادہ چرخ کھا کر اکٹھا ہو جائے گا۔ اور تمام محنت خصوصاً جب کہ بہت سی

پھر آب و دھک
دے اولہ میں ڈال

اکسیر ہے۔ ضعف
پس۔ قوت بدنی و
تغلب مصری ہر
کے لئے ممکن
یا نہ کھائیں۔

تدر کھل کریں
ہونے پر ہیں

مراہ خیرہ

یک قولہ پہلے
آتش شیشی
کھلا ہوا ہو۔
نکلنے لگے۔
مرکاٹک کہتے

اور معدہ کو
ہے۔ مقوی
رہی تک
انکھوں میں
(غزل)

کے ذریعہ
تلفہ میں
ہے قابل
سب

دفعہ نمک دی جاتی ہو۔ رائیگاں جائے گی۔ تانبے اور سہے اور حجرات کو جتنی آگ دی جائے اس میں یہ خوف نہیں ہوتا کہ چیزیں پکھل کر منجمد ہو جائیں گی۔ لیکن چاندی میں اس بات کی احتیاط نہایت ضروری ہے۔ (واللہ اعلم)

(۵۱) شگفتہ نقرہ : ایک تولہ چاندی کے پترہ کو آب باریان صحرائی میں سات بار غوطہ دیں۔ پھر چھ تولہ نمک چھ پٹ کے درمیان بوتہ میں گل حکمت کر کے دس ادھلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح پانچ دفعہ نمک چھ پٹ میں آگ دے کر پیس لیں۔ اور آب تازہ باریان صحرائی کے ساتھ ایک پیر کھل کر کے دو سیر پاچک کی آگ دیں۔ پھر شیشی میں بند کر کے اکیس روز زمین میں دفن کریں۔ پھر نکال کر کبہ کے سرخ پھول کے پانی میں کھل کر کے دو سیر پاچک کی آگ دیں۔ شگرف کی طرح سرخ رنگ کا کشتہ ہو گا۔ پیس کر رکھ لیں۔ خوراک نصف چاول کافی ہے۔ مسکہ میں کھائیں۔

فوائد : قوت باہ کے لئے نہایت مفید ہے۔ نیز مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ (حکمت)

(۵۲) شگفتہ نقرہ : ایک ۱۱۔ یا خالص چاندی کے پترہ کو آگ میں سرخ کر کے آتالیس بار عرق لیموں میں سر کر دیں۔ پھر اجوان دسی آدھ پاؤ۔ جنگلی کیوتر کی پیٹ ایک چھناک برادہ کو پیس کر پانی سے نغہ بنائیں۔ پترہ کو اس کے درمیان دو ادھلوں میں رکھ کر ان کے ب مٹی سے بند کر دیں۔ اور ہوا سے محفوظ مقام پر آگ لگائیں۔ جب سرد ہو پترہ پر ایک ماشہ سیماب مل کر اجوائن اور پتھال مذکور میں دو یا زیادہ کلاں ادھلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح گیارہ مرتبہ بدستور کریں۔ روپیہ ماشہ کی طرح پھول جائے گا۔

فوائد : یہ کشتہ مقوی اعضائے رئیسہ و باہ ہے۔ خوراک ایک رتی بدرقہ مناسبہ سے کھائیں۔ (رفق)

(۵۳) شگفتہ نقرہ : خالص چاندی کا روپیہ لے کر آگ میں سرخ کر کے سفید پیاز کے عرق میں اکیس بار غوطہ دیں۔ پھر یک پھنی بونی اور پتھال کیوتر صحرائی سفید رنگ ہر ایک آدھ سیر دونوں کو شیر گاؤں میں کھل کر کے نغہ بنائیں۔ بیچ میں روپیہ رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور عیت گڑھے میں کپٹ کی آگ دیں۔ غالباً ایک آنچ میں درنہ دوسری آنچ میں شگفتہ ہو جائے گا۔

فوائد : یہ کشتہ قوت باہ و اعضائے رئیسہ کے لئے اعلیٰ درجہ مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (متہ)

(۵۴) کشتہ نقرہ : ایک روپیہ اصلی لے کر اکیس بار آگ میں سرخ کر کے آب برک مگردہ میں بھجائیں۔ مگر تین دفعہ کے بعد تازہ پانی لے لیا کریں۔ بعد آدھ سیر برک مگردہ کا نغہ بنا کر درمیان میں روپیہ رکھ کر آدھ سیر پارچہ سفید لپیٹ کر ایک من پختہ ادھلوں کی گڑھے

میں آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔

فوائد: یہ کشتہ مقوی باہ مسک جاذب سیماب ہے۔ خوراک نصف رتی۔ مسکہ میں دیں۔

(منہ)

(۵۵) شگفت نقرہ: چاندی کا پترہ بنا کر آگ میں سرخ کریں۔ ایک بار زقوم خاردار کے دودھ میں اور ایک بار حزل سبز کے پانی میں غوطہ دیں۔ اسی طرح سات سات بار ہر ایک میں سرد کریں۔ پھر حزل سبز دس تولہ۔ اجوائن خراسانی پانچ تولہ گھوٹ کر بخندہ بنائیں۔ پترہ کو اس میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور خشک ہونے کے بعد آٹھ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح دوبارہ اس تازہ بخندہ میں بدستور آگ دیں۔ سفید رنگ کا کشتہ ہو گا۔ اسے عرق گلاب میں چار پر حق کر کے قرص بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور بوتہ گلی میں گل حکمت کر کے چار سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ برنگ گلابی ہو جائے گا۔ پس کر رکھ دیں۔

فوائد: قوت باہ کے لئے بوقت صبح ایک رتی مکھن میں کھائیں۔ ایک ہفتہ میں مطلوبہ طاقت عود کر آتی ہے۔ (حکمت)

(۵۶) کشتہ نقرہ: ایک عدد روپیہ کو دو تولہ زعفران خالص کے درمیان بوتہ میں گل حکمت کر کے ایک من اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ قلفندہ ہو گا۔

فوائد: قوت باہ و اعضائے رئیسہ کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔

(۵۷) کشتہ نقرہ: چاندی کا خالص روپیہ یا پترہ لے کر اس کو ایک چھٹانک کھٹی انہی کے بخندہ میں منوف کریں۔ پھر دو چھٹانک ہلدی کو مل کر بخندہ بنائیں۔ پہلے بخندہ کو اس میں لپیٹ دیں۔ پھر اجوائن تین چھٹانک کا بخندہ بنا کر اس میں رکھ کر گل حکمت کریں اور چھ سیر اوپلوں میں پھونک دیں۔ اسی طرح چار پانچ مرتبہ آٹھ دینے سے قلفندہ ہو جائے گی خوراک ایک رتی۔

فوائد: تقویت اعضائے رئیسہ کے لئے نہایت مجرب اور مفید ہے۔ (صدریہ)

(۵۸) شگفت نقرہ: نقرہ خالص کے پترہ یا روپیہ کو آگ میں سرخ کر کے سو مرتبہ برم ڈنڈی کے پانی میں سرد کریں۔ پھر آدھ پاؤ تازہ تھلی کے بخندہ میں گل حکمت کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ تین مرتبہ اس طرح آگ دینے سے عمدہ کشتہ ہو جاتا ہے۔

فوائد: قوت دل اور معدہ کے لئے سریع الاثر ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۵۹) شگفت نقرہ: روپیہ کو گرم کر کے شیرہ تک چھکنی۔ شیرہ دودھی خورد اور شیر عشر میں سات سات بار بجھائیں۔ نیم پاؤ برگ سنگھی اور نیم پاؤ تک چھکنی سبز کے بخندہ میں لپیٹ کر غلولہ بنائیں اور گل حکمت کر کے دو پاچک دشتی کلاں دنی دس سیر میں بند کر کے دونوں لب ملا دیں۔ اور محفوظ البوا جبکہ میں آگ دیں۔ کشتہ بے مثل سالم الحروف نکلے گا۔

فوائد: مسلول، مدقوق، سرعت، ضعف باہ وغیرہ کے لئے مفید ہے خوراک ایک رتی۔

(رموز)

(۶۰) شگفت نقرہ: خالص چاندی کا پترہ لے کر گیارہ دفعہ بوٹی چل دھنیا یا کوار گندل کے پانی میں بھائیں۔ پھر اس بوٹی کے بعد میں رکھ کر سگ دیں شگفتہ ہو گا۔
 فوائد: تقویت دماغ و حافظہ اور دفع زکام دائمی اور میں دماغ کے لئے یہ کشتہ بہ ترکیب ذیل استعمال کریں۔

کشتہ مذکور پانچ ماشہ، مغز بادام مقشر، مغز تخم کدو، مغز تخم کشیز، مغز بادیاں خشک سفید ہر ایک پانچ تولہ، دانہ الہچی خورد ۲ تولہ، مصری کوزہ ۲۵ تولہ، سلوف بنا میں۔ خوراک ایک تولہ بوقت شب کھائیں۔ مجرب ہے۔ (رموز)

(۶۱) شگفت نقرہ: برادہ نقرہ کو ایک ہر شیرہ دار میں کھل کر کے آگ لی نرم کو پلوں کے ایک چھٹانک بعد میں پیٹ کر چار پانچ سیر اولیوں کی سگ دیں۔ ایک دو آنچوں میں کشتہ ہو گا۔
 فوائد: معدہ اور دل کو تقویت دیتا ہے۔ مرطوبی میں باہ برساتا ہے۔ خوراک تین چاول سے چھ چاول تک۔ مجرب ہے۔ (کاشت)

(۶۲) شگفت نقرہ: ایک روپیہ برگ انار ترق کے شیرہ میں اکیس دفعہ بھائیں پھر ہر چہار اجوائن کے ایک چھٹانک بعد میں بند کر کے تین چار سیر اولیوں کی سگ دیں چھ سات آنچ میں کشتہ ہو گا۔

اسی طرح ہر چہار ہلیلہ کو کوٹ کر اس کے ایک چھٹانک بعد میں سات آنچیں دینے سے شگفتہ ہوتا ہے۔

فوائد: ہر دو کشتہ مقوی معدہ و اعضائے رحمہ ہیں۔ اور ہلیلہ جات کا کشتہ بالجمیت، لیویا اور امراض سوداوی کو دفع کرنے میں اکسیر الاثر ہے۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔ (منہ)

(۶۳) شگفت نقرہ: ایک تولہ نقرہ خالص کا پترہ بنا کر آگ میں سرخ کریں اور اجوائن مصرائی کے شیرہ میں اکیس بار غوطہ دیں۔ بعدہ اجوائن مذکور تخم، مرچ سرخ لسن کے یک پو تہیہ ہر ایک پانچ تولہ کو ہمراہ شیر زقوم خاردار کے گھوٹ کر بخندہ بنائیں۔ اور چاندی کے پترہ کو اس میں رکھ کر تین مرتبہ گل حکمت کریں۔ اور سات سیر پانچ دشتی کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں۔

فوائد: یہ اعلیٰ قسم کا کشتہ ہے۔ بدرقعات مناسبہ سے جملہ امراض کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ اس کے ایام استہمالیں ترشی، مچلی، مرچ سرخ سے پرہیز کریں۔ بفضل خدا از سر نو طاعت عود کر آئے گی۔ (منہ)

۴۔ جوہر نقرہ

۱۔ جوہر نقرہ : برادہ چاندی ۱۰ ماشہ، نوشادر ۵ ماشہ، دونوں کو ایک پیر کھل کر کے دو چاندی کے پائوں میں یا مٹی کے روغن دار پیالوں میں بدستور جوہر اڑائیں۔ پھر جوہر اور تیشین کو کھل کر کے دوبارہ روم آگ پر تصحید کریں۔ اسی طرح سات بار کرنے سے تمام جوہر اڑ جاتے ہیں۔ تیشین کچھ نہیں رہتا۔

فوائد : نزول الماء کے لئے یہ نسخہ خواجہ عظیم الدین ملتانی نقشبندی کا معمول ہے۔ نزول الماء ایک سال کے لئے ایک سہائی اور دو سالہ کے لئے سہائی روزانہ آنکھوں میں لگایا کریں۔ بطور خوراک بھی مقوی باد و ہاضم ہے۔ خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک۔ بارہا کا مجرب ہے۔ (مخزن)

۵۔ عرق نقرہ

۱۔ عرق نقرہ : برادہ چاندی کو شیشی میں ڈال کر سفید عرق فاروق (تیزاب فاروقی) داخل کریں کہ چاندی حل ہو جائے۔ پھر اس میں تھوڑا سا عرق گلاب ملا لیں۔ اور چند روز شیشی میں رکھیں۔

فوائد : یہ عرق باؤں پر بطور خضاب سیسے کی کنگھی یا مسواک سے لگائیں۔ سفید بال سیاہ ہوں گے۔ (اکسیر اعظم)

(۲) عرق نقرہ : برادہ چاندی ۳ ماشہ کو دو تولہ تیزاب فاروقی کے ہمراہ شیشی میں ڈال کر دھوپ میں لگائیں۔ جب چاندی حل ہو جائے ایک چھٹانک عرق گلاب شامل کریں۔

فوائد : بدستور بالا سفید باؤں پر لگائیں ہاتھ، چہرہ اور بدن کی احتیاط رکھیں۔ (صدریہ)

(۳) عرق نقرہ : چاندی خالص دو تولہ یا اڑھائی تولہ ریزہ ریزہ کر کے ایک چھٹانک تیزاب شورہ میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ جب حل ہو جائے تو گلاب دو آتش یا سہ آتش بقدر نصف بوتل ملائیں۔ پھر سیماب اور گندھک ہم وزن کجلی کر کے عرق بالا میں یہ سفوف ملائیں پہلے بالوں کو صابون سے دھو کر خشک ہونے کے بعد یہ عرق سفوف آمیزتہ برش سے لگائیں۔ پانچ منٹ تک لگا رہنے سے بال سیاہ ہو جائیں گے۔ (اسرار الاطباء)

(۴) عرق نقرہ : چاندی ۶ ماشہ کا پترہ کر لیں۔ حیزاب کا ہی شورہ دو تولہ پیالہ چینی میں ڈال کر تھوڑا سا پانی ملا لیں۔ اس میں پترہ چاندی ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب خشک ہو جائے اس پیالہ میں دس تولہ عرق گلاب ڈالیں۔ پھر اتار کر شیشی میں ڈال لیں۔ اس میں سیماب گندھک آٹھ سار ہر ایک تین ماشہ خوب رگڑ کر ڈال دیں۔ اور ایک تولہ ست لیوں سب کے بعد ڈال دیں۔ تیسرے روز برش یا کنگھی سے لگائیں۔ اگر زیادہ عمدہ بنانا ہو تو ۶ ماشہ چاندی اور ایک

چھانک روح گلاب ایزاد کرنا چاہئے۔ (منہ)

فصل سوم

تانبہ

اسے مس۔ نحاس۔ زہرہ۔ راس و بہرام۔ شیرام۔ تمیسر، تانبیسر، تانبہ وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ طب یونانی میں تانبہ خوردنی طور پر امراض جلد و چشم وغیرہ کے لئے مستعمل ہے۔ اندرونی طور پر اس کا استعمال زہر سمجھا جاتا ہے۔ ڈاکٹر اس کے مرکبات کو بہت ہی قلیل مقدار میں استعمال کرتے ہیں۔ قابض اسہال، مقوی اعصاب اور قے آور ہے پرانے اسہال۔ دق، جریان، سیلان رحم اور پچش میں مستعمل ہے۔ اہل ہند بھی اس کو آنکھوں کے امراض میں استعمال کرنے کے باوجود بعض امراض میں بطور خوردنی جائز سمجھتے ہیں ذیل میں اس کے چند فوائد مندرج ہیں۔

- ۱۔ اگر تانبے کا پیسہ سوراخ کر کے گلے میں ڈالے رکھیں۔ تو اس کا عامل طاعون سے محفوظ رہتا ہے۔
- ۲۔ تانبے کے ڈبل پیسے کو سوراخ کر کے ایک دھاگے کے ذریعہ گلے میں آویزاں کریں۔ وار یعنی قوبا جسم کے جس مقام پر ہو۔ بوقت خارش اسی پیسے سے اس کو کھجلاتے رہیں۔ چند ہی روز میں عیث و نابود ہو جائے گا۔ مجرب ہے۔
- ۳۔ اگر پانچ عدد پیسے۔ قشر الماس۔ بانس کی گرہ پانی میں جوش دے کر اس عورت کو پلائیں جس کا حمل خام، ساقط ہو کر شیر اندر رہ گیا ہو۔ = چند بار کے پلانے سے اس کی سمیت دور ہو جاتی ہے۔ بارہا کا مجرب ہے۔ (مخزن)
- ۴۔ جس شخص نے بہت الیون کھالی ہو اور زہر کی علامات نمایاں ہوں۔ اس کو تانبے کے چند پیسے دودھ اور روغن میں جوش دے کر وہ دودھ پلائیں۔ زہر دفع ہو جائے گا۔ تانبہ تریاق الیون ہے۔ (رحیمی)

کشتہ تانبہ کے فوائد

اس کے فوائد بے شمار ہیں۔ بشرطیکہ کشتہ کامل اور عمدہ ہو۔ ایک سنیا سی نے اس کے بارے میں یہاں تک مبالغہ کیا اور جوش میں آکر کہنے لگا۔ ”جو کرے تمیسر نہ کرے پر میسر“۔ لیکن اگر اس کا کشتہ خام یا ناقص ہو تو اس کے نقصانات کی بھی کوئی انتہا نہیں سخت سے سخت امراض مایوسہ میں جلا کر دیتا ہے بلکہ بعض اہل تجربہ کا قول ہے کہ ہر زہر کے لئے تریاق ہے مگر کشتہ ناقص کی

سمیت کا کوئی تریاق نہیں ہے اس لئے اس کا کشتہ کرنے میں بہت احتیاط درکار ہے جب کشتہ تیار ہو جائے۔ پہلے اس کا امتحان کر لے اگر ناقص معلوم ہو تو اس کا استعمال ہرگز نہ کریں۔ اس کی شناخت پہلے مذکور ہو چکی ہے یعنی اس کو دہی میں ملا کر رکھ دیں۔ اگر دہی کا رنگ سبز ہو جائے تو ناقص ہے ورنہ کامل۔ دوسری شناخت یہ ہے کہ اس کے کھانے سے اگر جی حٹلائے یا منہ میں پانی بھر آئے تو وہ کشتہ ناقص ہے کامل نہیں۔ بالکل جب عمدہ کشتہ بھی تیار ہو اسے بدرد کے ساتھ کھانا چاہئے۔ اس کا بدرد اہل فن نے نو چیزیں مقرر کی ہیں۔ جنہیں نورس کہتے ہیں۔ وہ نورس یہ ہے۔ دار قلف، لوہنگ، جوہوا، دار چین، مشک، دانہ ادبچی، خورد، نار مشک، زعفران، ساسہ، ہم ورنہ خوب باریک چیں کر اس کے ایک جزو کے برابر کشتہ تانبہ ملا کر کھن وغیرہ میں کھائیں۔ بعض کے نزدیک نورس یہ ہیں۔ ترحد، ترحد، شیلن، بارینگ۔ مشک چیں کر باہم ملا لیں۔

بالکل تانبے کا کامل کشتہ کھانسی، ضیق النفس، بھٹی، تپ، شد، 'امراض معدہ و جگر'، 'لوا میر کنت'، قوی، وجع منہ، صل، سلس البول، جریں و سیال، رطوبات کو دفع کرتا ہے۔ مقوی باہ و اعصاب، مسک، عرق ہے، منی کو گاڑھا کرتا ہے۔ تمام امراض مایوسہ میں مفید ہے۔ بحدیکہ مرتے ہوئے آدمی کو طاقت گویائی دیتا ہے۔ (معدن)

نوٹ : تانبے کا کشتہ جیسا کہ آگے بیان ہو گا۔ یا جس طرح کتب فن میں مذکور ہے مختلف دھاتوں اور بوٹیوں کے ذریعہ کیا جاتا ہے۔ سب سے زیادہ قابل تعریف اور کامل الصنعت کشتہ دہی سمجھا جاتا ہے۔ جو صرف بوٹی میں سفید رنگ کا پھول جائے۔ آگ میں ڈالنے سے سیاہ نہ ہو۔ ایسا کشتہ جامع جمیع صفات ہے۔ لیکن ہم دیکھ رہے ہیں کہ ایسا کشتہ بنانے کی بہت ہی تھوڑی ترکیبیں ہیں۔ اس کی زیادہ وجہ یہ ہے کہ جن بوٹیوں میں اس قسم کا کشتہ تیار ہوتا ہے وہ بالکل کیاب ہیں۔ تانبے کے اکثر کشتے کتب فن میں ایسے مذکور ہیں۔ جو کشتہ کی معیار شناخت پر پورے نہیں اترتے۔ بعض دھاتوں یعنی گندھک، ہڑتال وغیرہ کے ذریعہ کشتہ کئے جاتے ہیں۔ بعض پر قلعی کا ورق لپیٹا جاتا ہے۔ بعض براہ جست میں دہائے جاتے ہیں۔ بعض اگرچہ بوٹیوں میں کشتہ ہوتے ہیں۔ مگر وہ صرف تانبے کا جلانا ہے تانبے کا قلعہ کرنا نہیں۔ ایسے کشتوں کی رنگت غالباً سیاہ ہوتی ہے۔ بعض کی اگر سفید بھی ہو لیکن آگ میں ڈالنے سے سیاہ ہو جاتے ہیں۔ دہی میں ڈالنے سے اس کی رنگت سبز کر دیتے ہیں۔ ان کے کھانے سے جی حٹلاتا اور منہ میں پانی بھر آتا ہے۔ غرضیکہ ان میں کشتہ کامل کے کوئی اوصاف نہیں پائے جاتے۔ وہ ہر طرح ناقص کشتہ کہلانے کے مستحق ہوتے ہیں۔ لیکن پھر بھی اہل فن ان کے کھانے کا حکم دیتے ہیں اور اکثر حالتوں میں جب ان کا استعمال احتیاط

ناموں سے
لئے مستقل
ت ہی قلیل
نے اسہال۔
امراض میں
کے چند فوائد

طاعون سے

اں کریں۔

۔ چند ہی

عورت کو

کی سمیت

وتانبے کے

تانبہ تریاق

بارے میں

اگر اس

امراض مایوسہ

ناقص کی

سے کیا جائے تو بعض امراض میں مفید ثابت ہوتے ہیں۔ اس سے اکیسری فائدہ نہ
 سی۔ گرمی اور خشکی جو تانبے کا اصلی فائدہ ہے وہ تو ضرور ہو جاتا ہے۔ اس لئے
 ہمارے خیال میں یہ کسی طرح موزوں نہیں کہ تانبے کا ناقص کشتہ ہمہ وجوہ ناقابل
 استعمال قرار دیا جائے۔ حالانکہ وہی اہل فن جو اسے استعمال کرنے سے منع فرماتے
 ہیں اپنی کتابوں میں ویسے کشتے ذکر کرتے اور ان کے فوائد کی ترغیب دیتے ہیں۔ ان
 تمام نظائر کو تجربہ کے معیار پر پرکھنے سے یہ نتیجہ برآمد ہوتا ہے کہ تانبے کا کامل کشتہ تو
 واقعی اکیسری ہے۔ اگر ایسا کشتہ میسر آ جائے تو اس میں تمام صفات موجود ہوتی ہیں۔
 اس کے برعکس ناقص کشتہ جو معیار شناخت میں پورا نہیں اترتا اگرچہ از قسم زہر ہے
 لیکن ایسا نہیں کہ اس کو بالکل استعمال ہی نہ کیا جائے آخر زہر ہی تو ادویہ میں
 شامل ہیں۔ ڈاکٹر ہوگ باوجود احتیاط اسی تانبے کے مرکبات جو سمیت میں ناقص کشتہ
 سے کسی طرح کم ہیں۔ ادویہ خوردنی میں استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ نید توتیا کو ڈاکٹری
 میں بچوں تک کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ پس کیا وجہ ہے کہ ہڑتال یا گدھک
 وغیرہ سے حد ہوا تانبا جو بہرحال نید توتیا سے سمیت میں کم ہے۔ استعمال نہ کیا
 جائے۔ بات صرف یہ ہوگی کہ ڈاکٹروں کی طرح اس کو بہت قلیل مقدار میں اور
 احتیاط استعمال کرنا پڑے گا اس پر مدامت نہ کی جائے گی۔ اگر ایسے کشتہ کا استعمال
 قطعاً مسموع ہوتا تو بحرحال اہل فن اپنی کتابوں میں ان کا ذکر کر کے ان پر مجرب اور
 تجربہ شدہ کے حاشئے نہ چڑھاتے۔ زیادہ سے زیادہ احتیاط جو ہم پر لازم ہے وہ یہ ہے
 کہ تجربہ کار اہل فن کی ترکیب کشتہ جات کے علاوہ ہم اپنے قیاس سے کوئی نئی ترکیب
 بلا تجربہ نہ تراشیں۔ کیونکہ ممکن ہے کہ نئی تراشیدہ ترکیب میں سمیت زیادہ ہو۔
 اس قسم کے کشتے جو اصلی شناخت پر ناقص ثابت ہوتے ہیں نہ صرف کتب فن میں
 مذکور ہیں۔ بلکہ عام طور پر استعمال ہو رہے ہیں۔ ہم نے خود چند مریضوں پر اس قسم
 کے کشتے تجربہ کرائے واقعی امراض بلغمیہ و مرطوبہ میں بہت عجیب اثر دکھاتے ہیں۔
 طب یونانی کی عمدہ سے عمدہ معجون بعض اوقات اتنی مفید ثابت نہیں ہوتی۔ جتنا کہ
 قلعی کے ورق میں لپیٹ کر یا ہڑتال کے ذریعہ بنا ہوا تانبے کا کشتہ فائدہ کرتا ہے۔
 جب اہل فن کے تجربات اور ہمارے مشاہدات اس کے مفید ہونے کی شہادت دیتے
 ہیں۔ تو ہم کسی طرح ایسے کشتہ کو ناقابل استعمال نہیں جان سکتے۔ واللہ اعلم
 بالصواب۔

۱۔ احراق مس

(۱) احراق مس : غلوں مسی کو آگ میں سرخ کر لیں۔ پھر صاف نمک پر اس کے نیچے

اوپر تھوڑی سی گندہ
 پیالہ اونڈھا دے کر
 جائے نکال کر دست
 کیا ہے طبعہ ہو جائے
 گندھک کا ذرور کر
 جائے اسے پس کر
 فوائد : یہ کہ
 پانی جانے کو خشک
 قلعی، زنجبیل، مسو
 امراض بارہ نزلیہ
 (غزون)

(۲) احراق

جائیں۔ ایک پیسہ
 صاف پر رکھیں۔ اس
 سرور ہونے پر ہتھوڑ
 سوختہ کر لیں۔ اور
 فوائد : امراض

توڑتا ہے۔ مقوی باد
 باد کے لئے کھلائیں
 شہد کے ساتھ گولیاں
 رہیں۔ مجرب و معمولی

(۳) احراق

سار یا ہڑتال و رقیہ یا
 اوپلوں کی آگ دیں۔
 کر کے قرص بنا لیں
 طرح سات مرتبہ کر
 پھر اس کے ساتھ تھوڑے
 اور ہر بار تین ماشہ
 سرخی مائل اور اخیر

اوپر تھوڑی سی گندھک مسوخت چھڑک کر رکھ دیں۔ اور جلدی سے اس پر ایک چھوٹا سا مٹی کا پیالہ اونٹھا دے کر اس کو چاروں طرف مٹی سے بند کر دیں۔ تاکہ دھواں نہ نکلے جب سرد ہو جائے نکال کر دست پناہ سے پکڑ کر سندان پر ہتھوڑے کی چوٹ لگائیں۔ تاکہ جس قدر حصہ جل گیا ہے علیحدہ ہو جائے اسے محفوظ رکھیں اور باقی ماندہ پر پھر وہی عمل کریں۔ یعنی سرخ کر کے گندھک کا ذرہ کر کے پیالہ کے نیچے رکھیں اسی طرح بار بار کرتے رہیں۔ تاکہ تمام سوخت ہو جائے۔ اسے پیس کر رکھ دیں۔

فوائد: یہ کشتہ آنکھ میں لگانے سے اکثر امراض چشم میں مفید ہے۔ خصوصاً دمعہ یعنی سے پانی جانے کو خشک کرتا ہے۔ کھانے کے لئے بھی مستعمل ہے اس کے برابر ترسو (قفل ورازہ۔ قفل زنجیل) مسوخت ملا کر برابر شد میں گوندھ لیں۔ ایک رتی سے دو رتی تک کھانے سے امراض بارہ نزلہ، داغہ و عصب۔ پرانی کھانسی اور دم کشی کے لئے مجرب و معمول ہے۔ (عزن)

(۲) احراق مس : سیماں ہڑتال ورقہ ہم وزن اس قدر حق کریں کہ یکذات ہو جائیں۔ ایک پیسہ کو آگ میں سرخ کر کے تھوڑا سا دوائی بال کا سفوف اس کے نیچے اوپر زمین صاف پر رکھیں۔ اور اس پر مٹی کی چھوٹی پیالی دے کر ہر طرف سے مٹی کے ساتھ بند کر دیں سرد ہونے پر ہتھوڑے کے ذریعہ اجڑائے سوخت جدا کر لیں۔ اسی طرح بار بار کرنے سے تمام سوخت کر لیں۔ اور پیس کر رکھ لیں۔ اس کے پسینے میں بہت مبالغہ کریں۔

فوائد: امراض بارہ کھانسی اور ضیق النفس کو دفع کرتا ہے۔ بھوک لگاتا اور ریح کو توڑتا ہے۔ مقوی باہ اور سخت مسک ہے۔ نعوظ لاتا ہے۔ خوراک بقدر ایک ہادل منقی میں قوت باہ کے لئے کھلائیں۔ باقی امراض بارہ کے لئے اس کے ساتھ ہم وزن میتہ ترسو شامل کر کے شد کے ساتھ گولیاں بقدر ایک رتی کے بنا لیں۔ اور ایک گولی سے دو گولیوں تک استعمال کرتے رہیں۔ مجرب و معمول ہے۔

(۳) احراق مس : ایک تولہ برادہ مس یا تانبے کا پتہ باریک کر کے دو تولہ گندھک آملہ سار یا ہڑتال ورقہ باریک شدہ اس کے نیچے اوپر دو بڑے ادھلوں میں رکھ کر ساڑھے سات سیر ادھلوں کی آگ دیں۔ پھر دو تولہ گندھک آملہ سار یا ہڑتال ورقہ کے ہمراہ لعاب کوار بوٹی میں حق کر کے قرص بنا لیں۔ اور کونہ میں گل حکمت کر کے ساڑھے سات سیر ادھلوں کی آگ دیں اسی طرح سات مرتبہ کریں۔ اور ہر دفعہ دو تولہ گندھک یا ہڑتال ملائے جائیں۔ یہ سنگ راج بن گیا۔ پھر اس کے ساتھ تین ماشہ سیماں شامل کر کے لعاب کوار بوٹی میں کھل کر کے قرص بنا لیں۔ اور ہر بار تین ماشہ سیماں شامل کرتے جائیں۔ اس کا رنگ سیاہ سے پہلے پیازی پھر گلابی۔ پھر کرفی مائل اور اخیر میں گنار کی طرح سرخ ہو جائے گا۔ یہ کشتہ کامل بن گیا۔ پیس کر رکھ دیں۔

فوائد: قوتِ باہ و بدن کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ خوراک بقدر چاہول۔ چاندی پر ڈالنے سے شمس بناتا ہے۔ (جامع الاکاسیر)

(۴) احراقِ مس: ہڑتالِ زرد ایک تولہ کو چار تولہ شیر مدار میں کھل کر کے ایک پیسہ راج شای کو ہتھوڑے سے چوڑا کر کے اس پر لیپ مذکورہ کا ضاد کر دیں اور پاؤ بھر برگ مدار کوٹ کر غصہ بنائیں۔ پیسہ کو اس غصہ میں رکھ لیں۔ اس پر ایک سیر خام چیتھڑے پارچہ کے پیٹ کر گڑھے میں گڑ پٹ کی آگ دیں۔ اسی طرح دو بار اور آج دیں۔ سرد ہونے پر کشتہ برنگ نینگوں پر آدہ ہو گا۔ پس لیں۔

فوائد: پھولہ چشم خواہ چچک کا بھی ہو۔ سونے سے پہلے بوقتِ شب دو سلائی ہر روز آنکھ میں ڈالا کریں۔ ایک ہفتہ میں پھولا غائب ہو گا۔ مجرب ہے۔ (اسرار اطباء)

نیز یہ کشتہ بطور خوراک امراضِ بارہ مثل کھانسی، دمہ اور وجعِ مفاصل میں مفید ہے۔ خوراک ایک چاول۔ (مولف)

(۵) احراقِ مس: تانبہ ایک تولہ کو آگ میں چرخ دیں۔ اور سرمہ ایک تولہ کا سفوف کر کے چٹکیاں ڈالتے جائیں ہر ایک چٹکی میں بقدر ایک ماشہ کے سرمہ ڈالا جائے۔ جس قدر تانبہ کشتہ ہوتا جائے گا۔ وہ چھلکا بن کر اوپر آ جائے گا۔ بالائی کی طرح اوپر سے اتار لیا کریں۔ جب تمام تانبہ کشتہ ہو جائے۔ اس کو باریک پس کر رکھ لیں۔

فوائد: سلقِ جینی باہمی کے لئے یہ اکسیر کشتہ ہے۔ سرمہ کی طرح سلائی سے لگایا کریں۔ (مند)

(۶) احراقِ مس: پیسہ نایک شای یا تانبے کا گول پترہ بقدر نو ماشہ بنا لیں۔ قلعی، سیماں ہر ایک ایک تولہ عقد کریں۔ اور باریک پیسے۔ پھر حب الملوک دو تولہ کا مغز نکال کر کوئیں اور بوتہ گلی میں نصف مغز حب الملوک کوفتہ رکھ کر اس پر نصف قلعی و سیماں کا ہیضہ ڈال دیں پھر پیسہ یا تانبے کا پترہ رکھ کر اس پر پہلے نصف ہیضہ قلعی اور سیماں پھر باقی ماندہ نصف حب الملوک دے کر بوتہ کو بند کر دیں اور پندرہ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ تانبہ اور قلعی یک جا ہوں گے۔ ان کو کوٹ کر بخوبی حق کر لیں اور رکھ دیں اور اس کو آدھ سیر پس ہوئی مصری میں ملا لیں۔ خوراک بقدر چھ ماشہ صبح و شام۔

فوائد: نزہ، کھانسی، جریان، کثرتِ احتلام، ریاح البواسیر کے لئے مجرب ہے۔ منی کو غلیظ کرتا اور قبض کو کھوتا ہے۔ چونکہ یہ کشتہ کسی قدر گرم ہے۔ اگر اس کی گرمی دفع کرنا مطلوب ہو تو بجائے دو تولہ حب الملوک کے دو تولہ حجم ارنڈ ڈالیں۔ (صدریہ)

(۷) احراقِ مس: تانبہ چھ تولہ۔ قلعی تین تولہ۔ بوتہ میں گلا کر کوٹ لیں۔ پھر سیماں کندھک ہر ایک تین تولہ کبلی بنا کر سفوف ادویہ سابقہ میں ملا لیں۔ اور بوتہ میں بند کر کے دس

سیراپلوں میں آگ دیں۔ پھر نکال کر پیس لیں۔

فوائد: اقسام تپ کے لئے مفید ہے۔ ایک تولہ کشتہ کو آدھ سیرپسی ہوئی مصری کے ساتھ ملا لیں۔ خوراک چھ ماشہ۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۸) احراق مس: قلعی ایک تولہ کو کوٹ کر ورق بنا لیں اور ایک تانبے کے ٹکے پر پیشیں۔ اس کو دو تولہ نوشادر مسوق کے درمیان بوتہ میں بند کر کے دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر کوٹ لیں۔

فوائد: ضعف جگر۔ یرقان اور جریان کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی تک مسکہ میں کھائیں۔ (صدریہ)

(۹) احراق مس: برادہ مس ایک تولہ کو ایک ہرکیر کی تازہ نرم کونپلوں کے مرق شیرہ سے کھل کر کے قرص بنائیں۔ پھر بوتہ سینہ میں دو سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح اٹھائیں مرتبہ کھل کریں اور آگ دیں۔

فوائد: قوت باہ کے لئے کنوز صدریہ سے ہے۔ اسے تریاق باہ کہتا موزوں ہے۔ خوراک ایک حامل سے رتی تک بادویہ مناسبہ۔ (مخون)

(۱۰) احراق مس: برادہ مس برادہ آہن ہم وزن جامن کے تازہ پھل کے پانی کے ساتھ ایک روز حق کر کے قرص بنا لیں اور کوزہ سینہ میں بست سی آگ دیں اسی طرح سات بار یا کم سے کم چار بار کریں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: امراض بارہ اور وجع مفاصل کے لئے ایک رتی مسکہ میں کھلائیں اور پڑھال کے لئے بالوں کو اکھاڑ کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔ تین بار سے زیادہ لگانے کی ضرورت نہ ہو گی۔ اسرار خفیہ سے ہے۔ (منہ)

۲۔ تھلیس مس

۱۔ تھلیس مس: سیماب قلعی ہر ایک تین ماشہ عقد کر کے زرگراں کی ہلکی میں دو قرص مدور بنائیں۔ ایک عدد پیسہ کے نیچے اوپر دونوں قرص رکھ کر دودھک ہزار دانی سبز کے ہمراہ ایک سیرغہ میں لپیٹ کر خشک کر لیں۔ پھر اس پر ایک سیر پختہ پارچہ پرانا لپیٹ کر کسی بڑے برتن میں ہوا سے محفوظ مقام پر آگ لگائیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: کھوئی ہوئی قوت باہ کو واپس لاتا ہے۔ نامرد کو جوانمرد بناتا ہے۔ نعوذ اور اساک میں بے نظیر ہے۔ کشتہ سے نصف وزن ادویہ ذیل جوزوا، سباسب، دارچینی، جیم دھاتورہ سفید، اجوائن خراسانی ہم وزن ملا کر ایک روز شیرہ پنہ دانہ کے ساتھ حق کر کے خشک کر لیں۔ خوراک دو رتی سے ایک ماشہ تک، مسکہ، بالائی یا دودھ اور مصری کے ساتھ کھایا کریں۔ مقوی باہ مسکہ اور منقہ ہے۔ (مخون)

پر ڈالنے سے

کے ایک پیسہ
مگر برگ دار
کے لپیٹ
پر کشتہ برنگ

ہر روز آنکھ

مفید ہے۔

کا سلف کر
س قدر تانبا
لریں۔ جب

لگایا کریں۔

قلعی، سیماب
ل کر کوئیں
بقہ ڈال دیں
نصف حب

یک جا ہوں
مصری میں ملا

منی کو غلیظ
کرنا مطلوب

پھر سیماب
کر کے دس

(۲) تکلیس مس : سباب قلعی ہر ایک نو ماشہ عقد کر کے پس لیں۔ اور تانبے کے پیسوں پر ملفوف کر کے ایک پاؤ پختہ خم جو زماثل سفید تانہ کے نغہ میں رکھ کر کونہ گلی میں گل حکمت کریں۔ خشک ہونے کے بعد اوپلوں سے بھرے ہوئے گڑھے کے درمیان جو ایک ہاتھ اور ایک بالشت لہا چوڑا اور گہرا ہو آگ دیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔

شیشی میں بند کر کے چالیس یوم غمناک زمین میں دفن کریں۔ پھر نکال کر استعمال میں لائیں۔

فوائد : نامرد کو مرد بناتا ہے۔ قنوت باہ، نعوظ، اسماک، قربی بدن، سرخی چہرہ اور امراض بارہ کے لئے بمنزلہ تریاق اکبر اور اکسیر اعظم ہے۔ مدہا لوگ اس سے نفع یاب ہوتے ہیں۔ خوراک حادل سے نصف رقی تک مسکہ یا ادویہ مناسبہ میں کھائیں۔ غذا مرغین ہو جس قدر پراٹا ہوتا ہی زیادہ مفید ہے۔ (منہ)

(۳) تکلیس مس : ایک موٹا پیسہ لے کر آگ میں سرخ کر کے شیر مدار میں اکتالیس بار سرد کریں۔ پھر اسے لعاب دہان سے تر کر کے پیسے ہوئے سہاگہ میں ڈال دیں۔ تاکہ سوہاگہ اس کے چاروں طرف چسپاں ہو جائے پھر پیسہ سے نصف وزن قلعی کا ورق اس پر پیٹ دیں اور آدھ پاؤ خم حزل ہکے درمیان کونہ گلی میں گل حکمت کریں اور پندرہ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پس لیں۔

فوائد : قوت باہ مرطوبین کے لئے مکرر مجرب ثابت ہوا ہے۔ خوراک نصف رقی بتاشہ یا مسکہ میں۔ (اسرار صوریہ)

(۴) تکلیس مس : تانبے کے پیسے پر اس کے ہم وزن ورق قلعی پیٹ کر سوا چھ تولہ درخت سرس کے اندرونی چھلکے کے نغہ کے درمیان بوتہ گلی میں گل حکمت کے گچٹ کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : معدہ کو طاقت دیتا ہے بھوک بڑھاتا ہے۔ خوراک ایک رقی۔ (بحرہات اکبری)

(۵) تکلیس مس : چھ تولہ قلعی کی دو پیالیاں اس طرح بنائیں کہ ایک دوسری سے وصل ہو سکیں۔ پانچ تولہ مغز حب الملوک خوب باریک پس کر نغہ بنائیں ایک عدد قلوں مسی کو اس نغہ میں رکھ کر قلعی کی دو پیالیوں میں بند کریں۔ اس کے اوپر ڈیڑھ سیر پختہ پراٹا کپڑا پیٹ کر ہوا سے محفوظ مقام پر اوپر والی پیالی اوپر نیچے والی ٹھیک نیچے رکھ کر آگ لگائیں۔ قلعی پکھل کر علیحدہ ہو جائے گی اور پیسہ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔ اگر ایک بار میں حسب دل خواہ تیار نہ ہو سکے تو تین بار بنائیں۔ پھر باریک پس کر رکھ دیں۔

فوائد : قوت باہ، نعوظ اور اسماک شدید کے لئے اسرار معمولات ہے ہے بقدر ایک حادل مسکہ میں کھائیں۔ اس پر مسکہ یا دودھ اور گھی بقدر ہضم کھائیں۔ بہت مجرب ہے۔ (مخزن)

(۶) ٹکلیس مس : ایک چھٹانک قلعی کی دو پالیاں بنالیں۔ اور دو عدد ہیں لیں۔ درخت کر کے کچے پھل جنہیں ڈیلا کہتے ہیں۔ تین چھٹانک مغز حب الملوک دو چھٹانک ان دونوں کو باریک کر کے نغہ بنائیں۔ اس کے درمیان دو پیسے رکھ کر قلعی کی دو پالیوں میں بند کریں۔ اس پر دو سیر پرانا کپڑا لپیٹ کر بدستور آگ دیں۔

فوائد : قوت باہ کے لئے مجرب ہے۔ خوراک نصف رتی تک۔ (صدریہ)

(۷) ٹکلیس مس : بھلانہ ایک چھٹانک۔ جمال گوشہ ایک چھٹانک باریک کر کے نغہ بنائیں۔ اس کے درمیان ایک پیسہ رکھ کر گولہ بنائیں۔ اس گولہ کو آدھ پاؤ قلعی کی دو ایسی پالیوں میں جن میں یہ گولہ سما سکے بند کر دیں۔ اوپر والی پالی کو نشان کریں۔ مثلاً اس میں ایک سوئی کھڑی کر دیں۔ پھر اس پر ڈیڑھ سیر کپڑا لپیٹ کر سوئی والی جانب اوپر رکھیں۔ اور مقام محفوظ میں آگ دیں۔ قلعی علیحدہ ہوگی اور پیسہ سفید کشتہ ہوگا۔

فوائد : قوت باہ کے علاوہ تمام امراض بارہ خصوصاً بواسیر کے لئے اکسیر ہے۔ ادویہ مناسبہ سے استعمال کریں۔ خوراک نصف رتی۔ (صدریہ)

(۸) ٹکلیس مس : سیلاب 'گندھک' سم افکار ہر ایک چھ ماشہ حق بلخ کر کے ایک ہر پیشاب کے ساتھ کھل کریں۔ اور پیسہ کے دونوں جانب بند کریں۔ پھر ایک مٹی کے بوتے میں اس پیسہ کے نیچے اوپر چھ ماشہ برانہ جست ڈال کر گل حکمت کریں۔ اور دس ادھیوں میں آگ دیں۔ سیاہی مائل کشتہ ہوگا۔

فوائد : مقوی باہ ہے۔ نعوذ لاتا ہے 'مولد و مغلطہ منی' دافع سرعت انزال و احتکام ہے۔ مبلوق اور نامرد کے لئے اکسیر اعظم 'خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک مسکہ یا ذیل کے رس کے ساتھ کھائیں۔ ترجمہ 'ترس' 'شیطرح' 'ہاویگ' 'مٹک' ہم وزن باریک کر کے اس کے ایک جزو کے برابر کشتہ مس ملا کر بقدر ایک رتی کھالیں۔ اگر چالیس روز متواتر استعمال کریں تو نامرد مرد کامل ہو جاتا ہے۔ (مخون)

(۹) ٹکلیس مس : فلوس مسی سات عدد صاف کر کے شور مٹی سفید اور کرم گھرائیں کے گھر کی مٹی سے ملفوف کر کے خشک کر لیں۔ اور ایک وسیع کھڑا مٹی کے بوتے میں تہ بہ تہ رکھ کر دس تولہ جست گداختہ اس پر ڈال دیں۔ بوتہ کا منہ بند کرنے کے بعد گل حکمت کریں۔ پندرہ سیر پاچک میں آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد جس قدر فلوس کا حصہ سفید ہوا ہو علیحدہ کر لیں۔ اسے ہم وزن سیلاب کے ساتھ عرق لیموں میں کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد : ضعف بصر کے لئے اعلیٰ درجہ کا مفید کشتہ ہے۔ بطور سرمہ آنکھ میں لگائیں۔

بصارت عود کر آتی ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۱۰) ٹکلیس مس : سمندر جھاگ مصری ہر ایک دو دام سیلاب ایک دام تینوں دواؤں کو

درخت پھل کی چھل کے شیرہ یا کریر کی نرم کونپلوں کے پانی کے ساتھ ملا کر کھل کریں کہ سیماب گم ہو جائے۔ پھر ایک پیسہ کو باریک پتہ بنا کر یہ دوا اس پر ضاد کریں اور اسی بوٹی کے غصہ میں جس کے ساتھ ادویہ کھل کی گئی ہیں۔ رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور پندرہ سیراپلوں میں لگ دیں۔ اگر کشتہ ہو تو بہتر درخت دوبارہ عمل کریں۔

فوائد: جمع امراض بارہ 'مزمنہ' مایوسہ کے لئے سریع الاثر ہے۔ خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک۔ (مخزن)

(۱۱) تکلیس مس: ایک پیسہ مسی کو صاف کر کے اس پر ہتھنا ہو سکے سیماب بذریعہ ترشی جذاب کرائیں۔ پھر بوٹی کھڑا (جس کے جامن کے مانند پتے ہوتے ہیں۔ لوگ اسے بطور ساگ پکا کر کھاتے ہیں۔ ذائقہ ترش ہوتا ہے) کے آدھ پاؤ غصہ میں رکھ کر دس تین سیراپچک کی آگ دیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔

فوائد: قوت باہ میں سریع الاثر ہے۔ خوراک ایک رتی تک۔ (مدریہ)

(۱۲) تکلیس مس: الیون عمدہ چھ ماشہ عورت کے دودھ میں حل کر کے ڈبل پیسے پر دونوں طرف ضاد کریں۔ تاکہ تمام دوا ضاد ہو جائے۔ ایک ضاد کے خشک ہونے پر دوسرا ضاد کریں۔ دھوپ میں خشک کر کے مٹی کے بالکل پتلے بوتہ میں گل حکمت کریں۔ اور انگاروں کی آگ میں ایک گھنٹہ پھونک لگائیں۔ برنگ سرخ کشتہ ہو گا۔

فوائد: باہ اور امساک کے لئے بہت مفید ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (رفق)

(۱۳) تکلیس مس: درخت جھاؤ یعنی گز کو جلا کر بدستور اس کا نمک بنائیں۔ پیسہ مسی کو اس کے ایک پاؤ نمک کے درمیان طرف گلی میں گل حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ پھر نہایت ہی ترش بیری کے کچے پھل کے ایک پاؤ غصہ میں بدستور آگ دیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔

فوائد: قوت باہ و بدن کے لئے نہایت مفید ہے خوراک ایک رتی۔ (مدریہ)

(۱۴) تکلیس مس: براہ مس 'سیماب ہر ایک ایک تولہ' ایک پیر سرکہ میں کھل کر کے نکلیے بنائیں۔ اور خشک کر کے رتن جوت کے ایک پاؤ غصہ کے درمیان چار سیراپلوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی بدن 'معفی خون' ہے 'خوراک نصف رتی۔ (دیش اپکارک)

(۱۵) تکلیس مس: تانبے کا پتہ بنا کر پسلے روغن سیاہ میں سات مرتبہ بجھائیں۔ پھر چھاپہ میں۔ پھر کانچی میں 'پھر کلتھی کے جوشاندہ میں۔ ہر ایک میں سات بار۔ پھر چھاپہ 'عرق لیموں میں ڈال کر چار یوم دھوپ میں رکھیں۔ تاکہ کف برآمد ہو۔ پھر سیماب چھ ماشہ 'دس تولہ عرق لیموں میں کھل کر کے پتہ پر ضاد کریں۔ خشک ہونے کے بعد دو سکورہ گلی میں دس تولہ نمک

سانبر زیر د بالہ پترے کے دے کر گل حکمت کریں۔ اور اوپلوں میں آگ دیں۔ آگ اتنی ہونی چاہئے کہ ایک پر میں سرد ہو جائے۔ پھر نکال کر بدستور دوا کا لیپ اس پر کریں۔ اور دس تولہ نمک میں گل حکمت کر کے ایک گز گڑھا کھود کر بوتہ کو درمیاں رکھیں۔ گڑھا اوپلوں سے بھر کر آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: امراض بارہ خصوصاً دم، جذام، بواسیر، تپ بلغمی، اسہال، لاغری کے لئے نافع ہے۔ ضیق النفس کے لئے ایک رتی دیں، جذام کے لئے ایک رتی ہمراہ قفل سیاہ ڈھائی عدد یا ہمراہ عرق مٹیکوار، بواسیر کے لئے ایک رتی ہمراہ ایک تولہ شہد۔ بخار بلغمی و لرزہ کے واسطے ہمراہ تاثیر ست گلو، الاپچی خورد ہم وزن، اسہال کے لئے ایک رتی ہمراہ مرائے ہلیدہ یا سفید ہلیدہ۔ اور ام و درد جسم میں ہمراہ عرق گلو۔ لاغری جسم و ضعف باہ میں ہمراہ تین ماشہ کنول مک۔ درد پاؤ گولہ میں ہمراہ انگوزہ و بادیان، صرع کے لئے ہمراہ ایک ماشہ بجیٹھ، دم، کھانسی کے لئے ہمراہ تین ماشہ، نمک لاہوری نامرد کے لئے ہمراہ برگ تلسی مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (اسرار الہباء)

(۱۶) تکلیس مس: ایک کالا سانپ جس کا پیٹ بھی سیاہ ہو۔ نہ کر اس کے منہ میں ایک پیسہ ڈال کر سی دیں۔ سانپ کے قد کے برابر ایک گڑھا کھود کر اس میں ایک کوزہ گلی رکھ دیں۔ سانپ کا سر اس کوزہ میں رکھیں۔ کوزہ پر سرپوش سوراخ دار ہو جس سے سانپ نکلا رہے۔ سانپ کی دم کو اوپر کھڑا کر کے چاروں طرف اوپے چن دیں۔ اور آگ لگائیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ کشتہ ہو گا۔ اگر کشتہ نہ بھی ہو۔ پھر بھی کار آمد ہے۔

فوائد: یہ کشتہ بقدر ایک چاول کھانے سے اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ نیز آنکھ میں لگانے سے امراض چشم اور ضعف بصر کو دفع کرتا ہے۔ اگر کشتہ نہ ہو تو اسی پیسہ کو پانی سے پتھر پر گھس کر آنکھ میں لگائیں۔ (صدریہ)

(۱۷) تکلیس مس: ہڑتال و رقیہ ایک تولہ، شیرہ حنکہ سیاہ یا سفید میں کھل کر کے ایک ڈبل پیسہ پر ضناہ کریں۔ اور خشک کر لیں۔ پھر ختم سرس چار تولہ کو بوئی مذکورہ کے پانی میں ھن کر کے باندھ بنائیں۔ فلوں کو اس میں رکھ کر گڑھے میں بیس سیر پختہ اوپلوں کی آگ دیں۔ ہم رنگ کشتہ ہو گا۔

فوائد: خنازیر (کنٹھالا) کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک دو چاول سے ایک رتی تک۔ طریق استعمال یہ ہے کہ مریض کو ایک رتی یا دو رتی دوا حسب سن و عمر منقہ میں کھلا کر بوئی بھاتل جس کا دودھ زرد ہوتا ہے۔ اس کا پانی آدھ پاؤ پلائیں۔ تھوڑے عرصہ بعد لمبیدہ گھی کا مرغن بغیر مصری وغیرہ دیں یا گھی پلائیں۔ یا دوا مسکہ میں کھلا کر آب بوئی پینے کے بعد ایک دو چھٹانک مسکہ کھلائیں۔ اس سے سقے و اسہال ہوں گے۔ بعد فراغ دال موگ مرغن دیں۔ اسی طرح تین روز متواتر عمل کریں۔ بروز چہارم ایک چاول دوا چار روز تک کھلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ پھر بھی اس

خاندن میں یہ مرض نہ ہو گا۔ وجع مفاصل اور جذام میں بھی مفید ہے۔ اور گھنٹیا، ناصور، خبیثہ کے لئے آئسہ ہے۔ اور تمام امراض سوداوی و بلغمی کے حق میں تریاق ہے۔ اسرار صدریہ میں ہے۔ (درجی)

(۸) تکلیس مس : پیسہ کو دو چند بڑاںل درقہ مسکوٹہ کے درمیان غدہ کوئل کریر میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : استسقاء کے لئے بقدر ایک چاؤل تین یوم تک کافی ہے۔ (صدریہ)

(۱۹) تکلیس مس : شب یمانی شورہ قلمی ہر ایک ایک تولہ۔ پانی میں گھول دیں۔ پیسہ

ٹانک شای کو آگ میں سرخ کر کے دو چار دفعہ اس ٹھوں میں سرد کریں۔ پھر دو تولہ بڑاںل درقہ باریک کر کے دو تولہ شیر مار اور دو تولہ شیر برگد کے ساتھ کھل کر کے غدہ بنائیں۔ پیسہ کو اس غدہ میں محفوظ کر کے ایک پاؤ دو دھمی کے غدہ میں رکھ کر گل حکمت کریں اور دو بڑے اوپلوں میں جو گائے بیوں کے بیٹھنے کی جگہ سے کھود کر نکالے ہوں۔ ند کر کے تیس سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔

فوائد : تمام امراض بارہ اور ضعف باہ کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ خوراک ایک رتی تک۔

(صدریہ)

(۲۰) تکلیس مس : سم الفار نیلگوں ایک تولہ کو اٹ سٹ کے پانی میں دوپہر کھل کر

کے دو قرص بنائیں۔ اس کے درمیان ایک پیسہ ٹانک شای رکھ کر گلی برتن میں گل حکمت کریں۔ برتن پر مٹی کے دو تیس سپ کر دیں۔ پھر ہوا سے محفوظ جگہ پر پندرہ سیر اوپلوں کی ٹنگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : قوت بد میں اعلیٰ درجہ کا مفید ہے۔ خوراک بقدر ایک چاؤل مسکہ یا بتاشہ میں

کھائیں۔ (اسرار صدریہ)

(۲۱) تکلیس مس : مس ٹانک شای کا پترہ بنائیں۔ دو چھٹانک پھٹکری کو آدھ سیر برگد

کے پیشاب میں حل کر کے پترہ کو آگ میں سرخ کرنے کے بعد گیارہ بار اسی گھول میں سرد کریں۔ پھر لکیر کی تازہ پھلیں آدھ سیر کوٹ کر غدہ بنائیں۔ پترے کو اس میں گل حکمت کر کے سات سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔

فوائد : قوت باہ اساک اور بواسیر کے لئے بے نظیر ہے۔ خوراک نصف رتی مسکہ میں

کھائیں۔ (رفعی)

(۲۲) تکلیس مس : فلوس وحبو شای کو برگ طرفا یعنی کانسہ کے آدھ پاؤ غدہ میں گل

حکمت کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح دوسری دفعہ عمل کریں۔ آگ ہوا سے محفوظ جگہ پر دینی چاہئے۔ باوزن کشتہ ہو گا۔ خوراک بقدر خشک مسکہ میں کھائیں۔

فوائد: قوت باہ کے لئے چالیس روز متواتر کھانے سے بے حد طاقت ہوتی ہے۔ پرہیز ترشی بادی سے۔ مجرب ہے۔

(۲۳) انگلیس مس: ایک پیسہ 'سونا مکھی' دو چند کے درمیان رکھ کر کشتہ کر لیں اور نگاہ رکھیں جب کہیں کالا سانپ ملے اس کے منہ میں وہ پیسہ رکھ کر کونہ میں بند کر کے اس قدر مل دیں کہ سانپ کی راکھ سفید ہو جائے۔ پیسہ بھی سفید ہو گا۔ پیسہ کو پیس کر علیحدہ رکھیں۔ اور سانپ کی راکھ علیحدہ نگاہ رکھیں۔

فوائد: پیسہ کا کشتہ نزول الماء کے لئے تین روز سونے کی سداۓ سے آنکھ میں لگائیں بد قدح نزول الماء دفع ہو گا۔

نامرد یا جاں بب کو ایک چادل کھلانے سے فوراً صحت حاصل ہوتی ہے۔ ہر ایک مرض کا تریاق ہے۔

سانپ کی خاکستر جذام، خنازیر ہر قسم، اغشاخ غدد اور قوت باہ کے لئے ازحد مفید ہے خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔ نیز تمام امراض کے لئے بدرجہ مناسب سے استعمال کریں۔ پھل کے لئے تیل چڑ کر اوپر قدر سے راکھ چھڑک دیں۔ فوراً آرام ہو گا۔ بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔ (کاشف)

۳۔ شگفت مس

۱۔ شگفت مس: تانبے کے باریک پتروں کو آگ میں سرخ کر کے شیرہ کٹائی میں سرد کریں اور بار بار یہی عمل کریں۔ کہ تانبے کے پترے ٹکڑے ٹکڑے ہو جائیں۔ ان ٹکڑوں کو پانی سے دھو کر ان کا دسواں حصہ سیماب شامل کر کے شیرہ کٹائی میں کھل کرتے رہیں اور قرص بنا کر بوتل گلی میں گل حکمت کریں اور پندرہ سیر چک میں آگ دیں۔ اسی طرح اکیس مرتبہ کھل اور آگ دیں۔ شگفت برنگ سفید ہو گا۔

فوائد: مقوی باہ، مسک، دافع امراض بارہ ہے۔ خوراک بقدر ود چادل۔ (مخزن)

(۲) شگفت مس: تانبے کا باریک پترہ بنا کر آگ میں سرخ کریں اور اکیس مرتبہ عرق کٹائی میں بجھائیں۔ بعدہ بوٹی بھی سبز ڈیڑھ پاؤ خوب کوفتہ کر کے غصہ بنائیں۔ اور اس میں بجھاؤ شدہ مس رکھ کر بطور گولہ گل حکمت کریں۔ اور خشک ہونے کے بعد ایک من اوپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: جلا، پھولا اور دھند چشم کے لئے اکسیر ہے۔ کئی مرتبہ تجربہ ہو چکا ہے۔ (اسرار

الاطباء)

(۳) شگفت مس: فلوس مسی کو آگ میں سرخ کر کے اکتالیس بار بھی کے تیز مقطر میں سرد کریں پھر گو کھرو یا لودھ پٹھانی کے آدھ پاؤ غصہ میں گل حکمت کر کے پندرہ سیر اوپلوں کی آگ

دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: قوت باہ کے لئے مخصوص ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (صدریہ)

(۴) شگفت مس: تشریفہ پردہ اندرونی سے صاف شدہ ایک پاؤے کر فلوں مسی کو ان کے درمیان کوزہ گلی میں گل حکمت کریں۔ اور سات بار کوزہ گردوں کی بھٹی میں آگ دیں۔ تشریفہ اور فلوں دونوں شگفتہ ہوں گے۔

فوائد: قوت باہ۔ جریان اور مسلسل البول کے لئے اکیر ہے۔ خوراک بقدر ایک چاول۔ (اسرار صدریہ)

(۵) شگفت مس: بورہ مس ایک پاؤ کو ایک پاؤ لعاب ہوار میں حق کر کے کوزہ میں ملین کریں اور پانچ سیراپلوں میں آگ دیں اسی طرح سو مرتبہ حق اور تثنیہ کرنے سے برنگ سفید کشتہ ہو جاتا ہے۔

فوائد: مقوی باہ و اعصاب و اعضائے رئیسہ مسک ہے۔ خوراک نصف رتی۔

(صدریہ)

(۶) شگفت مس: ایک مٹی کے برتن کو اندر کی طرف سے بعد سرپوش سات بار لعاب گھیکوار سے تر اور خشک کر لیں۔ پھر پد بھینڑ جو کہ ایک بارانی روئیدگی ہے۔ جھاڑیوں میں پیدا ہوتی ہے۔ ذائقہ ترش ہوتا ہے۔ بقدر نصف سیر خوب کوٹ کر فلوں مسی کو اس کے درمیان اسی کوزہ میں گل حکمت کر کے آدھ من کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ اور ہاضم ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۷) شگفت مس: بوتار کلام جسے بگ کہتے ہیں۔ یعنی بڑا بگلا ذبح کر کے اس کا چڑا بعد پردوں کے علیحدہ کریں۔ اس کے گوشت کا قیمہ بنائیں۔ ہڈیوں کو جدا اچھی طرح کوٹ لیں ایک فلوں نانک شاہی کو پسلے ہڈیوں کے غصہ میں لپیٹ کر اس پر قیمہ گوشت ملفوف کریں۔ پھر چڑا بعد پردوں کے لپینیں اور گل حکمت کر کے ایک گڑھے میں نصف درجن اولیوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: قوت باہ کے برحقانے میں عجیب الاثر ہے۔ خوراک بقدر نصف رتی۔ (صدریہ)

(۹) شگفت مس: ایک عدد فلوں کو لعاب دہن سے تر کر کے ختم سمندر سوکھ اس کے دونوں طرف چسپاں کریں۔ پھر ایک سیر لائے تھی سبز کے غصہ میں گل حکمت کر کے بیس سیر اولیوں کی آگ دیں۔

فوائد: قوت باہ و اعصاب کے لئے مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۱۰) شگفت مس: ایک فلوں مسی کو ایک چھناک کھنک کے غصہ میں گل حکمت کر کے دس سیر اولیوں کی آگ دیں۔ ایک ہی بار یا دوسری یا تیسری مرتبہ شگفتہ ہو جائے گا۔

فوائد: مقوی معدہ، ہضم اور مقوی باد دافع جریان ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (حکمت)
(۱۱) شگفت مس: ہیرا جنگ، کھوی، اٹ سٹ، جنگلی کچور ہر ایک آدھ پاؤ، کوٹ کر
عدہ بتائیں۔ ایک عدد فلوں کو اس میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور ایک من اوپلوں میں آگ
دیں۔ شگفت ہو گا۔

فوائد: اعلیٰ درجہ کا مقوی ہے۔ خوراک دو چاول۔ (مفت)
(۱۲) شگفت مس: معز حتم ارغڑ آدھ پاؤ۔ رات کو دودھ میں تر رکھیں۔ صبح کو گھوٹ کر
عدہ بتائیں۔ معز حمال گوشت پھٹکری ہر ایک دو تولہ کوٹ کر دو حصہ کریں۔ اور فلوں کے زیر و بال
عدہ میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ خشک ہوئے پر آدھ من اوپلوں کی آگ دیں۔ شگفت ہو گا۔
فوائد: مقوی باد و اعصاب، دافع جریان مسک ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (صدریہ)
(۱۳) شگفت مس: سفید پھٹکری فلوں مس کے برابر وزن میں باریک کر کے نصف نیچے
نصف دیر مٹی کے برتن میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور پانچ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی
طرح چابیس بار کرنے سے خشک سفید شگفت ہو جائے گا۔ خوراک ایک چاول برگ پاؤ یا برگ
ریحان کے ساتھ۔

فوائد: جذام سے بے بھر ہے۔ قوت باد، مساک اور اشتہا کے لئے بے نظیر ہے۔
چالیس روز ترشی بادی سے پرہیز۔ (اکسیری)
(۱۴) شگفت مس: ذیل پیسہ کو ایک مارو یکن میں گل حکمت کر کے اس میں پتہ پتہ
کی آگ دیں۔ پھر رخ مدار ہیز میں گل حکمت کر کے اسی قدر آگ دیں۔ پھر شیرہ ر میں خشک کر
کے قرص بنائیں اور کورہ گلی میں بند کر کے دو سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح تین بار کرنے
سے برگ سفید شگفت ہو جاتا ہے۔

فوائد: نامرد کو ایک چاول مکھن یا بالائی میں سات روز دیں۔ وجع مفاصل کے لئے ایک
چاول پان میں۔ روئی تھی کے ساتھ کھائیں۔ باقی امراض کے لئے ہر ادب درقہ قریب المرگ کو ایک
چاول کھائیں۔ باتیں کرے گا۔ (جامع الاکسیر)

(۱۵) شگفت مس: شیر درخت انجیر اور شیر برگد ہر ایک آدھ چھٹانک ملا لیں۔ ایک پیسہ
تائیک شای کو آگ میں سرخ کر کے اس دودھ میں اکیس بار سرد کریں۔ پھر گل کنیر سفید بقدر
ایک چھٹانک لے کر بخار بنائیں۔ اور پیسہ کو اس میں ملفوف کر کے لانی بھسک کے آدھ پاؤ عدہ
میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ خشک ہونے کے بعد چندہ سیر اوپلوں میں ہوا سے بچا کر آگ دیں۔
برگ سفید شگفت ہو گا۔ خوراک نصف رتی۔

فوائد: قوت باد و اعضائے رئیسہ کے لئے اکسیر ہے۔ تانبے کا کامل صنعت کشتہ ہے۔
(اسرار صدریہ)

(۱۶) شگفت مس : سفید کنیر کی نرم کونپلوں کا نغہ آدھ پاؤ کر کے درمیان میں ایک تونہ تانبے کا پترہ دے کر اوپر پاؤ بھر کپڑا لپیٹ کر ایک من اوپلوں کی آگ گڑھا کھود کر دیں برنگ سفید کشتہ ہو گا۔

فوائد : کشتہ کامل کی تمام صفات اس میں موجود ہیں۔ خوراک دو چاول۔ (اکسیری)
(۱۷) شگفت مس : میں ماشہ تانبے کا ہتھیلی کے برابر لمبا چوڑا باریک پترہ بنا میں۔ پھر کڑای میں رکھ کر چولھے پر سوار کریں۔ پتیل کی لکڑی کی آگ دیں۔ اور پوست پنج کنیر سفید کے شیرہ سے ایک ایک قطرہ چوبہ میں۔ جب تک پسا قطرہ بالکل سوخت نہ ہو جائے اس وقت تک دس قطرہ نہ ڈالا جائے۔ ان طعن بارہ پہر میں تمام شیرہ صرف کریں۔ پترہ کلک کی طرح برنگ سفید کشتہ ہو جائے گا۔

فوائد : تمام مایوس امراض کے سے آسیر ہے۔ خوراک ایک چاول تک۔ دودھ بھی جتنا ہضم ہو۔ استعمال کریں۔ (معدن)

(۱۸) شگفت مس : شکر کریر جس کو ہندی میں ڈیلہ کہتے ہیں۔ اور اچار بنا کر کھاتے ہیں۔ بقدر چار سیر پختہ سے کر کسی قدر جو کوب کر کے ایک ہنڈیا گلی خام لے کر نصف دوا اس میں بھریں۔ اور اس پر پانچ یا دس فلوس ڈبل شاہی تھوڑے تھوڑے فاصلہ سے رکھ دیں۔ پھر اوپر باقی نصف ڈال کر سرپوش خام سے اس کے منہ کو بند کر دیں۔ اور خوب مضبوط مٹی کلا لال سے کریں اور پڑا وہ قروف میں رکھ دیں۔ ساتھ برتنوں کے وہ بھی پختہ ہو جائے گا۔ اور سب کشتہ سفید رنگ نکلے گا۔ اگر احیاناً آگ کم پہنچے۔ دوبارہ یہی عمل کریں۔ بالکل سفید چاندی کی طرح کشتہ ہو گا۔

فوائد : نامرد کو مرد بناتا ہے۔ وجع مفاصل، فالج، لقوہ، صرع، سکسہ کو دفع کرتا ہے امراض رطوبی میں اکسیر اعظم ہے۔ تاثیر، الاپچی خورد وغیرہ ملا کر تپ دق، ضیق النفس کمنہ برسام، ادھرنگ، سلسل الیول، ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔ بڑھوں کو صاحب اولاد بنا کر جوانی کے مزے دکھاتا ہے۔ خوراک ایک چاول۔ (رحیمی)

(۱۹) شگفت مس : خالص تانبے کا پرانا پیسہ لے کر آگ میں سرخ کریں۔ اور شربت قد میں سات بار بجھائیں۔ پھر بکری کے پیشاب میں سات بار۔ پھر عرق درخت کریل میں پھر جو شانندہ تر ہند میں بالترتیب سات بار بجھائیں۔ پھر پنج کریل کی لکڑی میں جو پونے دو پاشت لمبی ہو گڑھا کھود کر کریل کی آدھ پاؤ تازہ کونپلوں کا نغہ بنا کر اس میں لپیٹ دیں۔ اور بورا جو اس لکڑی سے نکلا ہو اس سے منہ بند کر کے ہلکی سی کپھوٹی کریں۔

اور گڑھے میں ہوا سے بچا کر دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ تیسرے روز احتیاط سے نکالیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی ہاہ ہے۔ اور آنکھ میں ڈالنے سے وہ تمام فوائد رکھتا ہے جو میرے کی نسبت مشہور ہیں۔ (معدن)

(۲۰) شگفت مس: پیسہ کو صاف کر کے دو تولہ قطر سے پد بھیرا کے نغہ میں جو درخت کریل کی جڑ میں ہو لپیٹ کر پاؤ بھر کریل کی کونپلوں کا دوسرا نصف اوپر لپیٹ دیں۔ اور ستر اس کی جڑ کی لکڑی میں بند کر کے پندرہ سیر کی آگ دیں۔ سفید رنگ شگفتہ نکلے گا۔

فوائد: تمام فوائد کشتہ کامل کے اس میں موجود ہیں۔ خوراک ایک چاول تک۔ (منہ)

(۲۱) شگفت مس: رائی کی گندلاں اکیس سیر لا کر منتشر کریں۔ ان کا رس نکال کر پیسہ کو ایک سو ایک دھہ اس میں بھجائیں۔ پھر ان گندلوں کے پھوگ کا نغہ بنا کر اس میں پیسہ رکھ کر دس سیر کے دو اوپٹ تھاپ کر ان کے اندر گڑھا کھود کر وہ نغہ رکھ کر گوبر سے یپ کریں۔ اور سکھ کر بہت سے اولوں میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: ماش کے دانہ کے برابر دیں۔ قوت کو بڑھائے گا۔ دمی کو مرتے وقت کستوری کے ساتھ منہ میں ڈالیں۔ تو چار گھڑی باتیں کرے گا۔ جذام خونی کو دور کرتا ہے۔ قوت اس قدر دیتا ہے کہ کھانے والا جانتا ہے۔ (دعا تو دریا)

(۲۲) شگفت مس: تانبے کا پترہ آگ میں سرخ کر کے ایک سو ایک بار کالی گائے کے پیشاب میں سرد کریں۔ پھر ایک کپڑے کی تھیلی میں ایک سیر کو تکہ درخت جامن کی لکڑی کا بھر کر پترہ کو اس کے درمیان رکھیں۔ اور بیس سیر درخت جامن کی لکڑی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں کے درمیان گڑھے میں آگ دیں۔ برنگ سفید شگفتہ ہو گا۔ ورنہ دوسری بار پھر گائے کے پیشاب میں سرد کئے بغیر صرف کوٹلوں اور لکڑی میں آگ دیں۔ پھول جائے گا۔

فوائد: ہر قسم کی بیماری کے لئے بدرقہ مناسب سے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ خوراک ایک چاول۔ (منہ)

(۲۳) شگفت مس: تانبے کا پترہ ایک تولہ کو پچیس بار جامن کے پھل کے رس میں سرد کر کے دس سیر درخت جامن کی لکڑیوں میں آگ دیں۔ پھر بدستور پچیس بار شمر جامن کے رس میں سرد کر کے دس سیر لکڑیوں میں آگ دیں۔ اسی طرح دو تین بار میں برنگ سفید کشتہ ہو جائے گا۔

فوائد: بقدر دو چاول ہوٹک کے ہمراہ شد ملا کر دینے سے تمام امراض بلغمی فالج، وجع مناسل اور نامردی کو دور کرتا ہے۔ دیگر امراض کے لئے بھی بدرقہ مناسب کے ساتھ مفید ہے۔ (منہ)

(۲۴) شگفت مس: براہ مس دو تولہ، سم الفار، سوہاگہ ہر ایک چھ ماشہ، نوشادر ڈیزہ تولہ چاروں ادویہ کو پانچ تولہ شیر مار سے کھل کر کے قرص بنائیں اور بوتہ گلی میں گل جھکت کر

کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔
پھر اس کو آب کواریونی میں کھل کر کے ۵ سیراپلوں کی آگ دیں۔ اکتالیس مرتبہ اسی
طرح کواریونی سے کھل کر کے آگ دیتے رہیں۔ پھر اسی کے پانی سے کھس کر کے بدستور گیارہ
مرتبہ آگ دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہو گا۔

فوائد: یہ کشتہ تمام امراض میں بدرقہ مناسب کے ساتھ مفید ہے۔ خوراک ایک چادر۔

(صدریہ)

(۲۵) شگفتہ مس: برادہ مس سات تولہ کو بارہ روز متواتر شیر مدار تازہ میں کھل کر
کے بول بنالیں۔ پھر سفید گل معہ صندل و شاخ و برگ سایہ میں خشک کریں۔ اور ایک سیر
آب لیموں سے کونڈہ میں اس قدر رگڑیں کہ نہایت ہریک ہو جائے۔ اس غلولہ پر سب کا
سب پیپ کریں۔ اور سات بار ہر دن کر کے سوا گز لپے پوڑے اور گہرے گڑھے میں تین مس
دھلی دھپاں کی آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر نکالیں۔ برنگ سفید شگفتہ ہو گا۔

فوائد: قوت بحد پیدا کرتا ہے۔ بارہ سیر تک صحران بڑھاتا ہے۔ خوراک ایک چادر
تک برگ پان کے ساتھ مجرب ہے۔ (معدن)

نوٹ: کشتہ مس یعنی تانبہ یا تانہ حک بڑا ہلکے ذریعہ یا قلعی کا ورق لپیٹ کر
تیا جاتا ہے۔ اسے احراق کہتے ہیں۔ بعض خاص بوٹیاں اپنی ذاتی تاثیر کے باعث اسے
شگفتہ کرتی ہیں۔ ان کے علاوہ اس کے اکثر کشتہ جات اس قسم کے ہیں۔ جو صرف
کھاری یا ترش قسم کی بوٹیوں میں کئے جاتے ہیں۔ بعض اوقات ترش بوٹی کے بعد
کھاری میں یا کھاری کے بعد ترش میں شگفتہ کیا جاتا ہے۔ جس کا اصل راز ہم کشتہ
اجساد کی تمہید میں بیان کر چکے ہیں۔ ان تمام نظائر کو دیکھ کر تانبہ کے شگفتہ کرنے کا
آسان ترین طریقہ یہ ہو سکتا ہے۔ کہ باشتائے ان خاص بوٹیوں کے جو اسے
بالخاصیت کشتہ بناتی ہیں۔ پیسہ یا تانبے کے پترے کو ترش بوٹیوں کے پانی مثلاً جامن،
لیموں، کھنکھل وغیرہ میں یہاں تک سرد کریں کہ پھٹنے لگے۔ پھر اس کو کھاری بوٹیوں
کے نمک کے درمیان رکھ کر بہت آگ دیں۔ غالباً دو تین بار میں شگفتہ ہو جائے گا۔
یا اس کے بالعکس پہلے کھاری بوٹیوں کے پانی میں غوطہ دے کر ترش بوٹیوں میں کشتہ
کریں یا دونوں قسم کی بوٹیوں میں علی سبیل البدیۃ آگ دیں۔ جیسا کہ شگفتہ نمبر ۸
میں بیان کیا گیا۔ واللہ اعلم بالصواب۔

(۲۶) شگفتہ مس: ایک تولہ برادہ مس کو تھوہر ناک پھنی کے پھل کے پانی کے ساتھ
دوپہر حق کر کے قرص بنائیں۔ پھر سفید گل کنیر چندرہ تولہ۔ شیر تھوہر ناک پھنی کے ساتھ نغہ بنا
کر قرص کو اس میں رکھ کر گل حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح تین بار

تھوہر کے پھل کے پانی میں کھل کر کے گل کنیر کے غنہ میں آگ دیں۔ برنگ سفید کشتہ ہو گا۔
 فوائد : قوت باہ کے لئے مجرب ہے۔ بقدر دو چاول مسکہ میں کھائیں۔ تھمی کا استعمال
 کریں۔ اگر خشکی ہو تو دودھ میں روغن ملا کر پیئیں۔ ترشی اور مچھی سے پرہیز کریں۔ ایک ہفتہ
 میں نامرد مرد بن جاتا ہے۔ (حکمت)

(۲۷) شگفت مس : گندھک آملہ سار ایک چھٹانک پوٹلی باندھ کر ایک سیر چونہ آب
 ناریہ کے درمیان رکھ کر اوپر جی کے پانی کا تراڑا دیں۔ جب چونہ پھول کر حرارت دفع ہو جائے
 گندھک کی پوٹلی نکال کر اسی طرح اور تازہ چونہ میں تشویہ کریں۔ بارہ دفعہ یہی عمل کرنے سے
 گندھک سفید ہو جائے گی۔ اب یہ گندھک بقدر چھ ماش پیر کے نیچے اور چھ ماش اوپر ایک بوت
 میں رکھ کر پانچ سیر اولیوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔
 فوائد : قوت باہ و اعصاب کے لئے مجرب سرج الاثر ہے۔ خوراک بقدر ایک چاول۔

(صدریہ)

(۲۸) شگفت مس : مرغ کے سنگ دانہ سے جو سرخ رنگ کے پتھر کر نکلے دستیاب
 ہوں۔ انہیں مرغ کے پتہ کے پانی سے کھل کر کے پیر پر پ اور آگ دیں شگفتہ ہو گا۔
 خوراک ایک چاول۔

فوائد : قوت باہ اور تقویت اعضائے رئیسہ کے لئے بے نظیر ہے۔ (صدریہ)

(۲۹) شگفت مس : تانبے کا ایک ٹکا لے کر اسے آگ میں سرخ کر کے چند بار روغن
 سمہ اور دہی میں سرد کریں۔ پھر کریر کی تازہ نکڑی جو طول میں ایک بالشت چار انگل اور موٹائی
 میں چھ انچ ہو لے کر اس میں طومانی سوراخ کھودیں۔ اور ٹکا اس کے وسط میں رکھ کر اسی
 نکڑی سے سوراخ بند کر دیں۔ پھر اس پر پانچ سیر پرانے کپڑے کی دھجیاں لپیٹ کر ہوا سے محفوظ
 جگہ پر آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : یہ کشتہ قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ بقدر ایک چاول کھلا کر روغن زرد پلائیں۔
 اس سے پیاس بہت لگتی ہے۔ لیکن چار پہر تک پانی پینا ممنوع ہے۔ اگر پیاس کی تکلیف زیادہ ہو
 تو روغن زرد اور دودھ ملا کر پیئیں۔ ایک ہی خوراک مقوی باہ اور مسک عمدہ ہے۔ مجرب ہے۔
 (اسرار صدریہ)

فصل چہارم

قلعی

اسے ارذیر، رصاص، ابیض، مشتری، قصیری، جمر موسیٰ، جمر انور، دہار ابیض، جمر ابیض، بنگ

بکثیر، رائگ، رائگا وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر طب یونانی اور ڈاکٹری میں مستعمل نہیں ہے۔ اطباء صرف امراض چشم اور زخموں کے لئے سفیدہ قلعی کو استعمال کرتے ہیں۔

قلعی کا کشتہ

اہل صنعت چونکہ اس کا تعلق مٹانہ سے مانتے ہیں جیسا کہ پہلے بیان ہو چکا۔ اس لئے اس کا کشتہ امراض مٹانہ کے لئے زیادہ کارآمد ہے۔ امراض کلات بول و گردہ و مٹانہ کے لئے عجیب الڈر ہے۔ پورتوں اور مردوں کے سیلان و جریان کے لئے مفید ہے۔ سوزاک کو دور کرتا ہے۔ زیریں کو نافع ہے۔ بلکہ بعض خاص ترکیبوں میں چاندی کے کشتہ کے برابر فائدہ کرتا ہے۔ ضعف جگر، حرارت بدن اور تپ کمنہ کو دفع کرتا ہے۔ اہل ہند اس کو کشتہ جنگ کہتے ہیں۔ یہ مثل زبان زد عوام ہے۔ کہ مرد گو جنگ اور گھوڑے کو جنگ۔ یعنی جس طرح گھوڑے کو جنگ چست و چالاک رکھتا ہے۔ اسی طرح مرد بھی کشتہ قلعی کے استعمال سے توانا و مضبوط رہتا ہے۔

بعض لوگوں کا خیال ہے کہ کشتہ قلعی کی تاثیر سرد ہے۔ لیکن فی الحقیقت کشتہ قلعی کا مزاج اس بولی یا دوا کے مزاج پر منحصر ہے۔ جس میں یہ کشتہ تیار کیا جاتا ہے۔ اسی لئے قلعی کے بعض کشتے نہایت گرم اور طاقتور ہیں۔ بلکہ گرمی اور سردی پر ہی کیا موقوف ہے۔ بحرین اہل تحقیق کے نزدیک دوی الارواح کے کشتہ کی مانند جس چیز میں قلعی کا کشتہ بنایا جائے۔ اس میں اسی چیز کی تاثیر آ جاتی ہے۔ چنانچہ صاحب مخزن اکسیر نے قلعی کا ایک ایسا کشتہ لکھا ہے جس میں قلعی کو شیر کے دل کے عرق میں سرد کرنا پڑتا ہے اور وہ کشتہ دل کو قوت دیتا اور شجاعت پیدا کرتا ہے۔ اسی طرح شورہ قلعی میں کشتہ شدہ قلعی مدربوں اور ہوسپہلی میں کشتہ شدہ مغلف منی ہے۔ علی حسب تاثیر الادویات۔

قلعی عموماً ہر ایک دوا اور بولی میں کشتہ ہو سکتی ہے۔ اگر بولی نہ بھی ہو تو آگ میں رفتہ رفتہ حل کر خاکستر ہو جاتی ہے۔ اس کے کشتہ بنانے میں یہی احتیاط ضروری ہے۔ کہ اس کے باریک ورق یا چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کتر کر جدا جدا رکھے جائیں۔ اور آگ کی حرارت یکساں پہنچائی جائے۔ ٹکڑوں کے آپس میں مل جانے یا آگ کے زیادہ کم ہو جانے سے قلعی پھل کر یک جاگرہ بن جاتی ہے۔ اور صرف اوپر سے تھوڑی سی پھول کر باقی خام رہ جاتی ہے۔ جس کو بار دیگر کشتہ کرنا پڑتا ہے۔ ایسی بولیاں کم ہیں جو قلعی کی سالم ڈلی کو شگفتہ کر دیں۔ عام طور پر ورق بنا کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ لئے جاتے ہیں اور انہیں بدستور باریک شدہ بولی کے ہیئت پر جدا جدا رکھ کر کشتہ بنایا جاتا ہے۔ جس میں سابقہ احتیاط کرنا لازمی ہے۔

قلعی کو شگفتہ کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے۔ کہ اس کو ہم وزن یا زیادہ سیماب کے ساتھ عقد کر دیا جائے۔ بعض لوگ اسی عقد کو سالم طور پر بولی میں رکھ کر کشتہ کرتے ہیں جس سے

قلعی کا پانی حصہ بسبب قلعوں پھول جاتا ہے اور آگ کی حرارت سے سیماب کے اڑ جانے کے باعث چونکہ اندرونی حصہ قلعوں میں رہتا۔ بدستور خام رہ جاتا ہے جیسا کہ ہم کشتہ سیماب کے پانی میں لکھ چکے ہیں۔ اس کے بہتر یہ ہے کہ اس عقد کو ماریک ٹیس یا جائے اور اس کی چٹل بھر کر بونی کے سیتھ پر ایک دوسرے سے حاصل پر رکھ دیا جائے۔ اس طریقہ پر ماریک ٹیس سے عمل کیا جائے تو قلعی تمام چھو جاتی ہے۔ اور خام وغیرہ کچھ باقی نہیں رہتی۔

فی الحقیقت قلعی کے ساتھ سیماب کے عقد کرنے کی وجہ یہی تو ہے۔ کہ قلعی کے ارات جدا ہو جائیں۔ اور اس کو یکساں حرارت پہنچے تاکہ بہت جلد چھو جائیں۔ اسی طرح قلعی کے ساتھ سیماب کی جتنی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔ کشتہ اتنا ہی زیادہ عمدہ اور بونی کی تاثیر کو اسی قدر زیادہ مقدار پر اپنے میں جذب کر لیتا ہے۔

اس کے علاوہ قلعی کو کڑی میں کسی دوا کی چٹل دے کر کسی درخت کی شاخ پھرنے سے کشتہ کر لیا جاتا ہے۔ اسے عمل احراق کہتے ہیں۔ پھر اس کو خاص دوائیوں یا بونی کے پانی سے حق کر کے بار بار آگ دی جاتی ہے تاکہ وہ کھانے کے قابل ہو جائے ایسے کشتے بھی اگرچہ امراض کے لئے مفید ہیں۔ لیکن وہ شگفتہ شدہ قلعی کے ساتھ کشتوں کی مانند طیف نہیں ہیں اور اسی لئے وہ اکثر پانی پر نہیں تیرتے۔ بلکہ یہ نشین ہو جاتے ہیں۔ مگر پھر بھی فائدہ دے جاتے ہیں اور بعض امراض میں نہایت موثر ہیں۔

بعض لوگ قلعی کو کشتہ کرنے سے پہلے اس کے صاف کرے میں بہت مہاندہ کرتے ہیں۔ صاف کرنا اگر حد مناسب تک ہو تو کوئی مضائقہ نہیں جیسا کہ ذوی الجسد کے بیان میں لکھا جا چکا ہے۔ لیکن حد سے بڑھ کر نقصان کے سوا کچھ حاصل نہیں۔ صاف کرنے سے نہ تو قلعی چمکی بن جاتی ہے اور نہ سونا۔ وہی قلعی ہی رہتی ہے۔

خر عیشی گریش جہ مکہ برند
چوں بیاید ہنوز خر باشد

جو قلعی بازار میں ملتی ہے وہ خود مصفا ہوتی ہے۔ اس میں کسی دوسری دھات کی آمیزش نہیں ہوتی۔ ہاں صاف کرنے سے یہ فائدہ ضرور ہوتا ہے کہ قلعی کو پگھلا کر جن ادویہ میں سرد کیا جاتا ہے۔ قلعی ان کی تاثیر کو اخذ کر لیتی ہے اور کشتہ ہونے کے بعد وہی تاثیر بدن انسان میں ظاہر کرتی ہے لیکن تصفیہ یا تدبیر کی کوئی حد بھی ہونی چاہئے۔ چنانچہ ایک کشتہ قلعی میں مذکور ہے۔ کہ اس کو کشتہ کرنے سے پہلے سات مختلف ادویہ کے پانیوں میں جدا جدا سو بار سرد کر لیا جائے۔ میرے ایک دوست کو اس نسخہ کے بنانے کا شوق ہوا۔ وہ آدھ پاؤ قلعی بازار سے لائے۔ اور پہلی ہی دوا میں گھا کر سرد کرنے لگے۔ ابھی اسی تک نوبت پہنچی ہوگی کہ آدھ پاؤ قلعی میں سے صرف چھ ماشہ باقی رہ گئی اور سب جل کر خاک سیاہ ہو گئی۔ اور اتفاق قسمت سے پہلی دوا کی پٹ بھی

سالم نہ ہوگی۔ ایسی حالت میں دو چار سیر قلعی ہوتی تو کہیں جا کر تولہ دو تولہ رہتی۔

میرے خیال میں یہ تمام سردردی اور قلعی ہے۔ بموجب عام قاعدہ چند ادویہ کے جو شانہ میں سات سات بار سرد کر لیتا ہی کافی ہے۔ اور اگر کوئی منچلا یہ تمام سردردی قبول بھی کرے تو اسے مناسب ہے کہ پیسے ہی قلعی زیادہ مقدار میں خرید کرے۔ اور آگ پر پکھلتے وقت یہ خیاں رکھے کہ تمام قلعی نرم آگ پر ایک ہی وقت میں پگھلے۔ ایسا نہ ہو کہ ایک حصہ کے پکھلنے تک دوسرا حصہ جو پیسے پھل چکا ہے۔ جل کر خاکستر ہو جائے اور اگر ایسا موقع بھی ہو تو خاکستر کو ضائع نہ کریں۔ جمع کرتے جائیں۔ آخر یہ خاکستر بھی تو قلعی کی خاکستر ہے۔ بقول بعض مرد ماں قلعی کا میل نہیں ہے۔ اسے اگر قلعی کا میل مان لیا جائے تو تمام قلعی میل ہی میل تو ہے۔ معذ ہو جانے کے بعد بھی تو قلعی جتنے سے محفوظ رہیں رہتی۔ بلکہ قلعی کا آگ پر جل جانا ایک طبعی امر ہے۔ قبل ازاں تصفیہ ہو یا بعد ازاں۔ ہاں اگر قلعی کی ماہیت بدل کر کوئی اور چیز بن جائے تو ممکن ہے کہ اس وقت قلعی جلنے سے محفوظ رہی لیکن اس وقت اس کو قلعی کہنا بھی تو سوزوں نہ ہو گا۔ ہاں تو اس خاکستر شدہ قلعی کو جمع کر کے بدستور طریقہ احراق قلعی جس کا بیان کشت جات میں آتا ہے۔ مناسب ادویہ کے پانی میں کھل کر کے بار بار آگ دے کر سفید بنا لیں۔ وہ بھی امراض میں کارآمد ہے۔

۱۔ صلابہ قلعی

۱۔ صلابہ قلعی : سریشم چھ ماش کے ٹکڑے کو رات کے وقت پارچہ نم دار میں پیٹ کر رکھ دیں۔ صبح کو اس روم شدہ ٹکڑا سریشم کو پانچ تولہ قلعی کے ہمراہ سوپے کے ہتھوڑے سے اس قدر کوٹیں کہ قلعی کے باریک ذرات بن کر سریشم کے ساتھ مل کر ایک سفوف بن جائے۔ اس کو باریک کر کے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : اقسام کرم شکم کے لئے قلعی مسوقہ مذکور کو بقدر چھ ماش پانی میں حل کر کے پی جائیں۔ اس طرح تین روز علی الصباح پئیں۔ ہر قسم کے کرم خواہ پیٹ میں ہوں یا امعاء میں۔ مرد ہو کر خارج ہو جائیں گے۔ اور ان کا قلع قمع ہو جائے گا۔ بہتر ہے کہ دوا کے استعمال کے بعد مسهل لے لیں۔ کیونکہ اگر مسهل نہ لیا جائے تو منہ میں ایک قسم کی بدبو محسوس ہوتی ہے۔ اس کے سوا اور کوئی خطرہ و ضرر نہیں ہے۔ نیز قلعی کو فائدہ مذکور نقاشی کے کام آتی ہے۔ (مخزن)

(۲) صلابہ قلعی : ورق قلعی ایک تولہ لے کر ٹکڑے کر کے دو تولہ مصری شکاری کے ساتھ یہاں تک سخت کریں۔ کہ اس میں برایت اور چمک باقی نہ رہے۔ اسے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : اقسام کرم شکم کے لئے بعد مسهل یہ سفوف تین ماش پومیرہ دی کے ساتھ کھائیں

کرم بالکل ہلاک ہو جائیں گے۔ (مفتی)

(۳) صلابہ قلعی : قلعی نصف چھٹانک کے پتلے ورق بنا کر چھوٹے چھوٹے گولے کر ہیں۔ پھر نوشادر ایک چھٹانک ملا کر ہاون دستہ آہنی میں یہاں تک کوٹیں کہ قلعی سفوف بن کر نوشادر کے ساتھ مل جائے۔

فوائد : اقسام کرم شکم کے لئے پہلے تھوڑا سا قند سیاہ کھالیں۔ قہبانف محض اس کے بعد ایک ماشہ سفوف بالا ہمراہ پانی نگل جائیں۔ پندرہ روز متواتر کھانے سے ہر قسم کے کرموں کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ کرم مقعد جنہیں میمان کہتے ہیں وہ بذریعہ دوا بہت کم صورتوں میں دفع ہوتے ہیں۔ کیونکہ دوا کا اثر وہاں تک پہنچنے سے پہلے باطل ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر لوگ بھی ان کی دوا سے عاجز آ کر دو ہفتہ تک متواتر دوا خوردنی کے باوجود ادویہ کرم کش کے حقے کرتے ہیں۔ تب کہیں جا کر یہ کرم دفع ہوتے ہیں۔ لیکن اس دوا سے بغیر تکلیف حقہ کے صرف دوا کھانے ہی سے کرم دفع ہو جاتے ہیں۔ کیونکہ قلعی بخلاف دیگر ادویہ معدہ و امعاء میں تحلیل نہیں ہو سکتی۔ پاخانہ کے ہمراہ خارج ہونے کے باعث کرم مقعد پر برابر اثر کرتی ہے۔ (صدریہ)

(۴) صلابہ قلعی : قلعی مصفا، سیلاب مصفا ہم وزن عقد کر کے باریک ہیں میں۔ پھر مرچ سیاہ مسوقہ ایک تولہ ملا کر چار پر کھل کر کے شیشی میں ڈال لیں۔

فوائد : مغلف منی، دافع جریان و یرقان ہے۔ حرارت جگر کو دفع کرتا ہے۔ خوراک نصف ماشہ ہمراہ ادویہ مناسب۔ (صدریہ)

(۵) صلابہ قلعی : اوراق قلعی پانچ تولہ، مویز منقی پندرہ تولہ دونوں کو مخلوط کر کے اس قدر کوٹیں کہ مرہم سی بن جائے۔ اسے رکھ دیں۔

فوائد : ہر قسم کے کرم شکم کے لئے یہ دوا چھ ماشہ کھا کر اوپر سے کبہ صاف کردہ چھ ماشہ دودھ میں ملا کر مصری سے شیریں کر کے پی جائیں۔ نو روز تک عمل کریں۔ ہر قسم کے کرم دور ہوں گے۔ (رموز)

۲۔ احراق قلعی

۱۔ احراق قلعی : قلعی، سیبہ ہم وزن کسی مٹی کے برتن میں آگ پر رکھیں۔ جب گداختہ ہوں۔ درخت مدار کی تازہ جڑ اس میں پھرتے رہیں۔ نیچے آگ تیز ہو۔ تاکہ تمام دوا جل کر خاکستر ہو جائے۔ پھر اس خاکستر کو ایک کوزہ گلی میں بند کر کے ایلوں کی سخت آگ دیں۔ گل جعفری کی طرح زرد رنگ کا کشتہ ہو جائے گا۔

فوائد : یہ کشتہ بالخاصیت کثرت بول کو دفع کرتا ہے۔ زیادہ بھلے اور سلسل ایلوں میں معوم ہے۔ اگر تو بوز کھا کر یہ کشتہ کھالیا جائے۔ ایک بار سے زیادہ پیشاب نہیں آتا۔ بہت عمدہ ماسک الیول ہے۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی تک مسکہ یا تماشہ میں کھائیں۔ مجرب ہے۔ صرف قلعی

یہ کے جوشانہ
بھی کرے تو
ماتے وقت یہ
کھانے کے پھلنے
ہو تو خاکستر کو
بعض مرد ماں
مل تو ہے۔
مل جانا ایک
اور چیز بن
کھا بھی تو
کس کا بیٹا
کر سفید بنا

پیٹ کر
اس سے اس
اس کو
کر کے پی
غلاء میں۔
نعل کے
تی ہے۔
ہے۔

ری کے
میں رکھ

کھائیں

یا سیسہ کا بھی اسی طرح کشتہ کیا جاسکتا ہے۔ (مخزن)

(۲) احراق قلعی : قلعی سیسہ ہم وزن بقدر ایک چھٹانک لے کر مٹی کے توبے پر رکھیں۔ نیچے بیری کی لکڑی کی آگ جلائیں۔ جب گل جائیں۔ قرنفل باریک شدہ پانچ چھٹانک تھوڑے تھوڑے ڈالتے جائیں اور چوب نیم کے ساتھ ہلاتے رہیں۔ تاکہ تمام دوا بخوبی جل کر خاکستر بن جائے۔ اسے شیشی میں ڈال کر ایک ہفتہ نم ناک زمین میں دفن کر دیں۔ پھر نکال کر استعمال کریں۔ خوراک ایک رتی برگ یا برگ ریحان کے ساتھ۔

فوائد : یہ کشتہ مقوی باہ مسک ہے۔ چہرہ کو سرخ اور روشن کرتا ہے۔ بدن موٹا بناتا ہے۔ عورت اگر مسک میں کھاتی رہے تو اندام کو تنگ اور خوشبودار بناتا ہے۔ اس کے کھانے سے عورت کے ہیٹ میں سوکھا ہوا پتہ جسے کرنگ کہتے ہیں۔ پھر تروتازہ ہو کر نشوونما پانے لگ جاتا ہے۔ ہمیشہ سے مجرب اور معمول ہے۔ (منہ)

(۳) احراق قلعی : قلعی آدھ پاؤ گد کر سرکہ 'ردغن' کبند بول مادہ گاؤ ہر ایک آدھ پاؤ میں جدا جدا سرد کر دیں۔ تاکہ سب ادویہ خشک ہو جائیں۔ پھر ایک سیر ہو پھلی کو کوٹ کر باریک سنوف بنائیں۔ اور قلعی کو مٹی کے توبے پر گلا کر یہ سنوف ڈالتے جائیں اور برگد کی لکڑی سے پھیرتے رہیں جب خاکستر ہو جائے۔ اس خاکستر کو دی کے پانی سے ایک پیر حق کر کے قرص بنائیں اور دس سیر ادویوں میں گد دیں۔ اسی طرح چند بار حق کریں اور آگ دیں تاکہ سفید رنگ کا کشتہ بن جائے۔

فوائد : بقدر دو تخم رتی یہ کشتہ کھن اور مصری کے ساتھ کھانے سے اعظمی درجہ کا مقوی باہ اور مغلطہ منی ہے۔ اگر قرنفل 'عافر قرحا' 'پہ مول' کشتہ مذکور ہم وزن ملا کر شمد کے ساتھ جب بقدر نخود بنائیں اور عصر کے وقت ایک گولی کھائیں۔ نمک اس روز نہ کھائیں۔ تو سخت امساک پیدا کرنا ہے۔

(۴) احراق قلعی : قلعی ایک جزو 'بہنگ' ہدی 'کوکنار' ہر ایک چار جزو۔ قلعی کو کڑا ہی میں پکھلائیں اور دوسرے اجزاء کو کوٹ کر پاس رکھ میں۔ چٹکی چٹکی ڈالتے جائیں اور لوہے کی سیخ سے ہلاتے رہیں۔ آج اوسط درجہ کی رہے۔ تاکہ قلعی منجمد نہ ہو جائے۔ سب اشیاء کے ختم ہونے پر قلعی راکھ ہو جائے گی۔ اس راکھ کو شیرہ گھی کوار میں ایک پیر کھل کر کے بمقابلہ نصف چھٹانک قلعی کے پانچ سیر ادویوں کی گد دیں۔ پھر دی کے پانی میں کھل کر کے بدستور آج دیں۔ برگ جعفری زرد کشتہ ہو گا۔

فوائد : جریاں منی اور تقویت اعضائے رئیسہ کے لئے مفید ہے۔ خوراک رتی سے ڈیڑھ رتی تک مسک یا تماشہ میں۔ (معدن)

(۵) احراق قلعی : قلعی مسقا پانچ تولہ کڑا ہی میں گلا کر برگد کی ریش کا موٹا تازہ ڈنڈا

شیخ مجتبیٰ

پھرتے رہیں۔ حتیٰ کہ خاک ہو جائے۔ نکال کر کھل میں ڈالیں۔ اور پاؤ بھر شیرہ ہو پھلی میں
کھل کر کے نلکے بنا کر کوزہ گلی میں دس اوپلوں کی آگ مع الشرائع دیں۔ پھر نکال کر پاؤ بھر شیر
ہر کھل کر کے ذریعہ جذب کرائیں۔ اور بدستور دس سیر کی آگ دیں۔ اسی طرح پاؤ بھر شیر
ہر گد۔ پاؤ بھر پھل کی کوپلوں سے حاصل کیا ہو پانی۔ پاؤ بھر بول کے چھ اور کوپلوں وغیرہ سے
لیا ہوا پانی۔ پاؤ بھر شیرہ کو اربوٹی مصف۔ پاؤ بھر شیرہ برگ بھنگ پاؤ بھر شیرہ اودہ حشاش۔ پاؤ بھر
شیرہ جوز مائل پاؤ بھر شیرہ وودھی خورد پاؤ بھر شیرہ۔ نم کندا اور پاؤ بھر شیرہ برگد میں سردار پہلے
کھل کریں۔ پھر دس سیر اوپلوں کی آگ دیتے جائیں۔ تاکہ بارہ آگ پوری ہوں۔

فوائد: جریان کے لئے اکسیر اور جریوں کی ہر حالت میں مفید ہے۔ اس سے منی گاڑھی
اور شفاف ہوتی ہے۔ زرد رنگت جاتی رہتی ہے۔ سرعت انزال دور ہو کر قدرتی اساک پیدا کرتا
ہے۔ ہر موسم میں ہر وقت اس کا استعمال مفید اور بے ضرر ہے۔ خوراک صرف ایک رتی۔ لیکن
اساک کے لئے چار رتی پر مداومت کریں۔ قدرتی اساک پیدا کرتا ہے۔ (اسرار الہباء)

(۶) احراق قلعی: قلعی کو گلا کر روغن تلخ شیر عار بوں بچہ گاؤ ہر ایک میں سو سو بار
سرد کریں۔ پھر کڑھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب گل جائے تھوڑی تھوڑی ہڑتال درقہ
سوتہ ڈالتے جائیں اور بوہے کے بیج سے ہلاتے جائیں۔ تمام خاکستر ہو جائے گی۔ پھر اس خاکستر
کو عاب کو اربوٹی میں بھنک کر کے دو سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح سو مرتبہ بھنک کریں اور
آگ دیں کشتہ اکسیری تیار ہو گا۔

فوائد: قوت یاہ جریان اور سرعت انزال کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک رتی۔ مجرب
ہے۔ (مدریہ)

(۷) احراق قلعی برنگ طلائی: قلعی سبب ہر ایک دو تہہ عقد کریں۔ اور کھل میں
باریک پیس۔ اور پھر گندھک اطلہ سار نوشادر ہر ایک دو تہہ داخل کر کے بھنک ملیں کریں۔ اور
تشی شیشی میں ڈال کر اسے گل حکمت کریں۔ خشک ہونے کے بعد شیشی کو بخاروں کی آگ پر
رکھیں۔ منہ کھلا رہے۔ اور اس میں آہنی ٹکڑا پھرتے رہیں۔ جب سیاہ دھواں نکلتا موقوف ہو۔
اور زرد دھواں تھوڑی مقدار میں نکلنے لگے۔ آگ سے اٹھالیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں اور
پیس کر رکھ دیں۔ شیشی کی گردن پر جو دوا بطور جوہر چسپاں ہو اس کو علیحدہ رکھیں۔

فوائد: اس کشتہ کو مرگانگ کہتے ہیں۔ سنہری شکل کا ہوتا ہے۔ بعض لوگ اسے سونے کا
کشتہ قرار دے کر بیچتے ہیں۔ امراض مجاری بول جریان سيلان الرحم ضيق النفس پرانی کھانسی
سل اور دق کے لئے بارہا کا مجرب ہے۔ اگر بقدر دو چاول یا زیادہ سے زیادہ آدھ رتی یہ کشتہ کھا
کر اس کے اوپر چھ ماشہ خوب کلاں۔ ششہ پیالہ چینی میں ڈال کر پیالہ کے منہ پر ٹھل کا باریک
کپڑا باندھ دیں۔ کپڑے کے اوپر دو تہہ مصری کوٹ کر ڈال دیں اور اس پر ایک پاؤ پختہ شیر گاؤ

تازہ دودھ کر کشتہ کھانے کے بعد پی لیا کریں۔ اور چالیس روز تک اسی طرح کرتے رہیں۔ تو بدن موٹا ہو جاتا ہے۔ اور منی پیدا اور غلیظ ہوتی ہے۔ جس سے انسان از سر نو جوانی کا لطف حاصل کرتا ہے۔ ماہرین فن اس ترکیب کو وہی پلٹ کہتے ہیں۔ یعنی اس سے انسانی طبیعت کچھ اور کی اور ہو جاتی ہے۔ یہ ترکیب رسائن ہے۔

دردِ دہاں کے لئے اگر یہ کشتہ تھوڑا سا مخالف جانب ناک میں نفوخ کریں تو فوراً آرام جاتا ہے۔ جو جو ہر شیشی کی گوں سے ٹیچہ لیا گیا ہے۔ وہ آنکھ میں لگانے سے پھولا جالا ناخن اور دیگر امراض چشم کو مفید ہے۔

بعض لوگ اس ترکیب میں ہڑتال درقہ اور شگرف بوزن ادویہ اضافہ کرتے ہیں جس سے اس کا قوت بہہ کا اثر زید ہو جاتا ہے۔ لیکن جس ترکیب میں ہڑتال و شگرف شامل ہوں اس کا جوہر آنکھ میں نہ لگانا چاہئے۔ اگر اس کشتہ کو شیشی میں ڈال کر ایک سال غلہ گندم میں دفن کر دیں۔ پھر نکال کر استعمال کریں تو قوت بہہ 'امساک' اشتہائے طعام اور تقویت اعضاء رئیسہ کے لئے بدرجہ کمال مفید ہے۔ (مخزن)

(۸) احراقِ قلعی : قلعی مصفا آدھ سیر عرق گل میں آگ پر رکھیں۔ اور بیخ آہنی سے ہلاتے رہیں۔ تاکہ سب جل جائے۔ پھر اس خاکستر کو چینی کے برتن میں سرکہ تند مقطر کے ہمراہ ڈال کر چولھے پر رکھیں۔ آٹھ پیر اس کے نیچے چراغ جلتا رہے۔ پھر سرکہ کو آہستہ سے مقطر کر کے اور سرکہ ڈال دیں اور بدستور چراغ کی لو پر آٹھ پیر رکھا رہنے کے بعد مقطر کر کے تیسری دفعہ سرکہ ڈال کر بدستور مقطر کریں۔ تینوں بار کا سرکہ عرق چینی میں آگ پر رکھیں۔ تاکہ منعقد ہو جائے۔ پھر اس منعقد کو آٹھ تولہ شراب قدی میں چار روز تر کر کے صاف کریں اور پھر منعقد کر لیں۔ یہ نمک قلعی ہے۔

فوائد : عورتوں کے رحم کے امراض کے لئے اکسیر الازہر ہے۔ اسے تریاقِ احشاق کہتے ہیں۔ بقدر نصف رقی مسکہ گاؤ یا منقی : عرق گاؤ زبان کیوڑہ اور بید مشک کے ساتھ کھایا کریں۔ اختناقِ الرحم کے لئے اکسیر ہے۔

قلعی اور جست نصف نصف کا بارہا بنایا گیا ہے۔ نہایت مفید ثابت ہوا ہے اس کا ثقل امراض چشم، شل پھولا، جالا اور ناخنہ کے لئے مجرب ہے۔ (مخزن)

(۹) احراقِ قلعی : شیر کا دل قیہ کر کے دیکچہ میں ڈال کر اس کے منہ پر سرپوش دے کر گل حکمت کریں اور نرم آگ پر پکائیں تاکہ گوشت سے پانی جدا ہو جائے پھر کھول کر نچوڑ لیں۔ اور قلعی کو پھلکا کر اس پانی میں بھجاتے رہیں تاکہ وہ پانی خشک ہو جائے پھر برگ گاؤ زبان، برگ بھاتل سایہ میں خشک شدہ، بورہ صندل سفید ہر ایک قلعی سے دو چند وزن سفوف کریں۔ قلعی کو گلا کر اس سفوف کی چٹکی دیتے جائیں اور صندل کی لکڑی سے ہلاتے جائیں تاکہ سب قلعی راکھ

ہو جائے۔ اس راکھ کو گلاب، بید مشک اور شراب انگوری ہم وزن میں دوسرے کھل کر کے پانچ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: بقدر دو رتی دانہ الائچی، تاثیر اور معری کے ساتھ ملا کر استعمال کرنے سے حلقان در ضعف قلب دفع ہوتا ہے۔ حرارت قلب کو دور کرتا ہے۔ اضطراب، قلق، طبع دل کے لئے عجیب الیٹر، اس کا استعمال ہمیشہ کے لئے شجاعت پیدا کرتا ہے۔ (معدن)

(۱۰) احراق قلعی: پوست بیضہ مرغ ایک چھٹک لے کر اس کے اندر کی باریک جھلی دور کر کے اسے نمک کے پانی سے اچھی طرح دھو کر صاف کر لیں۔ اور خشک ہونے پر باریک حق کر لیں۔ پھر قلعی ایک چھٹک کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اس میں برگد کی لکڑی سبز جو دو انچ موٹی ہو پھیرتے رہیں۔ تاکہ قلعی خاک ہو جائے اور قشر بیضہ مسوٹہ کی ایک ایک ہاش کی چٹکی ڈالتے رہیں اور لکڑی پھراتے رہیں تاکہ قلعی خاک ہو جائے ختم ہو والی سیاسی مائل ہو گی۔ اس کو دوسرے گادی میں کھل کر کے قرص بنا کر دو سکوروں میں بارہ سیر پختہ کی آگ دیں۔ پھر شیر برگد میں چار ہر کھل کر کے قرص بنا کر دو سیر پختہ کی آگ دیں۔ کشتہ تیار ہے۔

فوائد: یہ کشتہ جریون کی حکمی دوا ہے۔ بقدر ایک ماش ہالائی یا منقی میں کھل کر اوپر سے شیر گاؤ پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اکیس یوم میں بالکل آرام ہو گا۔ (رموز)

(۱۱) احراق قلعی: قلعی ایک پاؤ ظرف گلی نو میں جس کے پینڈے میں اچھی طرح مٹی بپ دی گئی ہو۔ ڈال کر آگ پر رکھیں اور چوب پلاس کی آگ دیں۔ جب پھل جائے۔ تو زرد چوب اجوائن ہر ایک ایک پاؤ کوٹ چھان کر اس پر چٹکی دیتے جائیں اور چچہ آہنی سے ہلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف ختم ہو جائے۔ قلعی کشتہ ہو گی نکال کر پارچہ بیز کر لیں اور رکھ دیں۔ خوراک تین رتی۔

فوائد: پر میوز بان کے لئے یہ کشتہ تین رتی، کافور ڈیڑھ رتی ایک ہفتہ تک کھائیں۔ پر ہیز ترشی بادی سے، سسل البول کے لئے ہراہ برگ تلسی، ابتدائے دن میں ہراہ تین درم قد سیاہ، قوت باہ کے لئے ہراہ ایک پاؤ شیر بڑ، ضیق النفس کے لئے تین دام زرد چوب استقاء کے لئے ہراہ بول بڑ نوزائیدہ، بخرا نعم کیلئے ہراہ تین دام گل دہاد، اساک کے لئے ہراہ تین دام برگ بھنگ، حقیر کے لئے ایک رتی کشتہ ہراہ تین درم ختم ترب مجرب ہے۔ (رموز)

۳۔ شگفت قلعی

۱۔ شگفت قلعی: قلعی کو گھا کر پچیس دفعہ روغن تلخ میں سرد کریں۔ تاکہ مصفا ہو۔ پھر قلعی مصفا ایک تولہ، سیلاب تین تولہ عقد کر لیں اور ریزہ ریزہ کر کے آدھ پاؤ کمر کس باریک شدہ کے درمیان پارچہ لپیٹ کر آگ دیں۔ یا سات سیر اوپلوں کو کوٹ کر نصف اوپلے صاف زمین پر بچھائیں۔ ان پر قلعی مدہ کمر کس رکھ کر باقی نصف اوپلے اوپر دے کر آگ دیں۔ شگفتہ ہو گی۔

تو بدن
لطف حاصل
کچھ اور کی

درا آرام آ
جالا ناخن

جس سے
ہوں اس کا
دفن کر
رہیہ کے

آہنی سے
ہر کے ہراہ
مقطر کر
کے تیری
تاکہ
بیں اور پھر

تعلق کہتے
لیا کریں۔

کا ثقل

دے کر
ہو لیں۔
ن برگ
قلعی کو
لی راکھ

مٹی لال ہو جائے اور دھواں نہ نکلے تو نکال لیں۔ گھٹتے ہوگی۔

فوائد: جریان، احتدم، کمزوری بدن اور گرمی کے لئے ایک رتی کشتہ ایک تولہ مکھن سے کھلا کر تین گھنٹے بعد تین ماشہ تال کھانہ ایک پاؤ دودھ سے دیں۔ سات روز میں مٹی کاڑھی ہو کر جریان و احتلام دفع ہو گا۔ نیز مقوی باہ، دافع سرعت ہے۔ یواسیر خونی کے لئے ایک رتی کشتہ، چار رتی خشک رست، ایک ماشہ گندھک آملہ سار میں کر ایک پاؤ دودھ گائے سے صبح نوش کریں۔ ایک ہفتہ میں آرام ہو گا۔ اگر پورا فائدہ نہ ہو۔ تو کچھ دن اور کر لیں۔

گرمی سے اگر ضعف اور بخار ہو تو ایک رتی کشتہ ایک تولہ مصری ملا کر کھا لیں۔ اوپر سے شربت نعشہ پیئیں۔ بخار دفع ہو گا۔ عام کمزوری اور اعصابی کمزوری کے لئے یہ کشتہ صرف مکھن میں کھایا کریں۔ ضعف ہلکے لئے ہم وزن کشتہ فواد ملا کر دو رتی مکھن میں کھانے سے ضعف جگر دفع ہو کر امساک طبعی ہوتا ہے۔

سوزاک کے لئے خواہ کسی درجہ کا ہو۔ ایک رتی کشتہ چھ ماشہ۔ کباب چینی کے ساتھ دیں۔ نیز مقوی و مسک ہے۔ (سورج پرکاش)

(۱۳) شگفت قلعی: قلعی کو بول مادہ گاؤ ناراد۔ روغن تلخ، روغن ترش، نقوع ترہلہ میں تین تین بار سرد کر کے پترہ بنا لیں۔ پھر پوست درخت نیم و پھل و ترہندی و لیموں ہم وزن، برگ بھگ، سب کے برابر لے کر سفوف کریں۔ قلعی کے پتروں کو اس کے درمیان ٹاٹ کے تھپے میں بند کر کے آگ دیں۔ اگر کچھ خام رہے تو دوبارہ یہی عمل کریں۔

فوائد: سوزاک کے لئے بہت مفید ہے۔ خوراک ایک رتی مسکہ میں۔ (اکسیر اعظم)

(۱۴) شگفت قلعی: قلعی آدھ پاؤ گلا کر روغن سرشف، جفرات، جوشاندہ کلتنی، جوشاندہ ترہلہ، آب برگ نیم میں سات سات بار سرد کر کے پترہ بنا کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ لیں۔ ان کو آدھ پاؤ بھگ تازہ میں بچھا کر ایک سیر پوست پھل کے سفوف کے درمیان گز پٹ کی آگ دیں۔ گھٹتے ہوگی۔ نکال کر پیں لیں۔ اور شیشی میں ڈال کر چھ ماہ کے بعد استعمال کریں۔ خوراک ایک رتی سے چار تک۔

فوائد: جریان کے لئے چھ ماشہ، تال کھانہ کے ہرہ، سوزاک کے لئے ایک تولہ کباب چینی کے ساتھ، قوت باہ کے لئے تین ماشہ، ثعلب کے ہرہ، ضیق النفس کے لئے چھ ماشہ اور ک کے ساتھ، تب کہنہ کے لئے تین ماشہ شیرہ پان کے ساتھ دیں۔

(۱۵) شگفت قلعی: قلعی کو باریک کتر کر دودھی خورد کے سفوف کے درمیان جو نیچے اوپر بقدر تین تین انگشت کے ہو۔ قلعی کے باریک ٹکڑوں کو جدا جدا رکھیں۔ اور دو سکوروں میں گل حکمت کر پندرہ سیر پاچک کی آگ دیں۔

فوائد: جریان و ضعف جگر کے لئے مسکہ میں کھائیں۔ تب گرم کے لئے تین ماشہ میں دیگر

امراض کے لئے مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کریں۔ بحرب ہے۔ خوراک ایک رتی۔
(صدریہ)

(۱۶) شگفت قلعی : قلعی ایک چھٹانک بنولے ایک سیر لعاب گھیکوار ایک پاؤ۔ پہلے بنوں کو پکی میں پس لیں۔ تاکہ ان کا مغز علیحدہ ہو جائے۔ پھر اس مغز کو کوٹ کر سالم ڈلی قلعی کے پیچے اور کسی ظرف گلی میں رکھ کر لعاب کنوار ڈال دیں۔ پھر برتن کا منہ بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور چھ سیر ادبوں میں آگ دیں۔ رنگ خوشہ گلنت ہوگی۔

فوائد : مقوی دماغ و باہ دافع جریان و سرعت ازال۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)
(۱۷) شگفت قلعی : قلعی کو گلا کر روغن کبنہ آب عسکہ آب برگ سرود میں سات بار سرد کریں۔ پھر کوٹ کر کلزے کلزے کر لیں۔ اور ایک کپڑے پر پہلے اجوائن کوفتہ بچھائیں۔ پھر ہلدی کوفتہ کا فرش کریں۔ اس پر قلعی کے کلزے جدا جدا رکھ کر بدستور ہلدی کوفتہ پھر اجوائن کوفتہ بطور لحاف دیں۔ کپڑے کو پیٹ کر پانچ سیر ادبوں کی آگ گوش میں دیں۔ گلنت ہوگی۔
فوائد : قوت باہ پیدا کرتی ہے۔ منی کو غلیظ اور جریان کو بند کرتی ہے۔ خوراک ایک رتی
مسک یا بتاشہ میں۔ (صدریہ)

(۱۸) شگفت قلعی : قلعی ایک چھٹانک گلا کر روغن کبنہ دودھ دی آب گل نیسویں سات سات بار سرد کریں۔ پھر پترہ بنا کر ریزہ ریزہ کر لیں۔ پھر ایک سیر برگد کی ڈاڑھی کی سرخ رنگ نرم کونپوں کو جو بطور جڑوں کے ہوتی ہیں۔ کوفتہ کر کے اس کے درمیان قلعی کے ریزے جدا جدا رکھ کر بدستور آگ دیں۔ گلنت ہوگی۔

فوائد : مقوی باہ مغلظ منی دافع جریان و سلسل البول بالخاصہ ہے۔ خوراک ایک رتی۔
(صدریہ)

(۱۹) شگفت قلعی : قلعی کو کوٹ کر باریک پترہ بنائیں۔ اور چھوٹے چھوٹے کلزے کر لیں۔ پھر اجوائن ہر چہار قسم ہم وزن پوست پٹیل سب کے برابر اچھی طرح کوٹ کر دو قرص بنائیں۔ قلعی کے کلزوں کو ان دو قرصوں کے درمیان رکھ کر بہت سا کپڑا لپیٹیں اور اس پر اتنی مونج لپیٹیں کہ پارچہ نظر نہ آئے۔ پھر پانچ سیر ادبوں میں آگ دیں۔ گلنت ہوگی۔

فوائد : مغلظ منی دافع جریان مقوی معدہ و اعضاء رئیسہ ہے۔ خوراک ایک رتی۔
(صدریہ)

(۲۰) شگفت قلعی : قلعی کو پہلے اس طرح صاف کریں۔ چونہ قلعی آب نادیہ دو سیر پختہ لا کر باریک کریں۔ ایک سیر زمین پر بتدر باشت بچھا کر اس پر تھوڑا سا نوشادر فرش کریں اور نوشادر پر قلعی گلا کر ڈالیں۔ قلعی پر تھوڑا سا نوشادر اور اس پر ایک سیر چونہ آب نادیہ رکھ کر اسے پانی کا چھینٹا دیں۔ جب چونہ سرد ہو ٹھل لیں۔ اسی طرح سات مرتبہ کرنے سے قلعی معفا

کھن سے
گاڑھی ہو
رتی کشتہ
صبح نوش

اور سے
کھن
ضعف

اتھ دیں۔

بعد میں
ہم وزن
ٹاٹ کے

عظم
جوشاندہ
کات
کڑ پٹ کی
ال کریں۔

تو نہ کہاب
اشہ اورک

ان جو نیچے
کوروں میں

میں دیگر

حل چاندی کے ہو جاتی ہے۔ پھر اس کے ساتھ اس کا سوم حصہ سیماپ عقد کر لیں اور چوڑا پتہ بنا کر چھوٹے ٹکڑے کاٹ لیں۔ پھر ٹکڑوں کی کھلی میں = یہ = دو ادھلوں کے درمیان رکھ کر آگ جلائیں۔

فوائد: جریان، سرعت انزال، رقت منی، درد کمر، ضعف باہ، سوزاک کمنہ، آتشک، سیان الرحم اور بنی تپوں کے دور کرنے میں اکسیر الاثر ہے۔ خوراک چار رتی تک بہ ادویہ مناسبہ۔ (رجیمی)

(۲۱) شگفت قلعی: قلعی سیماپ ہر ایک ڈھالی تولہ عقد کر کے کھل میں ڈال کر ٹپ لیں۔ پھر آٹھ تولہ شورہ قلعی بھی کھل میں ڈال کر سب ادویہ کو یکجا پیسیں۔ تاکہ ایک ذات اور باریک ہو جائیں۔ ایک کونہ گلی میں ڈال کر منہ بند کر کے گل حکمت کے بعد چار سیر ادھلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ تمام کونہ کشتہ سے بھرا ہو گا۔ کشتہ کو نکال کر آٹھ دس مرتبہ پانی سے دھو لیں۔ تاکہ شورہ کی شوریٹ باقی نہ رہے پھر خشک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: جریان منی، ضعف باہ، زہر باد، استسقاء اور سوزاک کو مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (معدن)

(۲۲) شگفت قلعی: پوست درخت الی، پوست درخت پٹیل ہر ایک ایک سیر پختہ عیدہ کوٹ لیں۔ زرد چوبہ سولہ تولہ علیحدہ پیس رکھیں۔ پہلے قلعی کو پگھلا کر سرکہ، دہی ترش، شیر مدار میں سات سات بار بجھائیں۔ پھر ٹاٹ پر پوست ترمہ بڑی نصف پھر پوست پٹیل نصف پھر ہلدی نصف بجھائیں۔ اس پر قلعی کے ٹکڑے رکھ کر بقیہ نصف ادویہ بہ ترتیب ہالا رکھ کر بند کر کے پانچ سیر ادھلوں کی آگ دیں۔

فوائد: بے شمار امراض کے لئے مفید ہے۔ اگر ایک ماشہ الماس کو ایک تولہ کشتہ قلعی مذکور کا فرش و لحاف دے کر سپٹ گلی بند شدہ میں بارہ ادھلوں کی آگ دیں تو الماس نہایت عمدہ کشتہ ہوتا ہے۔ ایک تولہ چاندی کو گلا کر بتدریک چاول کشتہ الماس ڈال دیں۔ تو وہ بھی کشتہ ہو جاتی ہے۔ (رموز)

فصل پنجم

سیسہ

اسے سکہ، سرب، مطرب، رصاص اسود، زحل، ناگ، حیوان الارض، سرلیون، زاک اسود وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ طب یونانی میں امراض چشم اور اقسام قروح کے لئے مستعمل ہے۔ کھانے کے طور پر استعمال نہیں کیا جاتا۔ ڈاکٹری میں اس کے مرکبات علاوہ خارجی استعمال کے بطور خوردنی اسہال، پچش، ہیضہ، زخم، استسقاء، جریان، نخت الدم اور بلغم روکنے کے لئے مفید

مانے گئے ہیں۔

کشتہ مرکب

چونکہ بموجب تحقیق اہل فن سیسہ کو امعاء سے خاص تعلق ہے۔ اس لئے اس کا کشتہ مقوی امعاء ہے۔ نیز سوراخ، جریان حار، سلسلہ البول، ذیابیطس حار کے لئے بنترہ اکسیر ہے اس کے علاوہ ہر قسم کے تپوں خصوصاً کھنہ اور مرکب تپوں، سل اور دق کے لئے اکسیر ہے و جمع المعامل عورتوں کے رحم کے امراض اور دماغی عصبی بیماریوں کو دفع کرتا ہے۔ اگر اس کے استعمال پر مداومت کی جائے تو بدن کو مضبوط اور طاقتور کرتا ہے۔ اور عمر طبعی تک پہنچاتا ہے۔ اہل ہند اس کے کشتہ کو ناک، ہشتم کہتے ہیں۔ ناک کے معنی نفث ہندی میں ہاتھی کے ہیں۔ یعنی اس کے کھانے والے کو ہاتھی جیسا زور حاصل ہوتا ہے۔

سیسہ کے کشتہ کرنے میں جتنی آگ زیادہ دی جائے اتنی ہی مفید ہے۔ اس کے کشتہ کرنے میں اس بات کا مہارت کرنا ضروری ہے۔ کہ بعد کشتہ ہونے کے وہ پانی پر ڈالنے سے تیرتا رہے۔ بلکہ تمام زہی الاجساد میں کشتہ کے عمرہ ہونے کی یہی شناخت ہے۔ جیسا کہ بیان ہو چکا۔ لیکن سیسہ میں اس کی پابندی زیادہ لازمی ہے۔ جہاں تک مجھے علم اور تجربہ ہے۔ سیسہ کے کشتہ کی یہ صفت کہ وہ پانی پر تیرتا رہے۔ صرف اسی صورت میں ہو سکتی ہے۔ جب کہ اسے حسب تراکیب مقررہ جیسا کہ آگے آئے گا۔ شگفتہ کر لیا جائے۔ اس کے علاوہ جن تراکیب سے سیسہ کو احراق کیا جاتا ہے۔ ان کے بموجب کشتہ شدہ سیسہ پانی پر تیرنے کی صلاحیت نہیں رکھتا۔ وہ ہمیشہ نشین ہو جاتا ہے۔ پس محض اس خیال پر کہ یہ کشتہ پانی پر نہیں تیرتا اسے ناقابل استعمال تصور نہیں کرنا چاہئے۔ ہاں اگر ایسا کشتہ مل جائے یا بن جائے جو پانی پر تیرتا ہو۔ تو وہ نشین ہو جانے والے کشتہ کی نسبت زیادہ مفید اور موثر ہوتا ہے۔

سیسہ قلعی کی مانند زیادہ آگ دینے سے بخوبی احراق ہو سکتا ہے۔ ہر قسم کی بوٹیوں میں یہ آمیزش سیماب یا بلا آمیزش صرف باریک پترے بنا کر شگفتہ ہو سکتا ہے۔ دوا یا بوٹی جس کے ذریعہ سیسہ کو کشتہ کیا جائے۔ اس کی تاثیر اچھی طرح سیسہ جذب کر لیتا ہے۔ اور کشتہ ہونے کے بعد اس تاثیر کو ظاہر کرتا ہے۔

۱۔ صلابہ سیسہ

۱۔ صلابہ سیسہ : سیسہ کو ہتھوڑے سے کاغذ کی مانند باریک ورق بنائیں۔ اور مقراض کے ساتھ ٹکڑے ٹکڑے کر لیں۔ پھر کھل میں ڈال کر لعاب اسبغول کے ساتھ حق کرتے رہیں۔ تمام محلول ہو جائے گا۔ جب کھل کرتے کرتے اس پر دودھ کی مانند جھاگ نمودار ہو۔ خشک کر کے فیشی میں رکھ لیں۔

در چوڑا پترہ
کھ کر آگ

سیلان
متناسب۔

ریش
اوقات اور
دلوں کی

پھر خشک

ایک

علیحدہ
تیر مار
ہندی
کر کے

قلعی
ت عمرہ
کشتہ ہو

اسود
مستعمل
استعمال
نئے مفید

کی فوائد : ضعف جگر اور جریان حار کے لئے اکسیر ہے۔ ایک رتی سے چار رتی تک مسکہ میں کھائیں۔ (صدریہ)

(۲) صلابہ سیسہ : سیسہ، قفل دراز، قفل ہر ایک ۲ تولہ، پہلے سیسہ کو ہاون دستہ آہنی میں خوب کوئیں، تاکہ پارہ پارہ ہو جائے۔ پھر قفل دراز ایک ایک دانہ ڈال کر کوئتے رہیں۔ جب تمام ختم ہو جائیں تو قفل ایک ایک دانہ ڈال کر کوئتے رہیں۔ تاکہ سب ختم ہوں پھر اس کو کپڑے میں چھان کر شیشی میں ڈال دیں۔

فوائد : بدوائے دہن کے لئے تھوڑا سا دانتوں پر ملتے رہیں۔ بحرب ہے۔ (شرح رباعیات)

(۳) صلابہ سیسہ : سیسہ اڑھائی تولہ تین بار گلا کر رت کے اندر جس میں پانی ملا ہو ڈالیں۔ اس سے سیسہ صاف ہو جائے گا۔ اور تقریباً دو تولہ باقی رہے گا۔ اس کو لوہار کی آہرن پر اتوڑے سے کوئیں۔ جب پھیل جائے جمع کر کے پھر کوئیں۔ اسی طرح بار بار جمع کرنے اور کوئنے سے سیسہ ریزہ ریزہ ہو جاتا ہے۔ پھر اس کو مقراض سے کاٹ کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنائیں اور ایک تولہ کباب چینی کے ہمراہ زور سے کھل کریں۔ تاکہ سیسہ تمام سلوف بن جائے۔ اور اس میں چکینے ذرات باقی نہ رہیں۔ پھر اس کو کپڑے میں چھان کر شیشی میں رکھ لیں۔

فوائد : یہ کشتہ ضعف و حرارت جگر اور سوزاک کے لئے بہت مفید ہے۔ جو لوگ گرمی کے ایام میں بار بار نہاتے اور کپڑا پانی سے تر کر کے لپٹتے رہتے ہیں۔ ان کے لئے تریاق ہے۔ خوراک بقدر دردی مسکہ میں۔ (اسرار صدریہ)

(۴) صلابہ سیسہ : سیسہ اڑھائی تولہ کو گھائیں اور پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ ہر ایک ایک تولہ باریک شدہ تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں۔ جب سلوف جل جائے۔ اس کی خاکستر دور کریں۔ پھر انہیوں، زعفران ہر ایک پانچ ماشہ باریک شدہ کا سلوف تھوڑا تھوڑا ڈالیں۔ جب وہ بھی جل جائے۔ خاکستر دور کریں۔ اور سیسہ کو سرد کر کے کوٹ لیں۔ پھر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنا کر دو چند قفل دراز کے ہمراہ سولہ پھر کھل کرتے رہیں تاکہ دوا غبار کی مانند ہو جائے۔ اسے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد : بھوک لگاتا ہے۔ ریاح اور اقسام درد کو دفع کرتا ہے۔ قوت باہ لاتا ہے اور اساک پیدا کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی۔ برگ تنبول یا برگ ریحان یا منقہ میں کھاتے رہیں۔ ذخائر معمولات سے ہے۔ (مخزن)

۲۔ احراق سیسہ

۱۔ احراق سیسہ : سیسہ معفا کو دیک گلی جدید میں ڈال کر آگ پر لگائیں۔ سیسہ سے نصف وزن گندھک باریک کر کے تھوڑی تھوڑی ڈالتے رہیں اور چوب شم سے ہلاتے رہیں تاکہ

سب جل جائے اور خاکستر بن جائے۔ اس کو کپڑے میں چھان لیں۔ پھر سیماب مصفا، گندھک مصفا ہر ایک چار درم تین روڈ کھل کر کے کھلی بنائیں۔ اس میں سیسہ احراق شدہ سولہ درم۔ ملزون یعنی سکھ جلا ہوا چھ درم، قفل دراز آٹھ درم میٹھا سیلہ چار درم۔ خاکستر پاک و شتی ایک درم ملا کر بخوبی محق کریں۔ تاکہ ادویہ یکذات ہو جائیں۔ اسے شیشی میں لگا رکھیں۔

فوائد: جب مریض سنپات یعنی تپ مرکب کا بیمار ہو ہوش ہو۔ یہ دوا بقدر ددرتی یا چار رتی اس کے ناک میں نفوخ کریں۔ فوراً ہوش میں آجائے گا۔ پھر دوا بقدر ددرتی یا چار رتی برگ پان یا شیرہ اورک کے ساتھ کھلائیں۔ اس کے علاوہ یہ دوا تمام امراض بادی و بلقی کے لئے مفید ہے۔ اسے ناک بدھ رس کہتے ہیں۔ (معدن الثغاء)

(۲) احراق سیسہ: سیسہ حسب خواہش لے لیں اور سیسہ سے چار گنا قلمی شورہ باریک ہیں کر پاس رکھیں۔ سیسہ کو کسی کڑاہی میں تیز آنچ پر پکھلائیں اور قلمی شورہ کی چنگی ڈالتے جائیں یہاں تک کہ قلمی شورہ ختم ہو جائے۔ سیسہ برنگ سرخ کشتہ ہو جائے گا پس کر کپڑے میں چھان کر شیشی رکھیں۔ لیکن یہ یاد رہے کہ سیسہ پر جب قلمی شورہ کی چنگی ڈالی جائے تو جب تک حل نہ ہو جائے دوسری چنگی نہ ڈالیں۔ ورنہ قلمی شورہ قائم النار ہو جائے گا اور سیسہ بھی کشتہ نہیں ہو گا۔

فوائد: سوزاک کے لئے اکسیر ہے۔ ایک رتی کھن میں رکھ کر نگل جائیں۔ بعدہ کئی بار دودھ کی لسی پئیں۔ اگر کھن نہ مل سکے تو آب زیرہ سفید یا دودھ کی لسی ہی سے ایک رتی پڑیہ کھا لیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کا سوزاک ایک ہی ہفتہ ورنہ زیادہ سے زیادہ دو ہفتہ تک رفع ہو جائے گا۔ یہ کشتہ خود ہی مدد ہے۔ اور خود ہی مدل زخم ہے۔ ایسی صفات کسی اور لسنہ میں کم دیکھی جاتی ہیں۔ (اسرار الاطباء)

(۳) احراق سیسہ: سیسہ چار تولہ کڑاہی میں ڈال کر گھمائیں۔ شورہ قلمی، بھنگ ہر ایک سولہ تولہ، باریک کر کے سیسہ پر چنگی دیتے جائیں۔ اور بیخ آہنی سے ہلاتے رہیں۔ آنچ تیز ہو۔ جب ادویہ جل جائیں گی۔ تو سیسہ برنگ سرخ کشتہ ہو گا۔ اسے ناک رس کہتے ہیں۔ اس میں بھی دوی احتیاط کریں۔ کہ ایک دوا کے جل جانے کے بعد دوسری ڈالیں۔

فوائد: سوزاک کے لئے بہترین دوا ہے۔ بقدر نصف ماشہ مسکہ میں کھائیں۔ ترشی بادی اور نمک سے پرہیز کریں۔ (صدریہ)

(۴) احراق سیسہ: سیسہ کو گلا کر روغن سرشہ اور جوشاندہ تر بعد میں سات سات بار سرد کریں۔ پھر کڑاہی میں ڈال کر سفوف گندھک تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور چوب نیم سے حرکت دیتے رہیں۔ جب جل جائیں۔ نکال لیں۔

فوائد: امراض بارہ اور خیق النفس کے لئے ایک رتی سے دو رتی تک شیرہ اورک یا شہد

کے ساتھ کھائیں۔ (احسان)

(۵) احراق سیسہ : سیسہ آدھ پاؤ کڑھی میں گلا کر ایک چھٹانک گندھک یا ہڑتال یا منہیں باریک شدہ تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں جب اچھی طرح جل جائے باریک کر کے رکھ دیں۔
فوائد : اکثر امراض چشم کے واسطے خصوصاً مد کے لئے مفید ہے۔ آنکھ میں سلائی سے لگایا کریں۔ (شرح رباعیات)

(۶) احراق سیسہ : ۔ آدھ پاؤ کو گلائیں اور دو تولہ گندھک آدھ سار کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر دستہ آہنی پھیرتے رہیں تاکہ سیسہ کشتہ ہو جائے اسے اتار کر سرد کریں۔ پھر اس میں ایک تولہ قفل دراز شامل کر کے تین روز حق کریں۔ پھر ایک تولہ سنگ لہری ڈال کر تین روز کھل کر رکھ دیں۔

فوائد : گرانی پلک جسے شریان کہتے ہیں۔ اس کے لئے مجرب اور بار بار کا آزمودہ ہے۔ آنکھ میں لگایا کریں۔ (منہ)

(۷) احراق سیسہ : سرب معفا کڑاہی میں گلا کر اس میں بیخ مدار تازہ پھیرتے رہیں۔ تاکہ برنگ زرد کشتہ ہو جائے۔ اسے کھل میں حق کر کے کپڑے میں چھان لیں۔ اور ہم وزن دانہ الہنجی سفید ملا کر پھر حق کریں۔ اور رکھ دیں۔

فوائد : سوزاک و جریں کشتہ، سلسل البول اور ذیابیطس کے لئے اکسیر ہے۔ مقوی باہ ہے۔ خوراک ایک رتی مسکہ یا منقی میں کھائیں۔ ترشی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ (رحیمی)

(۸) احراق سیسہ : سیسہ خالص کو کڑاہی میں گلائیں۔ اور برنگ کی گیلی لکڑی پھیرتے رہیں۔ تاکہ سفید راکھ ہو جائے پھر اس کو کپڑے میں چھان کر ادویہ ذیل ملائیں کشتہ سیسہ ایک تولہ، الہنجی خورد چار تولہ، ریوند خطائی چھ ماشہ، رال، پھلکری بریاں، قلمی شورہ ہر ایک تین ماشہ، چار روز کھل کر کے دو چند مصری ملا کر شیشی میں رکھیں۔

فوائد : سوزاک کے لئے بقدر چار رتی صبح، دہر، شام شربت یا دودھ پیا کریں۔ آرام ہو گا۔ (دعائودیا)

(۹) احراق سیسہ : سیسہ گلا کر میں دفعہ سرس کے پتوں کے پانی میں اور دس دفعہ سرسوں کے پتوں کے رس میں اور دو دفعہ تربوز کے پانی میں سرد کریں۔ پھر کڑاہی میں گلا کر بدستور شورہ قلمی کی چنگی سے کشتہ کریں۔ پھر کشتہ سیسہ ۲ تولہ، جاشیر چار تولہ، دانہ الہنجی خورد دو تولہ، ریوند خطائی، برادہ صندل سفید ہر ایک چھ ماشہ، رال، ہروڑہ مدر، کباب چینی ہر ایک تین ماشہ، مصری چھ تولہ، باریک پس کر کپڑ چھان کر کے شیشی میں رکھیں، خوراک چار رتی صبح، دہر اور شام ہر ایک شیرین۔

فوائد : سوزاک کے لئے اکسیر اعظم ہے۔

ہیروزہ کے مدیر کرنے کا طریقہ یہ ہے۔ کہ ہیروزہ کو آگ پر پکھلا کر کسی دودھ کے برتن میں جس کے منہ پر باریک کپڑا بندھا ہو۔ ڈالیں تاکہ ہیروزہ چھن کر دودھ میں جا پڑے اسی طرح بار بار کریں۔ تاکہ سفوف بننے کے قابل ہو۔ (دھاتو دور)

(۱۰) احراق سیسہ : سیسہ کو گلا کر اس کے ہم وزن پھلکی سفید باریک شدہ تھوڑی تھوڑی ڈالتے جائیں اور لوہے کا دستہ پھراتے رہیں۔ تاکہ تمام خاکستر ہو جائے۔ کپڑے میں چھان نہیں۔

نوائد : ہر قسم کے سیلان خون کے لئے خواہ کس سے ہو۔ مجرب ہے۔ اسے تریاق دم کھنا بجا ہے۔ دو رتی تماشہ یا مسکہ میں کھا کر اس کے اوپر لعاب ہمدانہ و ملٹھی نوش کریں۔ یا آب برگ بانہ یا اس کا جوشاندہ پی لیں۔ (مخزن)

(۱۱) احراق سیسہ : سیسہ کو کڑائی میں گلائیں اور بمقابلہ فی تولہ سیسہ کے ساٹھ عدد برگ برگ لے کر ایک ایک پتہ ڈالتے جائیں اور برگد کی ڈاڑھی کی نکڑی سے ہداتے رہیں۔ آگ بھی چوب برگد کی ہو۔ جب تمام پتے جل جائیں اور سیسہ خاکستر ہو جائے اسے کپڑے سے چھان کر رکھ دیں۔ خوراک ایک رتی۔

نوائد : ہر قسم کے سوزاک، ضعف باہ، جریان منی و بول کے لئے مجرب ہے۔ مغلطہ منی و مسک ہے۔

(۱۲) احراق سیسہ : سیسہ مصفا کو سات بار گلا کر بول گاؤ میں سرد کریں۔ پھر ایک سیوچہ کلاں نہایت مضبوط جس کے ٹوٹ جانے کا خوف نہ ہو، بنوائیں۔ اس کے پہلو میں ایک سوراخ ہو۔ اس برتن کو تین چار دفعہ یکے بعد دیگرے کپھوٹی کر کے چولھے پر رکھیں۔ چولھا نیچے سے فراخ اور اوپر سے تنگ اور آگ کا شعلہ باہر نہ نکلے۔ اس برتن میں سیسہ ڈال کر نیچے آگ جلائیں۔ جب سیسہ پگھل جائے۔ گھیکوار کا پٹھا کانٹے دور کر کے درپچہ کے راستے اس میں پھیرتے رہیں۔ تاکہ پٹھا جل جائے۔ پھر دو سرا اسی طرح پھیریں گیارہ روز متواتر اس کے نیچے آگ جلتی رہے۔ اور گھیکوار بدستور سوخت ہو تا رہے۔

اس قدر عرصہ میں کئی رنگ بدلے گا۔ سفید سیاہ، آسمانی، زرد، اخیر میں سرخ فشرنی ہو جائے گا۔ تیار ہے۔ اسے کپڑے میں چھان کر شیشی میں رکھیں۔

نوائد : ایک چاول سے ایک رتی چالیس روز متواتر کھانے سے اشتہاء اور قوت باہ بے حد بڑھاتا ہے۔ رنگ کو سرخ کر کے جوانی کا مزہ دکھاتا ہے۔ تمام خواص میں عجیب الاثر اور کایا پلٹ ہے۔ (منہ)

(۱۳) احراق سیسہ : سیسہ کو پکھلا کر شیرہ سنبھالو، شیرہ بخ مجبور، شیرہ بگلی میں اکیس اکیس بار بھنائیں۔ پھر سیسہ کا چوتھا حصہ، شکر ف مصفا اور چوتھا حصہ ہڑتال و رقیہ مصفا آب لیوں سے

ہڑتال یا دیں۔

سے لگایا

تھوڑا

پھر اس

کر تین

آگ

ہیں۔ تا

م وزن

ہے۔

پھیرتے

سیسہ ایک

کلیں ماشہ

آرام ہو

س دفعہ

گلا کر

خورد و

یک تین

دبیر

حق کر کے سیسہ کے پتروں پر مناد کر کے کوزہ گلی میں گلی حکمت کریں اور اس قدر آئینج دیں کہ کشتہ ہو جائے۔ اگر پہلی دفعہ خاکستر نہ ہو تو جس قدر خام رہے اس کو دوبارہ شکر ف اور ہڑتال کا مناد کر کے کشتہ کر لیں۔ پھر اس کشتہ کو دوسرے آب گھیکوار میں کھل کر کے قرص بنا کر بہت سی گلی دیں۔ پھر کھرکھر کے آگ دیں۔ اسی طرح ایک سو ایک پٹ تمام کریں۔ اسی طرح شیرہ لٹوڑہ میں حق کر کے سترپٹ دیں۔ پھر روغن شونیز۔ روغن کنبہ اس قدر ملا کر کھل کریں۔ کہ اس کا غلہ بندھ سکے۔ پھر تین سو ساٹھ عدد بھلانہ کلاں نئے لے کر ان کی ٹوہیاں اتار لیں اور ہر ایک بھلانہ میں ایک ایک ماشہ دوائی مذکور کا غلولہ رکھ کر اس کا منہ پانس کی لکڑی سے بند کر دیں۔ سب بھلانوں کو کسی چینی کے مرتبان میں ڈال کر روغن کنبہ اتار ڈالیں کہ وہ غرق ہو جائیں۔ برتن کا منہ بند کر کے غلہ جو کے درمیان چھ ماہ دفن کریں۔ پھر نکال کر کام میں لائیں۔

فوائد: زیادہ سے زیادہ ایک بھلانہ ہر روز چھ ماہ تک کھاتے رہیں۔ اکیس روز تک جماع، ترشی، شیرینی اور نمک سے پرہیز کریں۔ اور سوائے دودھ چادل کے کچھ نہ کھائیں۔ بعد ازاں اجازت ہے۔ اس کے کھانے سے نامرد مرد بن جاتا ہے۔ قوت باہ اس قدر بڑھتی ہے کہ ہرگز جماع سے ماندہ نہیں ہوتا۔ تمام امراض فساد خون، جذام، آتشک، قروح، خبیث، وجع مفاصل، استسقاء و فیرو دفع ہو کر اس کا وجود اکسیر اعظم بن جاتا ہے۔ ایک سال تک کھانے سے بال سیاہ اور آدمی از سر نو نوجوان بن جاتا ہے۔ باقی ماندہ تل برص، حق کے دانوں کو دفع کرتا ہے۔ اور بالوں کو سیاہ بناتا ہے۔ (منہ)

(۱۳) احراق سیسہ: درخت آڑو، ہی، مار گئی، انجیر، ہیری، نیم، بکائن، ان سات درختوں کی سبز شاخیں انگلی کے برابر موٹی لے کر سات جھاڑو بنائیں۔ سیسہ ایک پاؤ کو نصف زیریں سمیچہ میں جس کے نیچے کی طرف نمک و پنہ دار مٹی سے لپ کر کے خشک کیا گیا ہو۔ ڈال کر آگ پر رکھیں۔ آگ ہیری یا کیکر یا اہلی کی لکڑی کی ہو۔ اور وہ جھاڑو اس میں پھیرتے جائیں۔ سیسہ اول زرد پھر سیاہ، پھر سبز، پھر سرخ پھر نیلا پھر سفید ہونا شروع ہو گا۔ اور یہ کام تین روز میں ہو گا۔ اس وقت اس میں نصف وزن الائچی اور نصف وزن جاشیر سفوف کر کے تھوڑا تھوڑا ڈالیں۔ جب سب ختم ہو جائے۔ اور الائچی کی رائحہ بھی سفید ہو جائے۔ تو آگ بند کر کے دوا کو باریک پیں لیں۔

فوائد: سل، نق، سوزاک، تپ، عرق، قرح، سوزاک، لاعلاج میں مستعمل ہے۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی تک ہمراہ شروبات مناسب استعمال کریں۔ اکثر مریضوں کو دس روز استعمال کے بعد پیسہوں سے بطور چھبلی کے بہت ایک ماہ سا کھاتا ہے۔ اور اسی روز صحت ہو جاتی ہے۔ پھر عمر بھر کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ صدری مجرب ہے۔ (رمون)

س۔ شگفت سیسہ

۱۔ شگفتہ سیسہ : سیسہ، سیماب ہم وزن عقد کر لیں۔ اور قرص بنا کر بقدر بند انگشت کھڑے کریں۔ دونوں پانچ پانچ تولہ ہوں۔ پھر ہڑتال سرخ، شکر، مطا، تیل، الیون، تخم دھتورہ سفید ہر ایک چھ ماش، سم العار سفید تین ماش، شراب (برائڈی) میں ایک پیر کھیں کر کے ان ٹکڑوں پر پریں۔ اور جھنڈہ جھگ، شکر کیکر، برگ جھگ، حزل ہر ایک آدھ پو پختہ باریک کر کے ان ٹکڑوں کے نیچے اوپر کوزہ گلی میں بند کر کے میں سیر ادھلوں کی آگ دیں۔

فوائد : سرد مزاجوں کے لئے مقوی باد، مسک، دافع جریان و پرست رماں ہے۔ خوراک ایک چاول سے نصف رتی تک بہ ادویہ مناسبہ۔ (مونس)

(۲) شگفتہ سیسہ : سیسہ، سیماب ہم وزن عقد کر لیں۔ اگر دونوں نو تولہ ہوں۔ تو ہڑتال سرخ دس ماش، الیون ۵ ماش، تنکھا سفید ڈیڑھ ماش۔ پانچ تولہ شیر مدار میں کھل کر کے ان پتروں پر پریں۔ اور آدھ سیر بھلاؤ، آدھ سیر کسمد کے مشترک بھلاؤ میں پیست کر کوزہ میں گلی حکمت کر کے میں سیر کی آنج دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : مقوی باد، مسک، دافع پرست و جریاں مجرب ہے۔ خوراک ایک چاول سے نصف رتی تک۔ (مونس)

(۳) شگفتہ سیسہ : سیسہ کو باریک سواں کر کے آب گل مری میں س قدر کھیں کریں کہ سد ٹاپید ہو جائے۔ پھر آب کو کنڈر میں ادھر کھلی کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کریں۔ اور پانچ سیر ادھلوں کی آگ دیں۔ پھر پانچ تولہ شیر مدار میں کھیں کر کے بدستور کوزہ میں تیس سیر کی آگ دیں۔ اسی طرح صوب گھیکوار میں سخن کر کے آگ دیں۔

فوائد : سوزاک، جریاں میں ضعف باد در کھانسی کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی تک ہر ادویہ مناسبہ۔ (مونس)

(۴) شگفتہ سیسہ : سیماب، سکہ ہر ایک چھ ماش عقد کر لیں۔ اور دو تولہ بدور بے کاه مار کر خوب سخن کریں۔ پھر تکیہ بنا کر دو ادھلوں میں جن دا وزن ایک سیر ہو۔ گڑھا کھود کر رکھ دیں۔ درزوں میں تانہ گوبر لگائیں۔ خشک ہونے کے بعد ہوا سے محفوظ جگہ پر آگ لگائیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : امراض فساد خون مثلاً جذام، آتشک، وجع الفاصل کے لئے ایک چاول سے ڈیڑھ چاول تک چالیس روز تک برگ پان میں کھلائیں۔ غذا مان بے نمک، روغن زرد قلیل، مگر پندرہ روز کے بعد جس قدر روغن زرد کھائیں۔ کھلائیں۔ باقی چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ مجرب ہے۔ (مونس)

(۵) شگفتہ سیسہ : سیسہ کے باریک چرے کھڑے کھڑے کر کے اٹھ سٹ کے شیر میں یہاں تک سخن کریں کہ سیسہ حل ہو جائے۔ پھر شیر بر گد ڈال کر کھل کریں اور قرص بنا کر بعد

گل حکت آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: ضعف جگر اور دات بخت کی ابتدائی حالت میں بقدر ایک رتی کھانے سے آرام

ہو جاتا ہے۔ (صدریہ)

(۶) شگفتہ سیسہ: پہل کی باریک کوئٹیں بقدر آٹھ تول کوٹ کر نغہ بنائیں۔ اس میں

ایک تول سیسہ کا ہنور رکھ کر گل حکت کریں۔ اور کسی محفوظ مقام پر آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: ضعف عک اور نمٹ لدم کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک مائل دودھ کے ساتھ

کھائیں۔ (صدریہ)

(۷) شگفتہ سیسہ: سیسہ، سیماب ہر ایک ایک تول بقدر کر کے پھوٹے پھوٹے گلزے

بنائیں۔ پھر دو عدد پاپک گلاب لا کر ان کے درمیان گڑھا لھویں۔ صرف باہر کی طرف بقدر تین

انگل گردا گرد سالم رکھ کر باقی گڑھا ہو۔ آدھ پاؤ برگ مور، باریک کر کے نصف گڑھے میں

رکھیں۔ اسرودہ گلزے جدا جدا پچھائیں۔ پھر باقی نصف غوف رکھ کر دوسرا اوپر رکھیں۔ اور

گوشہ میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی باہ، معظ منی، دافع جریاں و سیلان ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۸) شگفتہ سیسہ: سیسہ آدھ پاؤ گد کر باریک پترے بنائیں۔ ان پتروں کو مقراض سے

کتریں۔ پھر ان پتروں کو لعاب گھیکہ ر سے یہاں تک کھل کریں۔ کہ حل ہو جائیں۔ پھر قرص

بنا کر کوزہ میں بند کر کے ازھائی سیر اولیوں میں آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر بدستور لعاب

کوار ہونی میں تر کر کے کھل کریں اور بدستور آگ دیں۔ اسی طرح چالیس مرتبہ کریں۔ ہر بار

آگ بہ نسبت سابق ایک تول کم کرتے جائیں۔ چالیس بار کے بعد اس کا رنگ مانند گلزار کے

سرخ ہو جائے گا۔ پس کر رکھ دیں۔

فوائد: ضعف باہ، جریاں، سیلان منی و غذی و رطوبات زمان کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک

ایک رتی مسکہ میں۔ (صدریہ)

(۹) شگفتہ سیسہ: سیسہ کے باریک پترے بنا کر مقراض سے کتریں۔ پھر برگ نیم کو

کوٹ کر پتروں کو ان کے درمیان جدا جدا رکھ دیں اور کپڑا لپیٹ کر گوشہ میں آگ دیں۔ شگفتہ

ہو گا۔

فوائد: یہ کشتہ مقوی باہ، مقوی معدہ اور مصفی خون ہے۔ خوراک ایک رتی ہر روز ادویہ

مناسب۔ (صدریہ)

۴۔ نمک سیسہ

۱۔ نمک سیسہ: سیسہ کے بڑے بڑے پترے بنا کر زمین شور میں دفن کر دیں۔ تین چار

سال کے بعد نکالیں۔ پترے مقدار اور وزن میں بڑھ جائیں گے۔ ان پر ایک قسم کا نمک چسپاں

ہو گا۔ اسے علیحدہ کر کے باریک چس لیں۔ یہی نمک سیسہ ہے۔ ہم درون مصری سفید ملا کر بعد حق شیشی میں رکھیں۔

فوائد: سنگریزہ اور پتھری کے لئے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ سخت سے سخت پتھری دو ہفتہ میں ختم ہو کر نکل جاتی ہے۔ دوائی مذکور بقدر چھ ماش صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھا لیا کریں۔ اسرار خفیہ سے ہے۔ (مخون)

(۲) نمک سیسہ: سیسہ کو کڑائی میں گلا کر نیچے آج تیز کریں۔ سیسہ میں لوہے کا دست پھرتے رہیں تاکہ خاکستر ہو جائے۔ اس خاکستر کو سرکہ تند مقطر میں پالہ چینی میں ڈال کر کولوں کی نرم آگ پر یا چراغ کی لو پر آٹھ گھنٹے رکھیں۔ پھر سرکہ صاف کر لیں اور سرکہ ڈال کر بدستور رکھ دیں۔ اسی طرح تین بار عمل کریں۔ تینوں بار کا مقطر سرکہ نرم آگ پر منعقد کر میں یہ نمک سیسہ ہے جسے انگریزی میں لیڈ ایسی ٹیٹ یا شوگر آف لیڈ کہتے ہیں۔ اس کا ذائقہ کیلا شیریں ہوتا ہے۔

فوائد: تھوڑی مقدار میں معنف اور قابض، تمام مواد خارجی و باطنی کو بند کرتا ہے۔ اسہال، پچش، ہیضہ، زخم اسحاء، جریان، سل میں خون اور بلغم روکنے کو مفید ہے۔ زخموں کا مواد کم کرتا ہے۔ بطور گولی کھلا کر اوپر سے سرکہ یا گلیسرین پلائیں۔ مقدار خوراک نصف سے دو رتی تک۔

فصل ششم

جست

اسے خار چینی، روح توتیا، روئے توتیا، قصیر، قیطون، عطار، جسد وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ طب یونانی میں اس کا پھول امراض چشم کے لئے کارآمد ہے۔ ڈاکٹری میں امراض چشم کے علاوہ اسے بطور مقوی اعصاب مانتے ہیں۔ زخموں کے لئے بطور مرہم وغیرہ مستعمل ہے۔

کشتہ جست

آنکھ کے جمیع امراض کے لئے حد سے زیادہ مفید ہے۔ امراض بارہ داغیہ کے لئے سریع الاثر ہے۔ قوت باہ اساک پیدا کرتا ہے۔ اور امراض دل و جگر و معدہ کو دفع کرتا ہے۔ تپوں کے لئے بھی نافع ہے۔

۱۔ صلابہ جست

۱۔ صلابہ جست: بران جست، بران مس ہر ایک دس ماش نوشادر ایک تولہ، ڈیڑھ پاؤ

عرق لیموں کے ساتھ ظرف مسی غیر قلعی دار میں دستہ آہنی سے حق کر کے خشک کر لیں۔
 فوائد: امراض چشم خصوصاً پھولا کے لئے مجرب ہے۔ سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔
 (صدریہ)

(۲) صلابہ جست: براہ جست، براہ مس، نوشادر ہر ایک ایک چھناٹک۔ چالیس یوم
 آب لیموں میں تر کر کے خشک کر لیں۔ پھر باریک کر کے رکھ دیں۔
 فوائد: امراض چشم خصوصاً جالا اور پھولا کے لئے نافع ترین دوا ہے۔ آنکھ میں لگا کر لیں۔
 (صدریہ)

(۳) صلابہ جست: براہ جست، براہ مس ہر ایک چار ماش، سیماب دو ماش، پھلکری چھ
 ماش، تیرہ روز لیموں کے پانی میں تر رکھیں۔ پھر حق کر کے خشک کر لیں۔
 فوائد: امراض چشم خصوصاً سیلان آب چشم کے لئے مفید ہے۔ (صدریہ)

(۴) صلابہ جست: جست، سیمہ، سیماب ہر ایک تین ماش عقد کر لیں اور ٹکڑے
 ٹکڑے کر کے تین عدد قفل دراز کے ہمراہ چیل کے انڈے میں سوراخ کر کے رکھ دیں۔ جب
 مائیت خشک ہو۔ نکال کر تین یوم حق کر کے رکھ دیں۔ اگر امراض چشم کے لئے بنانا ہو تو ہم
 وزن فنجہ یا سمین ملا کر حق کریں۔

فوائد: جذام، آتشک، وجع مفاصل کے لئے بقدر ایک رقی ادویہ مناسبہ سے کھائیں۔
 امراض چشم مثل غبار، ناخن، جالا، باہنی کے لئے بطور سرمہ آنکھوں میں لگائیں۔ مجرب ہے۔
 (مخزن)

۲۔ احراق جست

۱۔ احراق جست: جست تلخ سوا تولہ ظرف آہنی میں آگ پر رکھیں اور یا سمین سفید
 کے ٹکڑے تھوڑے تھوڑے دال کر کفگیر کی پشت سے ملتے رہیں۔ تاکہ خاکستر ہو جائے پھر یہ
 خاکستر ہمراہ ایک تولہ الفون خالص کے آٹھ عدد لیموں کے پانی سے کانسی کے برتن میں درخت کریر
 کے ڈنڈے کے ساتھ جس کے سر پر پیسہ مسی نصب کیا گیا ہو۔ حق کر کے پانی خشک کر دیں پھر
 مروارید نامتہ ڈیڑھ ماش، سنگ بھری، چینی صادق ہر ایک ایک ماش بلور، مامیران ہر ایک دو رقی۔
 جوہر نوشادر ایک رقی ملا کر سرمہ بنائیں۔

فوائد: مقوی بصر اور اکثر امراض چشم میں مفید ہے۔ (مخزن)

(۲) احراق جست: جست کو گلا کر روغن سرشف میں تین بار سرد کریں۔ پھر ظرف کلی
 میں گلا کر بیج گھیکوار پھرائیں تاکہ خاکستر ہو جائے پھر لعاب گھیکوار سے حق کر کے قرص بنائیں
 اور ظرف کلی میں گل حکمت کر کے آگ دیں۔ اسی طرح ساٹھ بار حق کریں۔ اور آگ دیں۔
 بہت عمدہ تیار ہو گا۔

ہو جائے۔ اس راگھ کو گلاب، بید مشک اور شراب انگوری ہم وزن میں دوپہر کھل کر کے پانچ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: بقدر دو رتی دانہ الہیجی، تاثیر اور مصری کے ساتھ ملا کر استعمال کرنے سے خفقان اور ضعف قلب دفع ہوتا ہے۔ حرارت قلب کو دور کرتا ہے۔ اضطراب، قلق، ہلاک دس کے لئے عجیب اثر اس کا استعمال ہمیشہ کے لئے شہامت پیدا کرتا ہے۔ (معدن)

(۱۰) احراق قلعی: پوست بیض مرغ ایک چھناک لے کر اس کے اندر کی باریک جھلی دور کر کے اسے نمک کے پانی سے اچھی طرح دھو کر صاف کر لیں۔ اور خشک ہونے پر باریک حق کر لیں۔ پھر قلعی ایک چھناک کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اس میں برگد کی لکڑی سبز جو دو انچ موٹی ہو پھرتے رہیں۔ تاکہ قلعی خاک ہو جائے اور قشر بیض مسوقہ کی ایک ایک ماشہ کی چٹکی ڈالتے رہیں اور لکڑی پھرتے رہیں تاکہ قلعی خاک ہو جائے ختم ہو دوآلی سیاہی مائل ہو گی۔ اس کو دوغ گاوی میں کھل کر کے قرص بنا کر دو سکوروں میں بارہ سیر بہتہ کی آگ دیں۔ پھر شیر برگد میں چار پھر کھس کر کے قرص بنا کر دو سیر بہتہ کی آگ دیں۔ کشتہ تیار ہے۔

فوائد: یہ کشتہ جریاں کی عکس دوتا ہے۔ بقدر ایک ماشہ ہلاکی یا منقی میں کھلا کر اوپر سے شیر گاؤں پائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اکیس یوم میں بالکل آرام ہو گا۔ (رموز)

(۱۱) احراق قلعی: قلعی ایک پاؤ عرف گلی نو میں جس کے چیدے میں اچھی طرح مٹی لپ دی گئی ہو۔ ڈال کر آگ پر رکھیں اور چوب پاس کی آگ دیں۔ جب پگھل جائے۔ تو زرد چوب اجوائن ہر ایک ایک پاؤ کوٹ چھن کر اس پر چٹکی دیتے جائیں اور چچہ تہنی سے ہلاتے جائیں۔ جب تمام سنوف ختم ہو جائے۔ قلعی کشتہ ہو گی نکال کر پارچہ بیز کر لیں اور رکھ دیں۔ خوراک تین رتی۔

فوائد: پر میوز ناں کے لئے یہ کشتہ تین رتی، کافور ڈیڑھ رتی ایک ہفتہ تک کھائیں۔ پر ہیز ترشی بادی سے، سلسل البول کے لئے ہرہ برگ تلسی، ابتدائے دق میں ہرہ تین درم قد سیاہ، قوت باہ کے لئے ہرہ ایک پاؤ شیر بڑ، ضیق النفس کے لئے تین دام زرد چوب استقاء کے لئے ہرہ بول بڑ نوزائیدہ، بخرا نغمہ کسلے ہرہ تین دام گل دہاوا، امساک کے لئے ہرہ تین دام برگ بھگ، عقیقہ کے لئے ایک رتی کشتہ ہرہ تین درم ختم ترب مجرب ہے۔ (رموز)

۳۔ شگفت قلعی

۱۔ شگفت قلعی: قلعی کو گلا کر پچیس دفعہ ردغن تلخ میں سرد کریں۔ تاکہ مصفا ہو۔ پھر قلعی مصفا ایک تولہ، سیماہ تین تولہ عقد کر لیں اور ریزہ ریزہ کر کے آدھ پاؤ کمر کس باریک شدہ کے درمیان پارچہ لپیٹ کر آگ دیں۔ یا سات سیر اوپلوں کو کوٹ کر نصف اوپلے صاف زمین پر بچھائیں۔ ان پر قلعی سہ کمر کس رکھ کر باقی نصف اوپلے اوپر دے کر آگ دیں۔ شگفتہ ہو گی۔

فوائد: قلعی کا یہ کشتہ چاندی کے کشتہ کے قائم مقام ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ، مسک، مغلف منی، مقوی گردہ و پشت مجرب ہے۔ بقدر ایک رتی مسکہ، مند یا برگ پان میں کھائیں۔
(صدریہ)

(۲) شگفت قلعی: قلعی سیماب ہم وزن عقد کر کے ٹکڑے ٹکڑے کریں۔ اور چار چند خوتجاں باریک کر کے قلعی کے ٹکڑوں کو اس کے درمیان دو پاچک میں یا ایک سیر پارچہ لپیٹ کر آگ دیں۔ شگفتہ ہوگی۔

فوائد: مقوی باہ، دافع امراض بخاری بول ہے، تقویت باہ میں بے مثل ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (مخون)

(۳) شگفت قلعی: دو تولہ قلعی کو ایک تولہ سیماب کے ساتھ عقد کر کے ریزہ ریزہ کر لیں۔ پوست درخت پھیل، پوست درخت نیم، برگ بھنگ، برگ چہ پٹ برگ اتار ہر ایک چار تولہ، سفوف کر کے قلعی کے ریزوں کو اس کے درمیان دو پاچک دشتی میں آگ دیں۔ شگفتہ ہوگی۔ خوراک ایک رتی کھائیں۔

فوائد: مقوی اعضا۔ دافع خفقان، کھانسی، دمہ، جمع مفاصل، شر غریبہ اور تشک، مقوی معدہ و باہ، مغلف منی، مسک اور چاندی کے کشتہ سے بہتر ہے۔ از اسرار معمولہ، خقیقہ، صدریہ راقم۔ (مند)

(۴) شگفت قلعی: قلعی، سیماب ہم وزن کر کے بدستور ہوئی ہاتھی سوندی میں شگفتہ کریں۔

فوائد: یہ کشتہ سگ دیوانہ گزیدہ اور سانپ کے کاٹے کے لئے مفید ہے۔ (مند)

(۵) شگفت قلعی: قلعی کو سیماب سے مزوج کر کے برگ بھنگ اور پارچہ جیض عورت کے ساتھ شگفتہ کر لیں۔

فوائد: یہ کشتہ بالخصوص اس سوزاک کے لئے مفید ہے جو عورت حائضہ سے جماع کرنے کے باعث پیدا ہوا ہو۔ (مند)

(۶) شگفت قلعی: قلعی سیماب ہر ایک ایک تولہ عقد کریں۔ مائیں گلو ہر ایک ایک چمٹک، سفوف کر کے اس سفوف کے درمیان قلعی کے ٹکڑے رکھ کر دو پاچک کے درمیان آگ دیں۔ شگفتہ ہوگی۔

فوائد: مغلف منی، مسک، دافع ضعف جگر اور گرم مزاجوں کے موافق ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۷) شگفت قلعی: قلعی پانچ تولہ گلا کر ایک ماشہ سیماب آمینتہ کریں۔ پھر نرم آگ پر گلا کر ایک ماشہ سیماب اور ملائیں۔ اسی طرح بارہ دفعہ میں ایک تولہ سیماب ملائیں پھر ریزہ ریزہ

کر کے ایک پاؤ برگ بھنگ میں ان ریزوں کو علیحدہ بچھائیں اور تہ کر کے اس پر سوا سیر پرانا کپڑا لپیٹ کر گور بنا کر گوشہ میں آگ لگائیں۔ شگفتہ ہو گی۔

فوائد: دافع ضعف جگر، مغلف منی، مسک، دافع سرعت انزال ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۸) شگفتہ قلعی: قلعی سیماب ہر ایک ایک تولہ عقد کر لیں۔ ہلیلہ زرد سالم رات کو تھوڑے سے پانی میں تر کریں۔ صبح کو چیر کر ان کی ششلی نکالیں اور بجائے ششلی قلعی و سیماب رکھ کر دونوں ٹکڑے ملائیں۔ پھر ان ہلیلہ جات کو سرگین بوزنہ کے سفوف کے درمیان بدستور اوپلوں میں کپڑا لپیٹ کر آگ دیں۔ شگفتہ ہو گی۔

فوائد: یہ کشتہ بقا صیت مقوی باہ، مسک بے نظیر ہے۔ بسبب تاثیر سرگین بوزنہ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۹) شگفتہ قلعی: قلعی کو گلا کر آب تر بعد، دہی، روغن سیاہ، بول گاؤ ہر ایک میں علیحدہ علیحدہ سو سو بار سرد کریں۔ پھر باریک پترے بنا کر برگ بھنگ کے درمیان بچھائیں۔ اور اوپلے یا کپڑا لپیٹ کر آگ دیں۔

فوائد: یہ کشتہ بہت ہی عمدہ مقوی باہ اور مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۱۰) شگفتہ قلعی: قلعی دو تولہ کو ایک سیماب سے عقد کر کے ایک پاؤ برگ مورد کوفتہ کے درمیان دو پاچک کلاں میں آگ دیں۔

فوائد: یہ کشتہ مغلف منی، دافع جریان و زبائط ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۱۱) شگفتہ قلعی: قلعی سیماب ہر ایک دو تولہ عقد کر کے ریزہ ریزہ کریں۔ ایک پاؤ پوست درخت پٹیل کو باریک کر کے دو پاچک کلام مصنوعی کے درمیان قلعی کے ریزوں کو فرش و لحاف کریں۔ اور پانچ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد: ضعف باہ، جریان، سرعت انزال و سوزاک کے لئے مسک میں کھائیں۔ بوا سیر کے لئے بقدر نصف ماشہ مربائے ہلیلہ کے ساتھ مجرب ہے۔ کرم شکم کے لئے بقدر ایک ماشہ دہی کے ہمراہ تین چار روز کافی ہے۔ اگر اقسام کرم شکم کا استیصال مطلوب ہو تو بقدر ایک ماشہ یومیہ کھا کر ایک تولہ پوست درخت پٹیل کا نقوع ملا کر پی لیا کریں۔ گیارہ یوم استعمال کرنے سے کرم شکم کا قلع قمع ہو جائے گا۔ (حکمت)

(۱۲) شگفتہ قلعی: قلعی کو پگھلا کر دہی کے اندر ڈال کر سات دفعہ صاف کریں۔ پھر ہتھوڑے سے باریک کوٹ کر کانت سے کتر لیں۔ بھنگ سبز کو کوٹ کر ٹکڑوں کو اس کے درمیان بچھائیں اور گولہ بنا کر ملتانی مٹی کا لپ کر دیں۔ اور نہایت تیز کو ٹکڑوں کی آگ دیں۔ جب اوپر کی

مٹی لیں ہو جائے اور دھواں نہ نکلے تو نکال لیں۔ شگفتہ ہوگی۔
فوائد: جریان، احتلام، کمزوری بدن اور گرمی کے لئے ایک رتی کشتہ ایک تولہ مکھن سے
 کھد کر تین گھنٹہ بعد تین ماشہ تال کھانہ ایک پاؤ دودھ سے دیں۔ سات روز میں مٹی گاڑھی ہو
 کر جریان و احتلام دفع ہو گا۔ نیز مقوی باہ، دافع سرعت ہے۔ بواسیر خونی کے لئے ایک رتی کشتہ،
 چار رتی شک رست، ایک ماشہ گندھک آملہ سار پیس کر ایک پاؤ دودھ گائے سے صبح نوش
 کریں۔ ایک ہفتہ میں آرام ہو گا۔ اگر پورا فائدہ نہ ہو۔ تو کچھ دن اور کر لیں۔

گرمی سے اگر ضعف اور بخار ہو تو ایک رتی کشتہ ایک تولہ مصری ملا کر کھالیں۔ اوپر سے
 شربت بنفشہ پیئیں۔ بخار دفع ہو گا۔ عام کمزوری اور اعصابی کمزوری کے لئے یہ کشتہ صرف مکھن
 میں کھایا کریں۔ ضعف جگر کے لئے ہم وزن کشتہ فولاد ملا کر دو رتی مکھن میں کھانے سے ضعف
 جگر دفع ہو کر امساک طبعی ہوتا ہے۔

سوزاک کے لئے خواہ کسی درجہ کا ہو۔ ایک رتی کشتہ چھ مانہ۔ کباب چینی کے ساتھ دیں۔
 نیز مقوی و مسک ہے۔ (سورج پرکاش)

(۱۳) شگفتہ قلعی : قلعی کو بول مادہ گاؤ نازاد۔ روغن تلخ، دوغ ترش، نقوع تر بعد میں
 تین تین بار سرد کر کے پترہ بنا لیں۔ پھر پوست درخت نیم و پتیل و تمر ہندی و لیموں ہم وزن،
 برگ جنگ، سب کے برابر لے کر سنوف کریں۔ قلعی کے پتروں کو اس کے درمیان ٹاٹ کے
 تھیلے میں بند کر کے آگ دیں۔ اگر کچھ خام رہے تو دوبارہ یہی عمل کریں۔

فوائد: سوزاک کے لئے بہت مفید ہے۔ خوراک ایک رتی مسکہ میں۔ (اکسیر اعظم)

(۱۴) شگفتہ قلعی : قلعی آدھ پاؤ گلا کر روغن سرشف، جنفرات، جوشاندہ کلتھی، جوشاندہ
 تر بعد، آب برگ نیم میں سات سات بار سرد کر کے پترہ بنا کر چھوٹے چھوٹے ککڑے کاٹ
 لیں۔ ان کو آدھ پاؤ جنگ تازہ میں بچھا کر ایک سیر پوست پتیل کے سنوف کے درمیان گزپٹ کی
 آگ دیں۔ شگفتہ ہوگی۔ نکال کر پیس لیں۔ اور شیشی میں ڈال کر چھ ماہ کے بعد استعمال کریں۔
 خوراک ایک رتی سے چار تک۔

فوائد: جریان کے لئے چھ ماشہ، تال کھانہ کے مراہ، سوزاک کے لئے ایک تولہ کباب
 چینی کے ساتھ، قوت باہ کے لئے تین ماشہ، ثعلب کے مراہ، ضیق النفس کے لئے چھ ماشہ اور ک
 کے ساتھ، تب کہنہ کے لئے تین ماشہ شیرہ پان کے ساتھ دیں۔

(۱۵) شگفتہ قلعی : قلعی کو باریک کتر کر دودھی خورو کے سنوف کے درمیان جو نیچے
 اوپر بقدر تین تین اعلت کے ہو۔ قلعی کے باریک ککڑوں کو جدا جدا رکھیں۔ اور دو سکوروں میں
 کل حکمت کر چدرہ سیرپاچک کی آگ دیں۔

فوائد: جریان و ضعف جگر کے لئے مسکہ میں کھائیں۔ تپ گرم کے لئے پاشہ میں، دیگر

امراض کے لئے مناسب بد رفتہ کے ساتھ استعمال کریں۔ مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی۔
(صدریہ)

(۱۶) شگفت قلعی : قلعی ایک چھٹانک، بنولے ایک سیر، لعاب گھیکوار ایک پاؤ۔ پہلے بنولوں کو ہتھکی میں پس لیں۔ تاکہ ان کا مغز علیحدہ ہو جائے۔ پھر اس مغز کو کوٹ کر سالم الی قلعی کے بیچے اور کسی ظرف گلی میں رکھ کر لعاب کنوار ڈال دیں۔ پھر برتن کا منہ بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور چھ سیر اولیوں میں آگ دیں۔ رنگ خوشہ شگفتہ ہو گی۔

فوائد : مقوی دماغ و باہ، دافع جریان و سرعت انزال۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)
(۱۷) شگفت قلعی : قلعی کو گلا کر روغن کنجد، آب حنک، آب برگ سوسنہ میں سات بار سرد کریں۔ پھر کوٹ کر ٹکڑے ٹکڑے کر لیں۔ اور ایک کپڑے پر پہلے اجوائن کوفتہ بچھائیں۔ پھر ہندی کوفتہ کا فرش کریں۔ اس پر قلعی کے ٹکڑے جدا جدا رکھ کر بدستور ہندی کوفتہ پھر اجوائن کوفتہ بطور لطف دیں۔ کپڑے کو لپیٹ کر پانچ سیر اولیوں کی آگ گوش میں دیں۔ شگفتہ ہو گی۔

فوائد : قوت باہ پیدا کرتی ہے۔ منی کو غلیظہ اور جریان کو بند کرتی ہے۔ خوراک ایک رتی مسکہ یا بتاشہ میں۔ (صدریہ)

(۱۸) شگفت قلعی : قلعی ایک چھٹانک گلا کر روغن کنجد، دودھ، دہی، آب گل ٹیسو میں سات سات بار سرد کریں۔ پھر پتہ بنا کر ریزہ ریزہ کر لیں۔ پھر ایک سیر برگد کی ڈاڑھی کی سرخ رنگ نرم کونپلوں کو جو بطور جڑوں کے ہوتی ہیں۔ کوفتہ کر کے اس کے درمیان قلعی کے ریزے جدا جدا رکھ کر بدستور آگ دیں۔ شگفتہ ہو گی۔

فوائد : مقوی باہ، مغلف منی، دافع جریان و سلسل البول بالخاصہ ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۱۹) شگفت قلعی : قلعی کو کوٹ کر باریک پتہ بنائیں۔ اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ پھر اجوائن ہر چہار قسم ہم وزن، پوست تھیل سب کے برابر اچھی طرح کوٹ کر دو قرص بنائیں۔ قلعی کے ٹکڑوں کو ان دو قرصوں کے درمیان رکھ کر مت سا کپڑا لپیٹیں اور اس پر اتنی مونج لپیٹیں کہ پارچہ نظر نہ آئے۔ پھر پانچ سیر اولیوں میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گی۔

فوائد : مغلف منی، دافع جریان، مقوی معدہ و اعصاب ریسہ ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۲۰) شگفت قلعی : قلعی کو پہلے اس طرح صاف کریں۔ چونہ قلعی آب ناریدہ و سیر بنتہ لا کر باریک کریں۔ ایک سیر زمین پر بقدر ہاشت بچھا کر اس پر تھوڑا سا نوشادر فرش کریں اور نوشادر پر قلعی گلا کر ڈالیں۔ قلعی پر تھوڑا سا نوشادر اور اس پر ایک سیر چونہ آب ناریدہ رکھ کر اسے پانی کا چھینٹا دیں۔ جب چونہ سرد ہو نکل لیں۔ اسی طرح سات مرتبہ کرنے سے قلعی معفا

محل چاندی کے ہو جاتی ہے۔ پھر اس کے ساتھ اس کا سوم حصہ سیلاب عقد کر لیں اور چوڑا پتہ بنا کر چھوٹے کٹڑے کاٹ لیں۔ پھر تلوں کی کھلی میں ۳۰ ۳۰ دھوپلوں کے درمیان رکھ کر آگ جلا لیں۔

فوائد: جریان، سرعت انزال، رقت منی، درد کمر، ضعف باہ، سوزاک کثرت، آتشک، سیلان ارحم اور بلغمی تپوں کے دور کرنے میں اکسیر الاثر ہے۔ خوراک چار رتی تک ہے ادویہ مناسبہ۔ (رحیمی)

(۲۱) شگفت قلعی: قلعی سیلاب ہر ایک ڈھائی تولہ عقد کر کے کھل میں ڈال کر ریش لیں۔ پھر آٹھ تولہ شورہ قلعی بھی کھل میں ڈال کر سب ادویہ کو یکجا پیسیں۔ تاکہ ایک ذات اور باریک ہو جائیں۔ ایک کوزہ گلی میں ڈال کر منہ بند کر کے گل حکمت کے بعد چار سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ تمام کوزہ کشتہ سے بھرا ہو گا۔ کشتہ کو نکال کر آٹھ دس مرتبہ پانی سے دھو لیں۔ تاکہ شورہ کی شوریست باقی نہ رہے پھر خشک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: جریان منی، ضعف باہ، زہر باد، استسقاء اور سوزاک کو مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (معدن)

(۲۲) شگفت قلعی: پوست درخت املی، پوست درخت پپل ہر ایک ایک سیر پختہ علیحدہ کوٹ لیں۔ زرد چوہ سولہ تولہ علیحدہ پیس رکھیں۔ پہلے قلعی کو بھلا کر سرکہ، دہی ترش، شیر مدار میں سات سات بار بچھائیں۔ پھر ٹاٹ پر پوست تمر ہندی نصف پھر پوست پپل نصف پھر ہلدی نصف بچھائیں۔ اس پر قلعی کے کٹڑے رکھ کر بقیہ نصف ادویہ بہ ترتیب ہالا رکھ کر بند کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔

فوائد: بے شمار امراض کے لئے مفید ہے۔ اگر ایک ماشہ الماس کو ایک تولہ کشتہ قلعی مذکور کا فرش و لحاف دے کر سپٹ گلی بند شدہ میں بارہ اوپلوں کی آگ دیں تو الماس نہایت عمدہ کشتہ ہوتا ہے۔ ایک تولہ چاندی کو گلا کر بقدر ایک چاول کشتہ الماس ڈال دیں۔ تو وہ بھی کشتہ ہو جاتی ہے۔ (رمون)

فصل پنجم

سیسہ

اسے سکھ، سرب، مطرب، رصاص اسود، زحل، ناگ، حیوان الارض، سرفیون، زاک اسود وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ طب یونانی میں امراض چشم اور اقسام قروح کے لئے مستعمل ہے۔ کھانے کے طور پر استعمال نہیں کیا جاتا۔ ڈاکٹری میں اس کے مرکبات علاوہ خارجی استعمال کے بطور خوردنی اسہال، پیش، بیضہ، زخم، اسقاء، جریان، خث الدم اور یغم روکنے کے لئے مفید

مانے چکے ہیں۔

کشتہ سرب

چونکہ بموجب تحقیق اہل فن سیسہ کو امعاء سے خاص تعلق ہے۔ اس لئے اس کا کشتہ مقوی امعاء ہے۔ نیز سوزاک، جریان حار، سلسل البول، ذیابیطس حار کے لئے بمنزلہ اکسیر ہے اس کے علاوہ ہر قسم کے تپوں خصوصاً کہنہ اور مرکب تپوں، سل اور دق کے لئے اکسیر ہے وجع المفاصل عورتوں کے رحم کے امراض اور دماغی عصبی بیماریوں کو دفع کرتا ہے۔ اگر اس کے استعمال پر مداومت کی جائے تو بدن کو مضبوط اور طاقتور کرتا ہے۔ اور عمر طبعی تک پہنچاتا ہے۔ اہل ہند اس کے کشتہ کو ناک حشم کہتے ہیں۔ ناک کے معنی لغت ہندی میں ہاتھی کے ہیں۔ یعنی اس کے کھانے والے کو ہاتھی جیسا زور حاصل ہوتا ہے۔

سیسہ کے کشتہ کرنے میں جتنی آگ زیادہ دی جائے اتنی ہی مفید ہے۔ اس کے کشتہ کرنے میں اس بات کا مبالغہ کرنا ضروری ہے۔ کہ بعد کشتہ ہونے کے وہ پانی پر ڈالنے سے تیرتا رہے۔ بلکہ تمام ذوی الہ جساد میں کشتہ کے عمدہ ہونے کی یہی شناخت ہے۔ جیسا کہ بیان ہو چکا۔ لیکن سیسہ میں اس کی پابندی زیادہ لازمی ہے۔ جہاں تک مجھے علم اور تجربہ ہے۔ سیسہ کے کشتہ کی یہ صفت کہ وہ پانی پر تیرتا رہے۔ صرف اسی صورت میں ہو سکتی ہے۔ جب کہ اسے حسب تراکیب مقررہ جیسا کہ آگے آئے گا۔ شگفت کر لیا جائے۔ اس کے علاوہ جن تراکیب سے سیسہ کو احراق کیا جاتا ہے۔ ان کے بموجب کشتہ شدہ سیسہ پانی پر تیرنے کی صلاحیت نہیں رکھتا۔ وہ ہمیشہ نشین ہو جاتا ہے۔ پس محض اس خیال پر کہ یہ کشتہ پانی پر نہیں تیرتا اسے ناقابل استعمال تصور نہیں کرنا چاہئے۔ ہاں اگر ایسا کشتہ مل جائے یا بن جائے جو پانی پر تیرتا ہو۔ تو وہ نشین ہو جائے والے کشتہ کی نسبت زیادہ مفید اور موثر ہوتا ہے۔

سیسہ قلعی کی مانند زیادہ آگ دینے سے بخوبی احراق ہو سکتا ہے۔ ہر قسم کی بوٹیوں میں یہ آمیزش سیما یا بلا آمیزش صرف باریک پترے بنا کر شگفت ہو سکتا ہے۔ دوا یا بوٹی جس کے ذریعہ سیسہ کو کشتہ کیا جائے۔ اس کی تاثیر اچھی طرح سیسہ جذب کر لیتا ہے۔ اور کشتہ ہونے کے بعد اس تاثیر کو ظاہر کرتا ہے۔

۱۔ صلابہ سیسہ

۱۔ صلابہ سیسہ : سیسہ کو ہتھوڑے سے کاغذ کی مانند باریک ورق بنائیں۔ اور مقراض کے ساتھ کلڑے کلڑے کر لیں۔ پھر کھل میں ڈال کر لعاب اسبغول کے ساتھ حق کرتے رہیں۔ تمام مضمحل ہو جائے گا۔ جب کھل کرتے کرتے اس پر دودھ کی مانند جھاگ نمودار ہو۔ خشک کر کے شیشی میں رکھ لیں۔

ک فوائد : ضعف جگر اور جریان حار کے لئے اسیر ہے۔ ایک رتی سے چار رتی تک

مسکے میں کھائیں۔ (صدریہ)
(۲) صلابہ سیسہ : سیسہ، قفل دراز، قرفل ہر ایک ۲ تولہ، پہلے سیسہ کو ہاون دستہ آہنی میں خوب کوئیں، تاکہ پارہ پارہ ہو جائے۔ پھر قفل دراز ایک ایک دانہ ڈال کر کوئتے رہیں۔ جب تمام ختم ہو جائیں تو قرفل ایک ایک دانہ ڈال کر کوئتے رہیں۔ تاکہ سب ختم ہوں پھر اس کو کپڑے میں چھان کر شیشی میں ڈال لیں۔

فوائد : بدوئے دہن کے لئے تھوڑا سا دانتوں پر ملتے رہیں۔ مجرب ہے۔ (شرح ربامیات)

(۳) صلابہ سیسہ : سیسہ اڑھائی تولہ تین بار گلا کر ریت کے اندر جس میں پانی ملے ہو ڈالیں۔ اس سے سیسہ صاف ہو جائے گا۔ اور تقریباً دو تولہ باقی رہے گا۔ اس کو لوہار کی آہرن پر ہٹوڑے سے کوئیں۔ جب پھیل جائے جمع کر کے پھر کوئیں۔ اسی طرح بار بار جمع کرنے اور کوئنے سے سیسہ ریزہ ریزہ ہو جاتا ہے۔ پھر اس کو مقراض سے کاٹ کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنائیں اور ایک تولہ کباب چینی کے ہمراہ نور سے کھل کریں۔ تاکہ سیسہ تمام سفوف بن جائے۔ اور اس میں چکیے ذرات باقی نہ رہیں۔ پھر اس کو کپڑے میں چھان کر شیشی میں رکھ لیں۔
فوائد : یہ کشتہ ضعف و حرارت جگر اور سوداک کے لئے بہت مفید ہے۔ جو لوگ گرمی کے ایام میں بار بار نہاتے اور کپڑا پانی سے تر کر کے لپٹتے رہتے ہیں۔ ان کے لئے تریاق ہے۔ خوراک بقدر دردی مسکے میں۔ (اسرار صدریہ)

(۴) صلابہ سیسہ : سیسہ اڑھائی تولہ کو گلائیں اور پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ ہر ایک ایک تولہ ہر ایک شدہ تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں۔ جب سفوف جل جائے۔ اس کی خاکستر دور کریں۔ پھر الیون، زعفران ہر ایک پانچ ماشہ ہر ایک شدہ کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالیں۔ جب وہ بھی جل جائے۔ خاکستر دور کریں۔ اور سیسہ کو سرد کر کے کوٹ لیں۔ پھر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنا کر دو چند قفل دراز کے ہمراہ سولہ پر کھل کرتے رہیں تاکہ دوا غبار کی مانند ہو جائے۔ اسے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد : بھوک لگانا ہے۔ ریاح اور اقسام درد کو دفع کرتا ہے۔ قوت ہاہ لانا ہے اور اساک پیدا کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی۔ برگ تنبول یا برگ سبحان یا منقہ میں کھاتے رہیں۔
ذخائر معمولات سے ہے۔ (مخون)

۲ احراق سیسہ

۱ احراق سیسہ : سیسہ معفا کو دیک کلی جدید میں ڈال کر آگ پر گلائیں۔ سیسہ سے نصف وزن گندھک ہر ایک کر کے تھوڑی تھوڑی ڈالتے رہیں اور چوب نیم سے ہلاتے رہیں تاکہ

سب جل جائے اور خاکستر بن جائے۔ اس کو کپڑے میں چھان لیں۔ پھر سیلاب مصفا، گندھک مصفا ہر ایک چار درم تین روز کھل کر کے کھلی بنائیں۔ اس میں سیسہ احراق شدہ سولہ درم۔ ملون یعنی سنگہ جلا ہوا چھ درم، قفل دراز آٹھ درم میٹھا تیل چار درم۔ خاکستر یا چک دشتی ایک درم ملا کر بخوبی سخت کریں۔ تاکہ اودیہ یکذات ہو جائیں۔ اسے شیشی میں نگاہ رکھیں۔

فوائد: جب مریض سنپاٹ یعنی تپ مرکب کا بیمار بے ہوش ہو۔ یہ دوا بقدر دو رتی یا چار رتی اس کے ناک میں نفوخ کریں۔ فوراً ہوش میں آ جائے گا۔ پھر دوا بقدر دو رتی یا چار رتی برگ پان یا شیرہ اورک کے ساتھ کھلائیں۔ اس کے علاوہ یہ دوا تمام امراض ہادی و بختی کے لئے مفید ہے۔ اسے ناک بدھ رس کہتے ہیں۔ (معدن الشفاء)

(۲) احراق سیسہ: سیسہ حسب خواہش لے لیں اور سیسہ سے چار گنا قلمی شورہ باریک پس کر پاس رکھیں۔ سیسہ کو کسی کڑائی میں تیز آئچ پر پگھلائیں اور قلمی شورہ کی چکلی ڈالتے جائیں یہاں تک کہ قلمی شورہ ختم ہو جائے۔ سیسہ برنگ سرخ کشتہ ہو جائے گا پس کر کپڑے میں چھان کر شیشی رکھیں۔ لیکن یہ یاد رہے کہ سیسہ پر جب قلمی شورہ کی چکلی ڈالی جائے تو جب تک حل نہ ہو جائے دوسری چکلی نہ ڈالیں۔ ورنہ قلمی شورہ قائم النار ہو جائے گا اور سیسہ بھی کشتہ نہیں ہو گا۔

فوائد: سوزاک کے لئے اکسیر ہے۔ ایک رتی کھن میں رکھ کر نگل جائیں۔ بعدہ مٹی بار دودھ کی لسی بنیں۔ اگر کھن نہ مل سکے تو آب زیرہ سفید یا دودھ کی لسی ہی سے ایک رتی پڑیہ کھا لیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کا سوزاک ایک ہی ہفتہ ورنہ زیادہ سے زیادہ دو ہفتہ تک رفع ہو جائے گا۔ یہ کشتہ خود ہی مری ہے۔ اور خود ہی مل زخم ہے۔ ایسی صفات کسی اور نسخہ میں کم دیکھی جاتی ہیں۔ (سرار الاطباء)

(۳) احراق سیسہ: سیسہ چار تولہ کڑائی میں ڈال کر گھمائیں۔ شورہ قلمی، بھنگ ہر ایک سولہ تولہ، باریک کر کے سیسہ پر چکلی دیتے جائیں۔ اور سیخ آہنی سے ہلاتے رہیں۔ آئچ تیز ہو۔ جب اودیہ جل جائیں گی۔ تو سیسہ برنگ سرخ کشتہ ہو گا۔ اسے ناک رس کہتے ہیں۔ اس میں بھی دبی احتیاط کریں۔ کہ ایک دوا کے جل جانے کے بعد دوسری ڈالیں۔

فوائد: سوزاک کے لئے بہترین دوا ہے۔ بقدر نصف ماشہ مسکہ میں کھائیں۔ ترشی ہادی اور نمک سے پرہیز کریں۔ (صدریہ)

(۴) احراق سیسہ: سیسہ کو گلا کر مدغن سرشف اور جوشاندہ تربطہ میں سات سات بار سرو کریں۔ پھر کڑائی میں ڈال کر سفوف گندھک تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور چوب نیم سے حرکت دیتے رہیں۔ جب جل جائیں۔ نکال لیں۔

فوائد: امراض بارود اور ضیق النفس کے لئے ایک رتی سے دو رتی تک شیرہ اورک یا شد

کے ساتھ کھائیں۔ (احسانی)

(۵) احراق سیسہ : سیسہ آدھ پاؤ کڑھی میں گلا کر ایک چھٹانک گندھک یا ہڑتال یا بنجی باریک شدہ تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں جب اچھی طرح جل جائے باریک کر کے رکھ دیں۔
فوائد: اکثر امراض چشم کے واسطے خصوصاً مد کے لئے مفید ہے۔ آنکھ میں سلائی سے لگایا

کریں۔ (شرح رباعیات)

(۶) احراق سیسہ : سیسہ آدھ پاؤ کو گلائیں اور دو تولہ گندھک آملہ سار کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر دست آہنی پھیرتے رہیں تاکہ سیسہ کشتہ ہو جائے اسے اتار کر سرد کریں۔ پھر اس میں ایک تولہ قلعہ دراز شامل کر کے تین روز بحق کریں۔ پھر ایک تولہ سنگ بھری ڈال کر تین روز کھل کر رکھ دیں۔

فوائد: گرائی پلک جسے شرناق کہتے ہیں۔ اس کے لئے مجرب اور بار بار کا آزمودہ ہے۔ آنکھ میں لگایا کریں۔ (منہ)

(۷) احراق سیسہ : سرب مصفا کڑاہی میں گلا کر اس میں بخ مدار تازہ پھیرتے رہیں۔ تاکہ برگ زرد کشتہ ہو جائے۔ اسے کھل میں بحق کر کے کپڑے میں چھان لیں۔ اور ہم وزن دانہ اناجی سفید ملا کر پھر بحق کریں۔ اور رکھ دیں۔

فوائد: سوزاک و جریان کمنہ، سلسل البول اور ذیابیطس کے لئے اکسیر ہے۔ متوی باہ ہے۔
خوراک ایک رتی مسکہ یا منقی میں کھلائیں۔ ترشی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ (رحیمی)

(۸) احراق سیسہ : سیسہ خالص کو کڑاہی میں گلائیں۔ اور برگ کی گیلی نکڑی پھیرتے رہیں۔ تاکہ سفید راکھ ہو جائے پھر اس کو کپڑے میں چھان کر اودیہ ذیل ملائیں کشتہ سیسہ ایک تولہ، اناجی خورد چار تولہ، ریوند خطائی چھ ماشہ، رال، پھلری بریاں، قلمی شورہ ہر ایک تین ماشہ، چار روز کھل کر کے دو چند معری ملا کر شیشی میں رکھیں۔

فوائد: سوزاک کے لئے بقدر چار رتی صبح، دوپہر، شام شربت یا دودھ پیا کریں۔ آرام ہو گا۔ (دعوتو دریا)

(۹) احراق سیسہ : سیسہ گلا کر بیس دلفہ سرس کے پتوں کے پانی میں اور دس دلفہ سرسوں کے پتوں کے رس میں اور دو دلفہ تربوز کے پانی میں سرد کریں۔ پھر کڑاہی میں گلا کر بدستور شورہ قلمی کی چٹکی سے کشتہ کریں۔ پھر کشتہ سیسہ ۲ تولہ، تابشیر چار تولہ، دانہ اناجی خورد دو تولہ، ریوند خطائی، براہہ صندل سفید ہر ایک چھ ماشہ، رال، سروہ مدہ، کباب چینی ہر ایک تین ماشہ، معری چھ تولہ، باریک چس کر کپڑ چھان کر کے شیشی میں رکھیں، خوراک چار رتی صبح، دوپہر اور شام ہمراہ شیریز۔

فوائد: سوزاک کے لئے اکسیر اعظم ہے۔

بیروزہ کے مدبر کرنے کا طریقہ یہ ہے۔ کہ بیروزہ کو آگ پر پگھلا کر کسی دودھ کے برتن میں جس کے منہ پر باریک کپڑا بندھا ہو۔ ڈالیں تاکہ بیروزہ چھن کر دودھ میں جا پڑے اسی طرح بار بار کریں۔ تاکہ سفوف بننے کے قابل ہو۔ (دھاتو دویا)

(۱۰) احراق سیسہ : سیسہ کو گلا کر اس کے ہم وزن پھٹکری سفید باریک شدہ تھوڑی تھوڑی ڈالتے جائیں اور لوہے کا دست پھراتے رہیں۔ تاکہ تمام خاکستر ہو جائے۔ کپڑے میں چھان میں۔

فوائد : ہر قسم کے سیلان خون کے لئے خواہ کہیں سے ہو۔ مجرب ہے۔ اسے تریاق دم کما بجا ہے۔ دو رتی بتاشہ یا مسکہ میں کھار اس کے اوپر لعاب ہمدانہ و سنگھی لوش کریں۔ یا آب برگ بانسہ یا اس کا جوشاندہ پی لیں۔ (مغزن)

(۱۱) احراق سیسہ : سیسہ کو کڑائی میں گلائیں اور بمقابلہ فی تولہ سیسہ کے ساٹھ عدد برگ برگ لے کر ایک ایک پتہ ڈالتے جائیں اور برگد کی ڈاڑھی کی لکڑی سے ہلاتے رہیں۔ آگ بھی چوب برگد کی ہو۔ جب تمام پتے جل جائیں اور سیسہ خاکستر ہو جائے اسے کپڑے سے چھان کر رکھ دیں۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد : ہر قسم کے سوزاک، ضعف باہ، جریان منی و بول کے لئے مجرب ہے۔ مغلط منی و مسک ہے۔

(۱۲) احراق سیسہ : سیسہ مصفا کو سات بار گلا کر بول گاؤ میں سرد کریں۔ پھر ایک سبوحہ کلاں نہایت مضبوط جس کے ٹوٹ جانے کا خوف نہ ہو بنوائیں۔ اس کے پہلو میں ایک سوراخ ہو۔ اس برتن کو تین چار دفعہ یکے بعد دیگرے کپھوٹی کر کے چولھے پہر رکھیں۔ چولھا نیچے سے فراخ اور اوپر سے تنگ اور آگ کا شعلہ باہر نہ نکلے۔ اس برتن میں سیسہ ڈال کر نیچے آگ جلائیں۔ جب سیسہ پگھل جائے۔ گھیکوار کا پٹھا کانٹے دور کر کے درپچہ کے راستے اس میں پھیرتے رہیں۔ تاکہ پٹھا جل جائے۔ پھر دوسرا اسی طرح پھیریں گیارہ روز متواتر اس کے نیچے آگ جلتی رہے۔ اور گھیکوار بدستور سوخت ہوتا رہے۔

اس قدر عرصہ میں کئی رنگ بدلے گا۔ سفید سیاہ، آسمانی، زرد، اخیر میں سرخ شکرینی ہو جائے گا۔ تیار ہے۔ اسے کپڑے میں چھان کر شیشی میں رکھیں۔

فوائد : ایک چاول سے ایک رتی چالیس روز متواتر کھانے سے اشتہاء اور قوت باہ بے حد بڑھاتا ہے۔ رنگ کو سرخ کر کے جوانی کا مزہ دکھاتا ہے۔ تمام خواص میں عجیب الاثر اور کایا پلٹ ہے۔ (منہ)

(۱۳) احراق سیسہ : سیسہ کو پگھلا کر شیرہ سنبھالو، شیرہ بنج کجور، شیرہ بجلی میں اکیس اکیس بار بھائیں۔ پھر سیسہ کا چوتھا حصہ، شکر ف مصفا اور چوتھا حصہ ہڑتال ورقہ مصفا آب لیموں سے

حق کر کے سیسہ کے پتروں پر مناد کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کریں اور اس قدر آنچ دیں کہ کشتہ ہو جائے۔ اگر پہلی دلدھ خاکستر نہ ہو تو جس قدر خام رہے اس کو دوبارہ شکر ف اور ہڑتال کا مناد کر کے کشتہ کر لیں۔ پھر اس کشتہ کو دوپہر آب گھیکوار میں کھل کر کے قرص بنا کر بہت سی آگ دیں۔ پھر کھرنکر کے آگ دیں۔ اسی طرح ایک سو ایک پٹ تمام کریں۔ اسی طرح شیرہ سوزہ میں حق کر کے سترپٹ دیں۔ پھر روغن شونیز۔ روغن کبند اس قدر ملا کر کھل کریں۔ کہ اس کا غلولہ بندھ سکے۔ پھر تین سو ساٹھ عدد بھلانہ کلاں نئے لے کر ان کی ٹوپیاں اتار لیں اور ہر ایک بھلانہ میں ایک ایک کدہ دوائی مذکور کا غلولہ رکھ کر اس کا منہ بانس کی ٹکڑی سے بند کر دیں۔ سب بھلانوں کو کسی چھنی کے مرتبان میں ڈال کر روغن کبند آج ڈالیں کہ وہ غرق ہو جائیں۔ برتن کا منہ بند کر کے غلہ جو کے درمیان چھ ماہ دفن کریں۔ پھر نکال کر کام میں لائیں۔

فوائد: زیادہ سے زیادہ ایک بھلانہ ہر روز چھ ماہ تک کھلاتے رہیں۔ اکیس روز تک جماع، ترشی، شیرینی اور نمک سے پرہیز کریں۔ اور سوائے دودھ چادل کے کچھ نہ کھائیں۔ بعد ازاں اجازت ہے۔ اس کے کھانے سے نامرد مرد بن جاتا ہے۔ قوت باہ اس قدر بڑھتی ہے کہ ہرگز جماع سے ماندہ نہیں ہوتا۔ تمام امراض فساد خون، جذام، آتشک، قروح خبیثہ، وجع مفاصل، استسقاء وغیرہ دفع ہو کر اس کا وجود اکسیر اعظم بن جاتا ہے۔ ایک سال تک کھانے سے بال سیاہ اور آدمی از سر نو نوجوان بن جاتا ہے۔ باقی ماندہ تیل برص، بقی کے داغوں کو دفع کرتا ہے۔ اور بالوں کو سیاہ بناتا ہے۔ (منہ)

(۱۳) احراق سیسہ: درخت آڑو، بی، نارنگی، انجیر، بیری، نیم، بکائن، ان سات درختوں کی سبز شاخیں اٹکی کے برابر موٹی لے کر سات جھاڑو بنائیں۔ سیسہ ایک پاؤ کو نصف زیریں سمجھ میں جس کے نیچے کی طرف نمک و پنبہ دار مٹی سے لیپ کر کے خشک کیا گیا ہو۔ ڈال کر آگ پر رکھیں۔ آگ بھری یا کیکر یا اہلی کی ٹکڑی کی ہو۔ اور وہ جھاڑ اس میں پھیرتے جائیں۔ سیسہ اول زرد پھر سیاہ، پھر سبز، پھر سرخ پھر نیلا پھر سفید ہوتا شروع ہو گا۔ اور یہ کام تین روز میں ہو گا۔ اس وقت اس میں نصف وزن الائچی اور نصف وزن بتاشیر سفوف کر کے تھوڑا تھوڑا ڈالیں۔ جب سب ختم ہو جائے۔ اور الائچی کی رائحہ بھی سفید ہو جائے۔ تو آٹکھ بند کر کے دوا کو باریک پیس لیں۔

فوائد: سل، دق، سوزاک، تپ، حرقة، قرعہ سوزاک، لاعلاج میں مستعمل ہے۔ خوراک ایک رات سے دو رات تک ہر ماہ مشروبات مناسب استعمال کریں۔ اکثر مریضوں کو دس روز استعمال کے بعد پیسروں سے بطور چھلکی کے بستہ ایک ماہ سا لگتا ہے۔ اور اسی روز صحت ہو جاتی ہے۔ پھر عمر بھر کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ صدوری مجرب ہے۔ (رموز)

س۔ شگفت سیسہ

۱۔ شگفتہ سیسہ : سیسہ، سیلاب ہم وزن عقد کر لیں۔ اور قرص بنا کر بقدر بند انگشت کلے کریں۔ دونوں پانچ پانچ تولہ ہوں۔ پھر ہڑتال سرخ، شکر، مٹھا، تیل، انہون، تخم دھتورہ سفید ہر ایک چھ ماشہ، سم الفار سفید تین ماشہ، شراب (برائڈی) میں ایک ہر کھل کر کے ان کلزوں پر لپ کریں۔ اور خشک خشک، شریکر، برگ بھنگ، حزل ہر ایک آدھ پاؤ پختہ باریک کر کے ان کلزوں کے نیچے اوپر کوزہ گلی میں بند کر کے بیس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔

فوائد : سرد مزاجوں کے لئے مقوی باہ، مسک، دافع جریان و پر سوت زناں ہے۔ خوراک ایک چاول سے نصف رتی تک بہ ادویہ مناسب۔ (مخزن)

(۲) شگفتہ سیسہ : سیسہ، سیلاب ہم وزن عقد کر لیں۔ اگر دونوں نو تولہ ہوں۔ تو ہڑتال سرخ دس ماشہ، انہون ۵ ماشہ، سکھیا سفید ڈیڑھ ماشہ۔ پانچ تولہ شیردار میں کھل کر کے ان پتروں پر لپ کریں۔ اور آدھ سیر بھلا نوہ، آدھ سیر کنبہ کے مشترک بھلہ میں پیٹ کر کوزہ میں گل حکمت کر کے بیس سیر کی آج دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : مقوی باہ، مسک، دافع پر سوت و جریان مجرب ہے۔ خوراک ایک چاول سے نصف رتی تک۔ (معدن)

(۳) شگفتہ سیسہ : سیسہ کو باریک سوہان کر کے آب گل عباسی میں اس قدر کھل کریں کہ سکے ٹاپید ہو جائے۔ پھر آب کو کنار میں دھیر کھل کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کریں۔ اور پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر پانچ تولہ شیردار میں کھل کر کے بدستور کوزہ میں تین سیر کی آگ دیں۔ اسی طرح لعاب گھیکوار میں حق کر کے آگ دیں۔

فوائد : سوزاک، جریان منی، ضعف باہ اور کھانسی کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی

تک ہمراہ ادویہ مناسب۔ (منہ)

(۴) شگفتہ سیسہ : سیلاب، سکے ہر ایک چھ ماشہ عقد کر لیں۔ اور دو تولہ بادور بے کلاہ ملا کر خوب حق کریں۔ پھر تکیہ بنا کر دو اوپلوں میں جن کا وزن ایک سیر ہو۔ گڑھا کھود کر رکھ دیں۔ درزوں میں تانہ گوبر لگائیں۔ خشک ہونے کے بعد ہوا سے محفوظ جگہ پر آگ لگائیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : امراض فساد خون مثلاً جذام، آتشک، وجع الفاصل کے لئے ایک چاول سے ڈیڑھ چاول تک چالیس روز تک برگ پان میں کھلائیں۔ غذا نان بے نمک، روغن زرد قلیل، مگر پندرہ روز کے بعد جس قدر روغن زرد کھا سکے۔ کھلائیں۔ باقی چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ مجرب ہے۔

(منہ)

(۵) شگفتہ سیسہ : سیسہ کے باریک پترے کلے کلے کر کے اٹ سٹ کے شیرہ میں یہاں تک حق کریں کہ سیسہ حل ہو جائے۔ پھر شیر برگد ڈال کر کھل کریں اور قرص بنا کر بعد

کل حکمت آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔
 فوائد: ضعف جگر اور ذات الخب کی ابتدائی حالت میں بقدر ایک رتی کھلانے سے آرام

ہو جاتا ہے۔ (صدریہ)
 (۶) شگفتہ سیسہ: پتیل کی باریک کونپلیں بقدر آٹھ تولہ کوٹ کر نفعہ بنائیں۔ اس میں ایک تولہ سیسہ کا پتہ رکھ کر کل حکمت کریں۔ اور کسی محفوظ مقام پر آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔
 فوائد: ضعف جگر اور نعت الدم کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک چادل دودھ کے ساتھ

کھائیں۔ (صدریہ)
 (۷) شگفتہ سیسہ: سیسہ، سیماب ہر ایک ایک تولہ عقد کر کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنائیں۔ پھر دو عدد چمک کلاں یا کراں کے درمیان گڑھا کھودیں۔ صرف باہر کی طرف بقدر تین انگل گردا گرد سالم رکھ کر باقی گڑھا ہو۔ آدھ پاؤ برگ مورد باریک کر کے نصف گڑھے میں رکھیں۔ اس پر وہ ٹکڑے جدا جدا بچھائیں۔ پھر باقی نصف سفوف رکھ کر دوسرا اوپر رکھیں۔ اور گوشہ میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی باد، معظ منی، دافع جریان و سیلاں ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)
 (۸) شگفتہ سیسہ: سیسہ آدھ پاؤ کلا کر باریک پترے بنائیں۔ ان پتروں کو مقراض سے کتر لیں۔ پھر ان پتروں کو لعاب گھیکوار سے یہاں تک کھل کریں۔ کہ حل ہو جائیں۔ پھر قرص بنا کر کوزہ میں بند کر کے اڑھائی سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر بدستور لعاب کوار ہوئی میں تر کر کے کھل کریں اور بدستور آگ دیں۔ اسی طرح چالیس مرتبہ کریں۔ ہر بار آگ بہ نسبت سابق ایک تولہ کم کرتے جائیں۔ چالیس بار کے بعد اس کا رنگ مانند گلنار کے سرخ ہو جائے گا۔ پس کر رکھ دیں۔

فوائد: ضعف باد، جریان، سیلان منی و مذی و رطوبات زنان کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک رتی مسکے میں۔ (صدریہ)

(۹) شگفتہ سیسہ: سیسہ کے باریک پترے بنا کر مقراض سے کتر لیں۔ پھر برگ نیم کو کوٹ کر پتروں کو ان کے درمیان جدا جدا رکھ دیں اور کپڑا لپیٹ کر گوشہ میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد: یہ کشتہ مقوی باد، مقوی معدہ اور معنی خون ہے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ ادویہ مناسبہ۔ (صدریہ)

۴۔ نمک سیسہ

۱۔ نمک سیسہ: سیسہ کے بڑے بڑے پترے بنا کر زمیں شور میں دفن کر دیں۔ تین چار سال کے بعد نکالیں۔ پترے مقدار اور وزن میں بڑھ جائیں گے۔ ان پر ایک قسم کا نمک چسپاں

ہو گا۔ اسے علیحدہ کر کے باریک چس میں۔ یہی نمک سیسہ ہے۔ ہم وزن مصری سفید لہ کر بعد
حق شیشی میں رکھیں۔

فوائد : سنگریہ اور پتھری کے لئے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ سخت سے سخت پتھری رو بہت
میں تحصیل ہو کر نکل جاتی ہے۔ دوائی مذکور بقدر چھ ماشہ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھا لیا
کریں۔ اسرار خفیہ سے ہے۔ (مخزن)

(۲) نمک سیسہ : سیسہ کو کڑاہی میں گدا کر نیچے آنچ تیز کریں۔ سیسہ میں لوہے کا دست
پھیرتے رہیں تاکہ خاکستر ہو جائے۔ اس خاکستر کو سرکہ تند مقطر میں پیالہ چھنی میں ڈال کر
کوٹوں کی نرم آگ پر یا چراغ کی لو پر آٹھ پہر رکھیں۔ پھر سرکہ صاف کریں اور سرکہ ڈال کر
دستور رکھ دیں۔ اسی طرز میں بار عمل کریں۔ تینوں بار کا مقطر سرکہ نرم آگ پر منعقد کریں
یہ نمک سیسہ ہے جسے انگریزی میں لیڈ ایسی ٹیسٹ یا شوگر ٹف لیڈ کہتے ہیں۔ اس کا ذائقہ کھیلا
شیریں ہوتا ہے۔

فوائد : تھوڑی مقدار میں مضغ اور قابض، تمام مواد خارجی و باطنی کو بند کرتا ہے۔
اسہاں، پچش، بیضہ، زخم اسعاء، جریان، سل میں خون اور بطن روکنے کو مفید ہے۔ زخموں کا مواد
کم کرتا ہے۔ بطور گولی کھلا کر اوپر سے سرکہ یا سنگین پلائیں۔ مقدار خوراک نصف سے دو رتی
تک۔

فصل ششم

جست

اسے خار چینی، روح توتیا، روئے توتیا، تصدیر، قیلون، عطارد، جسد وغیرہ ناموں سے موسوم
کرتے ہیں۔ طب یونانی میں اس کا پھول امراض چشم کے لئے کارآمد ہے۔ ڈاکٹری میں امراض
چشم کے علاوہ اسے بطور مقوی اعصاب مانتے ہیں۔ زخموں کے لئے بطور مرہم وغیرہ مستعمل ہے۔
کشتہ جست

آنکھ کے جمیع امراض کے لئے حد سے زیادہ مفید ہے۔ امراض بارہ داغہ کے لئے صریح
الاثار ہے۔ قوت باہ اساک پیدا کرتا ہے۔ اور امراض دل و جگر و معدہ کو دفع کرتا ہے۔ تہوں کے
لئے بھی مانفَع ہے۔

۱۔ صلابہ جست

۱۔ صلابہ جست : بران جست، بران مس ہر ایک دس ماشہ لوشارد ایک تولہ، ڈیڑھ پاؤ

عرق لیوں کے ساتھ طرف مسی غیر قلعی دار میں دست آہنی سے حق کر کے خشک کر لیں۔
 فوائد: امراض چشم خصوصاً پھولا کے لئے مجرب ہے۔ سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

(صدریہ)

(۲) صلابہ جست: براہ جست، براہ مس، نوشادر ہر ایک ایک چھٹانک۔ چالیس یوم
 تب لیوں میں تر کر کے خشک کر لیں۔ پھر ہر ایک کر کے رکھ دیں۔
 فوائد: امراض چشم خصوصاً جالا اور پھولا کے لئے نافع ترین دوا ہے۔ آنکھ میں لگایا کریں۔

(صدریہ)

(۳) صلابہ جست: براہ جست، براہ مس ہر ایک چار ماش، سیاب دو ماش، پھلکری چھ
 ماش، تیرہ روز لیوں کے پانی میں تر رکھیں۔ پھر حق کر کے خشک کر لیں۔

فوائد: امراض چشم خصوصاً سیلان آب چشم کے لئے مفید ہے۔ (صدریہ)

(۴) صلابہ جست: جست، سیب، سیاب ہر ایک تین ماش عقد کر لیں اور کھڑے
 کھڑے کر کے تین عدد قفل دراز کے ہمراہ چیل کے اندے میں سوراخ کر کے رکھ دیں۔ جب
 مائیت خشک ہو۔ نکال کر تین یوم حق کر کے رکھ دیں۔ اگر امراض چشم کے لئے بنانا ہو تو ہم
 وزن غنچہ یا سمین ملا کر حق کریں۔

فوائد: ہڈام، آشک، وجع مفصل کے لئے بقدر ایک رتی ادویہ مناسبہ سے کھائیں۔
 امراض چشم مثل غہر۔ ناخنہ، جالا، باہنی کے لئے بطور سرمہ آنکھوں میں لگائیں۔ مجرب ہے۔
 (غزن)

۲۔ احراق جست

۱۔ احراق جست: جست تلخ سوا تولہ طرف آہنی میں آگ پر رکھیں اور یا سمین سفید
 کے ٹکڑے تھوڑے تھوڑے دال کر کفگیر کی پشت سے ملتے رہیں۔ تاکہ خاکستر ہو جائے پھر یہ
 خاکستر ہمراہ ایک تولہ الفیون خالص کے آٹھ عدد لیوں کے پانی سے کانی کے برتن میں درخت کریر
 کے ڈنڈے کے ساتھ جس کے سر پر پیسہ مسی نصب کیا گیا ہو۔ حق کر کے پانی خشک کر دیں پھر
 مروارید ناستہ ڈیڑھ ماش، سنگ بھری، چینی صادق ہر ایک ایک ماش بلور، مامیران ہر ایک دو رتی۔
 جو ہر نوشادر ایک رتی ملا کر سرمہ بنائیں۔

فوائد: مقوی بھراور اکثر امراض چشم میں مفید ہے۔ (غزن)

(۲) احراق جست: جست کو گلا کر روغن سرشف میں تین بار سرد کریں۔ پھر طرف کلی
 میں گلا کر بیخ مھیکوار پھرائیں تاکہ خاکستر ہو جائے پھر لعاب مھیکوار سے حق کر کے قرص بنائیں
 اور طرف کلی میں کل حکمت کر کے آگ دیں۔ اسی طرح ساٹھ بار حق کریں۔ اور آگ دیں۔
 بہت عمدہ تیار ہو گا۔

کے پانی سے کھل کر کے کوزہ گلی میں گلی حکمت کریں اور گھٹ کی آگ دیں۔ سنہری رنگ کا خوشنما کشتہ نکلے گا۔

فوائد: مقوی باہ، دافع آتشک و سوزاک معفی خون۔ خوراک نصف رتی موسیوں کے لئے کارآمد ہے۔

(۱۸) تکلیس فولاد: براہ فولاد، ابرک مخلوب ہر ایک چار تولہ، قد سیاہ کشتہ، شورہ قلمی ہر ایک پانچ تولہ، سب ادویہ کو بارہ گھنٹہ مولی کے پانی میں کھل کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ پھر با اضافہ قد سیاہ و شورہ بوزن بالا جامن کے پھلوں کے رس میں کھل کر کے آگ دیں۔ پھر با اضافہ ادویہ جامن اور مولی کے رس میں کھل کر کے ۱۵ سیراد، پلوں کی آگ دیں۔ یہ کشتہ فولاد ابرکی ہے۔ پین کر رکھ دیں۔

فوائد: بخار، ضعف جگر اور ضعف اعضائے رئیسہ کے لئے بقدر نصف رتی کھا کر دودھ میں شد ملا کر پئیں۔

نوٹ: میرے خیال میں قد سیاہ اور شورہ ایک دفعہ ملانا کافی ہے بار بار ملانے سے شورہ کانٹک ساتھ شامل ہوتا جائے گا۔ جو کسی طرح موزوں نہیں۔

(۱۹) تکلیس فولاد: براہ فولاد، تولہ، سیماب مصفا، تولہ۔ دونوں کو دسی دو آتش شراب آدھ پاؤ میں حق کر کے یوتھ میں برہ اور گل حکمت کر کے آدھ سیراپلوں کی آگ دیں۔ ددا کو نکال کر پھر ایک تولہ سیماب مصفا ملا کر آدھ پاؤ شراب مذکور سے حق کر کے آدھ سیر کی آٹھ دیں۔ اسی طرح ایک سو آٹھ ہر دفعہ سیماب جدید ملایا کریں اور دس تولہ شراب سے حق کر کے آدھ سیر کی آٹھ دیا کریں۔ بعد ازاں سیماب تولہ کے علاوہ سم الغار، تین ماشہ، کافور چار رتی ملا کر بدستور حق کر کے دس چھناک کی آگ دنا شروع کریں۔ اسی طرح صرف ایک سو آٹھ دیں۔ ہر بار تین ماشہ سم الغار، چار رتی کافور اور ایک تولہ سیماب جدید ملا کر دس تولہ شراب سے حق کیا کریں۔ خوراک ایک ایک خس سے نصف رتی تک۔

فوائد: یہ کشتہ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ، دافع استسقاء اور تمام امراض بلغمی کو بخ و بن سے اکھاڑنے والا ہے۔ اگرچہ محنت طلب ہے۔ مگر عجیب چیز ہے۔ بد رقاات مناسب سے استعمال کرائیں۔ (رموز)

(۲۰) تکلیس فولاد: براہ فولاد پانچ تولہ کو آب جامن دس تولہ سے حق کریں۔ بعدہ، دو ماشہ سیماب ملا کر آب گھیکو اور پانچ تولہ سے کھل کریں۔ بعدہ، آب لیموں پانچ تولہ سے حق کر کے گلیہ بنائیں اور کوزہ میں گل حکمت کر کے چھ سیر سرکین کی آگ دیں۔ پھر نکال کر سیماب دو ماشہ، ہڑتال درقہ چھ ماشہ ملا کر آب لیموں پانچ تولہ سے حق کر کے دس سیر کی آگ دیں۔ پھر پانچ تولہ آب انار ترش میں حق کر کے دس سیر کی آگ دیں۔ پھر پانچ تولہ آب انار ترش میں حق کر

کے ایک آگ پھر شیر مدار میں ایک آگ پھر شراب (برائڈی) میں سات آنچیں پھر شیر برگد، شیر گھیکوار، شیر کنائی خورد ہر ایک میں کھل کر کے پانچ پانچ آنچیں دیں۔ = ہر دفعہ سیماں دو ماش، نزال چھ ماش ملائیں۔ شیر یا شیر پانچ تولہ ہو۔ آنچ دس سیر کی ہو۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی باہ، دافع طحال و سل و دق و نفث الدم و استسقاء و ضعف معدہ، ہاضم طعام، منقہ، مسن بدن، مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ اس سے جوانی عود کر آتی ہے۔ خوراک ایک خن کھن میں۔ (منہ)

(۲۱) تکلیس فولاد: براہ فولاد سات تولہ، گوگرد آملہ سار، نوشادر ہر ایک دو تولہ سب ادویہ کو سرکہ جامن آدھ پاؤ، عرق گھیکوار ایک پاؤ میں خوب حق کریں۔ تاکہ یکذات ہو جائیں۔ پھر خشک کر کے کوزہ گلی میں بند کر کے بیس سیر ادیوں کی آنچ دیں۔ نہایت عجیب کشتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی باہ ہے۔ ضعف دل، جگر، گردہ، مثانہ اور دماغ کو نہایت مفید ہے۔ معدہ کی سردی کو نکالتا ہے۔ طحال کو دفع کرتا ہے۔ رقت دور کرتا ہے۔ اور بدن کو فریہ بتاتا ہے۔ خون صالح پیدا کرتا ہے۔ ضعف باہ کے لئے ایک چادل سے ایک رتی تک ہمراہ بیضہ نیم برشت۔ ضعف جگر کے لئے شربت انار یا شہد کے ساتھ۔ ضعف دل و گردہ کے لئے ہمراہ طباشیر، مربائے سیب یا خمیرہ گاؤ زبان، امراض بطنیہ کے لئے ہمراہ شہد یا پان بجر ہے۔ (کاشف)

(۲۲) تکلیس فولاد: براہ فولاد خالص حسب حاجت چینی کے پیالہ میں رکھ کر آب برگ جامن میں بھگوئیں۔ اور پندرہ بیس یوم دھوپ میں رکھیں۔ اگر اس اثنا میں پانی خشک ہو جائے۔ تو اور پانی برگ جامن کا ڈال دیا کریں۔ جب براہ فولاد حل ہو جائے۔ تو خشک کر لیں۔ اور فولاد کا بارہواں حصہ شگرف رومی ڈال کر آب گھیکوار سے آہنی کڑاہی میں لوہے کے دست سے ایک دن خوب کھل کریں۔ اور خشک کر کے کوزہ گلی میں مضبوط گل حکمت کرنے کے بعد دس بارہ سیر ادیوں کے درمیان گڑھے میں آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر بارہواں حصہ شگرف ملا کر بدستور لعاب گھیکوار میں آنچ دیں۔ اسی طرح سات دفعہ آگ دیں۔ کشتہ نہایت سرخ ملائم تیار ہو گا۔ پس کر شیشی میں رکھ دیں۔ یہ کشتہ فولاد شگرفی ہے۔

فوائد: یہ کشتہ خون کے پیدا کرنے اور قوت بڑھانے میں اکسیر ہے۔ سرعت، رقت اور احتکام کو نیست و نابود کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی کھن میں کھائیں۔ اس اثنا میں دودھ، گھی کا استعمال زیادہ کریں۔ نمک کم کھائیں۔ ترش اشیاء سے محترز رہیں۔ (کاشف)

عرق فولاد

۱۔ عرق فولاد: براہ فولاد آدھ سیر، زنجبیل، سرخ سیاہ، قنفل دراز، ہلیلہ، ہلیلہ آملہ، مویز منقہ، اسطوخودس، تیز پات، بادیان، گل دھوا، ہر ایک دس تولہ، اجوائن یا بونگ، سہ ہر ایک بیس تولہ، برگ پانچ عدد، شہد خالص ڈھائی پاؤ، قند سیاہ کہنہ تین سیر۔ پانی خالص ایک مگہ کلاں،

سب اودیہ کو مع پانی ملنے میں ڈال کر منہ بند کر کے پندرہ روز زمین میں دفن کر دیں۔ جب جوش کھا کر بیٹھ جائے۔ اس کا عرق بقدر پانچ سیر کھینچ لیں۔ خوراک پانچ تولہ صبح و شام۔

فوائد: بواسیر، یرقان، سوء التیہ، امراض معدہ اور اسہال بواسیری کے لئے مجرب دوا ہے۔ (مفتی)

(۲) عرق فولاد: براہ آہن سوا سیر، اذخر ایک سیر، گاجر چار سیر، برگ سنبھالو پوست نوہ، اجوائن، پوست تر جلد ہر ایک آدھ سیر، پوست جامن، پوست پھل، پوست نیم ہر ایک دو سیر، پوست بیل، برگ جھاؤ، کاسنی ہر ایک ایک سیر، کشمش دو سیر، بہمن سفید چار تولہ، قند سیاہ کنتہ دو سیر، نمک گھیکوار دو سیر، شیر شتر دس سیر، شیر بڑ چار سیر، سب اودیہ کو نیم کوپ کر کے ملنے میں ڈالیں۔ پانی اس قدر ہو کہ سب اودیہ کا وزن میں سیر ہو جائے۔ سرپوش مضبوط بند کر کے پندرہ روز گن سرگین مادہ گاؤ میں نیچے اوپر لید اسپن دے کر دفن کریں۔ پھر نکال کر عرق کشید کر لیں۔ یہ عرق لہاسن بارہ ہے۔

فوائد: تپ کنتہ، ضعف جگر، سوء التیہ، یرقان، طحال کو دفع کرتا ہے۔ مقوی باہ مقوی بدن و اعضائے رئیسہ ہے۔ بدن کو فربہ کرتا اور اعضاء کی سستی دور کرتا ہے۔ خون صالح پیدا کرنے میں بے نظیر ہے۔ خوراک پانچ تولہ علی الصباح۔ (اسرار حکمت)

(۳) عرق فولاد: سناہ کی، بادیان، ختم سنبھالو، ختم کرفس، بیج کرفس، بیج کبر، سماگہ دار قفل، قفل گرد، تربہ ہر، زنجبیل، انیسون، نمک لاہوری، نمک شورہ، نمک سالہر سداب، صبر ستو طری، نوشادر ہر ایک نو ماشہ، پوست ہلیہ زرد، پوست ہلیہ کالمی ہلیہ سیاہ، آملہ، پوست ہلیہ ہر ایک ایک تولہ، ختم کاسنی، اجوائن ہر ایک پانچ تولہ، قند سیاہ کنتہ آدھ سیر۔ براہ آہن تین پاؤ، اودیہ کو جو کوپ کر کے دس سیر پانی ملا کر برتن چرب میں ڈالیں۔ اور سرپوش دے کر چالیس دن تک سرگین اسپن میں تا گلو دفن کریں۔ پھر نکال کر بطریق معروف عرق کشید کریں۔ یہ عرق لہاسن حار ہے۔

فوائد: سوء التیہ اور طحال کے لئے مجرب ہے۔ عرق مذکور بقدر دو تولہ ہمراہ شربت انار شیریں دو تولہ، عرق کاسنی، عرق بادیان، عرق گلاب ہر ایک پانچ تولہ، دو ہفتہ تک نوش کریں۔ (منہ)

(۴) عرق فولاد: کڑا ہی کو میل کچیل سے صاف کر کے اس میں فولادی تاروں کی تین کچیاں ڈال دیں۔ یہ تاریں بازار سے مل جاتی ہیں۔ پھر پانچ سیر جامن کے نرم پتوں کو ڈھانکی سیر پانی کے ساتھ گھوٹ کر چھان لیں اور وہ پانی داخل کریں یا بجائے اس کے تب شرجامن، آب بیج جامن یا آب کھٹی بوٹی یا آب انار ترش جو میسر ہو۔ اسی قدر ڈالیں۔ پھر ڈیڑھ سیر تر جلد جو کوپ کر کے اور ایک تولہ الاچھی خورد معدہ چھلکا کو کھر اور پانچ تولہ زیرہ سفید ملا کر کڑا ہی میں

شیر برگد،
سیماب دو

ضمیمہ طعام،
ایک خس

سب اودیہ
پھر

معدہ کی
خون
رشتہ
مرائے

ب برگ
جائے
اور فولاد
ایک
بارہ سیر
بدستور
ہو گا۔

ت اور
کھی کا

سوز
میں
کلاں

موسم گرما میں تین روز اور موسم سرما میں سات روز روزمرہ ہلاتے رہیں۔ تاروں کا بہت سا حصہ اس پانی میں حل ہو جائے گا۔ ہفتہ کے بعد نہایت غلیظ کپڑے میں چھان لیں۔ یہ عرق فوئاد ہے۔ مگر زیادہ نہیں بنانا چاہیں تو قرع انبیق میں مقطر کر لیں۔ اگر عرق کے متعفن ہونے کا خوف ہو۔ تو دو چند مصری مد کر شربت بنائیں۔

فوائد: مگر کے امراض دفع کرنے میں اعجاز مسیحائی دکھاتا ہے۔ مقوی اعضاء رئیسہ، سوء ہضم، طبل، ضعف جگر، بھس، کمزوری، یرقان، ضعف مثانہ کے لئے اکسیر ہے، خون صالح پیدا کرتا ہے۔ ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے۔

خوراک ایک ہونڈ سے شروع کر کے بیس قطروں تک پانی ملا کر اور شربت آدھ ماشہ سے چھ ماشہ تک، اگر اس کے استعمال سے قبض کی شکایت ہو جائے۔ تو فی خوراک چار ماشہ گنیشہ سفاس ملا لیا کریں۔ اور روغن زرد مسکہ کا بہت استعمال کریں۔ اثنائے استعمال میں آب سرد سے غسل کرنا ممنوع ہے۔

(۵) عرق فولاد: براہ فولاد، قند سیاہ ہر ایک ایک پاؤ، براہ آہن، جو مقشر پوست ہلیلہ زرد ہر ایک ایک سیر، چرب دار برتن میں بارہ سیر پانی کے ہمراہ ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ اگر موسم سرما ہو۔ تو زمین میں دفن کر دیں۔ دو ہفتہ کے بعد نکال کر عرق کشید کریں۔

فوائد: یہ عرق مقوی معدہ و جگر اور دافع یرقان ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے اور چہرہ کو سرخ کرتا ہے۔ اعضاء کی سستی دور کر کے چستی پیدا کرتا ہے۔ بہت ہی عجیب اثاثر ہے۔ خوراک ایک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک عرق گلاب ملا کر۔ (منہ)

(۶) عرق فولاد: براہ فولاد یا جیبی گھڑیوں کے باریک سپرنگ دس تولہ لے کر چھتیس تولہ نمک کے تیزاب میں ڈال دیں۔ پھر اس پر سترہ تولہ پانی آہستہ آہستہ کر کے ڈالیں۔ یہ عمل نوے یا خالص چھنی کے پیالہ میں کریں۔ پھر اس پیالہ کو بالوجنتر پر آگ کی گرمی پہنچائیں۔ جب جوش کھانا موقوف ہو۔ تو آئچ ذرا تیز کریں۔ اور ایک جوش دے کر اتار لیں۔ اور ریت کے فلٹر سے چھان لیں۔ ریت کا فلٹر اس طرح بنایا جاتا ہے کہ بوتل پر پیک رکھ کر اس پر ایک جاذب کاغذ پھنسا دیں۔ اس پر صاف ریت ڈال کر دوا چھانیں۔ جو سیال چھن کر آجائے۔ اس کے اندر سترہ تولہ نمک کا تیزاب ڈال دیں پھر ایک کھلے پیالہ میں پچاس تولہ شورہ کا تیزاب ڈال کر یہ مرکب ملائیں اور بالوجنتر پر گرم کریں۔ تاکہ ایک گاڑھا سیال بن جائے۔ اس سیال میں اڑھائی تولہ اور نمک کا تیزاب ڈال کر عرق گاؤ زبان یا گلاب اتار لائیں۔ کہ سارے کا وزن چھتیس تولہ ہو جائے۔ اب اس کے اندر یہاں دویہ ملائیں۔ جاکفل پندرہ تولہ، ایلو خالص دس تولہ، اجوائن خراسانی ۸ تولہ، زعفران ۲ تولہ، ان اشیاء کو باریک کوٹ کر سردائی کی طرح رگڑیں پانی اس قدر ہو کہ صرف گدی سی بن جائے۔ پھر اس میں پندرہ تولہ شراب مقطر یعنی الکحل ڈال دیں اور شیشی کی ڈبڈبی

سے ہلاتے رہیں اور تین روز کے بعد مقرر کر لیں پھر اس قدر پانی ملائیں کہ سارا عرق چالیس تولہ ہو جائے یہ ساری دوا پہلی دوائی کے اندر ڈال دیں۔ ایک سیاہ رنگ کا نہایت تیز عرق فولاد بن جائے گا۔

فوائد: مقوی باہ، مسک، مفرح، خون افزا، دافع درم طحال، مقوی جگر، دافع سرعت انزال، احتیام، جریان، ضعف جگر اور بھس ہے۔ بخلاف مرکبات فولاد قابض نہیں خوراک پانچ قطرہ سے دس قطرہ تک۔

اگر بیمار کو کھانسی کی شکایت ہو۔ تو دس قطرہ دوا میں دس قطرہ گلیسرین ملا کر بعد غذا ایک چمٹاک پانی دیں۔ (حکمت)

فصل ہشتم

اجساد مرکبہ

سات دھاتیں جن کا ذکر پہلی فصلوں میں ہو چکا ہے۔ بوقت ضروری ان میں سے چند ایک کو مرکب کر کے کشتہ بنایا جاتا ہے۔ جس کی تاثیر بھی مرکب ہوتی ہے جیسا کہ بعض دھاتوں کو بعض سے ملانے کے بعد ایک نئی دھات صورت شکل اور خواص میں پیدا ہو جاتی ہے۔ مثلاً تانبہ اور جست ملانے سے پیتل، تانبہ اور قلعی ملانے سے کانسی بنتی ہے۔ اسی طرح سے مرکب اجساد کو کشتہ کرنے سے اس کشتہ میں بھی ایک نئی تاثیر آ جاتی ہے۔ جو بعض امراض کے لئے خاص طور پر مفید ہوتی ہے۔ غالباً اجساد مرکب کے کشتہ کے خواص ان اجساد کے کشتہ کی خاصیتوں کا مجموعہ ہوتے ہیں۔ جن سے وہ مرکب ہے۔ اس لئے بلحاظ اختلاف تاثیرات دھاتوں کے اجساد مرکب کی مختلف ترکیبوں سے جو کشتے بنائے جاتے ہیں ان کے لئے کوئی عام فوائد ذکر نہیں کئے جاسکتے جو ہر ایک اجساد مرکب کے کشتہ میں پائے جاتے ہیں۔ لہذا ہر ایک کشتہ کے خواص اس کے دیں میں درج ہوں گے۔

اجساد مرکب کا کشتہ چند مصلحتوں سے بنایا جاتا ہے۔ اول یہ کہ جب بدن کے مختلف اعضاء جو مختلف دھاتوں سے تعلق رکھتے ہیں۔ کمزور یا بیمار ہوں تو ان کے لئے صرف ایک دھات کا کشتہ بنا کر اس سے تمام اعضاء کو یکساں فائدہ پہنچانے کی نسبت یہ زیادہ موزوں ہے۔ کہ ہر ایک عضو کی متعلقہ دھات کو شامل کر کے ایک جامع کشتہ تیار کیا جائے۔ جس کا اثر ہر ایک عضو پر یکساں پڑے۔ اگرچہ صرف ایک دھات کے اکسیری کشتے بھی تمام اعضاء کو طاقت پہنچا سکتے ہیں۔ لیکن ایسے اول تو بہت کم ہے۔ دوسرے انکی ترکیب میں مختلف نباتات سے مدد لی جاتی ہے۔ جو بجائے خود ایک سخت تکلیف ہے۔ اس لئے اجساد مرکب کا کشتہ بنانا نسبتاً ارزاں اور آسان ہے۔

دوم: اجساد مرکب کرنے میں یہ مصلحت ہے۔ کہ بعض دھاتیں بعض دھاتوں سے مل کر

ان کے فعل کو قوی کر دیتی ہیں۔ مثلاً صرف سونے کا کشتہ اگرچہ مقوی اعضاءے رئیسہ ہے۔ لیکن جب اس کے ساتھ مردارید بھی شامل ہو تو اس کا اثر زیادہ قوی ہو جاتا ہے۔ اسی بناء پر بعض مرکب کشتے مفرد کشتوں کی نسبت تاثیر میں زیادہ قوی ہوتے ہیں۔
اس کے علاوہ جیسا کہ پہلے بیان ہو چکا ہے۔ بعض اجساد کے مرکب کرنے سے ایک خاص تاثیر پیدا ہوتی ہے۔ جو مفرد کشتہ کی صورت میں دیکھی پر تاثیر ناممکن ہے۔ ان مصالح کو مد نظر رکھ کر اہل فن مرکب کشتے بناتے اور فائدہ اٹھاتے ہیں۔ واللہ اعلم بالصواب۔

۱۔ صلائیہ اجساد مرکب

۱۔ صلائیہ اجساد مرکبہ : قلعی مصفا، سیمہ مصفا، سیماب مصفا ہم وزن عقد کر کے کھریں۔ تاکہ سرمہ کی مانند ہو جائیں۔ شیشی میں رکھ دیں۔ خوراک ایک رتی مسکہ یا بتاشہ میں۔
فوائد : مولد خون، سمن بدن، ناقصین، دافع یرقان و کمزوری۔ بحرب ہے۔ (صدریہ)
(۲) صلائیہ اجساد مرکبہ : قلعی، سیمہ ہر ایک از حائی تولہ یک جا گلا کر سرمہ اور آب سرس میں نو بار بجھائیں۔ پھر گد کر ان میں تین تولہ سیماب جو شکر سرخ کے ساتھ حق کر کے صاف کیا گیا ہو۔ عقد کر لیں۔ اور کھل میں پیسیں۔ پھر تین تولہ مرچ سیاہ باریک شدہ ڈال کر چار پہر کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد : یہ کشتہ مغلظ منی، دافع جریان و حرارت جگر بحرب ہے۔ (صدریہ)
(۳) صلائیہ اجساد مرکبہ : قلعی، جست، سیماب مصفا ہر ایک ایک تولہ، بدستور عقد کر لیں۔ پھر ایک تولہ مٹھا تیل کو دو سیر شیر گاؤ میں مدہر کر کے چاروں ادویہ کو ایک تولہ فلفل گرد کے ساتھ تمام روز کھل کرتے رہیں۔ دوسرے روز ایک تولہ، فلفل گرد اور ڈال کر تمام روز کھل کرتے رہیں۔ اور تیسرے روز فلفل تازہ ڈال کر تمام روز کھل کریں۔ اور شدہ یا منقی کے ساتھ گولیاں بقدر کنار صحرائی بنالیں۔

فوائد : فالج، لقوہ، استرخاء کے لئے مجربات کاملہ سے ہے۔ ایک گولی ہمراہ ماء العسل دیں۔
کھی، گوشت زیادہ کھائیں۔ (اسرار حکمت)

(۴) صلائیہ اجساد مرکبہ : نقرہ خالص ۳ ماش، سیمہ ایک تولہ، کانسی ایک تولہ، سب کو بوتہ میں گلائیں۔ اور عین گداز میں ایک تولہ جست ڈال دیں۔ جب چرخ کھائے۔ اسے پانی میں ڈال دیں۔ پھر نکال کر حق کر لیں۔ پھر ادویہ ذیل سمندر، جھک، حمیرہ خالص، سرمہ اصفہانی، مازو، سبز، مردارید ہر ایک تین ماش شامل کر کے اس قدر کھل کریں۔ کہ غبار بن جائے۔ شیشی میں ڈال لیں۔

فوائد : ضعف بھر اور نزول الماء کے لئے مجربات تامہ صحیحہ سے ہے سلائی کے ساتھ آنکھ میں لگایا کریں۔ بہت عمدہ بحرب اور مقوی بھر سرمہ ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۵) صلابہ اجساد مرکبہ : قلعی، سیدہ، جست سب کو مصفا کر کے ہم وزن سیماب مصفا کے ساتھ عقد کر لیں۔ اور سنگ سہاق کی کھل میں ڈال کر تین روز شیرہ برگ دھاتورہ سے کھل کریں۔ پھر تین روز شیرہ ختم دھاتورہ و ختم حزل کے ساتھ۔ پھر تین روز شیرہ مغز بنولہ مروق کے ساتھ۔ پھر ایک روز شیرہ اورک کے ساتھ۔ پھر دو روز شراب (برائڈی) کے ساتھ۔ کل بارہ روز کھل کر کے خشک کر لیں۔ اور شیشی میں ڈال دیں۔

فوائد : تمام امراض مزمنہ کے لئے اکسیر ہے۔ مقوی باہ، مسک، مغلظ منی۔ دافع جریاں و سیلان مزمنہ ہے۔ بقدر ایک رتی مسک میں کھا کر دودھ اور روغن گاؤ ملا کر پئیں۔ مجرب ہے۔ (مخزن)

۲۔ احراق اجساد مرکبہ

۱۔ احراق اجساد مرکبہ : قلعی، سیدہ، جست ہر ایک ایک تولہ، کڑاہی میں ڈال کر آج تیز کریں۔ جب دھاتیں گل جائیں۔ آدھ پاؤ شورہ قلعی ڈال دیں۔ اور بیری کی تازہ لکڑی جو ڈیڑھ ہاتھ لمبی اور انگونٹے کے برابر موٹی ہو۔ اس پر پھیرتے رہیں تا آنکہ شورہ کو آگ لگ جائے۔ اس کے جل جانے کے بعد ادویہ چیں لیں۔

فوائد : یہ دوا صیق النفس کے لئے مجرب ہے۔ بقدر تین ماشہ قد سیاہ میں عا کر تین روز کھائیں۔ تین روز کے بعد مسک اور دودھ کا بہت استعمال کریں۔ صرف تین روز کافی ہے۔ نیز سلسل البول اور جریان کو مفید ہے۔ (صدریہ)

(۲) احراق اجساد : سیدہ، جست ہر ایک ایک تولہ، سیماب چھ ماشہ، کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور پنج اٹ سٹ اس میں پھیرتے رہیں اور کوکنر مسوق کی چٹکی ڈالتے رہیں۔ تا کہ سب اجزاء خاکستر ہو جائیں۔ اس کو پانی سے دھو کر تین روز لعاب گھیکوار اور ایک روز بھیڑ کے دودھ میں کھل کر کے باریک قریص بنائیں اور خشک ہونے کے بعد بوتہ میں مٹین کر کے ایک من ادویوں کی آگ دیں۔ برنگ زرد کشت ہو گا۔

فوائد : مقوی باہ، مسک، دافع جریان و سیلان ہے۔ بقدر ایک رتی گرم مزاج دایوں کو اسہول کے ساتھ اور سرد مزاج دایوں کو قرفظل کے ساتھ کھلائیں۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۳) احراق اجساد : قلعی، سیدہ، جست ہر ایک ڈیڑھ تولہ کو گچھلا کر بول مارہ گاؤ دی اور روغن تلخ میں سات سات بار بھجوا دیں۔ پھر ایک ہائڈی میں جس کے پہلو میں سوراخ ہو۔ ڈال کر آگ پر رکھیں۔ زرد چوب یعنی ہلدی، برگ بھنگ، کوکنار ہر ایک آدھ پاؤ پختہ جو کوب کر کے پاس رکھیں۔ جب دھاتیں پگھل جائیں۔ ادویہ کو فہ تھوڑی تھوڑی ڈالتے رہیں۔ اور سوراخ پہلو سے کفگیر کی پشت کے ساتھ پھیرتے رہیں تا کہ دھاتیں خاکستر ہو جائیں۔ پھر ان کو کپڑے سے

چھان کر ایک ہر خفرت گاوی میں کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور کوزہ گلی میں گل حکمت کے کے تین سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح تین چار دفعہ کھل کریں۔ اور آگ دیں۔ اس کا رنگ زرد خوشنما ہو جائے گا۔

فوائد: سوزاک کمنہ، جریان مزمنہ، سيلان رطوبات مرداں و زناں کے لئے بقدر ایک رتی مہرہ طباشیر۔ دانہ ارپچی خورد یا بالائی میں تین ہفتہ تک کھلائیں۔ سوزاک اگرچہ قرص ہی ہو۔ دفع ہو جائے گا۔ (مخون)

(۴) احراق اجساد: قلعی، سید، جست ہر ایک ایک پاؤ۔ مٹی کے موٹے برتن میں ڈال کر نہایت تیز آگ پر رکھیں۔ اور چوب نیم سبز سے جو ایک ہاتھ لمبی اور تین انگل موٹی ہو۔ ہلاتے رہیں۔ بارہ ہر متواتر بلا انتہاء آگ پر ہے اور چوب نیم سے حرکت دیتے رہیں۔ خاکستر ہو جائے گا۔ پھر براہ طلا۔ سیماب ہر ایک ایک تولہ۔ اس قدر کھل کریں کہ غبار بن جائے۔ اسے خاکستر دھات کے ساتھ ملا کر اڑھائی گھنٹہ ذیل کے جوشاندہ کے ساتھ قرص بنالیں اور دو سکوروں میں گل حکمت کر کے تین سیراپلوں میں آگ دیں۔ دوسرے روز عرق ذیل کے ساتھ بدستور اڑھائی گھنٹہ کھل کر کے اسی قدر آگ دیں۔ اسی طرح ایک روز جوشاندہ میں اور ایک روز عرق میں کھل کر کے آگ دیتے ہیں۔ تاکہ ایک سو ایک آگ تمام ہو۔ ادویہ جوشاندہ یہ ہیں۔ تر ہلہ ترک، گوکھرو ہم وزن کو جوکوب کر کے سولہ گنا پانی کے ساتھ جوش دیں۔ تاکہ ایک گنا باقی رہے۔ اسے پارچہ نمدہ میں صاف کر کے رکھ چھوڑیں۔

ادویات عرق یہ ہیں۔ چونہ آب نادیہ ایک پاؤ۔ گاہی سرخ ایک چھٹائی، برگ بھنگ ساڑھے تین تولہ، شیر مدار آدھ سیر، شراب (براندی) یا قندی ایک سیر کو جوکوب کر کے قرع انبتی میں عرق نکالیں۔ جب ایک سو ایک پٹ کے بعد کشت تیار ہو جائے اسے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد: تمام امراض بارہ رطبہ مزمنہ مایوسہ کے لئے اکسیر ہے۔ خصوصاً تقویت باہ، شدت انتشار، تولید منی، تخیض منی، امساک کے لئے اکسیر اعظم ہے۔ سيلان و جریان کو دفع کرتا ہے۔ جوانی واپس لاتا ہے۔ خوراک بقدر ایک رتی۔ امید ہے کہ کھاتے ہی اپنا اثر ظاہر کرے گا۔ ذخائر معمولات سے ہے۔ (مخون)

(۵) احراق اجساد: چاندی تین ماشہ، جست بیٹھا، تانبہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ تینوں کو گل کر ایک چترہ بنالیں۔ پھر دو تولہ ہڑتال ورقہ پیس کر اس پر ضاد کریں۔ اور مٹی کے سپٹ میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر پیس لیں۔ اور نسخوں میں جست اور تانبے کا وزن ڈیڑھ ماشہ ہے۔

فوائد: قوت باہ کے لئے عجیب الاثر ہے۔ خوراک ایک رتی کھن کے مہرہ مجرب ہے۔ (اسرار الاطباء)

(۶) احراق اجساد : قلعی، سیسہ، نقرہ ہر ایک پانچ تونہ سب کو یکبار چمخ دے کر کوٹ کر سفوف بنائیں۔ پھر مٹی کے تونے پر رکھ کر گچ تیز کریں۔ اور بقدر کف دست شکر سرخ ڈال کر لوہے کے دست سے خوب گھونٹیں۔ اسی طرح شکر ڈالتے اور گھونٹتے رہیں۔ تاکہ اس سیر شکر صرف ہو جائے۔ اور ادویہ میں چمک نہ رہے۔ پھر اس کو دھو کر خشک کر لیں۔ اور شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : مقوی اعضائے رئیسہ اور باہ ہے۔ جریون و سیلاں کو دور کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدریہ)

(۷) احراق اجساد : نقرہ، تانبہ، قلعی، سیسہ، جست ہر ایک ایک تونہ، گلا کر کوٹ لیں۔ اور ایک تونہ سیماب کے ساتھ کھل کر کے کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ شورہ قلعی، بھنگ ہر ایک آدھ پاؤ۔ سفوف کر کے تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں۔ اور چوب مدار پھیرتے رہیں۔ جب خاکستر ہو جائے۔ بوتہ گلی میں ڈال کر ایک من اولیوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : قوت باہ، امساک اور امراض مرتبہ کے لئے بہت مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (اسرار صدریہ)

۳۔ تنکیس اجساد مرکبہ

۱۔ تنکیس اجساد مرکبہ : براہ نقرہ، خالص، قلعی، سیماب ہر ایک ایک تونہ، عقد کر کے ہیں لیں۔ اور آب برگ واژگونہ کے ساتھ چھ روز متواتر حق کریں۔ پھر برگ خار واژگونہ کے آدھ سیر بخدہ میں گل حکمت کے کے ڈھالی سیر اولیوں میں آگ دیں۔ اسی طرح اکیس مرتبہ کھل کریں۔ اور آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : مقوی باہ، مسک اور سل میں بالخاصہ مفید ہے۔ خوراک ایک رتی بتاشہ میں۔

(۲) تنکیس اجساد : قلعی، سیسہ، جست اور سیماب عقد کر کے سفوف کر لیں۔ اور ہانڈی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ قرنفل، لونگ، مدار، اجوائن، خراسانی، حنم دہتورہ سفید برگ، بھنگ، ہلدی، کوکنار، ہم وزن سفوف بنالیں۔ اور یہ سفوف ان دھاتوں پر تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور آہنی چمچ کی پشت سے ملتے رہیں۔ تاکہ ادویہ خاکستر ہو جائیں۔ پھر اس خاکستر کو ایک روز لعاب گھیکوار میں کھل کر کے آگ دیں۔ دوسرے روز دہی میں۔ تیسرے روز شیرہ برگ دہتورہ سفید میں۔ چوتھے روز شراب (براندی) میں کھل کر کے ہر روز آگ دیتے رہیں۔ اس کے بعد ہیں کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد : مقوی باہ، دافع جریان و سیلان مجرب راقم ہے۔ بقدر ایک رتی مسک یا بتاشہ میں کھلا کر دودھ اور گھی پلائیں۔ تین ہفتہ کے استعمال سے کمال فائدہ ظاہر ہوتا ہے۔ (مخزن)

(۳) تنکیس اجساد : سیسہ، جست، تانبہ، چاندی ہر ایک کا براہ تین ماشہ لے کر ایک

روز شیر تھوہر میں کھل کر کے غلولہ بنا لیں۔ اس غلولہ کو باریک کپڑے میں سی کر خشک ہونے کے بعد آرد ماش میں لپیٹیں۔ اور روغن زرد میں بریاں کریں۔ اسی طرح چالیس دفعہ آرد میں لپیٹ کر بریاں کریں۔ پھر اس غلولہ کو مٹی کے بوتے میں رکھ کر آگ پر رکھیں۔ اور سرپوش رکھ دیں۔ بیچے آدھ سیر جیری کی باریک لکڑیوں کی ٹنگ جلا میں کشتہ ہو گا۔ پیس کر رکھ لیں۔

فوائد: قوت باد کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ پچیس روز آدھ ماش کھلائیں۔ تدریجاً ایک ماش تک کھلائیں۔ صرف چار روز تک کھلانے سے بے اندازہ قوت پیدا ہوتی ہے اور اسی قدر کافی ہے۔ (اسرار صوریہ)

(۴) تکلیس اجساد: براہ طلاء، براہ نقرہ، براہ تانبہ، براہ قلعی، براہ جست سیما، گندھک، سونا کھی، مردارید ناست، کھرا، یا قوت کبود، لاخورد، ہم وزن، سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے سنگ ستان کی کھل میں گھیکو، ار کے مردق پانی کے ساتھ چودہ بار متواتر کھل کریں۔ نکی بنا کر بوتہ میں گل حکمت کر کے بارہ سیر ادویہ کی آگ دیں بشرطیکہ ادویہ چھ چھ ماش سے زیادہ نہ ہوں۔ سرد ہونے کے بعد پھر بارہ بار کھل کر کے آگ دیں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں۔

فوائد: دل، کھنسی، کھنہ، دمہ، کھنہ، ہا سیر، خنازیر، نواسیر، وجع المغاصل اور تمام سوداوی امراض اور خبیث رخنوں کے لئے عجیب اثر اور مجرب راقم ہے۔ خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک مسک یا بالائی یا پانی میں۔ تڑت اور تیز چیزوں سے پرہیز کریں۔ (معدن)

(۵) تکلیس اجساد: نوشادر، گندھک، قلعی، سیما، ہر ایک ایک تولہ، براہ فولاد پانچ ماش، ادویہ کو باہم ملا کر تثنی شیشی میں ڈال کر انگاروں کی آگ پر رکھیں۔ اور اس میں سلائی پھیرتے رہیں۔ جب سلائی کا سرا زرد ہو جائے۔ سرد کر کے شیشی کو توڑیں۔ شیشی کی گردن کا سفیدہ جوہر علیحدہ اور = نشین جدا کر لیں۔

فوائد: یہ جوہر باضم طعام ہے۔ خوراک ایک رتی، اور = نشین دوا مقوی مسک دافع حرارت۔ مجرب ہے۔ (صوریہ)

(۶) تکلیس اجساد: براہ چاندی، براہ مس، شکر، روی، ہڑتال، دقہ، ر سکر، گندھک، آملہ سار، براہ عاج، ہر ایک ایک تولہ، سب کو علیحدہ سرمہ کی طرح پیس لیں۔ پھر ملا کر شیر مدار کے ساتھ ایک روز کھل کریں۔ دوسرے روز ڈنڈا تھوہر کے دودھ میں۔ تیسرے روز بن تلخی کے پانی میں۔ چوتھے روز کچد کے پانی میں حق کریں۔ کچد کا پانی اس طرح بنائیں۔ کچد ایک چمٹانک رات کو نصف سیر پانی میں بھگو کر صبح جوش دیں۔ جب تین چمٹانک پانی باقی رہے۔ ادویہ کو اس پانی میں کھل کریں۔ پھر اس کا قرص بنا کر پیاز جنگلی میں رکھ کر کوزہ میں گل حکمت کریں۔ اور ہوا سے بچا کر سوا سیر پختہ ادویہ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں۔

فوائد: یہ نسخہ کل بیماریوں کے لئے کارآمد ہے۔ معصہ ذیل ترکیب سے استعمال کریں۔
 ضیق النفس کے لئے ایک چاول ماشہ میں کھل کر چار عرق پلائیں۔ نامردی کے لئے ایک چاول مسکہ بالائی یا شوربائے بزمالہ میں۔ امساک کے لئے بالائی یا پانی کے ساتھ۔ تشنگی ہر قسم کے ایک رتی حلوا میں ایک ہفتہ تک۔ فالج، لقوہ، وجع الذمیل اور تمام اوجاع ریحی و بلغمی کے لئے ایک رتی ہمراہ منقہ یا برگ تلسی یا شکرتری یا آرد زنجبیل کھل کر دہرے شیر گاؤ گرام گرم پلائیں۔
 بواسیر خونی، جریان و احتلام کے لئے ہمراہ پوست اسبغول، کرکس، تال کھنہ و کثیرا، بیضہ، رکام اور ہر قسم کے اسہال کئے ہمراہ آب کوکھار۔ سوزاک کمنہ و جدید، قرح و خارش کے لئے الہیجی خورد، تاشیر، مصری ہم وزن سوپ کر کے اس میں ایک چاول دوائی ملا کر کھلائیں اور اوپر سے بکری کا دودھ پلائیں۔ ہر قسم کے تپ کے لئے سوپ آرد گلو، برگ نیم، الہیجی خورد، تاشیر، مصری کونہ کے ہمراہ شیر گاؤ کے ساتھ دیں۔ یرقان، ضعف معدہ و خرد دل کے لئے ہمراہ دانہ الہیجی و منقہ دیں۔ مرض سل کے نئے برگ بانہ، زچکور، ستہ رات کو بھگو کر صبح صاف کر کے اس کے پانی کے ہمراہ ایک چاول روزانہ ایک ہفتہ یا زیادہ عرصہ تک حسب ضرورت مع یربیز ترشی وغیرہ کھلائیں۔

غرض ہر بیماری کے لئے ادویہ مناسبہ سے استعمال کریں۔ اور قدرت حق کا مشاہدہ فرمائیں۔
 بحرب صدق ہے۔ (رموز)

شگفت اجساد مرکبہ

۱۔ شگفت اجساد: برادہ نقرہ، برادہ فولاد ہر ایک ایک تولہ، دونوں کو دس تولہ، شیر مدار سے کھل کر کے چار سیر پاچک، شتی میں آگ دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ حق کریں اور آگ دیں۔
 خوراک ایک رتی۔

فوائد: متوی اعضائے رئیسہ ہے۔ ہر قسم کی کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ (صدریہ)

(۲) شگفت اجساد: برادہ طلاء، برادہ نقرہ ہر ایک ڈھالی تولہ، شکر ف ردی تین ماشہ سب کو دس سیر آب بخل میں حق کر کے غلولہ بنا کر گل حکمت کریں۔ اور چار سیر ادویوں میں آگ دیں۔ اسی طرح اکیس مرتبہ کریں۔ لیکن ہر بار تین ماشہ شکر ف تازہ ڈالیں۔ کشتہ سفید سرخی مائل ہو گا۔

فوائد: متوی اعضائے رئیسہ ہے۔ سرعت، رقت، جریان اور احتلام کو رفع کرتا ہے۔ ایک ماہ کے استعمال سے گشودہ قوت کو واپس لاتا ہے۔ خوراک ایک رتی صبح ہمراہ مسکہ یا بانائی دو تولہ۔ (اسرار حکمت)

(۳) شگفت اجساد: برادہ نقرہ، برادہ فولاد ہر ایک ایک تولہ، آرد پاؤ آب اتار ترش یا سرکہ ترش میں تر کریں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر سم الفار سفید ایک تولہ سیماب تین ماشہ

دھ کر چار پر لعاب مھیکوار سے حق کر کے قرص بنائیں۔ اور گل حکمت کر کے پانچ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح سات بار آگ دیں۔ اگر چالیس دفعہ تمام کریں تو کشتہ کامل ہے۔ ہر دفعہ تین ماشہ سیماب حق میں اضافہ کرتے رہیں۔
فوائد : مقوی اعضائے رئیسہ و باہ، دافع جربین ہے۔ خوراک ایک رتی۔ مجرب۔

(صدریہ)

(۴) شگفت اجساد : نفقہ خالص، تانبہ خالص ہر ایک چھ ماشہ، قلعی ایک تولہ، تانبہ کو پہلے نمک کے محلول پانی میں سرد کر کے صاف کریں۔ قلعی کو تین بار روغن سرشف میں سرد کریں۔ پھر بوتہ گلی میں پستے تانبہ کو کتر کر ڈالیں۔ پھر چاندی کتر کر۔ پھر قلعی ڈال کر اوپر سہاگہ رکھ دیں۔ اور گل حکمت کر کے چار سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ پھر بوتہ سے نکال کر کوٹ لیں۔ پھر اس کے ساتھ نوشادر تین ماشہ۔ سم اندر چھ ماشہ شامل کر کے لعاب مھیکوار سے کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور ایک سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح پانچ دفعہ حق کریں۔ اور آگ دیں۔ ہر بار نوشادر اور سم الفار اضافہ کرتے رہیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : قوت باہ، امساک اور تقویت اعضائے رئیسہ کے لئے بقدر ایک جادل بتاشہ میں بوقت مشاء کھائیں اور ایک گھنٹہ کے بعد بکری کا دودھ پیئیں۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدریہ)
 (۵) شگفت اجساد : قلعی مصفا، سیسہ مصفا ہم وزن گھا کر برابر سیماب کے ساتھ عقد کر لیں۔ اور کھڑے کھڑے کر کے بھنگ، اجوان، ثمر مغیلاں، حتم کتان، حتم جوزماثل حتم حرمل ہم وزن جو ان دھاتوں سے دس گنا ہوں۔ ان کے درمیان رکھ کر کپڑا لپیٹ دیں۔ اور آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

فوائد : تمام امراض مزمنہ مایوسہ خصوصاً جریان و سيلان کے لئے مفید ہے منی کو پیدا کرتا اور گاڑھا بناتا ہے۔ مقوی باہ۔ مسک اور منعک ہے۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی تک ہمراہ ادویہ مناسبہ۔ (مخزن)

(۶) شگفت اجساد : قلعی، سیسہ، جست اور سیماب ہم وزن صاف کر کے عقد کریں۔ اور کھڑے کھڑے کر لیں۔ قرنفل، جوزبوا، مٹھا حیلہ، جلوتری، مصطلی، مائیں، برگ بھنگ، ثمر مغیلاں ہر ایک ایک حصہ، ماں کنگنی، مٹھا سفید، حتم دہتورہ ہر ایک دو حصہ دھاتوں سے دس گنا سفوف کر لیں۔ اور دھاتوں کے کھڑوں کا قرش و لحاف کر کے ایک برتن گلی میں گل حکمت کریں۔ اور آگ دیں۔ شگفتہ ہوں گے۔

فوائد : مقوی باہ، مسک، منعک شدید اور دافع جریان، خوراک ایک رتی، مسک یا بالائی میں کھا کر دودھ اور روغن زرد پی لیں۔ اگر موسم سرا میں چالیس روز کھائیں۔ فوائد عجیب ظاہر ہوں گے۔ (مخزن)

(۷) شگفت اجساد : بران نقرہ تین تولہ، برادہ فولاد ۶ تولہ، سیماب ایک تولہ، سب ادویہ کو اکاس بیل کے ایک چھٹانک پانی کے ساتھ حق کر کے قرص بنائیں۔ اور گل حکمت کر کے دو سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح گیارہ مرتبہ اکاس بیل کے پانی سے حق کریں اور آگ دیں۔ اور ہر دفعہ ایک تولہ سیماب اضافہ کریں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : تمام امراض بارہ، کھانسی، نزلہ، ضیق النفس اور ضعف اشتہا کے لئے مجرب ہے اگر نقیہ استعمال کرے۔ تو چند ہی روز میں توانا اور مضبوط ہو جاتا ہے۔ خوراک۔ ایک رتی۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۸) شگفت اجساد : چاندی، قلعی، سیسہ ہر ایک ایک تولہ، اس بوتہ میں گلائیں جس کے اندر کی طرف زرد کوڑی جلا کر گلس بنا کر مطلقا کیا ہو۔ جب ہر۔ اشیاء گل جائیں۔ بوتے کے منہ سے کوئلے دور کر دیں۔ تمام بوتہ ان کے پھول سے بھر جائے گا۔ عیحدہ کر لیں۔ اگر کچھ باقی رہ جائے۔ اس پر اعادہ عمل کریں۔

فوائد : سیلان رحم، جریان منی اور سرعت انزال وغیرہ امراض کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی۔

۵۔ ترکیب کشتہ جات

ہندی طبیب یعنی وید علاوہ اس بات کے کہ چند اجساد کو ملا کر کشتہ کریں۔ مختلف اجساد کے کشتے باہم ملا کر ان کو ترکیب دیتے ہیں۔ اور ان کی ترکیب سے معجون مرکب کی مانند ایک نیا مزاج پیدا ہوتا ہے۔ جو امراض مزمنہ عمیرۃ العلاج کے دفع کرنے میں اکسیر الادر ثابت ہوتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ جن امراض کا اثر تمام جسم کی بناوٹ پر پڑتا ہے۔ مثلاً تپ، دق، سل، ضعف اعضائے رئیسہ وغیرہ انکے علاج میں عصفو ماؤف یعنی فشاء مرض کے علاج کے علاوہ دیگر تمام اعضاء کی تدبیر بھی جن کو اس مرض سے صدمہ پہنچا ہے۔ طبیب پر لازمی ہے۔ چونکہ ہم پہلے بیان کر چکے ہیں۔ کہ ال اکسیر نے انسان کے مختلف اعضاء کی طاقت کو مختلف اجساد سے تسیم کیا ہے۔ اس لئے اس حالت میں جب کہ تمام یا اکثر اعضاء کی صحت میں فرق آگیا ہو۔ ان کی تدبیر کے لئے مختلف اجساد کو ان اوزان متناسب سے جو ال اکسیر نے مقرر کئے ہیں۔ استعمال کرنا یقینی طور پر فائدہ مند ہے۔ مختلف اجساد کو ترکیب دے کر کشتہ کرنا جس طرح ایک حد تک مفید اور با اثر ہے۔ اسی طرح اجساد کے کشتہ جات کو اوزان مقررہ سے باہم ملا کر مزاج دینا ایک خالص لطیف اور اکسیری اثر پیدا کرتا ہے۔ اور امراض مزمنہ کے دور کرنے میں جن سے تمام بدن ماؤف ہو۔ خاص فائدہ رکھتا ہے۔ اس لئے اس موقع پر ترکیب کشتہ جات کی چند ترکیبیں ذکر کرنا ضروری معلوم ہوتا ہے۔

(۱) شگرف کا پارہ : گندھک آملہ سار مصفا ہر ایک ایک تولہ، دونوں کو نوب کجلی کر کے

پرہی بتائیں۔ پرہی کا طریق یہ ہے۔ کہ گوبر تازہ پر سید کا چوڑا سا پتہ رکھ کر کھلی کو پھلایا کر اس پر ڈال دیں۔ اور پھیلا دیں۔ اوپر سید کا دوسرا پتہ دے دیں۔ دوا جم جائے گی۔ اس کا نام پرہی ہے۔

پھر پرہی مذکور یوزن بالا کشتہ طلا تین ماشہ، کشتہ فولاد دو تولہ، کشتہ تانبہ دو تولہ، کشتہ ابرک سیاہ دو تولہ، کشتہ قلعی چھ ماشہ، گیرو چھ ماشہ، کشتہ مونگا چھ ماشہ کشتہ مرجان چھ ماشہ، کشتہ سنگہ چھ ماشہ، کشتہ صدف اصلی تین ماشہ، سب اجزاء کو عرق گلاب سے حق کر کے دو صدف کلاں اصلی میں بند کر کے اوپر ایک انگل چکنی مٹی کا مضبوط سپٹ دے کر خشک ہونے کے بعد دو پاچک کی آگ میں یہاں تک رکھیں۔ کہ مٹی کا رنگ لال ہو جائے۔ فوراً نکال لیں۔ اس ترکیب سے ان کا کیمیائی ملاپ ہو جائے گا۔ اب مٹی اتار کر بعد ہر دو صدف کھل کریں۔ تاکہ سب ادویہ یک جان ہو جائیں۔ شیشی میں رکھ دیں اس کا ویدک نام ہٹ پاک و شتم جو را تک لوہ ہے۔

فوائد: تب دق اور سل کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ ترکیب ذیل سے کھلائیں۔ ستوپلا دی چورن جس کا نسخہ یہ ہے۔ مصری دسی چار تولہ، تاثیر دو تولہ، قفل دراز، ایک تولہ، دانہ الاچھی خورد چھ ماشہ، دار پھنی تین ماشہ، سب ادویہ کو علیحدہ باریک پارچہ بن کر کے ملا کر رکھ دیں۔ پھر یہ چورن آٹھ تولہ، بانسہ کے پتوں کا رس سولہ تولہ جوشاندہ ملٹھی چار تولہ، جس کی ترکیب یہ ہے، چار تولہ ملٹھی کو آدھ سیرپانی میں جوش دیں۔ جب چار تولہ رہ جائے، مل کر چھان لیں۔ تینوں ادویہ کو پکا کر لعوق کی طرح بنالیں۔ اب یہ لعوق چھ ماشہ شربت بنفشہ یا شہد ایک ماشہ ملا کر دو رتی و شتم جو را تک لوہ آمینتہ کر کے صبح و شام اور بشرط برداشت طبیعت دوسر کو بھی کھلائیں۔ اوپر سے تازہ یا گرم کر کے ٹھنڈا کیا ہوا بکری یا گائے کا دودھ جس میں عرق ملٹھی ملایا گیا ہو سادہ پی لائیں۔ مجرب اور اسرار سے ہے۔ (رموز)

۲۔ سیماب مصفا ایک تولہ، گندھک مصفا ایک تولہ، سہاگہ بریاں دو تولہ کشتہ طلا چھ ماشہ، سنگہ ایک تولہ، مروارید ناستہ ایک تولہ، مونگا ایک تولہ، سب کو کھل کر کے نیم کے پانی سے گولا بنا کر بخوبی سپٹ کر کے گچھٹ کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال کر اس کل مرکب میں کشتہ فولاد چھ ماشہ، شکر ف مصفا تین ماشہ ملا کر رگڑ کر رکھ دیں۔ محتاج اور غریب آدمیوں کے لئے ہر دو نسخوں میں کشتہ طلا کی بجائے سونا نکھی اور مروارید کی جگہ سیپ ملا کر فائدہ حاصل کریں۔

فوائد: تب دق، سل، خصوصاً کھانسی کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی تک لعوق بانسہ مذکورہ بالا کے ساتھ باضافہ رس پان دو تولہ سالم نسخہ میں دن میں دو تین دفعہ کھلائیں۔ اس مرکب کو سردانگ سندرس کہتے ہیں۔ (منہ)

۳۔ کشتہ نقرہ تین ماشہ، کشتہ طلائے خالص تین ماشہ، کشتہ قلعی ساڑھے چار ماشہ، کشتہ سنگہ ساڑھے چار ماشہ، کشتہ فولاد ساڑھے چار ماشہ، کشتہ ابرک سیاہ کشتہ مونگا، کشتہ مروارید ناستہ

ہر ایک چھ ماشہ سب کو ملا کر عمدہ کھل میں رگڑیں۔ اور باری باری مفید ذیل ادویہ کے رس سے سات دن تک کھل کریں۔ گائے کا دودھ، گنے کا رس، بانسہ کے پتوں کا رس، لکھ کا رس، گندہ بالا، سید کا رس، سنگترہ کا رس، کنول پھول کا رس، ستا در کا رس، گل چنبیلی، کیسر، کستوری۔ ہر ایک رس والی شے کا پانی نکال کر اتنا ڈالیں۔ کہ ادویہ تر ہو جائیں اور خشک اشیاء کا جوشاندہ تیار کریں۔ کیسر اور کستوری عرق گلاب میں حل کر کے ملائیں۔ کل نسخہ میں کیسر ایک ماشہ، کستوری خالص چار رتی ملائیں۔

فوائد: یہ دوا مقوی اعضائے رکیہ، مقوی باہ، دافع جریان و احتلام و سستی تب و دن اور ہر قسم کی کمزوری کو مفید ہے۔ خوراک دو رتی ہمراہ کھن، پانی یا دودھ کے کھلائیں۔ اسے بہت کھا کر رس کہتے ہیں۔

۴۔ کشتہ فولاد ایک تولہ، کشتہ طلاء، کشتہ ابرک سیاہ، کشتہ مروارید، کشتہ مرجان ہر ایک دو تولہ، کشتہ قلعی، کشتہ سیماب یا بدل آن، رس سیندور ہر ایک ۴ تولہ سب ادویہ کو چنبیلی کے پھولوں کے رس، تھب کا رس، گنے کا رس، شیر گاؤ، جوشاندہ خس، بانسہ کے پتوں کا رس، کیلے کی نال کا رس، گیندے کے پھولوں کا رس، گلاب کے پھولوں کا رس اور ایک تولہ کستوری کو گلو تازہ کے رس میں حل کر کے تمام رسوں وغیرہ میں ان ادویہ کو تر کر کے سات سات دن چار پہر روزانہ کھل کریں۔ پھر ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔

فوائد: ذیابیطس، جریان، ضعف باہ کے لئے اکیر ہے۔ چوبیس گھنٹہ میں چار گولیاں شد کے ساتھ کھائیں۔ نہایت مفید چیز ہے۔ (منہ)

باب چہارم

اکسیر فرغ اجساد کے بیان میں

سات دھامیں جو بیان ہو چکی ہیں۔ ان میں سے ہر ایک دھات کی فرغ یعنی شاع ہوتی ہے۔ بعض تو اس دھات کے معدن میں سے برآمد ہوتی ہیں۔ مثلاً سونے کی کان سے سونا کھس۔ اور چاندی کی کان سے روپا کھس۔ بعض اس دھات کے جلانے سے حاصل ہوتی ہیں۔ مثلاً تانبا کے جلانے سے سنگ راسخ اور لوہے کے جلانے سے خبث الحمید۔ بعض مصنوعی طور پر دھاتوں سے بنائی جاتی ہیں۔ مثلاً قلعی سے مردار سنگ اور سفید، جست سے سنگ بھری، تانبہ سے توتیا، سیسہ سے سیندور، یہ اپدھات کہلاتی ہیں۔ اور اپنے اصل کی مانند تاثیر رکھتی ہیں۔ بلکہ بعض تو اپنے اصل کا عمدہ قسم البدل، مثلاً سونما کھی اور روپا کھس۔ یہ اپدھاتیں بخلاف اپنے اصلوں کے

آگ پر پھلتی نہیں اور توڑنے سے ٹوٹ کر ریزہ ریزہ ہو جاتی ہیں۔ ان کا کشتہ غالباً باقی اجار کے مانند کیا جاتا ہے۔ چنانچہ صاحب مخزن اکسیر نے بعض دھاتوں کو اجار معدنیہ کے کشتوں کے ضمن میں بیان کیا ہے۔ لیکن چونکہ ان میں سے بعض مصنوعی طور پر دھاتوں سے بنائی جاتی ہیں۔ ان کی تاثیریں بھی اپنے اصوں سے کسی قدر ملتی جلتی ہیں۔ اس لئے مناسب معلوم ہوا کہ ان کو ایک علیحدہ باب میں ذکر کیا جائے۔ واللہ الموفق۔

اہل فن نے مذکورہ بالا اوپدھاتوں میں سے بعض کو بطور کشتہ استعمال کیا ہے۔ اس لئے اس جگہ صرف انہی اوپدھاتوں کا ذکر ہو گا۔ جو بطور کشتہ اس فن میں مستعمل ہیں۔ وہ حسب ذیل ہیں۔

سونماکھی، توتیا، مردار سنگ، سنگ بھری، خبث الحمید، اس کے علاوہ باقی اوپدھاتیں۔ مثلاً روپا مکھی، سنگ راسخ، زنگار، سیندور وغیرہ عام طور پر بطریق کشتہ مستعمل نہیں ہیں۔ اس لئے ان کو ترک کیا جاتا ہے۔

فصل اول

سونماکھی

: اسے مارلشیشائی فہمی بھی کہتے ہیں۔ طب یونانی میں زیادہ تر امراض چشم کے واسطے کارآمد ہے۔ اس کا کشتہ مقوی باہ و معدہ ہے۔ تمام بدن کو طاقت دیتا ہے۔ امراض چشم میں بھی مستعمل ہے۔ تمام امراض بارہ رطبہ مثل فالج، لقوہ، رعشہ، کھانسی، ضیق النفس، استسقاء، ضعف جگر وغیرہ میں مفید ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ منی کو تخلیق کرتا ہے۔ سرعت ازال و جریان کو دفع کرتا ہے۔ آتشک، وجع مندصل اور تمام خبیث زخموں کے لئے از حد مفید ہے۔

کشتہ سونماکھی

۱۔ کشتہ سونماکھی : سون مکھی تین تولہ کی ایک ڈلی لیں۔ سیماب، گندھک ہر ایک چھ ماشہ کھلی کر لیں۔ مغز حب الملوک، بھلانہ، لسن ہر ایک تین تولہ شیردار سے حق کر کے غصہ بنا لیں۔ پہلے کھلی کو تین ماشہ الیون کے ساتھ چھ ماشہ شد میں حل کر کے سون مکھی کی ڈلی پر لپ کریں۔ خشک ہونے پر مذکورہ بالا غصہ میں رکھ کر اس پر ڈیڑھ سیر پرانا کپڑا لپیٹ دیں۔ اور ایک کوزہ گلی میں بند کر کے ہوا سے محفوظ مقام پر دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔

نواکد : تمام امراض باہ کے لئے مفید ہے۔ ایک رتی مکھن میں کھائیں۔ اگر چالیس روز متواتر مع پرہیز ترشی و جماع استعمال کریں۔ اشیائے مرغیہ کثرت سے کھائیں۔ تو قوت باہ و اساک بے حد ہوتا ہے۔ (معدن)

(۲) کشتہ سونماکھی : سونماکھی کو باریک کر کے پانی کے ساتھ کھل کر کے قرص بنائیں۔

پھر وہ پلہ گلی میں گل حکمت کے کے ایک ہفتہ تک آگ میں رکھیں۔ پھر نکال کر بدستور حق کر کے ایک ہفتہ آگ میں رکھیں۔ خاکستر ہو جائے گی۔ پھر گندھک ہم وزن کے ساتھ پانی سے صلیب کر کے آٹھ پر آگ دیں۔ اسی طرح وہ مرتبہ کریں۔ پھر ایک بار لعاب گھیکوار سے حق کر کے آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گی۔

فوائد: انواع استقاء اور شکرابی کے لئے نافع ترین دوا ہے۔ خوراک نصف رتی۔

(بیاض)

(۳) کشتہ سونماکھی: سونماکھی، سیماہ ہر ایک ڈیزہ تولہ، چار گھنٹہ شیردار میں کھل کر کے غلول بنائیں۔ پھر وہ بڑے ادبوں کے درمیان کہ ہر ایک آدھ سیر وزن میں ہو۔ تین تولہ سمیت ریوند چینی نیچے اوپر غلول کے رکھ کر آگ دیں۔ غلول باہر سے سفید اور اندر سے سیاہ ہو گا۔ پس لیں۔ کبھی بسبب غفلت وزن میں کم رہ جاتا ہے۔ اس لئے اس کا فائدہ بھی کم ہو گا۔ خوراک ایک چاول سے رتی تک مسک میں۔

فوائد: مقوی باہ، مسک مثل تریاق ہے۔ ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ بارہا کا مجرب ہے۔

(مخزن)

(۴) کشتہ سونماکھی: سونماکھی، سیماہ ہر ایک دو رتی، حب المسوک مقشرات عدد، بھلاؤہ دو عدد، دھیر لعاب دہن سے حق کر کے غلول بنائیں۔ اور چار تولہ کنڈر کے درمیان رکھ کر وہ ادبوں میں آگ دیں۔

فوائد: اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ کشتہ ہے۔ خوراک بقدر وہ چاول۔ (بیاض)

(۵) کشتہ سونماکھی: سونماکھی، سیماہ ہر ایک ایک تولہ، ایک پر حق کر کے موٹے کپڑے میں پوٹلی باندھیں۔ اس کو آدھ سیر کلتھی کے ہمراہ پانی میں چار پر جوش دے کر نکال لیں۔ پھر ایک پر آب لیموں سے حق کر کے کپڑے میں نچوڑیں۔ اور چند بار ایسا کرتے رہیں۔ تا کہ نچوڑنے سے سیماہ نکلتا موقوف ہو جائے۔ پھر اسے برتن گلی میں ڈال کر گل حکمت کریں اور چار سیر ادبوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک چاول۔

فوائد: تمام امراض حادہ آشک اور قرص سوزاک کے لئے مجرب ہے۔ اس کی ایک رتی ایک تولہ ناقص سونے پر ڈالنے سے اسے کال بنادیتی ہے۔ (مخزن)

(۶) کشتہ سونماکھی: سونماکھی ایک تولہ کو برگ حناء سرخ میں تولہ کے نغہ میں رکھ کر چار سیر ادبوں کی آگ دیں۔ برگ سرخ کشتہ ہو گا۔ اس کو رسوت پاچھ تولہ میں ملا کر بقدر نچوڑ گولیاں بنائیں۔

فوائد: بواسیر کے لئے ایک گولی علی الصبح بدرقہ مناسب سے استعمال کریں۔ سات دن میں پورا فائدہ ہو گا۔ بعض اوقات اس کے استعمال سے سے بھی ساقط ہو جاتے ہیں۔ مجرب

باقی اجار کے
کشتوں کے ضمن
جاتی ہیں۔ ان
کہ ان کو ایک

اس لئے اس
وہ حسب ذیل

میں۔ مثلاً روپا
س لئے ان کو

اسلے کار آمد
بھی مستعمل
ضعف جگر
کو دفع کرتا

ایک چھ ماشہ
کے نغہ بنا
ڈلی پر پ
اور ایک
گا۔

چالیس روز
توت باہ و

بنائیں۔

فصل دوم

توتیا

یہ ادویہ حالت تانے سے بنائی جاتی ہے۔ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک کو نیلا توتیا کہتے ہیں۔ دوسرے کو توتیا سبز، نیلا توتیا زیادہ تیز اور جلائے والا ہوتا ہے۔ اور سبز اس کی نسبت کسی قدر کمزور، طب یونانی میں زخموں پر استعمال کیا جاتا ہے۔ یا بعض اوقات تے لانے کے لئے دیا جاتا ہے۔ ڈاکٹری میں بطور مقوی اعصاب اور قابض، جریان سوزاک، سيلان الرحم، پرانے اسہال اور اسہال ذوبانی و پچش میں مستعمل ہے۔ ہندی طبیب اسے آتشک اور سوزاک میں استعمال کرتے ہیں۔

کشتہ توتیا

توتیا کا کشتہ مقوی اعصاب، دافع آتشک و سوزاک، مصفی خون ہے، بواسیر اور ناسور کو دفع کرتا ہے۔ قروح خیش، غنہ اور وہابی کیزوں کے ہلاک کرنے میں اکسیر الافر ہے۔

۱۔ صلاہ توتیا

۱۔ صلاہ توتیا: نیلا توتیا سات ماشہ کو قد سیاہ کے ہمراہ صلاہ کر کے سات قرص بنائیں۔ فوائد: ضیق النفس کمند اور دمہ کے لئے اکسیر ہے۔ ہر روز ایک قرص گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔ مادہ بذریعہ تے و اسہال دفع ہو گا۔ اگر کچھ تکلیف محسوس ہو۔ تو کچھڑی میں بہت سا گھی ڈال کر کھالیں۔ سات روز کے استعمال سے بیس سال کا کمند مرض بھی دفع ہو جاتا ہے۔ مجرب ہے۔ (قراہ دین قادری)

(۲) صلاہ توتیا: توتیا سبز بریاں ایک حصہ، سوہاگہ نیم بریاں نصف حصہ، حق بلخ کر کے پانی یا شیر بڑ کے ساتھ گولیاں بقدر دانہ باجرہ یا زیادہ بنائیں۔

فوائد: ڈبہ المغال کے لئے تریاق ہے۔ ایک گولی سے تین گولی تک حسب عمر شیر ماور میں کھس کر پلائیں۔

(۳) صلاہ توتیا: توتیا سبز، دھوپ سفید ہر ایک ایک تولہ، باریک کر کے کڑھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب گل جائے پانی میں ڈال دیں۔ پھر پیس کر گلائیں۔ اور پانی میں ڈالیں۔ اسی طرح سات بار کے بعد باریک پیس لیں۔

فوائد: قرحہ، سوزاک اور ناسور کے لئے بقدر ایک چٹکی کھا کر روغن زرد پی لیں۔ چند

مدد میں آرام ہو گا۔ (صدریہ)

(۴) صلابہ توتیا : نیلہ توتیا ' مردار سنگ ہر ایک ایک ماشہ ' تھوڑا سا پانی ڈال کر برتن میں حق کریں۔ تاکہ تمام حل ہو جائے۔ پھر فرمودہ زرد کسی قدر اس پانی میں رگزیں پھر چکی سپاری ایک عدد کسی قدر حق کریں۔ یہ ایک قسم کا منادین جائے گا۔
فوائد : بواسیر کے لئے یہ مناد ہر تین گھنٹہ کے بعد مسوں پر لگائیں۔ یعنی ایک دن میں چار دفعہ رات کو حلوا بنا کر اس کی ٹکڑ مسوں پر کریں اور باندھ دیں۔ صبح کو مسے کر جائیں گے۔ (صدریہ)

(۵) صلابہ توتیا : نیلہ توتیا ' پھلکری ' سنگ جراثیم ' سپاری سوختہ ' ہم وزن حق کر کے سلوف بنا لیں۔
فوائد : یہ دوا بطور سنون تھوڑی سی دانتوں پر ملنے سے دانت مضبوط ہوتے ہیں۔ (صدریہ)

(۶) صلابہ توتیا : توتیا سبز چار ماشہ ' شکر برباں ' مردار سنگ برباں ہر ایک آٹھ ماشہ حق کریں۔ پھر کوری زرد سوختہ سولہ عدد ' سپاری سوختہ چار عدد ملا کر کھل کریں۔ پھر زنگار رال سفید ہر ایک آٹھ ماشہ ملا کر چار ہر نہایت مبالغہ سے حق کر کے رکھ دیں۔
فوائد : سوزاک ' آتشک ' قروح خبیثہ ' ماصور مزمنہ کے لئے آدھ رتی سے ایک رتی تک مسکہ میں پیٹ کر بھل جائیں۔ بشود قروح دہن کے لئے منہ میں چھڑکیں۔ خارش خشک و تر کے لئے آدھ رتی کھن میں کھائیں۔ نیز مسکہ شستہ میں ملا کر مالش کریں۔ جنبش دندان کے لئے دانتوں پر ملیں۔ درد شقیقہ کے لئے ٹاک کی مخالف طرف نفوخ کریں۔ اقسام پھوڑا پھنسی اور دھم کے لئے مسکہ میں ملا کر مرہم بنا لیں۔ یہ نسخہ صدمہ امراض میں بار بار کا مجرب ہے۔ (غزنوی)

(۷) صلابہ توتیا : توتیا سبز ' کبک ' کتہ سفید ' جھالیہ کتہ ' ریکپور ' الاچی سفید مع پوست ' مردار سنگ ہر ایک ایک تولہ ' باریک کر کے ہوا ایک پاؤ جفراٹ گاوی کے ظرف کانسی میں کانہ کے دستہ سے حق کر کے حب بقدر نخود بنائیں۔
فوائد : آتشک و سوزاک کے لئے مجرب ہے۔ ایک گولی صبح و شام تازہ پانی سے کھائیں اور ایک گولی گھس کر زخموں پر لگائیں۔

(۹) صلابہ توتیا : نیلہ توتیا ' نشاستہ ہم وزن باریک پیس لیں۔
فوائد : مارگزیدہ کے لئے اکسیر ہے۔ بقدر ایک چٹکی ٹاک میں نفوخ کریں۔ ایک بار کافی ہے۔ اگر افادہ محسوس نہ ہو تو دوسری دفعہ حد تیسری دفعہ بھی سو گتھ لیں۔ جب سر پھیرنے لگے۔ شفا کی علامت ہے لیکن یہ دوا اس وقت مفید ہوتی ہے۔ جب کہ منہ سے ابھی جھاگ نہ نکلی ہو۔ (اسرار صدریہ)

(۱۰) صلاہ توتیا : نیلہ توتیا، قلمی شورہ، پھلری ہر ایک ڈیزہ چھٹانک ہاریک ہیں کر کڑھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پھل جائیں۔ چار ماشہ کافور ملا کر اتار لیں۔ اور ہاریک ہیں

فوائد : یہ دوا اکثر امراض چشم اور روہوں کے لئے مفید ہے۔ اس کا عرق جو ایک رتی کو ڈھائی تولہ پانی میں حل کرنے سے بنتا ہے۔ آشوب چشم کو مایع ہے۔ انگریزی میں اسے لیپس ڈیوائی نس کہتے ہیں۔

(۱۱) صلاہ توتیا : نیلہ توتیا، گندھک ہر ایک نصف رتی، سفوف مرچ سیاہ چھ ماشہ، نشاستہ بقدر حاجت حق پیغ کر کے بقدر قفل گولیاں بنائیں۔
فوائد : طاعون کے لئے بطور حفظ ماقدم بہت ہی مجرب ثابت ہوا ہے۔ ایک گولی صبح و شام ہمراہ کچے روہ کے کھائیں۔

(۱۲) صلاہ توتیا : توتیا ایک ماشہ، مغز عجم نیب، رسوت ہر ایک ایک تولہ، ہاریک کر کے قد سیاہ چار سالہ کے ساتھ گولیاں بنالیں۔

فوائد : بواسیر خونی کے لئے مجرب ہے۔ ایک گولی روزانہ شیر گاؤ سے کھائیں۔ غذا و خشک بلا شیرینی و نمک۔

(۱۳) صلاہ توتیا : نیلہ توتیا، الیون ہر ایک ڈیزہ رتی حق کر کے شد کے ساتھ بارہ گولیاں بنائیں۔

فوائد : اسال شدید، پیش اور اسال ذویانی کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک گولی دن میں تین بار۔

(۱۴) صلاہ توتیا : نیلہ توتیا، صبر زرد، سماگہ ہر ایک ایک تولہ، الیون پانچ ماشہ، سب کو حق بلخ کر کے بکری کے پتے کے ساتھ دس پہر کھل کر کے بقدر دانہ ماش گولیاں بنائیں۔

فوائد : اقسام تپہائے بلخی اور تپ لرزہ مختلفہ کے لئے نہایت مجرب ہے۔ اسے حب قریاد رس کہتے ہیں۔ ایک گولی نوت سے ایک گھنٹہ پہلے کھائیں۔ بچے کو نصف یا چوتھائی گولی حسب ضرورتیں۔ (ممن)

(۱۵) صلاہ توتیا : توتیا، پھلری ہر ایک سوا تولہ، کات سرخ، رال سفید ہر ایک پانچ ماشہ، سب ادویہ کو حق بلخ کر کے رکھ دیں۔ بوقت ضرورت روغن کبند، آب چا شیریں ہر ایک پانچ تولہ ملا کر ادویہ بالا آمیز کریں اور ہاتھ سے ملیں۔ مرہم بن جائے گا۔ چینی کے برتن میں رکھیں۔
فوائد : یہ مرہم قروح خیشہ، ناصور مزمنہ، خارش، داد اور امراض جلد کے لئے اکسیر ہے۔ بسبب جودت نفع اسے مرہم اعجاز کہتے ہیں۔

(۱۶) صلاہ توتیا : نیلہ توتیا، پھلری سفید ہم وزن سفوف بنالیں۔

فوائد: سوزاک کے لئے ایک رتی سے دو رتی تک کھن میں رکھ کر کھالیں۔ اس کے اوپر آدھ سیر بھینس کا تازہ دودھ جس میں ایک عدد لیموں نچوڑا گیا ہو۔ پی لیں۔ ایک ہی ہفتہ میں آرام ہو گا۔ حکمی علاج ہے۔ (مفت)

(۷) صلابہ توتیا: نیلہ توتیا ایک تولہ، گبرو گوالیاری ایک پاؤ، دونوں کو ہاریک میں کر شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: درم لٹہ اور درد دندان کے لئے گل سوختہ تمباکو کے ساتھ دانتوں پر ملیں۔ درم ملتہ کے لئے پانی میں اس قدر حل کریں کہ خفیف پاڑی رنگ ہو جائے پھر آنکھ میں پٹائیں۔ یا روغن زرد میں ملا کر آنکھ پر لپ کریں۔ بشوہ دہن کے واسطے قدرے منہ میں چھڑکیں۔ اگر بچہ ہو تو نیلا کپڑا جل کر اس کے ہمراہ منہ میں چھڑکیں۔ سعد پھوڑا پھنسی کے لئے دو تولہ روغن تلخ میں پانچ ماشہ دوا ملا کر طلا کریں۔

خارش خشک و تر کے لئے دہی میں تھوڑا سا ملا کر مالش کریں اور دو گھنٹہ بعد گرم پانی سے دھو لیں۔

مارگزیدہ یا سگ دیوانہ گزیدہ کے لئے قدرے نسوار لیں۔ اور ایک ماشہ دہی میں ملا کر کھلائیں۔ اس سے تے ہو کر آرام ہو جائے گا۔ بار بار تے ہو گی۔ جب تے تھم جائے۔ تو بتاشوں کا شربت پلائیں۔

بواسیر کے لئے قدرے شد سے لت کر کے مسوں پر لگائیں اور سچ کا دھواں لیں۔

آتشک کے لئے یہ دوا ایک رتی۔ خاکستر خانہ زنبور ایک ماشہ صبح دم مسکے یا بالائی میں ایک

ہفتہ کھلائیں۔

کرم شکم کے لئے یہ دوا تین ماشہ، کبیدہ سرخ تین ماشہ، پوست خار خشک تین ماشہ ایک تولہ کز میں گولی بنا کر کھائیں۔ اوپر سے گرم پانی پلائیں۔ کرم بذریعہ اسہال خارج ہوں گے۔

نم رحم پر جہلی کے لئے شد سے فٹیلہ تر کر کے اس پر دوا چھڑک کر رحم کے منہ میں تین روز رکھیں۔

زخم کتہ و ناصور کے لئے دوا تین ماشہ روغن زرد کتہ میں ملا کر بذریعہ فٹیلہ ناصور میں رکھیں۔

دمہ: ضیق النفس کے لئے ایک رتی پان میں کھلائیں۔

یرقان زرد کے لئے ہلدی نیم کوفتہ رات کو پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو یہ دوا ایک رتی مسکے میں کھلا کر پانچ تولہ زلال ہلدی پلائیں۔ اگر یرقان زیادہ ہو۔ تو شربت بزوری معتدل بھی ملا کر پلائیں۔

سوزاک کتہ ہو جدید کے لئے ایک رتی دوا بتاشہ میں رکھ کر کھلائیں اور اوپر سے شیر گاؤ کی

نسی پلائیں۔

۲۔ احراق توتیا

۱۔ احراق توتیا: توتیا سبز، سنگ جراح ایک تولہ، سنگ جراح کو پانی کے ساتھ حق کر کے قرص بنائیں۔ اور اس کے نیچے اوپر بوت میں توتیا رکھ کر بعد گل حکمت دو سیر ادھلوں کی آگ دیں۔ بعد نکال کر پیں لیں۔

فوائد: بواسیر کا ایک شافی علاج ہے۔ یہ دوا تھوڑی سی مہراہ تر انگشت تین یوم مسوں پر لگائیں۔ پانی بہت جاری ہو گا۔ حرکت وغیرہ نہ کریں۔ بلکہ آرام سے لیٹے رہیں۔ استنجا کپڑے سے کریں۔ اور مسوں پر حقہ کا پانی نھول کرتے رہیں۔ تین یوم کے بعد مقعد پر حلوے کی کھجور کر کے مسوں پر کات ہندی مسوق کا زردور کریں اور برگ نیم باریک کوفتہ آرد گندم اور روغن زرد کا حلوہ بنا کر بعد تکمید باندھ دیں۔ اگر درد زیادہ ہو تو روغن زرد میں پیاز بھون کر باندھیں۔ ایک ہفتہ میں بیش کے لئے آرام آ جاتا ہے۔

(۲) احراق توتیا: نیلہ توتیا دو تولہ، سپاری، ریشا ہر ایک ایک عدد، کچھ مازو ہر ایک دو عدد، سب دوا سالم توے پر رکھ کر اوپر پیالہ اوندھا رکھ دیں۔ اور نیچے آگ روشن کریں۔ تاکہ ادویہ کا دھواں موقوف ہو جائے۔ پھر نیچے اتار کر نہایت باریک پیں لیں۔

فوائد: یہ دوا بطور سنون تحریک دندان، دفع کرم دندان اور منہ کے چھبوں اور مسوڑھوں کے گل جانے اور بدبو کے لئے مستعمل ہے۔ دانتوں پر ملیں اور لعاب دہن باہر گرائیں۔ بحرب ہے۔ (اسرار صوریہ)

(۳) احراق توتیا: نیلہ توتیا ایک ایک تولہ کی دو ڈلیاں۔ ایک پاؤ پوسٹ ریشا کے درمیان کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے تین سیر ادھلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر پیں لیں۔

فوائد: بقدر ایک رتی آتشک والے کو کھن میں کھلائیں۔ بوقت قحطی روغن زرد پلائیں۔ بارہ گھنٹے سے پہلے پانی نہ دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اسی روز تمام قروح خشک ہو جائیں گے۔ (مفتی)

(۴) احراق توتیا: نیلہ توتیا ایک تولہ کوزہ میں بند کر کے دس سیر ادھلوں میں جلائیں اور باریک کر لیں۔

فوائد: آتشک کے لئے بقدر ایک ماشہ لقمہ چرب میں ملخوف کر کے کھلائیں۔ تے و اسہال بے حد ہوں گے۔ بعد فراغت جادل مرغن کھلائیں۔ اگر پیاس لگے تو شیر ماہ گاؤ پانی ملا کر پلائیں۔ اگر ایک روز کھانے سے اسہال نہ ہوں تو دوسرے روز ورنہ تیسرے روز کھلائیں۔ تمام قروح خشک ہو جائیں گے۔ (صدریہ)

(۵) احراق توتیا: توتیا سبز چھ ماشہ کی سالم ڈلی، کافور دسکی چورہ شدہ دو تولہ کے درمیان

کسی آب خوردہ گلی میں گل حکمت کر کے دو سیر اولیوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر پیں لیں۔
فوائد: آتشک، سوزاک اور بواسیر خونی کے لئے مجرب ہے۔ وہ سنے چار چاول تک مسکے
 میں کھائیں۔ ایک ہفتہ میں کبھی فائدہ ہوتا ہے۔ (اسرار حکمت)
 (۶) احراق توتیا: توتیا سبز ۲ تولہ کو تمباکو بازاری ایک پاؤ کے بخندہ میں رکھ کر کپڑے میں
 کریں۔ اور اعلیٰ سیر اولیوں کی آگ دیں۔ سفید خاک ہو جائے گی۔
فوائد: درہ کے لئے ایک رتی ایک تولہ بالائی یا برگ خبول میں کھائیں۔ کھجور دودھ خوب
 پلائیں۔ مجرب ہے۔ (اسرار اطباء)

(۷) احراق توتیا: توتیا سبز، دون یعنی سنگھ، ہڑتل درقہ ہر ایک ہم وزن لعاب مٹیکور
 سے سخن کر کے قرص بنائیں اور گل حکمت کر کے دس سیر اولیوں کی آگ دیں۔ اگر سفید ہو
 جائے تو بہتر درہ پھر سخن کر کے آگ دیں۔ اسی طرح چند بار سخن کرنے اور آگ دینے سے سفید
 کشتہ ہو جاتا ہے۔

فوائد: دب اور تپ مزمن کے لئے اکسیر۔ خوراک ایک رتی۔ مجرب ہے۔
 (۸) احراق توتیا: نیلہ توتیا ایک تولہ کی سالم ڈلی مٹی کے تولے پر رکھ کر شیر ذقوم، شیر بڑ
 ہر ایک سات چمٹا تک دونوں کو د کر چوبہ کے ذریعہ جذب کرائیں۔ پھر ایک کونہ گلی میں اسی قدر
 شیر ذقوم اور شیر بڑ کے ہمراہ گل حکمت کر کے ہوا سے محفوظ مقام پر تین سیر اولیوں کی آگ
 دیں۔ کلفت نکلے گا۔

فوائد: پرانے آتشک، ہیں سالہ سوزاک، بواسیر اور ہامور کے لئے مفید ہے۔ خوراک
 نصف رتی کھن میں۔ (معدن)

(۹) احراق توتیا: نیلہ توتیا دو تولہ کو شیرہ برگ نیم ایک سیر ذریعہ چوبہ جذب کرائیں۔ پھر
 آدھ پاؤ برگ نیم کے بخندہ میں لپیٹ کر کونہ میں گل حکمت کر کے نصف سیر کی آگ دیں۔ اسی
 طرح تین چار آنچیں دیں۔ تاکہ کلفت ہو جائے۔ اگر چار آنچوں میں کلفت نہ ہو۔ تو شیرہ برگ
 نیم میں ایک پھر کھل کر کے کبھی بنا کر کونہ میں بند کر کے آگ دیں۔ کلفت ہو گا۔
فوائد: تمام جلدی امراض خصوصاً پرانے آتشک اور قرحہ کے لئے مفید ہے۔ خوراک

نصف رتی تک۔ (منہ)

(۱۰) احراق توتیا: توتیا سبز معدنی جس قدر مطلوب ہو۔ باریک چیں لیں۔ اور شیر مدار میں
 ایک محضہ کھل کر کے سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر کھل اور خشک کریں۔ اسی طرح ایک سو ایک
 مرتبہ تسبیہ دیں۔ بعد ازاں اس قدر روغن گاؤ میں حل کریں کہ مرہم سا بن جائے روغن کو اس
 مرہم میں آلودہ کر کے خلیہ بنا کر چراغ میں جلائیں۔ اس کے اوپر مٹی کی کچی پیالی رکھیں۔ تاکہ
 دھواں وہاں جمع ہو۔ جل جانے کے بعد دود اور خلیہ سوختہ کو باہم ملا کر خوب باریک کریں۔ اور

محفوظ رکھ دیں۔
فوائد: نزول الماء کے لئے یہ دوا ایک رتی یا کم دیش سلائی کے ساتھ آٹکھ میں لگ کر اوپر ارنڈ کا پتہ باندھ دیں۔ ایک پر کے بعد دوبارہ ڈالیں اور پتہ باندھیں۔ اسی طرح دن میں چار مرتبہ کریں۔ نزول الماء کے لئے قدرح کے قائم مقام ہے۔ لیکن شرط یہ ہے کہ مریض ایک سال سے زیادہ کا ہو۔ بلکہ چار سال کا ہو۔ بہت ہی مجرب ہے۔ ارنڈ کے پتے کی بجائے پان کا پتہ بھی مفید ہے۔ (مغز)

جس روز دوا استعمال کریں۔ مریض کو ایسے مکان میں رکھیں۔ جہاں ہوا بالکل نہ ہو روشنی کسی قدر ہونی چاہئے۔ شام کے وقت پٹی کھول کر آٹکھ کو آب گرم سے دھوئیں۔ اس وقت تک سیکھ بند رہے۔ دھونے کے بعد آہستہ آہستہ آٹکھ کھولیں۔ مریض کو اس روز سولے نہ دیں۔ اگر مریض کو زیادہ قلق و اضطراب نہ ہو تو علامت نیک ہے۔ (رموز)

(۱۱) احراق توتیا: توتیا سبز ایک جزو پست ہندو ہندی دوا ہے۔ ہر دو کو عیسوہ پارچہ ہیز کر کے وزن کریں اور اس میں ایک بلا قلعی تانبے کی ٹھٹھری میں نرم آگ پر رکھیں۔ جب دوا کا رنگ بدلتے بدلتے کتہ کی مانند سرخ سیاہی مائل ہو جائے۔ اتار لیں۔ خام نہ رہے۔ اگر کچھ خام ہو تو بھرتا کر دیں۔

فوائد: آتشک اور جذام آتشکی کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک رتی۔ دانہ منقی میں موسم گرما میں تھوڑا وزن لیں۔ سرخ مچ، تل، گڑ، دودھ، دہی سے پرہیز کریں۔ اس کے استعمال سے پہلے ذیل کا مہل لیں۔

سیماب: گندھک ہم وزن کجلی کریں۔ حب الملوک مدبر دونوں کے برابر ملوف کریں۔ خوراک جوان آدمی کے لئے ایک رتی۔ (منہ)

۳۔ جوہر توتیا

۱۔ جوہر توتیا: نیلہ توتیا ایک چھناک کوٹ کر توے پر رکھیں۔ اس پر ایک پیالہ اوندھا دے کر بگل حکمت سے بند کر دیں۔ اور اس کے گرد اگر درت ڈال دیں۔ نیچے چار سیر ہیری کی ٹکڑی کی نرم آگ جلائیں۔ سرد ہونے پر اتار لیں۔

فوائد: بواسیر خونی کے لئے بقدر ایک چاول ہر مہینہ میں تین روز مسکھ میں کھائیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۲) احراق توتیا: توتیا ایک دام، ر کپور، دار چک، ہر ایک ایک دام، مرداسنگ چار دام، زنکار ایک دام، سیماب، شکر، ہڑتال درقہ، سم القار، نوشادر ہر ایک نصف دام، سب ادویہ کو ایک پیر آب اور ک میں کھل کر کے بدستور معروف جوہر اڑائیں۔

فوائد: آتشک کتہ، سوزاک، نزہ، متعہ کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک چاول کھن

میں کھائیں۔

فصل سوم

سنگ بصری

اسے توتیائے کرمانی، سنگ سری، کھربنیہ بھی کہتے ہیں۔ طب یونانی میں بطور امراض چشم زیادہ مستعمل ہے۔ ہندی طبیب اسے اسہال مزمن اور سگرہنی کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ اس کا کشتہ تپ مزمن، سگرہنی، اتیسار، فساد اخلاط، ضیق النفس کے لئے مستعمل ہے۔

کشتہ سنگ بصری

۱۔ کشتہ سنگ بصری : سنگ بصری کو آگ میں سرخ کر کے اکیس مرتبہ دہی میں سرد کریں۔ پھر دس گنا جلوتری کے ہمراہ کھل میں حق بلخ کر کے رکھ دیں۔
فوائد : ضیق النفس، اسہال مزمنہ اگرچہ سات سال کے بھی ہوں۔ ان کے لئے بارہا کا تجربہ ہے۔ بقدر ایک ماشہ دہی یا چھچھ گادی یا مریائے آملہ یا مریائے بی یا لقمہ مرغہ کے ہمراہ کھائیں۔ (مغزن)

(۲) کشتہ سنگ بصری : سنگ بصری دس تولہ، مرج سیاہ پانچ تولہ، مروارید ناسنہ، ورق طلا ہر ایک چھ ماشہ سفوف کر کے تین تولہ مسکہ کے ساتھ کھل کریں جب یکذات ہو جائیں۔ سات روز عرق لیموں میں حق کر کے دھوپ میں خشک کریں بعدہ تین ہفتہ اور عرق لیموں سے حق کر کے قرص بنائیں اور دھوپ میں خشک کر لیں۔ پھر چیں کر شیشی میں رکھیں۔ یہ مرکب بالقی بنت کھلاتا ہے۔

فوائد : تپ مزمن کے لئے ہمراہ لونگ و پیل، سگرہنی اور اتیسار کے لئے ہمراہ زیرہ سیاہ، فساد خون و صفرا کے لئے ہمراہ رسوت، فساد بلغم کے لئے شہد کے ہمراہ دیں۔ خوراک دو رتی۔ (احسانی)

(۳) کشتہ سنگ بصری : سنگ بصری دو حصہ، مرج سیاہ ایک حصہ، مسکہ چوتھائی حصہ باہم حق کر کے پندرہ روز عرق لیموں میں کھل کریں۔ اور قرص بنا کر دھوپ میں خشک کر کے چیں لیں۔

فوائد : اور خوراک حسب دستور نمبر ۲ ہیں۔ (منہ)

(۴) کشتہ سنگ بصری : سنگ بصری ایک قطعہ چار تولہ کڑمچی میں ڈال کر کوٹلوں کی آگ میں سرخ کر کے عرق گلاب میں سات بار بجھائیں۔ پھر خوب باریک چیں کر جلوتری۔ دارچینی ایک ایک ماشہ باریک کر کے ملائیں۔

فوائد : سگرہنی کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔ بقدر ایک ماشہ برگ تنہول کے ہمراہ کھائیں۔

مرد دانی کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے کھجڑی موٹھ چاول کھائیں۔ ترشی، بادی سے پرہیز انشاء اللہ
تعالیٰ سگریٹ دور ہو جائے گی۔ (اسرار حکمت)

(۵) کشتہ سنگ بھری : سنگ بھری کو بہتر دفعہ آگ میں سرخ کر کے گلاب میں سرد
کریں۔ پھر سنگ بھری مدبر شدہ تین سرسائی، گندھک، شکر، زعفران، شب بھائی، سنگ جسے
آگ میں سرخ کر لیا گیا ہو۔ چاقو ہر ایک پانچ ماشہ، نمک سو پچھڑ ۳ ماشہ، کافور دو ماشہ، شب بھائی
کو آگ میں گھلتے کر لیں۔ اور سب ادویہ کو جدا جدا باریک کر کے ملائیں۔ اور حق بلوغ کریں۔
فوائد : سگریٹ کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک رقی ہوا برک پان یا تلسی کھائیں۔ غذا
کھجڑی دال موٹھ بغیر نمک اور بغیر روغن کھائیں۔ بوقت ضرورت قدرے نمک یا مسکہ جائز
ہے۔ چھاپہ گادی کی اجازت ہے۔ چودہ یوم اور زیادہ سے زیادہ ایک ماہ میں کہنہ سے کہنہ مرض
دفع ہو جائے گا۔ (شریف)

(۶) کشتہ سنگ بھری : سرمہ تین تومہ مرداریدہ دو تولہ، مرجان سوا تولہ، سنگ بھری ایک
تولہ، میرو ۶ ماشہ، ورق طلاء ۴ ماشہ، ورق کے سوا باقی ادویہ کو باریک کر کے چار روز آب ہلیلہ
سے کھل کریں۔ پھر چار روز گلاب سے حق کر کے نویں روز ورق اضافہ کر کے گلاب سے کھل
کریں۔ پھر چینی، شیشہ یا سونے کے برتن میں نگاہ رکھیں۔ چاہئے کہ ادویہ کو سنگ ساق کی کھل
میں حق کریں۔

فوائد : امراض چشم کے لئے عجیب الاثر ہے۔ ضعف بصارت کو دفع کرتا ہے۔ سلائی سے
آنکھ میں لگائیں۔ (اکسیر اعظم)

فصل چہارم

مرداسنگ

اسے مرداسنگ، مردار، سنج، مرنگ وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ یونانی میں خارجی طور
پر مستعمل ہے۔ کھایا نہیں جاتا۔

اس کا کشتہ تمام امراض بارہ رطبہ کے لئے مفید ہے۔ کھانسی، ضیق النفس، آتشک،
سوزاک، جریان اور نساد خون کو دفع کرتا ہے۔ قوت ہا ہ بھاتا ہے۔ سمیات کے دور کرنے میں
تزیات ہے۔

مرداسنگ کا صاف کرنا

مرداسنگ کو چشم سفید میں لپیٹ کر باقلا کے ہوا پانی میں جوش دیں۔ جب باقلا گل جائیں۔
تو نکال لیں۔ اسی طرح بار بار عمل کریں۔ تاکہ مرداسنگ سفید ہو جائے۔ یہ اطباء ہند کا
معمول ہے۔

نوٹ : مرداسنگ کو ہوا سے بچا کر معتدل آگ دیا کریں۔ جب کئی آگ دیئے کی ضرورت ہو تو دوسری دلدہ پہلے کی نسبت کم آگ دیں۔ ورنہ مرداسنگ وزن میں کم ہو جائے گا۔

۱۔ صلابہ مرداسنگ

۱۔ صلابہ مرداسنگ : مرداسنگ 'کبابہ' دانہ الاپچی خورد' کات سفید ہم وزن چار ہر باریک چسپیں۔

فوائد : امراض خبیثہ، آتشک و سوزاک کے لئے اسرار معمولہ سے ہے۔ خوراک دو رتی سے چار رتی تک مسکہ، بالائی بتاشہ یا آب تازہ کے ساتھ دن میں تین بار کھائیں۔ ایک ہفتہ تک آرام ہو گا۔ (مخون)

(۲) صلابہ مرداسنگ : مرداسنگ، ہلیہ سیاہ، قفل، کتہ گدلی، کچور ہم وزن آب لیموں کے ساتھ دسہر کھل کر کے گولیاں بقدر خود بنائیں۔ خوراک ایک گولی سے دو تک مسکہ یا بالائی میں۔

فوائد : آتشک، قروح خبیثہ اور سوزاک مزمنہ کے لئے نہایت مجرب ہے۔ (منہ)

(۳) صلابہ مرداسنگ : مرداسنگ کو کھل میں باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد : اقسام کرم شکم کے لئے اکسیر ہے۔ بقدر ایک درم کے روغن کنجد نو درم میں ڈال کر کھلائیں۔ اس سے کرم بعد تھیلیوں کے خارج ہوتے ہیں۔ پہلے مسهل لے کر تھپہ معدہ کریں۔ پھر شیر بنج کھلا کر یہ دوا کھلائیں۔ بغیر روغن کنجد ہرگز استعمال نہ کریں۔ مجرب ہے۔ (رموز)

۲۔ احراق مرداسنگ

۱۔ احراق مرداسنگ : مرداسنگ کو آٹے میں پیٹ کر دس اولوں کی آگ دیں۔

فوائد : کثرت حیض کو روکنے کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی اسبھول و کتیرا کے ساتھ۔ (صدریہ)

(۲) احراق مرداسنگ : مرداسنگ کو مٹی کے برتن میں آٹھ ہر شیر مدار سے تر رکھیں۔ پھر اس برتن میں گل حکمت کر کے ایک سیر اولوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ باریک چسپ کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد : امراض بلغمی، کھانسی، ضیق النفس اور سانپ کے کاٹے کا تریاق ہے۔ خوراک بقدر ایک رتی، نیز سانپ کاٹے ہوئے کو سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔ زہر دفع ہو گا۔ (مخون)

(۳) احراق مرداسنگ : مرداسنگ تین تولہ کی ایک ڈلی کو برگ اتار تازہ کے تین پاؤ پختہ

انشاء اللہ

میں سرد

سنگ جسے

شب یانی

کریں۔

یوں۔ غذا

سنگ جائز

نہ مرض

یہ ایک

بہلیہ

سے کھل

کی کھل

کی سے

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

یہ کی

نفع میں ملوف کر کے گل حکمت کریں اور ایک سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔
 فوائد: سوزاک و آتشک مزمن کے لئے بقدر ایک رتی بتاشہ میں کھا کر اوپر سے روغن
 مرششہ اُحالی تولہ جغرات گاوی پندرہ تولہ کے ساتھ ملا کر پی جائیں۔ اگر ہفتہ تک افادہ نہ ہو تو
 دوا کا وزن دو چاند کریں۔ غذا: مدنی گندم ہمراہ روغن زرد بلا نمک کھائیں۔ (منہ)
 (۴) احراق مردا سنگ: مردا سنگ ڈیزہ تولہ کو برگ بھنگ آدھ سیر کے نفع میں پیٹ
 کر گل حکمت کریں اور دو سیراپلوں میں آگ دیں۔ کلقتہ ہو گا۔ ورنہ تین دفعہ تکرار عمل
 کریں۔ جب سفید ہو جائے رکھ دیں۔

فوائد: اسے تریاق الحی یعنی سانپ کا تریاق کہتے ہیں۔ بقدر ایک رتی مسکہ یا بتاشہ میں
 کھلائیں۔ اور تھوڑا سا مدائی کے ساتھ آنکھ میں لگائیں۔
 (۵) احراق مردا سنگ: تین تولہ بسن مقشر کو شیر مدار میں گھوٹ کر نفع بنائیں اور ایک
 تولہ مردار سنگ کو اس میں ملوف کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کریں۔ اور آدھ سیراپلوں میں
 آگ دیں۔ اسی طرح سات مرتبہ تکرار عمل کریں۔ کلقتہ ہو گا۔

فوائد: امراض ریاحیہ مرطوبہ، یواسیر، کرم شکم اور سوزاک مزمنہ کے لئے بجزیات سے
 ہے۔ مقوی باہ، مسک ہے۔ خوراک نصف رتی مسکہ یا بتاشہ میں کھلائیں۔ (منہ)
 (۶) احراق مردا سنگ: ایک تولہ مردا سنگ کو آدھ پاؤ بھوا کے نفع میں گل حکمت کر
 کے ایک سیراپلوں کی آگ دیں۔ اگر کلقتہ ہو تو بہتر ورنہ دوسری یا تیسری دفعہ بدستور آگ
 دیں۔

فوائد: آتشک، سوزاک، سانپ کاٹے اور طحال کے لئے مفید ہے۔ خوراک نصف رتی
 مسکہ میں۔ (معدن)

فصل پنجم

خبث الحديد

اسے منور، ریم آہن وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ طب یونانی میں اس کا فائدہ فولاد
 کے برابر تسلیم کیا گیا ہے۔ یونانی اطباء اس کو مدر کر کے معالجین میں داخل کرتے ہیں۔ مجنون
 خبث الحديد جسے نجنوش بھی کہتے ہیں۔ ضعف معدہ، ضعف جگر، سوء التئہ، استسقاء اور یواسیر کے
 لئے عجیب الاثر ہے۔ مقوی باہ، مسک، دافع جریان و سلسل البول ثابت ہوا ہے۔ بسبب عمدگی نفع
 کے خبث الحديد کو آب حیات کہا جاتا ہے۔

اس کا کشتہ منافع میں کشتہ فولاد کے برابر ہے۔ بلکہ جن صورتوں میں عموماً فولاد دستیاب نہیں

ہو سکتا۔ خبث الحديد اس کا فہم البدل تصور کیا جاتا ہے۔ لیکن اس کی عمرگی کے لئے لازم ہے۔ کہ خبث الحديد بہت پرانا ہو۔ چنانچہ اکثر بطور کشتہ خبث الحديد صد سالہ استعمال کیا جاتا ہے۔ بلکہ اگر اس سے بھی زیادہ کمزور مل سکے۔ تو بہتر سمجھا جاتا ہے۔

کشتہ خبث الحديد : مقوی باہ، مسک، دافع جریان و سرعت ازال، ضعف معدہ، ضعف جگر، سوء التقيہ، استسقاء، یرقان، عظم لثمال ہے۔ تمام بدن کو طاقت پہنچاتا ہے۔ چہرہ کو سرخ اور بامدق بناتا ہے۔

چونکہ اس میں قوت قافہ زیادہ ہے۔ اس لئے بالخاصیت جریان، سلس البول، زلق الامعاء، زلق الامعاء کو مفید ہے۔ فولاد کی مانند یہ بھی دو طرح کشتہ ہو سکتا ہے۔ ایک باقاعدہ تخمیر بغیر آگ کے دوسرا آگ میں تیار ہوتا ہے۔ تخمیر شدہ خبث الحديد غالباً سرد ہوتا ہے۔ اور آگ میں کشتہ شدہ گرم۔ لیکن قوت و طاقت اور خون پیدا کرنے کی صفت آگ میں کشتہ شدہ کی زیادہ ہوتی ہے۔ گرم مزاجوں میں اس کی اصلاح کثرت استعمال مسکہ سے کی جاتی ہے۔ تخمیر شدہ کا رنگ سیاہ یا سیاحی مائل ہوتا ہے۔ لیکن آگ میں کشتہ شدہ رنگ جگر سیاحی مائل ہوتا ہے۔

۱۔ تخمیر خبث الحديد

۱۔ تخمیر خبث الحديد : خبث الحديد پرانا آگ میں سرخ کر کے چند بار بول گاؤں میں سرد کریں۔ تاکہ ٹکڑے ٹکڑے ہو جائے۔ پھر بمبالغہ پانی سے دھو کر باریک پیس لیں مگر تین دفعہ چکی میں پیس کر ہاون دست آہنی میں ڈال کر آب لیموں و آب انار ہم وزن کے ساتھ کوئیں۔ پھر تین روز عرق لیموں میں تر رکھیں۔

نوائد : ضعف جگر، ضعف معدہ اور حرارت جگر کے لئے مجرب ہے۔ بقدر نصف رتی دہی کے ساتھ کھائیں۔ تین روز کافی ہے۔ اور اپنا عجیب الاثر فائدہ دکھاتا ہے۔

(۲) خبث الحديد : خبث الحديد کو باریک کوٹ کر چند بار پانی سے دھوئیں اور باری بار

پیسیں یعنی خبث الحديد باریک شدہ میں بہت سا پانی ڈال کر برتن کو ہلائیں جس قدر خبث الحديد پانی

کے ساتھ مل جائے۔ اس کو علیحدہ برتن میں ڈال لیں۔ باقی ماندہ کو پھر باریک پیس کر پانی ڈال کر

ہلائیں۔ اور پانی میں ملے ہوئے کو جدا کر کے باقی پر اعادہ عمل کریں۔ تاکہ تمام خبث الحديد ایسا

باریک ہو جائے۔ کہ تھوڑی سی حرکت دینے سے پانی کے ساتھ آمیختہ ہو جائے۔ اب پانی ملے

ہوئے کو ذرا ٹھہرنے دیں یہ نشین ہو جائے گا۔ پانی نکال کر خشک کر لیں۔ اور چینی کے برتن میں

ڈال کر سرکہ انگوری مقطر ترش اس قدر ڈالیں کہ اوپر تیرتا رہے۔ چند روز تک اسی طرح سرکہ

میں تر رکھیں۔ سرکہ اس قدر ہو کہ اوپر تیرتا رہے۔ جب خشک ہو جائے اور ڈال دیں۔ برتن اگر

دھوپ میں رکھا رہے تو بہتر ہے۔ پھر خشک کر کے روغن بادام میں بھون لیں۔ تاکہ سرکہ کی

ترش زائل ہو جائے۔ پیس کر شیشی میں رکھ دیں۔

فولاد
مجنون
اسیر کے
عمرگی نفع

ب نہیں

فوائد: یہ کشتہ معاجین میں داخل ہوتا ہے۔ اور یوں بھی کھانے سے مقوی معدہ و جگر اور

(صدریہ)

موہ خون ہے۔ خوراک ایک رتی صبح و شام۔
(۳) تخمیر خبث الحديد: خبث الحديد کو باریک کوٹ کر کسی چینی یا مٹی کے پیالہ میں رکھ دیں۔ اور اس پر نہایت ہی ترش دہی ڈال کر دھوپ میں رکھ دیں اور کسی لکڑی سے ہلاتے رہیں جب وہ دہی خشک ہو جائے تو اور ڈال دیں۔ اسی طرح بار بار ڈالتے رہیں تاکہ خبث الحديد کشتہ ہو جائے۔ کشتہ ہو جانے کی علامت یہ ہے کہ پانی پر تیرے یا کم از کم اتنا ہو جائے کہ دانٹوں میں چپلے سے اس کی کرکراہٹ معلوم نہ ہو۔ جب ایسا ہو جائے خشک کر کے پس لیں۔

فوائد: ضعف جگر، یرقان، بھس، ضعف معدہ اور کی اشتہا کے لئے یہ کشتہ بقدر ایک چمکی

پھونچہ تازہ گادی میں ملا کر پیتے رہیں۔ مجرب ہے۔
نوٹ: فولاد اور لوہے کی طرح خبث الحديد بھی ہر ایک ترش چیز کے پانی میں بطور تخمیر کشتہ ہو جاتا ہے۔

۲۔ تشویہ خبث الحديد

۱۔ تشویہ خبث الحديد: خبث الحديد کنہ ایک چمناک کو خوب باریک پس کر کڑای میں ڈالیں۔ اور ایک سیر دہی ترش شامل کر کے آگ پر رکھیں اور دستہ آہنی سے ہلاتے رہیں۔ جب دہی بالکل سوختہ ہو جائے تو ایک سیر دودھ گائے داخل کریں۔ اور دستہ پھیرتے رہیں جب وہ بھی جل جائے۔ خبث الحديد کو باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: ضعف جگر اور یرقان کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک رتی صبح و شام مسکے میں کھائیں۔ (صدریہ)

(۲) تشویہ خبث الحديد: خبث الحديد کنہ ایک پاؤ آگ میں سرخ کر کے تین بار بول ماہ گاؤ نوزاد اور تین بار دہی اور تین بار روغن تلخ میں سرد کریں۔ پھر نہایت باریک کوٹ کر پس لیں۔ اور یوں ماہ گاؤ نوزاد دس سیر کے ہمراہ کڑای میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ تاکہ تمام بول جل جائے۔ پھر خبث الحديد کو باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: سوء التئہ اور اقسام استسقاء کے لئے مجرب دوا ہے۔ نصف درم سے شروع کر کے حسب مزاج بڑھائیں۔ (شریف)

(۳) تشویہ خبث الحديد: خبث الحديد ایک پاؤ باریک کر کے کڑای میں ڈالیں اور بیری کی لکڑی کی آگ جلائیں۔ کڑای میں ایک سیر شیر مار داخل کریں۔ جب خشک ہو جائے تو دس سیر بول ماہ گاؤ۔ پھر پانچ سیر دودھ کی لسی۔ پھر دس سیر سرکہ ڈالیں۔ ہر ایک پانی کے خشک ہونے کے بعد دسرا ڈالیں۔ جب سب خشک ہو جائیں۔ خبث الحديد کو پس کر رکھ دیں۔

فوائد: ضعف جگر کنہ کے لئے اکسیر ہے۔ بقدر ایک رتی کھایا کریں۔ (بیاض)

(۴) تشویہ خبث الحديد : خبث الحديد صد سالہ باریک ہیں کر ایک سو ایک بار پانی سے دھویا ہوا ایک پاؤ۔ قد سیاہ کنہ چ سالہ ایک پاؤ۔ روغن گاؤ ایک پاؤ پہلے روغن کڑا ہی میں ڈالیں۔ پھر قد سیاہ داخل کریں۔ جب ہر دو چیزیں یکذات ہو جائیں خبث الحديد ڈال کر دست آہنی سے مالش کریں۔ آج نرم ہو۔ جب سب ادویہ جل کر خاکستر ہو جائیں۔ اتار کر سرمہ سا کریں۔ اور رکھ دیں۔

فوائد : سوء القیہ، استقاء، ضعف جگر اور طحال کے لئے مجرب ہے۔ بقدر نصف ماشہ کھن میں کھایا کریں۔ غذا روٹی بے نمک، روغن زرد کے ساتھ کھائیں۔ ایک چلہ کے استعمال سے فوائد کمال ظاہر ہوتے ہیں۔ (منہ)

(۵) تشویہ خبث الحديد : اسبرگ کنب یعنی گل معصفر دونوں ادویہ علیحدہ پانی میں تر کریں۔ خبث الحديد کو آگ میں سرخ کر کے ایک پانی میں اور دوسری مرتبہ دوسرے پانی میں سرد کریں۔ اسی طرح بار بار کرتے رہیں۔ تاکہ خبث الحديد ریزہ ریزہ ہو کر کشتہ ہو جائے۔

فوائد : ضعف جگر کے لئے نہایت مفید ہے۔ بقدر ایک رتی کھن میں کھائیں۔ (صدریہ)

۳۔ تکلیس خبث الحديد

۱۔ تکلیس خبث الحديد : خبث الحديد کنہ ایک پاؤ خوب باریک کر کے پانی میں دھو لیں۔ پھر اس کو بول مادہ گاؤ کے ساتھ جو جفت نہ ہوئی ہو تریہ تر کر کے حق کریں اور قرص بنا کر کسی پیالہ گلی میں گل حکمت کر کے چھ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح تین دفعہ کریں۔ پھر تین بار سرکہ ترش میں کھل کر کے آگ دیں۔ پھر تین بار آب لیوں کے ساتھ کھل کر کے پھر تین بار آب جنفرات سے کھل کر کے بدستور آگ دیتے رہیں۔ پھر چند بار لعاب گھیکوار میں حق کر کے آب بدستور آگ دیں۔ اور اس وقت تک لعاب گھیکوار میں حق کرتے اور آگ دیتے رہیں۔ جب تک کہ کشتہ پانی پر تیرنے نہ لگے۔

فوائد : اسے اگر تریاق جگر و معدہ کھا جائے تو بجا ہے۔ اس نوع کا کامل کشتہ ہے۔ ضعف جگر، سوء القیہ، عظم طحال کو دفع کرتا ہے۔ خون پیدا کر کے چہرہ کو سرخ بنا دیتا ہے۔ خوراک دو رتی صبح و شام آدھ پاؤ مسک کے ساتھ کھائیں۔ مجرب بارہا۔ (اسرار صدریہ)

(۲) تکلیس خبث الحديد : مدار کی جڑ ایک پاؤ صاف کر کے اور باریک ہیں کر شیر مدار میں تر کر کے خشک کریں۔ ایک برتن گلی میں یہ سفوف نصف بچھائیں۔ اس پر خبث الحديد کنہ نہایت باریک شدہ آدھ پاؤ کا فرش کریں۔ پھر آدھ سیر برگ بھنگ رکھ کر خبث الحديد باریک شدہ دوسرا آدھ پاؤ بچھائیں۔ اس پر باقی ماندہ نصف سفوف پوست بخ مدار فرش کر کے برتن کو گل حکمت کریں۔ اور اوپلوں کے درمیان آٹھ پہر کی آگ دیں۔ پھر نکال کر باریک ہیں لیں۔

نوائد: ضعف جگر و معدہ، سوء القیہ، استسقاء، اسہال مزمنہ مایوسہ اور نگرہنی کے لئے

اکسیر ہے۔ خوراک جس قدر تین الکیوں کی چٹکی میں آ سکے۔ ہمراہ جفراٹ، معمولات، سادات نقشبندیہ

ہے۔ (اکسیر علی)
(۳) تکیس خبث الحدید: خبث الحدید ایک پاؤ آگ میں سرخ کر کے ایک سیر پختہ ہوں گاؤ میں سات مرتبہ سرد کریں۔ پھر باریک کر کے ڈیڑھ سیر آب مردق بھاتل کے ساتھ کھل کر کے قرص بنائیں اور ایک پستارہ اوپلوں میں آگ دیں۔ پھر ڈیڑھ پاؤ سرکہ انگوری میں کھل کر کے بدستور آگ دیں۔ پھر ڈیڑھ پاؤ آب دودھک پھر ڈیڑھ پاؤ آب مولیٰ پھر نقوع چوب چینی میں کھل کر کے بدستور آگ دیں۔ کل پانچ آنچیں ہیں۔ پھر باریک کر کے شیشی میں ڈال کر چھ ماہ تک دفن رکھیں۔ پھر نکال کر استعمال کریں خوراک ایک رتی سے نصف ماشہ تک مسکہ میں۔

نوائد: ضعف جگر و معدہ، سوء القیہ اور استسقاء کے لئے بہترین کشتہ ہے۔ (مخون)

(۴) تکیس خبث الحدید: خبث الحدید عدد سالہ آگ میں سرخ کر کے چند بار بول ماہ گاؤ میں بھائیں۔ تاکہ خبث الحدید ریزہ ریزہ ہو جائے۔ پھر باریک ہیں کر شیر مدار میں کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور بدستور آگ دیں۔ اسی طرح شیر مدار میں دس یا کم از کم سات مرتبہ حق کریں۔ اور آگ دیں۔ پھر آب گھیکوار میں حق کر کے یہاں تک آگ دیتے رہیں کہ پانی میں ڈالنے سے یہ نشین نہ ہو۔ نہایت عمدہ کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی صبح و شام مسکہ میں۔

نوائد: ضعف جگر و معدہ، یرقان، استسقاء اور کمی خون کے لئے مجرب ہے۔ (اسرار

صدریہ)

نوٹ: خبث الحدید کو ہر ایک مفید بوٹی کے پانی یا ترش اشیاء میں حق کر کے آگ دینے سے کشتہ کیا جاسکتا ہے۔ اس نوع کا پہلا کشتہ ایک جامع اور مجرب کشتہ ہے۔ اہل فن کے نزدیک خبث الحدید کا بہترین کشتہ وہی ہے۔ جس کو شیر مدار یا آب گھیکوار یا دونوں میں حق کر کے آگ دی جائے۔ ان دونوں یونٹوں میں جس قدر آگ زیادہ دی جائے۔ کشتہ اتنا ہی زیادہ مفید ہوتا ہے تا بحدیکہ کامل اور عمدہ جو سو آگ میں تیار کیا جائے یعنی جس کو پچاس آگ شیر مدار میں کھل کر کے اور پچاس آگ لعاب گھیکوار میں حق کر کے دی جائے۔ اس کی ایک رتی امراض جگر کے دفع کرنے کے لئے کافی ہے۔ بقدر ایک حامل روزانہ کھانے سے ایک ہی ہفتہ میں مرض کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ کشتہ ابتداء میں سیاہ سرخی مائل۔ پھر سرخ اور آخر میں سرخ سفیدی مائل ہوتا جاتا ہے۔

اس کے کشتہ کرنے میں جس قدر زیادہ آگ دی جائے۔ بہتر ہے لیکن استادان

فمن نے یہ قاعدہ رکھا ہے کہ ہر ایک دوسری انگ کا وزن اس سے پہلے والی انگ کی نسبت کم ہوتا جائے۔ اگر دوسری انگ پہلے کی نسبت زیادہ دی جائے تو دوا کا جوہر یا جزو موثرہ جل جاتا ہے۔ وائد العلم

فوائد: کشتہ خبث الحدید عمدہ پانچ تولہ، کشتہ ابرک تین تولہ، شربکان ۵ تولہ پوست تر بعد بارہ تولہ، ہلیلہ سیاہ پانچ تولہ، برگ نیم سبز ایک تولہ، ختم حنا، قفل گرو، قفل دراز ہر ایک تین ماش حق بلغ کر کے ہر روز جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں اور ہر روز علی الصبح ایک گولی کھائیں۔ غذا مرغن کھائیں۔ ترشی اور لاس مرچ وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔ ایک سال کے استعمال سے تمام اعضاء قوی اور سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ (مخزن)

۴۔ عرق خبث الحدید

۱۔ عرق خبث الحدید: خبث الحدید کنہ باریک شدہ ایک چھٹانک، قفل دراز، ساگر، زنجبیل، نوشادر اور کوفہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ، قد سیاہ کنہ آدھ سیر، مویر حقیقی ایک سیر، آب گھیکوار پانچ سیر، سب ادویہ کو مرتبان میں ڈال کر اس کا منہ بند کر دیں۔ اور غلہ گندم یا بھوسہ میں دفن کریں۔ موسم گرما میں پندرہ یوم کے بعد اور موسم سرما میں اکیس یوم کے بعد نکال کر بالائی پانی یا آہستگی چھان لیں اور بوتل میں رکھ دیں۔

فوائد: ضعف جگر، بھس اور عظم طحال اور سوء التیہ کے لئے مجرب ہے صبح و شام بقدر ایک چھٹانک پیا کریں۔

(۲) عرق خبث الحدید: اجوائن، پوست ہلیلہ زرد ہر ایک سات چھٹانک خبث الحدید ساڑھے دس چھٹانک تینوں ادویہ کو جو کوپ کر کے ظرف مستعمل مرغن میں ڈالیں۔ قد سیاہ ایک کو دس سیر آب شیریں میں حل کر کے داخل کریں۔ پھر شیرہ برگ گھیکوار مقطر آدھ سیر ڈال کر برتن کا منہ بند کر کے کسی گڑھے میں سرگین اسپ کے درمیان دفن کر دیں۔ تین ہفتہ کے بعد نکال کر صاف کر کے بوتل میں رکھیں۔

فوائد: سختی طحال و نفخ درد شکم، ضعف اشتہا و ضعف جگر کے لئے مفید ہے۔ خوراک دو تین تولہ یا زیادہ حسب مزاج۔ (اکسیر اعظم)

(۳) عرق خبث الحدید: خبث الحدید ایک سیر پختہ، پوست تر بعد ایک پاؤ ترس، اجوائن، بابرنگ، زنجبیل، پودنہ، دار چینی، بیج کبیر، بیج کرفس، ختم کرفس، زیرہ سیاہ کالی زیری، ختم مکوہ ہر ایک تین تولہ، نمک سیاہ، نمک طعام، شورہ قلمی، سوہاگہ، لوہہ نجی ہر ایک دو تولہ، آب گھیکوار پانچ سیر پختہ، قد سیاہ دو سیر پختہ مستعمل ٹکے میں بیج پانچ سیر پختہ آب دریا یا آب چاہ شیریں جوش دادہ کے ڈال کر تین ہفتہ سرگین اسپ میں دفن کریں۔ پھر نکال کر کپڑے میں صاف کر کے بوتلوں

کے لئے

نقشبندیہ

رہنما بول

کھل کر

ل کر کے

چینی میں

کر چھ ماہ

میں۔

(مخزن)

رہنما بول

کھل کر

مرتبہ حق

پانی میں

۔

(اسرار

کے

کشتہ

یا آب

قدر

جو سو

پچاس

کے دفع

مرض

سرخ

استادان

فوائد: تمام امراض معدہ و جگر اور ام الحامیہ کے لئے ذخائر معلومات سے ہے۔ (مخزن)
 (۴) عرق خبث الحدید: خبث الحدید کہنے کو باریک کر کے دو چند سرکہ ترش مقطر کے ہمراہ
 چینی کے برتن میں ڈال کر کڑائی (آہنی) میں چار انگل ریت کے اوپر رکھیں۔ اس کے نیچے آگ
 تھہرہ پر بقدر چراغ جلائیں۔ پھر اس کا صاف پانی جدا کر کے عیسیدہ رکھیں۔ اور سرکہ ڈال کر تین
 بار تکرار عمل کریں۔ تینوں دفعہ کا صاف شدہ زلال باہم ملا لیں۔ یہ عرق خبث الحدید ہے۔
 خوراک دس سے بیس یونٹ تک۔

اس عرق کو چھٹی کے پیالہ میں رکھا جائے تاکہ منعقد ہو جائے۔ پھر چار پانچ دفعہ آب مقطر
 میں حل کر کے صبح پر منعقد کریں تاکہ سرکہ کی ترشی دفع ہو جائے۔ یہ نمک خبث الحدید ہے۔
 پس کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک ایک رتی سے آدھ ماشہ تک مرہائے صیب یا مرہائے قلعہ یا
 برگ پان کے ساتھ۔

فوائد: امراض دماغیہ مایوسہ، اقسام اسہال معدی و جگری و معوی خونی و سگریہ مایوسہ،
 انواع جریاں و سیدن خون و مس و رطوبات قروح بخاری اور بواسیر کے لئے اسرار خفیہ سے ہے۔
 (مخزن)

باب پنجم

اکسیر احجار معدنیہ کے بیان میں

احجار معدنیہ سے مراد وہ اجسام ہیں۔ جو معدن سے حاصل ہوتے ہیں۔ نہ تو وہ ذوی الارواح
 کی طرح آگ پر رکھے سے دھواں دیتے ہیں۔ اور نہ ذوی الاجساد کی مانند پگھل سکتے ہیں اور نہ
 کوٹنے سے بڑھ سکتے ہیں۔ بلکہ چوٹ لگنے سے ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتے ہیں۔

تجربہ سے یہ بات ثبوت تک پہنچ چکی ہے۔ کہ انواع احجار انسانی بدن پر مختلف قسم کی
 تاثیرات ظاہر کرتے ہیں۔ ان کا کھانا اور پینا تو بجائے خود رہا۔ ان کے گلے میں ڈال لینے یا خاص
 پتھروں کا ٹمکینہ انگشتری میں نصب کر لینے سے بھی بدن میں تاثیریں نمودار ہوتی ہیں۔ طب یونانی
 اور دیدک دونوں ایسی تاثیرات کے قائل ہیں۔ پس ایسی تاثیرات کے تجربہ کے صحیح ثابت ہوتے
 ہوئے اگر ان کو بطور خوردنی بھی استعمال کیا جائے۔ تو ذوی الاجساد کی مانند پتھر کے مختلف اقسام بھی
 انسانی بدن کے مختلف اعضاء سے تعلق رکھتے ہوئے معلوم ہوتے ہیں۔ بدن میں پہنچ کر اپنی تاثیر
 بالخاصیت اسی عضو پر پہنچاتے ہیں۔ جن سے ان کا تعلق ہے۔ مثلاً سنگ یشب کو دل سے سنگ
 یسود کو اعضاء بول سے خاص تعلق ہے۔ اطبائے یونان تو ان کا حقائق یعنی پتھر پر گھسا ہوا سفوف
 استعمال کرتے ہیں۔ لیکن ہندی طبیب ان کا کشتہ بنا کر ذوی الاجساد کے کشتوں کی مانند عمل میں

لاتے ہیں۔

اجار کے کشتہ میں ذوی الارواح کے کشتہ کی مانند نہ تو یہ خوف ہوتا ہے کہ وہ بوجہ محافت جسم میں کوئی موذی انقلاب پیدا کریں گے۔ اور نہ بعض ذوی الاجساد ناقصہ کے کشتہ کی طرح یہ اندیشہ ہوتا ہے کہ اس کے خام رہ جانے سے سمیت کا اثر ظاہر ہو گا بلکہ اجار کے کشتہ جات اگر عمدہ اور کامل طور پر بن جائیں۔ تو فواید عابدہ ظاہر کرتے ہیں لیکن اگر خام رہ جائیں تو بجائے نقصان پہنچانے کے صرف یہی اثر ہو گا کہ کوئی اثر نہ کریں گے۔ یا بالکل کم اثر کریں گے۔ بالجملہ ان کے استعمال میں کسی قسم کے نقصان کا احتمال نہیں ہے۔ باستثنائے کشتہ الماس کے اس کا ناقص کشتہ نہ بوجہ سمیت بلکہ اپنی کیفیت قاطعہ کے نقصان کا موجب بنتا ہے۔

اجار کے کشتہ کرنے سے یہ غرض ہوتی ہے کہ وہ بالکل ذرات کی صورت میں پیسے جاسکیں۔ تاکہ بدن میں جذب ہونے کے قابل ہوں۔ اس لئے مجربات کا کامل کشتہ وہی ہو سکتا ہے۔ جو پھول کر بتاشہ کی مانند شگفتہ ہو جائے۔ اور نہایت آسانی سے پیسا جاسکے۔ ایسا کشتہ اپنی تاثیر میں کشتہ ذوی الاجساد سے کسی طرح کم فائدہ مند نہیں ہوتا۔ بلکہ خاص مجربات کے کشتے ذوی الاجساد سے بھی زیادہ مفید ہیں۔ بالجملہ مجربات کے کشتہ بنانے میں بھی احتیاط لازمی ہے۔ کہ وہ بخوبی پھول جائیں۔ اور اگر وہ پھول نہ سکیں۔ تو ان کو خاص بوٹیوں کے پانی میں کھل کر کے بار بار ہلک دیتے رہیں تاکہ نہایت نرم سفوف بننے کے قابل ہو جائیں۔

اس جگہ صرف انہی اجار معدنیہ کا ذکر ہو گا۔ جو عام طور پر کشتہ کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں۔

فصل اول

الماس

اسے ماس، ہیرا وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ اجار معدنیہ میں سے ایک نہایت جلیل القدر پتھر ہے۔ اس کا اپنے رکھنا مقوی دل، دافع خوف اور تسہیل ولادت کا باعث ہے۔ الماس کا کامل کشتہ تمام مایوس اور مزمن امراض کا علاج ہے۔ مردہ کو زندہ اور ازکار رفتہ کو جوان بنانا اسی کا کام ہے۔ اس کے کھانے سے جوانی از سر نو عود کرتی ہے۔

کشتہ الماس

۱۔ کشتہ الماس : ایک نوجوان عورت کو ایام طہر میں اکیس روز گندھک آملہ سار بقدر ایک درم یومیہ کھلاتے رہیں۔ جب اسے حیض آئے۔ اس میں تر شدہ کپڑے کو نگاہ رکھیں۔ پھر

(مخزن)

مقطر کے ہمراہ
کے نیچے آگ
ڈال کر تین
لحدید ہے۔

ب مقطر
لحدید ہے۔
بائے آملہ یا

رہنی مایوسہ
سے ہے۔

ذوی الارواح
ہیں اور نہ

مکلف قسم کی
لینے یا خاص
طب یونانی
ثابت ہوتے

ف اقسام بھی
ج کر اپنی تاثیر
ل سے سنگ
سا ہوا سفوف
مانند عمل میں

ایک درم الماس کو اس کپڑے میں لپیٹ کر بوتے میں گھل حکمت کریں اور گجٹ کی سی ہو۔
 ٹھنڈے ہو گا۔ ورنہ تکرار عمل کریں۔

فوائد: متونی ماہ' سنگ اعلیٰ درجہ کا ہے۔ اثر بقدر دہ خشتیں بھائیں۔ تو بونی وہیں
 اور ماہ کو سید کر دیتا ہے۔ کرے ہوئے حالت پھر پیدا ہو جاتے ہیں۔ چالیس روز..... کر
 منہ ہے۔ قوت بہ در اسماک وغیرہ وغیرہ کی کوئی حد نہیں رہتی۔ آدمی ہمیشہ جوان رہتا ہے۔

(۲) کشتہ الماس: شورہ قلمی ۲ حصہ ' سم انار سفید چار حصہ ' سماک تید نصف حصہ تینوں
 ادویہ کو حق پیغ کر کے ایک چینی کی دوات میں نصف تک پر کریں۔ اس پر الماس کے ٹکڑے
 غنچہ گل کے مانند اکٹھے رکھ کر باقی ماندہ حصہ اسی سفوف سے پر کریں۔ اور دوات کا منہ با آہستگی
 بند کریں۔ تاکہ رکھی ہوئی ادویہ ادھر ادھر نہ ہو جائیں۔ پھر اسے دوات میں مرتبہ گل حکمت کر کے
 بارہ سیراپلوں میں سمک دیں۔ اور سنگ ساق کی کھل میں باریک کر کے رکھ دیں۔ خوراک بقدر
 نصف خشکاش۔

فوائد: تمام امراض مزمنہ مایوسہ کے لئے سریع الاثر ہے۔ بقدر ایک رتی چوبیس تولہ قلعی
 کو چاندی بناتا ہے۔ (منہ)

(۳) کشتہ الماس: اس میں ایک رتی کو ایک ماشہ چاندی کی کنواری میں کوئلوں کی آگ پر
 رکھیں۔ اور ایک ماشہ سم انار سفید کو آب ثمر سنائی سبز میں حل کر کے چوبیس دیں اسی طرح سو
 بار کرنے سے ٹھنڈے ہو جاتا ہے۔ ایک ہفتہ کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد: تمام امراض مایوسہ کے لئے بمنزلہ تریاق فاروق ہے۔ خوراک بقدر دانہ خشکاش۔
 (منہ)

(۴) کشتہ الماس: ایک رتی الماس کو مٹی کے بوتے میں رکھ کر ایک درم سیسہ داخل
 کریں۔ اور تین ہر آگ دیں۔ پھر دوسرے بوتے میں ڈال کر تکرار عمل کریں۔ پھر الماس کو ٹکڑی
 کے جالے میں لپیٹ کر ایک لیٹوں کانڈی میں داخل کریں اور ریشمی کپڑے میں باندھ کر جوشاندہ
 کلتھی میں جس کے پانچ سیر کو ایک من پانی کے ساتھ جوش دے کر نصف تک لایا گیا ہو۔ تین
 روز جوش دیں موسم کی طرح نرم ہو جائے گا۔

فوائد: ہر ایک مایوسہ مرض کے لئے اکسیر ہے۔ نیز اکسیر کے کام بھی آتا ہے۔ (منہ)

(۵) کشتہ الماس: ایک چینی کے پیالہ میں تیزاب فاروق ڈال کر کوئلوں کی آگ پر
 رکھیں۔ در الماس کا ٹکڑا آگ میں سرخ کر کے اسے تیزاب میں بجھاتے رہیں۔ چند بار عمل
 کرنے سے پھول جائے گا۔

فوائد: قوت بہ اور دیگر امراض کے لئے اکسیر ہے۔ صنعت میں بھی کارآمد ہے۔
 (اسرار صوریہ)

(۶) کشتہ الماس : الماس کو کپڑے میں باندھ کر کسی گھڑے میں اس کے نصف تک

لٹکائیں۔ پھر گھڑے کو پانی سے پر کر کے اس میں دس تولہ کلکتی ڈال دیں اور تمام روز آگ پر جوش دیں دوسرے روز از سر نو عمل کریں۔ اسی طرح سات روز پھر سات یوم بول افعال میں جوش دیں۔ پھر سات روز غصہ بخ پان میں گل حکمت کر کے پھٹ کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : مقوی اعضائے رئیسہ و باہ۔ دافع سرعت و جربان و امراض مایوسہ۔

دانہ خشکاش۔ (رسالہ سرعت)

(۷) کشتہ الماس : سیر ہر تین سہ اشعار وار بند ہر ایک ایک رقی ثور قلعی پانچ

رقی رقی کے چھنی سے ہار میں ۱۱۱۱ اس بود خیر ب فاروق داخل کریں۔ سب ادویات خاک ہو جائیں گی۔ پھر ہمراہ میں قطروں کے کرچوں میں ڈال کر آگ پر رکھیں تاکہ خاکستر ہو جائے۔ اس ادویات کو الماس کے نیچے اوپر رکھ کر رقی قلعی پیٹ دیں۔ پھر اس غلولہ کے نیچے اوپر سیندور دے کر بکری کی تلی میں رکھ کر گل حکمت کریں اور دس سیر ادویات میں رکھ کر آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : منفع مذکورہ بالا کے علاوہ صنعت اکسیر میں کار آمد ہے۔ (صدریہ)

(۸) کشتہ الماس : الماس کو آگ میں سرخ کر کے آب لیموں میں چند بار سرد کریں پھر سر کشتی کے غصہ میں مضبوط گل حکمت کر کے بست سی آگ دیں۔ چند بار ایسا کرنے سے کشتہ ہو جائے گا۔

فوائد : مقوی اعضائے رئیسہ دافع امراض ہے۔ (بیاض)

(۹) کشتہ الماس : کھنڈ ایک ماشہ باریک کر کے ایک رقی الماس پر پ کر دیں۔ پھر اس کو گدھے کی ڈاڑھ میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور چھ سیر ادویات کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ درنہ تکرار عمل کریں۔

فوائد : مذکورہ بالا امراض کے لئے مفید ہے۔ (کیمائے مشرق)

(۱۰) کشتہ الماس : ہیرے کو صاف کرنے کے بعد آگ میں سرخ کر کے گدھے کے پیشاب میں سرد کریں۔ پھر ہڑتال درقہ کو کھنڈ کے خون میں کھل کر کے غصہ بنائیں۔ ہیرے کو اس میں پیٹ کر انکاروں کی آگ میں رکھ دیں۔ جب ہیرا سرخ ہو۔ تو گھوڑے کے پیشاب میں سرد کریں۔ اسی طرح سات بار کرنے سے کشتہ ہو جاتا ہے۔ (اکسیری)

فصل دوم

یا قوت

مات کے بعد یا قوت سخت ترین پتھر ہے۔ یہ بھی الماس سے دوسرے درجہ پر اشرف الاجار سمجھا جاتا ہے۔ بہت سے رنگوں کا ہوتا ہے۔ سب سے بہتر سرخ رنگ ربانی شعاع دار ہے۔ بعد ازاں ربانی گلناری، پھر سفیدی، پھر شرابی، پھر گلابی، پھر نارنجی، پھر زعفرانی، پھر لیمونی، پھر سرمئی، پھر جو ردی، پھر نیلی، پھر ریتی۔

اس کے تمام اقسام مفرح، مقوی اعضائے رئیسہ تریاتی ہیں، صرع، دسواس، خفقان، دبا طاعون و درسیاں خوں کے لئے بطور خوردنی و پوشیدنی نافع ہیں۔
اس کا کشتہ مذکورہ بالا فوائد کو بوجہ ہفت و سرعت نفوذ نہایت عمدگی سے ظاہر کرتا ہے۔

کشتہ یا قوت

۱۔ کشتہ یا قوت : یا قوت سرخ ۶ ماشہ، ہمد، مرجان ہر ایک تین ماشہ مردارید نامت، ورق طدد ہر ایک ڈیڑھ ماشہ، سنگ سمان کی کھل میں ایک ہفتہ گلاب کے ساتھ حق بلوغ کر کے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : مقوی رئیسہ، دافع خفقان، دسواس، جنون، صرع، خوراک ایک رتی۔ مسک یا مربائے سیب یا مربائے بی میں سلائی کے ساتھ آنکھ میں لگانے سے مقوی بصارت ہے۔ اسے کھل اجواہر کہتے ہیں۔ (مخزن)

(۲) نمک یا قوت : ادویہ مذکورہ بالا حق کرنے کے بعد سرکہ انگوری مقطر تند میں کہ چار انگل اوپر ہو۔ آتش شیشی میں ڈال کر اس کے نیچے چار پیرچہ آغ روشن کریں۔ پھر اس کا مقطر لے کے دوسرا سرکہ ڈالیں۔ اور تکرار عمل کریں۔ تاکہ تمام اجزاء حل ہو جائیں۔ پھر مقطر کو آگ پر خشک کریں۔ یہی نمک ہے۔

فوائد : سل، دق اور جریان خون و رطوبات کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک نصف رتی تک۔ (منہ)

(۳) تکلیس یا قوت : ادویہ مذکورہ بالا کو گلاب اور شراب (برائڈی) میں کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور بیس سیرادیلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح دس بار حق کریں اور آگ دیں۔
فوائد : امراض مذکورہ بالا کے لئے سریع الاثر ہے۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔ (مر)

(۴) شگفت یا قوت : یا قوت سرخ ایک تولہ کو مٹی کے برتن میں آگ پر رکھیں اور شیرہ
حتل و بار تک، سرکہ اور شراب قدری کا چوبہ دے کر دم الاخوین، گل ارمنی، بار تک کے تعدہ
میں گل حکمت کر کے دس سیر کی آگ دیں۔
فوائد : امراض مذکورہ بالہ کے لئے نہایت مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔ همراه اودیہ نہ ہے۔
(۵)

فصل سوم

عقیق

اس کی بھی بنی اقسام ہیں۔ سب سے بہتر عقیق یعنی سنگ رنگ ماٹا۔ زری۔ اس کے بعد
پھر سفید رنگ کا ہے۔ بعض اطباء کے نزدیک نمرہ رنگ کا عقیق بہتر ہے۔
عقیق مقوی قلب ہے۔ عققان، خم، حریا، نون، سدہ، صرد و طحال و سنگریزہ کو دفع کرتا ہے۔
اس کو آنکھوں میں لگانے سے بصر ت قوی ہوتی ہے۔
اس کا کشتہ امراض مذکورہ بالا کے علاوہ مقوی اعضائے رئیسہ اور مقوی باہ ہے۔ منی کو گاڑھا
کرتا ہے۔ مرکب تپوں میں مستعمل ہے۔ سوزاک دیرینہ اور کثرت زخموں کو مندمل کرتا ہے۔
چونکہ یہ ایک نہایت سخت پتھر ہے۔ اس لئے اس کے کشتہ بنانے میں یہ کوشش کریں۔ کہ عقیق
بالکل آٹے کی طرح باریک پس جائے۔ اور اس میں کرکراہٹ باقی نہ رہے۔ اس مقصد کے لئے
اس کو بار بار مناسب بوٹیوں کے پانی میں حق بلخ کر کے بہت تیز اور تند آگ دیا کریں۔

کشتہ عقیق

۱۔ کشتہ عقیق : ایک تولہ عقیق ٹکڑے ٹکڑے کر کے گل نیلوفر اور بار تک تازہ کے تعدہ
میں ملفوف کرنے کے بعد بہت سی آگ دیں۔ اگر کشتہ ہو تو بہتر ورنہ دوبارہ عمل کریں۔
فوائد : مقوی اعضائے رئیسہ، دافع امراض مزمنہ مایوسہ، حابس حیض، مسک بارہا کا مجرب
ہے۔ خوراک ایک رتی، اگر اس کو ایک رتی سنگ جراح کے همراه جو بوٹی حتل میں کیا گیا ہو
کھائیں۔ تو استخاضہ مایوسہ کے لئے عجیب ہے۔ (مخزن)

(۲) کشتہ عقیق : ایک تولہ عقیق کو دو سیر خام پوست بچ سمانجہ کے تعدہ میں گل حکمت
کر کے ایک من ادبوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : اخراج ریت اور سنگریزہ کے توڑنے میں عجیب الاثر ہے۔ بقدر ایک رتی مسک یا
بتاشہ میں کھا کر اس کے بعد شیرہ تخم خیارین و خربوزہ و کاہو۔ خار خشک و کلتھی پی لیں۔ مجرب

ہے۔ (۳) کشتہ عقیق : ایک تولہ عقیق کو جو کوب کر کے پندرہ تولہ کول ڈوڈہ کے نغہ میں بند کر

کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد : مقوی اعصاب رئیسہ۔ حالبس اقسام خون ہے۔ (مشر)

(۴) کشتہ عقیق : عقیق ایک تولہ کو ریزہ ریزہ کر لیں۔ پھر بولی کھٹک کے ایک پاؤ تازہ کے

مدہ میں لپیٹ کر غدا بنا کر اور کپڑا لپیٹ کر دس بارہ سیراپلوں میں آگ دیں۔ ایک دو آنچ میں کشتہ ہو گا۔

فوائد : مقوی اعصاب رئیسہ و دافع جریان حار ہے۔ خوراک دو رتی تک۔ (مشر)

(۵) کشتہ عقیق : عقیق سرخ ایک تولہ رٹھ آدھ پاؤ۔ اولہ رٹھ کے چم کا قطر نکال

کر پانی کے ساتھ پیں ہیں۔ اور عقیق کے ٹکڑے پر پ آریں۔ پھر رٹھ کا چھٹکا کونٹ کر مدہ بنا میں اور عقیق کو اس میں رکھ کر گال سمیت کریں۔ دس خشک ہو۔ میں یہ سیراپلوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : مقوی قلب و دماغ۔ حفظ منی دافع جریان ہے۔ خوراک دو رتی تک کچھ عرصہ

کھاتے رہنے سے بہت قوت پیدا کرتا ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۶) کشتہ عقیق : عقیق ایک تولہ مغز پستہ ایک چھٹاک مغز پستہ کو باریک پیں کر نغہ

بنائیں۔ اور عقیق کو اس میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : بالخاصہ مقوی دماغ مغلط منی۔ خوراک دو رتی۔ (صدریہ)

(۷) کشتہ عقیق : عقیق سرخ دو تولہ لا کر افیون خاص تین ماشہ پانی سے حل کر کے اس

پر ضار کریں۔ اور بوتہ گلی میں گل حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر دوبارہ

ضار کر کے آگ دیں۔ پھر دو تولہ شیر مار بوتہ میں ڈال کر عقیق کو اس میں ڈالیں۔ اور گل حکمت

کر کے اسی قدر آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : مقوی اعصاب رئیسہ دافع نزہ و سل و جراثیم سینہ حالبس حیض مغلط خوراک

ایک رتی۔ (اسرار صدریہ)

(۸) کشتہ عقیق : عقیق سرخ ایک تولہ پر ایک ماشہ سم الفار مسوق کالیپ کریں اور مکوہ

کے نغہ میں گل حکمت کر کے بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ تین بار تکرار عمل کرنے سے کشتہ

ہو جاتا ہے۔

فوائد : تب دن سلسل البول اور ضعف مثانہ کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی صبح و

شام۔ (صدریہ)

(۹) کشتہ عقیق : عقیق ایک تولہ کو آدھ پاؤ مغز جم نیلوفر کے نغہ میں رکھ کر گل حکمت

کریں۔ اور پندرہ سے اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر گلاب میں حق کر کے قرص بنائیں۔ اور بتوا کے
عدہ میں بدستور آگ دیں۔

فوائد: متوی اعصاب رئیس ہے۔ خوراک دو رتی۔ (صدریہ)
(۱۰) کشتہ عقیق: عقیق سرخ دو تولہ کو ڈیڑھ پاؤ بڑ کیکر کے عدہ میں گل حکمت کر کے
دس سے اوپلوں کی آگ دیں۔

فوائد: قروح خبیثہ کو مندل کرتا ہے۔ حالب خون ہے۔ خوراک دو رتی۔ (صدریہ)
(۱۱) کشتہ عقیق: عقیق ایک تولہ 'سنگ حراحت درقہ ۶ ماشہ' سنگ یشب تین ماشہ' تینوں
کو حبل کے شیرہ میں ایک پر کھل کر کے نکلیے بنائیں۔ اور گلاب کے عدہ میں ملفوف کر کے
پس پچتیس سے اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر شیرہ گاؤ زبان میں کھل کر کے آگ دیں پھر شیرہ کھتھی
میں حق کر کے آگ دیں۔

فوائد: متوی اعصاب رئیس و گردہ ہے۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر بہا دیتی ہے۔
خوراک ایک رتی تک۔ (معدن)

(۱۲) کشتہ عقیق: بخ گل خیرا جسے ریشہ خشکی کہتے ہیں۔ بقدر ایک پاؤ سوئی لے کر اس میں
کاواک کر کے عقیق دو تولہ اس میں رکھ کر پھر برادہ بھر کر کپڑا منٹ کریں۔ اور دس سے اوپلوں کی
آگ دیں۔ خوراک چار رتی۔

فوائد: ضعف دماغ، ضعف جگر، ضعف قلب کے لئے ہمراہ شربت اعجاز، جریان اور تپ
مار کے لئے ہمراہ لعاب اسفول اور دودھ 'نصف الدم' جریان حیض کے لئے ہمراہ شربت انجبار،
غشی کے لئے ہمراہ مرہ ہائے مجرب ہے۔ (رحیمی)

(۱۳) کشتہ عقیق: دس تولہ چاندی کو کھلی میں ڈال کر بدستور کوٹلوں میں آگ دیں۔
جب چاندی چرخ کھانے لگے۔ عقیق کا ایک گیند اس میں ڈال کر اوپر کوٹلوں کا انبار لگائیں۔ اور
دس پندرہ منٹ تک اچھی طرح پھونکتے رہیں۔ عقیق پھوں جائے گا باریک کر کے رکھ دیں۔
خوراک ایک رتی تک۔

فوائد: متوی دل و دماغ، حالب خون بواسیر و نفث الدم، مرض سل میں مفید ہے۔
(اسرار صدریہ)

فصل چہارم

سنگ یشب

اسے سنگ یشم، حجر ایشٹ، حجر ایشٹ وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ یہ بہت اقسام کا

ہوتا ہے۔ سب سے بہتر زیتونی، پھر زردی مائل، پھر گہرا سبز، پھر سبز سفیدی مائل پھر سفید ہے۔
 سفقان و امراض معدہ کو مفید ہے۔ سیلان خون، اسہال زحیر، عجز اور سوزاک کو دفع کرتا ہے۔ اور
 زیادہ تر تقویت قلب کے لئے مخصوص ہے۔ تاہم یکہ اس کو گلے میں ڈالنا ہول دل کو دور کرتا
 ہے۔

اس کا کشتہ مقوی اعضائے رئیسہ و شریفہ اور قوائے نفسانیہ کا ہے۔ کشتہ خفقان اور تھقل
 میں عجیب اثر دکھاتا ہے جگر اور معدہ کے ضعف کو دور کرتا ہے۔ زہروں کے اثر کو دفع کرتا ہے
 میں بطور تریاق مستعمل ہے۔ مثانہ اور گردہ کی پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے۔

کشتہ سنگ یشب

۱۔ کشتہ سنگ یشب: ایک تولہ سنگ یشب کو تین تولہ مطبوخ گاؤ زبان میں جو عرق گلاب
 میں جوش دینے سے حاصل ہوا ہو۔ آٹھ ہر سنگ ساق کی کھل میں بحق کر کے رکھ دیں۔
 فوائد: تریاق، مساعی رئیسہ، دافع خفقان، ضعف معدہ، قلب پارہ، ناخواب ہے۔ پتھری
 خفقان مایوسہ کو تین روز کے اسہال سے آزاد کرے گا۔ زورک ایک رتی مسک یا بتاشہ یا پانی یا
 موزہ منقح میں۔ (مخزن)

(۲) کشتہ سنگ یشب: سنگ یشب، پوست ہیروں پست، مسطلی، ابریشم مقرض، دانہ الہیجی
 خوردہ، ایک تیس ماش، سہ دو ماش، طباشیر ۵ ماش، درق نفرد ۳ عدد۔ ایک ہر کامل سب ادویہ کو
 کھنکھڑے رب بجی یا رب سیب کے ساتھ قرص بقدر ایک ماش بنائیں۔
 فوائد: اسہال مزمنہ مایوسہ کے لئے بہتر تریاق عراق ہے۔ ایک ایک قرص ایک ایک
 گھنٹہ کے وقفہ سے پانچ قرص تک کھاتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کے اسہال زیادہ سے زیادہ
 تین یوم میں بالکل بند ہو جائیں گے۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۳) کشتہ سنگ یشب: سنگ یشب دو تولہ، مرجان ایک تولہ، مروارید ناسف ۶ ماش،
 یا قوت سرخ ۳ ماش، یونی محتل کے پانی کے ساتھ جس کا دودھ سرخ ہو۔ تین روز بحق کر کے
 ایک ایک دن عرق گلاب، عرق کیوڑہ، عرق گاؤ زبان میں کھل کریں۔ پھر خشک کر کے رکھ دیں۔
 فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ، دافع امراض مایوسہ ہے۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی
 تک مسک یا مرہائے سیب میں۔ (منہ)

(۴) کشتہ سنگ یشب: سنگ یشب تین یا چار تولہ کا ایک کلزا آگ میں سرخ کر کے
 جوشاندہ کھنکھڑے و گاؤ زبان میں جو عرق گلاب کے ساتھ جوش دے کر بنایا گیا ہو اکیس دفعہ سرد
 کریں۔ پھر شیرہ محتل کے ساتھ جس کا دودھ سرخ یا زرد ہو ایک روز کھل کر کے دس سیراپوں
 کی آگ دیں۔ اسی طرح عرق کیوڑہ، عرق بیمار، عرق گاؤ زبان شراب قندی کے ساتھ ایک ایک
 روز کھل کر کے بدستور ہر روز آگ دیں۔ تیار ہے۔

فوائد: مقوی دل و معدہ، دافع صفقان، پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے۔ خوراک ایک سے چار رتی تک باادویہ مناسبہ۔ (منہ)

(۵) کشتہ سنگ یشب: سنگ یشب ایک تولہ کو شیر مدار، آب گھیکوار اور شہد ہم وزن میں ملا کر تین روز تر رکھیں۔ پھر اسی برتن میں گل حکمت کر کے بارہ سیرادہوں کی آگ دیں۔ پھر ایک ایک روز تینوں اشیاء میں کھل کر کے ہر روز بارہ سیر کی آگ دیں۔ یعنی ایک روز شیر مدار میں۔ پھر لعاب گھیکوار، پھر شہد میں ترتیب وار ایک ایک روز کھل کر کے آگ دیں۔ عمدہ کشتہ ہو گا۔

فوائد: امراض مذکورہ بالا میں عجیب الٹا ہونے کے علاوہ سانپ کے کاٹے ہوئے کے لئے تریاق ہے۔ بقدر ایک رتی یوسہ کھلانے سے تین روز میں زہر مار کو دفع کرتا ہے۔ بعض لوگ ایک ماشہ پھٹکری اس کے ساتھ ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۶) کشتہ سنگ یشب: برگ انار ترش، برگ گاؤ زبان، زخم حیات ہر ایک ایک پاؤ، کوٹ کر عمدہ بنائیں۔ ایک تولہ سنگ یشب کو اس میں گل حکمت کر کے بیس ہفتیں سیر کی آگ دیں۔ پھر عرق کیوڑہ، عرق گاؤ زبان، عرق بید مشک، شراب قندی ہر ایک میں ایک روز حق کر کے رکھ دیں۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ و دل و معدہ، مجرب ہے۔ خوراک دو رتی تک۔ (منہ)

(۷) کشتہ سنگ یشب: سنگ یشب ۵ تولہ کو آگ میں سرخ کر کے ایک دفعہ عرق گلاب میں سرد کریں۔ پھر برگ گاؤ زبان کے دس تولہ غدہ میں رکھ کر بیس سیرادہوں میں آگ دیں۔ پھر نکال کر پیس لیں۔

فوائد: دائمی درد سر، زکام، نزلہ، کمزوری حافظہ، صفقان دل کے لئے اکسیر ہے خوراک ایک رتی۔ (کشتہ جات اکسیری)

(۸) کشتہ سنگ لشم: سنگ یشب تین تولہ کو شیر مدار، شیرہ گھیکوار اور شہد میں بالترتیب تین تین روز غرق رکھیں۔ پھر ہر سہ اشیاء بالترتیب آدھ آدھ پاؤ بطور چوبہ برب کر انیں۔ پھر سکچہرہ ایک سیر، عسل زرد شیر آدھ سیر، کلتنی ایک پاؤ، گاؤ زبان آدھ پاؤ شراب (براندی) میں کھل کر کے غدہ بنائیں۔ سنگ یشب معمولہ کو اس میں گل حکمت کر کے تیس سیرادہوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر شراب (براندی) عرق کیوڑہ، عرق گاؤ زبان ہر ایک میں ایک ایک روز کھل کر کے رکھ دیں۔ خوراک دو رتی۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ سانپ کے زہ کا تریاق ہے۔ سنگریزہ کو توڑ کر نکال دیتا ہے۔ (معدن)

فصل پنجم

ہڑتال گاؤدنتی

یہ ایک معدنی پتھر ہے۔ جو سنگ جراح سے زیادہ مشابہ ہے۔ اسے عام طور پر ہڑتال گاؤدنتی کہ جاتا ہے۔ مگر جیسا کہ پہلے بیان ہو چکا ہے۔ ہڑتال کی قسم سے نہیں۔ اس کا کشتہ زیادہ تر اقسام تپ ہائے موسمی کے لئے مستعمل ہے۔ اس کے علاوہ ضیق النفس، فاج، لقوہ، تشنج، تپ بلغمی، وجع مفاصل، نفرس، پرسوت، ضعف باہ، اسہال معدی و کبدی، امراض سوداویہ، سل، ہر قسم کے جریں خون، استقاء، تپ دق اور تمام امراض بارہ کے لئے مفید اور دفع مند ہے۔

کشتہ گاؤدنتی

۱۔ کشتہ گاؤدنتی : ہڑتال گاؤدنتی دو تولہ کو بخندہ پیاز دو تولہ میں کپھول کر کے دو بڑی تھپیوں میں رکھیں۔ اور اس کے گرد چند اور اپنے گڑھے میں رکھ کر آگ دیں۔ خوراک بقدر چادل۔

فوائد : تپ صفراوی کے لئے ہمراہ شربت بنفشہ، تپ بلغمی کے لئے ہمراہ منقہ، تپ دموی میں ہمراہ شربت عناب، تپ سوداوی میں ہمراہ شربت گاؤ زبان، تپ پرسوت میں جو بعد وضع حمل عورتوں کو ہوتا ہے۔ ہمراہ خمیرہ گاؤ زبان مفید ہوتا ہے۔ (اسرار صدیقی)

(۲) کشتہ گاؤدنتی : ہڑتال گاؤدنتی چار تولہ لے کر مین پھل آٹھ عدد بحق کر کے اس پر ضاد کریں اور ایک عدد پچک دشتی پر رکھ کر دو اولے جو ہاتھ سے بنے ہوئے ہوں۔ اس کے دائیں بائیں کھڑے کر کے گوشہ میں با احتیاط آگ دیں۔ چونکہ کی مانند سفید ہو جائے گی۔

فوائد : امراض بلغمی مثل کھانسی تر اور کثرت بلغم و دم۔ جو بڑھوں کو ہوتے ہیں اور درد ریجی میں بہت مفید ہوتا ہے۔ اشتہاء بھی زیادہ کرتا ہے۔ خوراک دو چادل سے ایک رتی تک یا زیادہ حسب قوت مریض دیں۔ ہمراہ برگ تنہول استعمال کریں۔ نیز انتفاخ گلو کے واسطے جسے ٹھیکہ کہتے ہیں۔ نافع ہے۔ خشک بقدر ایک ماشہ۔ گلے پر مل کر اس پر روئی پرانی خشک باندھیں۔ اس کے اوپر سیسہ کا پتہ باندھ دیں۔ پھر چرم بودار کا تسمہ باندھیں۔ (شرح رباعیات)

(۳) کشتہ گاؤدنتی : اسٹند ناگوری ہر ایک ۵ تولہ، دونوں کو سبچہ گلی میں ڈال کر اس کے اوپر سرپوش گلی رکھ کر گل حکمت کر کے چتری زمین بقدر بارہ گرہ کھود کر دس بارہ سیر

پانچ دشتی میں ڈس کر سوپہ مذکور رکھ کر دس بارہ سیر ، پندرہ دشتی اور طواف میں نکال کر
شام کے وقت آگ دیں۔ اور تمام رات گزارنے دیں۔ صبح کو وہ کھلی باتیہ نکال کر کشتی
نکال دیں۔

فوائد: برائے لرزہ صفراوی تپ دو ساعت پشتر بخور سے کشتہ ایک چاول ہمراہ برتے۔ تمہیں
ایک عدد معدہ مصدقہ برائے تپ بخنی بقید وقت مندرجہ اولین کشتہ ایک چاول ہمراہ برگ تلمی ایک
عدد یا ہمراہ بتاشہ ایک عدد برائے وجع مفصل و نفرس و وجع ورک کشتہ ایک چاول ہمراہ عاقرقون
مسوق ایک ماشہ برائے پرسوت زناں کشتہ ایک چاول ہمراہ جوزوا ۲ رتی برائے تپ سوداوی
بطریق اول کشتہ ایک چاول ہمراہ مسکہ گاؤ ایک تولہ برائے قوت ہوا کشتہ ایک چاول ہمراہ سفوف
ترجمہ ایک تولہ۔ برائے اسہل معدی و جگری کشتہ ایک چاول ہمراہ آند مرہ ایک عدد۔ برائے
آشوب چشم ملغی کشتہ ایک چاول ہمراہ قرطاس مسوق ایک رتی۔ برائے امراض سوداوی بعد تہیہ
کشتہ ایک چاول ہمراہ ایک عدد برگ نبات دو دہی ہمیشہ سے مجرب اور معمول ہے۔ (اسرار
حکمت)

(۴) کشتہ گاؤدنتی: ہر تال گاؤدنتی چمک وار دو تولہ سے کر نیب کی کونپلوں کے ایک پاؤ
پانی سے کھل کریں۔ اور غلول بنا کر خشک کر کے ایک پاؤ برگ نیم تازہ کے غدہ میں رکھ کر کوزہ
کھلی میں گل حکمت کریں اور خشک کر کے دس سیر جنگلی اوبلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر پارچہ
بیز کر لیں۔

فوائد: زنف ادم خواہ کسی وجہ سے ہو۔ تپ ضیق النفس جس میں گرم چیزیں موافق نہ
آتی ہوں۔ ہمراہ شہت بنفشہ نیلوفر موافق مزاج ایک دو وقت دینے سے تپ کو زائل کرتا ہے۔
اور ضیق النفس کو اکسیر اعظم کا فائدہ بخشتا ہے۔ مگر ضیق النفس کے لئے کھن میں کھائیں۔ زنف
ادم کے لئے طباشیر برادہ اسبغوں بیخ انجبار کے ہمراہ بقدر ۴ رتی کھا کر شہت امار اور شہت
نیلوفر پی میں۔ اس قدر فائدہ ظہور میں آتا ہے کہ اسے تریاق ادم کہنا بجا ہے۔ خوراک بقدر
ایک رتی ہمراہ بدرقہ مناسب کے استعمال کریں۔ (منہ)

(۵) کشتہ گاؤدنتی: ہر تال گاؤدنتی ایک تولہ کی سالم ڈلی کو ارغڈ کے نرم نرم پتوں کے غدہ
کے عین وسط میں رکھ دیں۔ غدہ اس قدر ہو کہ ہر ایک انگلی کی موٹائی رہے۔ بعد ازاں ہلکی
کپروٹی دو تین تہ کر کے خشک کر لیں اور ہوا سے بچا کر گڑھے میں رات کو دس سیر پختہ پاچک
دشتی کی عک دیں۔ اگر گڑھے میں کسی قدر نمی یا رطوبت ہو تو پہلے گھانس پھوس جا کر اسے
گرم کریں۔ پھر آنچ دیں۔ علی الصبح نکال کر پیس لیں۔

فوائد: سل کے لئے مجرب ہے۔ چاہئے کہ پھلری سفید کو تولے پر کھیل کریں۔ پھر دو
ماشہ کشتہ گاؤدنتی اور ایک ماشہ کھیل دونوں کو ملا کر ایک رتی یا دو رتی حد میں رتی صبح کو بلا بدرقہ

کھڑکیں۔ اسی طرح شام کو غذا مرغن دیں۔ پہلے تھوڑی۔ پھر حسب مزاج برواشت روغن
 بڑھاتے جائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ مرض سل کا قلع قمع ہو جائے گا۔ (منہ)
 (۶) کشتہ گاؤدنتی : کشتہ گاؤدنتی ایک تولہ تک بھجنی تین تولہ ایک آب خورہ گلی لے کر
 نصف وزن تک بھجنی اس میں رکھیں۔ اس کے اوپر گاؤدنتی پھر باقی نصف تک بھجنی رکھ کر پانچ
 عدد لیموں کاغذی نچوڑ دیں اور منہ بند کر کے رات کو پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ صبح کو نکالیں۔
 سفید کشتہ ہو گا۔ خوراک دو چاول۔

فوائد : صدمات امراض خصوصاً امراض بارودہ رطبہ کے لئے برگ تنبول یا چھ ماشہ شہد کے
 ساتھ کھانا تیر ہدف ثابت ہوا ہے۔ امراض حارہ یا ۔۔ میں بھی بدرقہ مناسب کے ساتھ مجرب
 ہے۔ زکام، نزلہ، لقوہ، فالج، صرع، رعشہ، نسیان، ضعف اعصاب، استرخاء، بلدوت ذہن، سیلان
 لعاب، نزف الدم، استسقاء، نقاہت بدن، کثرت عرق، کسل، سرفہ سل، ضیق النفس، عام تپوں اور
 دق کے لئے بدرقہ مناسب سے اکسیر صفت ہے۔ (اسرار اطباء)

(۷) کشتہ گاؤدنتی : ہڑتال گاؤدنتی ۵ تولہ کو اکاس تیل یا برگ کیکر یا گلو سبز یا بونی پتل
 کے بیس تولہ نغہ کے درمیان رکھ کر خفیف گل حکمت کریں اور دس سیراپلوں میں آگ دیں۔
 کشتہ ہو گا۔

فوائد : ان بوٹیوں میں سے جس میں کشتہ کیا جائے۔ اقسام تپ کے لئے مفید ہے بچے سے
 لے کر بوڑھے تک کو ہر ایک تپ میں موسم میں ہو یا تھجہ یا چوتیہ ہر قسم کے لئے اکسیر ہے۔
 خوراک تین رتی ہمراہ ادویہ مناسب۔ (کشتہ جات اکسیری)

(۸) کشتہ گاؤدنتی : ہڑتال گاؤدنتی پانچ تولہ کو دس تولہ شیر مدار کے ہمراہ کوزہ گلی میں گل
 حکمت کریں۔ لیکن ہڑتال جو کوب ہونی چاہئے۔ پھر دس سیراپلوں میں آگ دیں۔ شلقتہ ہو گا۔
 فوائد : یہ کشتہ عام تپوں خصوصاً تپ دق کے لئے جب پہلا درجہ ہو۔ از حد مفید ہے۔
 خوراک دو رتی صبح و شام ہمراہ اشربہ مناسب، نیز کھانسی اور بلغمی بخاروں کے لئے نافع ہے۔
 (منہ)

(۹) کشتہ گاؤدنتی : گاؤدنتی کو ہٹھ کنڈے کے تپوں کے نغہ میں بہ ترکیب بالا آگ دیں۔
 یا ہٹھ کنڈے کی ایک سیر راکھ کے درمیان ایک ہانڈی میں رکھ کر نیچے چار گھنٹہ تیز آنچ دیں۔
 کشتہ ہو گا۔

فوائد : یہ کشتہ کھانسی، دمہ اور بچوں کی کھانسی کے لئے از حد مفید ہے۔ (منہ)
 (۱۰) کشتہ گاؤدنتی : ہڑتال گاؤدنتی، خوتجلاں ہر ایک ڈائی تولہ، دونوں کو نیم کونٹہ کر کے
 سکورہ گلی میں ڈال کر عرق لیموں اس قدر داخل کریں۔ کہ اوپر آ جائے۔ گل حکمت کر کے پندرہ
 سیراپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر پیس لیں۔

فوائد: ضیق النفس، تپ لرزہ، جریان منی، سوزاک، سرفہ کمن، یلغی وغیرہ کے لئے مجرب ہے۔ خوراک چار چاول ہمراہ پان یا بالائی یا بتاشہ موافق مزاج و کیفیت مرض۔ مجرب ہے۔ (حکمت)

فصل ششم

سنگ یہود

یہ پتھر پتھری کو توڑنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ اور طب یونانی میں اس غرض کے لئے عام طور پر مستعمل ہے۔ اس کا کشتہ امراض مجاری بول کے لئے مخصوص ہے۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑتا ہے۔ اس کا دائمی استعمال ریت کو خارج کر کے اس کی آئندہ پیدائش بند کر دیتا ہے۔ سوزاک، جریان اور زخم انہیں کے لئے بھی مفید ہے۔

س (کشتہ سنگ یہود)

۱۔ کشتہ سنگ یہود: سنگ یہود ایک تولہ کو مولی پختہ کے آدھ پاؤ پانی میں کھل کر کے قرص بنائیں اور دو سکوروں میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ پھر آدھ پاؤ پانی میں حق کر کے آگ دیں۔ اسی طرح تیسری دفعہ کریں۔ پھر پیس کر رکھ دیں۔

فوائد: درد گردہ اور سنگ مثانہ و گردہ کے لئے مجرب ہے۔ بقدر چار رتی بتاشہ میں کھلا کر شیر گاؤ ایک پاؤ جس میں روغن زرد اور معصری ہر ایک تین تولہ ملے ہوئے ہوں جوش دے کر نیم گرم گھونٹ گھونٹ پلائیں۔ فوراً آرام ہو گا۔ (اکسیر اعظم)

(۲) کشتہ سنگ یہود: سنگ یہود دو تولہ، قلمی شورہ پانچ تولہ، دونوں کو ایک سیر مولی کے پانی میں کھل کر کے قرص بنالیں۔ اور خشک کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کرنے کے بعد دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح چار مرتبہ کریں۔ ہر بار پانچ تولہ شورہ قلمی اضافہ کر کے آب مولی سے کھل کرنے کے بعد اسی قدر آگ دیا کریں۔ کشتہ ہو گا۔ پیس لیں۔

فوائد: سنگ مثانہ و گردہ اور اجہس بول کے لئے شیرہ کاسنی کے ساتھ سوزاک کے لئے زیرہ سفید اور تین ماشہ الاپچی خورد کے ساتھ۔ خوراک چار رتی سے ایک ماشہ تک۔ (معدن)

(۳) کشتہ سنگ یہود: سنگ یہود ایک چھٹانک کو ایک سیر مولی کے پانی میں کھل کر کے قرص بنائیں اور خشک کر لیں۔ پھر کلتھی ایک پاؤ کو رات کو پانی میں تر کر کے رکھ دیں۔ صبح کو دُٹے کو دُٹے میں مل کر نغہ بنائیں اور قرص کو اس میں گل حکمت کر کے سات سیراپلوں میں

آگ دیتا۔
 فوائد: درد گردہ، سنگریزہ اور ریت کے نکالنے میں اکسیر ہے۔ خوراک ایک رتی مسک یا
 بتاشہ میں۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدیقیہ)

(۴) کشتہ سنگ یسود: دو عدد یا زیادہ بچھو کٹاں لے کر کوٹیں اور بعدہ بتائیں ایک تولہ
 سنگ یسود کو اس کے درمیان کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سنگ
 یسود کو مع خاکستر عقرب پیس لیں۔

فوائد: پتھری کو توڑنے اور بہا کر نکالنے میں عجیب الٹر ہے۔ خوراک دو رتی ہمراہ ادویہ
 مدرہ۔ (اسرار صدیقیہ)

(۵) کشتہ سنگ یسود: پیاز زنبق، بیخ موبی، برگ جال، کلتنی، بولے، گوکھرد، تخم قرطم، دن
 دبیزی، یہ سب چیزیں اگر میسر ہوں تو بہتر ورنہ ان میں سے جو مل جائیں آدھ آدھ پڑ لے کر رگڑ
 کر غدہ بتائیں اور سنگ یسود دو تین تولہ اس میں رکھ کر بیس پچیس سیر کی آگ دیں۔ یا سنگ
 یسود کو ان بوٹیوں کے پانی سے خواہ سب مل جائیں یا بعض یا کوئی ایک کھل کر کے قرص بتائیں
 اور بدستور آگ دیں۔

فوائد: ایک رتی سے ایک ماش تک شیرہ تخم خیارین و کدو و کاہو و خار خشک وغیرہ کے
 ساتھ کھلائیں۔ پتھری اور ریت کو نکالتا ہے۔ سوزاک اور جریان کو دفع کرتا ہے۔ (مغزن)

فصل ہفتم

سنگ جراثحت

اسے سنگ جراثحت حجر الجراثحت حجر الزخم، سنگ زخم، شکر سنگ حجر اعرابی، حجر الدم، حجر لبنی،
 سنگ جراح، دودھیا پتھر، ہڑتال گاؤدنی، ورقہ وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ قابض، حابس
 خون، قاطع حیض، مفتت، دافع قروح معدہ ہے۔ خارجاً بھی جراثحات اور نزف ادم کے لئے
 مستعمل ہے۔

اس کا کشتہ تمام امراض خفیہ نزیلہ میں مفید ہے۔ خصوصاً کھانسی، ضیق النفس، سل، دق اور
 اقسام حیات میں بے حد موثر ہے۔ جریان کسنہ، نزف الدم اور نمٹ الدم کے لئے اکسیر، جگر،
 معدہ اور آلات تناسل کی بیماریوں میں مستعمل ہے۔ سوزاک، قرح، جریان و سيلان کو دفع کرتا
 ہے۔ متوی باہ، مسک، مولد منی اور مغلط ہے۔ اور تمام دمووی امراض کے دور کرنے میں لاثانی

نوٹ: جریات کے کشتے اپنی خاص تاثیروں کے علاوہ اس بوٹی یا دوا کی تاثیر کو

بخولی ظاہر کرتے ہیں جس میں وہ کشتہ بنائے جائیں۔ مثلاً سنگ جراحی بالخاصیت
جس خون و مدل جراحات ہے۔ لیکن خاص ترکیبوں سے دافع زہر مار۔ خاص یونوں
مثلاً حزل میں کشتہ شدہ دافع اقسام تب پھٹکی میں کشتہ شدہ دافع ناسور ہے۔ اسی
طرح ایک ماہر فن کشتہ کی ترکیب کو دیکھ کر باسانی بتا سکتا ہے۔ کہ یہ کون سے امراض
میں مفید ہو گا۔

کشتہ سنگ جراح

۱۔ کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح ایک تول کو ایک روز چار تول خرفہ کے
شیرہ میں کھل کریں۔ دوسرے روز چار تول بارنگ کے شیرہ میں تیسرے روز چار
تول بانسہ کے شیرہ میں کھل کر کے طہاشیر، مازو، مائیں، دانہ الہیجی ہر ایک ۶ ماش
اضافہ کر کے ایک روز خشک کھل کریں۔ اور رکھ دیں۔

فوائد: سل، کھانسی، نعت الدم، جریان خون، اسہال خونی و پیش کے لئے دو
ماش سے ساڑھے تین ماش تک شیرہ بارنگ، خرفہ، خشکاش، خیاریں کے ساتھ ایک
ہفتہ تک اور مسلول کو گدھی کے دودھ کے ساتھ چالیس یوم کھلائیں۔ (مخزن)

(۲) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح ورقہ ایک تول کو شیرہ محل میں جس کا
دودھ سرخ یا زرد ہو تین روز غرق رکھ کر اسی برتن میں گل حکمت کر کے آگ دیں۔
شگفتہ ہو گا۔

فوائد: امراض بلغمیہ، دموئی، تب ہائے مرکبہ، مزمنہ، کھانسی، سل، نعت الدم،
جریان خون جس عضو سے ہو، سوزاک، جریان و سیلان رطوبات، انواع اسہالات کے
لئے مجرب اور تریق الدم ہے۔ نیز مقوی باہ، مسک، دافع سرعت انزال ہے۔
خوراک ایک رتی سے دو رتی تک مسک یا بتاشہ میں کھا کر شیرہ برگ بانسہ پیئیں۔

(۳) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح ڈیڑھ تول کو مٹی کے برتن میں آگ پر
رکھ کر شیرہ دار ۶ تول بطریق چوبہ جذب کرائیں۔ پھر ۶ تول بھیز کے دودھ کا چوبہ
دیں۔ پھر برگ قنب ۵ تول نفعہ بنا کر سنگ جراح کو اس میں ملفوف کریں۔ اور کوزہ
میں اس کے نیچے اوپر سوا تول پھٹکی سرخ رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے
کے بعد تین سیراپوں میں آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ خوراک ایک، رتی مسک یا بتاشہ
میں۔

فوائد: ہر قسم کے جریان خون کو بند کرتا ہے۔ سوزاک مزمنہ مایوسہ میں کمال
مفید ہے۔ سانپ کاٹے ہوئے کے لئے خاص الخاص دوا ہے۔ اور میاں غوث عامل
کمال کے اسرار خفیہ سے ہے۔ (منہ)

(۴) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح ایک تولہ کو دس تولہ بھنگ کے غصہ میں رکھ کر پندرہ سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: بواسیر خونی کے لئے اس کے ہم وزن مصری ملا کر بقدر تین ماشہ پاؤ بھر دودھ گائے کے ساتھ دیں۔ خون فوراً بند ہو جائے گا۔ سوزاک کے لئے دو ماشہ بیرونہ خشک ملا کر سفوف کریں۔ اور بقدر دو ماشہ ویڑھ پاؤ دودھ کی لسی کے ساتھ نما رکھا لیا کریں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۵) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح دو تولہ کو چھ تولہ مسکہ گاؤ کے ہمراہ کوزہ میں بند کر کے کیکر کے پانچ سیر کوٹوں کے درمیان آگ دیں۔ خوراک ایک ماشہ ہمراہ شیر گاؤ تازہ۔

فوائد: مقوی باہ اور دافع جریان ہے۔ (طب کیمیادی)

(۶) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح ۵ تولہ کو دس تولہ گلو تازہ اور دس تولہ افضیوں تازہ کے غصہ میں رکھ کر دو بڑے اولوں میں آگ دیں۔ خوراک ایک رتی تین دلوں میں ہمراہ ادویہ مناسبہ۔

فوائد: ہر قسم کے بخار کے لئے مجرب اور مستعمل ہے۔ (منہ)

(۷) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح ورقہ ایک تولہ کو شیرہ مکیوار مروتہ میں تین روز متواتر کھل کر کے قرص بنائیں اور کوزہ گلی میں بند کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ کثافت نکلے گا۔

فوائد: ہر قسم کے نئے اور پرانے زخم مثانہ اور سوزاک کے لئے کشتہ مذکور طہاشیر الہی خور و کلاں ہر ایک ۶ ماشہ، مصری سفید اڑھائی تولہ، باریک پیس کر سفوف بنائیں اور چودہ حصہ کریں۔ ایک حصہ روزانہ دودھ کی لسی کے ساتھ کھائیں۔ (معدن)

(۸) کشتہ سنگ جراح: پوست درخت پیل آدھ پاؤ باریک کوٹ کر نصف ایک کپڑے پر بچھائیں۔ اس پر ایک تولہ چونہ قلعی پھر ایک تولہ بھی کوفہ پھر ایک تولہ شورہ قلعی بچھا کر دو تولہ سنگ جراح رکھ دیں۔ سنگ جراح کے اوپر پھر ایک تولہ شورہ ایک تولہ بھی ایک تولہ چونہ اور نصف پوست پیل کا سفوف بتدریج رکھ کر کپڑے کو لپٹیں اور اس پر بقدر ایک سیر پانا کپڑا طوف کر کے گوشہ میں آگ دیں۔ کثافت ہو گا۔

فوائد: سوزاک جدید و قدیم، قروح مثانہ، سیلان خون وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ خوراک دو رتی۔ (اسرار صدریہ)

(۹) کشتہ سنگ جراح: آب حارل تانہ تین پاؤ نکال کر اس میں ایک چھناک سنگ جراح ڈال دیں اور اکیس روز پڑا رہنے دیں۔ پھر نکال کر آدھ سیردن وینیزی کے نصفہ میں رکھ کر اس پر کپڑا پیشیں۔ پھر نہایت مضبوطی سے بان لپیٹ دیں۔ اور ایک برتن میں گل حکمت کر کے تین سیراپلوں کی آگ دیں۔

فوائد: جریان خون، سوزاک اور تپوں وغیرہ کے دفع کرنے کے علاوہ اساک کے لئے مخصوص ہے۔ دو رتی سے ایک ماش تک بوقت عصر بتاشہ میں کھائیں اور لطف اٹھائیں۔ (اسرار صوریہ)

(۱۰) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح تین تولہ کو تین روز گدھی کے دودھ میں تر رکھ کر اسی برتن میں گل حکمت کر کے آٹھ سیراپلوں کی آگ دیں۔ پھر ایک تولہ طہاشیر کے ہمراہ گدھی کے دودھ میں حق کر کے قرص بنائیں اور بدستور آگ دیں۔ پھر ۶ ماش کافور کے ساتھ کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد: تب دق کے لئے بالخصوص مفید اور مجرب ہے۔ بقدر ایک ماش صبح و شام شربت بنفشہ سے کھائیں۔ (صوریہ)

(۱۱) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح دو تولہ کو تین یوم روغن کنبہ میں تر رکھیں پھر نکال کر سات عدد برگ پپل میں لپیٹ کر دو سیراپلوں کی آگ دیں۔ ٹکفتہ ہو گا۔ چارم حصہ دانہ الاپچی کے ساتھ پیس کر رکھ دیں۔

فوائد: سلسل البول، حیض اور بواسیر خونی کے لئے مجرب ہے۔ بقدر نصف رتی علی الصبح کھایا کریں۔ نیز اقسام تب ہائے مزمنہ، جریان، سیلان، سوزاک کے لئے مفید ہے ایک رتی سے چار رتی تک مسک یا بتاشہ میں کھائیں۔ تپوں کے لئے ست گلو اور طہاشیر کے ساتھ استعمال کریں۔ (نخون)

(۱۲) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح درقہ، پھلکری سفید ہر ایک ایک چھناک تین پاؤ آب گھیکوار کے ہمراہ کوزہ گلی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے پھر اسے گل حکمت کر کے بہت آگ دیں۔ ٹکفتہ ہو گا۔

فوائد: ناصور کے لئے مجربات خفیہ سے ہے۔ بقدر ایک چٹکلی کھن میں کھایا کریں۔ غذا کوفتہ گوشت بز اور روغن بز کا زیادہ استعمال کریں۔ دودھ، لسی وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔

سوزاک جدید و قدیم در جریان خون و بواسیر خونی کے لئے بھی معمول ہے۔ (صوریہ)

(۱۳) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح ایک دامن پانچ عدد لیموں کے رس کے

ساتھ کھیں کر کے غدار کی طرح بتائیں۔ پھر تین دسم شب میانی کوٹ کر توے پر
دائیں۔ اور سرم آج دیں۔ جب پھنگری میں جوش نہ ہو۔ سنگ جراح مسوقہ اس پر
ڈال دیں۔ چند دوش دینے کے بعد سرپوش ڈال دیں۔ تاکہ خشک ہو۔ پھر باریک ہیں
ہیں۔

فوائد: قروح و جروح اور ناصور کے لئے بے حد مجرب ہے۔ خوراک ایک
ماشہ تک۔ (اسرار اطباء)

(۱۴) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح ارقیہ ہڑتال گاؤرنی ہر ایک دس تولہ
سے کر کھیں کریں۔ اور شیرہ محلی جس کا دودھ زرد یا سرخ ہو۔ پانچ سیر لے کر کھل
کے ذریعہ جذب لرائیں۔ پھر قرص بنا کر بولی مذکور کے آدھ سیر نفہہ میں گل حکمت کر
کے بیس سیر اپوں کی آگ دیں۔ سر ہونے پر نکال کر ہیں لیں۔

فوائد: مقوی اعصابے رئیسہ و شریفہ ہے۔ ہر قسم کے خون کو جس جگہ سے
جاری ہو بند کرتا ہے۔ تمام قسم کے خوں کو مندل کرتا ہے۔ سوزاک اور سل وغیرہ
میں مفید ہے اکثر بخاروں میں مل ہے۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی تک ہر روز بدرق
متاسبہ۔ اگر کسی وجہ سے بدرق نہ مل سکے۔ تو باخصوص خونی امراض میں چار پانچ تولہ
برگ بانسہ کو جوش دے کر صاف کریں۔ اور قدرے معری ملا کر کشتہ کو کھا کر وہ
مطبوع پی میں۔ سلن رطوبات کو دفع کرتا ہے۔ (منہ)

(۱۵) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح کو ہم وزن بولی برہم ڈنڈی سبز کے نفہہ
میں مٹوف کر کے اس کے نیچے اوپر ہلدی اور تخم توری جو کوب کر کے جو ہر ایک سنگ
جراح کے ہم وزن ہو۔ طرف گل میں رکھ کر گل حکمت کر کے آگ دیں۔

فوائد: تپ مزمنہ مختلفہ، ضیق النفس اور کھانسی کے لئے مجرب ہے۔ تپ دق
اور سل کے لئے اس کے ہم وزن کافور، تابشیر، الہیجی خورد، ست گلو ملا کر گدھی یا
بکری کے دودھ کے ساتھ پچاس روز تک استعمال کریں۔ باقی امراض کے لئے ایک
عدد جانتل مسوق کے ساتھ کھائیں۔ خوراک ایک رتی۔ (مخزن)

(۱۶) کشتہ سنگ جراح: سنگ جراح کو پیالہ میں رکھ کر لعاب گھیکوار سے پر
کریں۔ اور سرپوش دے کر اوپلوں کی آگ میں کشتہ کر لیں۔ خوراک دو رتی۔

فوائد: یہ کشتہ بہ ترکیب ذیل تپ دق کے لئے مجرب اور اسرار صوریہ سے
ہے۔ چار قسم کی مٹی یعنی کھاروں والی، مٹانی مٹی، گاچنی مٹی، گل ارمنی ہم وزن
گونڈھ کر اس کے پچاس ساٹھ پیالے بنوالیں۔ اور ان کو انگاروں کی آگ پر نیم پختہ
کریں۔ ایک پیالہ میں ایک چھٹانک گدھی کا دودھ ڈال کر اس پر دوسرا پیالہ معکوس

بطور سرپوش رکھ کر انگاروں پر رکھیں۔ تاکہ اسے ایک جوش آجائے۔ مرد کر کے دو رتی کشتہ مذکور کھل کر پلائیں۔ اسی طرح ہر روز دودھ کی مقدار تدریجاً بڑھاتے جائیں۔ ہر روز پیالہ نیا استعمال کریں۔ اور مستعمل کو دور کر دیں۔ اکسیر الاثر اور مجرب ہے۔ (اسرار صدیقیہ)

(۱۷) کشتہ سنگ جراح: ایک چھناک سنگ جراح کو آدھ پاؤ یوبان کوڑیہ کے درمیان کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے دو سیر پاچک دشتی کی آگ لگائیں۔ جب شعلہ بر طرف ہو۔ برتن کو اس میں رکھ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ شگفتہ ہو گا۔
فوائد: تپ و دق اور سل کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک رتی ہمراہ شربت بانسہ وغیرہ استعمال کریں۔ (صدیقیہ)

فصل ہشتم

ابرک

اسے ابرک، حق، جناح، صحت، امریدون، اختران، قرون، کواکب الارض وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ یہ سفید، زرد اور سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔
ابرک کو مخلوب یا مخلول کر کے کھانسی، سیلان خون، اسہالت، سنگریزہ اور تپ گرم کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ کشتہ ابرک ہر ایک گرم و سرد بیماری میں علی اختلاف ترکیب یا بہ اختلاف بدرقہ مناسب مستعمل ہے۔ تمام امراض بارہ داغہ ضعف اعصاب، ضعف اعضائے رئیسہ، ضعف باہ، ضیق النفس، کھانسی، غث الدم، نزف الدم، کثرت حیض و نفاس، اقسام جریان و سوزاک، امراض مجاری بول تمام قسم کے تپوں، سل اور دق کے لئے مفید ہے۔ ہر ایک اندرونی زخم کو مندمل کرتا ہے قوت باہ بڑھاتا ہے اور منی کو غلیظ کرتا ہے۔ ہر ایک اندرونی زخم کو مندمل کرتا ہے قوت باہ بڑھاتا ہے اور منی کو غلیظ کرتا ہے بلکہ اس کا کشتہ بدرقہ مناسب سے ہر ایک مرض کے لئے مفید ہے۔ ایسے موقع پر یہ سوال کرنا بالکل فضول اور محض تاواقفیت فن کا نتیجہ ہے کہ مختلف بدرقے جن کے ہمراہ ایسے کشتہ جات کو مختلف امراض کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر اس سے کوئی فائدہ ہو بھی تو وہ اسی بدرقہ کا اثر ہوتا ہے۔ کشتہ ایک برائے نام موثر مانا جاتا ہے۔ کیونکہ تجربہ اس بات کا یقین دلاتا ہے کہ بدرقہ کی اتنی قلیل مقدار جو کسی دوسری صورت میں جب کہ کشتہ ہمراہ نہ ہو۔ بدن پر کسی قسم کا اثر ظاہر ہی نہیں کر سکتی۔ یہ کشتہ کی تاثیر ہے کہ اتنی تھوڑی دوا کا اثر تمام بدن میں

پہنچا دیتا ہے۔ گویا کامل کشتہ خواہ کسی چیز کا ہو۔ ایک ایسی اکسیر ہے جو منہ میں ڈالتے ہی تمام بدن کے رگ و ریشہ تک میں نفوذ کر جاتا ہے۔ اور اپنی ذاتی و اصلی تاثیر کے علاوہ جو قدرتی طور پر اس میں مضمر ہے ہر ایک اس دوا کی تاثیر کو جس میں وہ کشتہ تیار کیا گیا ہے۔ یا بطور بدرقہ اس کے ساتھ استعمال کی جا رہی ہے۔ تمام بدن اور خصوصاً مقام مرض پر نہایت سرعت و ثابت قندی سے پہنچ دیتا ہے۔ جو دوا سیروں کھانے سے کہیں جا کر بدن میں اپنا اثر ظاہر کرتی وہ ایک دو ماہہ کی مقدار میں کشتہ کے ساتھ شامل ہو کر فی الفور سیر بھر دوائی کے اثر سے بھی زیادہ اپنا فائدہ ظاہر کرتی ہے۔ اور یہ اثر خواہ اس دوا کا ہو۔ لیکن دوا کی اس قلیل مقدار اور اثر کے اس فوری طاقت کو دیکھ کر ہر ایک انصاف پسند آدمی یہ فیصلہ کر سکتا ہے۔ کہ یہ کشتہ کا اثر ہے۔ اگر یہ اس دوا کا اثر ہوتا تو بغیر کشتہ بھی اسی قلیل مقدار میں ظاہر ہوتا۔ حالانکہ ایسا نہیں ہے۔ پس ثابت ہو گیا کہ یہ سب اس کشتہ کی سمجھ بڑائیوں میں جس نے اس دوا کے ساتھ شامل ہو کر اس کے اثر کو صد ماہ کر دیا۔

الحاصل اس کشتہ مناسب بدرقہ سے ہر ایک گرم و سرد یا متعاد و متناقض یا بڑوں میں یکساں کامیابی کے ساتھ برتا جا سکتا ہے۔ صرف اسے استعمال کنندہ کی واقفیت اور مہارت کی ضرورت ہے۔ بخلاف بہت سے کشتہ جات کے اس میں کسی قسم کی سمیت کا احتمال نہیں ہے۔ اس لئے کھلے دل سے ہر شخص یہ ہر موسم و عمر میں ہر ایک بیماری کے لئے مدد و خوف و ضرر مستعمل ہے۔

ابرک سفید کی نسبت ابرک سیاہ کا کشتہ زیادہ طاقتور سمجھا گیا ہے۔ اور غالباً ضعف اعضائے رئیسہ اور ضعف بدن و باہ اور امراض مایوسہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

۱۔ ابرک کا مخلوب کرنا

ابرک کو بطور سفوف استعمال کرنے یا خاص طور پر کشتہ بنانے کے لئے پہلے مخلوب کر لیا کرتے ہیں۔ جسے ابرک کا دھاب کرنا بھی کہتے ہیں۔ اس سے ابرک کا باریک سفوف بنا جاتا ہے۔ طریقہ یہ ہے۔ ابرک کو کوٹ کر نہایت باریک ورق بنا لیں۔ اور سوئے کپڑے کی ایک تھیلی میں وہ ورق ڈال کر ان کے ہمراہ چھوٹے چھوٹے پتھر کے سنگریزے یا کوڑیاں یا کجور کی گٹھیاں بھی داخل کریں۔ تھیلی کا منہ بند کر کے ایک تھالی میں گرم پانی ڈال کر اس میں وہ تھیلی بھگو کر دونوں ہاتھوں سے ملتے رہیں۔ ابرک کے باریک ذرات پتھروں یا کوڑیوں کے ٹکڑوں سے جدا ہو کر کپڑے سے نپٹتے ہوئے پانی میں شامل ہوتے جائیں گے جو کچھ دیر رکھے رہنے سے یہ

نشین ہو جائیں گے۔ اسی طرح بار بار کرنے سے تمام ایرک مخلوب ہو کر کپڑے سے نکل آتا ہے۔ جب یہ نشین ہو۔ تو پانی کو آہستگی سے علیحدہ کریں۔ اور یہ نشین کو خشک کریں۔ یہی ایرک مخلوب یا صلابہ ہے۔

۲۔ ایرک سفید کا صلابہ

۱۔ صلابہ ایرک : حناء سرخ بارہ تولہ کو رات کو پانی میں تر کریں۔ صبح کو اس کا زبال لے کر ۶ تولہ ایرک مخلوب کو اس پانی کے ساتھ یہاں تک کھل کریں کہ اس کی چمک جاتی رہے پھر دانہ الاہنجی خورد۔ پاشیر، موصلی سفید ہر ایک تین تولہ درجہ بدرجہ شامل کر کے بحق کرتے جائیں۔ پھر سب ادویہ کو چار پیر بحق بلغ کر کے رکھ دیں۔ خوراک ایک ماشہ۔

فوائد : ضعف جگر حار، جریان اور سوزاک کے لئے آسیر الاثر مجرب ہے۔

(صدریہ)

(۲) صلابہ ایرک : نوشادر ایک تولہ پھلکری ڈیڑھ تولہ، ایرک ڈھائی تولہ، نوشادر اور پھلکری کو ایک چھناٹک پانی میں حل کر کے ایرک کے ہاریک ورق اس میں تر کریں اور رکھ دیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد اسے کوئٹے ڈنڈے میں یہاں تک رگزیں کہ دودھ کی طرح سفید ہو جائے۔ پھر اس میں بہت سا پانی ڈال دیں جب ایرک یہ نشین ہو جائے تو پانی کو نکال دیں اور تازہ پانی ڈالیں اسی طرح بار بار کریں تا کہ پانی میں نوشادر وغیرہ کا ذائقہ نہ رہے پھر خشک کر کے رکھ دیں۔

فوائد : اقسام تپ گرم خلل صفراوی اور عرقہ میں ایک ماشہ ہمراہ شربت انار دن میں تین بار کھلائیں۔ بچے کو دد رتی سے چار رتی تک دیں۔ بارہا کا مجرب اور ہمیشہ سے معمول ہے۔ (رفعی)

(۳) صلابہ ایرک : ایرک کو مقراض سے کم تر کر رات کے وقت ترش دہی میں تر کریں۔ صبح کو پانی میں سے دھو کر بوٹی کاک جنگلی کے انشورہ پانی کے ساتھ ایک پیر کھل کریں۔ غبار کی مانند ہو جائے گا۔

فوائد : امراض مجاری بول، سوزاک، بول ادم، نفث ادم، زنف الدم، سرفہ مزمنہ، ضیق النفس، کالی کھانسی، حمیات حارہ مختلفہ، سوء القیہ، استسقاء، ورم جگر و طحال، جریان و سیلان کے لئے بارہا کا مجرب اور آزمودہ ہے۔ ایک رتی سے دد رتی تک ہسکہ یا بالائی یا برگ پان یا ادویہ مناسبہ کے ساتھ استعمال کریں۔ (مخزن)

۳۔ کشتہ ایرک سفید

۳۔ کشتہ ایرک سفید

۱۔ کشتہ ایرک : ایرق سفید کے ورق کر کے کسی کلیا میں ڈالیں۔ اور اس میں لعاب مھیکوار اتنا داخل کریں کہ وہ اوراق تر بہ تر ہو جائیں۔ پھر اس کا منہ بند کر کے دس بارہ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اس سے اوراق نرم اور متخلخل ہو جائیں گے۔ بعد ازاں عمدہ شورہ قلمی جو ایرک کے وزن سے ڈیڑھ گنا ہو۔ اتنے پانی میں حل کریں جس میں ایرک کے ورق تر ہو جائیں۔ ان کو شورہ کے محلول میں تر کر کے بدستور کلیا میں دس بارہ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ ایرک برنگ سفید کشتہ ہو جائے گا۔ اور چمک باقی نہ رہے گی اس کو باریک پس لیں۔ اور نصف پانی اتنا ڈالیں کہ کشتہ سے چار انگل اوپر رہے۔ دو تین گھنٹہ بعد با آہستگی پانی ستھار لیں۔ اس طرح چند بار کریں تاکہ ایرک میں شورہ کی نمکینی باقی نہ رہے اور پانی کا کشتہ متعین نہ ہو۔ اس کو خشک کر کے شیشی میں رکھ لیں۔

فوائد : تب صفراوی و دھوی کے لئے نفع ترہندی کے ساتھ تب ملتی اور کھانسی کے لئے شیرہ کاہو اور سنہی کے ساتھ درد شکم کے لئے اجواسن کے ساتھ قوت باہ کے لئے بیضہ مرغ نیم برشت کے ساتھ ضعف دماغ کے لئے بالائی کے ساتھ ضعف جگر کے لئے شیرہ کاسنی کے ساتھ بلکہ ہر مرض کے لئے بدرقہ غساب سے دے سکتے ہیں۔ سنگ و ریگ گردہ و مثانہ کے لئے آب مولی یا شیرہ حتم خروزہ و خار خشک و زیرہ سفید کے ساتھ بہتر یہ ہے کہ جو کشتہ سنگ و ریگ مثانہ کے لئے استعمال کریں۔ اسے پانی سے نہ دھوائیں۔ بلکہ ایسا ہی رہنے دیں۔ خوراک ایک رتی سے نصف ماشہ تک (اسرار الاطباء)

(۲) کشتہ ایرک : نکڑیاں خشک جال کے سوا جس درخت کی ہوں لا کر ایک ہاتھ مربع زمین پر طولاً بچھائیں۔ پھر اس پر ایک اور درجہ نکڑیوں کا عرضاً ہموار فرش کریں۔ پھر ڈنڈا تھوہر لا کر بقدر پون ہاتھ اس کے ٹکڑے کاٹیں اور ہر ایک ٹکڑے کو درمیان سے چیر کر دو حصہ کر لیں۔ اور نکڑیوں کے فرش پر تھوہر کے چیرے ہوئے ڈنڈے پیٹھ کے بل ڈالیں۔ یعنی چری ہوئی طرف اوپر رہے۔ اس طرح تھوہر کے نصف ڈنڈوں کی سطح ہموار کر کے اس پر ایک چھٹانک ایرک کے باریک ورق یکساں بچھائیں۔ ان دونوں پر باقی نصف تھوہر کے ڈنڈے چری ہوئی طرف نیچے کر کے فرش کر دیں۔ اس پر نکڑیوں کے دو درجے طولاً و عرضاً بچھائیں۔ اور آگ لگائیں جب سرو ہو ایرک کے ورق نکال لیں۔ اور ڈیڑھ چھٹانک شورہ قلمی کو تھوڑے سے پانی میں حل کر کے ان ورقوں کو اس محلول سے تر کریں۔ اور بدستور سابق صرف نکڑیوں کے فرش و لحاف کے درمیان آگ دیں۔ دوسری دفعہ تھوہر کے ڈنڈوں کی ضرورت نہیں۔ برنگ سفید شگفتہ ہو گا۔ پس کر رکھ دیں۔

فوائد : یہ کشتہ بالخاصیت وجع المفاصل کے لئے مفید ہے۔ ایک خانہ ان میں وجع مفاصل

سوروثی تھا۔ کسی سفیاسی نے رحم کھا کر یہ نسخہ بتایا جس سے بالکل آرام ہو گیا۔ طریق استعمال یہ ہے۔

خالص کڑوا یعنی تارامیرا کا تیل ڈیڑھ پاؤ لے کر کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب اس کی تیزی جاتی رہے تو اس میں آدھ سیر آٹا بھون کر سوا دو چھٹانک شکر سرخ ملا کر پختی بنالیں۔ کشتہ ابرک بقدر ایک چنگی بتاشہ میں کھا کر پختی حسب برداشت طبیعت کھائیں۔ پختی جس قدر زیادہ کھائیں گے۔ فائدہ جلد ہو گا۔ اگر کسی باعث روغن تلخ نہ مل سکے۔ تو کشتہ کو مکھن میں رکھ کر کھائیں لیکن یہ ضروری ہے کہ ہمیشہ کے واسطے پھلی اور بیضہ مرغ کا کھانا ترک کر دیں۔ (اسرار صدریہ)

(۳) کشتہ ابرک : ابرک سفید مخلوب کو پختی کے پیالہ میں ڈال کر ہاتھی سوٹھی بوتلی کا مروت پانی ڈال دیں۔ اور سات روز دھوپ میں رکھیں۔ جب پانی خشک ہو اور ڈال دیں۔ سات روز میں کشتہ ہو جائے گا۔

فوائد : یہ کشتہ اقسام تپ میں مفید ہونے کے علاوہ مارگزیدہ کا تریاق ہے۔ بقدر ایک رتی یومیہ کھانے سے سانپ کا زہر دفع ہو جاتا ہے۔ (صدریہ)

(۴) کشتہ ابرک : ابرک کے باریک درق بنائیں پھر ایک کلبیا میں پر کر کے دودھی خورد مفروش کا شیرہ اس قدر ڈالیں کہ ابرک کے درق تر ہو جائیں۔ پھر برتن کا منہ بند کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر بدستور شیرمدار کے ہمراہ کلبیا میں بند کر کے آگ دیں۔ تیسری بار لعاب گھیکوار کے ساتھ بند کر کے آگ دیں۔ تین دفعہ کے بعد از سر نو عمل کو شروع کریں۔ یعنی پسے شیرہ دودھی پھر شیرمدار پھر لعاب گھیکوار کے ساتھ آگ دیں۔ اسی طرح سات دور پورے کریں۔ یعنی کل اکیس دفعہ آگ دیں۔ کشتہ تیار ہے۔

فوائد : ضعف جگر و مثانہ، یرقان اور تپ گرم کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک رتی با

ادویہ مناسبہ۔ (صدریہ)

(۵) کشتہ ابرک : ابرک مخلوب کو گدھی کے دودھ میں کھل کر کے نکلیے بنائیں اور برتن گلی میں بند کر کے چار پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح چند بار گدھی کے دودھ میں کھل کرتے اور آگ دیتے رہیں تاکہ ابرک کی چمک باقی نہ رہے۔ پھر پیس کر رکھ دیں اگر سو دفعہ کریں تو کمال ہے۔

فوائد : یہ کشتہ ضعف جگر و اقسام تپ کو دفع کرنے کے علاوہ تپ دق و سل کے لئے

مخصوص ہے۔ خوراک بقدر ایک رتی۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۶) کشتہ ابرک : ابرک مخلوب کو شیرہ گل دھاتورہ، برگ دھاتورہ میں حق بلخ کر کے برتن گلی میں گل حکمت کرنے کے بعد چار پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح چالیس بار شیرہ

دھاتورہ میں کھل کریں اور آگ دیں۔ کم از کم ہیں مرتبہ ضرور کریں۔
 فوائد: یہ کشتہ بالخاصیت اسماک کے لئے مخصوص ہے۔ دو رتی سے چار رتی تک سخت
 اسماک لاتا ہے۔

(۷) کشتہ ایرک: ایرک مخلوب خشک، سیماب ہم وزن دونوں کو ایک ماہ کامل شیر برگد
 کے ساتھ کھل کر کے غلولہ بنائیں۔ پھر برگد کی تازہ لکڑی ڈیڑھ گز لمبی آدھ گز چوڑی لے کر
 اس میں سوراخ کر کے وہ غلولہ رکھ دیں اور سوراخ کو اسی لکڑی سے بند کر کے سات دن
 کھپوٹی کریں۔ اس لکڑی کو گڑبے میں استادہ کر کے چاروں طرف بہت سے اوپلے چن دیں۔
 اوپلوں کو آگ لگا کر خیمکریوں سے ڈھانپ دیں۔ تاکہ آگ محفوظ رہے۔ سرد ہونے پر نکالیں اور
 پیس کر رکھ دیں۔ بعض لوگ بجائے شیر برگد کے برگد کی داڑھی لی نرم کونپلوں کا شیرہ ڈال کر
 کھل کرتے ہیں۔ وہ بھی ویسا ہی مفید ہے۔

فوائد: مقوی باہ، مغذ منی اور منی کے پیدا کرنے میں قوی تاثیر ہے۔ بلکہ نامرد کو مرد
 بناتا ہے۔ خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک برگ پان یا برگ رحمان میں چالیس روز تک
 ترشی، سرخ مرچ اور جمیع سے پرہیز رکھیں۔ نامرد اور ضعیف کو مرد کامل بناتا ہے۔ اسرار سیاحہ
 سے ہے۔ (مخزن)

(۸) کشتہ ایرک: ایرک مخلوب کو ایک روز مولی کے پانی سے کھل کر کے قرص بنا میں
 اور پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح دس بار مولی کے پانی میں کھل کرنے اور آگ دینے
 سے اس کا رنگ گل سرخ کی مانند بن جاتا ہے۔ اگر زیادہ دفعہ کھیں کر کے آگ دیں تو بہتر ہے۔
 سو مرتبہ تک کمال ہے۔

فوائد: اقسام تپ و جریان کے لئے مفید ہے۔ پتھری کو توڑ کر نکال دیتا ہے۔ خوراک ایک
 رتی سے دو رتی تک یا ادویہ مناسبہ مثل جاشیر و ست گلو و دانہ الاپچی خورد کے استعمال کریں اگر
 ایک سال کامل متواتر کھائیں۔ تو ریت کا پیدا ہونا بند ہو جاتا ہے۔ مجرب ہے۔

(۹) کشتہ ایرک: ایرک مخلوب ڈیڑھ سیر کو برگ مدار کے دو سیر شیرہ کے ساتھ بارہ پر
 کھل کر کے قرص بنائیں اور کوزہ میں گل حکمت کر کے بہت سے اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی
 طرح شرجونما مثل یعنی دھاتورہ کے شیرہ میں ایک روز کھل کر کے آگ دیں۔ پھر برگ
 کے شیرہ میں ایک روز کھل کر کے قرص بنائیں اور آرد ماش، آرد پنہ دانہ ہر ایک آدھ سیر لے
 کر شراب کے ساتھ خیم کر کے بخار بنائیں اور قرص کو اس میں ملفوف کر کے بدستور آگ
 دیں۔ اسی طرح پانچ مرتبہ آگ دے کر پیس لیں۔

فوائد: مقوی باہ، مسک، دافع امراض بارہ ہے۔ بقدر ایک رتی ماش یا مسک میں ڈال کر
 کھالیں۔ اور اوپر سے شیر گاؤ نوش کریں۔ چالیس روز متواتر استعمال کرنے سے بے حد قوت

پیدا ہوتی ہے۔

(۱۰) کشتہ ابرک : ابرک سفید مخلوب کو شورہ قلمی ہم وزن کے ہمراہ آب لیموں سے حق کر کے بہت سی آگ دیں۔ اسی طرح دس بار شورہ کے ہمراہ آب لیموں سے حق کر کے آگ دیتے رہیں۔ پھر چیں لیں۔

فوائد : امراض سرود تر میں مفید ہے۔ سگریزہ کو توڑتا ہے۔ ریت کو بہا دیتا ہے۔ کشتہ کے ہم وزن گیرد سرخ اور کشتہ سے چوتھا حصہ چوک اور کبابہ سفوف کر کے ملائیں اور ہر روز بقدر ڈیڑھ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ کی لسی کے ساتھ چالیس روز تک کھاتے رہیں۔ اگر ایک سال کال دوا پر مداومت کریں۔ تو عمر بھر کے لئے سگریزہ اور ریت کی پیدائش بند ہو جاتی ہے۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۱۱) کشتہ ابرک : ابرک مخلوب کو کھٹی بوٹی کے پانی میں کھیں کر کے کسی کوزہ گلی میں دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح بار بار کئی دفعہ عمل کریں۔ تاکہ ابرک کا وزن بڑھنے لگے۔ تیار ہو گیا۔

فوائد : یہ کشتہ ہر ایک مرض میں کارآمد ہے۔ خصوصاً تپ صفراوی، یرقان صفراوی قرانفس، دماغی میں اسیر صفت ثابت ہوا ہے۔ خوراک دلا رتی تک۔ (رحیمی)

(۱۲) کشتہ ابرک : کشتہ یعنی کھٹا زرگراں دس تولہ کو پانی میں تر کر کے گھوٹ ہیں۔ اور غدہ بنائیں۔ پانچ تولہ ابرک کا ٹکڑا اس غدہ میں رکھ کر ٹاٹ کے ٹکڑے سے کپڑی کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : ہر قسم کے بخار کے لئے بقدر ایک رتی ہمراہ شربت بزوری یا شیر بز دیں۔ (کیبانی)

(۱۳) کشتہ ابرک : ابرک مخلوب کو ایک پیر شیر تھوہر خاردار میں کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر دوبارہ اسی دودھ میں کھل کر کے آگ دیں۔ اسی طرح پانچ مرتبہ کریں۔ پھر اسی طرح آب کید کے ساتھ دس مرتبہ پھر آب برگ حنا میں تین بار پھر شیر مدار میں تین بار۔ کل اکیس دفعہ کھل کریں اور آگ دیں۔ پھر چیں کر رکھ دیں۔ خوراک بقدر چاول۔

فوائد : ہر ایک مرض کے لئے بدرجہ مناسب سے استعمال کریں۔ سل کے لئے سفوف رب السوس۔ شکر تیغال، صمغ عربی، شیر بز کے ہمراہ، دق کے لئے صرف شیر بز سے ہر قسم کا خون بوا سیر ہو یا حیض یا نفث الدم سب کے لئے مطبوخ بار تک کے ساتھ، مہیات میں خیساندہ یا جوشاندہ ملین کے ساتھ مجرب ہے۔ (مخزن)

(۱۴) کشتہ ابرک : ابرک کو آگ میں خوب گرم کر کے اس پر پانی چھڑکیں۔ نرم ہو

جائے گا۔ اسے ہاون دستہ میں کوٹ لیں۔ پھر عرق لیموں سے سخن کر کے قرص بنالیں اور مٹی کے پیالہ میں گل حکمت کر کے کچھٹ کی آگ دیں۔ اسی طرح بھنگہ اور دھتورہ کے پانی میں سخن کر کے آگ دیں۔ اور اس عمل کی تکرار کریں۔ تاکہ اس میں چمک نہ رہے اگر سو مرتبہ کریں۔ تو کمال ہے۔

فوائد: یہ کشتہ خصوصاً جس کو سو مرتبہ آگ دی گئی ہو۔ اکسیر کامل ہے۔ ہر ایک مرض کے لئے بدرقہ مناسب سے استعمال کیا جاتا ہے۔ (مدریہ)

(۱۵) کشتہ ابرک: ابرک مخلوب، پوست ترہد کے پانی میں باریک پیس کر چند قرص بنا لیں۔ پھر پاچک دشتی میں رکھ کر پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکلیں نکال کر مثل اوس آب زہد میں خیر کر کے قرص بنا کر آگ دیں۔ اور اس عمل کا یہاں تک تکرار کریں کہ ابرک میں چمک باقی نہ رہے۔ پھر اسے باریک پیس کر رکھ دیں۔

فوائد: قوت باہ اور ہاضمہ کے لئے ترکیب ذیل سے استعمال کریں۔ عاقر قرما، سمن سفید، سمن سرخ، سببہ، خولجان، جوزوا، بیج کوچ، تم ہل، معطل رومی تاثیر ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر سب ادویہ کا چھٹا حصہ کشتہ ابرک مذکور شامل کر کے مصری ہم وزن ملا کر سفوف بنائیں۔ ہر صبح موافق مزاج ایک کف دست تک کھائیں۔ قوت باہ اس قدر پیدا ہوگی کہ سنبھنا مشکل ہو جائے گا۔ سستی بدن اور گرانی زائل ہوگی۔ ہمیشہ کے لئے طاقت، چستی اور بھوک بڑھ جائے گی۔ بے نظیر ہے۔ (مفتی)

۳۔ کشتہ ابرک سیاہ

۱۔ کشتہ ابرک: ابرک سیاہ مخلوب ایک تولہ کو تین تولہ دی کے ساتھ کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور گل حکمت کر کے دو سیر اولیوں میں آگ دیں۔ اسی طرح اکیس مرتبہ عمل کریں۔ گل سرخ کی طرح ہو جائے گا۔ خوراک ایک رتی۔

فوائد: تب مزمن اور دبائی میں محذور مزاج کو دانہ الہی، تاثیر، ست گلو اور قدرے کافور کے ہمراہ اور سرد مزاج کو قرفل، منقہ یا برگ پان کے ساتھ دیں۔ غالباً تین روز میں فائدہ کرے گا۔ ورنہ ہفتہ دو ہفتہ استعمال کرنا چاہئے۔ (مخزن)

(۲) کشتہ ابرک: ابرک سیاہ مخلوب کو گھونگھی سفید مقشر کے جوشاندہ کے ساتھ کھل کر کے قرص بنائیں اور اولیوں میں آگ دیں۔ اگر ایک آگ سے گل سرخ کی مانند نہ ہو تو دوسری آگ دیں۔

فوائد: مقوی باہ، مسک، تمام امراض مایوسہ کے لئے ادویہ مناسب سے دیں۔ یہ نسخہ فقیر عزیز الدین لاہوری کا معمول ہے۔ اور کئی دفعہ تجربہ میں آچکا ہے۔ (منہ)

(۳) کشتہ ابرک: ابرک سیاہ مخلوب ایک پاؤ رات کو بھیڑ کے دودھ میں تر کریں۔ صبح کو

نکال کر ایک سیر شیر میش اور ملا کر جوش دیں تاکہ دودھ جذب ہو جائے۔ واضح رہے کہ ابرک چونکہ مخلوب ہو گا۔ اس کو ایک کپڑے میں پوٹلی باندھ لیں۔ دوسری دفعہ پھر رات کو شیر میں تر رکھیں۔ اور صبح کو ایک سیر دودھ کے ساتھ جوش دیں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں۔ پھر ایک سیر دودھ کھل میں جذب کر کے قرص بنالیں۔ اور خشک کر کے کوزہ گلی میں چودہ سیر اولیوں کی آگ دیں۔ پھر چار پیر آب پیاز سفید میں حق کر کے قرص بنا کر بدستور آگ دیں۔ اسی طرح سات مرتبہ عمل کریں۔ پھر ایک پاؤ آب لیموں اور ایک پاؤ شراب برائندی میں کھل کر کے بدستور قرص بنا کر آگ دیں پھر پوٹلی باندھ کر ایک بڑے برتن میں لٹکائیں اور اس میں ۶ سیر پختہ پانی ایک پاؤ روغن زرد، دو عدد جاکفل، ۵ ماشہ جلوتری، ۶ ماشہ زعفران ڈال کر برتن کا سرپوش نہایت مضبوطی سے بند کر دیں۔ نیچے نرم آجج جلائیں۔ پتھن ابرک کی پوٹلی پانی سے چار انگل اوپر رہے۔ جب پانی تھوڑا سا رہ جائے نکال لیں۔ قرص برنگ سرخ سیاہی مائل یا نسواری رنگ کا ہو گا۔ اسے پیس کر شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: قوت باہ اور امساک کے لئے بنزلہ تریاق ہے۔ ایک سنیا سی سے بہت محنت کے بعد حاصل کیا گیا۔ اور بارہا تجربہ میں آچکا ہے۔ بقدر ایک رتی کھا کر دودھ پی لیا کریں۔ چالیس روز متواتر استعمال کرنے سے عجیب فوائد ظاہر کرتا ہے۔ (منہ)

(۴) کشتہ ابرک: ابرک سیاہ مخلوب آدھ پاؤ کو ایک پیر شیر بڑ تازہ میں کھل کر کے قرص بنائیں اور کوزہ گلی میں بند کر کے دس سیر اولیوں کی آجج دیں۔ اسی طرح کم از کم اکیس مرتبہ شیر بڑ میں کھل کریں اور بدستور آگ دیں۔ اس سے زیادہ جس قدر ہو سکے اتنا ہی مفید ہے۔

فوائد: تمام امراض میں بدرقہ مناسب سے مفید ہے۔ خصوصاً گرم تپوں، تپ محرکہ اور طاعون میں اعجاز کا اثر دکھاتا ہے۔ طاعون کے لئے کشتہ سکھ کے ہمراہ ہمیشہ کا معمول ہے۔ (معدن)

(۵) کشتہ ابرک: ابرک سیاہ مخلوب کو چار پیر شیر مدار سے کھل کر کے قرص بنائیں اور کوزہ گلی میں مدار کا ایک ایک پتہ نیچے اوپر دے کر گل حکمت کریں اور دو سیر اولیوں کی آگ دیں۔ اسی طرح سات مرتبہ شیر مدار سے کھل کریں اور آگ دیں۔ پھر بدستور سات مرتبہ برگد کی داڑھی کی کونہلوں کے شیرہ سے کھل کر کے آگ دیں اور ہر بار آگ کم کرتے جائیں۔ حتیٰ کہ آخری دفعہ کی آگ کا وزن تین پاؤ ہو۔ پھر اس کے ہم وزن روغن گاؤ ملا کر ظرف آہنی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ تاکہ گھی جذب ہو جائے۔ پھر پیس کر شیشی میں ڈال دیں۔

فوائد: تمام امراض کو مفید ہے۔ خوراک ایک رتی بتاشہ میں، اس کو ہمیشہ استعمال کرنے سے بڑھا جوان ہو جاتا ہے۔ سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ یہ نسخہ قاضی فقیر محمد صاحب ساکن لیہ کے اسرار سے ہے۔ (صدریہ)

اور مٹی
میں حق
سو مرتبہ

مرض

قرص بنا

تر بعد

چمک

سفید

کوٹ

میں

نکل ہو

جائے

قرص

ریں

کافور

کرے

کھل

ہو تو

فقیر

صبح کو

(۷) کشتہ ابرک : ابرک سیاہ مخلوط ڈھائی تولہ سیماب سات ماشہ دونوں کو ایک چھٹانک آب لیموں کے ساتھ چار پہر کھل کر کے قرص بنائیں اور اس قرص کو بوتہ گلی میں ڈھائی تولہ سہاگہ نیلہ مسوق نیچے اوپر رکھ کر گل حکمت کر کے پندرہ عدد اوپلوں میں آگ دیں۔ دوسری دفعہ سات ماشہ سیماب ملا کر ایک چھٹانک آب لیموں میں کھل کر کے اسی قدر سہاگہ نیچے اوپر رکھ کر دس اوپلوں میں آگ دیں۔ تیسری دفعہ سات ماشہ سیماب ملا کر اسی قدر آب لیموں سے کھل کر کے بدستور سہاگہ کا فرش و لحاف کر کے پانچ اوپلوں میں آگ دیں۔ پھر نکال کر ادویہ ذیل کے ہمراہ کھل کریں۔ قرنفل، جاتفل، موصلی سفید، تیزبل ہر ایک ایک ماشہ علیحدہ باریک کر کے ملائیں اور گولیاں بقدر کنار دشتی بنالیں۔

فوائد : ہر مرض خصوصاً قوت باہ اور امساک کے لئے اکسیر الازھر ہے۔ ایک گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ کھایا کریں۔ ترشی، بادی سے پرہیز رکھیں۔ قوت باہ اور امساک کا تماشا دیکھ لیں۔ (اسرار صدیقیہ)

(۷) کشتہ ابرک : ابرک سیاہ جو کوپ کو چینی کے پیالہ میں ڈال کر آب لیموں اس قدر ڈالیں۔ کہ چار انگلیں اوپر رہے۔ ایک ہفتہ یومی رکھا رہے۔ اس اثنا میں اگر آب لیموں خشک ہو جائے۔ تو اور ڈالیں۔ آٹھویں روز ابرک کے تھائی وزن سیماب ملا کر کھل کریں۔ ایک پہر کھل کے بعد قرص بنا کر ایک سیر اوپلوں کی آگ دیں۔

فوائد : مقوی باہ، مسک، ششی، ہاضم، مفرج، دافع بواسیر و جریان و اطلاق شکم و بند کشاد و غیرہ تمام بدن کو طاقت دیتا ہے۔ چہرہ کو سرخ کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (صدیقیہ)

(۸) کشتہ ابرک : ابرک سیاہ کو کتر کر آب تر بھلہ میں چار پہر حق کر کے قرص بنائیں۔ آب تر بھلہ وہ ہونا چاہئے جو تر بھلہ کو چار گنا پانی میں رات کو تر کر کے صبح کو صاف کر لیا ہو۔ اس قرص کو کوزہ گلی میں بند کر کے سولہ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح سات دفعہ کھل کریں اور آگ دیں۔

فوائد : یہ کشتہ تمام امراض کے لئے اکسیر ہے۔ قوت باہ کے لئے اس ترکیب سے کھائیں۔ کباب چینی، عاقر قرحا، موصلی سیاہ و سفید، جلوتری، خولجاں، جا۔ غل، حتم کوئچ، بل کتہ، مصطلی، تابشیر، سب ادویہ ہم وزن باریک کر لیں۔ سب ادویہ سے چھ گنا کشتہ ابرک سیاہ اور تمام کے برابر مصری ملا کر سنوف کریں۔ خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک علی الصبح ہمراہ شیر تازہ۔ (کشتہ جات اکسیری)

(۹) کشتہ ابرک : ابرک سیاہ ایک پاؤ پختہ، قند سیاہ تین چھٹانک ملا کر تین پہر تک کوٹیں، اور ایک کوزہ میں ڈال کر تین سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ صبح کو نکال کر پانی سے دھو لیں۔ دوسرے دن بھی یہی عمل کریں۔ پھر شورہ قلمی یوزن ابرک ملا کر رات کو دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔

صبح کو نکال کر دھو لیں۔ اور دھوپ میں خشک کریں۔ پھر پانچ تولہ کشتہ ابرک کے ساتھ پانچ ماشہ سیماب ملا کر مدار کے رس میں کھل کریں۔ تاکہ سیماب نظر نہ آسکے۔ پھر کوزہ میں گل عکلت کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح ہر روز پانچ ماشہ سیماب ڈال کر آگ کے رس سے کھل کر کے آگ دیتے رہیں۔ کل ایک سو ایک بار ایسا کریں سیماب اڑے گا نہیں۔ جتنا ڈالا جائے گا۔ اتنا ہی رہے گا۔

نوٹ: آگ کا رس اس طرح لیں کہ ایک پودا آگ کا جڑ سے اکھاڑ لیں اور مع پتوں اور جڑوں کے اس کا عرق نکالیں۔ اسی عرق میں ایک سو ایک پٹ دیں۔
فوائد: یہ کشتہ قوت باہ کو بہت مفید ہے۔ بھوک بے اندازہ لگاتا ہے۔ خوراک ایک چادل۔ (منہ)

(۱۰) کشتہ ابرک: ابرک سیاہ مخلوب کو ارنڈ سرخ کے رس میں کھل کر کے برتن گلی میں بند کریں۔ اور گچھٹ کی آگ دیں۔ دوسری بار بھی ارنڈ سرخ کے رس میں کھل کر کے آگ دیں۔ اگر اس کی چمک جاتی رہے۔ تو بہتر درنہ ایک آنچ اور دے لیں۔ برنگ سرخ کشتہ ہو گا۔
فوائد: یہ کشتہ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ اور اکسیر ہے۔ طریق استعمال یہ ہے کہ کشتہ ابرک مذکور چار تولہ سیماب مصفا، گندھک آملہ سار مصفا، کافور، عسیم سنی، جائفل، جلو تری بدھاری کے پنج بداری کند، ستاور، کنگھی، کنگیرن، گوکھرو، سمندر پھل ہر ایک ایک تولہ، سب ادویہ کو باریک کر کے علیحدہ ملائیں۔ اور پان کے رس میں کھل کر کے تین تین رتی ک گویاں بنائیں۔ بقول بزرگان ہندیہ کنگھی دلاس رس ہے۔ جذام، ذیابیطس، جریان، بواسیر، ناصور، اتیسار، کھالسی، دمر، سوء القیہ، وجع مفاصل، تپ سنپات و پرسوت کو مفید ہے۔ یہ گولی حسب طاقت کھا کر گوشت، مٹھائی، دودھ، چادل وغیرہ کھائیں۔ بوڑھا جوان کی برابری کرتا ہے۔ مٹی حد سے زیادہ پیدا ہوتی ہے۔ بال سفید نہیں ہوتے خواہش کسی وقت کم نہیں ہوتی۔ نظر حد سے زیادہ تیز ہو جاتی ہے۔ انسان کئی بار ہر روز کر سکتا ہے۔ (منہ)

(۱۱) کشتہ ابرک: ابرک سیاہ مخلوب کو دس یوم تک آب کدو گردن دراز اور دس یوم شیر خر سے بحق کریں اور خشک کر کے رکھ دیں۔ خوراک ایک حبہ۔
فوائد: خیق النفس حار، تپ مزمنہ، سل و دق، سرہام، ضعف جگر، ضعف دماغ جریان حارہ کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ (رمون)

فصل نہم

سرمہ

اسے آٹھ بھی کہتے ہیں۔ سیاہ سفید اور سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ سیاہ زیادہ تر بطور احتمال
مراض چشم میں مستعمل ہے۔ اقسام نزف الدم کو دفع کرتا ہے۔ اور پرلے درجہ کا قابض اور
مجمت ہے۔ اس کا کشتہ نزف الدم، نفث الدم، استخاضہ، جریان سوزاک کہنہ، قرعہ، یواسیر اور
نوامیر میں مفید ہے۔ تپ رقی کو دفع کرتا ہے۔ دیگر اقسام تپ کو بھی نافع ہے۔

۱۔ صلابہ سرمہ

۱۔ صلابہ سرمہ : سرمہ سرخ ایک تولہ، ہلیلہ سیاہ جو بہت چھوٹی چھوٹی ہوں۔ چار تولہ جدا
جدا باریک کر کے ملائیں اور ایک روز حق بلوغ کر کے رکھ دیں۔

فوائد : اقسام یواسیر اور ناصور کے لئے مجرب ہے۔ ایک رتی سے ۴ رتی تک صبح شام
قدرے قدر سیاہ کہنہ کے ساتھ ملا کر کھلائیں۔ اس کے بعد صبح کو روغن گاؤ اور شام کو پانی
پلائیں۔ پچاس روز متواتر استعمال کرتے رہیں۔ غذا دو پیازہ یا ساگ چولئی اور گیہوں کی بروٹی
مرغن کھانی چاہئے۔ سے ساقط ہو جائیں گے۔ (مغزن)

(۲) صلابہ سرمہ : سرمہ سرخ ۵ تولہ، ہلیلہ سیاہ بہت چھوٹی ۶ تولہ کوٹ کر مولی کے ۴ سیر
پانی میں تر کر کے ایک دو جوش دے کر صاف کر لیں اور سرمہ کو اس سے کھل کر کے حب بقدر
نمود بنائیں۔

فوائد : یواسیر اور ناصور مایوسہ کے لئے اکیر ہے۔ ایک گولی سے چار گولی تک پچاس روز
کھن میں کھاتے رہیں۔ ادویہ کا ثقل باریک کر کے جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ اور صبح و
شام ایک دو گولیاں کھاتے رہیں۔ تین ہفتہ میں ہی مرض کا قلع و قمع کر دے گا۔

(۳) صلابہ سرمہ : سرمہ سیاہ، تخم نخل سوختہ ہر ایک ایک تولہ، پھٹکری بریاں مروارید
ناست ہر ایک ایک ماشہ، جست کشتہ دو ماشہ، ورق نقرہ پانچ عدد، چار پانچ روز آب حنا اور گلاب
کے ساتھ کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد : یہ دوا بطور سرمہ امراض چشم خصوصاً ابتدائے نزول امعاء، غبار، جالا اور دمہ کے
لئے مجرب ہے۔ (منہ)

(۴) صلابہ سرمہ : سرمہ سفید کو تازہ حنظل میں آٹھ ہر ڈال کر رکھ دیں۔ پھر نکال کر
سرمہ موصوف مدبر کلس قشر پیضہ، کلس صدف مروارید ہر ایک ایک تولہ ملا کر ایک دو روز کھل

کر کے رکھ دیں۔

فوائد: یہ سرمہ پڑوال کے لئے اغاڑ مسچی کی مانند اور ہمیشہ کا مجرب ہے۔ (منہ)

(۵) صلابہ سرمہ: سرمہ اصفہانی ۲ تولہ، مروارید ۶ ماشہ، بسند ساڑھے چار ماشہ شادنج مدی منسور چار ماشہ، علیحدہ باریک کر کے ملا لیں۔ اور گلاب میں حل کر کے سنگ بھری ۶ ماشہ اضافہ کریں اور باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: یہ سرمہ بقائے مد کی رطوبات کو جذب کرتا ہے۔ ضعف بصارت و جلا کے لئے مفید اور مجرب ہے۔ (شریف)

(۶) صلابہ سرمہ: سرمہ اصفہانی ۲ تولہ، زبرجد ۳ ماشہ، مروارید نامست ۳ رتی مرچاں تین ماشہ، ورق طلا پانچ عدد، ان ادویہ کو آٹھ روز آب حید میں بحق کر کے رکھ دیں۔
فوائد: یہ سرمہ ضعف بصارت کے لئے نہایت مفید ہے۔ (صدریہ)

(۷) صلابہ سرمہ: سرمہ سیاہ، جمد جست ہر ایک تین ماشہ، سمندر بھگ، زعفران رنگار ہر ایک ایک تولہ، سفیدہ، انیون ہر ایک تین ماشہ باریک کر لیں۔
فوائد: ضعف بصارت کے لئے اعلیٰ درجہ کا نسخہ ہے۔ آنکھ میں لگا کر دیں۔ (اسرار صدریہ)

۲۔ کشتہ سرمہ

۱۔ کشتہ سرمہ: سرمہ سفید، سنگ جراثیم ہر ایک ۲ تولہ، سنگ یسود ایک تولہ کوٹ کر سب ادویہ کو شیرہ گھیکوار، حش، ون و ہیزی مروق میں علیحدہ ایک ایک روز کھل کر کے قرص بنا کر آگ دیں۔

فوائد: سوزاک مزمنہ، جریں، امراض بلغمیہ اور درد گردہ کے لئے معمول اور مجرب ہے۔ ایک رتی سے دو رتی تک مسکہ یا بتاشہ یا ادویہ مناسبہ سے استعمال کریں۔ (مخزن)

(۲) کشتہ سرمہ: سرمہ سفید، سنگ جراثیم ہم وزن لیں۔ سرمہ کو ایک روز آب جنفرات اور ایک روز آب گھیکوار میں کھل کر کے قرص بنائیں اور آگ دیں۔ سنگ جراثیم کو شیرمدار میں بحق کر کے آگ دیں اور دونوں کو ملا لیں۔

فوائد: سوزاک قدیم و جدید اور قرد وغیرہ کے لئے مجرب ہے۔ خوراک دو رتی تک مسکہ میں۔ (اسرار صدریہ)

(۳) کشتہ سرمہ: سرمہ سفید ۵ تولہ کی ایک ڈلی کو آٹھ پاؤ بوٹی ون و ہیزی، سنگ گھیکوار، رخ زنبق کے تھوڑے میں ملنوف کریں۔ یہ بوٹیاں اگر سب میسر ہوں تو ہم وزن لے لیں ورنہ ان میں سے جو ملیں وہی غنیمت ہیں۔ پھر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے بت سی آگ میں شگفتہ کر

لیں۔ اور میں لیں۔
 فوائد: سوزاک، جریان، سرعت ازال اور ضعف باہ کے لئے شریف تاثیر ہے بقدر ۲
 رتی مسکہ یا بالائی میں کھا کر اوپر سے گائے کا دودھ یا مغزیات کا شیرہ پی لیں۔ (مخزن)

(۴) کشتہ سرمہ: سرمہ سفید ایک تولہ کو پانچ چھٹانک وہی میں کھل کر کے قرص بنائیں
 اور خشک ہونے کے بعد سات سیر پاچک دشتی کی آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکال کر پیر
 میں۔

فوائد: بواسیر خونی کے لئے مجرب ہے۔ تمام دوا کی دس خوراکیں بتالیں۔ اور ہر روز ایک
 خوراک مسکہ گاؤ میں کھلائیں۔ (اسرار اطباء)

نیز دافع جریان اور مغض منی ہے۔ خوراک نصف ماشہ۔ (صدریہ)
 (۵) کشتہ سرمہ: سرمہ سفید طبع دار کو دس روز آب ہینٹھا میں کھل کر کے قرص
 بنائیں اور ایک ہینٹھا میں ڈال کر بخوبی گل حکمت کریں۔ اور اس قدر آگ دیں۔ کہ ہینٹھا جل
 جائے اور سرمہ شگفتہ ہو جائے۔ اس کو تین چار روز عرق کیوڑہ اور بید مشک میں بحق کر کے
 شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: سرسام میں ایک رتی ہمراہ باریان اور کیوڑہ تین بار کھلانے سے افادہ ہو جاتا ہے۔
 تپ محرقہ صفرادی، سوزش بول، حرارت جگر اور سوزاک جدید کے لئے ہمراہ اثریہ مناسبہ، آنکھ میں
 گانے سے مقوی بھر دافع غبار ہے۔ (رحیمی)

(۶) کشتہ سرمہ: سرمہ سفید کو کدوئے ہنزدراں گردن میں رکھ کر گل حکمت کریں اور
 بہت سی آگ دیں۔ شگفتہ ہو گا۔ اس کے ہم وزن طبشیر کبود ملا کر عرق بید مشک اور کیوڑہ میں
 ایک ہفتہ کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد: زنف الدم، نفث الدم، بول الدم، نکسیر، جریان، استخاضہ اور تمام امراض حارہ کے
 لئے مفید ہے۔ تپ دق کے لئے کشتہ سرمہ ایک تولہ، ورق نقرہ، مردارید ناسفت ہر ایک تین ماشہ،
 ورق طلاء ایک ماشہ، زعفران چار رتی سب کو عرق بید مشک میں کھل کر کے بقدر دو رتی صبح و
 شام کھلائیں۔ مجرب ہے۔

(۷) کشتہ سرمہ: سرمہ سفید تین تولہ کی ایک ڈلی پر سنگ جراحی، مردار سنگ ہر ایک
 ۶ ماشہ، انیون ۳ ماشہ، ممغ عربی، کثیرا ہر ایک ایک ماشہ، سب کو باریک پیس کر شراب (براندی)
 سے لیٹی بنا کر پیس کریں اور سایہ میں خشک کر لیں۔ دن و ہیڑی، بخ زہیق ہر ایک آدھ پاؤ دونوں
 کو شراب "براندی" میں حل کر کے نغہ بنائیں اور ڈلی لپ شدہ کو اس میں ملفوف کر کے کوزہ
 گلی میں گل حکمت کریں۔ اور چندہ سیر اولیوں کی آگ دیں۔ شگفتہ نکلے گا۔ وگرنہ ایک دو آنچیں
 اور دے کر شگفتہ کر لیں۔

فوائد : سوزاک، جریں، ضعف باہ اور سرعت انزال کے لئے مجرب ہے۔ خوراک دو چار
رتی ہمراہ بدرقہ مناسب۔ (معدن)

فصل دہم

شیشہ

اسے عربی میں زجاج کہتے ہیں۔ معدنی ہوتا ہے۔ جس کی عمدہ قسم جوہر ہے۔ مصنوعی بھی اور
ریت خالص سے بنایا جاتا ہے۔ دونوں کے خواص تقریباً یکساں ہیں۔
شیشہ بہت باریک پسا ہوا دافع طحال و سوزاک و ضعف گردہ و مثانہ ہے۔ پتھری کو توڑ کر نکالت
ہے۔ آنکھ میں لگانے سے جل دیتا ہے۔ دانتوں کو مٹنے سے صاف کرتا ہے۔
اس کا کشتہ بالخاصیت پتھری کو توڑتا ہے۔ اور اس کی آئینہ پیدائش کو روکتا ہے۔ جریں و
سیلان کے لئے مفید ہے۔ بانجھ پن کو دفع کر کے قابل حمل بناتا ہے۔

کشتہ شیشہ

۱۔ کشتہ شیشہ : شیشہ سفید ۴ تولہ، سنگ یسود دو تولہ، دونوں کو سنگ ساق کے کھل میں
ایک روز، شیرہ کھنسی، شیرہ گوکھرو، شیرہ بوٹی، عمل مردق کے ساتھ کھل کر کے خشک کر دیں۔ پھر
گل ار می، طباشیر، کیتا، دانہ انچھی خورد، کباب، شورہ قلمی ہر ایک تین ماشہ ملا کر ایک پہر اور
خشک کھیں کریں۔ اور شیشی میں رکھ دیں۔ خوراک تین ماشہ سے سات ماشہ تک ہمراہ شیرہ
مغزیات یا دودھ کی لسی کے دن میں تین بار کھلائیں۔

فوائد : پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے۔ اگر اسے چالیس روز متواتر استعمال کیا جائے تو آئینہ
پتھری کی پیدائش بند ہو جاتی ہے۔ (مخزن)

(۲) کشتہ شیشہ : بلور سفید کو سنگ میں سرخ کر کے برادہ عاج کے جوشائے ہوئے پانی میں
چند بار سرد کریں۔ تاکہ ٹکڑے ٹکڑے ہو جائے۔ پھر برادہ عاج کو شرب قدی سے خیر کر کے
نغہ بنائیں۔ اور بلور کو اس میں رکھ کر گل حکمت کریں اور آگ دیں۔ اسی طرح چند بار عمل
کریں۔ تا آنکہ شگفتہ ہو جائے۔ پھر اس کے ہم وزن برادہ عاج اور بیروزہ مدبر اور اس کا چارم
حصہ گل ار می ملا کر حق بیخ کریں اور رکھ دیں۔

فوائد : پتھری کو توڑتا ہے۔ جریں و سیلان کو دفع کرتا۔ عاقرہ کو قابل حمل بناتا ہے۔
خوراک ساڑھے تین ماشہ ہمراہ شیرہ مغزیات یا مسکہ کھلائیں۔ بانجھ عورت چالیس روز استعمال
کیے۔ (منہ)

(۳) کشتہ شیشہ : ایک حصہ خاص جی کو چار پدم پانی میں حل کر میں۔ شیشہ سفید صاف

دو بے کے جچے میں رکھ کر آگ میں سرخ کریں اور جی کے پانی میں بار بار بٹھا میں تاکہ نکڑوں
نہ ہر صے۔ سے ہیں میں۔ پھر شیشہ کشتہ سرخیں کہو تر کندی ہم وزن باریک کر سے
شیشی میں رکھیں۔

فوائد : پتھری کو ہڑنے کے لئے بقدر ایک درم مولی کے افشردہ پانی کے ساتھ کھائیں۔
نہ ب ہے۔ (صدریہ)

(۴) کشتہ شیشہ : نبھیں کو شیر و برٹ پان سے جن کر کے شیشے کے نکڑوں پر لپ کریں
اور ہر میں رکھ کر گل حکمت کر کے نہت لی آگ دیں۔ اسی طرح دو تین دفعہ کرنے سے کشتہ
ہو جاتا ہے۔

فوائد : مذکورہ بالا امراض میں اسیر الاثر ہے۔ خوراک ایک ماٹھ سے ۲ ماٹھ تک۔
(منہ)

باب ششم

اکسیر حیوانات کے بیان میں

حیوانات کے گوشت، حشاء، رگوں اور پھوں کے علاوہ جن کا بیان کرنا علم طب کا وظیفہ
ہے۔ ان کے بعض اجزاء ایسے بھی ہوتے ہیں جو زیادہ تر اخبار معدنیہ سے مشابہت رکھتے ہیں اور
اپنے خواص اور فوائد میں انعام معدنیہ کی نسبت کسی طرح کم نہیں پائے جاتے۔ اہل صنعت ان
میں سے بعض کے ذریعہ اکسیر گری کا کام بھی جیتے ہیں لیکن وہ تمام اکسیر بدنی کے لئے زیادہ
موزوں ہیں۔ کیونکہ انسانی جسم دیگر حیوانات کی مانند اپنی سادگی میں ایک ہی قسم کے مختلف اجزاء
سے مرکب ہے۔ غالباً تمام حیوانات کے اجسام میں جو اجزاء بطور تحصیل و تفریق ثابت ہوئے
ہیں۔ وہ نوعیت میں یکساں ہیں۔ فرق ہے تو صرف یہ کہ کسی حیوان میں کوئی جزو زیادہ ہے یا کوئی
جزو کم۔ اس کی بیشی سے قطع نظر وہ عناصر جن سے ایک حیوانی مرکب پایا گیا ہے۔ سب اجسام
حیوانی میں برابر ہیں۔

کھائے محققین کے خیال میں حیوانات کی ہر نوع کے لئے اجزائے جسمانی کی مقدار کا تناسب جدا
ہے۔ اور اس کے لئے وہ معیار تندرستی سمجھا جاتا ہے۔ اور جس وقت کسی داخلی یا خارجی سبب
سے ان اجزاء میں یہ نسبت مقدار معینہ کی یا بیشی آجائے تو وہ اس جسم کے لئے مرض بن جاتا
ہے۔ جس کا تدارک اس طرح ممکن ہے کہ وہ خاص جزو جو کم ہو گیا ہے بڑھا دیا جائے یا جو
زیادہ ہو گیا ہے اسے کم کر دیا جائے اس مقصد کے لئے معدنیات، حیوانات یا نباتات کے ذریعہ

علاج کیا جاتا ہے۔ ان میں سے معدنیات و نباتات صرف اس وقت مفید ہوتے ہیں جب کہ جسم میں ان کو جذب کرنے اور ان کو تحلیل کر کے جڑ و مطلوبہ تو پیدا کرنے کی طاقت موجود ہو۔ لیکن حیوانات میں یہ اجزاء بے بنائے موجود ہوتے ہیں اس لئے اجزائے حیوانی کا بغرض علاج استعمال کرنا معدنیات و نباتات کی نسبت زیادہ موزوں و مناسب معلوم ہوتا ہے۔ ضرورت یہ ہے کہ ہوشیار معالج اپنی تشخیص میں خاص جڑ و کی کمی بیشی کو معلوم کر لے۔ اور اس کے مناسب دوسرے حیوانات کے اجزاء جسم انسانی میں داخل کر کے اس کمی کو پورا کرے۔

دانیل یورپ و امریکہ اس وقت تک اس نازک مسئلہ کو حل کرنے کے لئے سرگرداں ہیں کہ کونسا مرض کن اجزاء کی کمی بیشی سے پیدا ہوتا ہے۔ اور اس کے پورا کرنے کے لئے کیا تدبیر کرنی چاہئے۔ جب یہ مشکل سوال حل ہو گیا تو علاج بالہذا جواب تک باوجود اپنے اقسام مختلف طب یونانی، ویدک، ایلوپیتھی، ہومیو پیتھی، الیکٹروسٹائی وغیرہ کے نامکمل ہے۔ درجہ تکمیل تک پہنچ جائے گا۔

ماہرین فن سے انہیں اجزائے حیوانی کو مختلف طریقوں سے مدد کر کے یا کشتہ بنا کر علاج امراض میں بہت مفید پایا ہے۔ اس باب میں اس اجزائے حیوانی یا حیوانات کی تدابیر کا بیان ہو گا۔ جن کو اہل صنعت بطور اکسیر و رسائل استعمال کرتے ہیں۔ (واللہ الموفق)

فصل اول

مروارید

اسے بولو، در، اشٹی، مکنا، بڈ، موتی وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ ایک قسم کے سمندری حیوان کے جسم سے نکلتا ہے۔ بہت اقسام کا ہوتا ہے۔ سب سے بہتر علاج ابدان کے لئے سفید رنگ کا گول ہوتا ہے۔ جسے عمانی کہتے ہیں۔ سیاہ رنگ کا ردی ہے۔ زرد رنگ، سوراخ دار جو گول نہ ہو۔ ادویہ میں استعمال نہیں کیا جاتا۔

حقدمین کے خیال میں موتی موسم بہار کے بادل کی بوندیں ہوتی ہیں جن کو صدف اپنے آغوش تربیت میں مدبر کرتی ہے۔ اس تدبیر و تربیت کے بعد پانی کی ایک بوند در شہوار بن جاتی ہے۔ سعدی رحمتہ اللہ علیہ فرماتے ہیں :-

زابر انگند قرطره سوئے یم زعلب آورد نطفہ در شکم

ازاں قطره لولوئے لالہ کند وزیں صورتے سرو بالا کند

لیکن محققین متاخرین نے اس بات کو پایہ ثبوت تک پہنچا دیا ہے۔ کہ موتی مینہ کی بوندیں نہیں ہیں۔ بلکہ اس کی پیدائش کا اصلی راز یہ ہے کہ موتیا جانور جس کے جوف سے موتی

سے سفید صاف
تا کہ کلرے
باریک کر کے

تھکھائیں۔

پس کریں
نے سے کشتہ

اشہ تک۔

کا وظیفہ

ہیں در

تحت ان

لئے زیادہ

اجزاء

ہوئے

یا کوئی

اجسام

سب جدا

سبب

جن جاتا

یا ہو

زاجہ

دستیاب ہوتا ہے۔ ایک نہایت ہی نازک جسم رکھتا ہے۔ جس پر بطور حفاظت ایک پتھر کے اندر خت غلاف ہوتا ہے جو اسے تمام صدموں اور خطرات سے محفوظ رکھتا ہے مگر اس کا نازک جسم اس کا متحمل بھی نہیں ہے کہ بلا واسطہ ایسے سخت غلاف کی تکلیف کو برداشت کرے۔ اس لئے قدرت نے اس کے جسم اور غلاف کے درمیان ایک قسم کا شفاف لعبدار مادہ پیدا کیا ہے۔ جو اس کو بیرونی غلاف کی تکلیف سے محفوظ رکھنے کے علاوہ اس غلاف کے اندر اتفاقی طور پر داخل ہو جانے والی موزی چیزوں کی ادیت کو دفع کرتا ہے یعنی جب کوئی ریت کا ذرہ یا کنکری یا در کوئی ایسی چیز اس کے غلاف میں گھس جاتی ہے جس سے اس کے نازک جسم کو ایذا محسوس ہوتی ہے تو یہ لعبدار شفاف مادہ اس کے چاروں طرف پٹ کر اس کے جسم کو ایذا سے محفوظ رکھتا ہے اور ایک گول غلولہ کی شکل بن جاتا ہے جس کے مرکز میں وہی موزی چیز بند ہو جاتی ہے۔ یہی غلولہ موتی کہلاتا ہے اور وہ لعاب دار شفاف مادہ صدف مردارید کہا جاتا ہے اور پکا سخت خول صدف کے نام سے موسوم ہے جب تک وہ جانور زندہ رہتا ہے موتی اور صدف مردارید لعابی حالت میں نرم ہوتے ہیں جب اس کو مار کر ہال لیتے ہیں تو یہ دونوں منجمد ہو جاتے ہیں۔

اس تحقیق سے ثابت ہوتا ہے کہ مردارید اور صدف مردارید ایک ہی چیز ہے فرق صرف یہ ہے کہ مردارید گول ہوتا ہے اور صدف مردارید چوڑا طبق صورت و شکل، چمک و دمک اور مادہ سب کچھ ایک ہے۔ متقدمین اگرچہ موتی کی پیدائش کے اصلی راز کو نہیں پہنچے لیکن انہوں نے صاف طور پر کہہ دیا ہے کہ صدف مردارید موتی کا بہترین بدر ہے اور کئی ایسی تدابیر کا بھی ذکر کیا ہے جن کے ذریعہ صدف مردارید کو حل کر کے مردارید بنائے جاتے ہیں گویا وہ بھی ان دونوں کے اتحاد مادہ کے قائل ہیں۔

سبب بالجملة جس طرح ہو مردارید اور صدف مردارید ایک ہی چیز ہیں۔ صدف مردارید موتی کا بدر نہیں ہے۔ بلکہ خود موتی ہے۔ زینت کے لئے موتی کو فوقیت ہو تو ہوا میں دنوں یکساں ہیں۔ یہ وہ نکتہ ہے جسے اکثر حکماء بطور راز مخفی رکھتے ہیں۔ قیمت کے لحاظ سے دیکھو تو موتی ۴ سے ۸ سو روپے توہ تک میسر آتے ہیں۔ لیکن صدف مردارید زیادہ سے زیادہ ایک سو سے ۲۰۰ روپے فی کلو تک مل جاتی ہے۔ تاہم دونوں کی یکساں ہے پس جس جگہ ایک ناواقف ۶۰۰ روپے خرچ کر کے دوا بنا سکتا ہے۔ ایک ماہر فن صرف ۵۰ روپے پر ویسی ہی پیش کر دیتا ہے۔ اور یہ سب علم کی برکت ہے۔ ومن ہوت العکمتہ لقد اوتی حیرا کثیرا۔

موتی کے خواص

موتی سونے سے بھی زیادہ مفرح ہے۔ یہ ایک تریاتی دوا ہے۔ تمام اعضاء خصوصاً دل کو طاقت دیتا ہے۔ امراض قلب، ضعف جگر، دم، جنون، خوف، ضعف گردہ، یرقان اسہال، سنگریزہ

سورک، حذام کو دفع کرتا ہے۔ آنکھوں میں لگانے سے مقوی بصر ہے۔ بطور ذرور خون کو بند کرتا ہے۔

آر پھونے پر ۱۰ چائیس روز سے ۴۰ مر کا سو۔ ہر روز ایک دانہ مروارید مار یک چائیس ۱۰ مر تک کھائیں دس سے چھب اور خرد میں کھائیں۔ پیچپ میں بھی اس کا کھانا مفید پایا گیا۔
آر مروارید ۱۰ دانہ۔ مرجا ایک دانہ نیلے پتڑے میں سی کر حاملہ عورت کی کمر میں سی طرف بندھیں کہ مروارید کا دانہ ناف پر رہے تو وہ عورت اسقاط حمل سے محفوظ رہتی ہے۔ تجربہ ہے۔

کشتہ مروارید کے فوائد

کشتہ مروارید تمام گرم تر امراض کے لئے مخصوص ہے۔ قوائے نفسانی اور تقویت اعضاء رئیسہ میں ارحہ مفید ہے۔ حرارت غریزی کو بڑھانا ہے۔ معقان اور توحش قلب کو دور کرتا ہے۔ بخون اور اقسام اسہالات خصوصاً اس میں مزمن کے لئے مفید مانا گیا ہے گردے اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر نکال دیتا ہے۔ سوزاک، یرقان، استسقاء، نشت ادم، سل، دق اور پرانے تپوں میں بہت اچھا اثر دکھاتا ہے۔ سوداوی امراض میں اس کا فائدہ مشہور ہے۔ آتشک، جذام اور تمام جلدی امراض میں مفید ہے۔

کشتہ مروارید

۱۔ کشتہ مروارید: مروارید ناست ایک تولہ، سنگ بٹم ۶ ماشہ، سنگ جراثیم ۵ ماشہ، مرجان ۴ ماشہ، عقیق تین ماشہ، یا قوت دو تولہ، ورق طلا ایک ماشہ، زہر مرہ خطائی نصف ماشہ، سب ادویہ کو ایک ایک روز عرق گلاب، عرق کیوڑہ، عرق گاؤ زبان، عرق بید مشک، شراب (برائڈی) قد میں کھل کر کے خشک کریں۔ اسی طرح استعمال کریں یا ہر روز کھل کرنے کے بعد قرص بنالیں اور ایک سیراپوں میں آگ دیں۔

فوائد: ضعف قلب، خفقان، اورار جیف، پرسوت، اسہال ذوبانی، سل و دق، نشت ادم کے لئے مجرب اور معمول ہے۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔ مہائے سیب یا بکی یا آملہ میں کھا کر شربت سیب یا صندل ہوا عرق گاؤ زبان وغیرہ پی لیں۔ (مخزن)

(۲) کشتہ مروارید: مروارید ایک تولہ کو پانچ تولہ آب لیموں کاغذی کے ہوا چینی کے پورہ میں رکھیں۔ ایک ہفتہ کے بعد چونہ کی طرح پھول جائے گا۔ اگر اس میں کچھ رطوبت باقی ہو تو صاف کھیا میں بند کر کے تھوڑی سی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی سے ایک ماشہ تک۔

فوائد: دل و دماغ، معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ (کیمیائی)

ایک پتھر کے مانند اس کا نازک جسم شست کرے۔ اس مادہ پیدا کیا ہے۔ اور انتہائی طور پر کا ذرہ یا کنکری یا م کو ایذا محسوس ایذا سے محفوظ چیز بند ہو جاتی جاتا ہے اور پکا آتی اور صدف بنجھ ہو جاتے

فرق صرف یہ دیک اور مادہ ان انہوں نے امیر کا بھی ذکر کیا وہ بھی ان

موتی کا بدل کیس ہیں۔ موتی ۳ سے ۸ ۲۰۰ روپے فی پے خرچ کر یہ سب علم

موصلاً دل کو مال، شکرینہ

(۳) کشتہ مروارید : مروارید، روح کیوڑہ ایک ایک تولہ، شیر گاؤ ۴ تولہ، سب ادویہ کو کورے میں بند کر کے کونکوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ پھر ہم وزن کشتہ شاخ مرجاں، تابشیر، دانہ لاپچی خورد، مغز کشیز ملا کر سب ادویہ کے برابر کوزہ معصری باریک شدہ ملا میں۔ فوائد : مدقوق کے لئے بقدر تین ماشہ ہمراہ شیر بڑ استعمال کریں۔ (منہ)

(۴) کشتہ مروارید : پرند ابابیل کا سر لا کر چھری سے اس کا نصف دماغ نکال میں اور بجائے اس کے مروارید ناستہ پر کریں۔ اس کو ایک کوزہ گلی میں ڈال کر گھل حکمت کریں اور رات کے وقت تور گرم میں رکھ دیں۔ صبح کو نکال کر مروارید کو باریک پیس میں۔ فوائد : ضعف بصر، سلاق، جرب، سبل، مد، ناخن، شکوری اور نزول الماء کے لئے مجرب ہے۔ دن میں دو تین مرتبہ سونے یا چاندی کی سلائی سے نگایا کریں۔ (اعظم)

(۵) کشتہ مروارید : مروارید کو باریک پیس کر چینی کے پیالہ یا آتش شیشی میں ڈالیں پھر سرکہ مقطر اس قدر داخل کریں۔ کہ موتیوں سے چار انگل اوپر رہے۔ اسے گرم خاکستر پر رکھ دیں۔ مروارید حل ہو جائیں گے۔ اگر کچھ باقی رہیں۔ تو اوپر کا محلول جدا کریں۔ اور باقی میں اور سرکہ داخل کریں۔ کہ تمام حل ہو جائیں۔ پھر دونوں محلولوں کو جمع کر کے بطور قرع انجیق مقطر کر لیں۔ قرع میں جو کچھ باقی رہ جائے۔ اسے چند بار پانی سے دھو لیں۔ یعنی صاف پانی میں حل کر کے آگ پر منعقد کر لیں۔ یہ نمک مروارید ہے۔

فوائد : یہ نمک دل کے لئے ادویہ شریفہ سے ہے۔ جمع امراض دماغ و عصب و قلب مثلاً نسیان، جنون، قرائیس، فالج، تشنج، خفقان، غشی، دق، تبسی، دق الشاخ، استقاء، وجع المقامل، استقاء جنین، آتشک، سنگ گردہ و مثانہ کو دفع کرتا ہے۔ جوانی کا نمکبان ہے۔ قوت باہ بڑھاتا ہے۔ منی اور دودھ پیدا کرتا ہے۔ خوراک دو رتی سے ایک ماشہ تک عرق دار چینی، گاؤ زبان وغیرہ کے ساتھ۔ (اکسیر علی)

(۶) کشتہ مروارید : محل، گاؤ زبان گیلانی ہر ایک آدھ پاؤ۔ دونوں کو شیر گاؤ کے ساتھ حق کر کے نغہ بنائیں۔ اور ایک تولہ مروارید سالم اس نغہ میں گھل حکمت کر کے دس پندرہ سیر ادویوں کی آگ دیں۔ گفتہ ہوں گے۔ ورنہ ایک دو آنچیں اور دیں۔ پھر عرق گلاب کے ساتھ حق کر کے رکھ دیں۔

فوائد : تقویت اعضائے رئیسہ خصوصاً خفقان کے لئے بے حد مفید ہے۔ خوراک دو رتی سے چار رتی تک۔ (مخزن)

(ح) کشتہ مروارید : مروارید ناستہ ایک ایک تولہ ایک روز شیر گاؤ سے کھل کر کے گلاب گاؤ زبان آدھ پاؤ کے نغہ میں ملغوف کر کے خوب گھل حکمت کریں۔ اور سات سیر ادویوں کی آگ دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ کریں۔

فوائد: خفقان، توحش قلب، ضعف معدہ، صرغ، تہ منیدہ۔ حوراک۔ یہ رتی سے نمن رتی تک۔ (معدن)

فصل دوم

مرجان

اسے مونیکا، گلیان، پنچ مرجان، ناشف، ہمد وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ سرخ، سیاہ اور سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کے دو نوع ہیں۔ ایک تو باریک شخموں کی شکل میں ہوتا ہے۔ تہ مرجان یا شاخ کہتے ہیں۔ دوسرے پتھر کی مانند سوراخ دار ٹکڑے ہوتے ہیں۔ حصیوں سے یا بیج مرجان کہا جاتا ہے۔ اس کی مابیت میں بہت کچھ اختلاف ہے۔ بعض سے جسم جبری یعنی پتھر کی قسم جانتے ہیں۔ بعض لوگ اسے ایک قسم کا درخت مانتے ہیں۔ جو درختوں کی مانند سمندروں کی سطح میں نشوونما پاتا ہے۔ اور اس کی شاخیں نرم ہوتی ہیں۔ ہوا لگتے ہی پتھر کی مانند سخت ہو جاتا ہے۔ بعض لوگ اسے پتھر اور نباتات کے درمیان واسطہ تسلیم کرتے ہیں۔ اس کا خیال ہے کہ یہ درخت کی مانند نشوونما پانے والا پتھر ہے۔ یا پتھر کی طرح سخت اجزاء والا درخت ہے۔ اسی لئے صاحب مخزن اکسیر نے مرجان کو جمادات میں گنا ہے۔

زمانہ حال کی تحقیقات بتاتی ہے کہ ہمد اور مرجان دونوں ایک قسم کے کیڑوں کے گھر ہیں جب کیڑا اپنے بچے وغیرہ دے کر نکل جاتا ہے۔ اور اس کا گھونسلہ خالی رہ جاتا ہے۔ تو یہ گھونسلے بعض دفعہ سمندر کی سطح سے اتنے اونچے ہو جاتے ہیں۔ کہ ان کا ایک جزیرہ بن جاتا ہے۔ چنانچہ بعض جزیرے اس وقت بھی کرم مرجان کے بنائے ہوئے گھونسلے ہیں۔ اس تحقیقات کی بنا پر ہم نے مرجان کو حیوانات میں شمار کیا ہے۔ کیوں کہ حیوانات کے اجزاء نہ کسی۔ ان کی ساخت تو ہیں۔ واللہ اعلم۔ بحقیقۃ الحال۔

بالجملہ کشتہ بنانے کے لئے زیادہ تر شاخ مرجان مستعمل ہے۔ اس کی عمدہ ترین قسم وہ ہے جو سرخ رنگ کا بلا سوراخ ہو۔ اس سے دوسرے درجہ پر سفید ہے۔ سیاہ قسم ردی سمجھا جاتا ہے۔

مرجان کے خواص

مرجان مفرح، مقوی قلب، قابض، مجفف ہے۔ جنون، وسواس، صرغ، خفقان، ضعف معدہ، فساد اشتہاء، جریان خون، اسہال خونی، طحاس، سنگ گردہ و مثانہ اور بواسیر کو دفع کرتا ہے۔ آنکھوں میں لگانے سے مقوی بصر ہے۔ زخموں کو اچھا کرتا ہے جلا ہوا مرجان زیادہ لطیف ہو جاتا ہے۔

کشتہ مرجان کے فوائد

کشتہ مرجان گرم تر کمنہ دماغی اور عصبی بیماریوں، مایوٹولیا، جنون صرع، خفقان، ضعف دس، ضعف معدہ، نفث الدم، نزف الدم، اسہال کمنہ، گردہ و مثانہ کی پتھری، صلابت طحال، جریان و سیدان مرداں و زناں، اشتیاق الرحم اور باطنی اورام کے لئے بہت مفید ہے۔ سل و دق کو دفع کرتا ہے۔ مقوی باہ و مغلفہ منی ہے۔

نوٹ: مرداریہ، مرجان اقسام صدف و حلزون، پوست بیضہ مرغ و غیرہ حیوانی اجزاء یا ریک ہیں لینے یا صرف آگ میں جلا لینے سے بھی اپنے خواص اور تاثیرات جو ان کے لئے مخصوص ہیں۔ ظاہر کرتے ہیں۔ ان کے مختلف قسم کے متعدد کشتے بنانے سے یہ مقصود ہے کہ جس بوئی یا دوا کے ساتھ ان کو کشتہ بنایا جائے۔ اپنی ذاتی تاثیر کے علاوہ اس دوا کی تاثیر کو بھی ظاہر کریں۔ اگر اس دوا کی تاثیر ان کی خاصیت کے مشابہ ہے۔ تو اس سے ان کا اثر زیادہ قوی ہو جائے۔ مثلاً مرداریہ جو مقوی قلب ہے۔ اس کو گاؤ ربان میں کشتہ بنایا جائے۔ تو زیادہ مقوی ہوتا ہے۔

کشتہ مرجان

۱۔ کشتہ مرجان: ایک تولہ مرجان سالم کو کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے بہت سی آگ میں خلقتہ کریں۔ اگر بخوبی خلقتہ نہ ہوں تو دوبارہ آئینج دیں۔ پھر پیس لیں۔
فوائد: مسلول اور مدقوق کے لئے بارہا تجربہ میں آچکا ہے۔ نصف رتی سے ایک رتی تک مسکہ یا بتاشہ میں کھا کر اوپر سے گدھی کا دودھ نوش کریں۔ پچاس روز متواتر استعمال کرنے سے شفا ہو جاتی ہے۔ (مخزن)

بڑھی ہوئی تلی کے لئے کشتہ مرجان مذکور، پوست بچ کبر، شمر حنظل، تربہ مجوس، ہم وزن لعاب مہیکوار سے بحق کر کے کنار دشتی کے برابر گولیاں بنائیں۔ صبح ایک گولی ہمراہ سنگینین اور شام کو باوا الحسل کے ساتھ کھائیں۔ (صدریہ)

(۲) کشتہ مرجان: سیماب، گندھک، آملہ سار ہر ایک ایک تولہ، انیون، مٹھا تیلیہ، مٹھا دورمیا، شکر ف، سم انگار ہر ایک ایک ماشہ، شیر مدار، شیر زقوم، لعاب مہیکوار، شراب (برائڈی) ہر ایک تین تولہ، پہلے سیماب اور گندھک کو کھلی بنا لیں۔ اور پانی ادویہ کے ساتھ باریک کر کے شیر و لعاب وغیرہ میں ایک پہر کھل کریں اور چار تولہ شاخ مرجان کو اس کے ساتھ آلودہ کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کریں۔ اور دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر پیس لیں۔ خوراک ایک چادل سے ایک رتی تک مسکہ وغیرہ میں کھا کر دودھ پی لیں۔

فوائد: تمام سرد تر امراض کے لئے مفید ہونے کے علاوہ قوت باہ اور امساک میں شدید

التاثير ہے۔ (معدن)

(۳) کشتہ مرجان : دو تولہ کندھک آملہ سار کو لعب مھیکوار میں عرق کر کے ایک۔ تولہ مرجان پر لگائیں اور ایک کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے سب میں شلقتہ کر لیں اور عرق بلخ کر کے رکھ میں۔

فوائد : قوت باہ اور اسماک کے لئے بہت مفید ہے۔ بقدر ایک رتی مسکہ یا بتاشہ میں ڈال کر بھل جائیں۔ اوپر سے گائے کا دودھ نوش کریں۔ دو ہفتہ کے استعمال سے حیرت انگیز فائدہ دیتا ہے۔ (منہ)

(۴) کشتہ مرجان : مرجان خالص ۲ تولہ کو ۱۰ تولہ برگ انار ترش کے حصہ کے درمیان کوزہ میں گل حکمت کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ شلقتہ ہو گا۔
فوائد : ضعف معدہ اور ضعف دل کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی امراء اور یہ مناسب۔ (کیسانی)

(۵) کشتہ مرجان : مرجان ۲ تولہ کو کسی سوہے کی کز چھی میں ڈال کر آگ پر سرخ کر کے پانچ دفعہ روح کیوڑہ میں سرد کریں۔ پھر پانچ دفعہ گلو کے رس میں بجائیں پھر کول ڈوڑہ کے آدھ پاؤ آدھ کے درمیان دو پیالوں میں گل حکمت کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔
فوائد : قوت باہ کے لئے مسکہ کے ساتھ 'جریان منی گرم' کے لئے لعب گاؤزباں کے ساتھ احتلام حار و سرعت ازال کے لئے آل کھانہ کے امراء اور کے لئے شہ یا شربت زوفا میں ملا کر 'دل دھڑک' کے لئے مرہائے آملہ یا عرق کیوڑہ کے ساتھ مجرب ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (دھاتوویا)

(۶) کشتہ مرجان : غنچہ گل سرخ ۶ تولہ، فلفل دراز ایک تولہ، میوہ باریک کر کے ملائیں اور ایک مٹی کے برتن میں یہ دوا بقدر ایک تولہ مرجان کو فرش دلخاف دے کر اس کا منہ بند کریں اور گل حکمت کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ شلقتہ ہو گا۔ باریک ہیں میں۔
فوائد : یہ کشتہ قوت باہ اور تخلیۃ منی کے لئے مخصوص ہے۔ بقدر نصف ماشہ مسکہ یا بتاشہ میں کھا کر دودھ پی لیا کریں۔ میں روز متواتر کھانے سے قوت باہ اس قدر ہوتی ہے کہ بغیر جماع کے صبر نہیں آتا۔

(۷) کشتہ مرجان : ر۔ لٹھ ایک سیر کو باریک ہیں کر اس میں چار تولہ شاخ مرجان رکھ کر ایک برتن گلی میں گل حکمت کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ برنگ سفید شلقتہ ہو گا۔ باریک ہیں کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد : کثرت حیض اور جریان کے لئے مجرب ہے۔ بقدر دو رتی نمار کھن میں کھائیں۔ (منہ)

(۸) کشتہ مرجان : شاخ مرجان ایک تولہ کو تب خوردہ گلی میں رکھ کر اس میں تین تولہ مسکے ڈال کر بند کر کے گل حکمت کریں اور اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ کریں ہر دفعہ تین تولہ لکھن ڈال کر آگ دیں۔

فوائد : یہ کشتہ قوت دماغ کے لئے مخصوص ہے۔ بقدر ایک رتی خمیرہ بدام ایک تولہ کے ساتھ کھا کر شیر گاؤ بوش کریں۔ ضعف دماغ کے لئے اکسیر ہے۔ خمیرہ بدام کے اجزاء یہ ہیں۔
مصر بادام شیریں مشتر ایک پاؤ شیر گاؤ کے ساتھ چیں کر ڈیڑھ پاؤ مصری کے ساتھ قوام دیں اخیر میں ڈیڑھ تولہ دانہ اناجی در پختیس عدد ورق نقرہ ملائیں۔ (اسرار اطباء)

(۹) کشتہ مرجان : میں تولہ برگ بھنگ کو پانی کے ساتھ مل کر عمدہ بنائیں۔ اس میں ۵ تولہ شاخ مرجان جدا جدا رکھ کر خوردہ گلی میں گل حکمت کریں۔ اور پندرہ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ برگ سفید کشتہ ہو گا۔

فوائد : یہ کشتہ سوراخ کے لئے مخصوص ہے۔ ایک رتی سے چار رتی تک چااولوں کے دھوئیں کے ساتھ کھائیں۔ مرض الاستیصال کر دیتا ہے۔ اس کے علاوہ ضعف جگر اور جریان کے لئے مفید ہے۔ (اکسیری)

(۱۰) کشتہ مرجان : مرجان ایک تولہ کو پانچ تولہ شیر گاؤ کے ساتھ برتن گلی میں گل حکمت کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ گھنٹہ ہو گا ورنہ اسی طرح ایک اور آج دیں۔ خوراک تین رتی۔

فوائد : سل، رق، تب، ہڈیان اور جریان خون کے لئے مفید ہے۔ مقوی دل و دماغ ہے۔ (مند)

(۱۱) کشتہ مرجان : مرجان کو برتن گلی میں ڈال کر عرق گھیکوار اتنا داخل کریں کہ مرجان ڈوب جائے۔ پھر برتن کا منہ بند کر کے بیس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر عرق گلاب میں ایک روز کھیں کر کے اسی طرح آج دیں۔ عمدہ کشتہ ہو گا۔ خوراک تین رتی تک۔

فوائد : سفید مٹی کے سنے دودھ کے ساتھ درد سر کے لئے حلو میں۔ نفث الدم اور پیش کے لئے مرے آملہ کے ساتھ کثرت بول کے لئے بتاشہ میں۔ (مند)

(۱۲) کشتہ مرجان : مرجان حسب ضرورت ایک پاؤ تک لے کر جو کوب کریں اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے پانچ چھ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ راکھ ہو جائے گا۔ اس کو عرق گلاب میں ایک گھنٹہ تک کھل کر کے بدستور بند کر کے آج دیں۔ اسی طرح سات دفعہ کھل کریں۔ اور آگ دیں۔ پھر شیرہ گھیکوار کے ساتھ بدستور سات بار۔ پھر ایک پاؤ عرق لیموں میں کھل کر کے آج دیں۔ عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔

فوائد : مقوی اعضائے رکیہ و شریفہ۔ دافع جریان و سیلان ہے۔ خوراک تین رتی تک۔

مغرب ہے (معدن)

(۱۳) کشتہ مرجان : مرجان ایک تودہ سالم ڈلی کو کوزہ گلی میں بند کر کے بہت زیادہ سنگ خشک کر دیں اور پندرہ میراہلوں کی سنگ دیں۔ اسی طرح دو تین مرتبہ کریں۔ شگفتہ ہو جائے گا۔
فوائد : سل اور دق کے لئے نہایت مفید ہے۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی تک۔
(معدن)

(۱۴) کشتہ مرجان : شاخ مرجان کو کوٹ کر چٹنی کے پیارہ میں ڈالیں۔ اور سرکہ مقدس قدر داخل کریں۔ کہ چار انگلی اوپر رہے۔ اور چار پہر جاکٹر گرم پر رکھے رہیں مرجان حل ہو جائے گا۔ اگر کچھ باقی رہے تو مخلول کو جب کہ کے باقی ماندہ پر در سرکہ ڈالیں اور بدستور مخلول کر کے دونوں مخلولوں کو آگ پر مسعد کریں۔ اور چند بار صاف پانی ڈال کر خشک کر لیں۔ یہ سنگ مرجان ہے۔

فوائد : اس 'دماغ' معدہ در ادرار کو قوت دیتا ہے۔ جنوں 'دسواس' 'ششج صریح' 'فانج' استسہ اور اہتمام الرحم کو دفع کرتا ہے۔ ہر قسم کے جریوں خوں کو بند کرتا ہے۔ اور عکریہ کو توڑ کر نکال دیتا ہے۔ خوراک نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک 'زردی بیضہ' مرغ نیم برشت یا ۱۰۰ انجم یا معایض مناسبہ کے ساتھ۔ (اکسیر عربی)

(۱۵) کشتہ مرجان : مرجان ایک تودہ باریک کر کے ۶ ماشہ سیماہ کے ساتھ کنھلی کے بوتہ میں انگلی کے ساتھ ایک گھنٹہ تک اچھی طرح ملتے رہیں۔ پھر شیر مدار سے تر کر کے نرم آگ پر تنبیہ کریں۔ جب خشک ہو جائے تو اور ڈالیں۔ اسی طرح تین مرتبہ کریں۔ پھر اس کنھلی پر دو سری باریک کنھلی رکھ کر لبوں کو پوست کریں۔ پھر گھونگھنی سرخ ۶ ماشہ کو باریک کر کے قدرے پانی کے ساتھ میاں تک کھل کریں۔ کہ سریش کی مانند لیس اور ہو جائے۔ اسے دونوں کنھلیوں کے زیر دباؤ اور مقام وصل پر صداد کریں۔ پھر گل حکمت کر کے آدھ گز کے گڑھے میں سایہ اور ہوا سے بچا کر رات کو آگ دیں۔ پھر پیس کر رکھ دیں۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔

فوائد : ہر ایک مریض خصوصاً ضعف باہ 'سرعت انزال' جریاں و سیلا منی کے لئے مجرب ہے۔ اور مقوی و مسک۔ (مخزن)

(۱۶) کشتہ مرجان : ع مرجان ۴ تولہ 'شیر مدار سوا سیر' دونوں کو مٹی کی ہانڈی میں گل حکمت کر کے ڈیڑھ من پختہ آہلوں کی سنگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر کشتہ مرجان کو محفوظ رکھیں۔ اور شیر مدار سوختہ علیحدہ نگاہ رکھیں۔
فوائد : شیر مدار سوختہ سرفہ اور تپ بلغمی کے لئے مفید ہے۔ خوراک دو چاول بنگہ پت

میں تین تولہ
ن مرتبہ کریں

ایک تولہ کے
۵۰ ہیں۔
م دیں اخیر

اس میں ۵
سک دیں۔

دونوں کے
ریان کے

حکمت
ک تین

ف ہے۔

مرجان
ب میں

م اور

زہ گلی
میں
اور
کے

ل۔

میں۔ اور کشتہ مذکور بھی دو برنج بگلہ پان میں کھائیں۔ ہفتہ عشرہ میں ضیق النفس دور ہو گا۔ غدا
 تان گندم، دال اور ہر کے ساتھ اور تھی بھی کھائیں۔ دیگر تمام اشیاء سے پرہیز کریں۔ مجرب ہے۔
 (رمون)

فصل سوم

صدف

یہ مختلف بحری و آبی جانوروں کا بیرونی پوست ہے۔ سب سے بہتر صدف مروارید ہے۔ جو
 سفید براق موتی کی مانند ہوتا ہے۔ اس سے دوسرے درجہ پر اور اقسام صدف ہیں۔
 صدف عام طور پر اسہاں اور جریان خون کو بند کرتی ہے۔ آنکھوں میں لگانے سے مقوی بھر
 ہے۔
 اس کا کشتہ اقسام تپ، کھانسی، دمہ، طحال اور امراض چشم کے لئے مفید ہے۔ خون حیض اور
 ہر قسم کے جریان خون کو بند کرتا ہے۔

۱۔ کشتہ صدف

۱۔ کشتہ صدف : صدف کو ایک برتن گلی میں بند کر کے بہت ہی آگ میں جلا لیں۔ اور
 پس رکھیں۔

فوائد : کثرت حیض کے لئے اکسیر ہے۔ بقدر ایک ماشہ مکھن میں صبح دوپہر شام دینے سے
 تین یوم میں مرض کا نام و نشان نہیں رہتا۔ تپ مزمن کے لئے بدستور دن میں تین دفعہ ایک ماہ
 تک بمعہ پرہیز گرم اشیاء ترشی بالکل آرام ہو جاتا ہے۔ (اسرار اطباء)

(۲) کشتہ صدف : صدف میں عدد قلعی مصفا مقرر ایک چھٹانک صدف کو کوٹ کر
 قلعی کے پتروں کے ہمراہ برتن گلی میں ڈال دیں۔ اوپر پندرہ عدد برگ گھیکوار کا شیرہ ڈال کر برتن
 کو گل حکمت کریں اور ایک من اوپلوں کی آگ دیں۔ دونوں چیزیں کشتہ ہو جائیں گی۔ باریک
 پس لیں۔ خوراک نصف ماشہ تک۔

فوائد : یہ کشتہ ضیق النفس، دمہ اور کھانسی کے لئے مجرب ہے۔ ہفتہ عشرہ تک کھائیں۔
 (۳) کشتہ صدف : شے کا کپڑا سفید ایک ہاتھ لہبا چوتھائی ہاتھ چوڑا لے کر سات بار
 عاب گھیکوار میں تر کر کے ہر دفعہ خشک کریں۔ صدف کو مٹی وغیرہ سے صاف کر کے اس پر
 کپڑے میں لپیٹیں۔ اور دو ٹھیکروں میں گل حکمت کر کے ۶ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر
 اس کا سیاہ پوست دور کر کے شورہ قلعی، مصری کاپی ہر ایک ماشہ سمندر جھاگ ایک ماشہ ملا کر
 خوب باریک پیسیں اور شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : ضعف بھر اور پھولہ کے واسطے مجرب ہے۔ سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

(صدریہ)

(۴) کشتہ صدف : صدف تازہ بمعہ گوشت اندرونی ایک پاؤ لے کر برتن گلی میں اس کے نیچے اوپر ڈیڑھ پاؤ نوشادر مسوق رکھ کر گل حکمت کریں اور بیس سیراپلوں میں آگ دیں۔ اگر اس کا رنگ سفید ہو جائے۔ تو بہتر در نہ اس کا نصف وزن نوشادر مسوق نیچے اوپر دے کر بدستور آگ دیں اور چیں لیں۔

فوائد : یواسیر کی بیخ کنی کے لئے مجرب دوا ہے۔ قضاے حاجت اور استنجا سے فارغ ہو کر تھوڑی سی ودائی مسوں پر ملیں۔ ایک ہفتہ یا زیادہ سے زیادہ چالیس روز میں سے بلا تکلیف ساقط ہو جائیں گے۔ (مخون)

(۵) کشتہ صدف : صدف کلاں کو شیرمدار میں تر کر کے رکھ دیں۔ جب دودھ خشک ہو جائے۔ تو گل حکمت کر کے دس پندرہ سیراپلوں کی آگ دیں۔ یا شیرمدار میں حق کر کے قرص بنا کر آگ دیں۔ خوراک تین رتی تک۔

فوائد : مقوی باہ و باطنہ دافع یواسیر ہے۔ (اکسیری)

۲۔ کشتہ صدف مروارید

۱۔ کشتہ صدف مروارید : صدف مروارید کو کسی برتن گلی میں بند کر کے بہت سی آگ میں کشتہ کر لیں۔

فوائد : تمام اقسام تپ کے لئے نہایت مفید ودائی ہے۔ ترکیب ذیل سے استعمال کریں۔ کشتہ صدف مروارید 'نرچور' سماگہ 'قلقل دراز' زنجبیل 'سیماب مصفا' گندھک آملہ سار مدبر بہ شیر گاؤ ہم وزن لیں۔ سیماب اور گندھک کو کجلی کر کے باقی ادویہ کے ہمراہ آب اورک سے کھیں کر کے گولیاں بقدر مریج سیاہ بنائیں اور سایہ میں خشک کریں۔ بچے کو ایک گولی اور جوان کو دو سے چار گولی تک ہمراہ برگ تلمسی یا برگ پان بلا مصالحو کھلائیں۔ لقوہ 'فالج' بیضہ 'قونج ریجی' تخمہ 'درد پہلو وغیرہ امراض بارود کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ سوائے تپ محرقہ کے باقی تمام اقسام تپ میں مفید ہے۔ تپ گرم میں ہمراہ شیرہ خرفہ اور تپ بخی میں بلا بدرقہ استعمال کریں۔

۲۔ کشتہ صدف مروارید : ایک تولہ صدف مروارید کو آدھ پاؤ برگ بھنگ کے نفدہ میں گل حکمت کر کے دس سیراپلوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد : یہ کشتہ بالخصوص تپ مزمنہ اور تپ دق کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک دو رتی۔ صبح و

شام۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

۳۔ کشتہ صدف مروارید : صدف مروارید کو پیالہ میں رکھ کر شیرمدار اتنا ڈالیں کہ اوپر آجائے۔ پھر گل حکمت کر کے بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ یہ کشتہ ۵ تولہ سماگہ ۵ تولہ مریج سیاہ ۲ تولہ باریک کر کے بقدر دانہ ماش گولیاں بنائیں۔

فوائد: دمہ اور کھانسی کے لئے مجرب ہے۔ دو گولیاں شد یا عرق بانسہ کے ساتھ کھاتے

رہیں۔

(۴) کشتہ صدف مروارید: صدف مروارید ۲ تولہ، قلعی مسکن مقروض ۹ ماشہ، ایک برتن گلی میں ڈال کر لعاب گھیکوار اتا ڈالیں کہ اوپر آجائے۔ پھر گل حکمت کر کے گزہٹ کی ٹنگ دیں۔ پھر نکال کے پیس لیں۔

فوائد: ضیق النفس اور کھانسی کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ خوراک ۲ رتی سوزاک کو بھی مفید ہے۔ ہمراہ لسی گاؤ کھائیں۔ (اکسیری)

(۵) کشتہ صدف مروارید: صدف مروارید ایک تولہ کو آدھ پاؤ برگ سرس کے غصہ میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور دس سیراپلوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ پھر یہ کشتہ ایک تولہ، کافور، گل ارمنی، برگ نیم تازہ ہر ایک ایک تولہ، سب ادویہ کو عرق گلاب میں بحق کر کے بقدر کنار وشتی گولیاں بنالیں۔

فوائد: یہ گولیاں طاعون کے لئے جس میں اندر سے خون نہ آیا ہو۔ مجرب ہے۔ نقوع حاسف سنائی کا مسهل لے کر یہ گولیاں دو عدد نقوع دیل کے ساتھ ہر دو گھنٹہ کے بعد کھا یا کریں۔

نقوع یہ ہے: کشیز، انار دانہ، برادہ صندل ہر ایک ایک تولہ۔ (اسرار حکمت)

فصل چہارم

حلزون

اسے سنگھ، دوع، سفید مہو، تاقوس، گھونگا وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ صدف کی مانند ایک کبی جانور کا غلاف ہے۔ طب یونانی میں اسے جلا کر امراض چشم کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

کشتہ حلزون کے فوائد

اس کا کشتہ تقریباً تمام امراض کے لئے سرد ہوں یا گرم، مفید ہے۔ ہوشیار عامل فن ہر ایک مرض کے لئے مناسب بدرقہ سے استعمال کر سکتا ہے۔ زیادہ تر اقسام تپ خصوصاً تپ دلق اور اقسام ملذوعہ مثلاً سانپ کے کاٹے۔ سگ دیوانہ کے کانے کا تریاق سمجھا جاتا ہے۔ سموم ہوائیہ وبائیہ مثلاً طاعون وغیرہ میں بھی مستعمل ہے۔ اس کے علاوہ جربان، سوزاک، سیلان، بواسیر، ناصور، سستی اعصاب، وجع مفاصل، سگ گردہ و مثانہ، خرابی حیض، فساد خون وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

نوٹ: صدف، سنگہ، کوڑی، وغیرہ آبی جانوروں کے خلاف ہیں۔ اس کا مادہ دیگر حیوانات کی ہڈیوں کے مشابہ ہے۔ لیکن ان میں بہ نسبت ہڈیوں کے چونہ اور فاسفورس زیادہ ہے۔ ان کے کشتہ میں فاسفیٹ آف لائم زیادہ مقدار میں پایا جاتا ہے۔ جو تمام بدن کی کمزوری ضعف اعصاب، رعشہ اور ابتدائی سل میں ایک مفید دوا حلیم کی گئی ہے یہی وجہ ہے کہ ان اودیہ کے کشتے بھی عام کمزوریوں میں مستعمل ہیں اور اعضاء کو طاقت پہنچاتے ہیں۔ اس کے علاوہ خصوصاً ملزون کے کشتہ میں لایم کی مقدار زیادہ ہونے کے باعث وہ خون میں بہت آسانی سے جذب ہو کر خون کے زہریلے مادوں اور یورک ا۔ سڈ کو حل کر کے پینے کے راستے نکال دیتا ہے۔ بخلاف دیگر معرقات کے یہ صرف زہریلے مواد کو نکالتا ہے۔ اسی وجہ سے ملزون کا کشتہ تمام زہریلے جانوروں کے کانے کا تریاق مانا گیا ہے۔ چونکہ ان کی زہریں از جسم ا۔ سڈ ہیں۔ اس لئے یہ کشتہ بوجہ انٹی ا۔ سڈ ہونے کے ان کے اثر کو باطل کر دیتا ہے۔ ہر قسم کے تپوں خصوصاً زہریلے وہلی اور طاعونی تپ میں زہریلے مواد کو پینے بنا کر خارج کرتا ہے۔ تپ دق اور سل میں علاوہ اخراج سمیت کے ہڈیوں کے مادہ کو مضبوط کرتا ہے۔ تشک و فساد خون میں خون کو سمیات سے صاف کرتا ہے۔ گردہ و مثانہ کی پتھری جو یورک ا۔ سڈ کے اجتماع سے بنتی ہے۔ اس کو تحلیل کر کے بہا دیتا ہے۔ وجع اس مصل، عرق النساء، نفرس میں اسی زہریلے مادہ کو جو مرض کا باعث ہے حل کر کے بذریعہ پینے اور پیشاب خارج کرتا ہے۔ خون حیض کے بند ہو جانے یا رک رک کر آنے اور پوریا یورک ا۔ سڈ کے پیشاب میں خارج نہ ہونے کے باعث جب خون میں سمیت پیدا ہو کر بے ہوشی، تشنج، سختی، قبض اور درد اعضاء پیدا ہو جاتے ہیں۔ تو اس کے کھلانے سے خون میں ملے ہوئے مادی تحلیل ہو کر پینے کے راستے خارج ہو جاتے ہیں۔ اور آئندہ باقاعدہ خون حیض جاری ہوتا ہے اور گردے قوی ہو کر زہریلے مواد کو براہ پیشاب خارج کرنے لگتے ہیں۔

بالجملہ کشتہ ملزون معرق، مدر، مقوی اعصاب و استخوان ہے۔ زہریلے مواد کو تحلیل کر کے بدن سے نکال دیتا ہے۔ اس لئے تمام امراض کے لئے جن کے باعث خون میں سمیت آجائے۔ مفید ہے۔ اور باوجود معرق و مدر ہونے کے مقوی بھی ہے۔

کشتہ جات ملزون

۱۔ کشتہ ملزون: جانور سنگہ مع گوشت سرخ رنگ کی زمین اور ریتے مقام سے لے کر مٹی وغیرہ سے صاف کر کے چار پر مرکب شدہ میں ترکیب کریں۔ پھر اندرونی گوشت صاف کر کے ایک مٹی کے برتن میں گھل حکمت کر کے بہت سی آگ میں کشتہ بنا لیں۔ پھر پیس کر رکھ چھوڑیں۔

سے کے ساتھ کھاتے

۹ ماشہ، ایک برتن کے گزہت کی آگ

آبی سوزاک کو بھی

سرس کے بخور
یہ کشتہ ایک تولہ
حق کر کے بقدر

قرب ہے۔ لقوع
کے بعد کھا یا

(حکمت)

صدف کی مانند
استعمل کرتے

مل فن ہر ایک
ما تپ دق اور
- سموم ہوائیہ
'بواسیر' ناصور
لئے مفید ہے۔

فوائد: تب مرکب، ضیق النفس، پرانی کھانسی، مٹ الدم، سل اور دق کے لئے مہربان ہے۔ تب کے لئے ۶ رتی سے ایک ماشہ تک بتاشہ میں کھا کر آب گرم یا شیرہ مغز خیارین اور ختم کدو دیرہ نوش کریں اور گرم کپڑا اوڑھ کر سو جائیں۔ پینتہ آ کر تب ٹوٹ جائے گا۔ دوبارہ استعمال کرنے کی بہت کم ضرورت پڑتی ہے۔

کھانسی دیرہ امراض کے لئے بتاشیر، دانہ اندھجی خورد کا کڑا سیٹگی۔ رب السوس صمغ عربی ہر ایک کشتہ کا چوتھا حصہ شامل کر کے ایک ہر تک کھل کریں اور بقدر تین ماشہ شربت بزدوری یا شربت انجیر کے ساتھ کھائیں۔ (مخزن)

(۲) کشتہ حلزون: حلزون ۴ تولہ، گندھک ۸ تولہ۔ گندھک کو کوٹ کر مدون کے نیچے اوپر کوزہ گلی میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور بہت سی آگ میں کشتہ کر میں اور پیس کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد: اقسام تب اور کھانسی کے لئے بقدر ایک رتی ادویہ مناسبہ کے ساتھ استعمال کریں۔ مجرب ہے۔ اگر ایک تولہ حاد، کے پترہ کو بھی کشتہ ۴ تولہ نیچے اوپر بوتہ میں رکھ کر دس میر اوپلوں کی آگ دیں۔ تو چاندی نشتہ ہو جائے گی۔ بقدر ایک رتی کھانے سے مقوی باہ و مسک ہے۔ اسی طرح تانبہ بھی کشتہ ہو سکتا ہے۔

اگر ایک تولہ سم الفار کی ذلی کو شمد میں غوطہ دے کر اسی کشتہ مدون کے درمیان پھیرتے رہیں۔ تاکہ کشتہ اس کے چاروں طرف چسپاں ہو جائے۔ پھر ایک چھوٹے سے مضبوط بوتہ میں جس میں صرف یہ ذلی ۲ سائے۔ گل حکمت کر کے ایک پاؤ چمک دشتی کی آگ میں۔ تو سم الفار پھول جاتا ہے۔ مقوی باہ، مسک، دافع وجع مفاصل ہے۔ (رفق)

(۳) کشتہ مدون: حلزون کلاں آٹھ تولہ کو آگ میں خاکستر کر لیں۔ پھر سیماب ایک تولہ، گندھک آٹھ سار ۱ تولہ کجلی بنائیں۔ سہاگ سفید ۸ ماشہ، خاکستری کوڑی ۴ تولہ، کجلی کے ساتھ ۷ کر تین ہر شیر گاؤں میں کھل کر کے خشک ہونے کے بعد شیشی آتش میں ڈالیں اور چار ہر بالو جنت میں دو چوبی نرم آنچ پر رکھیں۔ پھر نکال کر خاکستر مدون شامل کر کے دو ہر شیر گاؤں سے کھل کرنے کے بعد قرص بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور بوتہ میں بند کر کے ایک پاؤ اوپلوں میں آگ دیں اور پیس رکھیں۔

فوائد: تب دق، سل، ضیق النفس، کھن، اقسام تب، وجع مفاصل کے لئے خصوصاً وہ وجع مفاصل جو آتشک کا نتیجہ ہو۔ مجرب ہے۔ ایک رتی سے دو رتی تک برگ پان یا منقہ یا بتاشہ میں کھائیں۔ گوشت کبوتر، کرید، ترشی اور سرد پانی سے نہانے سے پرہیز۔ (مخزن)

(۴) کشتہ حلزون: حلزون کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے دو روز شراب میں تر رکھیں پھر ایک مٹی کے برتن میں باتھو کے تازہ پتے ایک میر نیچے اوپر دے کر پچیس میر اوپلوں میں آگ دیں۔

فوائد: اقسام تپ کے لئے مفید ہے۔ سانپ اور مگ دیوار کے کالے کا تریق ہے۔ نصف ماش سے ایک ماش تک مسک یا شیرہ مغزیات کے ساتھ کھا کر اس کے بعد گیہوں کے پتے ہوئے دانے کھائیں۔ سانپ کے کالے کو تین ہی روز کافی ہے۔ مگ دیوار گزیدہ کو ایک ماہ بلکہ دو ماہ تک کھلائیں۔ اور زخم کو جاری رکھیں۔ تپ کہنے کے لئے شیر بڑ کے ساتھ استعمال کرائیں۔ (منہ)

(۵) کشتہ حلزون: حلزون کو کھڑے کھڑے کر کے کوزہ گلی میں ڈالیں۔ پھر تب لیہوں اتار داخل کریں۔ کہ وہ کھڑے ہو جائے۔ پھر کوزہ کو گل حکمت کر کے بہت سی آگ میں کشتہ کر میں۔

فوائد: اسہال معدی، بچہ و زحیر کے لئے بہت مفید ہے۔ بقدر چار رتی آب برنج ساغی کے ہمراہ استعمال کریں۔

(۶) کشتہ حلزون: حلزون کھان ایک تولہ، سنگ جراثیم ۶ ماش، شیرہ نباتات محل اور شراب قندی یا براندی میں ایک ایک روز ملائیے کریں۔ جب خشک ہو جائے تو تاثیر ۶ ماش۔ دانہ ادبھی سفید، کتو، کباب، ہر ایک تین ماش ملا کر ایک روز خشک کھل کریں۔ اور شیشی میں رکھ دیں۔ خوراک نصف ماش سے ایک ماش تک۔

فوائد: سوزاک اور ریگ مٹانے کے لئے چھاپچھ کے ساتھ۔ اسہال و ذرب معدی کے لئے شربت حب آداس کے ہمراہ، تپ صفراوی کے لئے شربت بنفشہ سے، جریں کے لئے مسک میں۔ تپ اور کھانسی کے لئے شربت انجاز یا شربت شفا کے ہمراہ۔ اسہال بھدی کے لئے مہائے آملہ کے ساتھ۔ درد معدہ صفراوی کے لئے کھنڈ میں۔ (درجی)

(۷) کشتہ حلزون: سنگ ۱۰ تولہ، گوگرد سبز ۲۰ تولہ کے بعدہ میں رکھ کر کپھوٹی کر کے میں سیراپیوں کی آگ دیں۔ کشتہ سفید ہو جائے گا۔ خوراک تین رتی تک۔

فوائد: یہ کشتہ زہروں کا تریاق ہے۔ تمام سمیات کو دور کرتا ہے۔ بلکہ اس کا سرمہ بھی زہروں کے اثر کو باطل کر دیتا ہے۔ سب قسم کے تپوں اور مرض بھس میں خاص طور پر مفید ہے۔ (اکسیری)

(۸) کشتہ حلزون: سنگ کے کھڑے کھڑے کر کے ہر روز شیر گاؤ تانہ میں چالیس روز تک جوش دیتے رہیں۔ پھر صاف کر کے برتن گلی میں گل حکمت کریں۔ اور بہت سی آگ میں کشتہ کر لیں۔

فوائد: اسہال صفراوی، تپ صفراوی، ضعف جگر اور جریان کے لئے مفید ہے۔ خوراک دو رتی۔ (صدریہ)

(۹) کشتہ حلزون: شیر مدار لا کر اس میں تھوڑا سا نمک ملا لیں۔ اور حلزون کے کھڑے

حق کے لئے مجربات
یا شیرہ مغز خیارین
پ ٹوٹ جائے گا۔

دس صبح علی ہر
شربت بزدوری یا

حلزون کے پیچھے
اور پس کر رکھ

استعمال کریں۔

کھ کر دس سیر
کی باہ و مسک

میان پھیرتے

مضبوط بوتہ میں
تو سم الفار

سیماب ایک

فلی کے ساتھ

چار پیریاو

ٹاؤ سے کھل

اوپلوں میں

موصا وہ وجع

یا بتاشہ میں

پھر ایک

دیں۔

اس میں ڈال دیں۔ تاکہ تڑپ تڑپ ہو جائیں۔ پھر برتن کو گل حکمت کر کے اوپلوں کی آگ میں کشتہ کر لیں۔

فوائد: سگریزہ کو توڑنے کے لئے مجرب ہے۔ بقدر نصف ماشہ بتاشہ میں کھائیں۔ غذا روٹی اور شوربائے مرغ ہو۔ دو دن میں تین وقت کھائیں۔ پتھری ٹوٹ کر نکل جائے گی۔ (صدریہ)

(۱۰) کشتہ حلزون: حلزون کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے بھنگ تازہ کے نفع میں محفوظ کریں۔ اور گل حکمت کر کے آگ دیں۔

فوائد: بارگزیدہ کے لئے تریاق ہے۔ بقدر دو رتی کھلائیں۔ اگر مریض پیسے ہوٹل ہو۔ تو اس کی ناک میں پھونکیں۔ (صدریہ)

(۱۱) کشتہ حلزون: سنگہ کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے کسی مٹی کے برتن میں ڈال کر روغن سرشف اس قدر داخل کریں۔ کہ وہ ٹکڑے غرق ہو جائیں۔ بیس روز کے بعد نکال لیں۔ اور صاف کر کے ایک کونہ گلی میں داخل کریں۔ اس پر آدھ سیر شراب (براندی) ڈال کر گل حکمت کریں۔ اور بارہ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔

فوائد: مارگزیدہ کو بقدر نصف ماشہ بتاشہ میں کھلا کر اس کے نیچے اوپر لحاف ڈال کر سلائیں۔ بہت سا پینہ آکر زہر خارج ہو جائے گا۔ اور مریض اسی روز شفا پائے گا۔ ورنہ دوسرے تیسرے روز بھی استعمال کریں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۱۲) کشتہ حلزون: درخت چرچٹ یعنی بٹھ کنڈا کو سایہ میں خشک کر کے جلائیں اور خاکستر کو تین روز پانی میں تر کر کے صاف پانی علیحدہ کر لیں۔ پھر سم الفار ایک تولہ کڑھکی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور بٹھ کنڈا کی راکھ کا پانی بطور چوبہ ڈالتے رہیں۔ حل ہو کر موم بن جائے گا۔ پھر سم افار موم شدہ، مٹھا تیبہ، ناریل دریائی، گھونگھی سفید، حلزون ہر ایک ایک ایل تولہ، نوشادر ۶ ماشہ۔ سب ادویہ کو دس تولہ شیرمدار کے ساتھ کھل کریں۔ جب خشک ہو جائے۔ تو ایک تولہ شراب (براندی) ڈال کر بحق کریں۔ اور قرص بنا لیں۔ جب خشک ہو جائے۔ بوتہ گلی میں گل حکمت کر کے پندرہ سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: یہ کشتہ مارگزیدہ کا تریاق ہے۔ بقدر ایک ماشہ روغن زرد کے ساتھ کھلائیں۔ پھر دوسری دوائی کی ضرورت نہیں رہتی۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۱۳) کشتہ حلزون: حلزون کلاں ۵ تولہ کو ریزہ ریزہ کر کے سرمق یعنی باتھو کے پانی میں آٹھ روز تر رکھیں۔ پھر پانی سے دھو کر تین روز شراب انگوری میں تر رکھیں۔ پھر پانچ سیر پختہ صحرائی اوپلوں میں ہوا سے محفوظ مقام پر آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ اور پیس کر شیشی میں نگاہ رکھیں۔

فوائد: یہ کشتہ مارگزیدہ کے لئے مخصوص ہے۔ بقدر ایک رتی مسکہ میں چار روز تک

کھلانے سے صحت ہو جاتی ہے۔ اگر کسی چوپایہ کو سانپ کاٹ جائے تو اس کی آنکھ میں بذریعہ سلائی چار روز تک لگائیں اور کانٹے ہوئے مقام پر بھی لگائیں۔ زہر دفع ہو جائے گا۔ اور اقسام تب وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ (رجیمی)

(۱۳) کشتہ حلزون : سدن ایک چھٹانک کے باریک ورق بنالیں۔ اور پندرہ یوم شیر مدار میں تر رکھیں۔ پھر نکال کر آدھ سیر سرکہ انگوری میں پندرہ روز تر رکھیں۔ پھر ایک سیر ہاتھو کے نغہ میں پیٹ کر گل حکمت کر کے آگ دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ تر کریں اور آگ دیں۔
فوائد : یہ کشتہ تمام سموم حیوانیہ اور نباتیہ اور مملوئہ کا تریاق ہے۔ خوراک۔ بقدر نصف ماشہ۔ (اسرار صوریہ)

(۱۵) کشتہ حلزون : سدن ۵ تولہ کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے تین روز آب ہاتھو میں تر رکھیں۔ بعدہ نکال کر چار سیر ادھوس میں آگ دیں۔ اسی طرح آب ہاتھو۔ آب تر ہند۔ آب جبنم، شیر مدار ہر ایک میں تین تین بار تر کریں۔ اور آگ دیں۔ پانی ہر دفعہ ایک چھٹانک ہونا چاہئے۔ سفید ہو جائے گا۔

فوائد : یہ کشتہ مارگزیدہ اور طاعون کا تریاق ہے۔ خوراک ایک سے دو رقی تک روا کھانے کے بعد دن پر روغن زرد کی مالش کریں۔ اگر کسی جانور کو سانپ کاٹے۔ تو اسکی آنکھ میں بطور سرمہ لگائیں۔ (رمون)

(۱۶) کشتہ حلزون : سدن کلاں ۲ تولہ کو ایک روز کال شیر مدار سے حق کر کے کوزہ گلی میں ڈال کر اس کے اوپر اور شیر مدار ڈال کر گل حکمت کر کے پانچ سیر ادھوس کی آگ دیں۔ پھر نکال کر ایک روز شیر مدار میں حق کر کے قرص بنائیں اور خشک ہونے کے بعد ایک نیول کو مار کر اس کا پیٹ چاک کر کے وہ قرص اس میں رکھ دیں اور کوزہ گلی میں بند کر کے اس قدر آگ دیں۔ کہ تمام بخوبی جل جائے۔ سرد ہونے پر نکال کر مدہ خاکستر نیولا باریک کر کے رکھ دیں۔
فوائد : یہ کشتہ مارگزیدہ کا تریاق ہے۔ بقدر ایک سرخ، شکر تری ایک تولہ میں ملا کر کھلائیں۔ اور ایک ایک پہر کے وقفہ سے اسی قدر دیتے رہیں۔ درد فوراً موقوف ہو گا۔ اکسیر ہے۔ (منہ)

فصل پنجم

خرمرو

اسے کوڑی، کوڑی، حلزون خورد، کچکوڑی، پچکوڑی، ودع، گوش ماہی، گبنک، کچک، کچک، کس گربہ بھی کہتے ہیں۔ یہ بھی حلزون اور صدف کی مانند آبی جانوروں کا غلاف ہے۔ اور لحاظ اختلاف وزن اور صورت و شکل مختلف قسم کی ہوتی ہے۔ اور حلزون کے سے خواص رکھتی ہے۔

خواص کشتہ خرمہرہ

کشتہ خرمہرہ کے فوائد کشتہ مدون کے مانند ہیں۔ اس کے علاوہ ہر عضو سے جریان خون کو بند کرتی ہے۔ ہر قسم کے زخموں، سوزاک، کھنڈ، آتشک، تپ مرکب، جسد خون، امراض معدہ و شکم و سنگرہنی میں بہت مفید اور مستعمل ہے۔ جریان و سيلان مردان و زنان کو دفع کرتا ہے۔

بعض خواص خرمہرہ

- ۱۔ اگر خرمہرہ سوختہ کو شد کے ہمراہ کان میں ڈالیں۔ تو قروح گوش کو خشک کرتی ہے۔ (مخزن)
- ۲۔ اگر خاکستر خرمہرہ کو آب لیموں کے ساتھ باول پر ضاد کریں تو بال ملا تکلیف اکھڑ جاتے ہیں۔ (مند)
- ۳۔ اگر ایک عدد زرد کوڑی کو تین تولہ آب لیموں کے ساتھ رات کو چینی کے برتن میں ڈال کر رکھیں۔ اور صبح کو اس کا مفلول پی جائیں۔ تو تین ہفتہ کے متواتر استعماں سے سخت سے سخت بڑھی ہوئی تلی کو آرام آ جاتا ہے۔ (مند)

۱۔ صلابہ خرمہرہ

۱۔ صلابہ خرمہرہ: خرمہرہ سفید خورد جسے چکلوڑی کہتے ہیں۔ بقدر ۶ ماشہ رات کو شے بز میں تر کر کے رکھ چھوڑیں۔ صبح کو کوئٹے میں رگڑ کر مسکے گاوی اور مصری شکاری ملا کر کھا جائیں۔
فوائد: کثرت حیض اور استخاضہ کے لئے مجرب ہے۔ تین یوم کے استعمال سے آرام آ جاتا ہے۔ (صدریہ)

(۲) صلابہ خرمہرہ: چکلوڑی، دانہ الاپچی خورد ہم وزن کھل کر کے باریک کر لیں۔
فوائد: آتشک کے لئے یہ سنوف بقدر ۲ تولہ، سرکنڈے کے پتوں کے دو تولہ شیرہ کے ساتھ کھائیں۔ تین روز میں آرام ہو گا۔ (غویہ)

(۳) صلابہ خرمہرہ: خرمہرہ زرد سوختہ، مردار سنگ، طوطیائے ہندی، دار پکن، ہلیہ سیاہ ہر ایک ایک تورہ، سب ادویہ کو باریک کر کے چکنیں عدد لیموں کے پانی کے ساتھ حق کر کے گویاں بقدر نخود بنائیں۔

فوائد: آتشک، قروح خبیثہ، سوزاک مزمنہ مایوسہ کے لئے بارہا تجربہ میں آ چکا ہے۔ ایک تولی روزمرہ مسکے میں سنوف کر کے کھالیں۔ غذا روٹی گیہوں اور گوشت بز مرغین، نمک سے پرہیز کریں یا بالکل تھوڑی مقدار میں استعمال کریں۔ (مخزن)

(۴) صلابہ خرمہرہ: خرمہرہ زرد ایک تولہ، مردار سنگ ۶ ماشہ، ایک ایک روز پانی، سرکہ، آب لیموں اور آب اورک میں حق کر کے خشک کر لیں۔ اور شیشی میں رکھیں۔ خوراک ایک

رتی سے ددرتی نکلتی۔

فوائد: ضعف معدہ، شکر بنی، سوزاک کثرت، جریان و سیلاں مرداں و زباں کے لئے اور یہ مناسبہ کے ساتھ استعمال کریں۔ (رجحی)

۳۔ کشتہ خرمرو

۱۔ کشتہ خرمرو: چکوڑی کو جو کوب کر کے کانسی کے برتن میں ڈال دیں اور اس پر آب لیوں اتنا داخل کریں کہ اس سے اوپر رہے۔ برتن کو محفوظ رکھیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو اور ڈالیں۔ تاکہ تمام چکوڑی آب لیوں میں حل ہو جائے اور اس کا نام و نشان نہ رہے۔ پھر چوب نیم کے ڈنڈے کے ساتھ جس میں پیسہ نصب کیا گیا ہو۔ اس مخلول کو بمالہ تمام اسی برتن میں حق کر کے خشک کریں۔ جتنا زیادہ حق کریں گے اتنا ہی مفید ہو گا۔

فوائد: یہ دوا آنکھ میں لگانے سے ضعف بصارت، پھولا، جالا، سرخی چشم، جرب اجفان یعنی روہوں کو دفع کرتا ہے۔ پڑبال کے لئے اکسیر الافر ہے۔ بانوں کو اکھیر کر آنکھ میں لگائیں۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدیقی)

(۲) کشتہ خرمرو: عام کوڑی سفید کوڑی جس پر زرد حلقہ نہ ہوں۔ چھوٹی زرد کوڑی جس پر سفید نقطے ہوں۔ چکوڑی۔ یہ چار قسم کی کوڑیاں علیحدہ علیحدہ سیوچہ گلی میں بند کر کے اولیوں کی آگ میں کشتہ بنالیں۔ اور ہر ایک کو علیحدہ باریک کر کے علیحدہ علیحدہ شیشیوں میں رکھ دیں۔

فوائد نمبر اول: عام کوڑی کا کشتہ شکر بنی کے لئے مجرب ہے۔ بقدر سات ماشہ شد سے حل کر کے تھوڑا سا نمک ملا کر کھا جائیں۔ غذا خشک، چاول ساغی ہمراہ ہی مجرب ہے۔ (اکسیر اعظم)

فوائد نمبر دوم: سفید کوڑی بلا حلقہ کا کشتہ کثرت احتلام کا مجرب علاج ہے ایک تولہ کی سات پڑیاں بنائیں۔ اور ہر روز صبح کے وقت ایک پڑیہ کھن میں کھائیں۔ غذا صرف نان گندم اور روغن زرد ہو۔ (پیسہ)

فوائد نمبر سوم: زرد کوڑی کا کشتہ دمہ یعنی کثرت اشک کے لئے مفید ہے۔ رات کو صرف سرمہ اور صبح کو وہ کشتہ سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ تین روز کے بعد دو روز کا وقفہ کریں۔ پھر تین روز کے بعد دو روز کا وقفہ کریں۔ پھر تین روز استعمال کریں۔ ترشی اور سرخ مرچ سے پرہیز رکھیں۔ مجرب ہے۔

فوائد نمبر چہارم: کشتہ چکوڑی، شکر بنی، ہم وزن ملا لیں۔ سوزاک اور قرعہ کے لئے پہلے مریض کو غسل دیں۔ غسل سے فارغ ہوتے ہی کشتہ بقدر دو رتی دودھ کی لسی کے ساتھ کھلائیں۔ ہفتہ میں آرام ہو گا۔ مجرب ہے۔ (صدیقی)

(۳) کشتہ خرمرو: سات عدد زرد کوڑیوں کو گھی میں بریاں کریں۔ تاکہ کوڑیاں پھٹ

جائیں۔ پھر نکال کر کپڑے سے ان کی دہیت خشک کریں۔ اور کھل میں حق کر لیں، کہا: 'الابچی کدرا ہر ایک ایک ماشہ اضافہ کر کے پھر حق کریں۔ اور سات پڑیاں بتالیں۔
فوائد: سوزاک کے لئے ایک پڑیہ بطور تصدق سر کے پیچھے پھینکیں۔ باقی پڑیاں ایک ایک پوسہ مکھن میں کھائیں۔ (صدریہ)

(۴) کشتہ خرمروہ: خرمروہ زرد کو مندرجہ ذیل عروق و شیرہ میں ایک ایک پھر کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور ایک پو پختہ اوپلوں میں آگ دیں۔ بونیاں یہ ہیں۔ 'بھتل' 'دودھک' 'گورکھ پان' 'دبہڑی' قلعہ ہونے کے بعد اسکی چوتھائی طبشیر، 'کتہ سفید' 'دانہ الابچی' خورد، کہا: 'مدا کر غبار کی طرح پیں لیں۔

فوائد: سوزاک کے لئے خصوصاً جب کہ آتشک بھی ساتھ ہو۔ اکسیر الاثر ہے۔ بقدر تین ماشہ صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں۔ غذا چادل سامنی وغیرہ بنائیں۔ نیز جریان و سیلان مرواں و زناں کو مفید ہے۔ (معدن)

(۵) کشتہ خرمروہ: خرمروہ زرد کو اوپلوں کی آگ میں سرخ کر کے کنڈیاری کے پانی میں سرد کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کر کے پیں لیں۔ پس کشتہ خرمروہ آٹھ حصہ مرق سیاه، سماگہ ہر ایک ایک حصہ باریک کر لیں۔

فوائد: کھانسی اور دم کشی کے لئے بقدر ایک ماشہ شمار بتاشہ میں کھائیں۔ مجرب ہے۔

(۴)

فصل ششم

قشر بیضہ

اسے انڈے کا چھلکا، ملق حیوانی، قشر ابیض بھی کہتے ہیں۔ مہی۔ قابض خون ہے۔ اس کا مکمل امراض چشم میں استعمال کیا جاتا ہے۔

خواص کشتہ بیضہ: پوست بیضہ مرغ کا کشتہ ضیق النفس، پرانی کھانسی، نفث ادم، زوف الدم، سل و دق، اسہال جکری و معدی، امراض مثانہ، سوزاک جریان، سیلان رطوبت زناں، کثرت حیض و نفاس، سرعت انزال، رقت منی، ضعف باہ، سلسل البول وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ اس کی ذاتی خاصیت جریان کو بند کرنے اور رطوبات فائدہ کو خشک کرنے کی ہے۔ خاص ترکیب کا کشتہ 'مقوی باہ' مولد منی اور مسک ہے۔

کشتہ قشر بیضہ

۱۔ کشتہ قشر بیضہ: انڈے کا چھلکا پانی میں جس میں نمک ملا ہوا ہو چار پھر رکھیں پھر اس کے اندرونی پردے نہایت احتیاط سے دور کریں۔ اب اس قشر بیضہ منقہ کو برتن کلی میں گل

حکمت کر کے کھادوں کے پڑاؤ یا بہت سے ادبوں میں آگ دیں۔ اسی طرح چند بار آگ دینے سے رنگ سفید ٹھفٹ ہو جائے گا۔

فوائد: سوزاک مزہ کے لئے اگرچہ بارہ سال کا بھی ہو۔ مجرب ہے۔ نصف ماش سے ایک ماش تک شیرہ خم خیاریں و خروند و خرفہ کے ہمراہ استعمال کریں۔ جریان سيلان اور کثرت احتلام کے لئے بقدر دو رتی مسکہ میں کھائیں۔

بیاض چشم یعنی پھولا کے لئے آنکھ میں لگائیں۔ لیکن اس مقصد کے لئے جو چھلکے کشتہ بنائے جائیں۔ وہ ایسے ہوں جن سے بچے نکلے ہوئے ہوں۔ اس میں مایوس العلاج کے بند کرنے کے لئے کشتہ قشر بیضہ، پھٹکری سفید، انجون ہم وزن باریک کر کے پانی کے ساتھ بخود کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی یومیہ صبح و شام کھائیں۔ نیز ان گولیوں کو پیٹ پر طلا کرنے سے اسہال اور خون حیض بند ہو جاتا ہے۔ (مخزن)

(۲) کشتہ قشر بیضہ: قشر بیضہ منقہ تین روز بوش کھار کے تیزاب میں کسی عرف کلی کے درمیان تر کر کے نکال لیں۔ اور برتن کلی میں گل حکمت کر کے چونہ پروں کے پڑاؤ میں آگ دیں۔ اور تین روز بعد نکالیں۔

فوائد: مقوی باہ، مولد منی، مغلطہ، دافع جریان، خفقان، ضیق النفس سرفہ کنہ اور ششی ہے۔ رطوبات زائدہ کو خشک کر کے کو خشک کرتا ہے خوراک ایک رتی پان میں۔ (منہ)

(۳) کشتہ قشر بیضہ: قشر بیضہ منقہ کو چینی یا شیشہ کے برتن میں ڈال کر تب لیموں اس قدر داخل کریں۔ کہ ایک انگل اوپر رہے۔ پھر اس برتن پر سرپوش رکھ دیں۔ جب تب لیموں جذب ہو جائے تو اور اسی قدر ڈالیں۔ اسی طرح تین مرتبہ آب لیموں جذب کرا کے ایک برتن کلی میں گل حکمت کریں۔ اور گڑھے میں گز دو گز ادبوں کی آگ دیں۔ ٹھفٹ ہو جائے گا۔ ورنہ ایک دو دفعہ اور آگ دیں۔

فوائد: سيلان منی و مذی و دوی۔ جریان و سيلان رطوبت زناں، سرعت انزال اور کثرت احتلام کے لئے مجرب ہے۔ بقدر دو رتی شد کے ساتھ کھائیں۔ ترشی سے پرہیز کریں مہل میں لگانے سے مفید ہے۔ (مدریہ)

(۴) کشتہ قشر بیضہ: قشر بیضہ منقہ ۶ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، لعاب گھیکوار کے ساتھ ایک ہر کھل کر کے قرص بنائیں اور بوتہ کلی میں گل حکمت کر کے ۶ سیر ادبوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر دو ماشہ نوشادر اور اضافہ کر کے لعاب گھیکوار سے کھل کر کے بدستور آگ دیں۔ اسی طرح پہلی آنچ کے سوا چھ آنچیں بہ اضافہ ۲ ماشہ نوشادر ہر دفعہ کھل کر کے دیتے رہیں تاکہ ایک تولہ نوشادر علاوہ دو تولہ پہلے کے خرچ ہو۔ پھر ایک چھٹانک مصری کالپی باریک کر کے اس کشتہ کے

کتابہ، الاچھی

ایک ایک

کھل کر کے

گورکھ پان

بہ ملا کر غبار

ہے۔ بقدر

ن و سيلان

انی میں سرد

سہاگہ ہر

مجب ہے۔

اس کا

لدم، زنف

کثرت

اس کی

ب کا کشتہ

پھر اس

میں گل

ساتھ ملائیں۔
فوائد: خفق النفس اور کھانسی کے لئے اسرارى مجربات سے ہے۔ بقدر ایک ماشہ بتا شد

میں کھائیں۔ (اسرار صوریہ)
(۵) کشتہ قشر بیضہ: قشر بیضہ مصفا دس تولہ، سیماب ایک تولہ، ایک پیر آب لیموں سے حق کر کے قرص بنائیں اور کوزہ میں گل حکمت کے کے سوا سیر پختہ اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح ایک سو ایک بار حق کریں اور آگ دیں۔ ہر دفعہ ایک تولہ سیماب اضافہ کرتے رہیں۔ عند الضرورت پچاس بار کافی ہے۔

فوائد: مقوی باہ، مسک، مغلف منی، مصفا، دافع جذام، آتشک، سوزاک، جریان، سیلان اور کامل الصاعۃ کشتہ ہے۔ خوراک دو رتی سے شروع کر کے بتدریج تین ماشہ تک پہنچائیں۔ ایک چلہ کامل استعمال کریں۔ تمام امراض بالا کے لئے سریع ال اثر ہے صاحب جذام پختہ کی مرغن روئی بلا نمک کھائے۔ (مخزن)

(۶) کشتہ قشر بیضہ: قشر بیضہ مصفا منقول کو چینی یا شیشہ کے برتن میں ڈال کر سرکہ عند مقطر، آب لیموں، شراب (برائڈی) اس قدر داخل کریں۔ کہ چار انگل اوپر رہے پھر برتن کو گل حکمت کر کے چالیس روز سرگین میں دفن کریں۔ سب مخلول ہو جائے گا۔ ورنہ مخلول کو جدا کر کے باقی پر وہی عمل کریں۔ تاکہ سب کا سب حل ہو جائے۔ اب اس مخلول کو نرم آگ پر خشک کریں اور ایک روز شراب میں کھل کر رکھ دیں۔

فوائد: یہ قشر بیضہ کا نمک ہے۔ امراض مجاری بول، سوزاک، جریان اور سیلان میں مفید ہے۔ مقوی باہ اور مسک ہے۔ دو رتی سے چار رتی تک مسک یا برگ پان میں کھا کر دودھ نوش کریں۔ (منہ)

(۷) کشتہ قشر بیضہ: پوست بیضہ مرغ مصفا، شکر ف رومی ہر ایک ایک تولہ، آب گھیکوار سے کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے تین سیر اوپلوں کی آگ دیں۔

فوائد: مقوی باہ، دافع جریان و سرعت اور ملندہ ہے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ دودھ یا مسک۔

(۸) کشتہ قشر بیضہ: پوست بیضہ مرغ مصفا کو چار پیر آب لیموں سے حق کر کے قرص بنا کر دس بارہ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح شیرہ اورک، شیرہ لیموں، سرکہ مقطر شراب قدری تند میں ایک ایک روز حق کر کے ہر روز آگ دیتے رہیں۔ تلفتہ ہو گا۔

فوائد: مقوی باہ، مسک، مغلف منی، دافع جریان و سیلان، خوراک نصف رتی سے ایک رتی

تک۔ (معدن)

(۹) کشتہ قشر بیضہ : پوست بیضہ مرغ مصفا کو چار پر شیر مدار میں حق کر کے قرص بنائیں اور خشک ہونے کے بعد ظرف گلی میں گل حکمت کر کے دس پندرہ سیراپوں کی آگ دیں۔ اسی طرح نو دفعہ حق کریں۔ اور آگ دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہو گا۔
فوائد : جریان، سيلان، احتلام، سرعت انزال کے علاوہ سلسل البول کے لئے مجرب ہے۔
خوراک ایک رتی۔ (مدریہ)

(۱۰) کشتہ قشر بیضہ : پوست بیضہ مرغ جن سے بچے نکلے ہوں۔ مصفا کر کے بدستور چند بار بلکہ بارہ دفعہ آگ دے کر شکستہ کر لیں۔ پھر ایک پاؤ گلس قشر بیضہ مذکور شراب (براندی) ایک چھٹک کے ساتھ حق کر کے بدستور آگ دیں۔ اسی طرح چوبیس مرتبہ حق کریں۔ اور آگ دیں۔ کشتہ کامل تیار ہے۔
فوائد : یہ کشتہ قوت باہ اور اساک کے لئے بے نظیر ہے۔ جریں و سيلان کو دفع کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی۔ (اسرار مدریہ)

فصل ہفتم

شاخ گوزن

اسے قرن ایل، بارہ سینکا کا سینک بھی کہتے ہیں۔ یہ جانور بارہ سینکا کا سینک ہے۔ جو بطور ادویہ مستعمل ہے۔ اسے جلا کر نفث الدم، یرقان، قرحہ امعاء، اسہال مزمن، قویج، درد طحال و مثانہ اور سيلان الرحم میں استعمال کرتے ہیں۔ آنکھوں میں لگانے سے خارش، آنسو اور جلا کو دفع کرتا ہے۔

شاخ گوزن کے خواص

- ۱۔ اگر شاخ گوزن کو شیر عورت میں گھس کر چند روز متواتر آنکھوں میں ڈالیں۔ تو پیاس برس کا پھولا بھی دور ہو جاتا ہے۔ یہ بات تجربہ میں آ چکی ہے۔
- ۲۔ اگر شاخ گوزن کو شراب یا صرف پانی سے گھس کر ذات الجنب، ذات الغرض وغیرہ اور ام پر طلا کریں۔ تو ورم کو تحلیل کرتا اور درد کو تسکین دیتا ہے۔
- ۳۔ اگر شاخ گوزن کو تھوڑا سا گلاب میں گھس کر دو چار مرتبہ پلائیں تو درد ریجی و بلخی اور ورم حجاب کے دفع کرنے میں سریع الاثر اور مجرب ہے۔

کشتہ شاخ گوزن کے فوائد

اس کا کشتہ فالج، تشنج، کھانسی، دمہ، نفث الدم، اسہال، استخاضہ، کثرت حیض، بواسیر، یرقان،

دفع شکم، سہ جگر، صدمت طول، درم طول، امراض بخاری بول، سوزاک جریان، وجع مفاصل وغیرہ کو دفع کرتا ہے۔ مقوی باہ، مغلظ منی ہے۔ مارگزیدہ کا تریاق سمجھا جاتا ہے۔ ابتدائے دق و سل میں مفید ہے۔ مقوی ادواح و اعصاب ہے۔

کشتہ شاخ گوزن

۱۔ کشتہ شاخ گوزن: شاخ گوزن کو جلا کر کوئلہ بنا لیں۔ پھر یہ کوئلہ چار تولہ بھیڑ کی ایک پاؤ دہی کے ساتھ کھل کر کے قرص بنائیں۔ اور دو ٹھیکروں میں بند کر کے اتنی آگ دیں۔ کہ سفید نہ ہو جائے۔ بلکہ سیاہ رہے۔ پھر اس کو ۶ عدد قفل دراز اور چار عدد قفل ملا کر خوب باریک کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد: رف اندم، نفث اندم، دراز حیض و نفاس، سوزاک قدیم و جدید، اسہال خونی جریان، وجع مفاصل مزمن کے لئے سریع اثر اور مجرب ہے۔ ایک رتی سے دو رتی تک مسک، متی یا تاشہ میں کھائیں۔ دو ہفتہ میں سوزاک قدیم و جدید کو آرام آتا ہے۔ معہوت سے ہے۔ (مخزن)

(۲) کشتہ شاخ گوزن: شاخ گوزن چار تولہ کو نیچے آدھ پاؤ پختہ اجوائن کوزہ گلی میں رکھ کر گل حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں۔ ہر دفعہ اجوائن تازہ لیں۔ پھر ہونی، نہ کڈا کے پتوں کے مروق عرق میں کھل کر کے قرص بنا کر بدستور سات مرتبہ آگ دیں۔ پھر باریک پیس میں۔

فوائد: امراض بلغمیہ، ریویہ، خصوصاً ضیق النفس، پرانی کھانسی اور وجع مفاصل کے لئے اسرار خفیہ ہے۔ خوراک ایک رتی مسک یا متی میں کھائیں۔ (منہ)

(۳) کشتہ شاخ گوزن: اجوائن، شورہ قلمی ہر ایک ایک تولہ، عرق اجوائن کے ساتھ حق کر کے ایک تولہ شاخ گوزن پر ضاد کریں۔ اور دو سیر کوئلوں کی آگ میں گھلتے کر کے پیس لیں۔ فوائد: بواسیر، وجع مفاصل، اقسام درد، خصوصاً ذات البت کے لئے بقدر چار رتی عرق باریاں و اجوائن کے ساتھ دن میں تین دفعہ دینے سے بالکل آرام آ جاتا ہے۔ مجرب ہے۔ (اکسیری)

(۴) کشتہ شاخ گوزن: شاخ گوزن براہ شدہ کو شیرمدار میں اس قدر تر کریں کہ ایک انگل اوپر رہے۔ اسے خشک کر لیں۔ اسی طرح تین مرتبہ تر کر کے خشک کریں اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر بدستور شیرمدار میں تر و خشک کر کے بدستور سات مرتبہ آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔

فوائد: تپ دق و سل، جریان متی، سرعت انزال، کثرت احکام، رقت منی کے لئے اکسیر ہے۔ تپ دق کے لئے ایک رتی شربت انار کے ہمراہ، سل کے لئے شربت اعجاز کے ساتھ جریان

وغیرہ کے لئے فالوہ اسبغول کے ساتھ۔ مجرب ہے۔ (منہ)

فالوہ اسبغول کا طریقہ یہ ہے کہ اڑھائی تولہ اسبغول کو ایک پاؤ شیر گاؤ میں نرم آٹے پر بٹتے کریں۔ جب گاڑھا ہو جائے۔ تو اتار کر ڈھائی تولہ شکر تری ملائیں۔ اس کے پہلے قلعہ میں ایک رتی دوا ڈال کر کھالیں۔ باقی اوپر سے تناول کریں۔ مجرب و معمول ہے۔ (اسرار صوریہ)

(۵) کشتہ شاخ گوزن : شاخ گوزن پانچ تولہ کے ایک ٹکڑے کو تین روز بھوٹا کے شیرہ میں جوش دے کر نکال لیں۔ پھر اس پر چارہ کپڑا لپیٹ کر اس پر شیرہ بھر دیا جائے اور اسی کے تر ہو جائے۔ اسے سفید میں خشک کر کے گل حاکمت کر لیں اور اوپلوں کی اس قدر آگ دیں۔ کہ سفید ہو جائے۔

فوائد : تمام امراض بطنیہ، وجع معاقل اور خصوصاً مارگزیدہ کا تریاق ہے۔ ایک رتی مسکہ یا پتاشہ میں کھلائیں۔ اگر مارگزیدہ بے ہوش ہو تو چونہ صدف اور نوشادر ہم وزن پانی میں تر کر کے اس کے گرم صاف پانی کے ساتھ حل کر کے بیمار کے حلق میں پکائیں۔ اسی وقت ہوش میں آجائے گا۔ اسی طرح چند مرتبہ دینے سے بالکل تندرست ہو جائے گا۔ (غزن)

(۶) کشتہ شاخ گوزن : شاخ گوزن کو جدا کر کوئلہ بنا لیں۔ پھر بول گاؤ، بھیڑ کی دہی آب مٹھیکوار، شیرہ محل، شیرہ بارنگ، شیرہ بارنگ، شیرہ برگ بانسہ مروق، شراب قندی تندرہ ایک میں ایک ایک پھر کھل کر کے قرص بنائیں۔ خشک ہونے کے بعد برتن گل میں گل حاکمت کر کے بحساب فی پاؤ بھٹتے پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر ملہا شیر، کھنوا، دم الاخوین، گچ عربی، گل ارمنی ہر ایک ایک درم ملا کر خوب باریک پیس لیں۔

فوائد : نفث الدم، جریان خون، سوزاک قدیم و جدید، اسہال خونی، جریان معاقل وغیرہ کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک برگ پان یا مسکہ میں کھا کر شیرہ مغز بادام، خیارین، خرفہ اور بارنگ پلائیں۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۷) کشتہ شاخ گوزن : شاخ گوزن کو جلا کر باریک کر کے پانی میں تر کریں۔ تین روز کے بعد اس کا زلال لے کر پکائیں۔ تاکہ نمک منعقد ہو جائے۔ اسے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : تپ لیغوریا کے لئے جس میں حرارت تپ اندر کو آگ کی طرح جلتی ہے اور بیرونی جسم برف کی مانند سرد ہو جاتا ہے۔ بقدر دو رتی چند روز شوربائے مرغ کے ساتھ کھلائیں۔ کمال مفید ہے۔ نیز فحش، تپ سنپات، پرست زنان، امراض دماغیہ، فاج، لقوہ، رعشہ وغیرہ کے لئے نافع ہے۔ اگر نمک شاخ گوزن، نمک لوہہ، بھج، نوشادر، آہک آب نادیدہ ہم وزن شیشی آتش میں ڈال کر شراب سندھ و آتشہ، سرکہ سندھ اس قدر داخل کریں کہ تین انگل اوپر آجائے۔ پھر گل حاکمت کر کے اینکاروں کی آگ پر جذب و خشک کریں اور پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بطور نکتہ اس کا سو گھنٹا درد سر، شقیقہ اور چشم کو فوراً آرام دیتا ہے۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۸) کشتہ شاخ گوزن : شاخ گوزن کو ریتی سے رگڑ کر شیرمدار میں اچھی طرح تر کر کے ایک کورہ گلی میں مضبوط گل حکمت کریں۔ اور پھٹ کی آگ دیں۔ برنگ سفید برآمد ہو گا۔ پس کر رکھ دیں۔

فوائد : وجع المفاصل و داء الحصب مزمنہ مایوسہ بغنی اور تمام اوجاع بلغمی و ریجی کے لئے اکیر ہے۔ بقدر ایک رتی ہمراہ آب گرم یا عرق بادیان دن میں تین چار بار حسب ضرورت دیں۔ آب سرد اور سرد اشیاء سے پرہیز کریں۔ اگر پیسے مسهل لے لیں تو بہت بہتر ہے۔

(۹) کشتہ شاخ گوزن : شاخ گوزن کو جلا کر سیاہ کوئلہ بنا لیں۔ پھر یہ کوئلے آدھ پاؤ مٹی کے کورہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور شیرمدار ایک سیر پختہ سے آہستہ آہستہ تسقید دیں۔ جب وہ ختم ہو جائے تو نیم پاؤ پختہ مغز حب امبوک کو ایک سیر شراب قندی تیز و تند میں ملا کر بدستور تسقید دیں۔ پھر نکال کر بیخ مار و بیخ حنظل ہم وزن ایک سیر پختہ کے نغہ میں ملفوف کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے پچیس سیر پختہ اولیہ صحرائی کی آگ دیں۔ اگر سفید شگفتہ نہ ہو تو ایک دو پچیس اور دے کر شگفتہ کر لیں اور پس رکھیں۔

فوائد : امراض مجری یوں خصوصاً سوزاک کہنہ بول الدم قروح و جروح گردہ کے لئے اکیر اثر ہے۔ خون خواہ بدن کے کسی عضو سے جاری ہو۔ بند کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی مسکہ یا بالائی یا بتاشہ میں مجرب ہے۔ (کاشف)

فصل ہشتم سنگ پشت

اسے کچھوا، سنگت اور بانہ بھی کہتے ہیں۔ مشہور آبی جانور ہے۔ اس کی پشت پر ڈھال کی مانند سخت ہڈی کا غلاف ہوتا ہے۔ اس کا گوشت مقوی باہ و اعصاب ہے۔ اس کا ایک تولہ خون ہر روز شیرہ ختم خیارین کے ساتھ کھانا دفع سل کے لئے اسرار مکتومہ میں سے ہے۔

خواص کشتہ سنگ پشت : سنگ پشت کی اوپر والی ہڈی بطور کشتہ مسل دق اور امراض شش میں مستعمل ہے۔ سرطان کی مانند سنگ پشت کے اجزاء میں بھی فاسفورس کا مادہ زیادہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ ان میں اور خصوصاً ان کی ہڈیوں میں لائیم یعنی چونہ کی کافی مقدار موجود ہوتی ہے۔ اس لئے ان کا محرق یا کشتہ بالخصوص سل کی بیماری میں مفید خیال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بھوک بڑھ جاتی ہے۔ کھانسی اور بیغم میں کمی آ جاتی ہے۔ دست رک جاتے ہیں۔

کشتہ سنگ پشت

۱۔ کشتہ سنگ پشت : کاسہ سنگ پشت بالائی کو پانی کے ساتھ پتھر پر گھس کر موچک کے

وانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

فوائد: تپ دق کے لئے سات گولیوں تک اشرہ مناسبہ کے ساتھ استعمال کریں۔ جو بچہ پیدا ہو کر سوکھ گیا ہو۔ اس کو ایک گولی شیر مادر میں حل کر کے دیں۔ مجرب ہے۔ (مفتی)

(۲) کشتہ سنگ پشت: سنگ پشت کا بانی کاہ کاہ بہت سی آگ میں جلا لیں۔ اگر قاتل حق ہو جائے تو بہتر درندہ دوبارہ سے بارہ جلا کر شلقتہ کر لیں۔ پھر کاہ شلقتہ ایک تولہ، رب السوس خاص، شکر تیغال، کشوا، صمغ عربی، اجوائن خراسانی سفید ہر ایک ڈیڑھ ماشہ، باریک کر کے اس کے ساتھ ملائیں اور رکھ دیں۔

فوائد: سل اور کھانسی مزمنہ کے لئے بقدر ایک ماشہ دوائی مذکور شربت اعجاز کے ساتھ کھائیں۔ حتم کاہو اور خشکاش کا تیل نکال کر سر میں ڈالیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۳) کشتہ سنگ پشت: سنگ پشت کا ایک بانی کاہ آگ میں جلا لیں۔ پھر اس کو ایک روز لعاب گھیکوار، شیرہ بانسہ، شیرہ زخم حیات، آب حنظل میں حق کر کے قرص بنائیں اور خشک ہونے کے بعد تین سیراپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح پانچ مرتبہ حق کریں اور آگ دیں۔ پھر کتہ ہندی، گل ارمنی، طباشری، دم الاخوین، مصطلی، انجبر ہر ایک ایک تولہ باریک کر کے اس کے ساتھ ملا لیں۔

فوائد: سل، دق، ضیق النفس، پرانی کھانسی کے لئے ایک ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ اشرہ مناسبہ یا شہد میں ملا کر چٹایا کریں۔ مجرب ہے۔ (مخزن)

(۴) کشتہ سنگ پشت: کاہ سنگ پشت ایک تولہ، سرطان بحری ۵ عدد کسی برتن گلی میں ڈال کر آگ میں جلا لیں۔ پھر ان کو باریک پیس کر شیرہ زخم حیات کے ساتھ چار پہر کھل کر کے قرص بنا کر آگ دیں۔ اسی طرح کم از کم سات مرتبہ حق و احتراق کریں۔ اس سے زیادہ جس قدر ہو سکے۔ بہتر ہے۔ پھر اس کو باریک پیس کر اس کشتہ کا چوتھا حصہ کندر، اور چوتھا حصہ کتہ سرخ باریک کر کے ملائیں اور تمام دوائی کے برابر وزن معری باریک شدہ ملا کر رکھ دیں۔

فوائد: سل اور نفث الدم کے لئے بقدر تین ماشہ سفوف شیر برگد میں ملا کر چاٹ لیا کریں۔ (صدریہ)

فصل نہم

خراطین

اسے سانپ، کچھوے اور امعاء الارض بھی کہتے ہیں۔ نم ناک زمین میں لے لے سرخ رنگ کے کیڑے ہوتے ہیں۔ طب یونانی میں تقویت باہ، تقویت عضو، یرقان اور سنگ گردہ و مثانہ کے

لئے مستعمل ہے۔ اہل صنعت اکسیر خراطین سے ایک قسم کی دھات نکالتے ہیں۔ جو مس خراطین کہی جاتی ہے۔ یہ مس خراطین ہندوستان کے تین مشہور تریاقوں میں سے ہے۔ مس خراطین میں ایک قسم کا تریق ہے۔ جوگی اور منیاسی اس کی انگوٹھی بنا کر راجوں اور مہاراجوں کو تحفہ دیتے تھے۔ کیونکہ اس میں یہ خاصیت ہے کہ جو شخص اس انگوٹھی کو پہن لے کوئی زہریلا جانور اس کے پاس نہیں آتا۔ نیز بعض اہل صنعت اس کو سونے کے ساتھ ملا کر بطور جوڑہ فروخت کرتے ہیں۔ اس لئے کہ خراطین میں سے نکلا ہوا تانبہ نہایت مصفا اور سونے میں ملنے کی قابلیت رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ اہل صنعت اسی مس خراطین کا کشتہ بناتے ہیں۔ جو قوت باہ و بدن کے لئے اصلی معنوں میں اکسیر اور رسائن ہے۔ جس کے مقابل میں تمام معدنیات کے کشتے پیچ اور کمتر از پیچ ہیں۔ یوں بھی اہل صنعت خراطین کو بطور سفوف یا کباب یا روغن یا دیگر تدابیر سے قوت باہ کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

بالجملہ خراطین بدر زیاں تر قوت باہ، قوت اعصاب اور قوت مثانہ کے لئے مخصوص ہے۔
مس خراطین کا کشتہ اکسیر بدن ہے۔

۱۔ خراطین کا صاف کرنا

خراطین کو ادویہ میں شامل کرنے سے پہلے یہ ضروری ہے کہ انہیں صاف کر لیا جائے معمولی حالت میں خراطین کے جوف میں ریت مٹی بھری ہوئی ہوتی ہے جب تک وہ نکل نہ جائے۔ خراطین قابل استعمال نہیں سمجھے جاتے۔ ان کو صاف کرنے اور ان کے پیٹ سے ریت مٹی نکالنے کے مختلف طریقے ہیں۔ ان میں سے چند درج ذیل ہیں۔

۱۔ خراطین کو پانی میں ڈال دیں۔ پھر ایک ایک کچھو لے کر اس کو درمیان سے توڑ کر ریت مٹی اس طرح نکالیں۔ جس طرح جانور کی آنتوں سے سرگین وغیرہ نکالی جاتی ہے یعنی ایک طرف سے پکڑ کر دوسری طرف ریت کو دھ کر نکالیں اور اچھی طرح پانی میں دھو لیں۔ صاف ہو جائیں گے۔ پھر انہیں خشک کر لیں یا دوا میں شامل کر دیں لیکن اس طریقہ سے ریت کے ساتھ ان کی اندرونی رطوبت بھی نکل جاتی ہے۔

۲۔ دودھ کی کچی لسی بنا کر خراطین کو اس میں ڈال دیں وہ لسی کو پی جائیں گے اور ریت کو نکال دیں گے۔ اگر ضرورت ہو تو چار پر کے بعد لسی کو تبدیل کریں لیکن اس عمل کے واسطے خراطین زندہ درکار ہے۔ مرے ہوئے اس طرح صاف نہیں ہو سکتے۔ اس طریقہ سے ان کی اندرونی رطوبت بھی محفوظ رہتی ہے۔ اگر دودھ نہ مل سکے۔ تو چھاپہ کی لسی بنا کر بھی یہ عمل کیا جاسکتا ہے۔ مگر دودھ افضل ہے۔

۲۔ مس خراطین نکالنا

مس خراطین جیسا کہ پہلے ذکر ہو چکا ہے۔ خراطین کا ایک نہایت ضروری اور کارآمد جزو ہے۔ اس کا نکالنا نہایت احتیاط اور تجربہ کا کام ہے۔ ہم اس جگہ مس خراطین کا وہ طریقہ جو شمالی نے ذکر کیا ہے۔ لکھتے ہیں۔

خراطین تازہ زمین سے نکال کر مٹی وغیرہ سے صاف کریں اور ایک دودھ کے گھڑے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ تاکہ دودھ، خراطین اور سب کچھ جل کر خاکستر ہو جائے پھر اودیہ دہل میں سے ہر ایک اس خاکستر کا نصف وزن لیں۔ ساک، گوگل خوردنی، گھونگھی سرخ، سرشف، قد سیاہ کنہ، شمد، پوست بلیہ، پوست ایلہ، آملہ، بجی، اونٹ کی پٹم، بھیڑ کی پٹم، روغن گاؤ، سب اودیہ کو باریک کر کے خاکستر کے ساتھ ملا کر سرگین گاؤ کے ساتھ شامل کر کے اوپے بنا میں اور دھوپ میں خشک کریں۔ پھر زمین میں ایک گڑھا کھود کر اس میں پے درخت پھوک کی پتلی پتلی لکڑیاں بچھائیں۔ ان لکڑیوں پر وہ اوپے ترتیب وار رکھ کر آگ لگائیں۔ دو تین روز کے بعد تمام خاکستر کو نکال کر باقی پانی سے دھوئیں۔ اس سے تانبہ کے ٹکڑے برآمد ہوں گے۔ ان کو بوتہ میں چرخ دے کر انگوٹھی یا جو چیز چاہیں بنا لیں۔

اس کا فائدہ وہی ہے۔ جو پہلے بیان ہو چکا کہ اس کی انگوٹھی بنا کر یا بطور مہینہ چاندی کی انگوٹھی میں نصب کر کے پہننے سے کوئی زہر دار جانور پاس نہیں آتا۔

اگر خراطین سرخ رنگ کی زمین سے ملے گئے ہوں۔ تو جو دھات ان سے نکلتی ہے وہ بھی سرخ ہوتی ہے۔ اگر زمین کی رنگت کچھ اور ہو تو وہ دھات بھی اور رنگوں کی ہوتی ہے۔ اس دھات کے نکالنے کے اور بھی طریقے ہیں۔ چنانچہ ایک طریقہ آگے بیان کیا جائے گا۔

۳۔ تدبیر خراطین

۱۔ تدبیر خراطین : خراطین مصفا مغسول کو خشک کر کے کھل میں باریک پیس کر رکھ دیں۔

فوائد : قوت باہ کے لئے بقدر ایک ماشہ آدھ پاؤ حلوائے مرغہ میں ملا کر کھا جائیں۔ اس پر ایک سیر بھینس کا دودھ جوش دے کر مصری ملا کر پی لیں۔ چالیس روز عمل کرنے سے جوانی کا لطف آتا ہے۔ (مخزن)

(۲) تدبیر خراطین : خراطین مصفا مغسول تازہ پانچ تولہ، بکرے کا گوشت ایک پاؤ، دونوں کو قیر کر کے معہ مصالحہ ایک پاؤ روغن زرد میں کباب بنائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ فوائد : قوت باہ کے لئے ہر روز کباب کھا کر ایک سیر دودھ جوشیا ہوا مصری ملا کر پی لیا کریں۔ دو تین ہفتہ کے استعمال سے نامرد بھی مرد کامل بن جاتا ہے۔ (منہ)

(۳) تدبیر خراطین : خراطین مصفا خشک ۴ تولہ، تور سین، ہمین، وار چینی، ختم گذر، سبہ، کندر، زبیل، کنبہ، منشر ہر ایک ایک تولہ، مصری، ہم وزن ادویہ باریک سفوف بنا لیں۔
فوائد : قوت باہ اور دفع کثرت بوس کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک تولہ تازہ گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ (رشت)

(۴) تدبیر خراطین : جو بذریعہ تے آدی کے حلق سے نکلا ہو ایک عدد، مکی کے سر پچاس عدد (جو روغن کنبہ میں مرگنی ہوں) مغز گھونگھی سفید تین عدد، نہایت باریک پیر لیں۔

فوائد : قوت باہ، امساک اور نعوظ کے لئے ایک عدد لوبک کو چاقو سے چھیل کر چاول کی طرح باریک اور لمبا بنائیں۔ اور دوائی مذکورہ بال اس کے اوپر لگائیں۔ اب اس کو سوراخ بول میں رکھ دیں۔ قوت امساک بے حد ہوگی۔ اگر شدت عمل سے عاجز ہو جائیں تو ٹھنڈے پانی سے غسل کریں اور بعد فراغ صبح کے وقت شیرہ ختم خیارین زیرہ سفید، گل بنفشہ، شور قلمی نکال کر مصری ملا کر پی لیں۔ غذا مرغن کھائیں۔ ایک روز عمل کرنے سے ایک ماہ تک طاقت رہتی ہے۔ (مخزن)

(۵) تدبیر خراطین : خراطین جو آدی کے حلق سے نکلا ہو۔ ایک عدد، ختم دہتورہ سفید اٹھارہ دانے، قرظ تین عدد، سب کو حق بلغ کر کے قند سیاہ کے رس کے ساتھ چاول کے مانند شیاف بنالیں۔

فوائد : یہ شیاف سوراخ میں رکھنے سے سخت نعوظ و قوت لاتا ہے۔ قوت باہ مع امساک چار ہفتہ تک قائم رہتی ہے۔ یہ میر صاحب کا نسخہ ہے۔ لیکن اس میں خراطین درج نہیں تھے۔ مگر موجود ہوں تو افضل ہے۔ (منہ)

(۶) روغن خراطین : بھلانہ کلاہ دور نمودہ جس قدر چاہیں لے لیں اور ہر ایک کے دو ٹکڑے کریں پھر بذریعہ ہمال جنتر، شیشہ معکوس میں ان کا تیل نکالیں۔ پھر خراطین مصفا خشک ایک پاؤ باریک پیس لیں۔ اور روغن بلادر ملا کر کھل کرتے رہیں۔ روغن اتنا ملا لیں جس سے سفوف گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے۔ اس کی گولیاں بنا کر بدستور ہمال جنتر میں روغن کشید کر لیں۔ یہ روغن خراطین ہے۔

فوائد : ضعف باہ اور نامرد کے لئے یہ روغن بقدر ایک ماشہ برگ پان پر لگا کر کھائیں۔ تین یوم یا ایک ہفتہ اور زیادہ سے زیادہ دو ہفتہ استعمال کرنے سے نامرد اور ازکار رفتہ آدی پورا جوان مرد ہو جاتا ہے۔ (صدریہ)

(۷) کشتہ خراطین : خراطین زندہ ایک سیر لے کر رات کو کھٹی چھاپھ میں ڈال کر رکھ دیں۔ صبح کو نکال لیں۔ صاف ہو جائیں گے۔ پھر گائے یا بھینس کا صاف گوبر تھالی وغیرہ میں

لے ہیں۔ تاکہ زمین پر گر کر اس میں مٹی نہ مل جائے۔ پھر خراطین مصفا کو اس گوبر میں ملا کر اوپے بنالیں۔ لیکن یہ احتیاط ضروری ہے کہ خراطین ٹوٹ نہ جائیں۔ ان اوپوں کو گرد و غبار سے بچا کر دھوپ میں خشک کر لیں اور با احتیاط جلا کر خاکستر کو پانی سے دھو ڈالیں تو جسد خراطین ریشم کی مانند باریک بالوں کی شکل میں نیچے سے برآمد ہو گا۔ اب اس کو ایک چھناک نیازو کے نغذہ میں رکھ کر گل حکمت کریں اور دو سیر اوپوں میں آگ دیں۔ شکفتہ ہو جائے گا۔ باریک کر کے شیشی میں ڈال لیں۔

فوائد: قوتِ یاد کے لئے بقدر ایک خس کافی ہے۔ اسی سے اتنی قوت پیدا ہوتی ہے۔ کہ ضبط مشکل ہے۔ اگر حد سے زیادہ قوت بڑھ جائے۔ تو دماغ کے پلانے سے اس کا تدارک کرنا پڑتا ہے۔ (اسرارِ صدریہ)

فصل دہم

بیر بہونی

اسے دود المہ، عروسک، کرم، ٹمل، کاغذ، ساؤنی چھلے بھی کہتے ہیں۔ برسات کے موسم میں بارش کے بعد ریت سے نکلتے ہیں۔ نہایت گرم ہیں۔ یہ اور ان کا روغن امراضِ بارہ اور ضعفِ باہ کے لئے مستعمل ہیں۔

ان کا مدبر تمام امراضِ بلغمیہ، وجعِ مفاصل اور ضعفِ باہ کے مفید ہے۔ ان کا روغن طلاء کے کام آتا ہے۔ اگر بعد فراغتِ حیض یا اسقاطِ حمل عورت دو عدد بیر بہونی تازہ پانی کے ساتھ نگل لے تو چند بار کے عمل سے بانجھ ہو جاتی ہے۔

تدبیر بیر بہونی

۱۔ تدبیر بیر بہونی: بیر بہونی کو پاؤں سے صاف کر کے رکھ دیں یعنی اس کے پاؤں علیحدہ کر لیں۔ قابلِ استعمال ہے۔

فوائد: تمام امراضِ بارہ رطبہ، بلغمیہ مثل ضیقِ النفس، پرانی کھانسی، خصوصاً بڑھوں کے ضعفِ باہ، سستی اور سرعت کے لئے ایک عدد برگِ پانا یا برگِ رحمان یا منقہ یا قندِ سیاہ میں پیٹ کر نگل جائیں۔ ایک ہفتہ کے عمل کرنے سے فوائدِ خاطر خواہ ہوتے ہیں۔ (مخزن)

(۲) تدبیر بیر بہونی: تازہ چند عدد مع تھوڑے سے سفید چادروں کے کسی ڈبیہ یا شیشی میں بند کر کے رکھ دیں۔ جب بیر بہونیاں خشک ہوں گی۔ چادر بھی سرخ ہو جائیں گے۔ محفوظ رکھیں۔

فوائد: چچک جب ظاہر ہو کر اس کے دانے گم ہو جائیں۔ جس سے مریض کے کھانے ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ تین عدد سرخ شدہ چادل باریک کر کے تھوڑے سے زعفران اور حتی کے ساتھ بچے کو کھلائیں۔ چچک پھر ظاہر ہو کر پختہ ہو گی۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۳) تدبیر بیر بہوٹی: بیر بہوٹی چار تولہ کر کے سرخ پھل کا پھلکا دو تولہ زعفران خالص ایک تولہ باریک کر لیں۔

فوائد: ظاہر ہو کر جو چچک چھپ گئی ہو یا آسانی سے نہ نکل رہی ہو۔ اس کے لئے یہ دوا بقدر نصف رتی ماں کے دودھ میں حل کر کے پلائیں۔ غالباً ایک ہی دن میں چچک ظاہر ہو کر پختہ ہو جائے گی۔ ورنہ تین روز استعمال کریں۔ یہ نسخہ سیاح سنیا سیوں کے اسرار مجربہ میں سے ہے۔ (منہ)

(۴) تدبیر بیر بہوٹی: بیر بہوٹی ۴ تولہ، ریگ ماہی ۲ تولہ، شعب مصری ایک تولہ جدوار بنفجی ۶ ماشہ، مٹھا تیلہ سفید تین ماشہ، انیون خالص ڈیڑھ ماشہ، سب ادویہ کو شراب تند دو آدھ کے ساتھ تین روز حق کر کے غبار کی مانند بنا لیں۔ یا بقدر نخود گولیاں بنائیں۔

فوائد: تمام امراض بلفیہ اور وجع مفاصل وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ مقوی باہ، مسک و منقہ ہے۔ ایک گولی سے تین گولی تک ایک سیر دودھ کے ہمراہ چالیس روز تک استعمال کریں۔ عجیب فوائد ظاہر ہوں گے۔

(۵) تدبیر بیر بہوٹی: بیر بہوٹی، چادل سفید، آرد خشک کنہ، خاسکتریا پکد شتی ہم وزن شیر مدار سے تر کر کے یہاں تک کھل کریں کہ خشک ہو کر غبار بن جائے۔ پھر برگ کشمیری اس دوا کا دسواں حصہ ملا کر ایک ہر کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد: تمام امراض بارہ داغہ، یشر غس، تب سنپات، غشی، مکتہ اور پرسوت زناں کے لئے مجربات کاملہ سے ہے۔ یہ دوائی تھوڑی سی ناک میں نفوخ یا سعوٹ کریں۔ فوراً فائدہ ظاہر ہو گا۔ (منہ)

(۶) تدبیر بیر بہوٹی: بیر بہوٹی، انیون، عاقر قرحا، قند سیاہ ہم وزن حق بلخ کر کے رکھ دیں۔ فوائد: قوت باہ اور امساک کے لئے مجرب و معمول ہے۔ بقدر ایک چادل دودھ کے ہمراہ کھایا کریں۔ ایک بار کے استعمال سے بیس روز قوت رہتی ہے۔ (منہ)

(۷) تدبیر بیر بہوٹی: بیر بہوٹی دو تولہ، گندھک آملہ سار، شکر ف ہر ایک ایک تولہ، تینوں ادویہ کو دو تین قطرہ روغن کبند کے ساتھ حق بلخ کر کے آتش شیشی میں ڈال کر کھجڑی کے دیکچے میں رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔ ورنہ بطریق پتال جنتر اس کا روغن کشید کریں۔

فوائد: سستی اعصاب و قضیب کے لئے بطریق طلا مستعمل ہے۔ اہل صنعت طلاء کے کام میں بھی لاتے ہیں۔

(۸) تدبیر بیر بہوٹی : بیر بہوٹی، سیماب، سم افشار مفید ہر ایک دو تولہ، سب ادویہ کو ردی
بیسہ مرغ کے ساتھ پانچ روز کھل کر کے گولیاں بقدر خود بنالیں اور پتل جستر میں تیل بنالیں۔
فوائد : سستی قصب کے لئے ایک خس اس روغن میں آلودہ کر کے طلا کریں اور برگ
پان باندھیں۔ قوت باہ بدرجہ کمال پیدا ہو کر نامرد بھی مرد بن جاتا ہے بحرب صحیح ہے۔ (اکسیر
اعظم)

(۹) تدبیر بیر بہوٹی : بیر بہوٹی کو باریک کر کے روٹی میں پیٹ کر عقی بنائیں اور روغن
کنجد کے ساتھ چراغ میں جلا کر اس کا دودھ لیں۔ اور شیشی میں رکھ دیں۔
فوائد : امراض بارود خصوصاً سرسام کے لئے مریض کے سر کے بال مونڈ کر یہ دلا جائیں۔
تین روز زیادہ سے زیادہ ایک ہفتہ استعمال کرنے سے ہر قسم کا سرسام دفع ہو جاتا ہے۔
(محزن)

(۱۰) تدبیر بیر بہوٹی : بیر بہوٹی دو ماشہ، جدوار ایک ماشہ، زعفران چار ماشہ، مشک دو رتی،
سب ادویہ کو باریک کر کے چھ ماشہ شیر برگد میں ملا دیں کریں۔ پھر چراغ میں روغن زردواں کر
جدائیں اور ادویہ کو اس کی بو پر گرم کر کے ہاتھ سے اچھی طرح ملائے رہیں اور سرد کر کے
گولیاں بقدر خود بنالیں۔

فوائد : اساک و قوت باہ کے لئے ایک گولی بوقت شام ہمراہ دودھ کھائیں۔ اس سے وہ
طف آتا ہے۔ جس کے بیان کرنے سے تہذیب مانع ہے۔ (اسرار حکمت)

فصل یازدہم

غوک

اسے مینڈک اور صفحہ بھی کہتے ہیں۔ ایک مشہور آبی جانور ہے۔ طب یونانی میں بطور
خوراک مستعمل نہیں ہے۔

غوک مدبر : مایوس الطاج قروح خبیثہ، سوزاک اور آتشک کے لئے مفید اور مسلم دوائی
ہے۔ اس کے استعمال سے کمنہ سے کمنہ اور مایوس سے مایوس بیماری مذکورہ دفع ہو جاتی ہے۔
فوائد : غوک کو بطور دوائے خوردنی استعمال کرنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ پہلے اس کے
ناخن، ناک اور منہ علیحدہ کر لیں۔ تب غوک مصفا ہو کر دوا میں قابل استعمال ہوتا ہے۔ ورنہ بلا
تصفیہ کوئی فائدہ نہیں دیتا۔

تدبیر غوک

۱۔ تدبیر غوک : غوک کلاں شریا کنویں سے نکال کر اس کا منہ، ناک اور پنچے کاٹ کر

حک کر لیں۔ پھر اسے کھل میں نہایت باریک کر کے شیشی میں رکھ دیں۔

نوائد : آتشک اور سوزاک کے لئے بارہا تجربہ میں آچکا ہے۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک کھجری مرغن یا پلاؤ یا قلیہ مرغن میں رکھ کر بلا اطلاع مریض اس کو کھلائیں اور ایک ہفتہ تک استعمال کریں۔ (مغزن)

(۲) تدبیر غوک : غوک کھل نہری کا پیٹ چاک کر کے اس میں جس قدر مردار سنگ باریک شدہ سانسکے پر کریں۔ اس کے اوپر ایک ماشہ ر سیکور اور دو ماشہ طوطیائے ہندی کو شراب قندی میں پیس کر عناد کریں۔ اور سایہ میں ٹکائیں۔ جب خشک ہو جائے تو تین روز متواتر کھیں کر کے باریک کریں اور رکھ دیں۔

نوائد : آتشک خبیثہ اور سوزاک قدیم و جدید اور قروح مایوسہ کے لئے کمال بھریات سے ہے۔ ایک رتی سے چار رتی تک مسکہ یا بالائی میں ملخوف کر کے ایک ہفتہ تک کھلائیں۔ (منہ)

(۳) تدبیر غوک : غوک کھل چند عدد کو کڑائی کے درمیان روغن کنبہ میں یہاں تک بریاں کریں کہ سرخ ہو جائیں۔ پھر نکال کر ناخن وغیرہ سے صاف کریں اور باریک کوٹ لیں۔ پھر اس کا چوتھا حصہ آرد خشت کمنہ ملا کر سخن بلخ کریں اور شیشی میں رکھ دیں۔ باقی ماندہ روغن کنبہ بھی محفوظ رکھیں۔

نوائد : امراض خبیثہ اور قرح مایوسہ کے لئے معمولات سے ہے۔ دو رتی سے ایک ماشہ تک پانی کے ساتھ کھلائیں۔ پہلے ہی روز نفع ظاہر ہو گا۔ تین یوم حد ہفتہ تک کافی ہے۔ پرہیز کچھ بھی نہیں۔

باقی ماندہ تیل وجع مقاصل پر جو آتشک کا نتیجہ ہو۔ مالش کریں۔ سوزاک میں بھی بطور پچکاری مستعمل ہے۔ (منہ)

(۴) تدبیر غوک : غوک کھل ایک عدد کا پیٹ چاک کر کے احشاء و امعاء نکال ڈالیں۔ اس کے پیٹ میں توتیا ہندی ایک تولہ کی ڈلی رکھ کر سی لیں اور روغن زرد میں بریاں کریں۔ پھر نکال کر دوسرے غوک میں اسی طرح تشویہ کریں۔ بار بار عمل کرتے رہیں۔ تاکہ طوطی سبز سفیدی مائل ہو جائے۔ اسے پیس کر شیشی میں رکھ دیں۔ اور غوک بریاں شدہ کو علیحدہ باریک کر کے نگاہ رکھیں۔ اور روغن بھی محفوظ رکھیں۔

نوائد : آتشک خبیثہ اور سوزاک مزمنہ کے لئے عجیب و غریب ہے۔ کشتہ توتیا بقدر ایک رتی مسکہ یا بالائی میں تین دن حد ایک ہفتہ تک کھلائیں۔ غوک سائیدہ دو رتی سے نصف ماشہ تک کھن یا بالائی کے ساتھ دیں۔ باقی ماندہ روغن پلاؤ یا کھجری میں بقدر چھ ماشہ تین روز یا ہفتہ تک استعمال کرائیں۔ نیز قرحہ الیل میں ٹکائیں۔ اعجاز مسکی کی ماندہ ہے۔ (منہ)

(۵) تدبیر غوک : ایک مینڈک زرد پٹالے کر اس کی ایک صاف کپڑے میں پوٹلی باندھیں۔ اب ایک پاؤ سوگ کی دال، ایک پاؤ چاوس، ایک پاؤ روغن رد کی حسب دستور پھونچائیں۔ جب وہ چاول دم میں آجائیں۔ یہ پوٹلی اس میں رکھ کر دم دے دیں۔ جب دم ہو جائے۔ پوٹلی کو نکال کر پھینک دیں اور اس کھجڑی کو کھاتے رہیں۔ اور کچھ نہ کھائیں۔

فوائد : اس سے آشک اور وجع مفصل وغیرہ سب دور ہو جاتے ہیں۔ صرف ایک روز کھائیں۔ اگر تین روز میں آرام معلوم نہ ہو تو پھر ایک دفعہ دیں۔ ہفتہ بھر میں کامل صحت ہو گی۔ (اسرار اطباء)

(۶) تدبیر غوک : غوک کلاں کا پیٹ چاک کر کے اس میں ایک تولہ توتیئے سر پر کر کے سی دیں۔ اور دو پیالوں میں گل حکمت کر کے دس سے اسیوں کی ٹنگ دیں۔ پھر نکل کر ایک روز کامل سخن کر کے رکھ دیں۔

فوائد : امراض حبشہ مزمنہ یاور کے لئے ایک رتی سے چار رتی تک مسکہ یا مالائی میں کھائیں۔ (مخزن)

(۷) تدبیر غوک : مینڈک خورد ہنر رنگ جو درختوں کے پچے ہوتے ہیں اور سولے ہم وزن کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے اسیوں میں جلا میں اور باریک کر کے رکھ چھوڑیں۔

فوائد : نزول اماء کے لئے مجرب اور تیر ہدف ہے۔ سلائی سے آنکھ میں لگایا کریں۔ رات کو اطر۔ نعل زمانی کھائیں۔ بغیر عمل دشکاری شفا ہو جاتی ہے۔ (صدریہ)

(۸) روغن غوک : غوک کلاں تین چار عدد لے کر کسی بڑے برتن میں رکھ دیں۔ ہر روز بقدر ایک پاؤ خراطین ان کے آگے رکھیں تاکہ ان کو کھاتے رہیں۔ برتن میں ان کے پینے کے لئے پانی بھی ہونا چاہئے۔ اسی طرح چالیس یوم قید رکھیں اور خراطین کھلاتے رہیں۔ پھر نکلے کر کے ان کا تیل بذریعہ پتال جنتز نکالیں۔ یا پانی میں اس قدر جوش دیں کہ گل جائیں۔ پانی کو علیحدہ کر کے تمام رات کسی برتن میں رکھ دیں۔ صبح کو اس کے اوپر سے تیل بذریعہ پر مرغ جدا کر کے شیشی میں رکھیں۔

فوائد : یہ تیل مقوی باہ، دافع آشک و سوزاک ہے۔ بقدر ایک رتی مسکہ وغیرہ میں استعمال کریں۔ اگر اس کو قنصیب پر مالش کر کے برگ ارنڈ باندھیں تو عضو کے موٹا اور سخت کرنے میں بے نظیر ہے۔ (مخزن)

(۹) روغن غوک : غوک صحرائی خشک ایک عدد، چنگ خالص ایک تولہ، ہیر ہوٹی، خم انگن ہر ایک دو تولہ، سب ادویہ کو روغن زیت میں کھل کر کے گولیاں بنا کر پتال جنتز میں تیل نکالیں۔

فوائد : سستی قنصیب کے لئے بطور طلا کمال درجہ کا مفید ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۱۰) تدبیر غوک: غوک کلاں کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے سایہ میں خشک کر لیں۔ اسی طرح سنگ پشت نہری کا خون نکال کر خشک کریں۔ پھر یہ ہر دو ادویہ 'یورہ سرخ' 'مردار سنگ' 'صدف' سوختہ ہم وزن باریک کر لیں۔

فوائد: عمر بھر بال نہ اگنے کے لئے یہ سفوف پانی کے ہمراہ بالوں کو اکھیڑ کر لگائیں۔ امید ہے کہ دوبارہ لگانے کی ضرورت نہ ہوگی۔ والا ایک بار اور استعمال کریں۔ عمر بھر بال نہ آئیں گے۔ (مخزن)

فصل دوازدہم

مرغ

مرغا اور مرغی خانگی جانور ہیں۔ جن کا گوشت اکثر پرندوں سے زیادہ لطیف سمجھا جاتا ہے۔ اس کے کھانے سے عقل، حافظہ اور قوی دماغ زیادہ ہوتے ہیں۔ رنگ روغن خوب چمکتا ہے۔ قوت بڑھتی ہے۔

اہل صنعت اسی مرغ کو خالص ادویہ سے پرورش کر کے ایسا بناتے ہیں کہ وہ معمولی مرغ نہیں رہتا۔ جو صرف لذت کے لئے کھایا جاتا ہے۔ بلکہ وہ اکسیر رسائن بن جاتا ہے۔ اس کے کھانے اور استعمال کرنے سے جوانی عود کر آتی ہے۔ بڑھاپہ مع اپنی تمام خوفناک علامات کے رخصت ہو جاتا ہے۔ قوت باہ ایسی ہوتی ہے کہ جوانی میں بھی کبھی ایسی حالت یاد نہیں آتی۔ حالت یہ کہ یہ اکسیر بدن بن جاتا ہے۔

اس کا اصلی راز یہ ہے کہ مرغ باوجود لطافت گوشت کے زہروں کا تریق بھی ہے۔ چنانچہ مارگزیدہ کے لئے اگر مرغ دوڑا کر اس کی مقعد زخم پر لگائیں۔ تو زہر کو جذب کر لیتا ہے۔ مرغ کو زنج کر کے عضو باؤف پر گرم گرم باندھنے سے اکثر اور ام اور سمیات تحصیل ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہم دیکھتے ہیں کہ مرغ سانپ، بچھو، چھپکلی غرضیکہ ہر ایک سمی یا غیر سمی چیز کو بلا تمیز کھاتا اور ہضم کر جاتا ہے اور اکثر حالتوں میں زہر کے اثر سے محفوظ رہتا ہے۔ اس تجربہ کی بنا پر اہل اکسیر نے مرغ کو سمیات معدنیہ و حیوانیہ کا معقار بنا کر ادویہ میں استعمال کیا ہے۔ جس سے فوائد بے شمار حاصل ہوتے ہیں۔

سیماب، شکر، سم الفار، ہڑتال، سانپ، خراطین وغیرہ جو بلا تدبیر و کشتہ استعمال نہیں کئے جاسکتے اور بدن انسانی کا متحمل و عادی نہیں ہے جس طرح ان ادویہ کو موافق طریقوں سے مقررہ کشتہ یا مدبر بنا کر خاص احتیاط سے استعمال کیا جاتا ہے۔ اسی طرح یہ ادویہ بتدریج مرغ کو کھل کر ان کا عادی بنایا جاتا ہے۔ جس سے زیادہ تر ان ادویہ کی سمیت کی اصلاح ہونے کے

بادجود مرغ کے گوشت کی جزو بن جاتی ہیں۔ اس گوشت کے کھانے سے بلا احتمال مصرت ادویہ بالہ کے فوائد یا حسن وجہ ظہور پذیر ہوتے ہیں۔ جس طرح زمانہ حال کے ڈاکٹر مختلف دہروں اور زہریلے مواد کو حیوانات کے جسم میں داخل کرتے کرتے ان کا اثر کمزور کر لیتے ہیں اور پھر اس کمزور مادہ کو انسانی جسم میں داخل کر کے اس زہریلے مادہ کی خفیف علامات ظاہر کرتے ہیں۔ تاکہ آئندہ کے لئے کسی خاص وقت تک وہ جسم اس زہریلے مرض کے حملہ سے محفوظ رہے۔ اسے اپنی اصطلاح میں ٹنک لگاتا کہتے ہیں۔ ٹنک کا قاعدہ محدود اور صرف اس قدر ہوتا ہے کہ ٹنک شدہ جسم اس مرض سے ایک مقررہ عرصہ تک بچا رہے لیکن اس کے برخلاف مذکورہ بالا طریقہ میں اس دوا کی سمیت سے محفوظ رہنے کے علاوہ اس کے فوائد بھی بدرجہ کم ظاہر ہوتے ہیں کیونکہ ادویہ مذکورہ بالا صرف زہر نہیں بلکہ جب اس کی سمیت کی اصلاح ہوتی ہے۔ تو بدن انسانی سے میر معتاد و غیر مانوس ہوئے کا نقص بھی جاتا رہتا ہے۔ اس حالت میں یہ ادویہ اپنی صورت نوی کو پہنچا کر ایک حیوانی جسم کا جزو بن جاتے ہیں۔ جن کو انسانی بدن بختم کرنے اور خون میں جذب کرنے کا معتاد اور مابوف ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ اس کو محلات ہی بد خوف و نقصان فوائد بدرجہ کمال صورت پذیر ہوں۔ اور یہی اس ترکیب کا اصلی راز ہے۔ جس کو تجربہ کار اہل صنعت ہی سمجھ سکتے ہیں۔ واللہ اعلم بالصواب۔

ترکیب مرغ

ذیل کی ترکیبوں میں جو مرغ درکار ہوتے ہیں وہ زیادہ تر قوت بدن و بہ کے لئے مستعمل ہیں۔ اس لئے اس ترکیب کے لئے بہ نسبت مرغی کے مرغہ زیادہ کارآمد ہے وہی استعمال کرنا چاہئے۔ مرغہ نو عمر و جوان ہو۔ جو ابھی مرغیوں سے جفت نہ ہوا ہو۔ ایسے مرغے میں طاقت زیادہ ہوتی ہے اور وہی ان ترکیب میں کام آتا ہے۔

(۱) ترکیب مرغ : مرغ جوان کو ذبح کر کے اندرونی احشاء سے پاک کریں اور معہ پر و پوست اور پیچہ وغیرہ دیکچہ گلی میں ڈال کر سرپوش کو گل حکمت کریں۔ پیچے نرم نرم پیچہ جلا میں تان کر تمام مرغ جل کر کولہ ہو جائے۔ پھر اس کو باریک کر کے شیشی میں رکھ دیں۔ خوراک ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔

فوائد : ضیق اور بلغمی کھانسی کے لئے مجرب ہے۔ اس کے کھانے سے فوراً فائدہ ہوتا ہے۔ (صدریہ)

(۲) ترکیب مرغ : مرغ جوان کو ذبح کر کے کانش اندرونی سے صاف کریں اور چھڑا اتار کر ٹکڑے ٹکڑے کر کے دیکچہ میں ڈالیں پھر تہ کو تلخ عمدہ ایک پادہ اسد یعنی درخت اخروٹ کا چھلکا بے عورتیں لیوں پر ملتی ہیں اور ہمارے ملک میں اسے موساک کہتے ہیں۔ پوست درخت کیکر زنجبیل ہر ایک ایک چھٹانک کوٹ کر ڈال دیں اور چھ سیر پانی نصف سیر پانی رہے۔ اسے

اسی طرح
صرف
امید
نہ آئیں
ہے
ہے
مرغ
کے
کے
آتی
پتہ ناچہ
مرغ کو
اس
کھاتا
اہل
فوائد
کے
سے
مرغ کو
کے

صاف کر کے کڑائی میں ہمراہ قند سیاہ چار سالہ ایک پاؤ ڈال کر آگ پر پکائیں۔ اور پھر کے برابر گویا بنائیں۔

نوائید: ضیق النفس کمنہ اور کھانسی کے لئے اسرار خفیہ سے ہے۔ ایک گولی صبح و شام آپ گرم کے ساتھ کھائیں۔ اس سے تے ہو کر تمام موزی مادہ خارج ہو گا۔ طبیعت تندرست ہو کر بیٹھ کے لئے آرام ہو جائے گا۔ (صدریہ)

(۳) ترکیب مرغ: ایک مرغ جوان ذبح کر کے پروا حشاء سے صاف کریں اور دیکچہ میں ڈال کر پانی میں گھٹائیں جب اچھی طرح گداز ہو جائے۔ اس کی ہڈیاں چن کر نکال دیں۔ پھر تہا کو عمدہ کی موٹی ٹکڑیاں جو پتوں کے درمیان ہوتی ہیں۔ بقدر ایک پاؤ رات کے وقت پانی میں تر کریں۔ صبح کو ان کا صاف پانی اور شوربا کے مرغ مذکور ہمراہ مصری شہد روغن زرد ہر ایک آدھ پاؤ کا قوم کریں۔ جب قوام غلیظ ہو جائے۔ نیچے اتار کر ایک پاؤ شراب (برانڈی) ملا کر خوب گھوٹیں تاکہ معجون کی طرح ہو جائے۔ پھر دار چینی زیرہ سیاہ ہر ایک دو تولہ زنجبیل ایک تولہ ادھ پختی خورد ۶ ماشہ زعفران ۲ ماشہ باریک کر کے ملائیں۔ اور ڈبے میں رکھ دیں۔

نوائید: ضیق النفس کمنہ بلکہ سل تک کے لئے مفید ہے۔ ہر روز بقدر ایک چھٹانک معجون مذکور کھاتے رہیں۔ جب تک مادہ ردی موجود ہو گا۔ بذریعہ تے خارج ہوتا رہے گا پھر دوا ہضم ہوتی جائے گی۔ تمام بدن میں طاقت اور قوت عود کر آئے گی۔ نیا خون پیدا ہو گا۔ اور جاں بلب مریض تازہ زندگی پائے گا۔ یہ بارہا کا تجربہ ہے۔

(۴) ترکیب مرغ: ایک مرغ جوان لے کر اس کو کسی محفوظ مکان میں محبوس رکھیں اور پہلے روز ایک رتی سیماب آٹے کے ساتھ ملا کر اس کو کھلائیں۔ دوسرے روز صبح کو اس کی تمام بیٹ لے کر پانی سے دھوئیں۔ اگر سیماب بیٹ میں نکلے تو پھر وہی سیماب اس کو آٹے کے ساتھ کھلائیں۔ اور روزمرہ اس کی بیٹ دھو کر دیکھتے رہیں۔ اگر سیماب نکلے تو پھر اس کو کھلاتے رہیں۔ جس روز بیٹ میں سے سیماب نہ نکلے۔ اس روز اسے ۲ رتی سیماب اور کھلائیں اور بدستور امتحان کرتے رہیں۔ جب یہ بھی ہضم ہو جائے تو ۳ رتی سیماب اور کھلائیں۔ اسی طرح پہلی مقدار کے ہضم ہو جانے کے بعد ایک ایک رتی سیماب ہر بار بوجھاتے جائیں۔ تاکہ ایک بار میں سوا تولہ سیماب کھا کر ہضم کر جائے اس اثناء میں جب کبھی سیماب بیٹ میں برآمد ہو جانے تک وہی بار بار کھلاتے رہیں۔ اگر دوران عمل میں مرغ مر جائے تو اس کا گوشت دوسرے مرغ کو کھلا کر عمل کو آگے شروع کریں۔ جب سوا تولہ تک پہنچ جائے تو اس مرغ کو ذبح کر کے پروا حشاء سے صاف کریں۔ پھر ایک سیر روغن زرد کڑائی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور اس میں ایک پتہ مدار کا ڈال دیں۔ جب وہ جل کر سیاہ ہو جائے اسے نکال کر اور پتہ ڈالیں۔ حتیٰ کہ سو پتے جل جائیں۔ پھر اس روغن کو صاف کر کے مرغ کو اس میں بریاں اور ہاون دستہ سے کوٹیں۔ پھر

زنجیل، قفل دراز، الاچی خورد ہر ایک ایک ماشہ ہر ایک کر کے شامل کریں۔ اور شد کے ہمراہ
بقدر بیر گولیاں بنائیں۔

فوائد: قوت باہ اور اعادہ شباب کے لئے ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر کھاتے رہیں۔ لطف
جوانی آجائے گا۔ (اسرار صدیقیہ)

(۵) ترکیب مرغ: مرغ جواں (جس نے بانگ نہ دی ہو) لے کر اسے شگرف روی
باریک سائیدہ ہمراہ آرد ایک دو رتی سے شروع کر کے کھاتے رہیں۔ اور ہر روز شگرف کی مقدار
بڑھاتے جائیں۔ حتیٰ کہ کلم ایک تورہ شگرف کھا جائے۔ پھر اسے ذبح کر کے پروا حشاء سے
صاف کریں۔ اور روغن زرد میں بریاں کر کے ہون دست میں میدہ کی طرح کوٹ لیں۔ اگر کچھ
نرم رہ جائے۔ تو اسے دوسری دفعہ بریاں کر میں تاکہ اچھی طرح باریک ہو جائے پھر اس سلف
کر ہم وزن روغن گاؤ اور شد ملا کر سنبوں بنالیں۔ اور بقدر طاقت مغز بادام، مغز پستہ اناچی
خورد بھی شامل کریں۔

فوائد: قوت باہ کے لئے خصوصاً ازکار رفتہ بڑھوں کے حق میں اکسیر ہے۔ بقدر برداشت
طبیعت کھاتے رہیں۔ (صدیقیہ)

(۶) ترکیب مرغ: مرغ جواں (جس نے بانگ نہ دی ہو) اسے ۲ تورہ شگرف باریک
سائیدہ بتدریج آٹے کے ہمراہ کھل کر ذبح کریں۔ اور پروا حشاء سے صاف کر کے دنگہ میں پانی
ڈال کر پکائیں۔ جب اچھی طرح گل جائے۔ اس کی ہڈیاں نکال کر کپڑے میں چھان میں اور ڈیزھ
تولہ ایفون خالص کو اس پانی کے ساتھ کھل کر کے خشک کر دیں۔ پھر ایک ایک زردی بیض مرغ
ڈال کر کھل کرتے رہیں تاکہ پچیس عدد زردی بیض مرغ صرف ہو جائیں پھر ہیر کی محضلی کے
برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی پومیہ۔

فوائد: قوت باہ اور اساک کے لئے اکسیر اثر لستہ ہے۔ آزمائیں اور لطف اٹھائیں۔

(صدیقیہ)

(۷) ترکیب مرغ: ایک تولہ سم الفار سفید لے کر خوب باریک چیں لیں اور اس کو
آٹے میں ملا کر ایک جواں مرغ کو جس نے ابھی جفتی نہ کی ہو کھلائیں۔ جب وہ مرنے لگے۔
ذبح کر کے اس کی چھاتی کا گوشت لے لیں۔ باقی زمین میں دفن کر دیں۔ پھر گوشت کو اچھی طرح
خشک کر کے خوب باریک چیں لیں۔

فوائد: بوڑھوں کی قوت باہ بڑھانے کے لئے آب حیات ہے۔ تین رتی سے ایک ماشہ
تک بکری کے گوشت کے قیمہ میں ملا کر کھاتے رہیں۔ دوران استعمال دوا میں روغن زرد بہت
کھائیں۔ (اسرار حکمت)

(۸) ترکیب مرغ: ہڑتال ورقہ تین تولہ باریک کر کے پانی میں حل کریں اور اس پانی

میں غلہ باجرہ تر کر کے رکھ دیں۔ ایک مرغ بن رسیدہ کو وہی باجرہ کھلاتے رہیں اس کے سوائے اور کوئی خوراک نہ دیں۔ دن میں ایک مرتبہ دریا کا پانی پیٹ بھر کے اسے پلایا کریں اور ایک بڑے نوکرے میں بند رکھیں۔ اس کے تمام پر جھڑ جائیں گے۔ جب سب غلہ کھا چکے۔ اسے ذبح کر کے تین سیر روغن زرد میں مع مصالحہ پختہ کر لیں۔ اس کا گوشت تین چار روز حسب برداشت دیت کھائیں اور باقی ماندہ روغن زرد اکیس روز تک روٹی کے ہمراہ کھاتے رہیں۔ چالیس روز جمع سے میز کریں۔

نوائد: یہ ترکیب اسرار مکتومہ سے اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ اگر سو سال کا بڑھا استعمال کرے تو نوجوان ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ موسم سرما میں یارہ مزاج آدمی استعمال کرے۔

(۹) ترکیب مرغ: سات عدد مرغ جوان جو مرغی کے ساتھ جفت نہ ہوئے ہوں۔ لا کر کسی محفوظ جگہ میں رکھیں۔ پھر ترمچھ کا تہ تاسل لا کر نکلے نکلے کریں اور ان مرغوں کو کھائیں۔ دوسرے روز ان میں سے ایک مرغی کو ذبح کر کے باقی مرغوں کو کھلائیں۔ اسی طرح ایک ایک مرغ ذبح کر کے باقی ماندہ کو کھلاتے رہیں۔ تاکہ صرف ایک مرغ رہ جائے اس کو ذبح کر کے مع مصالحہ بہت سا روغن زرد ڈال کر بدستور پختہ کریں۔ اور ایک دو روز میں حسب برداشت خوراک کھاتے رہیں۔

نوائد: یہ ترکیب قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ ایک دفعہ کھا لینے سے سالہا سال تک اس کی قوت باقی رہتی ہے۔ (مردیہ)

(۱۰) ترکیب مرغ: دس عدد مرغ جوان (جو جفت نہ ہوئے ہوں) لا کر مقام محفوظ میں بند کریں۔ اور ان کو ہر روز خراطین کھلائیں۔ نیز یومیہ پانچ عدد ہیر ہونٹ آٹے میں ملا کر ہر ایک کو کھلاتے رہیں۔ بجائے پانی کے شیر گاؤ پلاتے رہیں۔ اکیس یوم تک اسی طرح کریں۔ پھر ایک مرغ کو ذبح کر کے باقیوں کو کھلائیں۔ حتیٰ کہ ایک مرغ باقی رہے۔ اس کو ذبح کر کے پر و احشاء سے صاف کریں۔ روغن پنبد دانہ اور روغن بھنگ ہر ایک ایک پاؤ ملا کر مرغ کو اس میں بریاں کر کے باریک پیس لیں۔ اور ادویہ ذیل کے ساتھ معجون بنائیں۔ ثعلب، شقائق، موسلیس، تودرین، اسگند، زنجبیل، جوزوا، قرفل، سببہ، الہیچی، تخم گذر، دارچینی، خشخاش، تخم خیارین، تخم ترب، تخم پیاز، تخم ہلیلہ، آملہ، کوکنار ہر ایک ایک تولہ، گھونگچی، مقشر بریاں ۲ تولہ، زعفران، جدوار، خطائی، دوزہر حیوانی ہر ایک ۶ ماش، مشک، عنبر ہر ایک ۳ ماش، ورق طلا، سو عدد، ورق فقرہ ۲۰ سو عدد، شہد مصری، ہم وزن اور تمام ادویہ سے سہ چند معجون بنائیں۔

نوائد: مقوی باہ، معظ منی، دافع سرعت انزال، مجرب ہے۔ خوراک ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ۔ (معجون)

(۱۱) ترکیب مرغ: مرغ جوان میں عدد کسی محفوظ مکان میں بند کر دیں اور ہر روز دل

یوں اس کے سوائے
لایا کریں اور ایک
کھا چکے۔ اسے ذبح
روز حسب برداشت
رہیں۔ چالیس روز

ل کا پڑھا استعمال
ہے۔

وئے ہوں۔ لا کر
اور ان مرغوں کو
ائیں۔ اسی طرح
جائے اس کو ذبح
روز میں حسب

ما سال تک اس

نام محفوظ میں بند
لا کر ہر ایک کو
کریں۔ پھر ایک
ر کے پر و احشاء
س میں بریاں کر
و ملیں 'تودرین'
رین 'حکم ترب'
زعفران 'جدوار
ورق نقرہ و سو

تولہ ہمراہ شیر

اور ہر روز و دل

صحرائی جسے کرفس اور ساڈہ بھی کہتے ہیں۔ قیرہ کر کے جس قدر وہ مرغ کھا سکے اس کو کھائیں
اور کوئی چیز کھانے کو نہ دیں۔ تاکہ تین سو عدد ساڈے کھالیں۔ پھر ایک ایک مرغ ذبح کر کے
باقی ماندہ مرغوں کو کھاتے رہیں۔ حتیٰ کہ ایک باقی رہے۔ پھر اسے چند روز تھوم مقشر روغن زرد
قد سیاہ آرد گندم ہم وزن کھلا کر ذبح کریں اور پر و احشاء سے صاف کر کے اس کے پیٹ میں
جوزوا 'قرنفل' 'سببہ' 'دارچینی' ہر ایک میں ماشہ پر کر کے سی لیں اور شراب دو آتش میں جو
ادویہ سببہ سے تیار کی گئی ہو۔ ڈال کر برتن کا منہ بند کر کے نرم آٹچ پر یہاں تک رکھیں کہ تمام
شراب جذب ہو جائے پھر پانچ سیر روغن زرد میں خوب بریان کر کے ہاون دست آہنی میں اچھی
طرح کوٹ کر کپڑے میں چھال لیں۔ اور ادویہ ذیل کے ساتھ معجون بنائیں۔

سنبل ۷ ماشہ 'نعلین' 'قالتین' 'زنجبیل' ہر ایک ۲۰ ماشہ 'خوجان' 'مصلی' 'کبہ' 'شفاقل' 'ابریشم'
گاؤ زبان' مایہ شتر اعرابی' ورق نقرہ ہر ایک ۲ تولہ 'قرنفل' 'جوزوا' 'دارچینی' 'سببہ' ہر ایک ۵ تولہ
شعلب' برادہ قصبہ گاؤ' خار شک' ریگ مایہ' 'بنین' 'تودرین' 'عود' 'لسان' 'اصنافیر' 'عفران' ہر ایک
ایک تولہ 'حکم گندر' 'زرنباہ مشک' 'عنبر' ہر ایک ۷ ماشہ 'مغز سر کجشک' 'زستہ عدد' 'ورق طلا' ۳ ماشہ
گلاب روغن بھگ ہر ایک ایک پاؤ' شدہ' مصری ہر ایک ایک سیر' کشتہ قلعی' جو قرنفل کے ساتھ
تیار ہوتا ہے۔ ۳ تولہ بدستور معجون بنالیں۔ خوراک ۹ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ شیر۔

فوائد: تقویت باہ' شدت انتشار و امساک اور بخنی قصبہ کے لئے اکسیر اعظم سے بہتر
ہے۔ ایک ہی روز میں ایب فائدہ دکھاتا ہے۔ جس کے بیان کرنے سے حیا مانع ہے۔ چند بار کا
مغرب اور مستعمل ہے۔ (تریاق استمنا)

(۱۲) ترکیب مرغ: ایک کالا سانپ جو نیچے اوپر سے سیاہ ہو۔ اس طریقہ سے ماریں کہ
اس کا سر محفوظ رہے۔ جب وہ مر جائے تو اس کا سر جدا کر لیں۔ باقی ماندہ کا وزن کریں۔ اس
کے وزن سے چار گنا پانی کے ہمراہ دیگچ میں ڈال کر اس کا منہ بند کر کے نرم آگ پر رکھیں۔ تا
کہ پانی نصف رہ جائے پھر سرپوش اتار کر غلہ گندم خالص سانپ کے وزن کا چوتھا حصہ اور پانی
سانپ کے وزن کے برابر ڈال کر بدستور جوش دیں۔ تاکہ سب پانی جذب ہو جائے پھر غلہ گندم
کو نکال کر سایہ میں خشک کر لیں۔ ایک مرغ جوان سفید رنگ جو مرغی کے ساتھ جفت نہ ہوا ہو
لا کر اس کو وہ غلہ گندم تھوڑا تھوڑا کھلاتے رہیں۔ جب اس کے سفید پر جھڑ جائیں اور سیاہ پردوں
کے آثار ظاہر ہوں تو اسے ذبح کر کے صاف کریں اور اس کا گوشت خشک کر کے باریک چیں
لیں اور ہر روز گوشت بڑ بختہ میں ایک چٹکی ڈال کر کھالیا کریں۔

فوائد: اس کے کھانے سے قوت باہ و بدن کے علاوہ تمام سفید بال سیاہ ہو کر جوانی عود کر

آتی ہے۔ (اسرار صدریہ)
(۱۳) ترکیب مرغ: ایک کالا سانپ مار کر ٹکے میں پہلے ایک سیر چاول ڈال کر وہ سانپ

رکھ دیں اور ہٹکے کا منہ بند کر کے چالیس روز زمین میں دفن کر دیں پھر نکال کر چادل علیحدہ کر
 میں پھر ایک مرغ لا کر کسی محفوظ مکان میں بند کریں اور اسے ہر روز دو چادل کھلائیں۔ تین روز
 کے بعد ذبح کر کے تورما پکا کر دن میں تین مرتبہ کھلائیں۔

فوائد: اس کے کھانے سے جذام کا بیمار، غنہ تعالیٰ تین یوم میں صحت کلی حاصل کرنا

ہے۔ (اسرار اطباء)

(۱۴) ترکیب مرغ: کالا سانپ ایک عدد بہت سے دودھ میں جوش دے کر نکال لیں۔
 اس دودھ کی بدستور وہی جما کر مسکہ نکال لیں۔ مرغ سفید رنگ کو پہلے سقمونیا کھلا کر پیٹ صاف
 کر لیں۔ پھر ایک دو روز معمولی مکھن کھلایا کریں۔ تیسرے روز وہی سانپ والا معمولہ مکھن
 کھلائیں اور کسی صاف شفاف جگہ میں بند کر دیں۔ اس کی جس قدر بیٹ ہو جمع کرتے جائیں۔
 اس تمام بیٹ کو ایک سو گل گلاب اور ساٹھ عدد لیموں کے عرق سے بھن کر کے رکھ دیں۔

فوائد: یہ دوا بطور سرمہ آنکھ میں لگانے سے پردہ چشم کو دور کر کے نابینا کو بینا بنا دیتی
 ہے۔ بھٹی ہوئی پتلی اس سے درست ہو جاتی ہے۔ صرف ایک بار لگانا کافی ہے۔ (اسرار
 صوریہ)

(۱۵) ترکیب مرغ: مارسیاہ کے چار ٹکڑے کریں اور ہانڈی میں گندم اور سانپ ڈال کر
 سرپوش گل حکمت کر کے چالیس یوم گوبر میں دفن کریں۔ پھر نکال کر ہوا کا مرغ بچا کر ہانڈی کو
 توڑیں اور گندم نکال لیں۔ ایک مرغ سیاہ کو دو یوم متواتر نمک کا پانی پلائیں۔ تاکہ اس کا شکم
 صاف ہو۔ پھر اس کو صاف کر کے وہی گندم کھلائیں اور اس کی پینخال جمع کرتے جائیں۔ اور
 خشک ہونے کے بعد کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد: نزول الماء کے لئے بطور سرمہ آنکھ میں لگائیں۔ مجرب اور اسرار سے ہے۔

(مفتی)

(۱۶) ترکیب مرغ: کتے کا بچہ جس نے ابھی آنکھ نہ کھولی ہو۔ مار کر پانی میں گھالیں پھر
 اس پانی میں ڈیڑھ پاؤ پختہ گندم ملا کر جوش دیں تاکہ پانی جذب ہو جائے پھر دو دانے خشک کر کے
 سیاہ مرغ کو اندھیرے میں کھلائیں۔ پھر اسے ذبح کر کے پکا کر کھالیں۔

فوائد: بانجھ پن کو دفع کرنے میں مجرب ہے۔ عورت کو تین مرغیوں اسی طرح کھلائیں۔

حاملہ ہو جائے گی۔ (اکسیر عربی)

(۱۷) ترکیب مرغ: آدھ پاؤ تانبے کا براہ باریک پیس کر اس کے اٹھارہ حصے کر کے ہر

حصہ کو آدھ پاؤ آرد موٹھ میں گوندھ کر ہر روز سات نوجوان مرغیوں کو کھلائیں۔ اس کے علاوہ اور

غذا اور پانی بھی مرغیوں کو صبح و شام دیا کریں۔ اسی اثنا میں سات عدد پڑیا گل یعنی چمکاڈ کلاں یا

اگر وہ نہ ملیں تو سات عدد ساڈھ بھی مرغیوں کو کھلائیں۔ جب تانبہ کھانے سے فارغ ہوں تو ایک

ایک مرغ ذبح کر کے باقیوں کو کھلائیں بعد ازاں ایک مرغ رو جائے گا جس کے بال سیاہ ہو کر گر جائیں گے اور صرف گوشت کا موٹھا رہ جائے گا۔ اب اسے آدھ سوٹھ میں رکھیں اور دودھ مل کر کھلائیں اور صرف دودھ پلائیں۔ پھر اس کو ذبح کر کے چار چند روغن گاؤں میں بخوبی مصالحہ ذیل ڈال کر مل لیں۔ زعفران، قرنفل، زیرہ سیاہ ہر ایک تیس تونہ، جب مرغ پختہ ہو جائے سرد کر کے اس کے گوشت کا چورہ بنائیں اور ہڈیاں علیحدہ رکھ دیں۔ گوشت باریک شدہ اور کھجی ملا کر مکذات کر لیں۔ پھر صاف کپڑے میں کھجی کو چھان کر شیشی میں ڈال لیں۔ باقی ماندہ گوشت کو مع استخوان کھل کر کے شمد کے ہمراہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔

فوائد: یہ گولیاں اور کھجی بے حد قوت باد پیدا کرتی ہیں۔ رات کو ایک گون شیر گاؤں کے ہمراہ کھائیں۔ صبح کو تین ماشہ سے ۶ ماشہ تک روغن زرد معمولہ ہمراہ روٹی باجرہ یا نخود کے تناول کریں۔ ایک چلہ کے استعمال سے کایا کلپ ہو کر سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ جوانی پھر خود کر آتی ہے۔ اس روغن کی عمدگی کی علامت یہ ہے کہ اگر گھٹنے پر مالش کریں۔ تو کف پا میں پسینہ آ جائے گا۔

اگر سات روٹیاں ایک دوسری پر رکھ کر اوپر کی روٹی پر روغن رکھ دیا جائے تو ہر روٹی کے پار ہو جائے گا۔

اگر ان مرغوں کی بیٹ جمع کر کے جلائیں۔ اور پھر ماء الحیات دے کر چرخ دیں تو تانبہ مصفی لکل برآمد ہو گا۔ جو عسلان طلا کے قابل ہے۔ (رفیق)

(۱۸) ترکیب مرغ: گبریلے بہت سے لکڑ اور حرمل کو باریک کر کے دونوں اشیاء کو پانی میں جوش دیں۔ اس پانی میں گندم کی پوٹلی باندھ کر ڈال دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے۔ گندم نکال کر سایہ میں خشک کریں۔ اور ایک مرغ جواں کو وہی دانے کھلاتے رہیں۔ جب اس کے تمام ہاں جھڑ جائیں گے۔ ذبح کر کے پکا کر کھالیں۔

فوائد: اس مرغ کا گوشت کھانے سے انسان بہت موٹا ہو جاتا ہے۔ تجربہ میں صحیح ہے۔

(۱۹) ترکیب مرغ: آفقی سیاہ کلاں جو بالکل سیاہ ہو۔ ایک عدد دانہ گندم سرخ کنٹ مگر بوسیدہ نہ ہو آدھ سیر، ایک سیوچہ گلی میں ڈال کر افقی زندہ اس میں چھوڑ دیں۔ اور سرپوش رکھ کر مضبوط گل حکمت کریں۔ پھر سیوچہ کو ایک گڑھے میں دبا کر دفن کر دیں۔ چالیس یوم کے بعد نکال کر اس کا منہ احتیاط سے کھولیں۔ تاکہ اس کی بھاپ منہ اور آنکھوں کو نہ پہنچے افقی تحصیل ہو گا۔ گندم کو نکال کر بحفاظت رکھیں۔ پھر ایک مرغ سفید رنگ جس کا کوئی پر بھی سیاہ نہ ہو لے کر قفس میں بند کر کے وہ گندم اسے کھلانا شروع کریں۔ جب تمام گندم کھلائی جائے گی۔ تو مرغ کے سفید پر گرنے شروع ہوں گے۔ یہاں تک کہ بالکل صاف ہو جائیں گے۔ کچھ دنوں کے بعد بجائے سفید کے سیاہ پر نکلنے شروع ہوں گے۔ اس وقت فوراً مرغ کو ذبح کر کے روغن زرد

میں یہاں تک بھونیں کہ اس کے گوشت کی رطوبت خشک ہو جائے۔ پھر اسے ہاون دستہ میں بٹ کر کے ادویہ ذیل کے ساتھ کسی چینی کے برتن میں رکھ دیں۔ ہلیلہ سیاہ، خشک سیاہ ہر ایک ایک پاؤ، ہبیدہ زرد کلاں، آملہ ہر ایک آدھ پاؤ شہد مصفا، ہم وزن۔

فوائد: اس دوا کے کھانے سے سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ اور اندر سے سیاہ نکلتے شروع ہوتے ہیں۔ ترتیب میں کی بیشی نہ ہونی چاہئے۔ خوراک ۹ ماشہ سے تولہ تک مجرب صبح اسرار خفیہ سے ہے۔ (خزینہ)

(۲۰) ترکیب مرغ: ایک مرغ جوان سفید رنگ جو مرغی پر نہ پڑا ہو لے کر اکیس یوم تک ہر روز آرد جو میں براہ جست ایک ماشہ ملا کر کھلائیں۔ اسی طرح اکیس یوم ہر روز ایک ماشہ ہڑال ورقہ آرد جو کے ساتھ۔ پھر اسی طرح اکیس دن ہر روز ایک ماشہ سیماب۔ اس اثناء میں اس کی خوراک خراطین ہونی چاہئے۔ اور مرغی پر پڑنے سے بچائیں۔ ان تریسٹھ دنوں میں اس کے تمام پر گر جائیں گے۔ چوتھویں روز اس کو ذبح کر کے صاف کرنے کے بعد روغن زرد میں اس قدر بریاں کریں کہ سرخ ہو جائے۔ پھر ادویہ ذیل میں جوزہوا، سباسب، دارچینی، قرنفل، جدوار، فلفل سیاہ، زنجبیل، قرنفل جنگلی ہر ایک رطل آثار کے ہمراہ ہر ایک کر کے شہد کے ساتھ بقدر فندق گولیاں بنائیں۔

فوائد: قوت باہ کے لئے ایک گولی یومیہ کھائیں۔ مجرب ہے۔ (رموز)

(۲۱) ترکیب مرغ: سیاہ سانپ کو مار کر اس کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے ایک کوری ہانڈی میں ڈال کر نصف سیر پختہ گندم بلا جو اور دو سیر پختہ پانی ڈال کر ہانڈی کامنہ گل حکمت کر کے کسی دیرانہ میں بے جا کر معمولی چولہا بنا کر اس پر ہانڈی رکھ کر نیچے آگ جلا لیں۔ پانچ چار جوش آ جانے کے بعد آگ نکال کر ہانڈی کو سرد ہونے دیں۔ پھر اس کو کھول کر سانپ کے ٹکڑے الگ کر کے دفن کر دیں اور گندم اور پانی علیحدہ محفوظ رکھیں۔ پھر ایک مرغ کا بچہ لے کر اسے وہ گندم کھاتے رہیں اور وہ پانی پلاتے رہیں۔ اس کے سوا اور کوئی چیز کھانے پینے کو نہ دیں۔ جب مرغ بانگ دے تو اس کو ذبح کر کے صاف کریں اور ہانڈی میں پانی کے ہمراہ پکائیں۔ جب گل جائے تو ہڈیاں الگ کر کے رکھ دیں۔ اور گوشت کو کوٹ کر موسم کی طرح کر کے بقدر دانہ نخود گولیاں بنائیں۔ ہڈیوں کو علیحدہ ہر ایک کر کے پارچہ بن کر لیں۔ مرغ کی بیٹ جو غہ کورہ بالا غلہ اور پانی کھانے کے ایام میں حاصل ہوئی ہو جمع کر کے کوار گندل کے رس میں کھل کر کے سرمہ بنائیں۔

فوائد: گوشت کی گولیاں آتشک و جذام کے لئے از حد مفید ہیں۔ ایک گولی یومیہ کھائیں اور روغن زرد کا استعمال بہت کریں۔ ہڈیوں کا سنوف دھوئے ہوئے نکھن کے ساتھ ملا کر مرہم بنائیں۔ یہ مرہم ہر قسم کے ماصور کے لئے اکسیر ہے۔ بیٹ کا سرمہ پرانے پھولے اور موتیا بند

کے لئے مجرب ہے۔ (مفتی)

فصل سینزدہم

مار

مار بنی سانپ ایک مشہور موذی جانور ہے۔ اطمینان یونانی اسے بطور خوراک مستعمل نہیں کرتے۔ صرف سانپ کی ایک قسم افی کا گوشت تریاق فاروق میں مستعمل ہے۔ اہل صنعت سانپ کے مختلف اجزاء کو مختلف ترکیب سے مختلف بیماریوں میں استعمال کرتے ہیں۔ افی دنیا میں کوئی چیز ہے فائدہ نہیں۔ سانپ باوجود سخت زہریلا جانور ہونے کے سخت ترین مرض کو بھی دفع کر سکتا ہے۔

داشتہ آید بکار گرچہ باشد زہر مار

مشقہ میں کا مشہور متوال ہے۔ اب طب جدید کے ڈاکٹر بھی سانپ کے زہر کو دماغی امراض کے لئے استعمال کرنے لگے ہیں۔

بائندہ سانپ کی ترکیب اہل درد کی مقوی دوا، مصفی خون، دافع تشنگ و جہام ہیں۔ اس کے استعمال میں زیادہ احتیاط لازمی ہے۔ خصوصاً جب کہ اس کے اجزاء کا استعمال بلا احتیاط یا بغیر اس کے کہ اس کو کسی اور جانور کے جسم میں داخل کرنا ہو تو ہر ایک ممکن کوشش سے درگزر نہ کرنا چاہئے۔ یعنی پیت اس دوا کو مختلف جانوروں پر آزما کر مقدار معینہ سے تقریباً دسواں حصہ پیسے در در میں۔ اور بشرہ، داشتہ طبیعت تدریجاً اصل مقدار معینہ تک پہنچائیں۔ سانپ کے زہریلے دوا دوسرے جانور کے جسم میں پھنک کر جو دوا تیار کی جائے۔ اس میں بھی فی الجملہ احتیاط رہی ہے۔ بلا احتیاط ایسے سخت زہریلے جانور کی ترکیب کو ہرگز استعمال نہ کریں۔

تدبیر مار

۱۔ تدبیر مار: ایک بڑا ٹانا سانپ جو نیچے اوپر سے سیاہ ہوا کر اس کے منہ میں حقہ کی نالی کی میل بتدریج ایک ماش ڈال کر لکڑی کے ذریعہ اس کے پیٹ میں پہنچائیں تاکہ وہ بے ہوش ہو جائے۔ پھر اس کی دم کو رسی سے باندھ کر سہ پایہ چوبلی سے محقق کریں۔ اس کا سر نیچے رہے۔ اس کے تلے شیش یا چینی کا برتن رکھ دیں۔ اسکی تمام اندرونی رطوبت برتن میں جمع ہو جائے گی۔ اسے محفوظ رکھیں۔

فوائد: نزول امعاء کے واسطے چالیس روز تک آنکھ میں لگانا دستکاری کے قائم مقام سمجھا جاتا ہے۔ (محقق)

نوٹ: مجھے ایک تجربہ کار اور سانپوں کے ماہر کی زبانی معلوم ہوا ہے کہ سانپ

ستہ میں حق
ہر ایک ایک

نکلنے شروع
صحیح اسرار

ایکس یوم
روز ایک
اس اثناء
نوں میں
غن درد
قرنفل
ساتھ

ہاندی
کے کسی
دش آ
الک
وہ

جب
کل
نخود
اور
مرمہ

میں
مرہم
ہند

کا زہر صرف حوں پر ہی اڑتا ہے مثلاً اگر جسم کے کسی مقام پر زہر جا پڑے۔
 انسان اسے منہ میں ڈال لے۔ بشرطیکہ منہ میں کوئی زخم یا خراش موجود نہ ہو
 میں لڑتا۔ لیکن آنکھ میں زہر پڑ جانے سے خواہ اس میں کوئی زخم بھی نہ ہو زہر
 سہاگت کر جاتا ہے۔ اس لئے نسخہ بالا میں چونکہ اسی زہر کا استعمال آنکھ میں کیا جا رہا
 ہے۔ زہر کے اثر کرنے کا قوی احتمال ہے۔ پس اگر اس نسخہ کو استعمال کرنے کی
 ضرورت بھی پڑے۔ تو پہلے اسے کسی جانور کی آنکھ پر تجربہ کر لینا ضروری ہے۔ ایسا نہ
 ہو کہ رول الماء کا علاج کرتے ہوئے زہر کی زد میں آ جائے۔

(۲) تدبیر مار: سم الفار سفید، کافور ہر ایک ایک تولہ، دونوں کو کھل کر کے دو پیالوں میں
 بدستور جو ہر اڑا لیں۔ پھر یہ جو ہر ۶ ماشہ، مشک خالص، زعفران، سباسب ہر ایک ۶ ماشہ، قرغل،
 دارچینی ہر ایک ۳ ماشہ، سب ادویہ کو حق بلخ کر کے مار سیاہ یک رنگ کے پتہ کے ساتھ کھل کر
 کے خشک کر لیں۔ اور شیشی میں رکھیں۔

فوائد: قوت باہ و بدن کے لئے اکسیر ہے۔ بقدر دو دانہ خشخاش مسکہ میں کھلا کے آدھ میر
 روغن گاؤ۔ دو میر شیر گاؤ، ایک پاؤ مصری ملا کر پلائیں۔ تمام ہضم ہو جائے گا ممکن ہے کہ اس
 سے خمار بے ہوشی یا نشہ کی علامات ظاہر ہوں۔ اس کے دفعیہ کے لئے دودھ اور گھی بکثرت
 استعمال کریں۔ ہمیشہ جوانی رہے گی اور کبھی بڑھے نہ ہوں گے۔ (منہ)

(۳) تدبیر مار: بغیر جو کے گندم کی روٹی خشک شدہ کا ٹکڑا ۵ تولہ جسے پکائے ہوئے پورا
 یک ماہ گزرا ہو۔ اس سے کم یا زیادہ نہ ہو۔ کوٹ کر باریک کر کے چینی یا مٹی کے پیالہ میں رکھ
 دیں۔ پھر مار سیاہ یک رنگ کا منہ مضبوط دباگے سے باندھ کر اس پیالہ کے اوپر اس طرح ذبح
 کریں کہ روٹی کا ہیئتہ جو پیالہ میں رکھا ہوا ہے۔ خون سے تر ہو جائے۔ پھر اس کو اس قدر کھل
 کریں۔ کہ غبار بن جائے۔ شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: قوت باہ و بدن کے لئے اعلیٰ درجہ کا مفید ہے۔ بقدر نصف چاول مسکہ میں کھلا کر
 اس کے اوپر سے ایک پاؤ روغن زرد، تین میر شیر گاؤ اور ایک پاؤ شکر تری ملا کر پی لیں۔ جب
 پیس گئے تو بار بار دودھ اور گھی پیا کریں۔ ہضم ہوتا جائے گا۔ قوت باہ اور شدت انتشار حد سے
 زیادہ ہو گا۔ اسرار خفیہ سے ہے۔ (منہ)

(۴) تدبیر مار: مار سیاہ بقدر دو ہاتھ لہا مار کر اس کا پیٹ چاک کریں اور اس میں بڑیاں
 درقہ آدھ پاؤ ڈال کر سی لیں۔ اور ایک برتن گلی میں گل حکمت کر کے بہت سی آگ میں جلا
 دیں۔ پھر نکال کر ایک ہفتہ کامل حق کر کے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: جذام اور آتشک خبیث اور ضیق النفس مزمنہ کے لئے نصف رتی سے ایک رتی
 تک یا زیادہ سے زیادہ ایک ماشہ تک مسکہ یا بالائی میں کھلا کر دودھ اور گھی بکثرت پلائیں۔ اور ہر

روز نصف رقی خوراک پوسھا کر ایک درم تک پہنچائیں۔ عند تعالیٰ بہت جلد آرام ہو گا۔ (منہ)

(۵) تدبیر مار: سانپ سیاہ کو مار کر اس کے منہ میں ۶ ماشہ سم افشار سفید ڈال کر اس کا منہ کسی دھاگے سے مضبوط باندھ دیں اور کورہ گلی میں گل حکمت کر کے جس سیر لہوہوں کی انگ دیں۔ پھر خاکستر کو پیس کر رکھ دیں۔

فوائد: چنبل کے واسطے اکسیر الاثر دوا ہے۔ اس خاکستر کو سرسوں کے خالص تیل میں ۷ کر مرہم بنائیں اور چنبل کے مقام پر لگائیں۔ بہت جلد آرام ہو گا۔ پندرہ بیس سال کے چنبل کو دنوں میں آرام ہوتا ہے۔ (اسرار اہلباء)

(۶) تدبیر مار: ایک عدد سانپ گد جیسی جو نہ ہیرلا ہوتا ہے بذریعہ پتاں جنتر اس کا تیل نکالیں۔ مگر دھوئیں سے احتیاط رکھیں جب روغن تیار ہو جائے۔ اس میں نخود سیاہ جس قدر چاہیں تین روز تک تر رکھیں۔ پھر سایہ میں خشک کر لیں۔

فوائد: جذام کے لئے جس سے تمام جسم بگڑ گیا ہو۔ اور پانی ٹپکتا ہو۔ خاص مجرب ہے۔ اس سے پوست فاسد دور ہو کر نیا برآمد ہوتا ہے۔ اور بدن تندرست ہو جاتا ہے۔ بارہ کا مجرب ہے۔ طریق استعمال یہ ہے۔

بکری سیاہ رنگ شیردار کو ایک نخود کھلائیں۔ پھر اس کا دودھ لے کر جوش دے کر پھڑ میں۔ اس کے صاف پانی میں ادویہ ذیل تر کریں۔ شاہرہ، چرائے، سدنچ، افتیوں (بارچہ بستہ) ہر ایک ۵ ماشہ، منڈی، چوب چینی، صلی، برادہ صندلین، برگ بادرنجبیہ، ہوگ مچھلی، برگ جل نیم ہر ایک ۶ ماشہ، برگ مندی سبز ایک تولہ، مہج کو مل کر صاف کر کے شربت عتاب ۲ تولہ، شہ خالص ماہ چیت کا ایک تولہ حل کر کے پلا دیا کریں۔ اکثر تیسرے روز بکری مر جاتی ہے۔ روزانہ یہ عمل کرتا ہو گا۔ وہ ہفتہ کافی ہے۔ اس طرح چار پانچ بکریاں درکار ہوں گی۔ بعدہ مسلسل دے دیں۔ ہر اسار میں سیاہ رنگ کے کرم خارج ہوں گے۔ یا اسال سیاہی مائل ہوں۔ تمام خراب پوست مثل سانپ کی کینچی کے علیحدہ ہو جائے گا۔ اس عرصہ میں شیر بنج بغیر شیرنی، روغن زرد ۵ تولہ ملا کر دینا ہو گا۔ بعد تمام عمل کے چالیس روز تک نمک وغیرہ نہ دیں۔ البتہ روغن زرد و شیر کثرت سے استعمال کرائیں۔ جسم کندن کی طرح صاف ہو جائے گا۔ یہ نسخہ نایاب اور صدوری خاص عطیہ بزرگ ہے۔ (اسرار حکمت)

(۷) تدبیر مار: ایک کالا سانپ لے کر اس کے پیٹ کو طول میں چاک کریں اور قدرے بڑے پٹھیا اور قدرے ختم پنواڑ اور قدرے کبریت باریک کر کے پر کریں اور پیٹ کو سی کر بطور تیل مسٹر تیل نکالیں۔

فوائد: یہ تیل برص اور بیت کے سفید داغوں پر لگائیں۔ مجرب ہے۔ (اسرار اہل)

ہر جا پڑے۔
خود نہ ہو اٹھ
نہ ہو زہر
میں کیا جا رہا
کرنے کی
ہے۔ ایسا نہ

کے دو پیالوں میں
۶ ماشہ، قرنفل،
ساتھ کھل کر

کے آدھ سیر
ہے کہ اس
کھی بکھرت

ہوئے پورا
لہ میں رکھ
طرح ذبح
قدر کھل

کھلا کر
جب
حد سے

بڑا
میں جلا

رتی

(۸) تدبیر مار: تخم بانگو کو تین روز پانی میں بھگو رکھیں۔ پھر مار سیاہ کنفی دار کے شکم میں کر کے اس کے اوپر آرواح کا پیپ کریں اور تور میں لٹکائیں۔ تین گھنٹہ کے بعد نکال کر سر کریں۔ در ایک گھنٹہ اور لٹکائیں پھر دانہ ہائے تخم بانگو اس کے پیٹ سے نکال کر داغ برص صاف کریں۔ تین روز کے بعد اتار کر اور ضاد کریں لیکن ضاد سے باقی ماندہ دانے شکم مار میں رہیں اور بوقت ضرورت تور میں گرم کر کے ضاد کیا کریں۔ ہفتہ کے بعد دوسرا سانپ میں۔ اسی طرح آئیس یوم تک لگائیں۔ تین سانپ درکار ہوں گے۔ لیکن مرض کے لئے تیس یوم لگانے پڑیں گے۔ تور کی آنچ خفیف ہولی چاہئے۔ اور قبل استعمال سانپ کا سر کاٹ لینا چاہئے مجرب ہے۔ (منہ)

(۹) تدبیر مار: ایک سیاہ سانپ جس کا سر پکا ہوا نہ ہو لے کر اس کے منہ میں ۵ تور دار بند رکھ کر ہی میں۔ اب ایک طرف گلی جس کے چنڈے میں چند باریک سوراخ ہوں لے کر اس میں بیسے دو سیر کچد ۵۰ سیر اودھ میں مدہر کیا گیا ہو۔ بقدر نصف یعنی ایک سیر باریک کتر کر رکھ دیں۔ اس پر ایک پاؤ عاقہ قہر گجراتی رکھیں۔ اس پر وہ سانپ جس کے منہ میں دار پند ہے رکھ کر اس کے اوپر ایک پاؤ عاقہ قرھا اور باقی ایک سیر کچد بدستور رکھ کر طرف کا منہ بند کریں اور بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔

فوائد: یہ تیل قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔ ایک سینک پان میں رات کو سوتے وقت لکھائیں۔ اور ایک سینک عضو ماؤف پر طہ کریں۔ تین چار روز سے زیادہ کوئی استعمال نہیں کر سکتا اگر ہفتہ ہو سکتے تو افضل ہے۔ (رموز)

(۱۰) تدبیر مار: مار (نر سانپ کے دل پر ایک چھوٹا سا مسہ ہوتا ہے جو اس کے ایک بار مباشرت کرنے کے بعد معدوم ہو جاتا ہے) جس قدر مل سکیں اس سے آٹھ گن کرم کتر جسے کرم کتی کہتے ہیں جس کے بدن پر لگ جانے سے سخت خارش ہوتی ہے۔ خاص وہ ہوں جو معالجہ کے ارادت پر ہیں۔ ان دونوں سے دو چند جو تک تازہ تینوں ادویہ کو آٹھ یوم روغن رتن سے سخت کر کے نہایت چھوٹی آتش شیشی میں نرم آنچ سے تیل نکالیں اور باقیہ رکھیں۔

فوائد: یہ ایک طہائے خاص ہے جس سے عضو تاسل اقطار مثلاً میں حسب خواہش بڑھ جاتا ہے۔ تین چار قطرے عضو کی پشت پر ملیں تھوڑی دیر میں جلن محسوس ہوگی۔ پھر انتفاخ ہو جائے۔ اور عضو بڑھتا جائے گا۔ جب عضو اس حد تک پہنچ جائے جہاں تک مطلوب ہے تو پتہ مرغ جوان کو پیسے سے موجود ہو اس پر مل دیں۔ سوزش بند ہو جائے گی اور عضو کی مقدار اسی حد تک قائم رہے گی۔ ہمیشہ بوقت انتشار اسی حد پر ہو گا۔ اگر حد سے زیادہ ورم ہو گیا۔ اور بروقت زبرد مرغ نہ لگایا گیا تو عضو بڑھتے بڑھتے پھٹ جائے گا اس سے غفلت نہ کریں۔ مجرب ہے۔ (رموز)

فصل چہار دہم

عقرب

عقرب 'نژدوم' بچھو ایک مشہور زہریلا جانور ہے۔ طب یونانی میں اسے حد کر قوی اور سرمد کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ اس کا تیل بنا کر اقسام درد کے لئے مالش کیا جاتا ہے۔ اہل صنعت اسے مختلف طور پر مدیر کر کے صرغ، مساک اور سنگریہ وغیرہ مختلف بیماریوں میں استعمال کرتے ہیں۔

تدبیر عقرب

۱۔ تدبیر عقرب: سیاہ بچھو جس قدر مل سکیں مار کر کسی کوری بھیا میں گل حکمت کر کے دن سیر اپھوں کے درمیان چھونک دیں۔ اگر کچھ خام رہ جائیں تو دوبارہ ہلک دیں۔ پھر اس خاکستر کو شیشی میں رکھ دیں۔

نوائید: چھ سات سال یا اس سے کم عمر کے بچہ کو جب صرغ کا دورہ ہو یہ خاکستر قدرے نافذ پر رکھ کر دونوں نعتوں میں پھونک دیں۔ معاً ہوش آجائے گا۔ اور تندرہ دورہ موقوف ہو گا۔ (صدریہ)

(۲) تدبیر عقرب: عقرب زندہ تھہ عدد فلفل گرد چالیس عدد دونوں کو کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے چالیس یوم مرتین اسپ میں دفن کریں۔ پھر نکال کر باریک کر کے رکھ دیں۔ نوائید: تھوڑا سا صرغ والے کے ناک میں نفوخ کریں۔ تین روز میں فائدہ ہو گا۔ ورنہ چالیس یوم استعمال کریں۔ (مخزن)

(۳) تدبیر عقرب: چار عدد بچھو چیونٹیوں کے سوراخ سے گرم پانی ڈال کر نکال لیں۔ اور انہیں بند رکھیں تاکہ مرجائیں۔ پھر خرگوش کا سر لے کر اس کے منہ میں وہ بچھو رکھ کر دیں اور برتن گلی میں گل حکمت کر کے اہلوں میں جلائیں۔ تمام خاکستر کو خرگوش کے سر سمیت پیس کر رکھ دیں۔

نوائید: سنگ کردہ و مثانہ کے لئے بقدر نصف ماشہ ہمراہ مسکہ گاوی کے کھدیں۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۴) تدبیر عقرب: عقرب زندہ کو پوست بیضہ مرغ میں جس سے اسی وقت بچہ نکلا ہو مع ختم مولیٰ گیارہ دانہ کے بند کر کے آنے سے ملفوف کریں اور اہلوں کی آگ میں رکھیں۔ جب سیاہ ہو جائے نکال کر مع پوست بیضہ پیس دیں۔

سیاہ کفچہ دار کے حکم میں
نکال کے بعد نکال کر سرد
نکال کر داغ برص پر
دہ دانے شکم مار میں ہی
دوسرا سانپ لیں۔ اسی
لئے تیس یوم لگائے
کانت لینا چاہئے مجرب

کے منہ میں ۵ تولہ
۲ داغ ہوں لے کر
ایک سیر باریک کتر کر
لے منہ میں دار پند
کر طرف کا منہ بند

ت کو سوتے وقت
استعمال نہیں کر

ہوتا ہے جو اس
سے آٹھ گن گرم
خاص وہ ہوں جو
آٹھ یوم روغن
احتیاط رکھیں۔

ب خواہش بڑھ
پھر انتفاخ ہو
ہے تو پت مرغ
مقدار اسی حد
اور بردقت
مجرب ہے۔

نوائد: مگر یہ اور ریگ مثانہ کے واسطے بقدر ایک چاول آب برگ مولی سے دیں۔
 (۵) تدبیر عقرب: عقرب کلاں کو تو سے پر ہوا کر اس کی خاکستر کے ہم وزن مشک خالص ملا کر حق بلوغ کر کے شہ کے ساتھ دانہ ماش کے برابر گولیاں بنائیں۔
 نوائد: امساک کے واسطے جماع سے پہلے تین گھنٹہ تین گولیاں دودھ کے ساتھ کھائیں۔
 (مخزن)

(۴) تدبیر عقرب: خاکستر عقرب، افیون، مشک، جوزبوا، قرنفل، زعفران، فلفل، زنجبیل ہر ایک ایک حصہ، جددار، زہر مرہ ہر ایک چوتھائی حصہ سب ادویہ کو شیرہ برگ دہاتورہ سفید سے ایک روز کھل کر کے حب بقدر نخود بنائیں۔

نوائد: امساک کے واسطے ایک سے دو گون تک بوقت عصر شیر گاؤ سے کھائیں۔ بغیر ترشی ازالہ ہو گا۔ (منہ)

(۷) تدبیر عقرب: عقرب سیاہ کلاں کو خشک کر کے باریک پس پس۔ اور شیشی میں رکھ دیں۔

نوائد: یہ سنوف بقدر ایک رتی کسی عطر میں حل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت اپنی ناک بند کر کے شیشی کو کھولیں اور وہ عطر کسی شخص کی ڈاڑھی اور مونچھوں پر لگائیں تو وہ سر ہلانے اور بے اختیار ناچنے لگ جائے گا تھوڑی دیر کے بعد یہ اثر خود بخود زائل ہو جائے گا۔ اگر یہ عطر سر حشفہ پر طلا کریں تو طرفین بے حد محفوظ ہوں گے۔ (منہ)

فصل پانزدہم

سگ

سگ یعنی کتا ایک عام جانور ہے۔ اس کے چند خواص حسب ذیل ہیں۔
 ۱۔ کتے کا بچہ جس روز پیدا ہو اس کا پیٹ چاک کر پیرمایہ نکال لیں اور آرد جو کے ساتھ ملا کر خشک کر دیں۔ سگ دیوانہ گزیدہ کو یومیہ دو دانگ یعنی ایک ماشہ تین روز متواتر کھائیں۔ آرام ہو گا۔ (اکسیر اعظم)

۲۔ کتے کا بچہ جس نے ابھی آنکھ نہ کھولی ہو۔ امراء ادویہ خشک خوشبو کے پانی میں جوش دیں جب وہ گل جائے تو پان کو صاف کر کے اس میں کپڑا تر کر کے خشک کر لیں۔ اگر عورت اس کپڑے سے بقدر ایک انگل قطع کر کے قبل جماع قبل میں رکھے اور ایک ساعت بعد مشغول بکار ہو تو قبل بے حد تنگ ہو جائے گی۔ قوی مرد کے بغیر اس پر کوئی مرد قادر نہ ہو سکے گا۔ قبل میں رکھے تو منہنق ہے۔

۳۔ اگر کتے کے بچے کا سر جس نے ابھی آنکھ نہ کھولی ہو کالت رتور میں پختہ کر لیں اور پھر اس کا مغز نکال کر باریک چس لیں تالو کے سوراخ اور قرحہ آنکھ پر لگانے سے زخم مدمل ہو جاتا ہے۔

۴۔ پشیم ناکشودہ کتے کے بچے کو طرف گلی میں گل حکمت کر کے اوپلوں میں خاکستر کر لیں تو یہ خاکستر ہر قسم کے زخم اور ناسور پر لگانے سے اس کو جلدی آرام کر دیتی ہے۔

۵۔ جس وقت کتا کتیا سے جماع کر رہا ہو۔ اس کی دم جڑ سے کالت کر زمین میں دفن کر دیں۔ پھر چالیس روز کے بعد نکال کر دھاگے میں پروئیں اور بوقت جماع اپنی کمر سے سے باندھ دیں تو جب تک وہ کمر سے بندھی رہے گی نہ تو ازال ہو گا اور نہ ہی تکان محسوس ہو گی۔

۶۔ کتے کی کھیاں دو عدد پر اکھیر کر ہم وزن آنے کے ساتھ ناخن سے مل کر ایک گولی بنا لیں۔ اسی طرح چھ کھیوں کی گولیاں بنائیں۔ سگ دیوانہ گزیدہ کو بحالت ایک گولی سوراخ دار بانس کے ذریعہ منہ میں ڈال دیں اور کسی ٹکی سے اسے پانی پلائیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد دوسری گولی بدستور کھلائیں۔ پھر آدھ گھنٹہ کے بعد تیسری بدستور دیں۔ اس عمل سے اس سال ہو کر کرم بشل سگ خارج ہوں گے اور مریض شفا یاب ہو گا۔ سچ ہے قدرت نے ہر ایک زہر کا تریاق اس کے پاس رکھا ہے۔

۷۔ سیاہ کتے کی زبوں جلد کر قدرے شکر سرخ اور آب کید ملا کر پچکاری کرے سے ہر قسم کا قرحہ سوزاک دفع ہو جاتا ہے۔ مجرب ہے۔ (رموز)

تدبیر سگ

اہل صنعت کتے سے مختلف فوائد اخذ کرتے ہیں۔ چنانچہ اس کا نمک بنا کر سگ دیوانہ گزیدہ کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

(۱) نمک سگ : سگ دیوانہ کو مار کر طرف گلی میں گل حکمت کر کے بہت سی انگ میں جلد دیں۔ اور حسب دستور اس خاکستر کو پانی سے تر کر کے اس کا زلال لے کر نمک بنائیں۔
فوائد : سگ دیوانہ گزیدہ کے لئے مانند تریاق ہے۔ کبھی ناکام نہیں رہا۔ ایک سے دو رتی تک مسکہ یا پتاشہ میں کھلاتے رہیں۔ زہر کا نام و نشان نہ رہے گا۔ (مخزن)

(۲) نمک سگ : نمک سگ بدستور بالا بنا کر اس کے ہم وزن کرم سرخ جس کا سر سیاہ اور اس کی پشت پر سیاہ نقطے ہوتے ہیں۔ موسم بیساکھ سے سادون تک جو اہان کے درخت پر پایا جاتا ہے۔ مل کر سختی بلخ کر کے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد : سگ دیوانہ گزیدہ کے واسطے ایک رتی سے چار رتی تک دودھ یا چھاپہ گاؤی کے ساتھ کھلائیں اور کوئی چیز کھانے کو نہ دیں۔ پیاس کے وقت لسی پلاتے رہیں۔ پیشاب بکھرت جاری ہو گا۔ اور کرم بشل بچہ سگ خارج ہوں گے۔ چھ ماہ متواتر ہر مہینے میں ایک دفعہ یہ دوا

کھلایا کریں۔ ذہر کا وہم و گمان بھی نہ رہے گا۔ بحرب ہے۔ (مخزن)

فصل شانزدہم

خرگوش

اس کا گوشت امراض بارہ اور کثرت بول کے لئے مستعمل ہے۔ اس کا پیڑ مایہ دفع صرع و انواع سموم ہے۔

اہل صنعت اس کو چند تراکیب سے جلا کر ضیق النفس، کھانسی اور اخراج سگریزہ اور ریمک کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

احراق خرگوش

۱۔ احراق خرگوش : خرگوش کا سر لے کر جوڑوا دو عدد قرافل چالیس عدد اس کے منہ میں رکھ کر دہاگے سے اس کا منہ خوب مضبوط باندھ دیں اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے اتنی آگ دیں۔ کہ خاکستر ہو جائے۔

فوائد : ضیق نفس مزمنہ اور پرانی کھانسی کے واسطے خواجہ نقشبندی ملتانی کا معمول اور بارہا تجربہ میں آچکا ہے۔ دو رتی سے ایک ماشہ تک مسکہ یا بتاشہ یا شہد میں کھا کر اس کے اوپر صبح و شام ادویہ مناسبہ کا شیرہ پی لیا کریں۔ (مخزن)

(۲) احراق خرگوش : خرگوش کو ذبح کر کے اور پیٹ چاک کر کے احشاء و امعاء نکال ڈالیں۔ پھر اس کے پیٹ میں شورہ قلمی، جو کھار، سہاگہ ہر ایک ایک پاؤ، پھلکری، گیرو، نوشادر ہر ایک آدھ پاؤ جو کوب کر کے بھر دیں۔ پیٹ کو سی کر طرف گلی میں گل حکمت کر کے بہت سے اوپلوں کی آگ میں جلا لیں۔ پھر تمام اجزاء کو باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد : ضیق النفس، پرانی کھانسی، اخراج سگریزہ، دافع ریاح، ہضم طعام اور ر بول، سوزاک قدیم کے لئے تین ماشہ صبح شام ہمراہ شیرہ ادویہ مناسبہ استعمال کریں۔ سریع الاثر ہے۔ (منہ)

(۳) احراق خرگوش : پوست مسلم خرگوش کو رو گردان کر کے اس میں بھنگڑہ تازہ سفید گل کو خوب اچھی طرح بھر کر گل حکمت کر کے خشک ہونے کے بعد گیارہ سیر اوپلوں میں آگ دیں۔ جب سرد ہو جائے باریک چیس کر رکھ دیں۔ خوراک تین ماشہ بدرقہ مناسبہ ہے۔

فوائد : اس کے استعمال سے سنگ گردہ و مثانہ پارہ پارہ ہو کر نکل جاتا ہے بحرب ہے۔ (رموز)

فصل ہفتم

کیوتر

اس کا گوشت امراض بارود صبیہ کے لئے بہت مفید ہے۔ استقاء اور سنگریزہ کو دفع کرتا ہے۔ اہل صنعت اسے مختلف ترکیبوں سے قوت باہ، امساک، ضیق انفس کھانسی وغیرہ کے لئے مدد محرق کرتے ہیں۔

تدبیر کیوتر

۱۔ تشویہ کیوتر: کیوتر کھنی کو جو بیش ست رہتا ہے۔ ذبح کر کے اس کا حلق مضبوط پکڑ میں۔ تاکہ خون بہت نہ نکل جائے۔ پھر اس کے پرداء اشاء دور کر کے اس کے پیٹ میں ختم دھاتورہ سفید جس قدر سائے بھر کریں دیں۔ نیز اس کے حلق اور مقعد کو بھی زور سے باندھیں۔ اسے روغن گاؤ میں یہاں تک بریاں کریں کہ سرخ ہو جائے۔ پھر نکال کر اس کا گوشت جدا کر لیں۔ اور باریک کوٹ کر تھوڑا سا مغز پنہ دانہ اور قدرے مشک ملا کر گولیاں بقدر کنر صحرائی بنا کر خشک کر لیں۔

اس کا دل جگر، شش علیحدہ بریاں کر کے باریک کریں۔ اور قلع دراز کی مانند علیحدہ گولیاں بنائیں۔

فوائد: قوت باہ اور امساک کے واسطے پہلی قسم کی ایک گولی بوقت عصر کھائیں غذا تناول نہ کریں۔ جوش دیا ہوا دودھ جس قدر دل چاہے پی لیں۔ امساک بدرجہ کمال ہو گا۔ جب تک دوسری قسم کی گولی نہ کھائیں گے انزال نہ ہو گا۔ (صدریہ)

(۲) تشویہ کیوتر: کیوتر جنگلی ذبح کر کے اس کے گوشت کا قیرہ بنائیں۔ اور ایک تولہ سم الفار سفید باریک کر کے اس کے ساتھ ملائیں۔ اس کا غلول بنا کر کڑائی میں رکھ کر پالہ گلی معکوس سے ڈھانپ دیں۔ اوپر کوئی دھنی چیز رکھ دیں۔ کڑائی میں دو سیر آب برگ بدار داخل کر کے متوسط آگ پر رکھیں۔ جب پانی خشک ہو جائے نکال کر کھل میں خوب باریک کر کے بقدر نخود گولیاں بنائیں۔ اور خشک کریں۔

فوائد: قوت باہ اور دفع امراض بارود کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔ خوراک ایک گولی یومیہ۔

(اسرار اطباء)

(۳) احراق کیوتر: کیوتر جنگلی کو ذبح کر کے پرداء اشاء سے صاف کریں۔ اور اس کے پیٹ میں نمک کھاری، قلع سفید ہر ایک ایک تولہ باریک پر کر کے سی دیں۔ پھر بکری کی تلی کو

کوٹ کر ایک کپڑے پر لپ کریں اور یہ کپڑا کبوتر پر پیٹ دیں۔ اور گل حکمت کر کے اوپلوں میں جلا کر باریک پس لیں۔

فوائد: ضیق النفس اور پرانی کھانسی کے واسطے بقدر ایک چٹکی بعد طعام کھائیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۴) احراق کبوتر: کبوتر جوان کو ذبح کر کے پر و احشاء سے صاف کریں۔ پھر نمک سیاہ، نمک لہوری، نمک سا نھر، اجوائن، بزرابن، تخم کرفس، گل تمباکو سوختہ جو حقہ سے نکل ہو ہر ایک دو تولہ باریک کر کے آدھ پاؤ شیر مدار سے کھل کر کے اس کے پیٹ میں ڈال کر سی دیں۔ اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے بارہ سیر اوپلوں کی مگ دیں۔ پھر نکال کر باریک پس کر رکھ دیں۔

فوائد: تمام امراض، غلبہ ریاحہ خصوصاً ضیق اور پرانی مایوس العلاج کھانسی کے لئے اسرار خفیہ سے ہے۔ ایک رتی سے ایک ماشہ تک مسکہ یا منقی میں کھلائیں۔ (مخزن)

(۵) احراق کبوتر: کبوتر جنگلی کو ذبح کر کے اس کا شکم آلائش وغیرہ سے پاک کریں۔ پھر سم الفار سفید تین ماشہ باریک کر کے اس میں سے نصف کبوتر کے اندر چھڑک دیں۔ پھر نمک خوردنی آدھ پاؤ پختہ ڈال کر اوپر باقی ماندہ نصف سم الفار چھڑکیں۔ اور رشتہ سے باندھ کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ڈیڑھ من اوپلوں کی مگ دیں۔ کونکہ ہو جائے گا۔ پس کر محفوظ رکھیں۔

فوائد: دمہ کے لئے بحرہات کاملہ سے ہے۔ بقدر ایک رتی ہر روز منقی میں کھلائیں۔ (اسرار حکمت)

(۶) احراق کبوتر: یک عدد جنگلی کبوتر برنگ سیاہ ذبح کر کے اس کا شکم آلائش سے صاف کریں۔ پر وغیرہ بدستور رہنے دیں۔ صرف زانو سے پیر کاٹ کر علیحدہ کر لیں۔ پھر نمک ہندی سرخ بقدر دس تولہ باریک شدہ اس کے سر شکم میں بھر کر ریشم کے دھاگے سے سی دیں۔ پھر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے دو من اوپلوں کی مگ دیں۔ سرد ہونے پر سب خاکستر وغیرہ کو باریک پس کر رکھ دیں۔

فوائد: کمنہ سے کمنہ ضیق النفس اور تر و خشک کھانسی کے لئے صدہا مرتبہ کا مجرب ہے۔ بقدر چار رتی تین ماشہ شہد میں ملا کر چاٹ لیا کریں۔ سات روز شہد میں استعمال کرنے کے بعد دانہ سویز منقی میں رکھ کر ہمراہ پانی سالم دانہ نگل جایا کریں۔ بفضل خدا کمنہ سے کمنہ دمہ چالیس روز میں نیست و نابود ہو جائے گا۔ مریض کیسای مگ ہو شفا پائے گا۔ مجرب ہے۔ (منہ)

فصل ہر دہم

تفقد

اسے خارپشت بھی کہتے ہیں۔ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک معمولی خارپشت جو اکثر آبادیوں میں بھی دیکھا جاتا ہے۔ اسے جنگلی چوہا کہتے ہیں۔ دوسرا پہاڑی جو کتے کے برابر بڑا ہوتا ہے۔ اسے دسل اور سیر کہتے ہیں۔ اس کا گوشت 'استقاء'، جنوں 'طحال'، یرقان، بواسیر، قولنج، مایوس 'علاج'، ریاح غلیظہ، وجع مفاصل، نقرس، حذام کے لئے مفید ہے۔ اہل صنعت اسے جدا کر ضیق النفس، دسہ، مارگزیدہ اور حذام وغیرہ کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

نوٹ: مرغ، کبوتر، خرگوش، قند وغیرہ کو جدا کر ضیق النفس اور کھانسی کے لئے استعمال کرنے اور اس کے مفید ثابت ہونے کا اصلی راز یہ ہے کہ ان حیوانات کو احراق کرنے سے ان کی خاکستر میں نمک کی خاصی مقدار پائی جاتی ہے۔ اور یہ بات ظاہر ہے کہ نمک خواہ معدنی ہو یا حیوانات یا نباتات کو جدا کر بتایا گیا ہو۔ بموجب تحقیق طب و ذاکتری قاطع لزوجات، ششی، ہاضم اور تخرج بلغم ہے۔ حیوانی نمک میں وہ مذکورہ بالا فوائد کے چونکہ فاسفیٹ آف لائم بھی پایا جاتا ہے۔ اس لئے یہ امراض ضروریہ خصوصاً ضیق النفس اور کھانسی کے لئے زیادہ مفید ہے۔ بالخصوص جب کہ اس کو ادویہ مخصوصہ کے ساتھ زیادہ مقوی اور مفید بنایا گیا ہو۔

تدبیر تفقد

۱۔ احراق تفقد: قند جنگلی زندہ کو شیرہ ہاتھی سوئی، شیرہ، سسجیہ، بول طفلان نابالغ ہر ایک آدھ پاؤ کے ہمہ برتن گلی میں ڈال کر ایک ہفتہ زمین میں دفن کر کے نکال میں اور اسی برتن میں گل حکمت کر کے اس قدر آگ دیں۔ کہ خاکستر ہو جائے۔ اسے پس لیں۔
فوائد: سل، ضیق النفس اور مارگزیدہ کے لئے سریع الاثر تریاق ہے۔ بقدر ایک رتی مسک یا تاشہ میں کھلائیں۔ تمام قسم کے زہروں خصوصاً مارگزیدہ اور سگ دیوانہ گزیدہ کے لئے مجرب ہے۔

(۲) احراق تفقد: قند جنگلی زندہ کو برتن گلی میں بول طفلان نابالغ ڈال کر تین روز تک تر رکھیں۔ پھر نکال کر اس کا چمڑہ اور کانٹے اتار ڈالیں۔ باقی ماندہ گوشت کو آدھ پاؤ قلعہ مسوقہ نیچے اور طرف گلی میں رکھ کر گل حکمت کریں اور بہت سے اوپلوں میں جدا کر چیں۔
فوائد: سانپ کے کانٹے کا تریاق ہے۔ بقدر ایک رتی کھائیں۔ اور ناک میں نفوخ کریں۔

یہی ، ہر مرد تھلے میں گامیں۔ اور یہی ، موضع میں پر ضلع کریں جس طریقہ سے استعمال
 میں مہیا اور مرد لڑائی ہے۔ اسے تریاق الیہ کہتا ہے۔ (منہ)

(۳) اراق قنسنہ: قنہ کلی تارہ زندہ یا مردہ کو برتن کلی میں ڈال کر گل خدمت میں
 در لپٹ۔ میں ۷۰ کر جاکستر بنا میں۔ پھر چالیس عدد دانہ حب الملک کو زمین میں پور پانی دیتے
 رہیں۔ ۷۰ اس کی سری نمودار ہو۔ نکال کر منتشر کر لیں اور اندرونی پتہ نکال کر اس مفر حب
 ملک سنی کو جاکستر قنہ کے ساتھ بحق کر کے پانی سے بقدر نخود گولیاں بنا میں۔

فوائد: خاریرہ میں علاج کے لئے مجرب ہے۔ ایک گولی سے تین گولی تک پانی کے ہمراہ
 مردور کھایا کریں۔ خاریرہ، عقود، تشک، جذام کا خبیث مادہ براہ اسہال خارج ہو گا۔ غذاء دال
 مہلک منتشر ہمراہ روئی مرغین، ترشی، شیرینی اور سرخ مرچ سے پرہیز لازم ہے۔ چالیس روز کامل
 مشق کرنے سے مراض مذکورہ کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ (منہ)

(۴) تدیر قنسنہ: خار پشت کا پیٹ چاک کر کے احتشاء نکال لیں۔ اور پیٹ میں ایک تور
 سم خار رکھ کر ی دین۔ اور ایک پاؤ روغن زرد میں جلا لیں۔ اس تمام جلعے ہوئے خار پشت
 وغیرہ کی گولیاں بقدر نخود بنا لیں۔

فوائد: اگر کسی عورت کو تشک ہو تو مرد ایک گولی کھا کر ایک گھنٹہ کے بعد اس عورت
 سے جماع کرے تین روز کے استعمال سے کیسا ہی آتشک ہو۔ آرام ہو جاتا ہے۔ مجرب
 ہے۔ لیکن یہ شرط ضروری ہے کہ مرد مستقل طبیعت کا ہو۔ وہی اور شکی مزاج کو نہ ہو ورنہ ممکن
 ہے کہ مرض اس کو ہو جائے۔ (اسرار صوریہ)

باب ہفتم

اکسیر نباتات کے بیان میں

انسانی غذا میں نباتات کے کثرت استعمال کے باعث نباتات جسم انسانی سے زیادہ مالوف ہیں۔
 اور بہ نسبت معدنیات و حیوانات کے نباتات کو بطور دوا طب میں زیادہ استعمال کیا جاتا ہے۔ عام
 نباتات کے افعال و خواص اور ان کی تاثیریں بیان کرنا علم طب کا وظیفہ ہے۔ بلکہ علم طب کا
 زیادہ وارودار نبات پر ہے۔

اہل صنعت عام نباتات میں سے صرف سمیات کو زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ مگر نباتات بوجہ
 سریع التأثير ہونے کے جسم انسانی میں ایک فوری انقلاب اور تغیر پیدا کر کے اپنا اثر ظاہر کرتے
 ہیں۔ قدرت نے ہر ایک مسمی سے مسمی اور زہریلی سے زہریلی دوا میں جس طرح بظاہر مسمی تاثیر رکھی
 ہے۔ اسی طرح اس کے باطن میں اکسیری اثر بھی ودیعت فرمایا ہے۔ زہر جس قدر زیادہ تیز

ورجان گداز ہو گا۔ اس کا خلی اکسیری فائدہ اسی قدر زور اثر اور روح افزا ہو گا۔ اہل صنعت مختلف تدبیر سے ان ادویہ کے سبب اثر زائل کر دیتے ہیں اور پھر ان ادویہ کی اکسیری خاصیت بد اثراتوں ضرر ماحسن وجوہ ظاہر ہو جاتی ہے۔

اس مضمون کو دوسرے الفاظ میں اس طرح بیان کیا جاسکتا ہے۔ کہ کسی ادویہ کا اثر کسی نہ کسی خاص قسم کا ہوتا ہے۔ مثلاً کسی دوا سے اعصاب کو تشنج ہونے لگتا ہے۔ اور کسی سے اعصاب بے حس ہو جاتے ہیں۔

بعض ادویہ دل کی حرکت کو تیز کر دیتی ہیں۔ بعض سے قلب کی حرکت مست پڑ جاتی ہے۔ بعض باریک عروق کو نشادہ کر دیتی ہیں۔ بعض عروق کو سکڑتی ہیں۔ اور یہ اثرات اگرچہ غیر سبب ادویہ میں بھی پائے جاتے ہیں میں فرق یہ ہے کہ غیر سبب ادویہ کا اثر بدیر اور معتدل حالت میں ظاہر ہوتا ہے۔ اس کے برخلاف سبب ادویہ کی تاثیر بہت جلدی اور سخت ترین حالت میں نمودار ہوتی ہے۔ جس کو اسانی بدن معمولی صورت میں برداشت نہیں کر سکتا۔ لیکن اگر اس سبب ادویہ کو بہت مرض سمجھ سوچ کر بطور علاج بالضرر استعمال کیا جائے۔ مثلاً بہت تشنج اعصاب کو مسترخ کرنے والی دوائی بالعکس دی جائے تو اس وقت یہ دوائی بجائے کسی ہونے کے اکسیر الاثر بن جاتی ہے۔ اور اپنے فوری اثر سے مرض کو بخوبی دین سے اکھاڑ دیتی ہے۔

یہی وجہ ہے کہ طب جدید کے ڈاکٹر سبب ادویہ کی سمیت کو تسلیم کرتے ہوئے موافق اہل صنعت امراض کے علاج میں سمیات کو کھلے دل سے استعمال کرتے ہیں۔ سمیات کے طریق استعمال میں ان دونوں میں فرق یہ ہے کہ ڈاکٹر لوگ ادویہ سبب کے اجزاء موثرہ بطور رب یا جوہر پیچیدہ کر کے اس زہر کو بہت زیادہ تیز اور سریع الاثر بنا لیتے ہیں۔ اور بہت ہی قلیل مقدار میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کے برخلاف اہل صنعت ان سمیات کو مدبر یا دیگر ادویہ سے مرکب کر کے ان کے اثر کو اس قدر کمزور کر لیتے ہیں کہ بعد تدبیر ترکیب گویا ان میں سمیت کا اثر باقی نہیں رہتا۔ اور دیگر سبب ادویہ کی مانند بے ضرر مگر ان سے زیادہ سریع الاثر ہو جاتی ہیں۔ اس صورت میں اہل صنعت کی تدبیر کو بوجہ بے ضرر ہونے کے طب جدید کی ترکیب پر خصوصاً نباتات کی اصلاح میں ایک خاص تفوق حاصل ہے۔ جو مشاہدہ اور تجربہ سے معلوم ہو سکتا ہے۔

نباتات سبب کے علاوہ دیگر قسم کی نباتات بھی جو اپنی تاثیر میں اکسیری صفت رکھتی ہیں۔ ان کو اہل صنعت ترکیب سے استعمال کرتے ہیں۔ علم طب کے اشراف۔ معالجین اور عریقہ کے برخلاف ان ادویہ کو جو ہر تل یا کسی ایسی صورت میں ترکیب دیتے ہیں۔ جس کے قلیل مقدار میں استعمال کرنے سے بہ نسبت ترکیب سبب کی کثیر مقدار کے فائدہ زیادہ جلدی تیز اور دیرپا ہوتا ہے۔

سبب کریں
پانی دیتے
مغز حب

کے ہمراہ
اء وال
ز کامل

تولہ
پشت

رت
رب
ملکن

ام
کا

فصل اول

بیش

اسے بیش 'منہا' 'منہا' 'پھٹاک' 'زہر ہلاک' 'سکھیا' 'چندال' 'منہا' 'دودھ' وغیرہ ناموں سے بھی . . . سو کرتے ہیں۔ یہ ایک سخت زہریلی جڑ ہے۔ جو مختلف اقسام کی ہوتی ہے۔ جو اندر اور باہر سے سیاہ ہو وہ زیادہ زہریلی ہوتی ہے جو باہر سے سیاہ اور اندر سے سفید ہو وہ بدرجہ اوسط جو اندر اور باہر سے سفید ہو وہ سب اقسام سے زیادہ اسلم ہے۔ انہیں جو ایک مشہور پازاری دوا ہے وہ بھی بیش کی ایک اسلم قسم ہے۔ اس کی بعض اقسام ایسی کمی ہیں کہ ان کو صرف چھوٹے یا سوگمہ لینے سے انسان ہلاک ہو جاتا ہے۔ اطباء یونانی اسے دوائے خوردنی میں استعمال نہیں کرتے۔ بلکہ سم قاتل جانتے ہیں۔ ڈاکٹر اور اہل صنعت اسے عام طور پر استعمال کرتے ہیں۔ بطور دوا استعمال کرنے کے لئے بیش کی وہ قسم اختیار کرنی چاہئے جو تمام سفید ہو یا اندر سے بالکل سفید ہو۔ اس کے علاوہ دیگر اقسام سے پرہیز لازمی ہے۔

بیش کا اثر دماغ پر کچھ بھی نہیں ہوتا۔ زیادہ مقدار میں دل اور اعصاب کی حرکت کے افعال کو ابتداء تیز کر دیتا ہے۔ اور یاد فر دل 'اعصاب حرکت اور مرکز تنفس کو ست اور بے حس بنا دیتا ہے۔ تھوڑی مقدار میں بطور دوا استعمال کرنے سے اقسام درد مثلاً 'وجع الفاصل' 'عرق النساء' 'درد شقیقہ' 'درد دانت کو طلاء اور سخت بخار زکام' 'ورم لوزٹین' 'ذات الجنب' 'ذات الصدر' خناق میں بوجہ مسکن درد و معرق و مدر فائدہ کے اکلا "نافع ہے۔ جب دل کی حرکت ضعیف ہو اسے استعمال نہ کرنا چاہئے۔

خواص بیش مدبر

بطریق اہل صنعت مدبر کیا ہوا بیش تمام امراض بارودہ رطبہ۔ بلغمی مثل قالج، لقوہ، تشنج، کزاز، ضیق النفس، پرانی کھانسی، اسہال معدی، تپائے مزمنہ، سہجہ، سنپات، وجع مفاصل، عرق النساء، نقرس اور سنگرہنی وغیرہ کو دفع کرتا ہے۔ قوت باہ، اساک، قوت معدہ اور اشتہاء کو زیادہ کرتا ہے۔ اس کا تیل بطور مالش تمام اقسام درد کا دافع ہے۔ بے حس اور مفلوج اعضاء کو بیدار کرتا ہے۔

بقول اہل ہند ہمیشہ کے لئے بیش کے کھانے پر مداومت کرنے سے انسان کی عمر دراز ہوتی ہے۔ تمام امراض بارودہ دفع ہو جاتے ہیں اور بلا خوف قوت باہ بہت بڑھ جاتی ہے۔

نوٹ: اہل صنعت بیش کو مدبر و مرکب کرنے کے بعد ہی استعمال کرتے ہیں اور یہی اس کی عمدہ تاثیر کا اصلی راز ہے۔ کہ خاص تدابیر اور تراکیب بیش کے ضرر

رہاں اثر کو زائل کر دیتی ہیں۔ جہاں تک تحقیق کام کرتی ہے۔ بیش بہا بات خود ایک خراش دار زہر تحریک و تخذیر کی دو متضاد صفتوں سے متصف ہے۔ تدبیر سے تو پہلے پہل اس کی خراش دار تاثیر باطل ہو جاتی ہے۔ پھر مناسب ترکیب میں داخل ہونے سے اس کا محرک اثر زیادہ قوی اور مخدّر تاثیر کم ہو کر صرف مسکن رہ جاتا ہے۔ اور اسی لئے بیش مدبر بہ نسبت تسکین درد زیادہ تر تحریک و تقویت اعضاء کے لئے مستعمل ہے۔ اور مرکز تنفس پر تسکین بخش اثر کرنے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی ترکیب میں زیادہ تر گرم اور محرک ادویہ ہی ہوتی ہیں۔ جو بالخصوص اس کے اثر تخذیر کو زائل کرتی ہیں۔

تدبیر بیش

بیش کے مدبر کرنے کے لئے بہت سے طریقے استعمال کئے جاتے ہیں۔ چند طریقے بطور قاعدہ کلیہ حسب ذیل ہیں۔

الف: بیش کے باریک ٹکڑے کر کے پوٹلی میں باندھ کر ایک برتن میں چندے سے ذرا اونچا لٹکائیں۔ اور برتن میں دودھ بھر کر جوش دیں۔ جب دودھ غلیظ ہو جائے تو پوٹلی کو نکال کر پانی سے دھولیں۔ اور بیش کو خشک کر کے ترکیب میں داخل کریں۔
نوٹ: چونکہ دودھ تمام سمیات کا تریاق ہے۔ اس ترکیب سے بیش کی سمیات اور خراش دار صفت کی بہت کچھ اصلاح ہو کر قابل استعمال بن جاتا ہے۔

ب: بیش کو بدستور ٹکڑے ٹکڑے کر کے پوٹلی میں باندھ کر کسی برتن میں گائے کے پیشاب کے ساتھ جوش دیں۔ جب پیشاب خشک ہو جائے تو نکال کر دھو میں۔

نوٹ: پیشاب میں چونکہ کھار دار اجزاء زیادہ ہوتے ہیں۔ اس لئے وہ بالخصوص ادویہ کی حدت اور تیزی کو توڑ دیتے ہیں۔ علاوہ اس کے گائے کا پیشاب الہند کے نزدیک ایک تریاق بھی ہے۔

ج: بیش اور سوہاگہ ہم وزن ڈال کر کھل کریں۔ تو بے ضرر ہو جائے گا۔
نوٹ: اس ترکیب میں سوہاگہ بوجہ کھاری ہونے کے بیش کے زہر کی جواز قسم اس لئے ہے اصلاح کر دیتا ہے۔

د: بیش کے برابر سوہاگہ اور دو چند کالی مرچ ملا کر کھل کریں تو بے ضرر ہو جاتا ہے۔
نوٹ: سیاہ مرچ بیش کا تریاق کبھی گئی ہے کیونکہ مرچ سیاہ میں اثر تحریک زیادہ ہے۔ اس لئے وہ بیش کی تاثیر تخذیر کی اصلاح کر کے اسے صرف مسکن بنا دیتی ہے اور تحریک زیادہ کر دیتی ہے۔

(۱) تدبیر بیش: بیش سفید قسم کو پوٹلی میں باندھ کر پانچ سیر شیر گاؤ میں جسے بنے ہوئے چھ

محل سے بھی
خندہ اور باہر
سط جو اندر
دوا ہے وہ
نے یا سو گھ
س کرتے
بطور دوا
کل سفید

کے افعال
حس بنا
النساء
مناق میں
و اسے

کراز
النساء
کرتا
کرتا

ہوتی

ماہ گزرے ہوں۔ دوپہر جوش دے کر باہر نکال لیں۔ پھر بیش مدیر مذکور زنجیل ستوہ، قفل دراز، قفل، دارچینی ہر ایک ۲ ماشہ، دانہ الہی خورد، عاقر قرحہ گجراتی ہر ایک ۲ ماشہ، جوزوا، سبار، زعفران ہر ایک ۵ ماشہ سب ادویہ کو ادراک کے رس میں دوپہر کھل کر کے اسی گولیاں بنائیں۔
 فوائد: ضعف اشتہاء کے لئے مجرب ہے۔ بوقت صبح ایک گولی دہی میں پیٹ کر کھا جائیں۔ پھر بڑھ ماش دہی میں ڈال کر تناول کریں۔ غذا مرغن اور میوہ جات پیٹ بھر کر کھائیں۔
 (شریف)

(۲) تدبیر بیش: بیش مدیر، سیماب مصفا، کبریت مصفا، سوہاگہ بریاں ہر ایک ایک درم، قفل، دار قفل، زنجیل ہر ایک دو درم، سب ادویہ کو چار پہر کھل کریں۔ پھر قفل دراز آٹھ درم سے کر ایک ایک دانہ ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ اسی طرح چار پہر بلا انقطاع کھل کر کے رکھ دیں۔ یہ سواں کتھار رس ہے۔

فوائد: ضیق النفس اور سخت کھانسی کے لئے بقدر ایک رتی یومیہ کھا کر اوپر سے دار قفل باریک سایہ شدہ میں ملا کر چاٹ لیا کریں مجرب ہے۔ (معدن الشفا)

(۳) تدبیر بیش: بیش سفید، زرد چوہہ ہر ایک ایک تولہ، مرج سیاہ چار تولہ، باریک کھل کر کے شدہ کے ہمراہ حب بقدر دانہ ماش بنائیں۔
 فوائد: ضیق النفس اور پرانی کھانسی کے لئے بوقت صبح ایک گولی نگل لیا کریں۔ (اکسیر عربی)

(۴) تدبیر بیش: بیش عمدہ، مرج سیاہ، قفل دراز، اجوائن، زنجیل، جوزوا، سبار، عاقر قرن ہر ایک ایک ماشہ، سب ادویہ کو باریک کر کے قد سیاہ سولہ ماشہ کے ساتھ حب بقدر دانہ نخود بنالیں۔

فوائد: فالج اور لقوہ کے لئے دو گولی صبح و شام ہمراہ ادویہ مناسبہ مجرب ہیں۔ (شرح)
 (۵) تدبیر بیش: بیش ایک تولہ کو ڈیڑھ سیر شیر گاؤ میں مدیر کر کے سایہ میں خشک کریں اور باریک بنیں۔ پھر سیماب، کبریت ہر ایک ایک تولہ باہم تخت کر کے کجلی بنائیں۔ پھر دونوں ادویہ کو ہمراہ قفل سیاہ ایک تولہ، قفل دراز ایک تولہ کے کھر نکریں اور قفل سفید چار تولہ علیحدہ لا کر اس کے دو دانے اٹھائے تخت میں داخل کر کے کھل کرتے جائیں تاکہ سب قفل صرف ہو جائیں۔

فوائد: یہ دوا متوی معدہ، مثنی، ہاضم، دافع انقلاب معدہ، فالج، وجع القاعصل عرق النساء، نفرس، ہاضم شیر مجرب ہے۔ بقدر ایک رتی ماشہ میں کھائیں۔ (صدریہ)

(۶) تدبیر بیش: ایک حصہ بیش کو پونلی میں باندھ کر سو حصہ بول گاؤ میں لٹکا کر نرم آہل پر جوش دیں تاکہ بول گاؤ چارم حصہ باقی رہ جائے۔ پونلی کو نکال کر پانی سے دھو لیں اور دوا کو

سایہ میں خشک کریں پھر سیماب، کبریت ہر ایک ایک حصہ کو کھلی بنا کر بیش مدر اور کھلی کو نصف حصہ مہج سیاہ کے ساتھ حق بلخ کر کے رکھ دیں۔

فوائد: قوت باہ اور دافع ریاح کے لئے بقدر دو رتی مکھن میں کھلائیں۔ اسی وقت اثر ظاہر ہوتا ہے۔ (صدریہ)

(۷) تدبیر بیش: بیش مدر، مہج سیاہ، قفل دراز، سماکہ بڑیاں، شکر صدف ہم وزن سب ادویہ کو تین روز کھل کر کے رکھ چھوڑیں۔ اگر آب لیموں سے حق کریں تو حیات بارہ مہینہ کے لئے اکسیر ہے۔

فوائد: تمام قسم کے اسہال کے لئے خواہ سگرہنی ہو گئی ہو۔ اعلیٰ درجہ کا منید ثابت ہوا ہے۔ خوراک ایک رتی سے تین رتی تک۔ اس سے بڑھ کر اسہال کے لئے اور کوئی نسخہ منید نہیں۔ (اسرار اطباء)

(۸) تدبیر بیش: بیش ایک تولہ کو سات سیر پختہ بول گائے میں پکائیں۔ جب بول خشک ہونے کے قریب پہنچے تو بیش کو نکال کر کھل میں ڈالیں۔ اور ڈھائی سیر پختہ رس برگ سناخت اور دو سیر پختہ رس برگ سناخت کے ساتھ یساں تک کھل کریں کہ گولی ہاندھنے کے قابل ہو جائے پھر مہج سیاہ تین تولہ کو باریک کپڑ چھان کر کے اس میں ملائیں۔ اور گولیاں بقدر خود بنائیں۔

فوائد: وجع مفاصل کے لئے نوجوان آدمی کو ایک گولی دن میں دو دلوں کھلائیں غذا آب گوشت۔ آب نخود۔ (پیرہ)

(۹) تدبیر بیش: مینھا تیلہ دو تولہ کی پوٹلی ہاندھ کر بونی یا تھو ایک سیر باریک کوٹ کر بیش کی پوٹلی کو اس کے درمیان مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر ہانڈی کا سرپوش گل حکمت کر کے چار پہر نرم آنچ پر رکھیں۔ پھر سرپوش اتار کر استخوان کریں۔ اگر بیش اس قدر نرم ہو گیا ہے کہ ٹکڑی کی نوک اس کے پار چلی جاتی ہے تو بہتر۔ ورنہ ایک پہر اور آنچ دے کر نکالیں۔ اس کے بخار سے پرہیز کریں۔ پھر ایک سیر شیر گاؤ میں جوش دے کر خشک کر لیں اور قفل دراز، زبیل ہر ایک چار تولہ کے ہمراہ حق بلخ کر کے رکھ دیں، خوراک دو چاول سے نصف رتی تک بتاشہ یا مسکہ میں کھلائیں۔

فوائد: امراض بلغمیہ مزمنہ مثل ضیق النفس، رانی کھانسی، اسہال معدی، بد ہضمی فالج، لقوہ، سکتہ، صرع، پرسوت زناں، وجع مفاصل، شب غیر طبعی کے لئے اکسیر ہے مقوی باہ، مسک ہے۔ فالج، لقوہ، صرع، سکتہ اور غشی کے لئے تھوڑا سا ناک میں نفع کریں۔

(۱۰) تدبیر بیش: مینھا تیلہ مدر، سیماب، سیسہ ہر ایک ایک تولہ، قفل، قفل گرد ہر ایک دو تولہ، پہلے سیماب و سیسہ کو عقد کر لیں۔ پھر سب ادویہ کو چوبیس پہر متواتر کھل کر کے رکھ دیں۔ اس کا رنگ نسوار کی طرح ہو جائے گا۔ اس ترکیب کو ناگرس کہتے ہیں۔

فوفہ، قفل دراز،
وزلوا، سب
یاں بتالیں۔
لیٹ کر رکھ
کر کھائیں۔

ایک درم
دراز آٹھ
کھل کر کے

دار قفل

کھل کر

(اکسیر

اسے عاقر
داندہ نخود

(شرح

کریں

پھر دونوں

لہ علیحدہ

صرف

النساء،

مک

دوا کو

فوائد: تمام امراض بارہ، قالج، لقوہ، شخ اور کزاز کے لئے مجرب، مقوی باہ، مسک اور
مشی ہے۔ بارہا تجربہ میں آچکا ہے۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک منقہ یا پان
میں کھلائیں۔

(۱۱) تدبیر بیش: بیش سفید، شکر، سوہاگہ، زنجبیل، مرج سیاہ، قفل دراز عاقر قرحا ہر ایک
سات، پلے بیش اور مرج سیاہ کو ایک پھریک جا کھل کر کے باقی ادویہ باریک شدہ لا کر آدھ
سیر شیرہ محکمہ مرقہ کے ساتھ کھل کر کے گولیاں بقدر قفل بنائیں۔ اسے بنگ رس کہتے ہیں۔
فوائد: امراض بھنبہ مثل قالج و لقوہ، سہات و پر سوت زناں، یثر غس، ضیق النفس، باؤ
مکولہ، قولنج ریجی، ضعف جگر، یرقان، سوء التقیہ، استقاء، بواسیر، آتشک، وجع مفاصل مزمن کے
لئے بارہا تجربہ میں آچکا ہے۔ ایک گولی صبح و شام کھایا کریں۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۱۲) تدبیر بیش: بیش مدہ، سیماب مصفا، کبریت مفسول، ہڑتال ورقہ، قفل دراز زنجبیل،
پوست ہلیلہ، آملہ، خم دہتورہ سفید، دس ادویہ ہم وزن، پلے سیماب و کبریت کو کھلی بنا کر باقی
ادویہ کے ساتھ شیرہ محکمہ مرقہ کے ساتھ ایک روز کھل کر کے گولیاں بقدر مرج سیاہ
بنائیں۔ اس ترکیب کو جرائس کہتے ہیں۔

فوائد: تپ ہائے بارہ مزمنہ کے لئے عظیم الشفع ہے۔ ایک دو گول ہرہ شکر تری یا تباشہ
کھلائیں۔ اسہال کے لئے مرہائے آملہ یا مرہائے ہی کے ساتھ دیا کریں۔ (منہ)

(۱۳) تدبیر بیش: بیش مدہ چار تولہ کو ایک روز خالی کھل کریں۔ پھر مرج سیاہ، قفل
دراز، خم دہتورہ سفید ہر ایک ۳ تولہ اضافہ کر کے ایک روز اور خالی کھل کر کے قد سیاہ کے ہرہ
اس رتی کی گولیاں بنالیں۔

فوائد: امراض بھنبہ، وجع مفاصل، تپ ہائے مزمنہ اور پر سوت کے لئے بارہا کا مجرب
ہے۔ ایک گولی پوسہ کھائیں۔ (منہ)

(۱۴) روغن بیش: بیش سیاہ، کچد، عاقر قرحا، خم دہتورہ، اجوائن خراسانی، بخ کنیر سفید،
کھونگھی سفید ہر ایک دو دام، مال کٹنی، کلونجی ہر ایک نصف دام، سب ادویہ کو کوٹ کر شیر بز
یا گاؤ میں دو تین روز تر رکھیں۔ جب خشک ہوں تو روغن کنبہ سوا سیر شیر بز ڈیڑھ سیر ملا کر آہنی
برتن میں نرم آنچ پر جوش دیں جب دودھ جل کر صرف روغن رہ جائے تو صاف کر کے شیشی
میں ڈال لیں۔

فوائد: یہ روغن طلاء، مقوی باہ ہے، نیز قالج، رعشہ، خدر اور وجع مفاصل کے لئے مجرب
ہے۔ (اکسیر اعظم)

(۱۵) تدبیر بیش: سیماب مصفا، کبریت مصفا، ابرک کشتہ ہر ایک ایک دانگ، قفل ۳
دانگ، مدوں کشتہ ۴ دانگ، آہن کشتہ ۵ دانگ، خاکستر پاچک معرائی ۸ دانگ۔ بیش مدہ ۱۶

دائگ۔ سیماب اور کبریت کو کجلی بنا کر ہاتی ادویہ کے ساتھ آب اورک، آب، سکچہ، آب
اڑوسہ ہر ایک میں تین بار تر کر کے کھل میں خشک کر میں اور گولیاں بقدر دانہ کسمہ بنائیں۔
فوائد: ان گولیوں کو نہاپ لنگ کہتے ہیں۔ تمام امراض بارہ صبیہ مثل قانج لقوہ، وجع
مفاصل اور پرست زنا کے لئے رسائن جانتے ہیں۔ ایک گولی سے دو گول تک آب اورک
(اس کا مصلح ہے) کے ساتھ کھائیں۔

(۱۶) تدبیر بیش: بیش مدر، جو کھار، کانہس، تنک سنگ ہم وزن کھل کر کے غبار بنائیں۔
فوائد: سنگ گردہ و مثانہ کو توڑنے کے لئے بھرات کالہ سے ہے۔ ایک رتی سے دو رتی
تک شیر گاؤ کے ساتھ دو ہفتہ تک کھائیں۔ (منہ)

(۱۷) تدبیر بیش: بیشہ، تیبہ سفید، ہڑتال ورقہ، شگرف، سم انفار سفید، سم انفار سرخ، توتیا
ہبز، سیماب، کبریت، پوست ہلیہ، پوست ہید، آملہ، قفل، دار قفل، زنجبیل سنبل، اسب، وجہ
اسارون، اسکند، ساگہ، الیون، کافور، زعفران، جوزوا، اجود و لجوائن، حنکہ، قرقل، ر سچور، عاقر
قرا، ہلیہ سیاہ، مثل اوزق، سب تیس دوائیں ہم وزن ہاریک کر کے شیرد حنکہ مروتہ کے ساتھ
آٹھ پہر کھل کر کے بقدر دانہ ماش گولیاں بنائیں۔

فوائد: تپ ہائے مزمنہ، آتشک، سوزاک، ناصور، عرق النساء، وجع مفاصل، داء الفیل، داء
ای، قانج، لقوہ کے لئے مجرب ہیں۔ قوت یاد بڑھاتی ہیں۔ اگر شراب کے ساتھ گھس کر قصب پر
طہ کریں تو تین چار بار ضارہ کرنے سے کچی اور عوارضات جنق کو دور کرتی ہے۔ خوراک ایک
گولی ہمراہ ادویہ مناسب۔ (مخزن)

(۱۸) تدبیر بیش: سیماب معقا ۲ تولہ، ہڑتال سرخ یعنی منہل ایک تولہ، گندھک ۲ تولہ سار
۳ تولہ، مریج سیاہ ۸ تولہ، بیش ۶ ماش، مشک خالص ایک ماش، پہلے گندھک اور سیماب کو کھل
کریں۔ تاکہ کجلی ہو جائے۔ پھر منہل ملا کر خوب صلائیہ کریں تاکہ ہر سہ اجزاء یک ذات ہو
جائیں۔ پھر باقی کل ادویہ ڈال کر بارہ پہر تک کھل کریں اور شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: امراض، سفید، وجہ مفاصل، شش، قانج، لقوہ اور استرخاء کے لئے مجرب ہے۔ کبھی
خطا نہیں کرتا۔ بقدر ایک رتی ہمراہ پن بے مصالحہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ ہوا سے
احتیاط کریں۔ اور دو کے بعد سرد پانی نہ پیئیں۔ اگر پیاس ہو تو عرق باریان استعمال کریں۔ غذا میں
گھی زیادہ کھائیں۔ ترشی اور اغذیہ بارہ سے پرہیز لازمی ہے۔ یہ دوا حسب ضرورت ایک دو یا
تین ہفتہ استعمال کریں۔ (مفتی)

(۱۹) تدبیر بیش: شگرف رومی ایک تولہ، قفل سیاہ ۶ ماش، بیش سفید ۳ ماش، ایک پہر تک
خشک کھل کریں، بعدہ آب تک ہنکنی تازہ سے ایک دن کھل کر کے خشک کر لیں۔
فوائد: اشتہائے طعام پیدا کرنے میں بے نظیر نسخہ ہے۔ خوراک ایک چاول پان میں رکھ

کر کھائیں۔ کم از کم تین روز اور زیادہ سے زیادہ ایک ہفتہ کے استعمال سے اپنا حیرت انگیز اثر ظاہر کرتا ہے۔ (اسرار اطباء)

(۲۰) تدبیر پیش : میٹھا تیلہ مصفا، قفل دراز، گندھک آملہ سار مصفا، سوہاگہ شگفتہ ہر ایک ایک حصہ، شکر ف روی مصفا دو حصہ، میٹھا تیلہ کو ٹکڑے کر کے بول مادہ گاؤ میں ایک رات بھگو کر صبح کو نکال کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ شکر ف کو آب بنیری یا آب لیموں میں کھل کر کے خشک کریں۔ پھر ہر ایک دو اکو اچھی طرح وزن کر کے کھل میں ڈالیں۔ اور برگ پان کے پان یا اورک کے رس میں چار ہر کھل کر کے موچک کے برابر گولیاں بنائیں۔

فوائد : یہ گولیاں اقسام تپ کے لئے مفید ہیں۔ اسے مرتبہ رسی یعنی موت پر فتح پانے والی دوا کی کہتے ہیں۔ خوراک ۴ گولی، عورتوں اور کمزوروں کے لئے دو۔ بچوں کے لئے ایک۔ تمام اقسام تپ میں شہ کے ساتھ ریح کے تپ میں آب جنرات سے سخت سنپات کے تپ میں اورک کے پانی سے، اجرن کے تپ میں لیموں یا بنیری کے پانی سے، پرانے تپ میں زیرہ سفید اور قد سیاہ سے، مبارکی کے تپ میں شیر بادہ گاؤ سے کھلائیں۔ چوبیس گھنٹہ میں دو دفعہ سے زیادہ نہ کھلائیں۔ اور خوراک بقدر طاقت مریض دیں۔ ہزار ہا بار کا تجربہ و صدق ہے۔ (رموز)

(۲۱) تدبیر پیش : پیش مدبر، جاتقل ہر ایک ایک تولہ، جاوتری، سلاجیت ہر ایک ۶ ماشہ، افیون، زعفران ہر ایک ۳ ماشہ، سب ادویہ کو باریک کر کے تین روز ہر روز ایک ایک ہر تک عرق گلاب میں حق کر کے نصف رقی کی گولیاں بنائیں۔

فوائد : یہ گولیاں نزلہ، زکام اور امساک کے لئے مجرب ہیں۔ کیسا ہی نزلہ ہو، ایک گولی کے کھانے سے تین گھنٹہ میں آرام ہو جاتا ہے۔ یہ گولیاں بغیر کسی نقصان کے امساک کے لئے بھی بہت مفید ہیں۔ چوبیس گھنٹہ میں چار گولی سے زیادہ نہ دیں۔

فصل دوم

کچلہ

اسے ازاراتی بھی کہتے ہیں۔ دھار جانوروں کے لئے بالخصوص کہتے کے حق میں سم قاتل ہے۔ امراض بارہ رطبہ اور مہرودین کا تریاق ہے۔ فالج، امراض عصب درد سر مزمن اور زہر سنگ وغیرہ کو دفع کرتا ہے۔ مقوی باہ، مسک اور مقوی اعصاب ہے۔ طلاء بھی امراض بارہ عصب کے لئے مستعمل ہے۔ زیادہ مقدار میں سم قاتل ہے۔ اس لئے شیخ الرئیس نے اس کا استعمال بطور خوردنی ممنوع قرار دیا ہے۔

موجودہ تحقیق جدید کچلہ کے استعمال سے معدہ کو تحریک ہو کر ہاضمہ کو مدد ملتی ہے اسحاق کی

حرکت چیز ہو کر قبض کشائی ہوتی ہے۔ اس کا اثر خون میں جذب ہو کر نفع میں تحریک کرتا ہے۔ اسی طرح مرکز تنفس پر اس کا اثر قوی محرک کا ہوتا ہے۔ دل کی حرکت اس سے تیز ہو جاتی ہے۔ حواس خمسہ خصوصاً باصرہ اور سامعہ کو قوت پہنچاتا ہے۔ اور حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے۔ زیادہ مقدار میں کھانے سے تشنگی سخت ہو کر تمام جسم محل کمان کے خمد ہو جاتا ہے۔ اور پھر موت واقع ہو جاتی ہے۔

کچد تقویت معدہ، رفع قبض، کمزوری قلب، بلغمی کھانسی، ضعف شغاع، جریان ضعف باہ اور کثرت بوس کے لئے جو بوڑھوں کو بسبب ضعفی یا بچوں کو بوجہ ضعف اعصاب ہوتا ہے۔ مستعمل ہے۔

خواص کچلہ مدر

کچد مدر بطریق اہل فن اعلیٰ درجے کا مقوی باہ، مسک اور دافع ریح ہے ضیق النفس، بلغمی کھانسی، تحریک نرس، فنج، لقوہ، رعشہ استرخاء، سلسلہ اہول، ضعف معدہ، قلت اشتہاء، درد ریجی، بد ہضمی، طبع شکم، وجع مفصل، عرق النساء، نفرس بواہر، ضعف اعصاب وغیرہ کے لئے سریع ال اثر ہے۔ تب مزمنہ، چھپاکی، اقسام زہر خصوصاً سگ دیوانہ گزیدہ کا تریاق ہے۔

نوٹ: کچد کی جزو موثرہ سرکین ایک سخت اور تیز زہر ہے۔ زہر کی تمام علامات اسی جزو کے استعمال سے ظاہر ہوتی ہیں۔ طب جدید میں کچد کے تمام مرکبات کا یہی جزو اصلی حصہ ہوتا ہے۔ اور اسی لئے اس کے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بموجب بین مذکورہ بالا زہر کی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ اس کے برخلاف اہل صنعت چونکہ کچد کو قبل استعمال دودھ اور پانی وغیرہ میں تر کر کے جوش دے کر مدر کر دیتے ہیں۔ اس لئے اس تدبیر سے زیادہ تر مقدار اسرکنائن کی ضائع ہو جاتی ہے۔ نیز روغن زرد میں بریاں کر لینے سے بھی اس کا اثر نسبتاً بہت کم ہو جاتا ہے۔ ان تدابیر سے کچد کا دوسرا جزو بدوسین کافی مقدار میں باقی رہتا ہے۔ جس میں کچد کے سب خواص موجود ہوتے ہیں۔ اور یہ نسبت اسرکنائن کے زہریلے اثر میں چوبیس گنا کمزور ہے۔ اسی وجہ سے اہل صنعت کا مدر شدہ کچد طب جدید کے مرکبات کچد کی نسبت ہی کم ضرر رساں اور زیادہ مفید ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ مدر کرنے کے بعد وہ کچد کو خاص تریاقی ادویہ سے ترکیب دے کر اس کے فائدہ مند اثر کو زیادہ قوی اور مضر تاثر کو زیادہ ضعیف بنا لیتے ہیں۔ بالجلہ خاص ترکیب سے مدر اور مرکب شدہ کچد میں سمیت کا چنداں خطرہ باقی نہیں رہتا۔ اور اس کی اکسیر خاصیتیں باحسن وجوہ صورت پذیر ہوتی ہیں۔

کچلہ کو مدیر کرنا

کچلہ کو پانی یا دودھ میں ترکیب کیا جاتا ہے۔ یا پانی اور دودھ میں جوش دے کر مدیر کرتے ہیں۔ بعض بوگ سرگین گاؤ میش کے ساتھ ملا کر جوش دیتے ہیں۔ بعض صورتوں میں روغن زرد کے درمیان بھون لیا جاتا ہے۔ بعض ترکیبیں ایسی بھی ہیں۔ جن سے کچلہ کی تلخی دور ہو جاتی ہے اور کچلہ شیریں ہو جاتا ہے۔ ان سب ترکیب میں یہ نکتہ قابل یادداشت ہے۔ کہ کچلہ کے مدیر کرنے میں درجہ اعتدال کو ملحوظ رکھیں۔ ایسا نہ ہو کہ مدیر کرتے کرتے بالکل بے اثر کر دیں کیونکہ مدیر کرنے سے اصلی مقصود اس کی تندی کو توڑنا ہے نہ کہ بے اثر کرنا۔ اس لئے بہتر ہے کہ سب اس کو ترکیب تو پانی یا دودھ کثیر مقدار میں نہ ہو جوش دینے کے لئے بھی صرف ایک یا دو بار کافی ہے۔ روغن زرد میں بھی صرف یہاں تک بھونیں کہ سرخ ہو جائے اگر سیاہ ہو گیا۔ یا جل گیا۔ تو وہ چنداں مفید نہی ہوتا۔ ذیل میں چند ترکیب و تدابیر درج ہیں۔

الف: کچلہ کو ایک ہفتہ تک دودھ میں تر رکھیں اور ہر روز تازہ دودھ ڈالا کریں۔ مستعمل دودھ کو زمین میں دفن کر دیں پھر پوٹلی باندھ کر دودھ میں جوش دیں پھر نکال کر دھولیں اور ہاد کی چھسکا اتار ڈالیں پھر چاقو سے اس کے مغز کے دونوں حصوں کو جدا کر لیں اور ان کے درمیان سے باریک پردہ کی مانند جو چیز موجود ہے نکال لیں پھر کوٹ کر ترکیب میں داخل کریں۔

ب: کچلہ کو پانچ روز پانی میں تر رکھیں ہر بار پانی تازہ ڈالیں پھر چار پھر شیر گاؤ میں ترکیب پھر نکال کر تازہ پانی سے دھوئیں اور تازہ دودھ میں جوش دیں پھر نکال کر منقش و منقہ کریں اور خشک ہونے کے بعد سوہان سے براہ کر لیں۔

ج: اگر کچلہ کی تلخی دور کرنا چاہیں تو منقش و منقہ کرنے کے بعد پانی میں جوش دیں اور اس کا بٹھوایا حصہ چونہ آب نادیدہ دسواں حصہ پھلکری سفید اٹھائے جوش میں ڈال دیں۔ اس عمل کر بار بار کرنے سے اس کی تلخی زائل ہو جاتی ہے۔ لیکن یہ یاد رکھیں کہ تلخی زائل ہونے سے کچلہ تقریباً بے اثر ہو جاتا ہے۔ اس لئے اس کی تلخی زائل کرنے میں چنداں مبالغہ نہ کریں۔ اس کا مرہ بھی لذیذ ہوتا ہے۔

د: کچلہ کو پوٹلی میں باندھ کر سرگین گاؤ میش کے دو سیر افشرہ پانی میں جوش دیں جب پانی خشک ہو جائے تو نکال کر دھو لیں پھر چھیل کر اور پردہ اندرونی نکال کر روغن زرد میں بریان کر دیں۔

ه: کچلہ کو نرم ہلک پر روغن زرد میں یہاں تک بریاں کریں کہ سرخ ہو کر کسی قدر پھول جائے پھر اسے نکال کر چاقو سے بالائی چھلکا کھینچ ڈالیں۔ اور گرم گرم ہاون دستہ آہنی میں کوٹ لیں۔ اس ترکیب میں یہ احتیاط ضروری ہے کہ کچلہ جل کر سیاہ نہ ہو جائے۔

تدبیر کچلہ

۱- تدبیر کچلہ : کچلہ کو تین روز پانی میں تر رکھیں۔ ہر روز پانی تبدیل کریں۔ پھر تین روز بدستور دودھ میں تر کریں۔ پھر نکال کر مقشر و متقی کر کے کوٹ لیں۔ یہ کچلہ دودھ میں نہیں۔ سسہ قرنفل کدہ دار، قفل ہر ایک ایک تولہ، سم اغار سفید ۳ ماشہ، حق بلغ کر کے گوند کے پانی سے گولیاں بقدر سیاہ مرچ بنا لیں۔

فوائد : قوت ماہ، اساک، امراض رطوبی، درد معدہ، درد گردہ، درد ریوی و جمع مفاسل وغیرہ کے لئے واقعی اکسیر اثر ہے۔ اس سے دودھ ہضم ہوتا ہے۔ خوراک ایک یا دو گوں۔ (اسرار صدریہ)

(۲) تدبیر کچلہ : کچلہ گیارہ روز کو دیر سرکیں گاؤ میش کے درمیان جس میں ایک سیہالی ملا ہوا ہو جوش دیں تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر مال کر مقشر و متقی کر کے ایک سیہ شیر گاؤ میں جوش دیں۔ تاکہ دودھ غلیظ ہو جائے۔ اسی طرح تین مرتبہ دودھ میں جوش دے کر باریک کوٹ لیں۔ پھر ایک تولہ سم اغار سفید جو براق نہ ہو شامل کر کے ایک بوتل عرق کیوڑہ کے ساتھ کھیں کر کے دانہ الائچی خورد کے برابر گولیاں بنا لیں۔

فوائد : قوت ماہ کے لئے اکسیر ہے۔ تب نوبی کے لئے باری سے پسے مجرب ہے۔ دفع مفاسل، درد ریوی وغیرہ کو دفع کرتا ہے۔ مغنی مزاجوں میں خوب اساک لاتا ہے دیگر امراض بارہ کو مفید ہے۔ خوراک ایک گولی یومیہ دودھ گھی کا زیادہ استعمال کریں۔ (اسرار صدریہ)

(۳) تدبیر کچلہ : کچلہ ایک چھناک روغن گاؤ ایک چھناک میں نرم آگ پر ہلاتے کریں تاکہ اس کا بالائی پوست سرخ ہو جائے۔ پھر نکال کر مقشر کر کے باریک کوٹ لیں۔ پھر اس میں کشتہ قلعی، صمغ عربی ہر ایک ایک تولہ، انیس ڈبرہ ماشہ اضافہ کر کے کھیں کرنے کے بعد شد سے گولیاں بقدر سنار صحرائی بنا لیں۔

فوائد : یہ ترکیب امراض بارہ اور اوجاع مفاسل میں مفید ہونے کے علاوہ مرطوب مزاجوں کے اساک اور ہضم شیر کے لئے مخصوص ہے۔ بوقت عصر ایک گولی ایک سیہ دودھ کے ساتھ جس میں مصری ڈالی گئی ہو نگل جائیں۔ اساک بے حد ہوتا ہے مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۴) تدبیر کچلہ : کچلہ آدھ پاؤ نیم ناک زمین میں دفن کریں۔ ایک ہفتہ کے بعد نکال کر چھیل لیں اور پانی سے دھو کر اس کا نصف وزن مرچ سیاہ اضافہ کر کے آب اورک کے ساتھ بخوبی کھل کر کے حب بقدر نخود بنا لیں۔

فوائد : فالج و لقوہ کے لئے صبح و شام نگل لیا کریں۔ ترشی اور سرد غذا سے پرہیز کریں۔

(۵) تدبیر کچلہ : کچلہ مر مقشر ایک چھناک کو باریک کوٹ کر کپڑے میں چھان لیں اور (شرح)

مرج سیاہ ہم وزن اس سے علیحدہ باریک کر کے ملائیں۔ پھر مغز مار جیل اس کے ہم وزن ملا کر کھل کریں۔ پھر تینوں اودیہ کو ایک پاؤ عرق ادرک میں کھل کریں تاکہ عرق خشک ہو جائے۔ پھر ایک پاؤ عرق برگ سنا بنجہ کے ساتھ کھل کر کے بقدر نخود یا مڑگولیاں بنائیں۔

فوائد: لقوہ، فالج، وجع مفاصل، امراض ریجی و بلخی، ضیق النفس، تحریک نزول اسہال رطوبی اور سرفہ بلخی کے لئے مجرب ہے۔ ایک یا نصف گولی حسب مزاج و سن کھائیں۔ اگر اس کے کھانے سے طلق میں خشکی محسوس ہو تو ۲ تولہ مسکہ کے ساتھ ملا کر چاٹ لیا کریں۔ (منہ)

(۶) تدبیر کچلہ: کچلہ جس قدر چاہیں لے کر کنارہ، تالاب پر پانی کے متصل گڑھا کھود کر دفن کر دیں اور اکیس یوم کے بعد نکالیں اور پوست اتار کر صاف کریں۔ پھر چاقو سے چھیل کر اندرونی برگ نکال کر پتھر کی سل پر خوب پس میں۔ پھر یہ کچلہ مدبر، مقل، رزق مغز قحیم نیب یک سارہ یا دو سارہ ہو۔ زیادہ عرصہ کا نہ ہو۔ ہر سہ اودیہ ہم وزن ہاون دستہ آہنی میں اس قدر کوئیں کہ یک ذرت ہو جائیں۔ پھر نخود کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ اور صناد کے لئے چند بڑی گولیاں بنائیں۔

فوائد: بواسیر کے لئے بارہا تجربہ میں آچکا ہے۔ خون بند کر دیتا ہے۔ قبض کشا بھی ہے۔ ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ نگل لیا کریں۔ جب کلاں کو پانی میں گھس کر یومیہ دو تین بار مسوں پر ضاد کریں۔ دو ہی ہفتہ میں آرام ہو جائے گا۔ چالیس یوم متواتر کھانے سے عرصہ کے لئے مرض سے نجات مل جاتی ہے۔ روغن کلج، گائے کا گوشت، مچھلی، بیضہ، مرغ کا گوشت اور دیر ہضم اشیاء سے پرہیز کریں۔ (اسرار اطباء)

(۷) تدبیر کچلہ: آدھ پاؤ کچلہ کو ایک ہفتہ پانی میں بھگو رکھیں۔ پانی ہر روز بدل دیا کریں۔ بعدہ نکال کر ایک سیر دودھ میں جوش دیں۔ جب دودھ خشک ہو جائے تو کچلہ کو دھو کر منتشر کریں اور قینچی سے کتر کر روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ جب سرخ ہو جائے نکال کر ہم وزن ناریل کے باریک کر کے رکھ دیں۔ خوراک نصف رتی۔

فوائد: وجع مفاصل مزمن کے لئے معمول اور مجرب ہے۔ (اسرار حکمت)

(۸) تدبیر کچلہ: کچلہ کو دودھ میں تر کر کے جب نرم ہو جائے تو منتشر کر کے سوہان کر لیں۔ پھر کچلہ مدبر ۲ تولہ، دارچینی، جوزوا، سباسب، عود صلیب، قرنفل ہر ایک ایک تولہ سب اودیہ کو عرق اجوائن سے کھل کر کے گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ خوراک دو گولی صبح شام ہمراہ عرق اجوائن۔

فوائد: تمام امراض بارودہ و باغیہ، عسبہ مثل فالج، لقوہ، صرع، رعشہ، بربدوت و باغ نزول اور عادات افیون کے ترک کرنے کے لئے مجرب و معمول ہے۔ (شریف)

(۹) تدبیر کچلہ: کچلہ مدبر، بنج حنظل، قنفل ہم وزن، عرق بادیان سبز کے ساتھ کھل کر

کے حسب بقدر خود بنائیں۔

فوائد: امراض داغید، قالج اور لقوہ کئے ایک گولی ماہ الحس کے ساتھ کھائیں۔

(اسرار حکمت)

(۱۰) احراق کچلہ: کچد کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے اس قدر پانی میں ترکیں کہ وہ اٹھل پانی

اوپر رہے۔ پھر اس کو جوش دیں جب پانی خشک ہو جائے۔ اور کچد جل کر سیاہ ہو جائے تو کوٹ لیں۔ اور اس سے نصف وزن افیون، قفل، گل ارمنی ملا کر باریک کریں۔ اور گولیاں رات کے دانہ کے برابر بنالیں۔

فوائد: ذرب یعنی سگرہنی کے لئے ایک گولی سے تین گولی تک کھائیں۔ درد کان کے لئے

ایک گولی آب برگ پان میں حل کر کے پکائیں۔ چ بلغمی کے لئے زیرہ سفید کے شیر کے ساتھ کھائیں۔ درد دندان کے لئے ایک گولی درد دالے دانت کے نیچے رکھیں۔ (اکسیر اعظم)

(۱۱) تدبیر کچلہ: کچد ۹ دانہ، جمانگوٹہ سالم ایک تولہ دونوں کو علیحدہ پوٹلی میں باندھ کر ۵ ہیر

پانی کے ساتھ دیکچہ میں جوش دیں۔ اور ۵ تولہ بھنگ بھی داخل کر دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے نکال کر جمال گوٹہ کو مقشرو منقی کر کے کچد کو ٹکڑے ٹکڑے کر لیں۔ پھر ایک تولہ روغن زرد کڑا ہی میں ڈال کر کچد کے ٹکڑے اس میں داخل کر کے اوپر اونڈھا پال رکھ دیں۔ نیچے آگ جلا لیں۔ جب کچد قدرے سوختہ ہو جائے تو بھنگوٹہ ڈال دیں۔ تھوڑی دیر بعد ایک تولہ الاہچی

خورد ڈالیں۔ پھر ایک تولہ پیر زہو کی ڈال کر اتار لیں اور باریک کر کے رکھ لیں۔
فوائد: سرسام، ذات الجنب، ذات الصدر اور تپائے شدید کے لئے بقدر ایک خود یا شکر

تری کے ہمراہ دیں۔ تمام امراض دفع ہو جائیں گے مجرب ہے۔ (اسرار صدیقیہ)

(۱۲) روغن کچلہ: ایک پاؤ کچلہ کو ایک سیر شیر میش میں ترکیں۔ تھپہ پر کے بعد تمام

دودھ کو دور کر دیں۔ اور تازہ دودھ سوا سیر ڈالیں۔ دوسرے روز اس کو دور کر کے ڈیڑھ سیر دودھ داخل کریں۔ تیسرے دن اسی دودھ کو مع کچد آگ پر رکھ کر جوش دیں۔ پھر کچد کو نکال کر مقشر کریں۔ جو اندر سے سرخ یا سیاہ ہو۔ اسے پھینک دیں اور سفید کو رکھ لیں۔ اور سوہان کے ساتھ باریک برادہ بنائیں۔ پھر اس برادہ میں ۵ سیر شیر گاوی ڈال کر جوش دیں اور دودھ کو چچہ سے ہلاتے رہیں تاکہ تمام دودھ کھویا بن کر منعقد ہو جائے۔ اس کھویا کو سایہ میں خشک کر کے باریک پس لیں۔ پھر آدھ پھر مصری کو قوام دے کر کھویا کا سفوف اس میں ملا کر بطور حلوہ بنائیں۔ اب اس میں روغن اس طرح نکالیں۔ کہ اس حلوے کو کڑا ہی میں ڈال کر نرم آج پر رکھیں۔ اور دودھ کی کچی لسی پانی ملا کر بنالیں۔ اور اپنے پاس رکھیں۔ اس لسی کا تھوڑا سا چھینٹا حلوے پر دے کر حلوے کو منہی میں لے کر دیائیں۔ جو روغن ہاتھ اور انگلیوں کو لگ جائے۔ اسے چھری سے علیحدہ کر کے شیشی میں رکھتے جائیں۔ اسی طرح بار بار کرنے سے ہوتا روغن نکل سکے۔ نکال

کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ یہ روغن کچد ہے۔ باقی ماندہ حلوے کے مقابلہ میں فی کچد چار چار
نولے بنا کر رکھیں۔

فوائد: قوت بہ، قوت معدہ، اشتہاء، اسہاک، دافع ریاح، درد وجع مفاصل کے لئے مجرب
ہے۔ اگر جوان آدمی اسے کھائے تو اس کے بال سفید نہیں ہوتے۔ افیونی اس کے استعمال سے
افیون ترک کر دیتا ہے۔ اثنائے استعمال میں دودھ اور گھی بکثرت کھانا ضروری ہے۔
روغن کے استسک کا طریقہ یہ ہے کہ ایک تنکے کو اس میں ڈبو کر برگ پان میں لگا کر کھائیں
اور تھوڑا سا طعام موجود رکھیں۔ کیونکہ اس سے سخت بھوک لگتی ہے۔

غلولہ کے استعمال کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے روز ایک غلولہ کھائیں اور ہر روز ایک
بڑھاتے جائیں تاکہ ساتویں روز سات غلولے ہو جائیں۔ اور پھر ایک ایک گھنٹے ہوئے ایک پر
پہنچائیں۔ دو ہفتہ میں پورے کریں۔ ترشی اور بادی سے پرہیز لازم ہے۔ (اسرار صوریہ)

نوٹ: اس نسخہ کی ترکیب ٹھیک ہے۔ صرف یہ کہ ایک غلولہ جس میں ایک
کچد کا چوتھا حصہ ہو گا۔ پہلے روز کھانا کسی طرح مناسب معلوم نہیں ہوتا۔ ممکن ہے
کہ عادت پڑ جانے سے بلخی مزاج کا آدمی اس مقدار کا متحمل ہو۔ لیکن احتیاط یہ
چاہتی ہے کہ بمقابلہ فی کچد کم از کم ہیں غلولے تو ضرور بنائیں۔ اور پھر بقدر
برداشت طبیعت تدریجاً بڑھاتے جائیں۔

(۱۳) روغن کچد: تھ سیر کچد کو بائیس سیر شیر گاؤ میں جوش دیں اور دودھ میں کوئی
چیز مثل چمچہ وغیرہ پھیرتے رہیں جب کھویا ہو جائے برتن کو ذرا ٹیڑھا کر کے کسی ڈنڈے سے کھویا
کو دبائیں۔ تیل جدا ہو جائے گا۔ پھر اس روغن کو کڑائی میں ڈال کر پیر ہونی، قرنفل، سباسبہ ہر
ایک ۲ تولہ، جوزوا، قنفل دراز، لاپچی کدوں ہر ایک دو عدد، زعفران ۶ ماشہ ڈال کر چلائیں۔ پھر
روغن کو صاف کر کے شیشی میں ڈال کر چالیس یوم گندم میں دفن کریں۔

کچد کو کھویا سے نکال کر منتشر کریں اور ہادون دستہ آہنی سے کوٹ کر ڈنڈے کوٹے میں
اچھی طرح باریک کریں۔ اور کپڑے میں چھان کر شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: کچد مدبر کو امراض بارہ کے لئے دوائے مناسب کے ساتھ بقدر ایک یا دو چاول
استعمال کرائیں۔

روغن کچد اکلا و طلاء نہایت عمدہ متوی باہ ہے۔ خوراک ایک خس تر کر کے کھائیں۔ نیز
سخت ترین وجع مفاصل اور فالج کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ طریق استعمال یہ ہے کہ دو عدد بکری کی
سریاں مع گرم مصالحہ بلا نمک اس قدر پانی کے ساتھ جس میں وہ گل جائیں۔ دیکچہ میں ڈال کر
سروش کو نہایت مضبوطی سے گل حکمت کر کے آگ پر یہاں تک پکائیں۔ کہ تمام گوشت گل
جائے۔ اب مریض وجع مفاصل یا فالج کے مقام ماؤف پر روغن کچد مذکور کی مالش کر کے کسی
سرد مس

مکان کے اندر جو ہوا سے محفوظ ہو۔ مریض کو چارپائی سے باندھ کر اوپر لحاف ڈال دیں۔ نیچے چارپائی کے گرم گرم دیکچے کا منہ کھول دیں تاکہ اس کے بخارات مریض کو پہنچیں۔ مریض اسی طرح سوتا رہے اسے اٹھتے نہ دیں۔ جب پینہ کر خشک ہو جائے۔ باہر پویشوں کو دور کر کے مریض کو اٹھنے کا حکم دیں۔ وجہ مفاصل میں جکڑا ہوا یا فاج سے ست شدہ مریض ایک تدرست انسان ہو کر اٹھے گا۔ (اسرار صدوریہ)

(۱۳) تدبیر کچلہ : کچد نیم کوفتہ کو رات کو پانی میں بھگوئیں۔ پانی کچلوں سے دو انگلی اوپر رہے۔ صبح اس قدر پکائیں۔ کہ پانی جل کر کچلے سیاہ ہو جائیں۔ پھر کوٹ لیں۔ یہ کچلے چھ ماشہ۔ افیون، قلعہ سیاہ، گل ارمنی ہر ایک ۶ ماشہ خوب بحق کر کے مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔
فوائد : یہ دوا اسہاں معدی کے لئے اکسیر اثر ہے۔ خوراک روزانہ تیس گولی سرد پانی کے ساتھ۔ (رموز)

(۱۵) تدبیر کچلہ : کچد کو بدستور پیسے پانی پھر دودھ میں مدیر کر کے مقشر اور ریزہ ریزہ کر لیں۔ کچد مدیر مذکور ۳ تولہ کو ہاون دستہ میں کوٹ کر خوب باریک کر لیں۔ پھر تر بعد ۳ تولہ کنو سفید ایک تولہ دانہ الائچی خورد ایک تولہ کبیرا ایک تولہ ملا کر پانی سے خوب زوردار ہاتھوں کے ساتھ بحق کریں۔ جب اچھی طرح مخلوط ہو جائیں۔ تو جوار کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں۔

فوائد : یہ گولیاں ذات البجب، ذات الصدر، ذات العرض اور ذات الریہ کے لئے مجرب ہیں۔ خوراک چار جب تک حسب برداشت نگلتے ہی چائے شیریں شیردار پیٹ بھر کر پلائیں۔ (رموز)

(۱۶) تدبیر کچلہ : کچد عمدہ آدھ پاؤ کو کپڑے میں پوٹلی باندھ کر پانی میں نرم آج پر جوش دیں۔ دو تین جوش آ جانے کے بعد نیا پانی ڈال کر پھر جوش دیں۔ اسی طرح اکیس دفعہ جوش دیں۔ بعدہ جفرات میں اکیس جوش دیں۔ پھر مقشر کر کے درمیانی پتہ نکال دیں۔ اور ریزہ ریزہ کر کے روغن زرد میں یہاں تک بریاں کریں کہ سرخ ہو جائے۔ پھر قلعہ ابیض یا اسود ہم وزن ملا کر رکھ دیں۔

فوائد : اقسام ہیضہ کے لئے تریاق ہے۔ خوراک ایک رتی سے چار رتی تک ہمراہ آب سرد حسب برداشت طبع دیں۔ اکسیر الاثر ہے۔ کبھی خطا نہیں کرتا۔ (منہ)

(۱۷) تدبیر کچلہ : کچد سالم ایک دانہ کو شر جو زائل میں رکھ کر آرد گندم سے گل حکمت کر کے بھونل میں بریاں کر لیں۔ تاکہ آٹا سرخ ہو جائے۔ پھر نکال کر جدید دھتورہ میں تشویہ دیں۔ اسی طرح ایک ایک کچد کو چالیں چالیں دھتورہ میں پٹ دیں۔ کچلے پھول جائیں گے ان کا چھلکا جدا کر لیں اور باریک ہیں کر دھتورہ کے پھل، چوں، شاخوں اور جڑ وغیرہ کا شیرہ، سلف

کچھ کا چوتھا حصہ اور مشک، زعفران، جلوتری، اندر جو، مغز سرکہ،
یا قوت مرورید ہر ایک سفوف کا بیسواں حصہ اضافہ کر کے گولیاں بقدر بخود بنالیں۔ خوراک ایک
گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ خالص۔

نوائے: الیون چھڑانے کے لئے بے نظیر ہے۔ مہی، مغلط متی، مسک دافع جریان و سیلان
رطوبت بحرب الجرب ہے۔ لیکن یہ خیال ضرور رکھیں کہ اس کی عادت نہ پڑ جائے۔ (منہ)

فصل سوم

بلادر

اسے بھلنود، ثمرۃ الفهم، انقرویا بھی کہتے ہیں، شد کی مانند سیاہ روغن جسے غسل بلادر کہتے
ہیں۔ ادویہ میں زیادہ کارآمد ہے۔ وہ مقوی اعصاب قاطع امراض سفید خل قالج، نسیان اور
سلسل بول ہے۔

خواص بلادر مدبر

بطریق اہل فن مدبر شدہ بلادر تمام امراض بارہ عسیہ خل قالج، لقوہ، نسیان وجع مفاصل،
نزہ، رعشہ، بواسیر و غیرہ کے لئے مفید ہے۔ قوت باد کو بے حد زیادہ کرتا ہے۔ اس کا روغن بطور
طلاء تمام امراض بارہ اور ادجاع کو دفع کرتا ہے۔ خاص ترکیب سے تیار شدہ اعلیٰ درجہ کا خضاب
ہے۔ اہل صنعت نے بلادر کی چند ایسی تدابیر ایجاد کی ہیں۔ جن کے استعمال سے صرف بطور دوا
کھانے سے سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں اور قوت باد بے اندازہ پیدا ہوتی ہے۔ اور ہمیشہ کے لئے
صحت و جوانی کا دور دورہ رہتا ہے۔ طب یونانی میں بھی اس کی چند ترکیب دواء السنہ اور دواء
الحفہ کے نام سے مشہور ہیں۔ جن کے استعمال سے انسان بوڑھا نہیں ہوتا۔
اس کا تریق کنبہ یا روغن کنبہ اور روغن اخروٹ ہیں۔ ان کے ساتھ ملا کر استعمال
کریں۔

عسل بلادر کے نکالنے کا طریقہ

زنبور آہنی کو اگل میں گرم کر کے اس سے بلادر کو پکڑ کر زور دیں۔ عسل جدا ہو جائے گا
یا کسی برتن مسی یا گلی میں ڈال کر بطور پال جنتز تیل نکالیں۔

تدبیر بلادر

۱۔ تدبیر بلادر: بلادر ایک تولہ، کنبہ سیاہ سولہ تولہ، پہلے بلادر باریک کوٹ لیں پھر کنبہ ملا کر خوب کوٹیں۔ اور سفوف سا بنا کر نگاہ رکھیں۔

فوائد: قوت دماغ، امراض بارہ اور حفظ شباب کے لئے یہ دوا بقدر ایک ماش نصف رتی کشتہ فولاد کے ساتھ ملا کر کھالیں۔ اور اوپر سے ایک سیر دودھ پی لیں۔ روغن زرد کا استعمال زیادہ کریں۔

(۲) تدبیر بلادر: بلادر، مغز اخروٹ، کنبہ معشر ہم وزن باریک کر کے گولی بقدر غود بنائیں۔ اگر اس میں جمنین، شقائق، ثعلب، خبث اشب اور دیگر مغزیات ملا لیں تو قوت باہ اور اساک میں بے نظیر ہے۔

فوائد: تمام امراض بارہ، رطوبہ، دماغیہ، عصبیہ، ریح، سلس البول، مقم مرد وزن کو دفع کرتا ہے۔ مقوی باہ، مسک، مقوی حفظ ہے۔ زلہ دائمی کے لئے مجرب ہے۔ ایک گولی سے شروع کر کے بتدریج بڑھائیں۔ (اکسیر اعظم)

(۳) تدبیر بلادر: فصل بلادر ایک سیر کو ایک من دودھ میں ڈال کر جوش دیں۔ جب چوتھائی کے قریب رہ جائے تو ایک سیر روغن کنبہ خام داخل کر کے جوش دیں۔ تاکہ گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے۔ پھر رکھ دیں۔

فوائد: تقویت باہ، اساک، حفظ شباب اور دفع امراض بارہ کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ۶ ماش، کنبہ ۶ ماش کے ہمراہ کھائیں۔ ترشی سے پرہیز کریں۔ (شریف)

(۴) تدبیر بلادر: ایک عدد بلادر کو جڑ سے قطع کر کے تھوڑے سے پانی میں جوش دیں۔ جب پانچ درم باقی رہے صاف کر لیں۔ پہلے تمام منہ کو روغن گاؤ سے تر کر کے اس کو پی لیں۔ اسی طرح روزمرہ استعمال کریں۔ ہر روز ایک بلادر بڑاتے جائیں۔ پانچ روز کے بعد پانچ پانچ بڑھائیں۔ تاکہ پندرہویں روز ستر بلادر تک فوٹ پہنچے۔ پھر یہ ترتیب معکوس پانچ پانچ کم کرتے جائیں۔ جب پانچ پر پہنچیں ایک ایک کم کریں۔ تاکہ ایک پر آجائیں ایک ماہ کے عرصہ میں ایک ہزار بلادر خرچ ہوں گے۔ اس عرصہ میں غذا بجز دودھ، جاول اور گھی کے اور کچھ نہ کھائیں۔ جماع سے پرہیز کریں۔

فوائد: ایک ماہ یہ ترتیب مذکور استعمال کرنے سے ہر جسم کی بوا سیر دفع ہو جاتی ہے۔ اور کوئی مرض پاس نہیں آتا۔ انسان سو سال کی عمر پاتا ہے۔ اگر دس ماہ تک بدستور مذکورہ بالا استعمال کریں۔ تو ہزار سال کی پاتا ہے۔ بمقابلہ ہر ایک کے سو سال دانش اعلم بالصواب۔

(معدن الثفاء)

(۵) تدبیر بلادر: ہلیہ سیاہ، آملہ ہر ایک ۳۰ تولہ، قفل دراز، انیسویں ہر ایک ۴ تولہ، سحر

مغز سرکوت،
خوراک ایک

جریان و سیلان
(منہ)

بلادر کتے
نسیان اور

جمع مفاسل،
روغن بطور
کا خضاب
بطور دوا
کے لئے
اور دواء

کرا استعمال

دجائے گا

عسل بلادر، جو رو، قفل ہر ایک سوا دو تولہ، نوشادر ۷ ماش، مصری دو سو پچیس تولہ سب ادویہ کو ہر ایک کر کے تین سو ساٹھ بندہ بنائیں۔

فوائد: یہ دواء الحفظ یا دواء السنہ ہے۔ جو ہر ایک مرض کو دفع کرتا ہے۔ پھر روزانہ مددہ بعد غذا ایک سال کامل کھاتے رہیں۔ پرہیز کچھ بھی نہیں۔ ایک ماہ کھانے سے سفید بال آئیں گے۔ دوسرے ماہ جنم دفع اور عقل زیادہ ہوگی۔ تیسرے ماہ حافظہ قوی ہوگا۔ چوتھے ماہ قوت بصرہ اور معدہ قوی ہوگا۔ پانچویں ماہ انسان موٹا ہو جائے گا۔ چھٹے ماہ بواسیر زائل ہوگی۔ ساتویں ماہ ہر ایک مرض دور ہو جائے گا۔ آٹھویں ماہ برص اور جذام دفع ہوگا۔ نویں ماہ سل سے آرام آجائے گا۔ کامل سال کے بعد ضعیف نوجوان ہو جائے گا۔ (اکسیر عربی)

(۶) تدبیر بلادر: بلادر بے کلاہ ۴ تولہ کو ایک روز کامل صلیبہ کر کے مغز بادام مغز نارجیل، کبجہ منشر ہر ایک ۴ تولہ، باریک کر کے مصری سفید چوبیس تولہ ملا کر سب ادویہ کو ایک پھر کھل کر کے رکھ دیں۔

فوائد: امراض بصریہ، عصب ریاحیہ اور وجع مفاصل کے لئے جو بعد آتشک کے ہو گیا ہو۔ مجرب و معمول ہے۔ خوراک چھ ماش سے ایک ٹوٹہ تک۔ چند روز کھائیں۔ غذا مرغن ہو۔ (مخرن)

(۷) تدبیر بلادر: بلادر ایک حصہ، کبجہ سفید دو حصہ، قفل، قرقفل، دار چینی ہر ایک تین حصہ، مشک نصف حصہ، پوست ہلیلہ، پوست بلبلہ، آملہ ہر ایک چار حصہ، تخم دھتورہ سفید سب ادویہ کا نصف حصہ، پہلے بلادر اور کبجہ ملا کر باریک کریں پھر دیگر ادویہ شامل کر کے سہ چند شدہ کے ساتھ معجون بنائیں۔

فوائد: امراض بارہ بلفیہ، وجع مفاصل مزمن مایوس اور پرسوت زناں کے لئے مجرب ہے۔ صحت اور جوانی کی حفاظت کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی سے نصف ماش تک۔ گرم مزاج بعد طعام اور سرد مزاج والے قبل طعام کھائیں۔ (منہ)

(۸) تدبیر بلادر: سات سیر بلادر کو کوٹ کر صاف مٹی کے ساتھ ملائیں۔ اور اس مٹی کو سلت کوٹوں میں بھر دیں۔ اور پانی دے کر ہر ایک میں تخم میتھی بوائیں۔ پھر تین سیر اور بلادر کوٹ کر تھوڑا تھوڑا گرم پانی میں جوش دے کر ان کوٹوں میں ڈالتے رہیں۔ جب میتھی نشوونما پا کر پخت ہو تو ایک کوٹے کی میتھی کاٹ کر بطور ساگ بہت سا روغن زرد ڈال کر پکا کر کھائیں۔ اسی طرح سات کوٹوں کی میتھی کا ساگ سات روز استعمال کریں۔

فوائد: اس کے کھانے سے قوت باہ بے انداز پیدا ہوتی ہے۔ سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں اور تمام عمر سیاہ رہتے ہیں۔ طاقت کبھی کم نہیں ہوتی۔ (اسرار صدیقیہ)

(۹) تدبیر بلادر: ایک من بلادر کو باریک کوٹ کر نصف بیکہ زمین میں ملائیں اس زمین

سب اذیہ کو

پھر روز ایک
سے سفید بال گر
وگا۔ چوتھے ماہ
زائل ہوگی۔
یوں ماہ سل سے

مغز بار جیل
ایک پر کھل

کے ہو گیا ہو۔
مرغن ہو۔

ہر ایک تین
سے سفید سب
سہ چند شد

لئے مجرب
گرم مزاج

اس مٹی کو
سیر اور بلادر
نشی نشوونما پا
کر کھائیں۔

جاتے ہیں

اس زمین

کے کنارے بلند کر لیں۔ ماہ ساون اور بھادوں میں اس میں لال چھانے رہیں تاکہ بار اچھی طرح
یک ذات ہو جائیں۔ ماد کالک میں اس زمین میں میتھی ہو میں۔ ماد کالک چھانے سے قابل ہو
سے تو اس کا ساگ اور مکیوں خاص کی روٹی خیر مٹ روغن رو سیر سے مادہ صاف
فوائد: اس ساگ کو کم از کم تین ماہ استعمال کرتے رہتے رہے۔ سفید بال یہ ہو
جاتے ہیں۔ اور قوت باہ بے اندازہ پیدا ہوتی ہے۔ نہایت مجرب ہے۔ (رشت)

(۱۰) تدبیر بلادر: سیماپ سوا سیر بلادر ۲ سیر، پٹی مٹی دس سیر، کدہ سیاہ ۵ پے پٹے سیاہ
مٹی کے تینوں اجزاء کو باریک پس لیں۔ یہاں تک کہ یکدات ہو جائیں۔ بعد مٹی کو مار مار کر
کوٹھڑوں میں بھر دیں۔ برسات کے چار مہینے کوٹھڑوں کو مینہ میں رکھا رہنے دیں۔ یہ کھان بن جائے
گی۔ برسات کے بعد ان کو کھود کر میتھی ہو دیں۔ رات کو جہنم اور دس کو سائے میں رکھیں۔ اور
گائے کے دودھ سے میتھی کو سچتے رہیں۔ اس کی پتی ایک چلہ تک کھائیں۔ ہر روز ایک ایک پتی
بڑھاتے جائیں دوسرے چلہ میں گھٹاتے گھٹاتے موقوف کر دیں۔

فوائد: اس ترکیب کے استعمال کرنے سے عمر بھر تک قوت باہ کم نہیں ہوتی بال سیاہ ہو
جاتے ہیں۔ (اسرار اطباء)

(۱۱) روغن بلادر: بلادر عمدہ دس عدد میں چاروں طرف سویاں چھو کر ڈیڑھ پاؤ پختہ
روغن گاؤ میں ڈال کر نرم آگ پر تشوہ کریں۔ جب بلادر جلنے کے قریب پہنچیں مگر جلیں نہیں تو
روغن کو صاف کر لیں۔

فوائد: فالج، لقوہ، رعشہ اور وجع مفاصل کے لئے بارہا کا مجرب ہے۔ یہ روغن ایک تولہ
سے دو تولہ تک مریض کو پلائیں۔ یا حلوے میں لپیٹ کر کھلائیں۔ نیر مخصوص مآؤف پر مالش کریں۔

نوٹ: شب یعنی بڑھاپا اور بال سفید ہونے کا باعث اطباء نے حرارت غری کی

کم ہو جانا اور بلغم کا بکثرت پیدا ہونا قرار دیا ہے۔ اس کے علاوہ اور بھی کئی غلی

اسباب ہیں۔ جن تک اطباء کی نظر نہیں پہنچی۔ بہت سے لوگوں کے ہاں عالم حوالی میں

بغیر حرارت غریزی کے کم ہونے یا بلغم کے زیادہ ہونے کے سفید دیکھے گئے ہیں اور

بہت سے آدمی سن رسیدہ ہو کر بھی حرارت کے کم ہو جانے اور کثرت بلغم کے باوجود

سیاہ بال رکھتے ہیں۔ بالوں کا سیاہ یا سفید ہونا زیادہ تر دماغ کی حالت پر موقوف ہے۔

سیاہ بال رکھتے ہیں۔ بالوں کا سیاہ یا سفید ہونا زیادہ تر دماغ کی حالت پر موقوف ہے۔

تمام جسم کی حالت سے قطع نظر صرف دماغ کا مزاج اگر قوی اور طبعی حالت پر

ہے تو بال سیاہ رہتے ہیں اور جب دماغی حالت میں نقص آگیا بال سفید ہو گئے۔

بلادر بالخصوص دماغ کو طاقت پہنچاتا اور اس کے تمام نقائص کو جو بوجہ کمزوری یا

ضعف لاحق ہوں دور کرتا ہے۔ امراض مانعہ میں اس کا فائدہ انہر من العفس ہے

اس کے علاوہ جو خاص صفت بخلاف دیگر ادویہ مقویہ دماغ کے اس میں پائی جاتی ہے۔

اس کے جزو موثرہ عمل بلادر کی سیاہی ہے۔ یہ سیاہی چھٹنے کے ساتھ مل کر اور بھی سیاہ اور دیرپا اثر رکھتی ہے۔ بخلاف دیگر تمام سیاہ کرنے والی اود یہ کے اس میں یہ خاصیت موجود ہے۔ کہ اس کے تیار شدہ کامل الصناعت تیل میں اگر سفید بال کا ایک سرا تر کریں۔ تو سیاہی اس میں نفوذ کر کے سارا بال سیاہ ہو جاتا ہے۔ ایسی تاثیرات کے ہوتے ہوئے بلادر امراض بارہ وافیہ کو دور کرنے کے علاوہ بطور خوردنی بھی بالوں کو سیاہ کرنے کے لئے مخصوص ہے۔ یہ دماغ کی اس مخفی طاقت کو جس کا علم ہمیں ابھی تک نہیں ہوا۔ اور جس کے زائل ہونے سے بال سفید ہو جاتے ہیں۔ پھر بحال کر دیتا ہے دماغ کے اصلی حالت پر بحال ہو جانے سے نہ صرف بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ بلکہ وہ تمام دماغی خیالات اور اثرات جو جوانی کے وقت ہوتے ہیں۔ بار دیگر عود کر آتے ہیں۔ بدن کی چستی و چالاکی اور قوت باہ و باصرہ جوانی کی طرح ہوتی ہے۔ جن لوگوں نے اس کا استعمال کیا وہ پیدھاپے کی حالت میں بھی لوجوان معلوم ہوتے ہیں۔ اور جوانی کی ساری طاقتیں ان میں موجود ہوتی ہیں۔

بلادر میں کسی قدر سمیت ہونے کے باعث اس کا استعمال مصلحتات مناسبہ کے ساتھ کیا جاتا ہے۔ عام طور پر کبچہ اور روغن کبچہ اس کا تریاق مانے گئے ہیں۔ لیکن جو طریقہ زمین میں بلادر کو بطور کھاد ملا کر پھر میتھی بو کر استعمال کرنے کا اہل صنعت نے ایجاد کیا ہے وہ واقعی بلا مضرت اور کثیر المنفعت ہے۔ گویا زمین کو بلادر کا ٹیکہ لگا کر اس میں میتھی بو کر بلادر کا اثر سمیت کمزور کر لیا گیا ہے۔ ایسی مفید اور اکسیری ترکیب کا ایجاد کرنا اہل صنعت ہی کا حصہ ہے جس سے جدید طب کے خدائی فوجدار غافل اور بالکل غافل ہیں۔

(۱۲) تدبیر بلادر: بلادر ایک عدد دوقولہ گھی میں جلائیں۔ جب جل جائے۔ تو بلادر کو نکال لیں۔ اور اس روغن میں ایک عدد بیضہ مرغ بریاں کر لیں۔

فوائد: ہر روز یہ انڈا بریاں شدہ کھا کر اوپر سے دودھ پی لیں۔ گھی زیادہ کھائیں۔ ترشی اور جماع سے پرہیز کریں۔ ایک ہی ہفتہ میں ناقابل ضبط قوت باہ پیدا ہوتی ہے۔ (رفیق)

(۱۳) تدبیر بلادر: بلادر تین سیر کا بطور پتال جنتر تیل نکالیں۔ اس میں سم الفار متکرف ہر ایک ۶ ماشہ رال سفید اتولہ علیحدہ پارچہ بن کر بکے ڈالیں اور کڑائی آہنی میں پکائیں۔ جب قوام غلیظ ہوا تار کر کاغذ پر خشک کر لیں۔

فوائد: یہ مصنوعی موسمیاتی ہے۔ جو تمام امراض بارہ خصوصاً وجع مفاصل ذات الجنب، ضرب اور سقہ کے لئے اکلاء و طلاء مفید ہے۔ خوراک نصف رتی۔ (رفیق)

فصل چہارم

مدار

اسے اک، آگ، آگ، زہوک، عشر، عین اللادیہ بھی کہتے ہیں۔ ایک کثیر الفوائد پودا ہے۔ اس کے چند خواص حسب ذیل ہیں۔

۱۔ اگر مدار کا پتہ آگ پر گرم کر کے نچوڑ لیں اور وہ پانی ٹاک میں کھینچیں تو سخت چھینکیں ۲ کر رطوبات مجبہ خارج ہوتی ہیں اور درد شقیقہ کو آرام ہو جاتا ہے۔ (صدریہ)

۲۔ برگ مدار ملائم ۲ عدد، قند سیاہ ۲ تولہ، دونوں کو سل پر پیس کر سات گولیاں بنائیں اور اتوار یا منگل سے شروع کر کے ایک ایک گولی سگ دیوانہ گزیدہ کو سات یوم تک کھلائیں۔ تو زہر دفع ہو گا۔ مجرب ہے۔ (فریق)

۳۔ برگ مدار کی پشت پر جو سفید رواں ہوتا ہے۔ باعقیاط اتار لیں۔ تاکہ دودھ ساتھ نہ مل جائے۔ اس کی گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ طاعون کے لئے ایک گولی ہمراہ اشربہ مناسبہ ہر تین گھنٹہ کے بعد کھلانا مجرب ہے۔ (منہ)

۴۔ ایک سیر روغن گاؤ کو کڑائی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور اس میں ایک ایک برگ مدار صاف ڈال کر جلائیں۔ جب ایک جل جائے تو اس کو نکال کر دوسرا ڈالیں اسی طرح سو پتہ جلا کر روغن کو صاف کر لیں۔ یہ روغن بقدر دو تین تونہ یا زیادہ حسب مزاج روٹی کے ساتھ یا پلاؤ یا گوشت میں ڈال کر استعمال کرنے سے تمام امراض بلخیب راجیہ دفع ہوتے ہیں۔ بلخی مزاجوں میں قوت باہ بے حد پیدا ہوتی ہے۔ پتے نو رستہ استعمال کرنے چاہیں پرانے پتوں میں چنداں قوت نہیں ہوتی۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

۵۔ جھولے یعنی نصف بدن زیریں کے فالج کے لئے یہ عمل مجرب ہے۔ ایک گڑھا اس قدر کھودیں کہ جس میں آدی بیٹھ سکے۔ اس میں اوپے بھر کر جلائیں تاکہ اس کی دیواریں ہریخ ہو جائیں۔ پھر اس کو آگ اور خاکستر وغیرہ سے صاف کر کے اس میں برگ مدار تازہ بھر دیں۔ تاکہ وہ پتے گرم ہو کر بخار نکلنے لگے۔ بیمار کو ہشمنی کی چادر لپیٹ کر اس گڑھے پر بٹھائیں اور اس کا منہ تنگا رکھیں۔ تاکہ بخارات سے محفوظ رہے یہ عمل مکان کے اندر جہاں ہوا نہ ہو کرنا چاہئے۔ بیمار پیمہ سے تر بہ تر ہو جائے گا۔ دوسرے روز بیمار کو چھ ماشہ مغز تخم ارنج بادام میں بریاں کر کے شدہ کے ساتھ چنائیں۔ اس سے قے و اسہال ہوں گے۔ پھر اسے بدستور گڑھے پر بٹھا کر بخارات دیں۔ اسی طرح تین روز عمل کرنے سے گیا گزرا مریض تندرست ہو جاتا ہے۔ بدن پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آتی ہیں مگر دوسرے تیسرے روز خود بخود زائل ہو جاتی ہیں۔ ایک روز بخار بھی ہو جاتا ہے۔ مگر کوئی خطرہ نہیں۔ مجرب ہے۔ (سورج)

کر اور بھی
اس میں یہ
سفید بال کا
ہے۔ اسی
بطور خوردنی
و جس کا علم
تے ہیں۔ پھر
بال سیاہ ہو
تے ہیں۔ بار
طرح ہوتی
وان معلوم

مناسبہ کے
ہیں۔ لیکن
اہل صنعت
اور کائیکہ لگا
اور اکسیری
مدائی فوجدار

تو بلاور کو نکال

یادہ کھائیں۔ ترشی
(سنگ)

م الفار شکر ف ہر
پکائیں۔ جب قوام

صل ذات الجنب

۶۔ مدار کی تازہ کونپلیں باریک کتر کر پانچ گنا روغن کبند میں جدامیں۔ پھر اس تیل کا معرق عرق نکال کر رکھ دیں۔ ست اور سوئے ہوئے اعضاء پر مالش کر کے مدار کا پتہ باندھ دینے سے اس میں زندگی آ جاتی ہے۔ تین روز استعمال کریں۔ چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نمودار ہوں گی۔ جو موم کو روغن کبند میں حل کر کے لگانے سے دفع ہو جاتی ہیں۔ خفیف سا بخار بھی ہوتا ہے۔ لیکن بدن چست ہو جاتا ہے۔ (منہ)

۷۔ پوست بخ مدار، مرج سیاہ ہم وزن حق بیغ کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں ایک یا دو گولی عرق بادیان و گلاب اور کستور کے ساتھ دینے سے ہیضہ مایوس العلاج میں فوراً آتے و اسہال بند ہو جاتے ہیں۔ بیمار اگر قریب المرگ ہو شفا پاتا ہے۔ اسے تریاق بخ مدار کہتے ہیں۔ (مخزن)

۸۔ مدار کی لکڑی کا کونکہ ہم وزن شکر سفید کے ہمراہ باریک پس لیں اور ۶ ماشہ روزانہ کھایا کریں۔ اس سے سیماب خام جو بدن میں گھس ہو براہ پیشاب خارج ہو گا۔ سرخ مرج اور ترشی سے پرہیز واجب ہے۔ (رفقہ)

۹۔ اگر شیر مدار تین قطرہ روئی پر ڈال کر اس میں تھوڑی سی جو کھار کوفتہ ضرور کریں۔ اور پھر بتاشہ میں ڈال کر نکل جائیں۔ تو تین یوم کے استعمال سے بواسیر دفع ہو گی۔ واللہ اعلم بالصواب

۱۰۔ چادل باریک سفید شیر مدار میں بھگو دیں۔ دودھ چادلوں سے ایک انگل اوپر رہے۔ پھر سائے میں خشک کر کے پس لیں۔ یہ دوا بطور نسوار درد سر درد ڈاڑھ، درد گوش، سرخی چشم وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ جس طرف درد ہو اس کے مخالف نختے میں نصف رتی نسوار میں۔ نصف رتی سے زیادہ نقصان دہ ہے مثلاً اگر دائیں کان میں درد ہو تو بائیں نختے میں لیں۔ بحرب ہے۔ (اسرار اطباء)

۱۱۔ اونٹ کی ہنگنی خشک مٹی وغیرہ سے صاف کر کے کسی برتن میں جلائیں۔ جب انگارہ ہو جائے۔ شیر مدار میں ڈال دیں۔ پھر خشک کر کے باریک پس لیں۔ پھر ایک تولہ یہ دوا، قرقل ۲ ماشہ، دانہ الہیجی کلاں ایک ماشہ، مرج سفید ۵ عدد۔ باریک کر کے رکھ لیں۔ زلہ، زکام اور رطوبات دافیع کے لئے مجرب ہے۔ بطور نسوار استعمال کریں۔ (صدریہ)

۱۲۔ پوسمت انار ۳ تولہ، نہایت باریک پارچہ جڑ کر کے شیر مدار میں گوندھ کر روئی کی مانند تولے پر نرم آنچ سے پختہ کر لیں۔ پھر اسے خشک کر کے نہایت باریک پائیں۔ اور سنبل ایلیم، اشہ ہر ایک ۳ ماشہ، الہیجی خورد کا لہس ہر ایک ۱ ماشہ، ملا کر نسوار بنائیں۔ یہ نسوار ناک میں کھینچنے سے پندرہ منٹ بعد سخت چھیکیں آ کر زلہ دافیع رطوبات زائدہ دفع ہو جاتی ہیں۔ اور بے ہوش مریض ہوش میں آ جاتا ہے۔ بارہا کا مجرب ہے۔ (اسرار اطباء)

۱۳۔ چار گھنٹی دن جب باقی ہو۔ مریض صبح کے دونوں پاؤں کے ٹکوں پر شیر مدار لگا کر مرج سیاہ باریک شدہ ذرور کریں۔ اور پھر برگ مدار پاؤں کے نیچے رکھ کر سوزہ پس میں اور چالیس روز متواتر اسی طرح کرتے رہیں اور پاؤں نہ دھوئیں تو اس عمل سے صبح جاتی رہتی ہے۔ (بیاض)

۱۴۔ اگر روئی کو شیر مدار میں تر کر کے فٹیلہ بنائیں اور بعد تل چرائی میں روشن کر کے اس کا دود لے کر آنکھ میں بطور کا جل لگائیں تو تمام امراض بارہ چشم خصوصاً پلک کے بال اگانے میں بے نظیر ہے۔ (مخزن)

۱۵۔ پرانی روئی کو تین مرتبہ شیر مدار میں تر کر کے خشک کر لیں۔ پھر روغن میں تر کر کے صدف میں جلا لیں۔ تاکہ جل کر سیاہ ہو جائے سفید نہ ہو۔ وہ خاکستر تھوڑی سی آنکھ میں لگانے سے ایک دو بار میں پھول چشم دفع ہو جاتا ہے۔ (بیاض)

۱۶۔ گوگل ۵ ماشہ۔ حنا سرخ، سنائی ہر ایک ۲ ماشہ، کیرا ایک ماشہ، حق بلخ کر کے شیر مدار کے ساتھ گولیاں بقدر خود بنائیں۔ ایک گولی سے تین گولی تک، آب گرم کے ساتھ نکل جائیں۔ تو عرق النساء، نقرس، وجع مفاصل مزہ کے دفع کرنے میں جید النفع ہے۔ (مخزن)

۱۷۔ خشک کنہ کا آٹا ایک تولہ شیر مدار میں تر کر کے خشک کریں اور چھ عدد قرفل ملا کر باریک کریں۔ تھوڑا سا ناک میں نفوخ کرنے سے نزول الماء کو تین روز میں قائم رہتا ہے۔ اسے نفوخ احمر کہتے ہیں۔ (منہ)

۱۸۔ چاول سفید، توتیائے سبز، پچور ہر ایک ۲ تولہ، زنجبیل ایک تولہ باریک کر کے تین بار شیر مدار میں تر اور خشک کریں۔ پھر کسی قدر بریاں کر کے پس لیں۔ یہ دوا تھوڑی سی روغن بادام یا شیر دختران کے ساتھ سحوط کرنے سے درد سر، شقیقہ سر و چشم، نزولہ کنہ، لقوہ، قالج، نزول الماء دفع ہوتے ہیں۔ اسرار صدیہ میں ہے۔ (منہ)

تدابیر مدار

مدار مدبر کے خواص: مدار مدبر کے اجزا زیادہ تر، تقویت معدہ و اشتہاء اور دفع ریاخ و اوجاع کے لئے مستعمل ہیں۔ ضیق النفس اور کھانسی کو بھی اس سے قائم ہوتا ہے۔ بعض تراکیب مقوی اور مسک بھی ہیں۔

(۱) تدبیر مدار: غنچہ مدار ۶ تولہ، قفل سیاہ ۳ تولہ، نمک طعام ۳ تولہ، قرفل کلاہ دار، جوہر نوشادر ہر ایک ۹ ماشہ، چونہ آب ناریسیدہ ۳ ماشہ، انیون خالص ۱ ماشہ، سب ادویہ کو ایک روز اورک کے شیرہ میں کھل کر کے جب خشک ہو ایک روز عرق لیوں میں حق کر کے بقدر خود گولیاں بنائیں۔

نواکد: یہ گولیاں دافع ہیضہ و بآبی و درد معدہ و فساد معدہ و بد ہضمی مولد اشتہاء زود ہضم ہیں۔

ہیضہ میں ان کا قاعدہ مسلم ہے۔ ایک دو گولیاں ہمراہ عرق کھلائیں۔ بشرط حیات ہیضہ دفع ہو جائے گا۔

(۲) تدبیر مدار: مغز تار جیل مسلم کو سوراخ کر کے اس میں شیر مدار پر کریں۔ اور سوراخ بند کر کے اس پر آٹے کا لپ کریں۔ جب وہ خشک ہو جائے تو اس پر مٹی کا لپ ایک انگل موٹا کریں۔ پھر دس سیر اوپلے جلا کر جب شعلہ ہر طرف ہو جائے اس کو دفن کر دیں۔ پھر نکال کر شیر مدار منجد کو علیحدہ رکھ دیں۔

فوائد: ضیق النفس مزمن کے لئے نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ حسب طاقت مریض کھلا کر جس قدر روغن زرد پی سکے پلائیں۔ تے ہو کر تمام مادہ رویہ نکل جائے گا۔ اور ہیضہ کے لئے آرام ہو جائے گا۔ (تریاق)

(۳) تدبیر مدار: لوہہ کھار عمدہ کھیا میں ڈال کر بیس یوم تک ہر روز اس پر شیر مدار اس قدر ڈالیں کہ تر ہو جائے۔ پھر نکال کر خشک کر لیں۔ اور اسی کھیا میں گل حکمت کر کے اوپلوں میں آگ دیں۔ اور پیس لیں۔

فوائد: ضیق النفس اور بلغمی کھانسی کے لئے بقدر ایک رتی بتاشہ میں کھلائیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۴) تدبیر مدار: قرنفل، عاقر قرحا، جوزوا ہر ایک ایک تولہ جو کوب کر کے مدار کے سات پتے نیچے اور سات پتے اوپر دے کر سی لیں اور تولے پر رکھ کر اس پر پیالہ اوندھا دے دیں۔ نیچے ایک پھر تک نرم آجج جلائیں تاکہ نیچے والا پتہ تقریباً جل جائے پھر ادویہ کو باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: امراض بارودہ عصب، وجع مفاصل اور پر سوت زناں کے لئے مجربات کاملہ سے ہے۔ ایک رتی سے نصف ماشہ تک۔ ادویہ مناسبہ کے ساتھ استعمال کریں۔ (مخزن)

(۵) تدبیر مدار: گل مدار جوان، نمک مدار ہر ایک ۴ تولہ۔ نمک لاہوری، نمک سیاہ، نمک ہندی ہر ایک ۵ تولہ، قفل سیاہ ۲ تولہ، سوہاگہ بریاں ایک تولہ، آب لیہوں میں دو روز حق کر کے حسب بقدر بخود پیتائیں۔

فوائد: ہضم طعام، کسر ریاہ اور اوجاع مرطوبہ کے لئے مجرب ہے ایک گولی بعد طعام کھائیں۔ (منہ)

(۶) تدبیر مدار: شکوفہ مدار، مرج سیاہ، نمک سیاہ، زنجبیل ہم وزن باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: درد معدہ اور ضعف ہاضمہ کے لئے بقدر ایک ماشہ، ہمراہ شیرہ بادیان دیں۔ (شرح)

(۷) تدبیر شکوفہ مدار سبز، شکوفہ ارغڑ سرخ تازہ، مرج سیاہ ہم وزن باریک کر کے شہد کے

ساتھ بقدر بخود گولیاں بنائیں۔

فوائد: بواسیر کے لئے مجرب الجرب ہے۔ قمری مہینہ کے آخری تین روز اور دوسرے مہینہ کے پہلے چار روز یعنی ایک ہفتہ ہر روز تین گولیاں ایک چھٹانک روغن گاؤ کے ہمراہ گل جائیں۔ تین ماہ ہر ہفتہ یہ عمل کریں۔ قیل شروع عمل حسب توفیق بارواح غوث انا عظم تصدق کریں۔ ہمیشہ کے لئے آرام ہو گا۔ (اسرار صوریہ)

(۸) تدبیر مدار: حذون کلاں، الفون، توتیائے سبز، صبر سیاہ، پھلکری سفید کچھ مدد مقرر، نوشادر، حقہ کی میل، آنھوں ادویہ ہم وزن باریک کر کے تین بار شرمدرار میں سایہ میں تر خشک کر لیں۔ پھر باریک کر کے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: یہ نسخہ مارگزیدہ کا تریاق ہے۔ اسے تریق الافعی کہتے ہیں۔ سانپ کیسے ہی زہر لگا ہو۔ مفید ہے۔ مقام زخم پر چند شرط لگا کر ایک رتی دال مل دیں۔ پہلے مقام زخم سے ذرا اوپر کسی چیز سے کس کر بندھ دیں۔ اس سے زہر کا اثر باطل ہو جائے گا اور زہر کے سرایت نہ کرے گا۔ پھر سینگی لگا کر زہر نکال لیں۔ اگر زہر سرایت کر چکا ہے۔ تو ایک رتی دال کی پانی میں حل کر کے پلائیں۔ زہر بذریعہ تے خارج ہو گا۔ اگر بیمار بے ہوش ہو تو اس کے حلق میں ٹپکائیں۔ اور تھوڑا سا ناک میں پھونک دیں۔ ہوش میں آجائے گا۔ بدن کے جس جس مقام پر سرفی یا نید ہٹ معلوم ہو۔ وہاں شرط لگا کر دال مل دیں۔ زہر آگے نہ بڑھے گا۔

(۹) تدبیر مدار: گندھک، معطل، ہیرا کیس ہر ایک ۶ تور، پھلکری، شکر ہر ایک ۳ تول، ان پانچوں ادویہ کو مادی روہو کے ایک عدد زہرہ کے ساتھ حق کر کے خشک کر لیں۔ پھر دوسرے زہرہ کے پانی کے ساتھ یہاں تک کھل کریں۔ کہ خشک ہو جائے۔ اسی طرح ایک سو ایک پتوں کا پانی جذب کرائیں۔ پھر شرمدرار جو اس کے روئیں کے درمیان سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ لے کر کولہو میں اس کا تیل نکالوائیں۔ اور ادویہ کو ایک پاؤ پختہ اس تیل کے ساتھ کھل کر کے یک ذات کر میں۔ پھر مدار کی روئی کے چند موٹے فیلے بنا کر اس روغن دوا آمینتہ میں تر کریں۔ اور سخ آہنی پر لپیٹ کر کسی چیز سے دھوپ میں لٹکا کر آگ لگائیں۔ نیچے چینی کا برتن رکھیں۔ تاکہ تیل اس میں گرے۔ پھر اسے احتیاط سے رکھیں۔

فوائد: یہ ایک اکسیری تیل ہے۔ جو تندرستی کو قائم رکھتا اور بالوں کو سیاہ کرنا ہے۔ طریق استعمال یہ ہے کہ یہ تیل بقدر ایک خس پانی کے گلن میں ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ اور اسی پانی سے بال دھوئیں۔ سیاہ ہو جائیں گے۔ پھر روغن چنبیلی وغیرہ لگائیں دسویں روز پھر استعمال کریں۔ بقدر ایک خس وہ تیل روئی کے لقمہ میں ملوف کر کے گل جائیں۔ نیز ایک خس روئی کے لقمہ میں رکھ کر رات کے وقت ایک طرف کے دانٹوں کے درمیان رکھیں۔ دوسری رات دوسری طرف، اسی طرح دس رات عمل کریں۔ اس عمل سے بوڑھا پھر نوجوان ہو جاتا ہے۔ بال

حیات دینہ دفع ہو

پر کریں۔ اور سوراخ کا لپ ایک انگل موٹا میں۔ پھر نکال کر شیر

حسب طاقت مریض لے گا۔ اور ہمیشہ کے

اس پر شرمدرار اس حکمت کر کے اوپلوں

س کھلائیں۔ مجرب

کے مدار کے سات اوندھا دے دیں۔ یہ کو باریک کر کے

ت کالمہ سے ہے۔

نمک سیاہ، نمک دو روز حق کر کے

یک گولی بعد طعام

کر کے رکھ دیں۔

شیرہ بادبان دیں۔

کر کے شد کے

سفید نہیں ہوتے گرے ہوئے دانت پھریدا ہو جاتے ہیں، تقویت باہ اور رونق چہرہ کمال درجہ پر ہوتی ہے۔ (محزن)

(۱۰) تدبیر مدار: آدھ پاؤ شیر مدار لے کر اسی قدر کھل کریں کہ خشک ہو کر کھل کو چھو جائے۔ دوسرے روز اور آدھ پاؤ اور اسی طرح کھل کریں۔ اسی طرح آٹھ یوں میں ایک میر شیر مدار کھل میں خشک کر لیں۔ پھر اس کو چھری سے جدا کر کے دو حصہ کریں۔ ایک پیالہ گلی گار میں دونوں حصے ایک تولہ سماک کے نیچے اوپر رکھ کر اس پر دو سرا پیالہ جس کے وسط میں چھوٹا سا سوراخ ہو رکھ کر گل حکمت کریں۔ دوسرے سوراخ دار پیالہ کے اوپر تیسرا پیالہ سالم رکھ کر گل حکمت کر لیں۔ دونوں اوپر والے پیالے اوندھے رکھنے چاہئیں۔ پھر ان پیالوں کو چولھے پر رکھ کر نیچے ایک چوٹی نرم آنچ چراغ کی مانند جلائیں۔ دوپہر کے بعد اوپر والا پیالہ گرم ہو گا۔ اس پر چار تمہ کپڑا پانی سے تر کر کے رکھ دیں۔ اور بدستور آگ جلائیں۔ چار پہر کے بعد سرد کر لیں۔ صبح کو پیالوں کو کھول کر نیچے کے پیالہ کا ثقل علیحدہ رکھیں۔ درمیانی پیالہ میں زرد رنگ کی سلاخیں لگی ہوں گی۔ ان کو جدا رکھیں۔ اوپر والے پیالہ میں جو ہر چسپاں ہو گا۔ وہ الگ محفوظ رکھیں۔

فوائد: نیچے کے پیالہ کا ثقل وجع مفاصل کے لئے بقدر ایک رتی یومیہ بتاشہ میں کھلائیں۔ تین روز کافی ہے۔ باقی دو ادویہ بوا سیر کے لئے کارآمد ہیں۔ پہلے دو روز درمیانی پیالہ والی دوائی بقدر ایک ایک رتی مریض کو مسکے میں کھلائیں۔ غذا صرف دودھ ہو۔ جس میں مصری ڈال لی گئی ہو۔ دو روز کے بعد رات کو مریض کے پیٹ میں درد محسوس ہو گا۔ کوئی خوف نہ کریں۔ تیسرے روز علی الصباح اوپر کے پیالہ والا جو ہر بقدر ایک رتی مسکے میں کھلائیں مریض لیٹا رہے۔ ایک پہر کے بعد کالچ نکل کر مے سا قہ ہو جائیں گے۔ پاکیزہ کپڑے کے ساتھ یا آبستکی علیحدہ کر لیں۔ پھر ایک تولہ پھٹکری پاریک کر کے کپڑے پر رکھ کر کالچ پر رکھیں اور لنگوٹ باندھ لیں۔ اسی وقت مریض کو شوربا ئے مرغ پلائیں۔ اور دو گھنٹہ تک مریض دونوں پاؤں پر بیٹھا رہے۔ بعد ازاں غذا نرم دیں۔ مجرب ہے۔ (سنیاسی)

(۱۱) تدبیر مدار: غنچہ مدار ناشتہ دو حصہ، اجوائن ایک حصہ، قند سیاہ پانچ حصہ، کوٹ کر یکذات کر لیں۔ اور برگ مدار سات عدد نیچے اوپر رکھ کر سی کر گل حکمت کریں۔ اور گرم بھویل میں دوپہر دفن کر کے نکال لیں۔ پھر ادویہ کو علیحدہ کر کے پاریک کریں اور شیشی میں رکھیں۔

فوائد: ضیق النفس، ورم، کھانسی پرانی، ریا ح معدہ کے لئے شدید المنفع ہے ایک ماشہ مسک یا منتقی میں دیں۔ (محزن)

(۱۲) عرق مدار: گل مدار، اجوائن ہر ایک پانچ سیر۔ بخ سانبند ڈھائی سیر کوٹ کر ایک ٹکے میں اس قدر پانی کے ساتھ کہ ایک بالشت اوپر آئے۔ نو روز تر کر کے اس کا منہ بند رکھیں۔ پھر

نرم ہنگ پر عرق نکالیں۔ جو تیل اس کے اوپر ہو عیسو شیشی میں رکھیں۔

فوائد: استسقاء، سہاقتیہ، ضیق النفس، پرانی کھانسی، وجع متاعل اور درد رگی کے لئے اکسیر ہے۔ ایک رتی تیل برگ پان پر لگا کر کھائیں۔ اور ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک عرق پیتے رہیں۔ (عزن)

(۱۳) تدبیر مدار: ایک گھڑے میں دو سیر برگ مدار ہے۔ پتہ بچھا کر اس پر ایک چھٹاک زنجبیل رکھ دیں۔ پھر اس پر اور برگ مدار دو سیر پتہ بچھا کریں۔ اور ایک بوٹا پانی کا ڈال دیں۔ گھڑے تار بند کر کے اور پتھر رکھ دیں۔ نیچے گھٹ بند کر دیں۔ صبح کو بھاپ سے بچ کر زنجبیل نکالیں۔ اور تھوڑے سا گدڑ میں بھاپیں۔ پھر نکال کر شد میں رکھ دیں۔ روغن درد بھی محفوظ رکھیں۔

فوائد: وجع متاعل اور شترس ملتی ہے۔ صبح کو ایک تلوار زنجبیل کا مع شد کھائیں۔ پھر اس روغن زرد میں گندم لی رانی کوٹ کر کھائیں۔ پانی بہت کم پئیں۔ پھر اس روغن کی مالش کر کے صوب میں پئیں۔ بیونہ سے لے گا۔ ہوا سے پئیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ تین روز کے استعمال سے آرام ہو گا۔ (رشت)

(۱۴) نمک مدار: تیار درخت مدار کو مع پنج و شاخ و برگ و ہر خشک کر کے جادیں اور اس کی خاستر کو پانی میں تار کے تین چار روز کے بعد اس کا زلال سے کر بدستور کڑا ہی میں پکا کر نمک ہیں۔

فوائد: یہ نمک بطور اکتال اکثر امراض چشم کے لئے اکسیر اثر ہے۔ بطور خوردنی ایک دو رتی تک ہضم طعام دافع ریح ہے۔ عقب زیدہ کے لئے نمک مدار ۲ رتی سیلاب ایک رتی کف دست پر لعاب دین سے حل کر کے مقام ہنگ پر لگائیں۔ درد وغیرہ فوراً کافور ہو جائے گا۔ یہ ایک طلسم ہے۔ جس کو کچھ کر لوگ حیراں رہ جاتے ہیں۔ (صدریہ)

نوٹ: اکثر ادویہ میں ڈالنے کے لئے شیر مدار کی ضرورت پڑتی ہے۔ مدار کا دودھ نکالنا ذرا مشکل کام ہے۔ نازک مزاج آدمیوں کے تو انگلیوں کے سروں پر زخم ہو جاتے ہیں۔ پھر بھی بہت محنت کے بعد دودھ کم نکلتا ہے۔ اس کے نکالنے کا ایک آسان اور سادہ طریقہ یہ ہے کہ مدار کا پرانا درخت مع جڑ احتیاط سے کھود کر اس کی آسان اور مٹی وغیرہ سے اچھی طرح صاف کریں۔ پھر اس کی جڑ سے اوپر کا چھٹکا اس طرح چھیل ڈالیں۔ جیسا کہ موی گاجر وغیرہ کو چھیل جاتا ہے۔ جڑ کا چھٹکا چھیل کر تمام درخت کو سالم کسی برتن میں رکھ دیں۔ سارے درخت کا دودھ جڑ کے راستے برتن میں جمع ہو جائے گا۔ اس طریقہ سے بلا مشقت سیروں دودھ حاصل ہو جاتا ہے۔ فافم و افتم

دو کمال درجہ ہے

دو کمال کو چٹ

دو کمال سیر

دو کمال چھوٹا

دو کمال رکھ کر گل

دو کمال پر رکھ کر

دو کمال اس پر چار

دو کمال لریں۔ صبح

دو کمال کی سلا نہیں

دو کمال رکھیں۔

دو کمال میں کھلائیں۔

دو کمال والی دوا کی

دو کمال ڈال لی گئی

دو کمال تیسرے

دو کمال ہے۔ ایک پھر

دو کمال کریں۔ پھر

دو کمال اسی وقت

دو کمال بعد ازاں غذا

دو کمال حصہ کوٹ کر

دو کمال اور گرم

دو کمال اور شیشی میں

دو کمال ایک ماشہ مسک

دو کمال تار ایک ملے

دو کمال رکھیں۔ پھر

فصل پنجم

جوزائش

اس کا نام دھتورہ، دھتورہ، تاتورہ، جوزائش بھی ہے۔ سیاہ اور سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ سیاہ قسم جو پہاڑوں میں ہوتی ہے۔ زیادہ قوی سمجھی جاتی ہے۔ دھتورہ ایک سخت نشہ آور چیز ہے۔ درد، سر، سوزش، بے خوابی، رطوبات غریبہ اور اقسام درد کے لئے زیادہ مستعمل ہے۔ یونانی اسے درد اور دماغ کا دشمن جانتے ہیں اور بطور خوردنی اس کا استعمال بہت کم کرتے ہیں۔

بہوجب تحقیق طب جدید دھتورہ مخدر، دافع تشنج ثابت ہوا ہے۔ چونکہ اس کا اثر زیادہ تر شش کی ہوا کی نالیوں پر بہت قوی ہوتا ہے۔ اس لئے دھتورہ کو زیادہ تر ضیق النفس اور سینہ کے دیگر کئی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ لیکن جب دل ضعیف ہو اس کا استعمال بجائے مفید کے مضر ہوتا ہے کیونکہ اس سے دل کی حرکت تیز ہو کر تشنج زیادہ ہوتا ہے۔

خواص جوزائش مدبر

الل صنعت کے نزدیک مدبر شدہ جوزائش، ضیق النفس، کھانسی، تپ ہائے ہضمیہ، خلاب، نزلہ، قوت باہ، امساک، اتہاذ بلکہ تمام امراض رطبہ مزملہ، دیوسہ کے لئے مفید اور مستعمل ہے۔
نوٹ: جوزائش بالخاصیت رطوبات کو خشک کرتا ہے۔ چنانچہ اس کے کھانے سے خلق خشک ہو جاتا ہے۔ اس لئے تمام امراض رطوبی مثل نزلہ، زکام، امراض بلغمی جریان تپ، نملی میں مناسب تر ایک سے مفید ہے۔ نیز جوزائش باوجود مخدر و مسکن ہونے کے قلیل مقدار میں دل کی حرکت کو تیز کرتا ہے۔ کیونکہ اس کا اثر تسکین صرف اعضائے شش اور چند اعصاب پر پڑتا ہے۔ دل کے اور وہ و شرائین کو اس سے قوت پہنچتی ہے اور اس کی حرکت تیز ہو جانے اور بائیں جوف قلب کے اچھی طرح سکڑنے سے دوران خون کو مدد ملتی ہے۔ اور اسی فائدہ کو مد نظر رکھ کر الل صنعت اس کے اثر تخدیر کی اصلاح کر کے قوت باہ، امساک اور امراض بارہ میں استعمال کرتے ہیں۔

فی الحقیقت تمام سمیات اپنا سی اثر اس وقت ظاہر کرتے ہیں۔ جب کہ وہ زہر کی پوری مقدار میں دیئے جائیں۔ قلیل مقدار میں کھانے سے امراض مخصوصہ میں نہایت مفید ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ ایک ہی دوا کی مخدر و محرک دو متضاد صفتوں سے متصف ہونے کی وجہ صرف یہ ہوتی ہے کہ یا تو اس دوا کا اثر تخدیر ایک عضو سے اور اثر تحریک دوسرے عضو سے مخصوص ہوتا ہے اور اس لحاظ سے وہ دوا ایک

ی وقت میں مخدر و محرک دونوں اثرات ملحوظ اپنے اثرات موثرہ کے ظاہر کرتی ہے۔ یا اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ وہ دوا زیادہ مقدار میں کھانے سے دل کو حد سے زیادہ تحریک کرتی ہے اور یہ بات صاف ظاہر ہے کہ حد سے زیادہ تحریک کا نتیجہ مخدر ہی ہوتا ہے۔ جیسا کہ شراب پینے سے تحریک ہو کر تمام بدن جست و خیز ہو جاتا ہے۔ لیکن اس تحریک کا اثر زائل ہوتے ہی سستی، کالی اور مرہل چھا جاتی ہے۔ اہل فن ایسا ادویہ کو اس مقدار میں استعمال نہیں کرتے جس سے از حد تحریک ہو علاوہ بریں وہ ایسے مصلحات اس کے ساتھ ملا لیتے ہیں۔ جو اس دوا کے ضرر رساں اثر کی بخوبی اصلاح کر سکیں۔ یہی وجہ ہے کہ اہل صنعت کی کامل مراد ادویہ بخلاف مرکبات ڈاکٹری بالکل بے ضرر اور اعلیٰ درجہ کی مفید ہوتی ہیں۔

تدبیر جو زما مثل

۱۔ تدبیر جو زما مثل : نئے چاند میں ہمزہ سفید گائے کے دودھ کی دہی جہ کر پیڑتا ہیں۔ اور شنگ کر کے اس کے ہم وزن برگ دھتورہ سفید کے ساتھ حق کر کے خود کے برابر گویاں بنا ہیں۔

فوائد : باحس العنان غنیمت عورت فراغت حیض سے تین روز گزرنے کے بعد چوتھے روز ایک ایک روز ایک ایک گولی تین روز تک کھائے اور شوہر سے ہم بستری ہو عند تعالیٰ حاملہ ہو جائے گی۔ اسرار غنیمت راقم سے ہے۔ (مخزن)

(۲) تدبیر جو زما مثل : شر جو زما مثل تازہ کو اندر سے خالی کر کے اس میں نمک سیاہ بھر دیں۔ اور دھاکا لپیٹ کر مٹی کے نئے برتن میں گل حکمت کر کے بحساب فی پھل ایک سیراپوں کی آگ دیں۔ پھر پیس کر رکھ چھوڑیں۔

فوائد : ضیق النفس پرانی کھانسی، ہضم طعام اور کسریاج کے لئے مجربات سے ہے بقدر ایک رتی مسکہ یا بتاش یا منقہ میں کھا کر گائے کا دودھ پی یا کریں۔ (مند)

(۳) تدبیر جو زما مثل : سیلاب مصفا، کبریت مفسول، بیش مدہ ہر ایک ایک تولہ، خم جو زما مثل سفید ۳ تولہ، زنجبیل، قفل گرد، قفل دراز ہر ایک ۶ تولہ، باریک کر کے شیرہ اورک کے ساتھ تین روز کھل کر کے گولیاں بقدر خود بنائیں۔

معدن الثفاء کے نسخہ میں زنجبیل، قفل، قفل دراز مجموعہ ۶ تولہ ہیں۔

فوائد : امراض بارہ و اقسام تپ ہائے لخبیہ کے لئے مجرب ہے۔ خوراک ایک گولی پوسیدہ اسے مہاجر انکس کہتے ہیں۔ (مند)

(۴) تدبیر جو زما مثل : جانتل نیب کو قدرے سوراخ کر کے اس میں ایک ماشہ اللہن خالص بھر دیں۔ اور اسی جانتل کے براہ سے اس کا منہ بند کر کے دھتورہ سفید کے بڑے پھل

کا ہوتا ہے۔ سیاہ
آور چیز ہے۔ اور
یونانی اسے دل

س کا اثر زیادہ تر
نفس اور سینہ کے
متعل بچائے مفید

تیسرے ثانیہ "نور"
نفس ہے۔

کھانے سے
مراض بلغمی
مرد و مسکن
اثر تسکین
نکین کو اس
کے اچھی
رکھ کر اہل
بارہ میں

وہ زہری
نفسوں میں
تغذات مفتول
ایک عصب
وہ دوا ایک

میں سوراخ کر کے جا نکل رکھ دیں اور بدستور بند کر کے درخت مدار کی جڑ میں کاواک کھود کر جو زماٹل رکھیں اور اس مقام پر چھال پیٹ کر باندھ دیں۔ چالیس روز اسی طرح رہنے دیں۔ پھر نکال کر جا نکل کو جو زماٹل کے چوں اور پھل کے مرقہ شیرہ کے ساتھ ایک روز حق کر کے ۴ تولہ شیرہ گند سے کھل کریں اور بقدر نخود گولیاں بنا دیں۔

فوائد: تقویت باہ اور اساک کے لئے مجرب ہے۔ بوقت عصر ایک گولی شیر گاؤ میٹھ کے ساتھ کھائیں۔ بغیر ترشی ازال نہیں ہو گا۔ (منہ)

(۵) تدبیر جو زماٹل: ختم جو زماٹل کو سات بار کوکنار کے پانی سے تر کر کے خشک کریں۔ پھر اسی پانی میں جوش دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر اس کے ہم وزن ہر ایک مغز پنہ دانہ زیرہ سفید مغز کشیزہ کر آب تر بعد سے حق کر کے بقدر نخود گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر دیں۔

فوائد: سرعت ازال، جریں منی، کھانسی اور دائمی نزلہ کے لئے کثیرا نفع ہے سوتے وقت ایک گولی نگل لیا کریں۔ اور کسی قسم کا لحاظ نہ کریں۔ کیونکہ اس ترکیب میں جو زماٹل کا تریاق پنہ دانہ موجود ہے۔ (اکسیر اعظم)

(۶) تدبیر جو زماٹل: ختم دستور سیاہ ۳ تولہ، اجوائن خراسانی ۱ تولہ دونوں کو کوٹ کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب پانی نصف باقی رہے صاف کر کے رکھ دیں۔ جب درد = نشین ہو جائے صاف پانی چھن لیں۔ پھر مویز سرخ کلاں ایک پاؤ لے کر اس کے دانے نکال ڈالیں اور اس پانی کے ہمراہ نرم لک پر پکائیں اور ہلاتے رہیں۔ تاکہ برتن کی = کو نہ لگ جائے۔ جب پانی جذب ہو نکال کر دھوپ میں سکھالیں۔

فوائد: نزلہ زکام کے بند کرنے اور ہر ایک نزلی مرض مثلاً درد سرد درد دندان کے دفع کرنے میں اکسیر الاثر ہے۔ سرد نزلہ کے لئے اس کے ساتھ ادویہ گرم ملائیں۔ خوراک چوتھائی مویز سے نصف مویز تک۔ اس سے زیادہ نشہ آور اور مسک ہے۔ اگر اس کے کھانے سے تے اور بے چینی ہو تو دو تین ماشہ سنگی جوش دے کر پی لیں۔ (منہ)

(۷) تدبیر جو زماٹل: قنفل دراز، دارچینی، بادیان، جوزوا، معطل، کندر ہر ایک ایک حصہ، مشک خالص نصف حصہ، ختم جو زماٹل سفید سب کے برابر باریک کر کے سہ چند شدہ کے ساتھ معجون بنائیں۔

فوائد: یہ معجون حافظ صحت کہلاتی ہے۔ تمام امراض بارہ رطبہ مایوسہ مزمنہ مثلاً صداع، شقیقہ، مایعہ، بے خوابی، سرد، دوار، صرع، ضعف، ضعف باصرہ، خارش، زکام، نزلہ، لعاب دہن، درد دندان، درم بوزتین، بخار الصوت، رطوبہ، ضیق النفس، دمہ، پرانی کھانسی، نفث، اندم، کثرت آروغ، تے، غشیان جو ضعف معده سے ہو۔ شہوت رویہ زنان، شہوت کلبی، پرسوت

زناں، استقاء، لمی، ترشی معدہ، سلسل البول، کثرت احتلام، سرعت انزال، عقر زناں، ریح مثانہ، وجع مفاصل، درد اعصاب، درد گردہ، بشور، حبثہ، طاعون، تپ دہائی، تپ لڑی، تپ ریح، نہات البیل، کٹنگ چہرہ اور تمام امراض مزمنہ کے لئے نافع ہے۔ مرض جدید کو نقصان پہنچاتا ہے۔ خوراک بقدر دانہ نخود، اگر مشک خالص نہ مل سکے۔ تو بغیر مشک بھی مفید ہے۔

یہ دوا جس قدر پرانی ہو۔ اتنا ہی نفع زیادہ دیتی ہے۔ بہتر ہے کہ اس کو برتن میں بند کر کے چھ ماہ تک گندم میں دفن کر دیں۔ پھر نکال کے استعمال میں لائیں۔ بحالت ضرورت چائیس روز کے بعد بھی جاتز ہے۔ (مخزن)

(۸) تدبیر جوزماثل : دار چین ۱۰ توہ، جوزبوا، دار قفل، بادیان، لوبان ہر ایک ایک تولہ مصطل ۳ تولہ، تخم جوز، تل سیاہ ۸ تولہ، زعفران، ماش، مشک خالص، ماش سب اندیہ کو باریک کر کے ۵ تولہ شد کے ساتھ گویاں بقدر نخود بنائیں۔ اور ایک سال کے بعد استعمال کریں۔ خوراک ایک گولی۔

فوائد : اقسام درد سر، ضعف بصر، زکام، درد دندان، پرست، عقر زناں، سوء التیہ، استقاء، سلسل البول، کثرت احتلام، سرعت انزال، طیق النفس، کھنسی، وجع مفاصل اور تپ دہائی کو مفید ہے۔ (صدریہ)

(۹) روغن جوزماثل : تخم جوز، تل سفید کا بھور پال جنتر تیل نکالیں۔ اس سے نصف وزن سیماب کے ساتھ تیل کو اس قدر کھل کریں کہ سیماب گم ہو جائے۔ اس میں جس قدر قرقل تر ہو سکیں مدد کر کے رکھ دیں۔

فوائد : قوت باہ اور امساک کے لئے نصف قرقل تک مسک میں لپیٹ کر کھا جائیں اور سے ایک سیر شیر گاؤ نوش کریں اور دو گھنٹہ کے بعد مشغول ہوں۔۔۔۔۔ اسرار سے ہے۔ (مخزن)

(۱۰) روغن جوزماثل : تخم دھاتورہ سفید ایک پو رات کو پانی میں تر کریں۔ صبح کو اٹھنے کو بیڈے میں رگڑ کر تین عدد زردی بیضہ ملائیں۔ اور بطور پال جنتر تیل نکالیں۔ اس تیل میں ۴ رتی مارنیا یعنی ست افیون اور ایک تولہ عطر قنہ ملا کر رکھ دیں۔

فوائد : یہ تیل بطور طلا احتیاز کے لئے معمول ہے۔ عضو مخصوص پر طلا کریں۔ (اسرار صدریہ)

(۱۱) روغن جوزماثل : سبکی سیاہ ہر ایک ایک حصہ، کوکنار، اجوائن خراسانی، تخم کاہو ہر ایک دو حصہ کوٹ کر پانی کے ساتھ جوش دیں۔ پھر پانی کو صاف کر کے دو چاند کدو کے ہمراہ نرم آگ پر پانی خشک کر لیں۔

فوائد : یہ تیل سر میں لگانے اور ناک میں سوجھ کرنے سے عمدہ نیکد لاتا ہے بحرب ہے۔

(مخزن)

(۱۲) روغن جوزناٹل : خم جوزناٹل کو دس گنا دودھ کے ساتھ جوش دیں۔ کسی قدر پانی بھی شامل کریں۔ جب پانی جل کر صرف دودھ رہ جائے تو جوزناٹل کو علیحدہ کر کے دودھ جدا لیں اور بدستور مکھن نکالیں اور کھجی بنا لیں۔

نوائد : یہ ترکیب مقوی باہ مسک ہے۔ اس کھجی سے نصف وزن زردی بیضہ مرغ اور دو چند شد ملا کر میدہ گندم کے ساتھ حلوا بنائیں۔ جوزوا، دارچینی، بادیان، زعفران بقدر مناسب ملائیں۔ خوراک ایک تودہ صبح و شام۔ (علامت التجارب)

(۱۳) احراق جوزناٹل : ثمر جوزناٹل جس قسم کا ہو کسی ظرف گلی میں رکھ کر گل حکمت کر کے آگ میں جلا لیں۔ جب رکھ ہو جائے باریک کر کے رکھ دیں۔

نوائد : تپ لرزہ بنی و صغروی اور چوتھیا کے لئے باری سے پورا ایک گھنٹہ پہلے بقدر ایک ماشہ پاں میں رکھ کر کھلائیں۔ مجرب ہے۔ خشکی و گرمی بالکل نہیں کرتا۔ بچوں کو حسب عمر خوراک دیں۔ (رموز)

فصل ششم

حب الملوک

اسے دند، حب السلاطین، جمال گوشت، جبو، چابو لونہ، چسپال وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ ایک نہایت تیز خراش دار مسهل ہے۔ جو اخلاط ثلاثہ خصوصاً بلغم کو دماغ، مفاصل اور اعضائے بعیدہ سے بکثرت خارج کرتا ہے۔ اور مواد محرقہ کو نکال دیتا ہے۔ اس لئے استسقاء، وجع مفاصل اور تشک میں بکثرت مستعمل ہے۔ طب جدید میں بھی بطور مسهل اس کا تیل اکلا استعمال کیا جاتا ہے۔

خواص حب الملوک مدر

مدر شدہ حب الملوک زیادہ تر اسہال اور اخراج مواد خبیثہ کے لئے آتشک وغیرہ امراض میں مستعمل ہے۔ اس کے علاوہ اس کی خاص تر ایک تمام امراض دماغیہ مرطوبہ کو دفع کرتی ہیں۔ بلکہ تپ اور ہر ایک سرد و گرم مرض مزمن کے لئے بدرقہ مناسب کے ساتھ مفید ہیں۔ سانپ کی زہر کو دفع کرتی ہیں۔

بطریق المل صنعت اس کا کشیدہ کیا ہوا تیل طردہ، مقوی باہ ہے اور کسی قسم کی خراش پیدا نہیں کرتا۔ نیز کھانے میں بھی بلا مسرت مسهل قوی ہے۔

نوٹ : حب الملک کا جزو موثر اس کا قتل ہے۔ جو دراصل اس سے مراد ہے۔
 کیا ہے۔ ایک کو کد نوبت اس کے کہتے ہیں جو ایک قوی مسل ہے اور اس قسم کی
 خراش پیدا نہیں کرتا۔ دوسرے کو کد نوبت کہتے ہیں جو سخت خراش دیتا ہے اور طلعہ
 آبلہ پیدا کرتا ہے لیکن دست آور نہیں ہے۔

ماہران فن نے حب الملک کے مد کرنے میں اس عرض کو ملحوظ رکھا ہے کہ :
 تو اس کی خراش دار جزو بالکل دور کر دی جائے یا کم از کم اس کے اثر کو کم کر دیا
 جائے تاکہ اس کے کھانے سے صرف مسل کا عمل بلا لحاظ خراش صورت پذیر ہو۔
 چنانچہ اکثر تذاہیر میں لعاب دار، دافع خراش ادویہ مثل کثیر، رب السوس، ابوائی
 خراسانی، مثل وغیرہ شامل کر لی گئی ہیں۔ تاکہ ان کے ہوتے ہوئے اعضاء اندرونی
 خراش سے محفوظ رہیں۔ بعض صورتوں میں حب الملک کو ایسا مدد کیا جاتا ہے کہ
 اس میں خراش دار جزو کے باقی رہنے کا احتمال ہی نہیں رہتا۔ اس لئے اسے پھونکے
 بچوں میں بھی بلا لحاظ معصرت استعمال کیا جاسکتا ہے۔ بعض تذاہیر میں ایسی ادویہ شامل
 کی جاتی ہیں جو بالخاصیت اس خراش دار جزو کے اثر کو باطل کر دیں۔ مثلاً سواگہ،
 مرج سیاہ، زنجبیل وغیرہ بالمثل حب الملک کو دودھ میں ابالنے اب لہوں میں تر
 کرنے، گھی میں بڑوں کرنے، بلکہ بعض صورتوں میں آگ میں جلا پینے سے اس کے
 خراش دار جزو کا اثر باطل کیا جاتا ہے۔ اور اہل صنعت قادر شداء حب الملک
 بالکل بے معصرت ہو جاتا ہے۔

نوٹ : حب الملک کو مقشر کر کے بلا تدریج کچھ عرصہ رکھا رہنے سے اس میں
 سمیت آ جاتی ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ مقشر کرتے ہی مدد کر کے فوراً ترکیب
 میں داخل کر لیں۔ نیز اس کا اندرونی پردہ نکال ڈالیں کیوں کہ وہ زیادہ کی ہے۔

نوٹ : حب الملوک کا جزو موثر اس کا تیل ہے۔ جو دو اجزاء سے مرکب پایا گیا ہے۔ ایک کو کروٹوینک اسڈ کہتے ہیں جو ایک قوی مسهل ہے اور کسی قسم کی خراش پیدا نہیں کرتا۔ دوسرے کو کروٹوئل کہتے ہیں جو سخت خراش دار ہے اور جلد پر آبلہ پیدا کرتا ہے لیکن دست آور نہیں ہے۔

ماہران فن نے حب الملوک کے مدیر کرنے میں اس غرض کو ملحوظ رکھا ہے کہ یا تو اس کی خراش دار جزو بالکل دور کر دی جائے یا کم از کم اس کے اثر کو کمزور کر لیا جائے تاکہ اس کے کھانے سے صرف مسهل کا عمل بلا لحاظ خراش صورت پذیر ہو۔ چنانچہ اکثر تدابیر میں لعاب دار، دافع خراش ادویہ مثل کبیرا، رب السوس، اجوائن خراسانی، منل وغیرہ شامل کر لی گئی ہیں۔ تاکہ ان کے ہوتے ہوئے اعضاء اندرونی خراش سے محفوظ رہیں۔ بعض صورتوں میں حب الملوک کو ایب مدیر کیا جاتا ہے کہ اس میں خراش دار جزو کے باقی رہنے کا احتمال ہی نہیں رہتا۔ اس لئے اسے چھوٹے بچوں میں بھی بلا لحاظ معفرت استعمال کیا جاسکتا ہے۔ بعض تدابیر میں ایسی ادویہ شامل کی جاتی ہیں جو بالخاصیت اس خراش دار جزو کے اثر کو باطل کر دیں۔ مثلاً سوہاگ، مرج سیاہ، زنجبیل وغیرہ، بالجلد حب الملوک کو دودھ میں ابالنے آب لیموں میں تر کرنے، تھی میں بریاں کرنے، بلکہ بعض صورتوں میں آگ میں جلا لینے سے اس کے خراش دار جزو کا اثر باطل کیا جاتا ہے۔ اور اہل صنعت کا مدیر شدہ حب الملوک بالکل بے معفرت ہو جاتا ہے۔

نوٹ : حب الملوک کو مقشر کر کے بلا تدبیر کچھ عرصہ رکھا رہنے سے اس میں سمیت آ جاتی ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ مقشر کرتے ہی مدیر کر کے فوراً ترکیب میں داخل کر لیں۔ نیز اس کا اندرونی پردہ نکال ڈالیں کیوں کہ وہ زیادہ کمی ہے۔

تدبیر حب الملوک

۱۔ تدبیر حب الملوک : حب الملوک کو مقشر کر کے سات روز تک سرکہ انگوری تیز میں تر کریں پھر اس کے دو ٹکڑے کر کے پردہ اندرونی نکال ڈالیں اور ایک دن رات آب شیریں میں تر کریں۔ پھر ایک دن رات شیر گاؤ تازہ میں بھگو کر صاف پانی سے اور برتن مسی قلعی دار کے درمیان روغن کنجد میں یہاں تک بریاں کریں کہ سرخ ہو جائے پھر دو روز سایہ میں خشک کر کے ہاریک ہیں لیں۔ پھر اس کے ہم وزن عتاب شامی خشلی نکال کر اور اس کی چوتھائی، شیخ خراسانی، کبیرا سفید، نشاستہ گندم آرد جو مقشر، یہ سب چیزیں ہم وزن حب الملوک چوتھا حصہ ہو۔ سب ادویہ کو گلاب سے حق کر کے بقدر بخود گولیاں بنا لیں۔

فوائد : ریح غلیظ، خشونت اجفان، ضیق، داد آماس طحال، کثرت بلغم، یواسیر اور نزلہ وغیرہ کے لئے ایک گولی بوقت خواب رات کو اور دو گولیاں علی الصبح کھائیں۔ قوی الجشہ آدی تین گولیاں رات کو اور چار گولیاں صبح کو کھائے۔ اگر اس کا اثر قوی کرنا چاہیں تو گولی کھا کر دلوں

ہاتھ سرد پانی میں رکھ دیں۔ جب دستوں کو بند کرنا چاہیں۔ گوشت کو سفید جس میں لیوں نہ ڈالیا ہو تناول کریں۔ پھر دس روز کا وقفہ دے کر کھائیں۔ اسی طرح سولہ روز میں چھ مرتبہ۔ مجرب ہے۔ (دریہ)

(۲) تدبیر حب الملوک : حب الملوک کو پوٹلی میں باندھ کر سرگین گاؤ میش میں جوش دیں۔ پھر نکال کر منشر کریں اور اندرونی پردہ نکال دیں۔ پھر پوٹلی میں باندھ کر شیر گاؤ میں جوش دیں۔ بس مدد ہو گیا۔ پھر حب الملوک مدد، سیماب، کبریت، قفل، زرد چوب جو کھار، سوہاگہ بریاں، نوشادر، ریوند چینی، مغز تخم ارغہ ہر ایک ۶ ماش، سب کو ایک تولہ تہہ کے متعوی پانی کے ساتھ کھل کر کے گولیاں بقدر بخود بنا لیں۔

فوائد : یہ گولیاں اخلاط ثلاثہ کو اگرچہ محترق بھی ہو۔ براہ اسہال خارج کرتی ہیں۔ امراض سوداویہ مزمنہ اور نفخ طحال میں مستعمل ہیں۔ خوراک ایک گولی یومیہ۔ (اسرار صدویہ)

(۳) تدبیر حب الملوک : سیماب، کبریت، سوہاگہ، زنجبیل، قفل درار ہر ایک ایک حصہ، حب الملوک مدد چار حصہ، پہلے سیماب و کبریت کو کچی کریں۔ پھر باقی ادویہ کے ساتھ حق کر کے شیر گاؤ سے بقدر قفل گولیاں بنائیں۔

فوائد : امراض خبیثہ وغیرہ میں بطور مسهل یا دس گولیاں کھا کر اس کے اوپر جس قدر پانی کے گھونٹ پیں۔ اسی قدر اسہال ہوں گے۔ مجرب ہے۔ (صدویہ)

(۴) تدبیر حب الملوک : سیماب، کبریت، اجوائن، زنجبیل، دار قفل ہر ایک ۲ تولہ حب الملوک مدد دس تولہ، حب الملوک کی تدبیر یہ ہے کہ اسے منشر کر کے پردہ اندرونی سے صاف کریں۔ اور پانچ تولہ روغن گاؤ میں یہاں تک بریاں کریں کہ سرخ سیاہی مائل ہو جائے۔ نکال کر باریک کریں۔ سیماب اور کبریت کی کچی بنائیں باقی ادویہ کو علیحدہ باریک کر کے سب کو یک جا کھل کریں اور ایک تولہ روغن گاؤ کے ساتھ مجموعہ بنا لیں۔

فوائد : یہ بہت عمدہ اور بے ضرر مسهل ہے۔ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک دودھ کے

ساتھ کھائیں۔ (اسرار صدویہ)

(۵) تدبیر حب الملوک : قفل، زنجبیل، مغز تخم کر بخو، حب الملوک مدد ہم وزن

سٹوف بنائیں۔

فوائد : یہ ایک بے تکلیف مسهل ہے۔ بقدر ایک ماشہ کھا کر دودھ پی لیں۔ (صدویہ)

(۶) تدبیر حب الملوک : حب الملوک کو منشر کر کے سرگین گاؤ میش جس میں پانی ڈالیا گیا ہو جوش دیں۔ پھر دھو کر پردہ اندرونی نکال کر ایک سیر شیر گاؤ میں جوش دیں۔ پھر حب الملوک مدد ۲ تولہ، تربد، رتن جوت، موصلی سفید، موصلی سیاہ ہر ایک ۶ ماشہ باریک کھل کر کے بقدر بخود گولیاں بنائیں۔

فوائد: مسهل کے لئے دو تین گولیاں گرم پانی کے ساتھ کھائیں اور تلسین کے لئے رات کو سوتے وقت صرف ایک گولی کھائیں۔ صبح کو بلا تکلیف ایک دو اجابتیں ہوں گی۔ مجرب ہے۔
(اسرار صدیقیہ)

(۷) تدبیر حب الملوک: حب الملوک مدد کو سات روز آب لیحوں سے بحق کر کے گولیاں بقدر دانہ ماش بنائیں۔

فوائد: یہ ایک بے تکلیف مسهل ہے۔ جو تینوں اخلاط کو نکالتا ہے۔ چھوٹے بچوں میں بھی بلا خوف معزت استعمال کیا جاسکتا ہے۔ بچے کو ایک گولی مرندہ کے دودھ میں حل کر کے دیں۔ جوان کو چھ گولیوں تک کھلا کر مغز بادام اور کلقتند کا شیرہ یا دودھ اور کھن کھنائیں۔ مجرب ہے۔
(عزیز الملک)

(۸) تدبیر حب الملوک: حب الملوک مدد، سیماب، کبریت، نمک، قفل، زنجبیل، سوہاگہ، ساتوں ادویہ ہم وزن آب اورک یا جوشاندہ زنجبیل یا صرف پانی کے ساتھ ایک روز کھن کر کے بقدر نخود گولیاں بنائیں۔

فوائد: اس کی ایک گولی کھالینے سے ایک بار اجابت یا فراغت ہوتی ہے تینوں طرح مجرب ہے۔ (منہ)

(۹) تدبیر حب الملوک: حب الملوک شیر گاؤ میں بد فضات مدد کیا ہوا ۵ تولہ قفل، دار قفل، زنجبیل ہر ایک ۶ ماش، سناکی ایک تولہ، سہاگہ ۱ تولہ، سیماب کبریت ہر ایک ۳ ماش، پہلے سیماب و کبریت کو کھلی بنا کر حب الملوک شامل کر کے بحق کریں۔ پھر ترسک باریک شدہ ملائیں۔ پھر برگ سنا مسح ذال کر ایک روز کامل بحق بلوغ کر کے سوا تولہ روغن بادام یا روغن گاؤ ملا کر رکھ دیں۔ اور دو تین ماہ کے بعد استعمال کریں۔

فوائد: امراض بطنیہ صید مثل فالج، لقوہ، رعشہ، ضیق النفس، کھانسی، وجع مفاصل آہنی اور ابتدائے جذام میں مجرب ہے۔ بقدر ایک ماش شیرہ مغز بادام و کلقتند کے ساتھ کھائیں۔ بلا تکلیف اسہال ہوں گے۔

(۱۰) تدبیر حب الملوک: مغز حب الملوک مدد ۳ عدد، نارجیل نو ماش، مردار سنگ، قفل، آملہ، ہدی ہر ایک دو ماش، سب کو بحق بلوغ کر کے رکھ دیں۔ اس دوا کو سفوف راؤ کہتے ہیں۔

فوائد: سواد محرقہ کے نکلانے اور خصوصاً آتشک کے لئے معمول ہے غالباً اس کے استعمال کے بعد دوسری دوائی کی ضرورت ہی نہیں پڑتی طریق استعمال یہ ہے کہ کل دوا کے تین حصے کر لیں۔ صبح ایک حصہ گرم دودھ یا شیرہ مغز بادام یا شربت مصری کے ساتھ کھائیں۔ جب اسہال سے فراغت ہو تو کچھ بڑی مرغن کھائیں اسی طرح تین روز کھائیں۔ تیسرے روز مرغن روٹی

کھائیں۔ تیس یوم میں مرض کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ بحریہ و معمولی۔ (۱۱)

(۱۱) تدبیر حب الملوک : مغز حب امک هر مهر او را بخورند

امدک ایک توتہ، دونوں کو کڑ چھی (آسنی) میں گرم جگ پر تشوہ کریں۔ نہ کہ دونوں سن ۔
جائیں۔ دونوں کو گرم گرم ڈنڈے کو تڑے میں رگزیں۔

۵۰۔ دونوں کو گرم گرم ڈنڈے کوغذے میں رگزیں۔

فوائد: ڈیڑھ ماشہ سے تین ماشہ تک سرد پانی یا شیرہ مغزات اور مصری کے ساتھ کھائیں۔ بہت ہی آسان بلا تکلیف قوی مسهل ہے۔ جو تینوں اخلاص کو بغیر مغزات نکالتا ہے۔
معقول راقم۔ (منہ)

(۱۳) تدبیر حسب الملوک : مغز حسب الملوک مدبر، معطلی ہم وزن، دس حصہ روغنیں پادام کے ساتھ ایک پہر تھک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: بقدر ایک ماشہ کھن میں رکھ کر نگل جائیں۔ بلا تکلیف اسہال ہو کر انطاط خارج ہوتے ہیں۔ (منہ)

(۱۳) تدبیر حسب الملوک : حب الملوک عذر، یادام منتشر شیریں، صویر دانہ ہر دورہ ہر ایک ایک عدد، تینوں ادویہ کو حق کر کے ایک گول بنائیں۔

فوائد: تخم، بیضہ، درد قویح، درد شکم، اخراج مواد آشک، دُپہ اغفال کے لئے مجرب ہے۔ ایک ماہ سے ۶ ماہ کے بچے کو چوتھائی گولی شیر مادر میں حل کر کے دیں۔ اسی سے تھے اور دست ہوں گے۔ دوسرے روز بھی دیں۔ بشرط ضرورت تیسرے روز بھی اس سے دُپہ بالکل دفع ہو جائے گا۔ چھ ماہ سے تین سال تک بچے کو نصف گولی، بڑے آدمی کو ایک گولہ تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ پیس کے وقت عرق باریان دیں۔ بعد فراغت کوئی شربت، تھوڑی دیر بعد غذا کھجڑی مرغن کھائیں۔ موسم گرما میں دہی کے ساتھ پلاؤ قلیہ۔ دو روز برابر گولی دیں۔ پھر ایک روز تا وقفہ دے کر تیسری گولی کھلائیں۔

وقت دے کر تیسری گولی کھد میں۔
 اگر رات کے بارہ بجے گولی کھا کر سو جائیں تو عمدہ عمل ہوتا ہے۔ صبح آنکھ نو بجے تک
 فراغت ہو جاتی ہے۔ اور وقت معمول پر غذا کھائی جاتی ہے۔ کوئی ٹھکان نہیں ہوتی۔ (اسرار

(۱۳) تدبیر حسب الملوک : مغز ختم کر بخود، وار چینی، کباب چینی، مرج سیاہ، مغز جمال گوشہ،

کیروہم وزن لے کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔
 فوائد: امراض پادی، وجع مفاصل، درم اعضاء، امراض جلد، مثل، ثورات، داغ کلف،
 خارش، آتشک و جذام کے لئے مجرب ہے۔ دو گولی سے تین تک آب سرد کے ساتھ ایک روز
 کا وقفہ دے کر کھائیں۔ اگر دست کم آئیں تو آب سرد نوش کریں۔ جب بند کرنا منظور ہوں۔ تو
 قد سیاہ کا سادہ شربت پیئیں۔ دوران استعمال میں دال موچک، شیر، دودھ سے پرہیز رکھیں۔ غصہ

فوائد : امراض حادہ اور تپائے گرم کے لئے ایک سریع الاثر بلا مغفرت مسهل ہے۔
خوراک ایک قرص ہر آدھے مناسبت۔

(۱۹) تدبیر حب الملوک : سیماہ، کبریت مصفا، پوست ہلیلہ، زرد، پوست ہلیلہ، آملہ،
مرچ سیاہ، قفل دراز، زنجبیل، شیطرج، ہڑتال ورقیہ، بیش مدیر، مید مہامید ریوند چینی ہر ایک ایک
تولہ، حب الملوک مدیر ۸ تولہ، سب آدھے کو سولہ ہر عرق محکمہ میں صلا یہ کر کے بقدر دانہ موٹھ
گولیاں بنائیں۔

نوٹ : مید مہامید کی ماہیت میں اختلاف ہے۔ بہترین تحقیق یہ ہے کہ اس
سے مراد شیطانی خصلت ہے۔ جو مختلف نباتات پر بطور بیضہ ملتا ہے۔ جسے عربی میں ایہ
مامیر کہتے ہیں۔ نسخہ شرح رباعیات میں اس کے لئے بجائے بہمن سرخ بہمن سفید
ایک ایک تولہ درج ہیں۔ بعض بہمن ڈالتے ہی نہیں۔

بیش کو مدیر کرنے کا طریق یہ ہے کہ اس کو پوٹلی میں باندھ کر دودھ میں جوش دیں۔
حب الملوک کے مدیر کرنے کا یہ طریق ہے کہ اس کو سرگین گاؤ میش میں جوش دے کر دو
لیں۔ پھر مقشر کر کے پردہ اندرونی نکال ڈالیں۔ اور دودھ میں جوش دے کر داخل ترکیب کریں۔
فوائد : یہ ترکیب گولیوں کی حب مسکین نواز یا گھوڑ چڑھی کہلاتی ہے۔ یعنی اس کا فائدہ
ایسا فوری ہوتا ہے۔ جیسا کہ گھوڑے کا سوار جلدی جاتا ہے۔ مختلف قسم کی بیماریوں کے لئے
مختلف بدرقہ سے مستعمل ہے۔ اس گولی کی قوت پچیس سال باقی رہتی ہے۔ اس کے چند فوائد
حسب ذیل ہیں۔

تپ کے لئے ہر آدھے کشتیز، درد معدہ اور قولنج کے لئے تخم کڑا ایک تولہ، بادیان ۶ ماشہ، کاشیرہ
نکال کر ۲ تولہ شکر سرخ ملا کر اس کے ساتھ لیں۔ وجع مفاصل، اجناس بول سنگ گردہ و مثانہ
کے لئے تخم خیارین ایک تولہ، تخم خرپزہ ۶ ماشہ، کاسنی ۵ ماشہ، بادیان ۴ ماشہ، کاشیرہ نکال کر ۲ تولہ
شربت بنفشہ ملا کر اس کے ساتھ لیں۔ معمولی حالت میں پانی کے ساتھ نگل جاں۔ گرم پانی پینے
سے اسہال زیادہ ہوتے ہیں۔ خوراک ایک سے پانچ تک۔

حب مسکین نواز کے مفصل فوائد

- ۱۔ شکر بنی نہ آہن تاب وہی کے ساتھ۔
- ۲۔ درد شکم نہ عرق کٹائی یا برگ تنہول کے ساتھ۔
- ۳۔ ضعف ہضم نہ ایک تولہ زنجبیل یا برگ پان کے ساتھ۔
- ۴۔ کرم شکم نہ شیرہ اورک یا تین ماشہ خم خربزہ کے ساتھ ہمار کھا کر برگ پان چالیں۔
- ۵۔ کڑوم گزیدہ آب زنجبیل کے ساتھ مقام ڈنگ پر مل دیں۔
- ۶۔ چپ کہنہ نہ تین ماشہ روغن کتان کے ساتھ تین روز۔
- ۷۔ تپ رلخ نہ ۲ ماشہ زیرہ سفید ۷ ماشہ شکر کے ساتھ تین روز کھلائیں۔ یا ۷ عدد قفل اور برگ پان کے ہمراہ دیں۔
- ۸۔ وجع مفاصل اور تپش دل نہ چار ماشہ شیرہ ہنکہ کے ساتھ تین روز کھائیں یا ۲۰ عدد مرج سیاہ ۵ عدد قفل دراز ۳ ماشہ دارچینی کے ساتھ تین روز ہمار کھائیں۔ اگر شمد بھی ہو تو بہتر ہے۔
- ۹۔ جریان منی نہ ڈھائی تولہ شیر گوسفند یا ایک تولہ شیرہ برگ سنبھالو کے ساتھ چند روز دیں۔
- ۱۰۔ تپ سفات نہ قفل دراز کے ساتھ پانی میں گھس کر آنکھ میں ڈالیں۔ مریض ہوش میں آجائے گا۔
- ۱۱۔ بوئے دہان نہ ایک تولہ قند سیاہ کے ساتھ کھا کر آب اورک پی لیں۔ یا برگ پان چا لیں۔ سات روز تک۔
- ۱۲۔ بد ہضمی و درد اعضاء نہ شیرہ برگ پواڑ کے ساتھ دیں۔
- ۱۳۔ درد سر یا نیم سر نہ ایک گولی ایک تولہ تر جلد کے ساتھ کھائیں اور ایک گولی روغن تلخ میں حل کر کے حمار کریں۔
- ۱۴۔ استقاء نہ ایک گولی ایک تولہ منڈی کے ساتھ کھائیں۔
- ۱۵۔ باہ و امساک نہ تین ماشہ شمد کے ساتھ یا برگ پان کے ہمراہ ایک گولی کھائیں۔ اور ایک گولی سفیدی بیضہ مرغ میں حل کر کے عضو پر طلا کریں۔
- ۱۶۔ دوار سر نہ ایک گولی ۷ ماشہ تاج کے ساتھ کھائیں اور ایک پانی میں حل کر کے سر پر ضاؤ کریں۔
- ۱۷۔ صرع نہ ایک گولی ۱ ماشہ مرج سیاہ کے ہمراہ رگڑ کر مریض کی ناک میں پھونک دیں۔
- ۱۸۔ باؤ گولہ نہ ایک تولہ روغن خشخاش یا شیرہ اورک کے ساتھ کھائیں۔
- ۱۹۔ سفید داغ نہ خم کوٹھ کشیزہ ہم وزن سفوف بنالیں۔ ایک گولی تین ماشہ سفوف کے ساتھ اتالیس روز بعد پر ریز ترشی نمک اور باری کھائیں۔
- ۲۰۔ ناسور نہ استخوان گریہ سائیدہ کے ساتھ لگائیں۔
- ۲۱۔ موئے رنختہ نہ ۳ ماشہ گھونگھی کے ہمراہ آب آملہ کے ساتھ لگائیں۔ ایک ہفتہ

سل ہے۔

بلبلہ آملہ

ایک ایک

دانش موٹھ

اس

ساید

سفید

ن دیں۔

وے کر دھو

ب کریں۔

اس کا فائدہ

یوں کے لئے

کے چند فوائد

۶ ماشہ کا شیرہ

گروہ و مثانہ

کال کر ۲ تولہ

گرم پانی پینے

تک۔ ہاں پھر پید ہوں گے۔

۲۲۔ ناخن :- پیسے ناخن کو دو ہفتہ شورہ کی مدائی سے کھینچ کر گوں زیرہ سفید میں حل کر کے لگائیں۔

۲۳۔ اسہال :- ایک تولہ اجوائن کے ساتھ کھائیں۔ اسہال بند ہوں گے۔

۲۴۔ اسہال خونی :- سات ماشہ قند اور ڈیڑھ ماشہ موجس کے ساتھ سات روز تک کھائیں۔

۲۵۔ درد گوش :- ڈیڑھ ماشہ زنجبیل کے ساتھ شیر عورت میں حل کر کے پکائیں۔

۲۶۔ درد دندان :- ڈیڑھ ماشہ زنجبیل کے ساتھ چبائیں۔ اور دانتوں پر مل کر سو جائیں۔

۲۷۔ شب کوری :- لعاب دہن سے حل کر کے آنکھ میں لگائیں۔ تین روز تک۔

۲۸۔ حیض بست :- ایک عدد پیڑ مرغ کے ساتھ نہار چالیس روز کھائیں اور آب گرم سے غسل کریں۔

۲۹۔ درد چشم :- زیرہ سفید کے ساتھ آب آملہ میں حل کر کے رات کو آنکھ پر طلا کریں۔ درد دفع ہو گا۔

۳۰۔ آنکھ :- ڈھائی تولہ برگ نیم کے ساتھ چالیس روز صبح پرہیز ترشی، بادی اور جماع کھائیں۔

۳۱۔ تے سے چند انگور کے ساتھ گرم کر کے کھائیں۔

۳۲۔ سرخباد :- ڈیڑھ ماشہ زیرہ سائیدہ کے ساتھ کھائیں۔

۳۳۔ چھانجن :- دس گولیاں آدھ سیر روغن

میش میں حل کر کے ڈھائی تولہ سیندور ملائیں اور طلا کریں۔

۳۵۔ زکام تین ماشہ زنجبیل کے ساتھ سات روز کھائیں۔

۳۶۔ درد کر :- پانچ عدد قرفل، سات ماشہ اورک کے ساتھ کھائیں۔

۳۷۔ درد ناف :- پانچ عدد قرفل کے ساتھ کھائیں۔

۳۸۔ زنجبیل :- ۴ عدد قفل وراز کے ساتھ باریک کر کے ناک میں ڈالیں۔

۳۹۔ زحیر بلغم :- تین ماشہ زنجبیل اور سوا تولہ شیر مادہ گاؤ گرم گرم کے ساتھ سات روز کھائیں۔

۴۰۔ سرعت بول :- تین ماشہ کشنیز کے ساتھ سات روز۔

۴۱۔ درد مقعد :- تین ماشہ بھنگ کے ساتھ ایک ہفتہ کھائیں۔

۴۲۔ عقیقہ :- چارم حصہ کافور کے ساتھ کھائیں۔

۴۳۔ بواسیر :- تین ماشہ اکاس بیل کے شیرہ یا سات ماشہ کشنیز کے ساتھ اکیس روز کھائیں۔

۴۴۔ بندش بول :- ایک تولہ زیرہ سفید کے شیرہ کے ساتھ۔

۴۵۔ دفع زہر :- ایک گولی صبح و شام کھائیں۔ زہر اثر نہ کرے گا۔

۴۶۔ سرخی چشم :- آب کبند یا گل کبند کے ساتھ آنکھ میں ڈالیں۔

۴۷۔ پنڈ روگ :- سات ماشہ میتھی کے ساتھ

سات روز کھا
۳۸۔ مارگزید
ایک ہون پانی
۳۹۔ سوختگی
کائیں۔

۵۰۔ زہر
۵۱۔ زہر
۵۲۔ زہر
۵۳۔ زہر

۵۴۔ زہر
۵۵۔ زہر

۵۶۔ زہر
۵۷۔ زہر

۵۸۔ زہر
۵۹۔ زہر

۶۰۔ زہر
۶۱۔ زہر

۶۲۔ زہر
۶۳۔ زہر

۶۴۔ زہر
۶۵۔ زہر

سات روز کھائیں۔

ساتھ کھائیں۔

۳۸۔ مارگزیدہ نہ۔ مقام ڈنگ پر چند بچے لگا کر

۵۳۔ جنون بخشی نہ۔ ایک تولہ شیرہ مکیوار سے

ایک گولی پانی میں گھس کر لگائیں۔

ساتھ چالیس روز کھائیں۔

۳۹۔ سوختلی آتش نہ۔ آب آملہ میں گھس کر

۵۵۔ ڈبہ الخفال نہ۔ نصف گولی شیر مادر میں

لگائیں۔

حل کر کے پلائیں۔

۵۰۔ کایا کلپ نہ۔ قفل دراز نصف دانہ

۵۶۔ رفع قبض نہ۔ تین روز کچھڑی کھلا کر بیچے

دارچینی چار ماشہ کے ساتھ شہد میں ملا کر

کو ایک یا دو گولیاں اور جوان کو چار پانچ

کھائیں۔

گولیاں دیں۔ اور آب گرم اس کے بعد

۵۱۔ رفع قسطنجی نہ۔ ڈیڑھ ماشہ زیرہ سیاہ کے

بست ہیں۔ اس سال بخوبی ہوں گے۔

ساتھ کھائیں۔

۵۲۔ حب لرنہ نہ۔ شیرہ عسکہ کے ساتھ

کھائیں۔

۵۳۔ ہضم طعام نہ۔ ایک تولہ اجوائن کے

مذکورہ بالا تمام امراض میں خوراک صرف ایک گولی ہے۔ اس سال لانے کے لئے چار پانچ تک

استعمال کریں۔ (شرح رباعیات)

نوٹ : اس قسم کی گولیاں کے مختلف نسخے ہیں۔ اس کے اصلی اجزاء اس ہندی

بیت میں درج ہیں۔

ترجمہ ترسو شکن کھار

رس بس گندھک اور ہرمار

چونٹہ روگ ہرے گھوڑا چول

اجی پال عسکہ رس باندھے گولی

بس پیش، ہرمار، بدتال، ترجمہ پوست ہلیہ ہلیہ آملہ ترسو قفل، دار قفل، زنبیل، شکن

کھار، سوہاکہ اجی پال، حب الملوک، باقی ترکیب بدستور۔

(۲۰) ترکیب حب الملوک : پوست ہلیہ زرد، پوست ہلیہ کالی، آملہ، گل سرخ روغن

بادام شیریں ہر ایک ۱۰ مثقال، حب الملوک مقررہ ایک مثقال، مصری ۳۰ چند ادویہ سے پہلے

مصری کا قوام کریں۔ پھر ادویہ کوفتہ جو روغن بادام سے چرب ہوں داخل کریں۔ اخیر میں حب

الملوک باریک شدہ ڈاں کر فوراً آگ سے اتار لیں۔ اور چالیس یوم غلہ جو میں دفن کریں پھر

نکال کر استعمال میں لائیں۔ اسے معجون اکسیر البدن کہتے ہیں۔

بعض لوگ اس نسخہ میں عود صلیب خالص، زعفران، عاقر قرقا ہر ایک ایک تولہ اضافہ کرتے

ہیں تو امرص دماغہ خصوصاً صرع کے لئے اکسیر الاثر ہوتا ہے۔
حب الملوک کے مدد کرنے کا یہ طریقہ ہے کہ اسے مقشر کر کے پردہ اندرونی نکال کر باریک
کپڑے میں پونٹی باندھ لیں۔ اور چھ میر شیر گاؤ میں آویزاں کر کے یہاں تک جوش دیں کہ دودھ
غلط ہو جائے۔

فوائد: یہ معجون تمام امراض دماغہ، صرع، سکته، خدر، رعشہ، فالج، لقوہ، برص، جذام،
انواع شقیقہ، خارش، تمام امراض سوداوی و بلغمی، امراض چشم، سوزاک، بواسیر، اسہال، سلسل
ابوں، تپتے اندام وغیرہ کے لئے نہایت مجرب ہے۔ بقدر ۳ ماشہ یا کم و بیش ورق نقرہ میں لپیٹ کر
کھائیں۔ (مصدریہ)

(۲۱) احراق حب الملوک: مغز حب الملوک چار تولہ کو شیر گاؤ میںش میں تر کریں اور
ہر تین روز کے بعد نیا دودھ بدلتے رہیں۔ کال ایک ماہ کے بعد تازہ گوہر میں ملا کر اوپلہ بنا کر رکھ
دیں۔ اک ہفتہ کے بعد نکال کر ایک تولہ سبب کے ساتھ یہاں تک کھل کریں کہ یکذات ہو
جائیں۔ پھر ۲ تولہ غم حنظل ڈال کر بخوبی بچ کر کریں۔ پھر شیر مدار میں تر کر کے کوزہ گلی میں گل
حکمت کریں۔ اور اسے بچا کر پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں جب تک سرد ہو نکال کر باریک کر
کے رکھ دیں۔

فوائد: یہ مارگزیدہ کا تریق ہے۔ کیسا ہی زہریلا سانپ ہو آرام آ جاتا ہے بقدر نصف
چاوس قد سیاہ یا سقی میں کھلائیں۔ اور مقام زخم پر پچھنے لگا کر جب خون نکلے، مقدار دانہ گندم
ضد کریں۔ مجرب ہے۔ سگ گزیدہ کے لئے بھی کافی علاج ہے۔

(۲۲) احراق حب الملوک: مغز حب الملوک کا اندرونی پردہ دور کر کے اسے پانی میں
پیس لیں۔ اور ایک کپڑے پر مناد کر کے دھوپ میں خشک کریں۔ پھر اس کپڑے کی بنی بنا کر
جے غ میں روغن زرد مال کر روشن کریں۔ اس پر ایک پیالہ گلی خام آویزاں کریں۔ اور جس قدر
دود حاصل ہو اتار کر شیشی میں رکھیں۔

فوائد: یہ بہت عمدہ مسهل ہے۔ قوی، درد معدہ، ضیق النفس، بلغمی، وجع مناسل اور
آتشک کو دفع کرتا ہے۔ ایک رتی سے ۴ رتی تک ۶ تولہ گلاب کے ساتھ کھائیں۔ بلا تکلیف
اسس ہوں گے۔ اگر بند کرنا مطلوب ہو تو انوشہ ارد کھالیں۔ مجرب ہے۔ (مفتی)

(۲۳) روغن حب الملوک: مغز حب الملوک ۲۴ دانہ، سم الفار سفید ۳ ماشہ دونوں
ادویہ کو دو تہ روغن بیش یا روغن مال کنگنی یا روغن حرمل کے ساتھ تین روز کھل کر کے رکھ
دیں۔

فوائد: بھوق، ست اور معوج القصب کے لئے یہ روغن بقدر نصف ماشہ با احتیاط پشت
قصب پر مالش کر کے برگ ارنڈ باندھ دیں۔ معمولات سے ہے۔ (مخزن)

(۲۳) روغن حب الملوک: مغز پست ۳ پھٹاک، مغز حب الملوک دو پھٹاک دونوں کو کوٹ کر تین کپڑے میں پوٹلی باندھ کر گرم تھالی میں رکھیں۔ اور زور سے پھڑپھڑائیں یا مٹھیں میں تیل نکالیں۔

فوائد: نامرد اور ست کے لئے بطور طلا استعمال کریں۔ تانہ تیل سے شور ہوتے ہیں۔ ایک دو سال کے بعد بے ضرر ہو جاتا ہے۔ (اکسیر اعظم)

(۲۵) روغن حب الملوک: مغز بادام، مغز تخم ارغ، موز منقہ ہر ایک ایک تولہ مغز حب الملوک ۶ دانہ، سب ادویہ کو ڈنڈے کوٹنے میں گھوٹ کر اخیر میں ۶ شہ مصری ڈال دیں۔ اور پانی کا چھینٹ دے کر بطور روغن بادام تیل نکال کر شیشی میں رکھیں۔

فوائد: یہ ایک عجیب اور بے ضرر مسهل ہے۔ ایک یا دو ہفتہ میں ڈال کر کھائیں۔ (اسرار صدریہ)

(۲۶) روغن حب الملوک: دارچین ۳ ماش، قزقل پندرہ عدد، مغز جمال گونہ ۷ عدد سن ۳ ماش، مسکہ گاؤ ایک تولہ۔ سب ادویہ کو کھل میں ڈال کر تین گھنٹہ متواتر تھن کریں۔ تیل ہو جائے گا۔

فوائد: یہ ایک علی درجہ کا طہ ہے۔ عضو مخصوص پر لگانے سے قوت باہ زیادہ کرتا ہے۔ بحرب ہے۔ (مفتی)

(۲۷) تدبیر حب الملوک: مغز حب الملوک (پست نکال کر) مغز تخم کر بخود بقدر دانہ خود نگوڑے نگوڑے کر کے ہر ایک ایک تولہ کو ایک پاؤ گائے کے دودھ میں پکائیں جب دودھ کھوئے کی طرح گاڑھا ہو جائے۔ تار کر کھل میں کھوئے کے ہمراہ خوب باریک پیسیں اور ستوا سو تھ چھ ماش نہایت باریک کر کے ملائیں اور قدرے شد اضافہ کر کے گویاں اتنی بڑی بنائیں کہ خشک ہو کر مریج سیہ کے برابر رہیں۔ خوراک ایک گولی پانی کے ساتھ کھا کر تھوڑی دیر بعد روٹی اور گھی کا مالیدہ بنا کر دو لقمہ کھائیں۔ غذا ایک وقت کھجڑی دوسرے وقت روٹی گوشت شوربا دال اور ہر چالیس یوم تک۔

فوائد: یہ گولیاں تصفیہ خون میں بے نظیر ہیں۔ پرانے پھوڑوں اور ناصور کو بھرتاتی ہیں۔ جن بچوں کے بدن پر پھوڑے پھنسیاں نکلیں اور فساد خون ہو۔ معمول ہیں۔ بچوں کو نصف یا چوتھائی گولی حسب عمر کھلائیں۔ (مفتی)

(۲۸) تدبیر حب الملوک: مغز حب الملوک زبان بیرون کردہ ۷ تولہ، زرشک بیدانہ، آلو بخارا، عصارہ ریوند ہر ایک ۵ تولہ، گل سرخ، گل بنفشہ ہر ایک ۱۰ تولہ، تخم کاسنی، تخم خیار، تخم خرپڑہ ہر ایک ۱۵ تولہ، سب ادویہ کو کوٹ چھان کر بقدر ڈیڑھ ماش کے قرص بنائیں۔ فوائد: یہ ایک نہایت عمدہ بے ضرر مسهل ہے۔ نصف شب کو ایک قرص کھائیں۔ بلا

ال کر باریک
میں کہ دودھ

میں 'جذام'
مال 'سسل'
پلیٹ کر

کریں اور
بنا کر رکھ
مکانات ہو
میں گل
ریک کر

نصف
نہ گندم

پانی میں
نہ بنا کر
س قدر

ب اور
تکلیف

دونوں
رکھ

شت

تکلیف پانچ چار دست آجائیں گے۔ صبح کو کھجری نرم نوش کریں۔ اگر دست زیادہ آنے لگیں تو کپاڑی کھائیں۔۔۔ پھر کو اسپنول مسلم اتولہ، نبات سفید تولہ، نیم پاؤ آب گرم میں ڈال کر لٹ کر کے نوش کریں۔ سوائے پیچش کے سب قسم کے امراض میں دے سکتے ہیں۔ = مسهل شہی ہے۔ (رموز)

فصل ہفتم

تمباکو

اسے تمباکو اور تر بھی کہتے ہیں۔ کلل انجرو و ریاح و قونج، ہنہ رطوبات غریبہ ہے۔ ضیق النفس میں مفید ہے۔ بموجب تحقیق ڈاکٹری تھوڑی مقدار میں مضغ دل، دافع کھج، معرق، مدربول، دافع بلفم ہے۔ پرانی کھانسی اور تکلیف تنفس میں استعمال کیا جاتا ہے۔ زیادہ مقدار میں مسهل اور متی ہے۔

تمباکو مدیر: ضیق النفس، دم، بواہر، مارگزیدہ کا تریاق سمجھا گیا ہے بوجہ بھفت رطوبات ہونے کے اس کی بعض تراکیب مسک و دافع اشتقاء ہیں۔
(۱) تدبیر تمباکو: تمباکو کے تازہ پھول اندرونی ریشہ سے صاف کر کے سہ چند مصری یا شد کے ساتھ کلند بنائیں۔

نوائد: ضیق النفس، پرانی کھانسی اور کالی کھانسی کے لئے مجربات سے ہے ۴ ماشہ سے ۹ ماشہ تک تین ہفتہ کھائیں۔ بالکل آرام ہو گا۔ کلند کا استعمال چالیس روز کے بعد کریں۔ مجرب ہے۔ (مخزن)

(۲) تدبیر تمباکو: حقہ کی میل، قد سیاہ، ہم وزن صلابہ کر کے گولیاں بقدر تنہود بنائیں۔
نوائد: ہر قسم کی بواہر کے لئے ایک گولی شیر گاؤ کے ساتھ مع پرہیز ترشی و مرج سیاہ ۶ ماشہ تک کافی علاج ہے۔ (مند)

(۳) تدبیر تمباکو: حقہ کی میل دو حصہ، سم الفار سفید، پھلکری سفید ہر ایک ایک حصہ حقہ بلین کر کے تین بار شیر مدار میں تر کر کے خشک کر لیں۔ اور باریک کر کے رکھ چھوڑیں۔
نوائد: مارگزیدہ کو ایک رتی ہوا شیر کھلائیں۔ تے و اسال سے مادہ دفع ہو گا۔ مقام زخم پر سوئی کی نوک سے اٹھا کر لگائیں۔ اگر زخم موجود ہو تو پچھنے لگا کر لگائیں اوپر انگوٹھ رکھ دیں۔ تاکہ زہر کی تاثیر باطل ہو جائے۔ سخت زہریلے سانپ کے لئے دو تین روز عمل کریں۔

(۴) تدبیر تمباکو: تمباکو تلخ کو پانی میں تر کریں۔ ایک دو روز کے بعد اس کا پانی نیمچہ ڈر کڑی میں ڈالیں۔ نیچے تمباکو کی لکڑی کی آگ جلا لیں۔ جب پانی خلیط ہو اتار کر ڈنڈے سے

سفوف بنائیں۔

فوائد: مارگزیدہ کے لئے بقدر ایک ماشہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ داد پذیر سے دفع ہو گا۔
مغرب ہے۔ (صدریہ)

(۵) تدبیر تمباکو: تمباکو تلخ جسے پانی نہ چھووا ہو باریک کر کے سہ چند روغن کنبہ میں ایک
پہر تر کر کے دونوں کو اتنا حق کریں۔ کہ یک ذات ہو جائیں۔ پھر تیل کو صاف کر کے رکھ لیں۔
فوائد: مارگزیدہ کو یہ تیل تین چار تولہ پائیں۔ تھوڑا سا زخم پر بھی لگائیں۔ مریض ایک
گھنٹہ میں ہوش آ جائے گا۔ بارہ گھنٹہ تک اسے غذا اور پانی نہ دیں۔ بوقت تشنگی دار چینی
کھلائیں۔ اگر مریض تیل کو پی۔ سکتا ہو تو زیر جلد اس تیل کی پکاری کریں۔ (مفت)
(۶) تدبیر تمباکو: قرطیل ایک تولہ تمباکو عمدہ ۳ تولہ 'قد سیاہ کنبہ ۴ تولہ' سب ادویہ باریک
کر کے گولیاں بقدر کنار صحرائی بنائیں۔

فوائد: یہ گولیاں نہایت عمدہ مسک ہیں۔ خوراک ایک گولہ۔ (صدریہ)

(۷) تدبیر تمباکو: تمباکو خوردنی ایک چھٹک کو پانی میں تر کریں اور اس پانی کے ساتھ آٹا
مل کر روٹی پکالیں۔ پھر اس روٹی کو روغن زرد 'قد سیاہ ہر ایک آدھ پاؤ کے ساتھ چوری کوٹ
ہیں۔

فوائد: یہ ایک ہی خوراک ہے اس کے کھانے سے حد درجہ کا امساک ہوتا ہے۔ مغرب
ہے۔ (صدریہ)

(۸) تدبیر تمباکو: تمباکو خوردنی پانچ تولہ 'سم الفار سفید ایک ماشہ دونوں کو شیردار میں تر
کر کے اس قدر حق کریں کہ سرمہ کی مانند باریک ہو جائیں شیشی میں رکھ دیں۔
فوائد: استقاء زقی کے لئے پہلے روز بقدر نصف رتی عرق باریاں کے ساتھ کھلائیں
دوسرے روز ایک رتی دیں۔ غذا وقت چاشت 'جلبی' سے پہر کے بعد کھجڑی موٹک کم روغن
کھلائیں۔

دو روز کے استعمال کے بعد دو روز ناغہ کریں۔ اور درمیانی دنوں میں غذا شوربا و نان گندم
کھلائیں۔ اسی طرح دو روز حسب ترکیب بالہ دوا کھلائیں اور دو روز ناغہ کریں۔ پیشاب اور ہیضہ
بکثرت آئے گا اور دنوں میں صحت ہو جائے گی مغرب اور معمول ہے۔ (اسرار اطباء)
(۹) تدبیر تمباکو: تمباکو کی ٹکڑیاں جدا کر خاکستر بنائیں اور اس کو پانی میں بھگو کر بدستور

نمک تیار کریں۔

فوائد: یہ نمک بقدر دو رتی صبح و شام کھانے سے دمہ اور کھانسی کو مفید ہے۔ بواسیر کے
مسوں پر بعد فراغت پاخانہ لگانے سے ان کو بہت جلد کمزور اور مضمحل کر دیتا ہے۔ مغرب ہے۔
(اسرار صدریہ)

فصل ہشتم

لوبان

یہ ایک درخت کی صمغ ہے۔ جو جارا، ساٹرا اور سیام میں پیدا ہوتا ہے۔ اس لئے اسے عرب میں زبان اودی و انگریزی میں این جاوی کو بگاڑ کر بنزومین کہتے ہیں۔ عمدہ قسم ہو ہے جو باہر سے ہوا زرد و سرخی مائل اندر سے دودھ کی مانند سفید ہو۔ اور آسانی سے سفوف ہو سکے۔ اسے عام طور پر لوبان کوڑیہ کہتے ہیں اس سے ایک قسم کی خوشبو آتی ہے۔

لوبان مقوی دماغ و معدہ، محفط رطوبات سینہ و شش، مفرح قلب، قابض نزلہ، مقوی عضو ہے۔ بہوجب تحقیق ڈاکٹری مخرج بلغم ہے۔ اس کا جزو موثر بنزومینک اسٹمفرح، دافع بلغم، مدر یوں ہے۔ پرانی کھانسی، سوزش مثانہ، شدید وجع معاقل نفیس کو دفع کرتا اور جگر کو قوت دیتا ہے۔

لوبان مدبر کے خواص: لوبان مدبر مقوی قلب، مقوی باہ، دافع امراض بطنیہ اور وجع معاقل ہے۔ اس کا نور جسے ست لوبان کہتے ہیں۔ مقوی قلب، مفرح دافع کھانسی و خفقان و استسقاء و ظمئل ہے۔ اس کا تیل مقوی باہ، مسی اور طلاء دافع سستی قضیب و اورام احشاء ہے۔ اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔

تدبیر لوبان

۱۔ تدبیر لوبان: چھوہارے اکیس عدد رات کو دودھ میں تر کر کے رکھ دیں صبح کو ان کی محض نکال لیں۔ پھر لوبان کوڑیہ ایک توہ باریک کر کے سب چھوہاروں میں یکساں پر کریں۔ پھر ہر ایک کو آٹے میں محفوف کر کے روغن زرد میں بریاں کریں۔ پھر سب چھوہاروں کو سالم و چھٹانک شدہ میں ڈال کر اس برتن کو پندرہ روز تک غلہ گندم میں دفن کریں۔ بعد ازاں نکال کر استعمال میں لائیں۔

نوائد: ضیق النفس، پرانی کھانسی، وجع معاقل اور قوت باہ کے لئے ایک چھوہارہ یومیہ کھائیں، چند ہی روز کے استعمال سے اس قدر قوت پیدا ہوگی کہ ضبط نہ ہو سکے گی۔ مجرب ہے۔ (اسرار صمدیہ)

(۲) تدبیر جو ہر لوبان: لوبان کوڑیہ جو کوب کر کے دیگ گلی میں اس طرح بچھائیں کہ ایک ٹکڑہ دوسرے پر نہ چڑھے۔ اس پر سرپوش یا پیالہ مسکوس رکھ کر گل حکمت کریں اور چولہے پر رکھ دیں۔ پھر ایک پاؤ روغن کنبہہ دماغ میں ڈال کر جلی ایسی بنائیں۔ کہ تمام تیل رات بھر میں

جس جائے۔ دیکچے کے نیچے چراغ کو روشن کر کے اتنے فاصلہ پر رکھیں کہ بتی اور دیکچے کے درمیان ڈھائی انگل کا فاصلہ ہو۔ تمام رات اسی طرح رکھا رہنے دیں۔ صبح کو باقیہاں پانچ سے جوہر اتار لیں۔ اس جوہر کو شہتہ کہتے ہیں۔

فوائد : مقوی قلب، مغز خصوصاً زعفران کے ساتھ، کھانسی، لڑو جات سینہ، اشتیاق، طحال، قونج اور سنگریزہ کو دفع کرتا ہے۔ اعصاب کو قوی بناتا ہے۔ سنگھ میں لگانے سے پیاہن چشم کو دور کرتا ہے۔ ناک میں پھونکنے سے زکام کو نافع ہے قروح آثار بواسیر کو طلاء مفید ہے۔ حملات مقوی رحم بخشت ہے۔ خوراک ۲ رتی، مجرب ہے۔ (اکسیر عربی)

(۳) روغن لوبان : لوبان کوٹ کر دیکچے میں ڈالیں۔ اور دیکچے میں سہ پیہ تہنی رکھ کر اس پر ایک چھوٹی سی چینی وغیرہ کی پیالی رکھ دیں۔ دیکچے کے منہ پر ایک کنورہ مسی قلعی شدہ رکھ کر آنے سے چاروں طرف بند کر دیں۔ نیچے آنچ جلا لیں اور کنورہ بالائی میں سرد پانی بھر دیں۔ جب پانی گرم ہو جائے نکال کر اور سرد پانی ڈالیں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں۔ پھر کنورہ اٹھا کر دیکھیں تو پیاہن میں تیل موجود ہو گا۔ اسے نکال لیں۔ اور باقی ماندہ لوبان پر پھر وہی عمل کریں۔

فوائد : یہ مقوی باہ خوشبودار ہے۔ نیز طلاء سستی عضو کو دور کرتا ہے۔ خوراک ۲ رتی تک۔ (منہ)

(۴) روغن لوبان : لوبان کوڑیہ، جوزوا، قزقل، گھونگچی سفید، ہیر ہوٹی، مال کنگنی ہر ایک ایک تورہ، سم، غدر سفید ۶ ماشہ، تمام ادویہ کو جو کو ب کر کے بطریق بانا تیل نکالیں۔

فوائد : یہ تیل بطور طلاء مقوی باہ ہے۔ عضو پر طلاء کر کے برگ اور بندھیں مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۵) روغن لوبان : لوبان کوڑیہ ڈیزھ پاؤ، جادتری، جاققل، دارچینی، بونگ زعفران ہر ایک ایک تولہ، مشک تین ماشہ، لوبان کو جو کو ب کر میں۔ باقی ادویہ کو باریک کر کے ملا لیں۔ پھر ایک سیوچہ گلی لے کر اس کے اندر ایک کھم گلی میں جو آٹھ انگل اونچا اور ہر طرف سے گول و ہموار ہو سیدھا کھڑا کر کے اس کو چاروں طرف سے نیچے سیوچہ کے ساتھ پیوستہ کرے دھوپ میں خشک کر لیں۔ پھر ادویہ سائبہ سیوچہ میں کھم کے چاروں طرف ڈال کر کھم پر ایک کٹوری مسی قلعی دار یا تہ چینی کی رکھ کر چاروں طرف سے کھم کے ساتھ گل حکمت کر دیں۔ سیوچہ کے منہ پر ایک کنورہ کانی کا لگا کر چاروں طرف دو چار مرتبہ گل حکمت کر کے بند کر دیں۔ زمین میں ایک گڑھا ایک ہاتھ طویل و عریض اور چار انگل گہرا کھود کر اس میں چار پانچ سیر کوئلے ڈال کر روشن کریں۔ پھر سیوچہ گلی گل حکمت شدہ اس پر رکھ کر کوئلوں کو بادکش سے روشن کرتے رہیں۔ اوپر والے کنورہ کو آب سرد سے پر کریں۔ جب پانی گرم ہو اس کو پارچہ سے نکال کر اور سرد پانی بھر دیں۔ پندرہ مرتبہ پانی تبدیل کرنے کے بعد دیکچے سرد کر لیں۔ کنورہ بالائی اٹھا کر

کٹوری نکال میں۔ کٹوری میں اوپر ادویہ کا تیل اور نیچے پانی ہو گا۔ روغن کو با آہستگی علیحدہ کر
شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: یہ روغن دم، کھانسی ملغی جدید و کتہ، وجع مفاصل، درد پیلو اور امراض دل
لئے مجرب ہے۔ ایک سیخ روغن میں آلودہ کر کے برگ تنبول لگا کر کھلائیں۔ بارہا کا آزمودہ
(اسرار حکمت)

(۶) روغن لوبان: موم خالص ایک سیر، نمک سانبھر دو سیر، لوبان ایک پاؤ سمر اندھ
سیماب ہر ایک ۲ تولہ، موم کو ریزہ ریزہ کریں۔ سم الفار اور لوبان کوٹ لیں۔ سب ادویہ کو با
سیماب ایک سیوچہ گلی میں ڈالیں اور بطریق عرق اس کا روغن نکالیں یعنی سیوچہ کے منہ پر ایک
ٹکلی نصب کر کے اس کا دوسرا سرا ایک بوتل میں داخل کریں نیچے نرم آنچ جلائیں یا بہوجب
ترکیب نمبر ۳ و ۵ تیل نکالیں۔ اسے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اسے دہن الحیات کہتے ہیں۔

تیل کے نکلنے کے بعد جو کچھ قرع میں رہ جائے۔ اس میں سے سیماب اور سم الفار جس قدر
چن سکیں چن لیں اور باقی ماندہ دوا کو باریک چیں کر رکھ دیں۔

فوائد: یہ روغن حیات تمام امراض بارودہ مثل فاج و لقوہ و تمد و تشنج و استرخاء و وجع
مفاصل کے لئے بطور مالش مفید ہے۔ عضو شکستہ کو درست کرتا ہے۔ ہر قسم کے زخم اور ناصور
کے لئے مجرب ہے۔ پسے زخم یا ناصور کو جوشاندہ برگ نیم کے ساتھ دھو کر یہ روغن لگائیں۔
انشاء اللہ تعالیٰ زخم اور ناصور دو ہی ہفتہ میں دور ہو جائیں گے۔

سفوف مذکورہ بالا بیضہ، درستی ہضم، امراض بلغمیہ مثل سرفہ، ضیق النفس اور اسہال بخفی
کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک رقی کھلائیں۔ اگر اس کے کھانے سے گرمی محسوس ہو تو ہیر، تاریگی
یا روغن چیریں کھائیں، حرارت دفع ہو جائے گی مجرب المجرب ہے۔ (شرح رباعیات)

فصل نہم

بندق

اسے بندق، بندق ہندی، ریشھا، اریشھا، ہڑ ریشھا بھی کہتے ہیں۔ اس کا پوست زیادہ کار آمد ہے۔
جو مقوی معدہ و جگر و اعصاب، ہاضم، مہی، مقوی و مسل اخلاط ثلاثہ، نافع فاج و صرع و بیضہ و
یرقان و قولنج و ریح غلیظہ و درد و رحم و تب و ریح و برص وغیرہ امراض کو مفید ہے۔

اس قدر فوائد کے باوجود اس کی طرف بہت کم توجہ دی جاتی ہے۔ اطباء کے نسخوں میں بہت
کم دیکھا جاتا ہے صرف کپڑے دھونے والے اس کو کپڑے دھونے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔
اہل فن اس کو قوت باہ، اساک، امراض بارودہ، تشنگ، خناق میں استعمال کرتے ہیں۔ اور

مارگزیدہ کا تریق سمجھا جاتا ہے۔ اس کا نفع زکام، نزلہ اور شقیقہ کو دفع کرتا ہے۔

بندق کے چند خواص

۱۔ خناتق خواہ کسی قسم کا ہو۔ جب انتہائی درجہ کو پہنچے تو پوست ر۔ لٹھ ۶، ۷ پانی میں گھول کر غرغریے کرائیں۔ اگر مریض بے ہوش پڑا ہو تو منہ میں ڈال کر دوسرا شخص اس کے سر کو ہلے۔ دو منٹ کے اندر بیمار اٹھ کر بیٹھ جائے گا۔ پہلے اس سے اگر حلق میں سے پانی نہ گزرتا ہو۔ کھانا یا آبستکی گزر جاتا ہے۔ بلکہ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ بیمار دوا سے اچھا نہیں ہوا جادو سے اچھا ہوا ہے۔ ہزار ہا مرتبہ کا تجربہ ہے۔ (اسرار اہباء)

۲۔ ہر قسم کے آتشک کے لئے رٹھے کا چھلکا دھوپ میں خشک کر کے باریک چس چس۔ اور پانی کی مدد سے ماش کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔ صبح کے وقت ایک گولی آدھ پاؤ دی کے ساتھ جو کہ صرف ہاتھ سے متھا ہوا ہو نگل لیں۔ دودھ اور سٹھی جس قدر ہضم ہو سکے کھائیں۔ اگر خشکی زیادہ محسوس ہو تو ایک دو روز کا وقفہ دے کر پھر شروع کریں۔ سات گولیاں کافی ہیں۔ سب زخم خشک ہو کر صحت ہو جائے گی۔ ترشی بادی سے پرہیز کریں۔ دی صرف دوا کی کے ساتھ کھائیں۔

۲۔ درد شقیقہ کے لئے پوست بندق پانی میں گھس کر دو تین قطرے ناک میں پکائیں۔ مجرب ہے۔ (اکسیر اعظم)

۴۔ پوست بندق، شکر کئی ہر ایک دھانی تولہ آدھ سیر پانی میں تر کریں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ پانی رہے۔ صاف کر کے آدھ پاؤ روغن سرشف کے ساتھ جوش دیں۔ تاکہ صرف تیل رہ جائے۔ یہ تیل ٹاک میں سحوط کرنے سے نزلہ کہنہ کو دفع کرتا ہے۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(صدریہ)

۵۔ پوست بندوق باریک پیس کر چھ چھ ماشہ کی پڑیاں بنائیں۔ ایک ایک پڑیہ ایک ایک پر کے وقفہ سے مار گزیدہ کو پانی کے ساتھ دیں۔ نیز اس کو پانی میں ملا کر مقام زخم پر لگائیں۔ جب اس کا زائقہ کڑوا معلوم ہو تو مریض کو شفا ہو جائے گی۔ عام تجربہ ہے۔ (صدریہ)

اس کا زائقہ کڑوا معلوم ہو تو مریض کو شفا ہو جائے گی۔ عام برہ ہے۔
۶۔ پوست بندق ۶ تولہ، قند سیاہ ۴ تولہ خوب کوئیں کہ یکذات ہو جائے۔ بعدہ بقدر کنار
رشتی گولیاں بنا لیں۔ لقوہ کے لئے بعد گزرنے چار یوم کے ایک گولی صبح ایک شام بعد طعام ایک
لقوہ غذا کے ساتھ کھالیا کریں۔ ایک گولی بھی کفایت کرتی ہے۔ اخراج کے لئے جو مندرجہ لقوہ
ہو اس کے استعمال سے فوراً نفع ہوتا ہے۔ (رموز)

ہو اس کے استعمال سے فوراً نفع ہوتا ہے۔ (رموز)
۷۔ پوست بندق کو پانی میں جوش دیں۔ جب جھاگ آنے لگے۔ انہوں خوردہ کو پلائیں۔ تے
ہو کر زہر انہوں خارج ہو گا۔ (منہ)

علیحدہ کر کے

راضی با دی کے
آزمودہ ہے۔

پاؤں سم الفار
ب ادویہ کو مع
کے منہ پر ایک
یا بموجب
ہیں۔

فہرست جس قدر

سترخاء و جمع
ختم اور ناصور
وغن گائیں۔

ہو تو بیر، نارنگی
(ست)

کے آگے۔

سبح و ہیمنہ و

وں میں بہت

تے ہیں۔

تے ہیں۔ اور

تدبیر بندق

۱۔ تدبیر بندق : پوست بندق ۴ تولہ، جدوار خطائی ایک تولہ، باریک سنوف بتائیں۔
فوائد : مارگزیدہ کو بقدر ۶ ماشہ دن میں تین دفعہ دیں۔ آرام آ جائے گا۔ مجرب ہے۔
(اسرار صدریہ)

(۲) تدبیر بندق : پوست بندق ۵ تولہ، مغز تخم کرنجہ ۲ تولہ، جدوار خطائی زراوند ہر ایک ایک تولہ، سب ادویہ کو علیحدہ باریک کر کے ملائیں۔
فوائد : مارگزیدہ کو بقدر ۶ ماشہ ایک دن رات میں تین بار کھلائیں۔ مجرب ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۳) تدبیر بندق : چھوہارہ، زراوند، پوست بندق ہم وزن باریک کر کے بقدر نخود گولیاں بتائیں اور چند گولیاں بقدر دانہ عدس تیار کریں۔
فوائد : قوت باہ اور اسماک کے لئے نخود کے برابر والی گولی ایک ساعت قبل جماع کھائیں۔ بروقت جماع عدس کے برابر والی گولی اٹیل میں رکھیں اور مشغول کار ہوں۔
(۴) تدبیر بندق : ریشما کو کسی طرف گلی میں گل حکمت کر کے جلائیں اور سرمہ سا پیش کر رکھ لیں۔

فوائد : مارگزیدہ کو فوراً ایک بتاشہ بھر کر کھلائیں۔ اوپر سے دودھ میں روغن زرد ملا کر پلائیں۔ ہر تین گھنٹہ بعد اسی طرح کریں۔ پانی بالکل نہ دیں مکان ایسا گرم ہو کہ پینہ بکھرت آئے۔ خوراک کیسا ہی زہریلا سانپ ہو دو تین روز میں شفا ہو جائے گی۔ اگر اس دوا سے قے اور اسہال ہوں تو بہت جلد فائدہ کی امید ہے۔ اگر قے و اسہال تکلیف دیں تو قدرے تاثیر منہ میں رکھنا مفید ہے۔ اگر زیادہ تکلیف دیں تو سنگ یسود دو چھٹانک پانی میں گھس کر ایک ایک تولہ پندرہ منٹ کے بعد پلاتے جائیں۔ اگر ہر بن مو سے خون جاری ہو تو دو ماشہ پھلکری سفید باریک کر کے دو چھپہ پانی میں حل کر کے پلائیں۔ اگر بند پڑ جائے تو ریشمے کا چھلکا تین ماشہ تو تیا ایک رقی باریک کر کے تین چھٹانک قند سیاہ میں ملا کر کھلائیں اور دس منٹ بعد گرم پانی پلائیں۔ زخم کو شکاف دے کر زہر چوس لیں۔ پیاز کو خوب بھون کر اس کا اندر والا چھلکا زخم پر لگائیں۔ اور اس کے ارد گرد برگ نیم یا برگ اٹ سٹ خوب ابال کر باندھیں۔ اگر بدن پر کہیں درم ہو تو سنگ یسود گھس کر لگائیں۔ اگر سارے بدن پر درم ہو تو برگ مدار ابال کر گرم گرم باندھ دیں۔ مجرب اور بہتر تریاق ہے۔

(۵) تدبیر بندق : پوست بندق باریک کر کے پارچہ بنز کریں۔ پھر اس کو لعاب گھیکوار سے گوندھ کر ایک غلولہ بتائیں۔ اس غلولہ کو آرد ماش کے نسخہ میں ملخوف کریں۔ اب دو تین سیر اولیوں کی آگ جلائیں۔ جب جل کر دھواں موقوف ہو جائے۔ اس غلولہ کو ان انگاروں میں

بریاں کریں۔ تاکہ آٹا ہر طرف سے سرخ ہو جائے۔ پھر اسے سرد کریں اور توڑ کر ہندق کا غلول جو خشک ہو چکا ہو گا۔ نکال کر پیس کر شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: یہ دوا بقدر ایک ماشہ رات کو سوتے وقت کھا کر اوپر سے دودھ نوش کریں تو اس سے قوت باہ اور امساک حسب دل خواہ ہوتا ہے۔ بواسیر کو بھی مفید ہے۔ قبض کشا بھی ہے۔ (اسرار صوریہ)

(۶) تدبیر ہندق: پوست ہندق مع مغز جس کی سیاہی اور درمیانی زردی دور کی گئی ہو۔ باریک حق کر کے پانی کے ساتھ پانچ گولیاں تیار کریں۔ ایک گولی پو مہ پانی کے ساتھ نگل لیں۔ درد گردہ کو آرام ہو گا۔ (رموز)

(۷) تدبیر ہندق: قشر ہندق ہندی کو پانی کے ہمراہ ڈھٹے کوٹھے میں مل کر مقام بہن پر مل دیں اور آدھ گھنٹہ دھوپ میں بیٹھیں۔ پھر گرم پانی سے غسل کریں۔ تین روز عمل کرنے سے بہن کا نام و نشان نہ رہے گا۔

فصل دہم

ہلیہ

ہلیہ کے مشہور اقسام یہ ہیں۔ ہلیہ زرد، ہلیہ کالی، ہلیہ سیاہ اور تمام اقسام مقوی دماغ و حواس و ذہن و معدہ و مثانہ ہیں۔ درد سر، بخارات، روار، رطوبت معدہ، غشیان، اشتقاق، بواسیر خونی و بادی، تپ مرکب، جذام کو مفید ہیں۔ رنگ کو خوب صورت اور جوانی کو قائم رکھتے ہیں۔ اہل فن ہلیہ کو مدبر کر کے بعض مفید بد رقات کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ جس سے وہ تمام امراض بدن کے لئے مفید ہوتا ہے۔ بعض خاص تدابیر سے اس کے استعمال کرنے سے ضعف اور بڑھاپا جوانی سے مبدل ہو جاتا ہے۔ اس جگہ ہلیہ کی چند خاص تدابیر درج ہیں۔

تدبیر ہلیہ

۱۔ تدبیر ہلیہ: اطباء ہند اس بات پر متفق ہیں کہ جو شخص پوست ہلیہ زرد کو مفید ذیل تدبیر سے سال بھر کھائے اسے بہت سے فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ چنانچہ ایک ماہ کے بعد سستی اتمام دفع ہو جاتی ہے۔ دوسرے مہینہ بدن کے تمام امراض دور ہو جاتے ہیں۔ تیسرے مہینہ آنکھ کی روشنی بڑھ جاتی ہے۔ چوتھے مہینہ دل کی سستی دفع ہوتی ہے۔ پانچویں مہینے سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ چھٹے مہینہ جریان منی اور بند کشاد کو قائم ہوتا ہے۔ ساتویں مہینے قوت باہ بڑھ جاتی ہے۔ آٹھویں مہینے قوت حافظہ نویں مہینے قوت باصرہ دسویں مہینے عقل و ہوش بڑھ جاتے ہیں۔

گیارہویں مہینے بسبب لطافت روح عجیب و غریب انکشافات ہونے لگتے ہیں۔ بارہویں مہینے نماں
نوائید ظہور میں آتے ہیں۔ چاہئے کہ ہلیلہ کو کوٹ چھان کر ہر ماہ ہمراہ بدرقہ استعمال کریں۔ مقدار
خوراک یومیہ ساڑھے تین ماشہ۔

طریق استعمال معہ بدرقات حسب ذیل ہے۔ اور بدرقہ ہلیلہ کے ہم وزن ہونا چاہئے چیت
بیساکھ ہمراہ شمد، جیٹھ اسارٹھ ہمراہ سوز منقہ یا قد سیاہ، سادون بھادوں ہمراہ نمک لاہوری یا نمک
سیاہ، کنوار کاتک ہمراہ مصری، آگھن پوس ہمراہ زنجبیل، ماگھ پھاگن ہمراہ تین عدد قفل دراز۔

(۲) تدبیر ہلیلہ: امراض دماغ، امراض چشم، امراض معدہ و اسعاء اور بشرط مداومت قوت
یہ کے لئے مفید ہے۔ یہ ایک جامع نسخہ ہے۔ قبض دائمی اور بواسیر و دیگر امراض کے لئے اکسیر
ہے۔ اثنائے استعمال میں قابض اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔ اس نسخہ کا متواتر ایک سالہ
استعمال جسم انسانی میں ایسا نمایاں تغیر پیدا کرتا ہے۔ کہ مریض اپنے مرض کو اور دیکھنے والے اس
کی حالت کو بھول جاتے ہیں۔ ہلیلہ سیاہ مسحوق کو ۶ ماشہ یومیہ ادویہ ذیل کے ساتھ استعمال کریں۔
چیت بیساکھ ۴ ماشہ شمد خالص کے ساتھ، جیٹھ اسارٹھ ۴ ماشہ قد سیاہ کے ساتھ۔ سادون
بھادوں ۴ ماشہ نمک لاہوری کے ساتھ، کنوار کاتک ۴ ماشہ مصری سفید کے ساتھ، آگھن پوس
ایک ماشہ زنجبیل کے ساتھ، ماگھ پھاگن ۴ ماشہ قفل دراز کے ساتھ۔

جن امراض میں یہ ترکیب مفید ہے۔ ان کی تفصیل کی ضرورت نہیں۔ خود استعمال کرنے پر
اس کے عجیب و غریب نوائید نمایاں ہو جائیں گے۔ (اسرار حکمت)

(۳) تدبیر ہلیلہ: ہلیلہ کبلی بقدر بیضہ مرغ تین سو ساٹھ عدد لے کر بول گاؤ میں یہاں تک
تر کریں کہ نرم ہو جائے۔ پھر ہر ایک کو دو ٹکڑے کر کے غسل نکال دیں۔ پھر سیماںب مصفا
کبریت مصفا ہم وزن کبلی بنا کر گرم خاکستر پر منعقد کر لیں اور باریک چمیں ہر ایک ہلیلہ میں
غسل کے بجائے یہ سفوف نصف درم یعنی پونے دو ماشہ پر کر کے دھاگے سے باندھتے جائیں۔
پھر سب ہلیلہ جات کو مرتبان میں رکھ کر اس قدر شد ڈالیں کہ ہلیلہ جات ڈوب جائیں۔ پھر
مرتبان کا منہ بند کر کے چالیس روز گندم میں دفن کریں۔ پھر نکال کر ایک ہلیلہ روزانہ کھاتے
رہیں اور چار ساعت کے بعد غذائے لطیف تناول کریں۔ ایک سال متواتر استعمال کرنے سے
سفید بال سیاہ ہو کر تمام امراض دفع ہو جاتے ہیں۔ (تخفہ)

(۴) تدبیر ہلیلہ: ہلیلہ کدوں تین سو ساٹھ عدد لے کر پچاس روز شیر گاؤ میں تر کریں۔ ہر
روز دودھ بدلتے رہیں۔ پھر پانی سے دھو کر قدرے چونہ صدف ملا کر پانی میں جوش دیں پھر چھری
سے دو ٹکڑے کر کے غسل نکال دیں۔ اور بجائے غسل کے ہر ایک ہلیلہ میں سیماںب اور کبریت
کی کبلی دو رتی ڈال کر دھاگہ پیٹ دیں اور اس میں شد مصفا اس قدر ڈالیں کہ ڈوب جائیں۔
پچاس روز کے بعد ایک ہلیلہ یومیہ استعمال کریں۔ ترشی اور سرخ مہج سے پرہیز کریں۔ غذا

مدا گوشت در مرغ پاد کھائیں۔ ایک سال کے استعمال سے نایا کلب ہو کر جوانی کا طبع آگیا۔
گنتا ہے۔ جو باں غیر طبعی طور پر سفید ہوتے ہوں۔ سیاہ ہو جاتے ہیں۔ راقم کا تجربہ شدہ ہے۔
(مخزن)

فصل یازدہم

برگد

برگد 'بڑ' 'بوڑ' کبیرا شجار ایک نہایت نفع مند درخت ہے۔ اس کا پھل پتے اور دودھ مختلف
امراض میں مفید ہونے کے۔ وہ جریاں 'سرعت ازال' کثرت احتلام کے دفع کرنے میں اکیر
الاثر ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ اکثر طبیعتیں جو بوج حرارت مزاج و تب و ہوائے ملک گرم
ادویہ اور مقوی کشت جات کی حرارت کے متحمل نہیں ہو سکتے اس کی ترکیب سے نفع کلی بلا ضرر
اٹھ سکتے ہیں۔ برگد کے جزاء باوجود سرد اور معتدل ہونے کے اعلیٰ درجہ کے مقوی اعصاب مغلا
منی اور مقوی باہ ہیں۔ اس کی چند ترکیب درج ذیل ہیں۔

(۱) تدبیر برگد : خم برگد جو خشک کی مانند اس کے پھل میں ہوتا ہے۔ خشک کر کے
باریک پیس کر اس کے ہم وزن مصری ملا کر رکھ دیں۔

فوائد : سسل البون 'سرعت ازال' کثرت بون کے لئے بقدر ۶ ماش صبح و شام ہر اشیر
پیش۔ بحرب ہے۔ (صدریہ)

(۲) تدبیر برگد : درخت برگد کے زرد شدہ تازہ پتے ایک من پختہ تین چار گھڑوں میں پانی
ڈال کر تر رکھیں۔ آٹھ پہر کے بعد کڑائی (آہنی) میں جوش دیں۔ جب پتے گل جائیں تو آٹار کر
سرد کریں اور ہاتھ سے مل کر پانی چھان لیں۔ اس پانی کو پھر نرم آگ پر پکائیں۔ جب اس کا قوام
افیون سے قدرے رقیق ہو جائے تو آگ موقوف کر کے صرف کوٹلوں کی آغ پر کفایت کریں۔
جب اس کا قوام افیون کی مانند ہو جائے تو ہو پھلی ۵ تولہ باریک کر کے ملائیں اور لکڑی سے
ہلاتے رہیں۔ پھر تب شیر 'سیوس اسپنول اور خم تمر ہندی ہر ایک ایک تولہ ملائیں۔ اور گولی بقدر
کنار صحرائی بنائیں۔

فوائد : جریان کے لئے صدمہ نسخوں سے بہتر ہے۔ پہلے روز ۲ دو نصف رتی 'دوسرے روز
ایک رتی' اسی طرح بڑھاتے ہوئے ایک گولی تک پہنچائیں۔ سرخ مرچ تیز اور گرم دواؤں سے
پرہیز کریں۔

اگر اس نسخہ میں مروارید دو رتی 'ورق نقرہ' ورق طلا ہر ایک بیس عدد زیادہ کریں۔ تو قوت
باہ بڑھے گی۔ منی صالح پیدا ہوگی۔ جریان دفع ہوگا۔ (اسرار الطباء)

ہو میں سینے کمال
سا کریں۔ مقدار

ہوٹا چاہئے چیت
لاہوری یا ٹنگ
در از۔

مدا مت قوت
کے لئے اکیر
واتر ایک سارہ
یکھنے والے اس
استعمال کریں۔

ساتھ۔ سادون
'اکھن پوس

استعمال کرنے پر

میں یہاں تک

سیماب مصفا

یک ایلہ میں

ہتے جائیں۔

جائیں۔ پھر

وزانہ کھاتے

کرنے سے

کریں۔ ہر

پھر چھری

اور کبریت

جائیں۔

غذا

(۳) تدبیر برگرد : برگرد کے تازہ اور نرم پتے ایک حصہ 'ہو پھلی ہم وزن دونوں کو ڈالیں۔

کوئٹہ میں بہت باریک چیں کر سردائی کی طرح گھوٹیں۔ اور کپڑے میں چھان کر نرم پکائیں۔ جب قوام غلیظ ہو جائے رکھ دیں۔ پھر یہ دوا پانچ تولہ 'مغز تخم اہلی کوئٹہ ۵ تولہ 'سورج' ۵ تولہ 'کشہ' ۵ تولہ یعنی جست سکھ و قلعی جو کوکنار کی چٹکی دینے سے تیار ہوتا ہے۔ اور جس کی ترکیب احراق اجساد نمبر ۳ میں گزر چکی ہے ۲ تولہ 'چاروں ادویہ کو باریک کر کے ایک ہفتہ کار شیر برگرد کے ساتھ کھل کریں۔ اور خود سے کسی قدر بڑی گولیوں بنائیں۔

فوائد : یہ دوا اکسیر جریان ہے۔ ایک گولی بوقت صبح شیر گاؤ تازہ آدھ سیر پختہ کے ساتھ کھلائیں۔ اگر قدرے دودھ مینھا کر کے ۶ ماشہ سیوس اسبغول اس میں حل کر کے اس کے ساتھ گولی کھلائیں تو زیادہ بہتر ہے۔ آرام تو بہت جلد آ جائے گا۔ مگر چالیس روز ضرور استعمل کریں۔ زیادہ گرم و ترش اور تیل کی چیز اور جماع سے پرہیز کریں۔ علاوہ دافع جریان ہونے کے مقوی اور مغلف منی ہے۔ قدرتی امساک پیدا کرتی ہے۔ (رفیق)

(۴) تدبیر برگرد : برگرد کی تازہ سرخ رنگ کوئٹہ جو نیچے نکلنے والے ستونوں کی جڑ ہوتی ہیں جنہیں عام لوگ برگرد کی ڈاڑھیاں کہتے ہیں۔ سردائی کی طرح گھوٹ کر ان کا رس نکالیں۔ اگر ضرورت ہو تو تھوڑا آب چونہ ملا لیں پھر کڑائی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور تھوڑا سا دودھ پانی کا چھینٹا دے کر میل کاٹ لیں جب صاف ہو جائے تو چینی کے پیالہ میں رکھ کر پانی کے جوش کھانے والے دیگچہ کی حرارت پر غلیظ القوام بنالیں۔ خوراک دو رتی ہمراہ دودھ۔

فوائد : یہ دوا انگریزی ڈامیانہ کی طرح مفرح 'محرک' مقوی باہ و مغلف منی اور دافع جریان ہے۔ (سورج)

(۵) تدبیر برگرد : برگرد کی ڈاڑھی آدھ پاؤ لے کر دھوپ میں خشک کر لیں پھر ان کو بکری کے دو سیر دودھ میں ڈال کر پکائیں۔ لیکن دودھ میں ڈالنے سے پہلے باریک چیں میں جب دودھ ندیٹ ہو کر کھویہ بن جائے اتار لیں اس میں مغز بادام 'مغز نارجیل' مغز چنبہ دانہ ہر ایک دو تولہ 'ثعلب' الہی خورده 'بہمن سرخ' بہمن سفید ہر ایک ایک تولہ باریک کر کے ملائیں اور سہ چند مصری کے ساتھ معجون بنائیں۔

فوائد : قوت باہ اور امساک کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک تولہ دودھ کے ساتھ جس میں مصری ڈالی گئی ہو۔ صبح شام کھائیں لیکن معجون کو آٹھ روز رکھ کر استعمال کریں۔ (صدریہ)

(۶) تدبیر برگرد : مغز نارجیل سالم لا کر اس کو اوپر سے سوراخ کریں۔ پھر تا لکھنہ ثعلب 'موصلی سفید ہر ایک ۲ تولہ 'نیم کوب کر کے اس میں ڈالیں اور نارجیل کو شیر برگرد سے پر کر لیں۔ پھر اس پر سرپوش در کر آٹے سے ملفوف کر لیں۔ اور روغن زرد یا خاکستر گرم میں بریاں کریں تاکہ آٹا سرخ ہو جائے۔ پھر نکال کر تمام نارجیل کو ہم وزن مصری کے ساتھ باریک کر کے

منفوف بنالیں۔

نواکد: ضعف باہ، سرعت انزال اور جریان کے لئے بقدر ایک کف دست صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں۔ اس کا پورا نسخہ کھا لینے سے کم از کم سال بھر تک قوت باہ اور اساک بدرجہ کمال رہتا ہے۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۷) تدبیر برگد: تال کھانہ، تخم اونگن ہر ایک ذہائی تولہ کوٹ کر مغز نارجیل سالم میں ڈال دیں۔ اور اسے شیر برگد سے پر کر لیں۔ پھر نارجیل کا نکال ہوا نکلا رکھ کر اس پر مونج کا بان جس سے چار پائیاں بنی جاتی ہیں اس قدر لپٹیں کہ نارجیل خطر نہ پڑے۔ پھر اس کو بیس عام تک گندم میں دفن کریں۔ بعد ازاں نکال کر بان اتار لیں۔ اور نارجیل کو آدھ پاؤ آرد گندم میں منفوف کر کے آدھ سیر روغن گاوی میں بھوں کریں۔ جب آٹا سرخ ہو کر جسنے کے قریب پہنچے اسے نکالیں۔ اور آٹا اتار کر نارجیل مع دو ڈنڈے کوٹے میں پیس لیں۔ اور شہد ملا کر چالیس گولیاں بنائیں۔

نواکد: قوت باہ اور تخفیف منی کے لئے ایک گولی بوتقہ عصر ڈیڑھ پاؤ بکری کے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ پانچویں روز کے بعد بدن پر چوئیاں چھتی معلوم ہوں گی۔ ایک ہفتہ کے بعد بدن میں قوت باہ غالب ہوگی۔ اور کمال چالیس روز کے بعد ایسی طاقت زور کرے گی جو ناقابل بیان ہوگی۔ اساک بدرجہ کس ہوگا۔ اس عرصہ میں ترشی اور جماع سے پرہیز کریں۔ (اسرار صدریہ)

(۸) تدبیر برگد: مغز نارجیل سالم میں قدرے سوراخ کر کے تال کھانہ اتنا ڈالیں کہ دو انگل اندر سے خال رہے اس میں شیر برگد ڈال کر تیخ آہنی سے ہدائیں تاکہ تال کھانہ میں دودھ جذب ہو جائے۔ اسے سایہ میں خشک کریں۔ یہ ایک ہنہ ہے اسی طرح تین دلہ تر اور خشک کریں۔ جب آخری دفعہ خشک ہو جائے تو ڈنڈے کوٹے میں اچھی طرح گھوٹ کر نصف دفتری درق نقرہ کلاں یا کراچی طرح گھوٹ کر گولیاں بقدر کنار دشتی بنالیں۔

نواکد: تقویت باہ اور دفع جریان کے لئے ایک گولی صبح شام آدھ سیر گائے کے تازہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔ ایک ہفتہ کے بعد دو گولی صبح اور ایک شام استعمال کریں۔ چالیس روز کے استعمال سے حیرت انگیز طاقت محسوس ہوگی۔ گرم، ترش، تیل والی چیز اور جماع سے پرہیز کریں۔ مجرب ہے۔ (رفق)

(۹) تدبیر برگد: شکر دانہ الپچی خورد ہر ایک ایک تولہ، افیون خالص اندر جو شیریں ہر ایک ۶ ماشہ، باریک کر کے مغز نارجیل سالم میں ڈال دیں۔ اور اس میں شیر برگد پر کریں اور نارجیل کو اسی نکلے سے بند کر کے آرد گندم میں ملخوف کریں پھر اس کو کپڑا لپیٹ کر اچھی طرح گل حکمت کریں اور آدھ سیر پاچک دشتی کے درمیان آگ دیں۔ پھر نکال کر نارجیل میں

کو ڈنڈے
آٹا
موچر
در جس کی
ہفتہ کمال

کے ساتھ
کے ساتھ
ل کریں۔
مقوی اور

جز ہوتی
لیں۔ اگر
دودھ پانی
کے جوش

فج جریان

کو بکری
ب دودھ
دو تولہ
سہ چند

جس میں
(ریہ)
شعب

پر کر
بریاں
کے

سے ۱۰۰ عیدہ تر میں اور پارک کر کے پیر کی گتھلی کے برابر گولیاں بنا لیں۔

فوائد : اساک کے لئے ایک گولی بوقت شام شیر گاؤ کے ساتھ کھائیں۔ غذا بہت زردی زردی کے ساتھ کھائیں۔ قوت باہ و اساک بدرجہ کمال ہو گا اور بغیر ترشی انزاں نہیں گا۔ (صدریہ)

(۱۰) تدبیر برگد : شیر برگد آدھ پاؤ زرد آدھ سیر دونوں کو کڑا ہی میں ڈال کر بھل رکھیں۔ اور شکر سرخ ایک سیر داخل کر کے کچے سے آمیز کریں تاکہ تینوں یکذات ہو جائیں پھر مغز تخم تمر ہندی کوفتہ آدھ پاؤ مغز بادام کوفتہ ایک پاؤ شعب مصری کوفتہ آدھ پاؤ کشتہ ابرو کشتہ قلعی ہر ایک ایک تولہ ملائیں اور گولیاں بقدر ۶ ماش بنا لیں۔

فوائد : دفع جریان اور تنفید متی کے لئے ایک گون صبح شام ہو پھلی کے شمع کے ساتھ جس میں مصری ڈالی گئی ہو کھائیں۔ (رفق)

(۱۱) تدبیر برگد : چھوہارے موٹے جس قدر چاہیں لے کر رات کو شیر میش میں ترکیں۔ صبح کو گتھلی نکال کر اس کی بجائے افیون زعفران ہر ایک دو رتی ہر چھوہارے میں ڈال کر اسے شیر برگد سے پر کریں۔ جب شیر خشک ہو جائے اور ڈالیں۔ تاکہ پھر دودھ کی گنجائش نہ رہے۔ بعد انزاں ان چھوہاروں کو عیدہ عیدہ آرد گندم میں منوف کر کے زرد خالص گرم میں یہاں تک بریاں کریں کہ آٹا سرخ ہو جائے۔ پھر چھوہارے نکال کر معدہ دوا کے کوٹ میں۔ اور بقدر نخود گولیاں بنائیں۔

فوائد : اساک کے لئے بوقت عصر ایک یا دو گولیاں دودھ سے کھائیں اور لطف اٹھائیں۔ (صدریہ)

فصل دوازدہم

قنب

اسے بھنگ، ورق الغزال، ورق اشتط، برق اسرار اور جزء اعظم بھی کہتے ہیں اس کے استعمال سے سپے تو دل کو تفریح معلوم ہوتی ہے بھوک لگتی ہے اور قوت باہ زیادہ ہوتی ہے لیکن تحلیل ہونے کے بعد حواس اور معدہ ضعیف ہو جاتے ہیں اور کمال اور سستی غلبہ کر آتی ہے۔ بموجب تحقیق ڈاکٹری بھنگ دافع تشنج و اقسام درد اور دیوانگی ہے۔ اس سے نشہ آور سرور پیدا ہو کر دل کو فرحت ہوتی ہے۔ باوجود اس کے نہ تو قابض ہے اور نہ اس سے اشتہاء کو نقصان پہنچتا ہے۔

اہل فن اس کے مسترات کی اصلاح کر کے اسے قوت باہ اور اساک کے لئے استعمال کرتے

ہیں۔ بھنگ مدہر شدہ خصوصاً اس کا روغن بلا ضرر مغز قلب اور مقوی باہر مسک ہے۔ ہر ان فن کا خیال ہے کہ بطریق خاص مدہر شدہ تھ تمام امراض کو دفع کرتی قوت برحقانی در اسات کو طبعی عمر تک پہنچاتی ہے۔ اس کا روغن معجیں میں داخل کیا جاتا ہے۔

فی الحقیقت ہر چیز میں اگر سو عیب ہیں تو کم از کم ایک ہنر بھی ضرور موجود ہے۔ اگر عیب کی اصلاح کر لی جائے تو ہنر باحسن وجود ظاہر ہوتے ہیں۔ کامیں فن کو اس بارہ میں پر طولی حاصل ہے کہ دو ادویہ معزوہ کی اصلاح کر کے اس کے فائدہ سے منافع اٹھاتے ہیں۔

مدیر قنب

۱۔ مدیر قنب: گھاس، دوب یعنی سید معہ تھوڑی سی اجوائں کے دونوں کو مل کر شیرہ نکالیں۔ پھر برگ قنب کہ روغن بادام یا روغن رد میں چوب کر کے اس شیرہ میں تر کریں اور برتن گلی آب نادیدہ میں ڈال کر شب پر خشک کریں۔ اسی طرح سات بار اس شیرہ کے ساتھ مدہر کریں۔ پھر قنب مدہر ۴ حصہ، معطلی، انار دانہ، کوکنار نیم بریاں، زنجیں، فلفل دراز، کشیز خشک، تینوں نیم بریاں ہر ایک ڈیڑھ حصہ، صمغ عربی چوتھائی حصہ، سب ادویہ کو کوٹ کر کے سفوف بنائیں۔

فوائد: ضعف معده اور اسہاں ذہنی جینی شکرہ بنی کے لئے مجرب ہے۔ بقدر تین ماشہ صبح اور رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ دیں۔ (مخزن)

(۲) مدیر قنب: برگ قنب آنھ پل شکر سفید چار پل، روغن گاؤ تین پل، شہرہ دہل، یہ سب ادویہ کچھ پختہ میں (یعنی جب کہ چاند منزل تھو میں ہو) سے کر برگ بھنگ کوٹ کر پارچہ بیز کریں اور باقی ادویہ کے ساتھ میجون بنائیں۔ پل ایک ہندی وزن ہے جو تھو تولہ کے برابر ہوتا ہے۔

فوائد: اس میجون کو بقدر دس ماشہ پرمیہ متواتر کھانے سے قوت باہر اور اساک اس حد تک ہوتا ہے کہ بغیر..... صبر نہیں آ سکتا۔ اس کی مداومت عمر طبعی تک پہنچاتی ہے۔ اور انسان ہمیشہ نوجوان رہتا ہے۔ یہ نسخہ اور اس کی ترکیب مہادیوک طرف منسوب کی جاتی ہے جو کہ اہل ہنود کے خیال میں باوا آدم تھا۔ اس کی عورت پاربتی نے جب اس سے کثرت..... کا باعث ہو چھا تو اس نے یہ ترکیب ذکر کے کہا کہ اس کی سب قوت و طاقت کا دارمدار اسی ترکیب کے استعمال پر منحصر ہے۔ واللہ اعلم بالصواب۔

(۳) مدیر قنب: برگ بھنگ ایک پاؤ کو ۶ سیر تازہ دودھ میں جوش دیں۔ جب دو سیر باقی رہے دودھ کو صاف کر کے ایک سیر شہرہ اضافہ کریں اور یہاں تک جوش دیں کہ قوام پر آ جائے۔ پھر اس میں ادویہ ذیل گل سرخ، گاؤ زبون، بادرنجبویہ ہر ایک ایک شقال، جوزوا، الاچھی کدوں، زعفران، سب سے، الاچھی خورد، طباشیر ہر ایک ۱۰ شقال، معطلی سات ماشہ باریک کر کے

نہیں۔ غذا بہت کم
ششی انزاس نہیں ہو

بیل ڈال کر آگ پر
یکذات ہو جائیں
دھ پاؤ، کشتہ ابرک

کے نفوع کے ساتھ

یش میں تر کریں۔

میں ڈال کر اسے

مجبور نہ رہے۔

دو خالص گرم میں

کے کوٹ لیں۔ اور

اور لطف اٹھائیں۔

کہتے ہیں اس کے

یاد ہوتی ہے لیکن

بہ کر آتی ہے۔

سے نشہ آور سرور

س سے اشتہاء کو

لئے استعمال کرتے

ملائیں۔

فوائد: یہ مفرح، تقویت باہ اور امساک میں بے نظیر ہے۔ خوراک ۴ ماشہ صبح و شام۔
(۴) روغن قنب: برگ بھنگ ایک سیر، کوکنار، گل کرنا ہر ایک ایک پاؤ، بزرابہ،
چوب، اشہ، بادن، سنبل اسیب ہر ایک ۵ تولہ، سب ادویہ کو رات کے وقت دس سیر پانی میں
کر کے صبح کو جوتس دیں۔ جب پانی چوتھا حصہ باقی رہے صاف کر کے ایک سیر روغن زردہ کو
جوش دیں تاکہ صاف روغن رہ جائے۔ یہ روغن خوش رنگ، خوشبودار اور خوش دائقہ ہوتا
ہے۔

فوائد: یہ روغن معائیں باہ و امساک میں داخل ہوتا ہے۔ اور یوں بھی مقوی ہوتا
ہے۔ (مخزن)

(۵) روغن قنب: برگ بھنگ ایک سیر، زردہ، فید، ختم، ختم، پست، ترخ، ہر
ایک ایک پاؤ، روغن زردہ ایک پاؤ، دستور بانا، رنگ پر روغن تیار کریں۔ (منہ)
(۶) روغن قنب: برگ بھنگ صاف شدہ سات پاؤ پانی سے دھو کر تین حصہ کریں۔
ایک حصہ کو چار سیر پانی اور آدھ سیر روغن زردہ کے ساتھ گرم آگ پر جوش دیں جب تھوڑا سا
پانی باقی رہے کہ روغن زردہ پیچیدہ کریں اور باقی ۱۱ حصوں کے ساتھ دستور جوش دے
کر صاف کر لیں۔

(۷) روغن قنب: برگ بھنگ صاف شدہ آدھ سیر پوٹلی باندھ کر چار سیر شیر گاؤ اور
ایک سیر پانی کے ساتھ جوش دیں۔ جب پانی جل کر دودھ کا وزن باقی رہے۔ پوٹلی نکال کر دودھ کی
دی جائیں اور بدستور کھن نکال لیں۔ یہ روغن نفیس مزاجوں کے لائق ہے۔ (صدریہ)
(۸) روغن قنب: ایک سیر مصری کا قوام پکا کر اس میں کھویہ شیر عمدہ آدھ پاؤ حل کر
کے پھر آدھ پاؤ روغن قنب شامل کریں۔ اور قدرے عرق گلاب چھڑک کر تھل میں ڈال دیں۔
جب جائے تو چھری سے کات کر برقیں بنا لیں۔

فوائد: قوت باہ، امساک اور تفریح طبع کے لئے غیر معتاد بقدر ۴ ماشہ اور عادی بقدر ایک
تولہ کھائے۔

(۹) تدبیر قنب: بھنگ کے تازہ پتوں کا رس ۵ سیر، گوند چھوہارہ، سویز منقی پان کے پتوں کا
رس، سنگترے کا چھلکا، سیب کا رس ہر ایک ایک پاؤ، زعفران ایک تولہ، ان کا عرق کشید کریں اور
چار رتی تک مشک خالص ملا کر رکھ دیں۔ نہایت عمدہ خوشبودار ہو گا۔ خوراک ایک چھٹانک دن
میں دو دفعہ۔

فوائد: مقوی باہ و اعصاب، مفرح دافع جریان و احتلام و سرعت انزال ہے۔

فصل سیزدہم

نیم

اسے نیم، نیب، شقیقہ الثبات بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک کثیر النافع درخت ہے جس کے پتے پھل، پوست سب چمکارآمد ہے۔ اس کا نام نیم اگرچہ نصف کے معنی پر دلالت کرتا ہے۔ لیکن یہ فوائد میں نیم ہیں بلکہ کامل ہے۔ یا یہ کہو کہ تمام حکمت و طبابت میں نصف حصہ نیم کا ہے اور نصف دوسری تمام ادویہ کا۔

اس کے اجزاء ذیلی ہیں۔ دوں توصف کرتے ہیں۔ ثمر، حوام، آتشک، جرب درم وغیرہ کو طور خوراک و صفا دفع کرتے ہیں۔ قراح حیثیت کے مریض کا جزو املی ہیں۔ نیم کی چند حمایت ہی مفید ایک میں درخت کی حالت ہیں۔

(۱) ترکیب نیم : ہر ایک سے سب سے ۵ ماشہ، قراح ۱۶ ماشہ، حق کر کے قرح بنائیں اور آدھ پاؤ روغن باد میں ڈال کر چمک رہیں۔ تب قرح سیاہ و جات نخل و صاف کر لیں۔
فوائد : یہ نخل میں اٹل سے درد، درم، پیپ، نودج، روتا ہے۔ درد سر، رخصوں کے لئے مفید ہے۔ (منہ)

(۲) ترکیب نیم : درخت نیم، سیاہ، قرح نخل یا صرد سفید یا صرد سیاہ، ان کے پودے سے لے کر ۱۶ ماشہ، بعد میں ایک پونہ سے لے کر ایک سارہ سا بنا لیں۔

فوائد : یہ سرد، آگھ میں گمانے سے بیاض چشم، مزمن، عیار چشم اور بندھے روں اماء کو مفید ہے۔ (منہ)

(۳) ترکیب نیم : درخت نیم، صرد سارہ کو کھود کر اس میں گڑھا بنائیں۔ اس گڑھے میں پوست ہیلہ، زرد، بلادر، سیماپ، ہر ایک دو سیر، کبریت چار سیر اچھی طرح آمیختہ کر کے دکھ دیں اور نیم کی لکڑی سے سوراخ بند کر دیں۔ ۱۵ سال کے بعد نکال کر باریک کر کے آدھ من شدہ خالص کے ساتھ میخون بنائیں۔

فوائد : یہ میخون بقدر سارھے ۳ ماشہ روزمرہ متواتر چار ماں تک کھائیں تو کایا کلپ ہو جائے۔ یعنی سفید بال سیاہ ہو کر جوانی از سر نو عود کر آئے۔ (منہ)

(۴) ترکیب نیم : برگ نیم، گل نیم، چھال نیم، گوند نیم، زیرہ سیاہ، پوست ترچہ، نمک سیندھا، برگ نخل، نسجی ہر ایک ۳ تولہ، سب کو کوفہ بند کر کے بانس کے پانی میں حق کر کے تین سو ساٹھ گولیاں بنالیں۔

فوائد : اگر ہر روز ایک گولی تازہ پانی کے ساتھ کھائیں اور نمک ترشی و بھجاء سے بیز

کریں تو دو ماہ میں گایا کھپ ہو جاتا ہے۔ چوتھے مہینے میں قوت جوانی حاصل ہوتی ہے۔ چھٹے مہینے میں تمام امراض خونی اور برص دفع ہوتے ہیں۔ سال بھر تک کھانے سے صحت اور درازی عمر کا باعث ہے۔ نسخہ کے پہلے پانچ اجزاء ایک ہی درخت سے لیں۔ (منہ)

(۵) ترکیب نیم: برگ نیم ایک حصہ، مرج سیاہ نصف حصہ، نیم کے ڈنڈے سے تھکر کے گولیاں بقدر نخود بنائیں۔

فوائد: چار پانچ گولیاں یومیہ بطور حفظ یا مقدم کھالینے سے آدمی طاعون سے محفوظ رہتا ہے۔ اس کے علاوہ تھفہ خون، دفع نزہ و زکام اور تقویت بدن بھی حاصل ہوتی ہے۔ (منہ)

(۶) ترکیب نیم: برگ نیم ایک تولہ، زہر مرہ، مرکبی، مرج سیاہ ہر ایک ۶ ماشہ سب ادویہ کو باریک کر کے نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔

فوائد: صبح، دہر، شام ایک ایک گولی کھانے سے انسان دبائے طاعون سے محفوظ رہتا ہے۔ (منہ)

(۷) ترکیب نیم: پوست درخت نیم، ہدی خام، گل منڈی، قند سیاہ ہر ایک ایک حصہ، پانی دس حصہ، سب ادویہ کو ٹٹکے میں ڈال کر دو ہفتہ سرکین اسب میں دفن کریں۔ پھر نکال کر عرق کھینچ لیں۔

فوائد: یہ عرق آدھ پاؤ صبح، آدھ پاؤ شام پیتے رہنے سے برص کو آرام آ جاتا ہے تین چار ماہ متواتر استعمال کرنے سے اگرچہ تمام بدن سفید ہو گیا ہو درست ہو جاتا ہے دودھ، دی، چھاچھ سے پرہیز کریں۔ نمک کم کھائیں۔ (اکسیر اعظم)

(۸) ترکیب نیم: نیم کا پختہ زرد شدہ تازہ پھل جو ابھی تک خشک نہ ہوا ہو۔ ایک گھڑے میں پر کریں اور گھڑے کے نیچے سوراخ کر دیں۔ زمین میں گڑھا کھود کر کوئی برتن روغنی رکھ دیں۔ گڑھے پر گڑھا رکھ کر گھل حکمت کریں اور آگ جلائیں۔ تیل اور عرق نیچے والے برتن میں جمع ہو گا۔ کھل کر کے گولیاں بقدر نخود بنائیں۔

فوائد: بواسیر کے لئے ایک گولی مسکہ میں کھاتے رہیں۔ چند روز میں حیرت انگیز فائدہ ہو گا۔ (صدریہ)

(۹) ترکیب نیم: مغز ختم نیم ۲ تولہ، کتہ گلابی ۲ تولہ، ریوند چینی، مغز جم بکائن رسوت ہر ایک ایک تولہ، ایلو ایک تولہ، ریوند خطائی ۳ ماشہ، سب ادویہ کو چار پہر آب کنوار اور چار پہر آب گندنا سبز سے کھل کر کے گولیاں بقدر کنار صحرائی بنائیں۔

فوائد: بواسیر کے لئے ایک گولی یومیہ کھن میں چالیس روز تک کھائیں۔ ہمیشہ کے لئے آرام ہو جائے گا۔ (اسرار صدریہ)

(۱۰) ترکیب نیم: نیم کے پتوں کو جو زرد ہو گئے ہوں۔ پانی میں تر کر کے جوش دیں جب

فصل چہارم

متفرق نباتات

نباتات کا کوئی حد و حساب نہیں ہے۔ ہر موسم اور ہر حصہ ملک میں عجیب و غریب مختلف اقسام کی نباتات موجود ہیں۔ ان نباتات میں حیرت انگیز تاثیرات مضمحل ہیں۔ علاج امراض اور غذائے انسانی و حیوانی کے علاوہ ایسی اکسیر صفت نباتات کا وجود بھی ہے۔ جو اکسیر اعظم کے کام آتی ہیں۔ ان کے کھانے سے بدن انسانی کی کاپلٹ ہو جاتی ہے۔ ضعیفی اور امراض، جوانی اور تندرستی سے مبدل ہو جاتے ہیں۔ اگر دنیا میں اب حیات کا وجود ہے۔ تو وہ انہی نباتات کے پیرایہ میں پایا جاتا ہے۔

دانیال سند نے ایک بوٹی بنام سومر نامہ ایسی دریافت کی تھی جو سچ گچ کی پائے بدن تھی۔ اس کے استعمال سے بوڑھا نوجوان بن جاتا ہے۔ دانت نکل آتے ہیں۔ پرانا چڑا اتر کر یا گوشت اور پوست پیدا ہوتا ہے۔ سفید باؤں کی جگہ زلف مشیں سر دکھاتی ہے۔ بڑھاپا معہ اپنی تمام خوفناک نشیوں کے زائل ہو کر جوانی کے حیرت انگیز کرشمے ظاہر ہوتے ہیں۔

مرض نباتات کی تعداد اور ان کے فوائد و خواص کو پوری طرح بیان کرنا امکان انسانی سے ہر ہے۔ مہتمم، مہتمم، مصومات کی حد تک روشنی کرتا ہے۔ اس ملک پہ متفرق نباتات کی تاثیریں ذکر کی جاتی ہیں۔

تدبیر و ترکیب نباتات

۱۔ ترکیب قفل : نوجوان بکرا جو چھ ماہ سے کم عمر کا نہ ہو اور ابھی بڑیوں سے جھٹ نہ ہوا ہو۔ ذبح کر کے اس کا مثانہ معہ پیشاب لے کر اس میں سرچ سیاہ ۳ تولہ سالم ڈال کر دھاگے سے باندھ کر کسی محفوظ مکان میں لٹکائیں۔ جب خشک ہو جائے قفل کو دو تین عدد قفل کے ساتھ نہایت باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد : یہ دوا، مرغزیدہ کا تریاق ہے۔ ایک عامل کامل کا معمول اور بارہا راقم کے تجربہ میں آچکا ہے۔ بقدر نصف رتی یا ایک رتی تماشہ یا مسکہ یا برگ سبحان میں کھلا کر اوپر سے دودھ میں گھسی ملا کر پی لیں۔ ہفتہ یا زیادہ سے زیادہ دو ہفتہ تک استعمال کریں۔ (مخزن)

(۲) تدبیر جوزیوا : جوزیوا ۶ ماشہ، قفل ۳ ماشہ، زعفران ۲ ماشہ، مشک خالص ایک رتی، سب ادویہ جو شانہ ذیل کے ساتھ حق کر کے گولیاں بقدر بخود بنائیں جو شانہ یہ ہے۔
حجم جوزیوا ۱ ماشہ، حجم حزل، مغز پنہ دانہ ہر ایک تین تولہ ایک سیر شراب اور ایک پاؤ بید مشک میں رات کو تر کر کے صبح کو جوت دے کر مل کر صاف کر لیں۔

فوائد: یہ ترکیب مقوی باہ اور سخت مسک ہے۔ ایک رتی سے ۴ رتی تک بوقت عصر ایک سیر شیر گاؤ کے ساتھ کھائیں اور قدرت الہی کا تماشا دیکھیں۔ (۳)

(۳) تدبیر حمل: تخم حمل ۴ تولہ، انیون خالص ۴ تولہ، شراب دو ہشتہ میں ایک روز کھیں کر کے گویاں بقدر بخود بنائیں۔

فوائد: اس سے سخت امساک ہوتا ہے۔ ایک گولی بوقت عصر شیر گاؤ کے ساتھ کھائیں۔ (۴)

(۴) تدبیر حمل: مغز تخم حمل کو باریک کر کے غبار بنالیں۔ اور اس کے ہم وزن طاہرہ پند شتی د کر رکھ دیں۔

فوائد: جریان منی، سيلان رطوبات اور سرعت انزال کے لئے مجرب ہے۔ ایک ماش سے ۴ ماش تک پانی یا دودھ کے ساتھ کھائیں۔ تیس ہفتہ تک استعمل کریں۔ (۵)

(۵) تدبیر دقلى: ملی جینی کنیر سفید کے پختہ چل کاغذ باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: نامرد اور ضعیف لقوت کو پہلے روز ایک رتی مسک میں کھائیں۔ دوسرے روز بیڑھ رتی، تیسرے روز ۲ رتی، اسی طرح ہر روز نصف رتی بڑھاتے جائیں۔ ایک ہفتہ تک استعمال کریں۔ ترشی بادی سے پرہیز واجب ہے۔ اگر خشکی ہو تو شیر گاؤ دس کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ نامرد مرد ہو جائے گا۔ (۶)

(۶) تدبیر مازو: مازو سیر گاؤں سات عدد، ماش ایک پاؤ پختہ، دوسوں کو پانی میں اس قدر جوش دیں کہ مازو نرم ہو جائیں۔ پھر ماش کو دفن کریں اور مازو کو باریک پیس لیں۔

فوائد: سوزاک مزہ اور حرین و سیلان کے لئے مجرب ہے۔ خشک کرتا ہے۔ ایک رتی سے ۲ رتی تک کھا کر شیر گاؤ پی لیں۔ (۷)

(۷) تدبیر عاقر قرھا: عاقر قرھا عمدہ باریک پیس کر نوجوان بیل کے پتے میں جس قدر سائے پر کریں۔ پھر اسے سایہ میں ڈکا کر خشک ہونے پر باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: تقویت باہ اور امساک کے لئے اکھاڑ و طلاء مفید ہے۔ بقدر نصف رتی ماش یا

مسک میں کھا کر ایک سیر پختہ شیر گاؤ اوپر سے نوش کریں۔ اور شہد یا شراب کے ساتھ ملا کر عضو تناسل پر طلا کریں۔ اور ہفتہ یا دو ہفتہ تک استعمال کریں۔ ترشی بادی اور جماع سے پرہیز کریں۔ (۸)

(۸) احراق نباتات: خوشہ کلی بغیر دانہ، جوار کنہ دو سالہ، پت کنڈا، نمک سیاہ، ہم وزن مٹی کے برتن میں گھل حکمت کر کے آگ جلا لیں۔ تاکہ سیاہ ہو جائیں۔ پھر باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد: ضیق النفس اور کھانسی کے لئے بقدر تین ماش شہد یا شربت خشخاش اور روغن

بادام میں چاٹ سیا کریں۔ مجرب ہے۔ (منہ)

(۹) نمک نباتات : لانی باروان 'کنڈیاری مع برگ و بار' پٹ کنڈا، ڈوڈا مدار ہر ایک ایک سیر قدرے خشک کر کے جلائیں۔ اور خاکستر کو پانی میں تر کر کے اس کا زلال پکا کر نمک بنائیں۔
فوائد : یہ نمک ضیق النفس، کھنسی، ذات الجنب، ذات الصدر اور درد گردہ کو دفع کرتا ہے۔ پتھری کو تڑپاتا ہے۔ ذرا ک نصف ماشہ ہمراہ ادویہ مناسبہ پتھری کے لئے ہر روز ایک ماشہ لسی کے ساتھ کھاتے رہیں۔ چالیس روز کے استعمال سے بغیر دستکاری پتھری ٹوٹ کر نکل جائے گی۔ مجرب ہے۔ (اسرار حکمت)

(۱۰) تدبیر باجرہ : باجرہ اڑھ چھٹا تک صبح کو دل گاؤں میں تر کریں اور شام کو تازہ ہوں ڈالیں۔ دوسری صبح کو اور تازہ ڈالیں۔ پھر سایہ میں خشک کر کے بھون لیں۔ اور باریک کریں۔ پھر سعد ہندی خشک دو تولہ باریک کر کے اس کے ساتھ ملائیں۔ اور ہم وزن شکر تری تمیر کریں۔
فوائد : ضیق النفس اور کھنسی کے لئے صبح شام ایک تولہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ تین روزہ پانچ روز میں اپنا اثر دکھائے گا۔ تازہ مرض تو بالکل دفع ہو جائے گا پرانے مرض میں بھی مفید ہے۔ (اسرار صوریہ)

(۱۱) تدبیر چاکسو : ختم چاکسو ایک پاؤ لے کر اس کو ایک پاؤ شیر گاؤں میں رات کو تر کریں۔ صبح کو ڈنڈے کو ڈنڈے میں باریک گھوٹ کر سایہ میں خشک کر میں اور مصری شکر ہم وزن ملا لیں۔

فوائد : جریان منی کے لئے مجرب دوا ہے۔ ایک کف دست صبح و شام دودھ کے ساتھ کھا

سیا کریں۔ (صدر پ)
(۱۲) تدبیر کوچ : ختم کوچ ایک پاؤ کا مغز نکال کر باریک کریں۔ پھر اس کو شیر گاؤں کے ساتھ آٹے کی طرح گوندھ کر اس کی روٹی بنا کر مٹی کے توے پر ڈال دیں اور اس کا پہلو بدلتے رہیں۔ تاکہ خشک ہو جائے۔ توے کے نیچے آگ نہ ہونی چاہئے۔ پھر اسے باریک کر کے دو چند مصری ملا کر رکھ دیں۔

فوائد : قوت بہ کا مجرب علاج ہے۔ نوجوان آدمی اس دوا کو نو روز اور ضعیف العمر چودہ روز رات کے وقت دودھ کے ہمراہ کھائے۔ ایک سال تک اس کی قوت باہ رہتی ہے۔ (اسرار صوریہ)

(۱۳) تدبیر مولی : مولی جس قدر چاہیں لے کر کدو کش کریں اور کپڑے میں ڈال کر نچوڑ لیں۔ اس رس کو دیکچہ میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب منعقد ہو جائے تو باریک کر کے رکھ دیں۔

فوائد : سنگ و ریک گردہ و مثانہ کے لئے ایک ماشہ سے تین ماشہ تک لسی شیر کے ساتھ

دیں۔ مجرب ہے۔ (صدریہ)

(۱۴) تدبیر سرکنڈہ : سرکنڈے کے دو سر پتے لے کر باریک کتر میں اور نہیں دس سر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی آدھ سر باقی رہے۔ صاف کر کے نرم لنگ پر حلیط کریں اور کنار دشتی کے برابر گولیاں بنائیں۔

فوائد : یہ دوا پتھری کے لئے خواجہ عظیم الدین کے معمولات سے ہے۔ صبح شام ایک ایک گولی کھا کر ختم خصلی، ختم قرطم، ختم خیرین، خار شک اور بادون کا شیرہ نوش کریں۔ تین روز کے استعمال سے پتھری کو توڑ کر نکال دیتا ہے۔ (اسرار صدریہ)

(۱۵) ترکیب نخود : نخود ایک پاؤ، بخ کنیر سفید جو کوب ایک میر، آب چاہ شیریں دو میر، سب کو بد کر جوش دیں۔ جب نخود جل جائیں۔ تو نکال کر سایہ میں خشک کر لیں۔

فوائد : آتشک کے لئے پچھلے روز پندرہ دانے نکل میں۔ دوسرے روز میں تیسرے روز پچیس دانے کھائیں۔ آرام ہو گا۔ اگر مرض پرانا ہو تو سات دانوں سے شروع کریں اور پانچ دانے یومیہ بڑھاتے جائیں۔ ایک ہفتہ میں بالکل صحت ہو گی۔ (دشتی)

(۱۶) تدبیر سرس : درخت سرس یعنی سرس کی تارہ پھیاں ل کر ان میں سے پھل نکال میں اور اس کو کھل میں نہایت باریک کر کے ایک موٹے کپڑے پر جو ایک گز ہو اور جسے پاکیزہ سایہ دار جگہ پر چاروں طرف میخیں ٹھونک کر تن لیا گیا ہو نیچے اوپر ضاد کریں۔ دوسرے روز جب پہلا ضاد خشک ہو جائے بدستور دوسرا ضاد کریں اسی طرح آتے ہیں روز میں آتے ہیں دفعہ ضاد کر کے ہر دفعہ سایہ میں خشک کر یہ کریں پھر اسے رکھ دیں۔

فوائد : ضعف باہ کے لئے کپڑے سے بقدر ایک تارہ کٹ کر ایک سر شیر گاؤ میں جوش دے کر اس دودھ کو دس کریں۔ چالیس روز متواتر عمل کرنے سے قوت باہ اور شدت اس قدر ہوتا ہے جس سے حیرت ہوتی ہے۔ (مخزن)

(۱۷) تدبیر مغیاں : ایک موٹا کپڑا گز دو گز لے کر چار میخوں کے ساتھ چاروں طرف سے محکم باندھ دیں اور درخت کیکر کی کچی پھیاں جن میں ابھی دودھ ہوا کر ان کا لعاب نکال کر ہر روز اس کپڑے پر نیچے اوپر ضاد کریں۔ اسی طرح ہیں : چالیس روز کریں۔ تاکہ کپڑے پر دو انگل موٹا ضاد ہو جائے۔

فوائد : ضعف باہ، سرعت ازال اور جریان کے لئے تریاق ہے۔ اس کپڑے کا ٹکڑا پانچ چھ ماہ تک کٹ کر ایک سر شیر گاؤ میں جوش دے کر مصری ڈال کر پی لیا کریں۔ اس سے شدت کا انتشار، قوت باہ اور امساک ہوتا ہے۔ مجذوق اور بیکار جواں مرد ہو جاتا ہے۔ اگر عورت استعمال کرے تو سیلان رحم و رطوبات خشک ہو جاتی ہیں منقیت بھی ہے۔ بارہا کا مجرب ہے۔

(منہ)

(۱۸) تدبیر ماش : دال، ماش، مقرر کو کیکر کی کچی پھلیوں کے شیر میں سات بار ترسائیے۔
 سایہ میں خشک کریں۔ پھر اس میں نصف وزن سفوف ملا کر دو چند شکر تری شامل کر لیں۔
 فوائد : جریان کے لئے مجرب ہے۔ بقدر ایک تولہ شیر گاؤ کے ساتھ کھائیں۔ ترشی باہی
 سے پرہیز کریں۔ متواتر چالیس روز کے استعمال سے جریان کا نام و نشان نہیں رہتا۔ (اسرار
 حکمت)

(۱۹) تدبیر گوکھرو : گوکھرو کو تازہ دودھ میں تین بار پکائیں تاکہ دودھ کو جذب کر لے۔ اور
 مراتب سایہ میں خشک کریں۔ پھر سفوف بنا کر رکھیں۔
 فوائد : تقویت باہ کے لئے بقدر ڈیڑھ تولہ دودھ کے ساتھ کھا لیا کریں۔ بے نظیر ہے۔
 (شرح)

(۲۰) تدبیر خربق : شکی سفید کا باریک - خوف بنا میں۔
 فوائد : یرقان اخف کے لئے بقدر نصف ماش اس چھانچہ کے ساتھ جس میں سے کھن نہ
 نکال دیا ہو۔ کھائیں اور ہر روز ایک رتی بڑھاتے جائیں۔ ہفتہ میں آرام ہو گا۔ مجرب ہے۔
 (اسرار صوریہ)

(۲۱) تدبیر سمندر پھل : سمندر پھل عمدہ ایک چھانک، کچی کو قہ ایک چھانک ڈیڑھ سیر
 پانی میں خوش دیں۔ کسی قدر گندم بھی ڈالیں جب گندم گل جائے۔ تو سمندر پھل نکال کر مقرر کر
 لیں۔ اور گرم پانی سے اس قدر اھوئیں کہ سفید ہو جائے۔ پھر ہر ایک دانہ کے چار ٹکڑے کر
 کے باریک پزے میں پونلی باندھ کر بکری کے آدھ سیر دودھ میں خوش دیں۔ جب دودھ خلیق ہو
 جائے نکال کر باریک بنیں لیں۔ پھر اس میں ایک تو۔ سیماں اور ایک تولہ گندھک مصفا کھی شدہ
 ملا کر گولیاں بقدر نخود بنائیں۔

فوائد : یہ ایک نہایت عمدہ اور بے ضرر مسمل ہے۔ سب عمر ایک دو تھیں گویں
 کھائیں۔ اور اوپر سے آب گرم قدرے نمک ملا کر یا گرم دودھ پلائیں۔ بلا تکلیف اسہال ہوں
 گے۔

(۲۲) روغن موم : موم خالص ایک سیر، نمک شور تھیں سیر، دونوں کو ملا کر بطور گلاب
 عقی کشید کریں۔ اگر زیادہ قوی کرنا ہو تو موم سفید آدھ سیر، نمک سانہیر ایک پاؤ، نوشادر، شورہ
 قلمی ہر ایک ایک چھانک، حشرک ایک تولہ، قرنفل، جوزوا، گل، ارچینی، الفون ہر ایک ۹ ماشہ،
 لوند کے بدستور مرق کشید کریں۔

فوائد : فالج، خدر، درد اعصاب، تحلیل مواد اور اقسام باد کے لئے تنگے بدن پر نہیں اور دو
 گھنٹہ کے بعد اس پر پانی روئی باندھیں۔ (اکسیر)

(۲۳) روغن بسرودہ : بسرودہ ایک پاؤ، فافور آدھ پاؤ، زیت خالص ۶ تولہ، شہد دو تولہ، توتیا

سر ایک رتی، سب ادویہ کو، اس کا نام ہے طبع سے نکل جاتا ہے۔
 فوائد: سر راگ قدیم دوا ہے اس کے کوب سے۔ غلہ ایک دوا ہے اس سے مائے
 کما میں۔ (صدریہ)

(۲۳) روغن مصطلی: مصطلی جو آب ارے، دیکچے میں ڈالیں۔ دھوا جائے اور
 ابھی رکھ کر اس پر پیالہ چھن رکھیں۔ دیکچے کے سر پر سونہری پل سے دھوا جائے اور پانی
 کرتے رہیں۔ روغن پیالہ میں موجود ہو گا۔

فوائد: اس کے کھانے سے اشتیائے عظیم پیدا ہوتی ہے۔ امر میں درد و مایوس۔ اس
 پر نگانے سے زکام کو دفع کرتا ہے۔ (أسیر علی)

(۲۵) روغن نخود: چنے اس میں تھوڑے سے پانی میں بھگو کر صبح کو چھن دے۔ اس سے
 روغن نکالیں۔ تیل سیاہ رنگ اور بودار نکلتے گا۔

فوائد: قوت باد کے لئے مفید، بوزحوں کے حق میں تب حیات سے کم ہیں۔ حرار
 ایک ماشہ حلوے میں رکھ کر کھائیں۔ (رموز)

تمام شد

فهرست مضامین مفتاح الخزائن

130	ہڑتال کا صلابہ	57	شگفتہ سیماب	11	بعض اصطلاحات
132	ہڑتال کا مدد کرنا	66	عقد سیماب	11	ادویہ کا کمال کرنا
134	احراق ہڑتال	70	جوہر سیماب	12	ادویہ کا بندہ
138	ہڑتال کا شگفتہ کرنا	71	روغن سیماب		کپڑوں کی کل حکمت۔
143	ہڑتال کا جوہر	71	شکرف	12	یوتہ
144	روغن ہڑتال		فوائد شکرف و شناخ		آگ و بنا۔ تشویہ۔
146	عرق ہڑتال	72	کشتہ وغیرہ	14	بھڑکے پٹ
146	ر سیکور و دار پکنہ	73	شکرف خام کا استعمال	18	احراق تھلیس، شگفتہ
146	فوائد وغیرہ	77	شکرف کا صلابہ	18	جنتروں کا بیان
	ر سیکور و دار پکنہ	83	تدبیر و تشویہ شکرف	30	شراب کا متعلقہ کشتہ جات
147	کا صلابہ	94	شکرف کا شگفتہ کرنا	32	اکسیر ذی الارواح
151	تدبیر	101	شکرف کا جوہر	34	کبریت
154	جوہر ر سیکور و دار پکنہ	102	شکرف کا تل	34	فوائد و تدبیر کبریت
	اکسیر ذی الارواح	103	سم الفار	36	روغن کبریت
156	مرکب	103	فوائد و شناخت کشتہ	38	عرق کبریت
	ذی الارواح مرکب کا	104	کچے سم الفار کا استعمال	41	جوہر کبریت
157	صلابہ	105	سم الفار کا صلابہ	42	پالہ گندھک
159	احراق و تشویہ	111	تدبیر و تشویہ سم الفار	42	سیماب
163	جوہر ذی الارواح مرکب	116	شگفتہ سم الفار		فوائد سیماب و شناخت
165	روغن	123	سم الفار کا جوہر	43	کشتہ جات
167	اکسیر ذی النفوس	125	سم الفار کا عرق	46	تمغیہ سیماب
169	نوشادر	127	روغن سم الفار	47	شکرف سے سیماب نکالنا
169	تدبیر نوشادر	129	ہڑتال	48	سیماب خام کا استعمال
172	جوہر نوشادر	129	فوائد شناخت وغیرہ	49	صلابہ سیماب
175	روغن نوشادر	130	کچی ہڑتال کا استعمال	54	تھلیس سیماب

282	تھلیس	229	عرق نقرہ	175	شورہ
288	عرق	230	تانبہ	179	تدبیر شورہ
291	اکسیر اجساد مرکب	230	کشتہ تانبہ کے فوائد	182	پھٹکری
292	صلایہ اجساد مرکب	232	احراق مس	182	تدبیر پھٹکری
293	احراق اجساد مرکب	235	تھلیس مس	185	ردغن پھٹکری
295	تھلیس	242	خففت مس	186	کافور
297	خففت	247	قلعی	186	جوہر کافور
299	ترکیب کشتہ جات	248	کشتہ قلعی		ردغن کافور مع نسقہ جات
301	اکسیر قرع اجساد	250	صلایہ قلعی	187	امرت دھارا
302	سونا مکھی	251	احراق قلعی	193	اکسیر زوی الاجساد
302	کشتہ سونا مکھی	255	خففت قلعی		دھاتوں کے کشتہ
304	توتیا	260	سیسہ	195	کرنے کی ترکیب
304	کشتہ توتیا	261	کشتہ سرب	198	"شناخت
304	صلایہ	261	صلایہ سیسہ	199	دھاتوں کا صاف کرنا
308	احراق	262	احراق سیسہ		کشتہ خام کے مضرات
310	جوہر	266	خففت	201	کو دفع کرنا
311	سنگ بھری	268	نمک	202	سونا
311	کشتہ سنگ بھری	269	جست	203	صلایہ طلا
312	مردار سنگ	269	کشتہ جست	203	تھلیس طلا
	مردار سنگ کا صاف	269	صدیہ	208	نمک طلا
312	کرنا	270	احراق	208	جوہر طلا
312	صلایہ مردار سنگ	272	خففت	209	چاندی
313	احراق	275	لوہا، فولاد	210	صلایہ نقرہ
314	خبث الحدید	276	کشتہ فولاد	210	تھلیس نقرہ
315	تخمیر	276	صلایہ	213	خففت نقرہ
316	تشویہ	277	تخمیر	228	جوہر نقرہ

317	سرمہ	359	کشتہ قشر بیضہ	374	تھیس
319	صلایہ سرمہ	350	شاخ گوزن	377	عق
320	کشتہ	351	شاخ گوزن کے خواص	377	اکسیر کا معہ
321	شیشہ	353	کشتہ - فوائد	377	ماس
321	کشتہ شیشہ	353	سنگ پست	380	کشتہ اماس
323	اکسیر حیوانات	354	کشتہ	381	یا قوت
324	مروارید	355	خراطین	381	کشتہ یا قوت
324	موتی کے خواص	356	خراطین صاف کرنا	382	نمک
324	کشتہ مروارید	357	مس خراطین نکالنا	383	تھیس
325	مرحان	359	تدبیر خراطین	383	شگفت
325	مرحان کے خواص	359	ردغن خراطین	384	عقیق
325	کشتہ مرجان کے فوائد	360	کشتہ جسد خراطین	384	کشتہ عقیق
327	کشتہ مرجان	360	بیر ہسوئی	385	سنگ یشب
328	صدف	364	تدبیر بیر ہسوئی	385	کشتہ
330	کشتہ صدف	364	ردغن بیر ہسوئی		ہڑتاں گاؤدنی
330	" مروارید	365	احراق بیر ہسوئی		کشتہ گاؤدنی
333	ملزون	366	غوک	387	سنگ یسود
333	کشتہ سنگ کے فوائد	366	تدبیر غوک	387	کشتہ
334	کشتہ ملزون	367	ردغن غوک	389	سنگ جراحت
335	خرمرو	371	مرغ	390	کشتہ سنگ جراح
339	خواص کشتہ خرمرو	372	ترکیب مرغ	391	ایرک
340	بعض خواص "	372	مار	399	ایرک کا مخلوب کرنا
	صلایہ خرمرو	372	تدبیر مار	399	ایرک سفید کا صلابہ
341	کشتہ	373	عقرب	403	کرنا
342	قشر بیضہ	374	تدبیر عقرب	403	کشتہ ایرک سفید
346	خواص کشتہ	374	سگ	404	" سیاہ

469	ترکیب نیم	438	خواص جوزماش مدیر	405	مدیر مگ	374
472	اکسیر متفرق نباتات	439	مدیر جوزماش	405	نمک مگ	377
472	مدیر و ترکیب نباتات	442	حب الملوك	406	خرگوش	377
472	ترکیب قفل		خواص حب الملوك	406	احراق خرگوش	377
472	مدیر جوزوا	444	مدیر	407	کبوتر	380
473	مدیر حرمل	446	مدیر حب الملوك	407	مدیر کبوتر	381
473	مدیر دقلی		حب مسکین نواز کے	409	تقنقذ	381
473	مدیر مازد	449	فوائده	409	مدیر قسہ	382
473	مدیر عاقر قرما	452	احراق حب الملوك	410	اکسیر نباتات	383
473	احراق نباتات	453	روغن حب الملوك	412	پیش	383
474	نمک نباتات	454	تمباکو	410	خواص پیش مدیر	384
474	مدیر باجرہ	454	مدیر تمباکو	413	مدیر پیش	384
474	مدیر چاکسو	456	لوبان	418	کچد	385
474	مدیر کوچ	456	مدیر لوبان	419	خواص کچد مدیر	385
474	مدیر سولی	457	روغن لوبان	420	کچد کو مدیر کرتا	
475	مدیر سرکنڈہ	458	بندق	422	مدیر کچد	
475	ترکیب نخود	459	بندق کے چند خواص	423	احراق کچد	387
475	مدیر سرس	460	مدیر بندق	423	روغن کچد	387
475	مدیر مغی	461	ہلیلہ	426	بلادور	389
476	مدیر ماش	461	مدیر ہلیلہ	426	خواص بلادور مدیر	390
476	مدیر گوکھرو	463	برگد		عسل بلادور کے نکالنے	391
476	مدیر خربق	463	مدیر برگد	426	کا طریقہ	399
476	مدیر سمندر پھل	466	قنب	427	مدیر بلادور	399
476	روغن سوم	467	مدیر قنب	431	مدار	403
476	روغن سرورہ	467	روغن قنب	433	مدیر مدار	403
477	روغن مصطکی	468	نیم	438	جوزماش	404

477

روغن نخود

492

لغاتچه عتاقیر

مفتاح الخزان

ضمیمہ (۱)

عام فہرست مضامین

اس ضمیمہ سے حسب ضرورت کسی مضمون کا پتہ لگانے کے لئے اس کے زیادہ مشہور نام کی تلاش کرنا چاہئے یا اگر کسی دوا کا روغن، عرق، صلابہ، کشتہ تدبیر یا کشتہ وغیرہ وغیرہ معلوم کرنا ہو تو اصل کو کا نام دیکھ جائے۔ اسی کے سبب اس کی مختلف ترکیب یا صورتوں کا تذکرہ ملے گا۔ مثلاً شگفت قانی کا اگر صرف قانی کے ماتحت ہو گا نہ کہ شگفت کے ذیل میں۔ اسی طرح روغن صلابہ اور دیگر صورتیں بھی اصل دوا کے تحت میں بیان کی گئی ہیں۔ اگر ایک دوا کسی مقام پر نہ ملے تو اس سے دوسرے مترادف ناموں میں سے اس کی تلاش کر لی جائے۔

کشتہ 342	ادویہ (تفسیر)	ادویہ اعظم 4
آب (دیکھو سہ)	سیہ (کشتہ) 346	اسیر بد 4
آب (دیکھو سہ)	کھوپ 410	اسیر بدن (مخوں)
آب فارسی (نوٹ)	انہیں (دیکھو بیش)	ترکیب حب مدوک
آب (دیکھو مدار)	اشعری 161	446
آبن (دیکھو سہ)	اجساد مرکب 291	اسیر اجڑ معدنیہ
الف	اجساد مرکب (اجساد)	اسیر حیوانات 354
برق (دیکھو ابرک)	مرکب کے کشتہ	اسیر اندام (دیکھو)
ابرک (ابرک سق)	مصلحت 299	رہنہ
جناب	اجساد مرکب احراق	اسیر ذوی الارواح
ابحث۔ افریدون اختر	393	32
کلاں	اجساد مرکب (تخلیص)	اسیر ذوی التنفس
اقربون۔ کوکب	295	اسیر فرغ اجساد
الارض 3	" (شگفتہ) 297	الماس (ماس۔ ہیرا)
ابرک (خواص) 339	" (صلابہ) 292	321
ابرک سفید (صلابہ)	احراق 18	اساس (کشتہ) شگفت
342	اختان (دیکھو ابرک)	قلبی 321
ابرک " (کشتہ) 342	اذراقی (دیکھو کچد)	امعاء الارض (دیکھو)
		اسیر اجساد 4
		اسیر اجسام 4

خراطین	"کپا" دیکھو چاندی	بھسم (کشتہ)	شاید۔ جیوہ۔
اندے کا چھلکا (دیکھو)	بسد (دیکھو مرجان)	بھلاتوہ (دیکھو بلاور)	ہارب۔ تافر۔ آبق
قشر بیضہ	بلاور (بھلاتوہ۔ ثمرہ)	بھنگ (دیکھو قنب)	غلام بچہ 19
انقریبا (دیکھو بلاور)	انقسم القروبا	بسود رپٹ 16	پہال جنتر
اند بھیروں 81	بلاور غسل نکالنے کا	بخ مرجان (دیکھو)	پہال جنتر (الٹا) 19
اہنگہ (دیکھو شگرف)	طریقہ	مرجان	پہال جنتر (مختلف)
ب	بلاور (خواص)	ہیر ہوٹی (دودا المہر)	ترکیب (18 تا 30)
باجرہ (تدبیر)	بلاور (تدبیر)	عروسک۔ کرم مختل	پٹ (اقسام) 17
بانہ (دیکھو سنگ پشت)	بلاور (روغن) 429	کاغذ سادنی چھلے	پٹ (ترکیب) 15
باراہ پٹ	بندق (بندق۔ بندق	ہیر ہوٹی (خواص) 385	"پٹ پاک و شم
بارو جنتر 28	ہندی ریشا از مینھا ہڑ	" (تدبیر) 385	جورا قنب لوہ
بارود (دیکھو شورہ)	ریشا 458	میش (اتیس بس۔	"پرپی"
بارہ سنگھا کا سینک	بندق (خواص) 459	مینھا)	پھنگری 182
دیکھو شاخ گوزن	بندق (تدبیر) 460	مینھا تیلہ پھنکاب	"تدبیر 182
بال و اسباب سفیدی	"بگ" (دیکھو قلعہ)	زہر بدل۔ چدال	" (روغن) 185
بالو پٹ 28	"بکیش" 100	سکھیا۔ مینھا۔ دوسہ	پیدا شراب
بالکا سترے 28	بوہ 13	412	ہالہ مدحک
بابو جنتر۔ 28	بوہ کی مٹی 13	میش (خواص) 412	پیسہ ریشہ
بحریت	بوتار کلاں	میش مدبر (خواص) 412	ت
پھنکاب (دیکھو میٹ)	بھاپی جنتر 27	" (تدبیر) 413	تاتوہ (دیکھو)
پچھو (دیکھو عقرب)	"بھاسکر رس"	پ	جوزاٹل
"برگ اسرار" (دیکھو	بھاعڈ پٹ 17	پارہ (سیاب۔ عید۔	تانا (مس۔ نحاس
قنب)	مہادندہ۔ ٹھکس قولاد	عطارد۔ ز۔ بقت۔ قرار	زہرہ
برگہ بڑ۔ بوہڑ (کبیر	(نوٹ) 288	شاطر۔ بے چین	راس۔ ہرام۔ شبرام
ال شجار) 463	مہرام" (دیکھو تانبہ)	عیار۔ طرار۔ روح	تیشتر۔ تایشتر۔ تانبہ
برگہ خواص 463	ہروڑہ (روغن)	بے قرار۔ اصل بارد	تانا (خواص) 230
برگہ تدبیر 463	بھڑک 14	ابوالارواح۔ می	تانا (نوائے کشتہ)
بروسین 419	بھڑک۔ ٹھکس قولاد	عیسیٰ۔ خضر۔ الیاس	230
لس (دیکھو میٹ)	نوٹ 288	اسرار طلسم۔ عینا	تانا (احراق) 232

تانبہ (ٹکلیس) 235

تانبہ (شگفت) 242

تانبہ (کشتہ) کشتہ ملون

367

تغیر

تپ کا سرمہ

تپ (دیکھو تپکو)

تراش ہاک (دیکھو)

تکلیا

ترید معدن

ترچک پائن خنہ x

تریق الدم

تریق سمیت

تریق سگ دیوانہ

گزیدہ

تریق قرنج

تریق مدار

تشویہ (تعریف) 14

ترکیب 15

تصعید کا عمل 30

تکلیس

تماکو (تباکو - تن) 454

تباکو (تباکو - تن) 454

تموز (دیکھو لوہا)

تمشیر (تاسہ)

تباکو (تباکو)

توتیا (تلا توتیا - توتیا)

سبز 304

توتیا (احراق) 304

تجوہر 310

خواص کشتہ 304

تصالیہ 304

کئی (دیکھو سنگ)

بھری 311

ت

ترة القسم (دیکھو)

بلادر

ج

جہو (دیکھو حب)

امدک

جہو ہونہ

جورش (دیکھو لوہا)

فود

جان بلب مس

شگفتہ 242

جراگس - تصالیہ

شگرف 77

بڑاٹال 134

جزو اعظم (دیکھو)

قنب

جست (خار چینی)

روح توتیا - روی

توتیا - تصدیر - قیطون

علاوہ - جسد

جست (خواص کشتہ)

269

توتیا (احراق) 270

شگفت 272

تصالیہ 269

جسد (دیکھو جست)

جل جنت

جل مندرہ کی ترکیب

25

جنگلوں حسب

الملوک

جسارہ (شورہ)

جناح اٹت (دیکھو)

ایرگ

جوزوا (تدبیر) 472

جور قاتل (دیکھو)

جوزاٹل 472

جوزاٹل (دھتورہ)

دہاتورہ 438

تاتورہ جوزاٹل 440

جوزاٹل (احراق) 442

تدبیر 439

خواص 438

روغن 440

جوہر ازات 15

جوہر دار فولاد

جمود (دیکھو لوہا - فولاد)

ج

چاکسو (تدبیر والا) 474

چاندی (قمر ماہ - نفعہ)

سفید - سم - ستارہ

نقرہ - روپا - سپا

گس - رگنی

ریہ - درپ

فلک اول 209

چاندی ٹکلیس 210

23

چاندی (جوہر) 228

جوہر 211

شگفت 213

چاندی (تصالیہ) 210

عرق 229

کشتہ (دیکھو)

کشتہ نقرہ 215

شگفت قلعی

شگفت

سیماب و کشتہ مدوں

چندہ ڈی (دیکھو)

خرمہ

چکدار فولاد (دیکھو لوہا)

فولاد

چنداس (دیکھو بیش)

چندر اوڈے

ج

حافظ اسحت (مجموع)

تدبیر جوزاٹل 439

حب السلاطین

(دیکھو حب الملوک)

حب الملوک اوند

حب السلاطین

جنگلوں

ایق

19

شگفت

30

1

شم

30

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

شم

جاہو۔ جاہو بوٹ۔ جیال	ملزون (فوائد کشتہ)	" (کیاب) 384	بہوٹی
442	366	" (کشتہ جسد)	دودھیا پتھر (دیکھو)
حب الملوک (احراق)	" (کشتہ) 367	" (روغن) 384	سنگجراحت
452	" خورد (دیکھو خرمو)	خریق (تدبیر) 476	دو نرد جنتر۔ 18
" (تدبیر) 444	حمام ناریہ 29	خرگوش 406	دہاتورد (دیکھو)
" (ترکیب) 446	حملان (جوڑا) مس	" (احراق) 406	جوزاچل
" (خواص) 444	خراطین 381	خرمو (کوڑی۔ کوڑی	دھاتوں کا تصفیہ
" (روغن) 453	ترکیب مرغ 391	ملزون خورد کچکوڑی۔	دہار ابیش (دیکھو)
" حب سرخ"	حیوان الارض (دیکھو)	پختہ ذی ودع۔ گوش	قلعی
" حب فریاد رس"	سیدہ	ماہی 371	دھتورہ (دیکھو)
صلایہ توتیا	خ	سبب۔ پت	جورہ ٹل
حب مستین نواز 449	خ	کلاچٹ	دہن الحیات (روغن)
" (فوائد) 449	خ	کس گریہ	لوبان 456
" حجر ابیش" (دیکھو)	خ	خرمو (خواص) 372	دھوم جنتر۔ 28
قلعی	جست	" (صلایہ) 372	دھوم ردک۔ 28
حجر اعراق (دیکھو سنگ	خالہ (دیکھو شورہ)	" (کشتہ) 372	دہی پلٹ (دیکھو)
جراحت)	خبت الحدید (سوزیم	خورشید (دیکھو سوتا)	احراق)
حجر ادم (دیکھو ")	آہن)	و	قلعی برنگ قللی
حجر الزخم ("")	خبت الحدید تخمیر) 315	دال چکنا (دیکھو دار	وند (دیکھو حب
حجر ا۔ شفت (دیکھو سنگ	" (تشوید) 316	پکتہ)	الملوک)
یشب)	" (تکسیر) 317	دار پکتہ 146	ذ
" انور (دیکھو قلعی)	" (عرق) 319	دار پکتہ (دیکھو دار	ذی الجساد (تعریف
" لبنی (سنگ جراحت)	خراطین (سانپے۔	پکتہ)	" الارواح 32
" موسیٰ (قلعی)	کیچوے امعاء الارض)	در (دیکھو مردارید)	" مرکب 150
حدید (دیکھو لوہا۔ فولاد)	381	دقی (تدبیر) 473	" (احراق و تشوید)
حمل (تدبیر) 473	خراطین (تدبیر) 383	دلہل (دیکھو تھند)	159
ملزون (سنگ) ودع۔	" (تصفیہ) 383	دواء الحفظ (دیکھو تدبیر	ذی الارواح مرکب
سفید مہو۔ ناقوس	" (خواص) 383	بلارد) 427	(جوہر) 163
گھونگا 366	" (مس نکالنا) 383	دواء المہر (دیکھو ہیر	ذی الارواح مرکب

ردغن (165)	روح مغزی دیکھو	س	شکلیا (سم غار)
ذوی الارواح مرکب	ہر تمل	سال پر نمل۔	شکلیا (سم غار)
(صلایہ) 157	ردغن تمل	سانپ (دیکھو مار)	سنگ
ذہب (دیکھو سونا)	ردغن حیات ردغن	سانپ (خرامین)	سنگ بھری (توتیا)
د	لوبان 457	ساڈنی چلے (میر سونی)	کمالی
ڈولا جنت 27	روی (دیکھو شکر)	سبد جنت 29	سکری (کھپڑی)
ڈول جنت۔	"توتیا" (جست)	ستارہ (دیکھو چاندی)	سنگ بھری (کشتہ)
"عربی"	رہج (شکلیا)	ستوپادی چورن	311
ڈولکان جنت 27	رست کا فطر	سرب (دیکھو سید)	سنگ پشت (دیکھو)
	ریشما (دیکھو بندق) 28	سرخ (شکر)	سلفات (یاد)
	ریگ جنت۔	سرس و تدیر 475	سنگ پشت (خواص)
	ریم آہن	سرفون (دیکھو سید)	کشتہ 388
راس (دیکھو تانبہ)	(دیکھو خبث الحديد)	سرکنڈہ (تدیر 475)	کشتہ
رام بان	ز	سرم (اشما) 350	سنگرات 'سجراج'
رائگ (دیکھو قلعی)	زاج (دیکھو پھتری)	سرم (صلایہ) 350	حجر الجراثم 381
رائگا (سم)	زاک (سم)	"کشتہ 351"	حجر الزم۔ شکر سنگ
رسائن (تعریف)	زاک اسود (سید)	سم الفار (تدیر)	حجر اعرالی۔ حجر الدم
ر سکپور 146	زجاج (سم)	تشویہ 103	حجر دورحیا
"(دیکھو ر سکپور)	زحل (سم)	"(جوہر) 123"	حجر ہر تمل گاؤدنی
رصاص ابیض (دیکھو قلعی)	زرد (سونا)	"(ردغن) 127"	ورقہ
"اسود (دیکھو سید)	زرنج (ہر تمل)	"(شگفت) 116"	سجراج (کشتہ) 335
رکنی (دیکھو چاندی)	زعفران الحید (تخمیر)	"(صلایہ) 105"	سنگ زخم (دیکھو)
روپا	فولاد 277	"(عرق) 125"	سنگرات
توپہ (کشتہ)	زنج۔	"(کشتہ) دیکھو مدول	سکری (دیکھو سنگ)
روپہ (کشتہ) سالم	زنجہ (دیکھو شکر)	سندھ پھل (تدیر)	بھری
الحروف)	زہر آدم (شکلیا)	476	سنگ یشب 380
	زہر ہلال (تانبہ)	سنبل کھار (دیکھو سم)	سنگ یشم (دیکھو سنگ)
	زہر ہلال (شیش)	الفار	یشب
روح توتیا دیکھو	زہوک (مدار)	سنگ (ملزون)	سنگ یشم (کشتہ) 381
(جست)			

333 "یہود"	49 " (صلایہ)"	کشتہ 272	" (خلیس) 203
" (کشتہ) 333"	" (عقد) 66"	سونا مکھی 302	" (صلایہ) 203
" سواس کتھارس و	" (فوائد) 43"	شکرف 71	علق (دیکھو اپرک)
بیش مدیر 412	" (کجلی) 75"	" خام (استعمال) 73	علق حیوانی (دیکھو قشر
سونا-202	" (کشتہ) 43"	" (اصلاح معضرات)	بیض)
سونا مکھی (مار قیشائے	سیماب کشتہ کی	" (تدبیر و تشریح) نا	ع
زہی- سون ماکی 302	تأثیرات	" (تدبیر و تشریح) نا	عروس (دیکھو
سون ماکی (کشتہ)	(کشتہ کی شناخت)	" (تدبیر و تشریح) نا	گندھک
سیتل پٹ 302	" نکالنے کے متعلق	شکرف (صلایہ) 77	عروسک (تدبیر ہوتی)
سیسہ (مطرب- رصاص	ایک قدیم روایت	(مصحح) 74	سجود (" سونا)
سودہ- زحل- ٹاگ	سیسہ (دیکھو قند)	شورہ 175	عشر (" مدار)
حیوان الارض- 260	ش	" (تدبیر) 179	عشق زودجام
سیسہ (احراق) 262	شاخ گوزن (قرن ایل	" (قائم النار) احراق	عطارد (" جست)
" (شگفت) 266	بارہ سینے کا سینک 377	سیسہ 262	عقاب (دیکھو شور)
" (صلایہ) 261	شاخ گوزن (خواص و	شوگر آف لیڈ	عقبان (" سونا)
" (نمک) 268	فوائد) 377	شیش (زجاج)	عقرب (")
سیم (دیکھو چاندی)	" (کشتہ) 377	" (کشتہ)	کڑوم (پتھر) 403
سیماب- 42	شب	ص	عقرب (تدبیر) 403
" (اخراج از بدن)-	شبرام (دیکھو نانہ)	صدف 346	" مدبر (خواص) 403
سیماب اور منی کا	شب یمانی- 182	" (کشتہ) 346	عقر قرعہ (تدبیر) 473
عشق 44	شقیق البانات (دیکھو	" (کشتہ) 357	عقیق- 375
" (تصفیہ)-	نیم)	ض	" (کشتہ)
" (خلیس) 70	شک (دیکھو سنگی)	صفوع (دیکھو خاک)	علم (دیکھو ہر تال)
" (جوہر) 70	شکر سک	مینڈک	علم بقلم (")
" خام کا استعمال 48	شکراحت)	ط	عین (دیکھو کدار)
" روغن 71	شگفت (تدبیر) 334	مبتی (دیکھو ہر تال)	عین الادب
" (شگفت) 72	شمس (دیکھو سونا)	طریق معکوس	غ
" (شکرف سے نکالنا)	" (اشا عشری)	طلا (دیکھو سونا) 202	خوک- مینڈک
47	شگفت جست 161		

کیر الاشجار (دیکھو)	تختہ (خار پشتہ)	قرن ایل ۶ شاخ	تختہ (387)
رگد	دلعل (409)	گوزن	" (تدبیر) 387
ہندی	سیسہ (409)	قشر ایض (۶ قشر بیضہ)	" (روغن) 387
کپوت پٹ 13	" (تدبیر) 410	قشر بیضہ اندے کا	" (مدیر خواص) 387
غلی (ترکیب)	" (خواص)	چھلکا	ف
لچک - لچکڑی - دیکھو	قیطون (دیکھو جست)	طہ حیوانی - قشر ایض	فالودہ اسپنول کشتہ
فرسوا پند (ازرائی)	ک	" (خواص کشتہ) 374	شاخ گوزن (- فوائد)
418	کانٹہ (دیکھو پیر ہونی)	" (کشتہ) 375	377
" (تدبیر) 422	کافور 186	" (تمک)	نخہ (دیکھو چاندی)
" (روغن) 423	" (تدبیر ترکیب) 188	قصدیر (دیکھو جست)	فلشر
" (مدیر)	" (جوہر) 187	" (قلعی)	قفل (ترکیب) 472
پکھوا (دیکھو سنگ)	" (روغن)	قلعی (اززیر) رسام	فلک اول (دیکھو)
پشت (کمل الجواہر)	کامل الیاء حشی	ایض " مشتری - حجر	چاندی)
400	لایا کلپ دود دود	موکی - حجر الور دہار	نجنرش (مجنون خبث)
کرم عقل (دیکھو پیر ہونی)	(د)	ایض - جنگ - گندہ	الحدید (314)
کروٹینک اسٹ	کبریت دیکھو	رائک - رائگا 247	فولاد اقسام (279)
کروٹیل	گندہ صاب (24)	قلعہ (احراق) 251	" (تخمیر) 270
کڑوم (دیکھو مقرب)	(نملہ سار) 37	" (رقت) 255	" (س) 282
کسر الارض (۶)	" (احمر ترکیب)	" (صایہ) 250	" (شناخت کشتہ) 275
نزال	(پالہ) 42	" (کشتہ) 248	فولاد (صایہ) 275
کس گریہ (۶ فرسوا)	" (جوہر) 41	قلعی شورا (قام النار)	" (عرق) 288
کشتہ (تشریح) -	" (روغن) 36	قمر (دیکھو چاندی)	" (تمک)
" (تعریف) -	" (عرق) 38	" (کشتہ الماس) 221	ق
" (ترکیب)	کبریت (مدیر) 36	قرب (بھگ ورق)	قاپون (دیکھو نوشادر)
کشتہ جات (ترکیب)	کپوتر (دیکھو نوشادر)	الحیال ورق انشاء -	قنال (۶ سکھیا)
کشتہ جات سے نفرت	407	برگ اسرار - جزو اعظم	قربون (۶ ایرک)
		" (تدبیر) 467	قرص نخہ
کشتہ جات (شرائط)	" (احراق) 407	" (روغن) 468	قرطالیں (دیکھو ہڑتا)
	" (تدبیر و تشویر) 407	" (خواص) 667	

استعمال وغیرہ)

کشتہ جات خام کے
مضرات اور عاتق

کشتہ جات معدنی کی

شناخت۔ 201

پوتیت 17

کوریٹ 1

کشتہ پت

کلاچک (دیکھو خرمن)

حدیث 18

نچن (دیکھو سوتا)

نہن ("")

کشیہ سفید (تدبیر دلی)

473

کوڈی (دیکھو خرمن)

کوڑی ("")

کوکب الارض۔ دیکھو

ایرک کوکر پت 17

کونج (تدبیر) 474

کونین (دلی) 472

کپڑیہ (دیکھو سنگ

بھری)

کھل کی ہدایات

کچھوے (دیکھو خراطین

کیمیا (اکسیر اعظم) 6

کیمیائے بدن

کیمیائے بدن (اکسیر

اجسام)

سگ

گاؤ دنی (دیکھو ہڑتال

گاؤ دنی

" (کشتہ از 330

گچٹ۔ 17

گرہہ جنتر (مختلف

تراکیب) 23

گل حکمت (تعریف)

گل حکمت کی مٹی

گل (دیکھو مرجان)

گلاب (دیکھو خرمن)

گلاب (دیکھو خرمن)

گندھک۔ گرہہ

کبریت)

گردس۔ اصل مار

عقرب

گندھک آملہ مار

34

" پیار۔ 22

گوریت۔ 18

گوشای (دیکھو خرمن)

گوکھرو (تدبیر) 476

گوگرد (دیکھو گندھک)

گھوڑ چرمی (تدبیر حسب

املاک 442

گھونگا (دیکھو حدوت)

ل

لہوک پت 18

لکھ پت 18

لکھ پت 18

لاس رس

لاس رس

لاس رس

442

کشتہ ایرک

لکھو چسکا بھرن رس

لکھی

لوہان 456

" (تدبیر) 456

" (جوہر) 467

" (روغن) 468

لوا (فوا)۔ بن۔ مدید

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

" (کشتہ) 361

مدار (آگ آگ

آگ زہوک۔ عشر

عین عین (الادویہ)

431

مدار (تدبیر) 433

" (تریاق) 431

" (خواص) 430

لوا (فوا)۔ بن۔ مدید

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

تور۔ چارش

در - اشکی - 255	ملشی (جوشانده)	نباتات 472	خرموا
" (خواص) 356	منجمل (دیکھو ہر تال)	" (احراق) 473	درب (دیکھو چاندی)
" (فوائد کشتہ) 356	منور " (خبت الحیدر)	" (تدبیر و ترکیب) 472	ورق الجبال (دیکھو
" (کشتہ) از 357	مولی " (مروارید) مولی	" (نمک) 474	نب
" (نمک) کشتہ مروارید	(تدبیر) 474	نخاس (دیکھو تانبہ) نخود	ورق انشاء
357	موم (روغن) 476	(ترکیب) 475	ورق (دیکھو ہر تال)
مرہم اعجاز (صلایہ توتیا	مومیائی (مصنوعی تدبیر	" (روغن) 477	" وشم جورا لنگ لہ
304	بلادری) 427	نر تاپ لنگ (تدبیر	وند (دیکھو حب
مس (دیکھو تانبہ)	مونگا (دیکھو مرجان)	پیش) 417	الملوک
مس خراطین 383	مما بجرپٹ - 17	نغہ -	دیر کہ پٹ - 17
مس خراطین نکالنا	مما پٹ 17	نغخ احمر (مدار) 431	
383	مما جرائکس تدبیر	نقرہ (دیکھو چاندی)	ہر تال (درنج -
مس (اخل - ترکیب	جوزائش	نقوع ابيض سنائی	قراطین علم - روح
مرغ 391	یشا تیل	ننگہ -	صغری کسر الارض
مشری (دیکھو قلعی)	یشا دودیہ ()	نورس	مبتی ورق - علم مقلم
391	سید ماسید	نوشادر قاطون - عقاب	129
مصطلی (روغن) 477	مینسل (دیکھو ہر تال)	کیوتر) 169	ہر تال (احراق) 134
مطرب (دیکھو سید)	ن	(تدبیر) از 169	" (تدبیر) 134
مہون اکیر البدن	ناشف (دیکھو مرجان)	" (جوہر) از 172	" (جوہر) از 143
(ترکیب حب الملوک	ناقوس (ملون)	" (روغن) 175	ہر تال خام کا استعمال
442	ناگ بدھ رس (احراق	نیب (دیکھو نیم)	از 130
معجون حانہ الصحت	سیدہ 262	نیل توتیا (دیکھو توتیا)	ہر تال (روغن از)
(تدبیر جوزائش 438	ناگ بھسم (کشتہ	نیم (نیب شفیق	144
معجون خبت الحیدر 314	سرب)	النباتات	" (شگفت) از 138
معدنیات (تصفیہ) 149	ناگ (دیکھو سیدہ)	" (ترکیب) 469	" (صلایہ از 130
مجل (تدبیر) 475	ناگ رس احراق سیدہ	" (رس) ترکیب نیم	" (عرق) 146
مکنا (دیکھو مروارید)	262	472	" (گاؤ دنی) 330
مکنا - -	تدبیر پیش 413	و	" (کشتہ) از 330
مکنون " (سونا)	نال جنت 26	و	" (گاؤ دنی و رقیہ)

مفتاح الخزائن

ضمیمہ (۳)

لغاتِ عقاقر

اس ضمیمہ میں صرف ان جڑی بوٹیوں کا مختصر تذکرہ ہے جو مفتاح الخزائن کے نسخوں میں مذکور ہوئی ہیں۔ فہرست ہذا میں زیادہ مشہور بوٹیاں درج نہیں کی گئیں۔ جو مفردات کی کتب میں آسانی سے معلوم ہو سکتی ہیں۔

آ

ہیں۔ مگر اس کی رنگت اجوائن سے مختلف اور حجم دگنا ہوتا ہے۔ اجمود کے صحیح معنی کرفس ہندی یا دلجوائن ہونے چاہئیں اور اجمود کو کرفس دلائی کہتا زیادہ موزوں ہے
ارنڈ : اسے صوبہ متحدہ میں رینڈی اور فارسی میں بید انجیر بولتے ہیں۔ جس سے چلانے کو اور مسات کے لئے روغن نکلتا ہے۔
شکرت میں اسے آمندھا اور ایڑنڈا کہتے ہیں۔

آڑوسہ : (دیکھو بانسہ)

اسارون : ایک خوشبودار برگہ جڑ ہوتی ہے جس کے دوسرے نام مگر ٹھونڈہ۔ میکنڈ ہال۔ کراس بندکھ ہیں۔ اس کی دو قسمیں ہیں ایک رقیق دوسری غلیظ بسترہ ہے جو متوسط درجہ کی موتی ہو۔ چباتے وقت مرہمیں لگتی ہیں۔ اس کی نبات بہت خراب اور ادنیٰ ترھی سی ہم چل نیل کے شکوفہ دار بھنگ کی مانند اسگند : ہندی میں اسے آسگند اور یا بگندہ کہتے ہیں جو لفظ آس "ہورباچ" اور "گند" سے مرکب ہیں۔ آس دباچ کے معنی گھوڑے اور گند کے معنی پوست کے ہیں۔ چونکہ اس

آگ : ایک مشہور نبات ہے جو ہندوستان کے تمام میدانی حصوں میں پائی جاتی ہے۔ غالب میں اسے آگ اور اصطلاح طب میں مدار یا عشر بولتے ہیں۔ یہ ایک کثیر المنفعت بوٹی ہے جسے "عین الادویہ" کے نام سے پکارا جاتا ہے۔

الف

اٹ سٹ : یہ ایک مشہور بوٹی ہے جسے سکیرا سفید بھی بولتے ہیں۔ پتے بے سیانیہ کی طرح۔ مگر قدرے چھوٹے اور کسی قدر بیشادوی بے کنگہ اور بے نوک زمین پر مفروش اور نصف گز تک پھیلی ہوئی شاخوں کے درمیان خرقہ کی طرح قید سے بلند ہوتے ہیں۔ جن میں سیاہ چخ خرقہ سے بڑے۔ دو قسمیں ہیں سفید و سرخ۔ سفید کو پنجابی میں اٹ سٹ اور سرخ کو سکیرا کہتے ہیں۔
اجمود : اسے بعض کرفس کا مترادف سمجھتے

کے تازہ درخت سے گھوڑے کی بو آتی ہے۔ اس لئے اسے ان ناموں سے موسوم کیا گیا ہے۔ یہ تین چار فٹ اونچی نبات ہوتی ہے۔ پتے لمبوترے سے بیضاوی اور برگ بانسہ کے مشابہ ہوتے ہیں۔ سرے پر نوک ہوتی ہے۔ شاخیں جڑ میں سے پھوٹی ہیں۔ نبات سالوار ہے۔ اس کی بہترین نوع ناگوری ہے۔ دکنی نوع مختلف ہوتی ہے۔

افقیوں : یہ دل کی اکاس نیل ہے جو جزیرہ قریش یا شراظاکیہ سے آتی ہے۔

اکاس نیل : جس کا دوسرا نام امرنیل اور افقیوں ہے یہ موٹے دھاگے کی طرح زرد رنگ کی نیل ہے جس کی کوئی جڑ یا پتے دکھائی نہیں دیتے۔ دوسرے درختوں اور پودوں پر پھیل کر ٹھیلیوں کی طرح اپنی خوراک کھینچتی ہے۔ اور رفتہ رفتہ انہیں خشک بھی کر دیتی ہے۔ توڑنے سے زرد رنگ کا لعاب دار مادہ نکلتا ہے۔

اکڑی : ملتان اور مظفر گڑھ کے علاقے کی مشہور بوٹی ہے۔ اس کے پتے مدار کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس میں دودھ نہیں ہوتا۔ اس کے پھل کا ذائقہ تلخ اور عنب اشطب کی قسم کا ہوتا ہے۔ ملتان زبان میں اسے پیر کہتے ہیں۔

انیسوں : بادیان رومی کو کہتے ہیں جو سونف کی ایک قسم ہے اور ہندی سونف سے بہتر سمجھی جاتی ہے۔

ب

یابڑنگ : جس کے دوسرے نام ”بائی بڑنگ“ ”وائی وڑنگ“ بڑنگ و برنج کالی ہیں۔ اس نبات کا مغز مقشر مستعمل ہے جس کی دو قسمیں ہیں۔ بزرگ و کوچک۔ بڑے دانے کا رنگ سیاہ مائل بہ سفیدی اور چھوٹے دانے کا سیاہ مائل بہ سرخی ہوتا ہے۔ چھوٹا قوی تر ہے اور کرم معدہ و حب القرم کو دور کرتا ہے۔

بادنجان دشتی : بادنجان کے معنی تو بیگن کے ہیں۔ مگر بادنجان دشتی یا بری ایک بوٹی ہے جس کی دو قسمیں ہیں۔ ایک نوع استادہ پر شاخ پتے بیگن کے پتوں سے مشابہ مگر ان سے چھوٹے چھوٹے۔ گول پھلوں پر سبز خط۔ پتلی کے بعد زرد ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ دوسری نوع مفروش ہے اس بوٹی کے مختلف نام یہ ہیں۔ دریا کمری کھٹی کدہکا۔ کڑ بیگن، موکڑی، شوکتہ العقب، ہوپتر کا برہٹی، بھٹ کٹیا، کنڈیاری، کھوڑی، کٹلی، کیکی، حشکی، کنکاری۔ کنکا لگا۔

بادیان دشتی : یہ سونف کی جنگلی نوع ہے بستانی سے بزر تر اور قدرے چھوٹی ہوتی ہے زبان پر رکھنے سے خدر پیدا کرتی ہے۔ اس کی جڑ بھی چھوٹی اور خوشبودار ہوتی ہے۔

بانسہ : اسے اڑوسہ بھی کہتے ہیں۔ ایک قد آدم صحرائی درخت ہے۔ جس کے پتے طولانی اور نوکدار ہوتے ہیں۔ ہندی میں اسے بھیکڑ بولتے ہیں۔

بھائل : جسے عیسٰی، محمل اور بھائل بھی

لکڑی ہے۔ جو پائوں سے آلی ہے۔

برہم ڈنڈی یا برہمڈی : یہ خاردار بوٹی ہے۔ پست قد، باریک شاخیں، پھول طے سرخی مائل، پھولوں پر باریک کانٹے۔ مزہ تلخ ہندوستان کی ایک مشہور بوٹی ہے۔ بعض اسے اونٹ کٹائی کی قسم خوردہ سمجھتے ہیں۔ اور یہی بھی بولتے ہیں۔

سفانج : ایک جڑ ہے۔ جو ہندی میں کھنگالی کہلاتی ہے۔ اسی نام سے عطاروں کے ہاں سے ملتی ہے۔

سکھیرا : دیکھو اٹ سٹ

بکائن : نیم کی نوع کا ایک مشہور درخت ہے۔ پتے بھی اسی طرح کے ہوتے ہیں۔ مگر درخت قد میں نسبتاً بہت چھوٹا اور پھل نیوٹی کے مقابلہ میں گول ہوتا ہے۔

بکن : جسے بکن بھی کہا جاتا ہے۔ نیم دار جگہوں اور باغات کی ایک مشہور مفروش بوٹی ہے جس کے چھوٹے چھوٹے کنکرے والے پتے ڈنڈی کی طرف پتلے اور سرے پر چوڑے ہوتے ہیں۔ پھول سیاہی مائل اور بے رنگ کا جس میں کوئی کوئی پی سفیدی مائل گھللی ہوتی ہے۔ سنکرت میں اسے بھما گندا یعنی پھل کی بو والی۔ بھما۔ بھما یعنی پھل کی صورت والی بولتے ہیں۔

بلادر : بھلانہ کو کہتے ہیں۔

بل کہتے : دیکھو ٹل

بو پھلی : اوفادہ اور ریگستانی زمینوں کی ایک مشہور بوٹی ہے۔ جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس کے پتے بہت چھوٹے چھوٹے اور پھلیاں

کہتے ہیں۔ جو دودھی کی ایک قسم ہے۔ سفید، زرد، سرخ تین قسم کی ہوتی ہے۔ زیادہ تر مفروش نظر آتی ہے پتے قدرے مولی کے پتوں سے مشابہ اور کنکرے والے ہوتے ہیں۔ بیج میں سے ایک ڈنڈھل نکلتا ہے جس پر پھول نکلتے ہیں۔ بعض اوقات یہ تین ساڑھے تین فٹ اونچا بھی ہو جاتا ہے۔ پھول سفید زرد یا سرخ ہوتا ہے۔ یہ بوٹی باغات اور نم دار مقامات پر بکثرت ملتی ہے۔ بعض اسے جنگلی گو بھی بھی کہتے ہیں۔

بھوا : اسے پنجابی میں باتھو اور کرٹ بولتے ہیں۔ فارسی میں سلمہ کہتے ہیں۔ غریب لوگ اس کا ساگ کھاتے ہیں۔ پتے لمبے اور پھول زردی مائل ہوتے ہیں۔ کھیتوں اور باغات میں کثرت سے خوردہ پایا جاتا ہے۔ نبات بالشت ڈیڑھ بالشت اونچے ہوتی ہے۔ رنگ سیاہی مائل سبز۔ ذائقہ پھیکا، قدرے بد مزہ اور شور۔

بداری کند : ایک جڑ ہے مثل زمین کند کے مگر اس سے چھوٹی سنکرت میں اسے کیت کرو یعنی صورت کیوڑہ، سبز کند، ہلائی کند اور باراہی کند وغیرہ کہتے ہیں۔ اہل ہند اس کی ترکاری کھاتے ہیں۔ اس بوٹے کی شوخوں پر آوڑوں کی طرح میوہ لگتا ہے۔ چونکہ سوراس جڑ کو بہت کھاتا ہے۔ اور سنکرت میں خوک کو باراہ بولتے ہیں۔ اس لئے اس جڑ کا نام بھی باراہی کند قرار پایا ہے۔ نیم ناک جگہوں اور ندی نالوں کے کنارے آگتا ہے۔ ذائقہ قدرے شیریں تیز و تلخ ہے۔

بدھارہ : منجھی جتنی موٹی انگر رنگ ہلکی

برنگ

اس

کی دو

نے کا

وانے

قوی تر

کرنا

بینگن

بوٹی

استادہ

مکران

بزرگ

دوسری

نام یہ

بینگن

بھٹ

میشاکی

ع ہے

آتی ہے

اس

اس

اس

ایک قد

پتے طواری

سے بھیکو

اس

اس

اس

مٹی چھوٹی چھوٹی اور پتلی ہوتی ہیں۔ اس کے
رانے ابتداء میں سبز اور پختہ ہو کر
کھوبکھی کی طرح سرخ ہو جاتے ہیں۔
بولی سیاہ: (دیکھو جتنی موساگ)

ھنکرہ: ایک ہاتھ کے قریب اونچی بولی ہے
جو نساک ٹکڑوں اور پانی کے کنارے اگتی
ہے۔ چھوٹے چھوٹے پتے انار کی طرح لمبے
اور نوکیلے ہوتے ہیں۔ زائقہ تیز، تین
قسمیں ہیں۔ سفید، زرد سیاہ جو اپنے پھولوں کی
رنگت کے لحاظ سے بتائی گئی ہیں۔ پھول
سورج نکھس کی طرح گول اور گنجان ہوتا ہے۔
بسوکل: اسے گندنا بھی کہتے ہیں۔ ایک عام
بولی ہے۔ جس کی شاخیں پیاز کی طرح پھوٹی
ہیں۔ اور ان پر چھوٹے چھوٹے پھول بھی
نکلتے ہیں نبات بالشت سوا بالشت کے قریب
بلند ہوتی ہے۔ پنجابی میں اسے بھوکلا بولتے
ہیں۔

بید انجیر: اریڑ کا فارسی نام ہے

نیل: ہندوستان کا ایک مشہور درخت ہے جو
بہت قد آور ہوتا ہے۔ اس میں بڑے سیب
کے برابر پھل لگتا ہے۔ جس کا بیرونی چمکا
بہت سخت ہوتا ہے۔ اندر گودا شیریں، مزے
دار، جس میں لعاب دار مادے کے اندر لپٹے
ہوئے بیج ہوتے ہیں۔ آبیرویدک میں یہ
درخت بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ پھل کو مل
کتے بھی بولتے ہیں۔

پ

پیلا مول: مترادف نام پیلا مول۔ پیلا مور۔

فلفلہ: دار قفل کی جڑ ہے۔

پٹ لکڑ: ایک قسم کی جڑ ہے۔ جسے پوکر
موتی کہتے ہیں۔

پیلا مول گنٹھیا: پیلا مول کی گانٹھوں سے
مراد ہے۔ لمبی لکڑی نہ ہو۔

پٹھ کٹدا: ہندی میں چڑچڑ اور فارسی میں
خاردار ڈگونہ کہلاتا ہے۔ اس کے دوسرے
نام یہ ہیں چڑچڑ، چترا، اونگہ، آدھا جھاڑا وغیرہ
کم و بیش ایک ہاتھ اونچی بولی ہے۔ جس میں
شاخیں زیادہ نہیں ہوتیں۔ پتے لمبوترانوک
دار، پھول خاردار، کانٹے کپڑوں میں خواہ مخواہ
الچلتے ہیں سفید و سرخ دو قسمیں ہیں۔ کھیتوں
اور باغات میں عام طور پر مل جاتی ہیں۔

پد بھیرہ: ایک برساتی نبات ہے۔ جسے عرب
میں قطر غیر ماکول کہتے ہیں۔ رنگت سفید یا
بھوری، ٹیالی سی، زمین سے تین چار انگل
اونچی، تنہا نکل سفید، کھب کی طرح چوٹی پر
گول سی چھتری

پلاس: ایک مشہور درخت ہے۔ جسے پنجابی
میں کیسو، پنجرہ، ہندوستانی میں ڈھاک اور لیسو
کہتے ہیں۔ اسکی دو قسمیں ہیں۔ ایک چھوٹی
دوسری بڑی ہر شاخ پر تین تین چوڑے پتے
نکلتے ہیں۔ پھول گہرے نارنجی یا گھناری رنگ
کے ہوتے ہیں۔

پنواڑ: اس کے دوسرے نام پنوار اور چکوند
ہیں۔ ماش کی طرح کا ایک دانہ ہے۔ قدرے
طولانی اور بہت سخت۔ چند روز پانی میں رہنے
سے بھی نرم نہیں ہوتا۔ نبات چھوٹی ہوتی
ہے پتے چھوٹے چھوٹے، مخروطی شکل، چوڑی

طرف اور اوپر کو اور نوک نیچے کو شاخ سے
ملے ہوئے اور شام کو پتے سد ہو جاتے ہیں۔
پھر طلوع آفتاب کے وقت کھینچتے ہیں۔ بونی مدو
تلخ اور پھول زرد۔

پوکھر مول : مترادف نام بعد مون چوکر
میں قند تلخ سیاہ رنگ کی ایک جڑ سے جو
بہت تیز دیتا ہوتی ہے۔ پتے توت کے پتوں
کی طرح گر چھوٹے اور نگو کے بغیر سرس کی
بہ نسبت سفیدی زیادہ مرطوب مقامات پر
ہوتی ہے۔ نواح کشمیر اور جگتا تھ میں بکثرت
پائی جاتی ہے۔
مستوکر : (دیکھو زخم حیات)

ت

تا مکھانہ : ایک قسم کا نباتی بیج ہے جو
بازاروں میں اسی نام سے مل جاتا ہے۔ بعض
اسے تا مکھانہ اور پنجابی میں گوندہ مکھانہ بھی
بولتے ہیں۔

ترب : مولیٰ کو کہتے ہیں۔

ترید : ہندی میں اسے تری کہتے ہیں۔ ایک
جڑ ہے جو سیاہی مائل پوست والی اور اندر
سے سفید ہوتی ہے۔ دونوں سروں پر گوند سی
چکی رہتی ہے۔ پتے لوبیا کی طرح پھول
آسانی شاقوں کے سروں پر۔ کہتے ہیں کہ اس
کا پھول صبح کو سفید دوسرے کو نیلا اور عشا کے
وقت سرخ ہو جاتا ہے۔ پھل لسان الصافیر
یعنی اندر جو کی طرح ہوتا ہے اصل وطن
خراسان و ہندوستان ہے۔ بہتر خراسانی ہے جو

ج اندر سے سیاہ اور غیر محب ہو وہ ربریلی
ہے۔ بہتر وہ ہے جو اندر سے سفید نکلے۔
تر پھل : ہلیلہ، بیلہ اور آملہ کے مساوی
الوزن مرکب کو کہتے ہیں۔

تر کشہ : قنصل سیاہ قنصل درہ اور
کے سمورن مرکب کہتے ہیں۔
تکسی : ریحان کی ایک قسم ہے۔ پتہ پیر
دہ ہاتھ اونچا ہوتا ہے۔ پتے تیز اور سیاہی
مائل سبز ہوتے ہیں۔ ان سے لوگ کی سی
خوشبو آتی ہے۔ ہندو اس کی پرستش کرتے
ہیں۔ اسے قنصل بستانی بھی کہا جاتا ہے۔
شاخوں کے سروں پر پھول اور بیج بکثرت نکلتے
ہیں۔ بیج ریحان سے مشابہ مگر اس سے دراز
تر اور سہ پلو۔

تمال پتر : عربی میں اسے سلفج اور ہندی
میں تیز پات یا بیج پات بولتے ہیں۔ ایک
ہندوستانی پودا ہے جس کے پتے پارک اور
لبوترے ہوتے ہیں۔
تھر ہندی : اہلی یا انلی کو کہتے ہیں۔

تھوہر : ایک مشہور خاردار درخت ہے جسکی
متعدد قسمیں ہیں۔ زیادہ مشہور ڈنڈا تھوہر
ناگ پھنی تھوہر سے دھارا تھوہر اور بیج ہیں۔
عربی میں اس کا نام زقوم ہے۔ اس میں سفید
دودھ بافراط ہوتا ہے۔ ذائقہ تیز و تلخ۔

تیز بل : جسے بیج مل بھی کہتے ہیں۔ ایک
پھاڑی پودا ہے جس کے تنے پر بیشار گائے
ہوتے ہیں۔ اس کی لکڑی پر سے کانٹوں کی
نوکیں توڑ دی جائیں تو ابھار پانی رہ جاتا ہے۔
اس کی شاخیں اور پتے بھی کھیلے کانٹوں سے

خالی نہیں ہوتے۔ اکثر سادھو اس کی چوب دستی بناتے ہیں۔ جس پر ہنسیوں کے سے ابھار اچھے معلوم ہوتے ہیں۔ پودا عام طور پر ۵-۶ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ مگر بعض دس دس فٹ بلند بھی دیکھے گئے ہیں۔ اس کے پتوں اور خم میں جو سیاہ مریج کی طرح ہوتا ہے۔ ایک قسم کی تیز خوشبو پائی جاتی ہے۔ زبان پر رکھنے سے پتوں اور شاخوں کی تیزابیت سی چھتی ہے۔

تیز پات : دیکھو تمال ہتر۔

ج

جتی موساگ : جسے بوٹی سیاہ بھی کہتے ہیں۔ ایک ریگستانی بوٹی ہے جس کے پتے عسکرہ کے پتوں کے مشابہ لیکن شکن دار ہوتے ہیں۔ جڑیں گرہ دار ہوتی ہیں۔

جل دھنیا : ایک دو بالشت اور ٹی بوٹی ہے جو ندی نالوں کے کنارے بکثرت ملتی ہے۔ چھوٹا سا جھاڑ زردی مائل سبز پتے دھنیے کی طرح کٹے ہوئے مگر اس سے بہت بڑے اور پھول بچ ایک جھنڈ سا لگتا ہے۔ جس پر زرد پھول اور خم لگتے ہیں۔ اسے پنجاب میں "کوڑ گندل" کہتے ہیں۔

جل نیم یا جل نیب : یہ ہندوستانی نبات ہے جو پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ پتلی بھی شامیں پتے خرف کی طرح کی طرح پھولنے لگتا ہے۔

جھیری : حراون نام جھیری جھیری تر

ژش۔ لیموں کی قسم کا ایک ہندی درخت ہے۔

جوانسہ : اسے جو اسایا جوانسہ بھی کہتے ہیں ایک خاردار چھوٹی سی جھاڑی ہے۔ جو خار شتر بھی کھلاتی ہے۔ پتے برگ دونوں کی طرح شاخیں پر خار پھول چھوٹے چھوٹے پھریں باریک کھیتوں میں عام طور پر پایا جاتا ہے۔ اور ذراعت کو نقصان پہنچاتا ہے۔

جھاڑ سنگترہ : اس کے پھول زرد اور پتے بچ انگشت کی طرح ہوتے ہیں۔

جھاؤ : ایک مشہور درخت ہے جسے عربی میں اصل اور فارسی میں گز کہتے ہیں۔ دریاؤں کے کنارے اس کے جنگل کے جنگل کھڑے ہیں۔ اس کے پھل کو مائیں خورد کہتے ہیں۔ اس کا بوٹا آٹھ دس فٹ اونچا ہو جاتا ہے۔ پتے دھاگے کی طرح ہوتے ہیں۔

چ

چر پٹ : (دیکھو پٹ کنڈا یعنی چرہ)

چوک : ایک جڑ ہے و فارسی میں گھڑان اور عربی میں کنڈش کہلاتی ہے۔ یہ جڑ بظاہر سیاحی مائل اور اندر سے زردی مائل ہوتی ہے ملک شام میں اس سے پشینہ کا کپڑا دھوئے ہیں اس کی قوت میں سال تک باقی رہتی ہے۔

چولائی : یہ ایک آدھ ہاتھ اور ٹی نبات ہے جو کھیتوں اور باغات میں خورد پائی جاتی ہے اس کے پتے مکان کی طرح اور بے مزہ

ہوتے ہیں۔
دھاتی لوگ
نہیں ہیں۔
خار۔
نہ۔
نہ۔
نہ۔
نہ۔

حب ام
کے
خفائی میں
حرل :
بالشت
بہت باریک
اس میں
خفصل

خربوزہ ابو
تیل ہوتی
پائی جاتی
سے خربوزہ

خار خشک
دار خم
پتے خورد

ایکلاں دوسری خورد چھوٹی نوع ادویہ میں زیادہ مستعمل ہے۔ خشک دار افتادہ زمینوں میں پایا جاتا ہے۔ پھول زرد ہوتا ہے۔
خارواثر گوندہ : (ایکھو ہندو کٹا)
خرقہ : عربی میں اسے 'مقد الحما'، مقد مبارکہ اور پنجابی میں کلمہ بولتے ہیں ایک مشہور ہنری بھی ہے جسکا ساگ پکا کر کھالیا جاتا ہے۔ چھوٹا اور بڑا

ہوتے ہیں۔ کائے سے شاخیں پھر بڑھتی ہیں دھاتی رنگ اس کا ساگ کھاتے ہیں۔ دو قسمیں ہیں۔ ایک خاردار اور دوسری بے خار۔ مگر اولہ کر پہلی کی نسبت چھوٹی ہوتی ہے۔ گت کے نام سے اس کی دو قسمیں ہیں۔ ایک 'سری سرخ' اور 'بقول' قسم۔ ایک 'سری' اور 'سری' کہہ کر 'سری' کہتے ہیں۔

بھی کہتے ہیں۔ جو خار شتر بننے کی طرح کائے پھیاں پاتا جاتا ہے۔

اور پتے بیخ

ح

حب الملوک : جمالگوٹے کو کہتے ہیں۔ اس کے دوسرے نام حب السلاطین، حتم بید انجیر خطائی ہیں۔

حزل : فارسی میں اسے اسپند کہتے ہیں۔ دو بالشت کے قریب اونچی بوٹی ہے جس کے پتے بہت باریک نازک اور پھول سفید ہوتے ہیں اس میں ایک قسم کی مک سی بھی آتی ہے۔
حشطل : پنجابی و ہندی میں اسے 'تما' کوڑتا خروڑہ ابو جمل اور اندرائن کہتے ہیں۔ اس کی نل ہوتی ہے جو خشک مقامات اور کھیتوں میں پائی جاتی ہے۔ پھل زرد رنگ کا۔ چھوٹے سے خروڑہ کی طرح مزہ تلخ

خ

خار خشک : ہندی گوکھرو، ایک سہ گوشہ خار دار حتم ہے جو ایک مفروش بوٹی میں لگتا ہے۔ پتے نخود کی طرح اس کی دو قسمیں ہیں۔

دودھک : دودھک بھی بولتے ہیں۔ ایک چھوٹی سی نبات ہے۔ زمیں پر مفروش پتے چھوٹے چھوٹے پھول بھی ننھے سے اور سفید پتے اور شاخ توڑد تو سفید دودھ لگتا ہے۔ موسم بہار میں پیدا ہوتی ہے۔ خشک اور نم ناک مقامات پر پائی جاتی ہے۔
دودھی : فارسی میں اسے شیر گیہا کہتے ہیں۔ اس کی شاخوں اور پتوں میں سفید دودھ کی طرح رطوبت پائی جاتی ہے۔ عام طور پر اس کی تین قسمیں ہیں۔
اول : مفروش۔ جس کے پتے بہت چھوٹے چھوٹے کنکرے دار، شاخیں باریک گردہ دار، حتم مانند خشکاش۔ برنگ پست
دوم : اس کی شاخیں سرخ زمین سے قدرے اونچی۔

سوم : کلاں نل کی مانند جو درختوں پر چڑھتی ہے۔ پھل آگ کی طرح جس کے درمیان سے مدلی نکلتی ہے۔ پھول سفید پتے پنا کی

سے عربی میں دریاؤں کے کھڑے ہیں۔ اس کا پتے

(۱) جس کا ذراں سے جز بظاہر مائل ہوتی مین کا کپڑا تک ہتی

نبات ہے جو پاتا جاتی ہے اور بے مزہ

طرح۔ سے میڈا دیا ہی بھی کہتے ہیں۔ دوا
 میں دیا ہی دوا دوا مستعمل ہے۔
 ہتھوڑہ : ایک دوا دوا ہے۔ جو دوا ہاتھ
 دوا دوا۔ سیاہ و سفید داس کی دو مشہور
 نہیں ہیں۔ مستحب ہے۔ اس کا پھول
 حاصل۔ اس دوا کی طرح خاردار ہوتا
 ہے۔ اس میں چھوٹے چھوٹے آنے لگتے
 ہوتے ہیں۔ اس دوا دوا دوا دوا دوا
 دوا دوا ہے۔ برسات میں غلات دوا

فٹ اونچی۔ خاردار جسکے پتے تین تین کی
 تعداد میں آگتے ہیں۔ اور ان کی جڑوں میں
 کانٹے ہوتے ہیں۔
 ر۔ لٹکھ : ہندو ہندی کو کہتے ہیں۔
 ریحان : ہندی میں نارو 'نیا زبو' 'مگندہ باری'
 مشک سیری اور تلسی کہتے ہیں۔ دو ہاتھ اونچی
 پودا ہوتا ہے۔ جس میں شاخیں بکھرت ہوتی
 ہیں۔ پتے آلو کی طرح۔ مگر اس سے باریک
 خوشبو تیز۔

ز

ڑ

زخم حیات : ایک مشہور بوٹی ہے

زرد چوب : ہندی

زقوم : دیکھو تھوہر

زمین کند : اسے سورن کہتے ہیں۔ ایک قسم

کی جڑ ہے۔ جو زمین سے نکلتی ہے۔ بقدر

نصف گرہ کھانے کے کام بھی آتی ہے۔

زنبق : ر۔ ٹھہ کو کہتے ہیں۔

ڑھاک : (دیکھو پلاس) ایک خوردو درخت
 ہے جو پاکستان کے جنگلوں میں پایا جاتا ہے۔

ر

رام پتری : ایک ہندی دوا ہے جو جوتری
 کے مشابہ ہے۔ اور مزہ و افعال میں بھی اسی
 کے قریب قریب ہے۔

رتن جوت بوٹی : ایک ہندی نبات ہے جو
 درخت کریر جنڈ کے نیچے پیساکھ اور جیشہ میں
 اکثر اضلاع پنجاب میں ہوتی ہے۔ شکل اس
 کی بیضیہ مانند نیچہ کنجشک ہوتی ہے۔ شاخیں
 سرخی مائل پتے چھوٹے چھوٹے مشابہ برگ
 کاہو کے۔ اکھاڑ کر رکھنے سے تین ماہ تک
 خشک نہیں ہوتی۔

رسوت : ایک کوستانی پودا ہے۔ بقدر ۶

س

سافج ہندی : دیکھو تھال پتر۔

ستاور : ایک درخت صحرائی کی جڑ ہے۔ اس

کانٹہ اور شاخیں خاردار پتے سرو کے پتوں

سے مشابہ پھول باریک اور سرخ قدرے

سیاہی مائل خوشہ دار دانے عنب الثعب کے

برابر سفید و سیاہ دو قسمیں ہیں۔ سفید بہتر اور

زیادہ مستعمل ہے۔

سدا ب : ہندی میں اسے سانول اور تلی کہتے ہیں۔ اس کی تین قسمیں ہیں۔ ہستانی، بری، نسی بہترین ہستانی ہے۔ پھول زرد چمکے رنگ کے ہوتے ہیں۔ شنت تین تین کی تعداد میں ہوتے ہیں۔ ان کے پتے بڑے ہوتے ہیں۔

سرچھو : اس کو فارسی میں گگ سونا اور ہندی میں جھمتر کہتے ہیں۔ اس کی پتے ایک ایک ہاتھ اوپری پتیاں چھوٹی چھوٹی ہوتی ہیں۔ طرح پھول گلابی اور سفید سفید گل کی طرح ہوتے ہیں۔ ایک جیسی کے اندر گروہ سے مشابہ اسے سرچھو بھی کہتے ہیں۔ پتی کو درمیان سے توڑا جائے تو کبھی برابر نہیں ٹوٹے گی۔

سرس : ایک مشہور ہندی درخت ہے جو خوب قد آور ہوتا ہے۔ سفید اور سیاہ دو قسم کا مشہور ہے۔

سرشف : سرسوں

سعد : ایک نباتی جڑ ہے۔ جس کے پتے گندنا کی طرح مگر باریک تر و دراز تر۔ قدرے سخت۔ شاخ گندم سے چھوٹی۔

سلونک : ایک نازک سی بوٹی ہے جو زمین پر مفروش یا تین چار انگل اوپری ہوتی ہے۔ شاخوں کے گرد باریک پتے لمبے سے دبیز زائقہ قدرے نمکین۔ بعض لوگ ساگ میں بھی پکا کر کھاتے ہیں۔

سلیجی : تاج کو کہتے ہیں ایک چھوٹے سے ہندی پودے کی چھاں ہے۔ جس کے پتے سون کی طرح۔ اس کی متعدد قسمیں ہیں۔ مگر بہترین نوع سرخ ہے۔

سورہ پھل : ہلکا سیاہ سے بڑا پھل ہے

چار پھلو سرخ رنگ۔ پرانا ہو کر سیاہ ہو جاتا ہے۔

سنجھالو : ایک معروف درخت ہے۔ جس کے پتے انار کی طرح ہر شاخ کے سرے پر پانچ پتے انگلیوں کی طرح۔ پھول سفید مائل۔ سرخی۔ پتے قلعہ کی طرح۔ بعض سفید۔ بعض سیاہ۔

سورج مکھی : فارسی میں اسے گل آفتاب پرست کہتے ہیں۔ کیونکہ یہ اپنا منہ آفتاب کی طرف رکھتا ہے۔ پھول بڑے بڑے گول۔ شکریاں زرد بیج میں سیاہی مائل زیرہ گل۔

سوبا نجنہ : ایک معروف ہندی درخت ہے جو بہت قد آور ہوتا ہے۔ بعض کا پھول زرد بعض کا سفید اور بعض کا سرخ ہوتا ہے۔ اس میں لمبی لمبی پھلیاں لگتی ہیں۔ پھول اور پھلیاں کھانے میں مستعمل ہیں۔ اس کے دوسرے نام یہ ہیں۔ ہند سرہنہ، سہا نجنہ، سوہنہ، ہند، سوہنا، ہنجا۔

ش

شاہتروہ : عربی شاہتروہ اور ہندی میں پت پڑہ کہتے ہیں۔ اسے اپنی تاثیر کے لحاظ سے شجرۂ آدم بھی کہتے ہیں۔ دو قسمیں ہیں۔ ایک کے پتے چھوٹے چھوٹے دھنیے کی طرح اور پھول بنفشہ۔ دوسری کے پتے چوڑے۔ زائقہ تلخ۔

پھول سفید

شبت : سویا کو کہتے ہیں۔

شرمندہ بوٹی : مترادف نام لجالو یا لاجوتی یا

جس کا دودھ سرخ ہوتا ہے۔ اگر دودھ بدن پر
پڑ جائے تو آبلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کا
دوسرا نام شیرک بھی ہے۔
قالتین : شیبہ کا میخہ ہے۔ چھوٹی اور بڑی
الانچی سے مراد ہے۔
قرطم : کنبہ کا ج ہے۔

ک

کاسنی : ایک معروف پودا ہے۔ جو بستانی اور
بری دو قسم کا ہوتا ہے۔ اس کی کاشت بھی کی
جاتی ہے۔ پھول اورے اور ج سیاہی مائل
ہوتے ہیں۔

کبر : ایک خاردار درخت ہے۔ جسے ہندی
میں کرل کہتے ہیں۔ پھول سبز غلاف کے اندر
بقدر زخون کوچک کھلنے کے بعد پھول سفید
وسط میں بالوں کی طرح رہتے۔

کٹان : اسی کا نام ہے۔

کٹائی خورد : اسے خشکرت میں دیا مری
دونی، صدق، کٹھن، کدہکا، کٹارکا، چھدراکٹ
بیگن، موکڑی، سوپڑکا، برہٹی، بھٹ کٹیا، اور
دوسری زبانوں میں ہاونجان بری، شوک
اعترب، پنجاب میں اس کا نام کنڈیاری اور
علاقہ جہلم میں موکری ہے۔ بعض علاقوں میں
اسے کٹیل، کنگی، بھٹ کٹائی، کنکاری، کٹکا لگا
بھی بولتے ہیں۔

کنگلی : عربی میں خربق کہلاتی ہے۔ ایک نباتی
جڑ ہے جو سفید اور سیاہ ہوتی ہے۔
کچنال : ایک مشہور قد آور درخت ہے جس

بالجوتی اور چھوٹی موٹی ایک ذی خس خاردار
بوٹی ہے ایک دو پالشت اوٹھی۔ جو برسات میں
ٹسناک اور خشک زمین پر اگتی ہے۔ پھول
نخشی رنگ کے۔ مرد ہاتھ لگائے تو پتے بڑھ رہے
ہوتے ہیں۔ تھوڑی دیر کے بعد پھر کھلتے
ہیں۔ دیر پانی کے کنارے ہوتی ہے
سروش ہوتی ہے۔ باقی پتے وغیرہ نوع اول
جیسے ہوتے ہیں۔ ایک تیسری نوع بھی سننے
میں آتی ہے جو مفروش اور پانی کے کنارے
ہوتی ہے۔ اس کے پھول زرد ہوتے ہیں۔

شونیز : ہندی میں اسے کلونجی کہتے ہیں ایک
بوٹی کا ایک ج ہے۔ جس کے پتے سونف کی
طرح۔ مگر باریک تر ہوتے ہیں۔ اس کے ج
میں سات سال تک قوت باقی رہتی ہے۔

شیخ خراسانی : ایک معروف جڑ ہے جسے
فارسی میں درمنہ کہتے ہیں۔ جبلی و صحرائی دو
قسمیں ہیں۔ اس کا پھول بڑا اور سرخ ہوتا
ہے۔

شیطرح : ہندی میں اسے پیترا کہتے ہیں۔
چیتا چیتا کہتے ہیں۔ ایک بوٹی کی لکڑی ہے۔
باریک چھال سرخی مائل و سیاہ۔ پرانی
دیواروں افتاد زمینوں پر اگتی ہے۔

ط

طرفہ : اسے اکانبہ بھی کہتے ہیں۔

ق

قاضی دستار : ایک قسم کی دودھک بوٹی ہے

کلتھی : ایک سیاہی مائل نچلا ج ہے۔ جو
 اسی سے مشابہ۔ مگر اس سے برگ تر۔ مگر
 میں اسے جب اقلت کہتے ہیں۔
 کلونجی بونی : پشت بھر سونف کے پورے
 سے مشابہ۔ شاخیں پتلی پتلیں چھوٹی پھول
 زرد سفیدی مائل و بگٹی ہوتے ہیں۔
 کمر کس : ڈھاک کے درخت کا گوند ہے۔
 بہتر وہ ہے جو گرا سرخ سیاہی مائل ہو۔ بعض
 اسے جی گوند بھی کہتے ہیں۔
 کنار دستی : اسے جھڑیری میں کہتے ہیں۔
 چھوٹے چھوٹے گول سرخ رنگ کے ہوتے
 جو پک کر خوب بننے ہو جاتے ہیں۔
 کنجد دستی : (دیکھو کنگھی)
 کندر : ہندی میں کندر و گوند کہتے ہیں۔
 ایک خاردار درخت کا گوند ہے۔
 کندھیاری : بادنجان بری ہے (دیکھو کنگھی)
 خورد یا بھٹ کٹیہ)
 کنگھی : اس کو فارسی میں درخت شانہ عربی
 میں شد الغول اور ہندی میں کاتھی۔ کنگیہ
 جھینگر پٹاری، نچلا بندہ، گھر تھی، سفید گل
 کہتے ہیں۔ خورد و کلاں دو قسمیں ہیں۔ پھول
 بھی دو قسم کے ہوتے ہیں۔ گل اور سفید
 گل۔ یہ بول، ایک شہر میں پیدا ہوا
 ہے۔ بڑی قسم کا درخت قد آدم کے برابر
 ہے۔ شاخیں بے شمار بنے دھبے و ٹہن
 تو کیے۔ پھول گلاب کی طرح کے راجن میں
 گل پانچ پتلیں۔ زانقہ پھیکا۔ قسم خورد زمین پر
 پھیلی ہوئی بڑی چھوٹی قسم کے پتوں میں کوئی
 فرق نہیں اس بون کا پھل کنگھی کی طرح

کے پھولوں کی کلیوں ہر ترکاری کے طور پر
 پکائی جاتی ہیں۔
 کمر کس : ایک معروف بونی ہے۔ جسے ہندی
 میں اجود کہتے ہیں۔
 کرنا : نارخ کے پھولوں کو کہتے ہیں۔
 کریر یا کنیر : ایک مشہور ہندی درخت ہے
 اس کی شاخیں ہی شاخیں ہوتی ہیں۔ اور پتے
 ہمیں ہوتے۔ ٹکڑی بہت سخت ہوتی ہے خشک
 دھلوں میں جلتی ہے۔
 کر : قرطریجی سے کے ج ۵ نام سے
 کشہ : ایک درخت کو کہتے ہیں۔
 کلاوندہ : مسات میں اس کے یہ نام ہیں۔
 کلاوندہ : ایک نام ہے اس کو قدیم یونانی
 کے دور میں اسے "سوت" کہتے تھے۔
 کلاوندہ : اس سے مشابہ نمونے اور
 یہ بہت باریک باریک، تہ سفید ہضم
 کی طرح ہوتے ہیں ان سے ایک قسم کی تیز
 بو بھی آتی ہے۔ جس قدر پورا بوھتا ہے۔
 پتے چھوٹے ہوتے جاتے ہیں۔ پھول زرد
 رنگ اور سفید اور سرخی مائل بھی ہوتا ہے
 پھول کھلنے کے بعد اس میں سے سفید روئی کی
 طرح باریک ریٹے نکل کو ہوا میں اڑ جاتے
 ہیں۔ جج اس کے سیاہ باریک ایک غلاف میں
 ہوتے ہیں۔ سیاہ پھول والی قسم مشکل سے ملتی
 ہے۔ موسم برسات میں یہ بونی عام طور پر
 ملتی ہے۔ ہندی میں اسے "کروندہ" کو کر چھدی
 یا "کڑ چھڑی" بھی بولتے ہیں۔
 کمر چھدی یا کوکر چھڑی : (دیکھو
 کروندہ)

دندانے والا ہوتا ہے۔

کنوار : دیکھو گھیکوار یعنی کوار گندل

کنوچہ : مرد کا ہندی نام ہے۔

کنول : ملک کا معروف پھول ہے جو پانی میں پیدا ہوتا ہے۔ اس کے تخم کو کنول سولہ کہتے ہیں۔ جسے پنجابی میں کنول ڈوڈہ یا کول ڈوڈہ بولتے ہیں۔

کنیر : ایک مشہور پودا ہے۔ جو باغات میں اپنے پھولوں کی خوبصورتی کے لئے کاشت کیا جاتا ہے۔ سفید و سرخ دو قسمیں ہیں۔ قوت باہ کے لئے سفید قسم زیادہ قوی ہے۔ اس کی جڑ کا استعمال خارجی دواؤں کے ساتھ مخصوص ہے۔ کیونکہ داخلی طور پر یہ زہر اور انسان کو ہلاک کر دیتی ہے۔

کوار بونی : (دیکھو گھیکوار)

کوار گندل : دیکھو گھیکوار

کوڑ گندل : دیکھو جل رضا

کوچ : ایک نباتی پھل ہے جو انگلی کے برابر لمبی اور موٹی ہوتی ہے۔ اس پر روئیوں پائے جاتے ہیں۔ بدن پر لگ جائیں تو سخت خارش ہوتی ہے۔

کھپ : اس کے پتے اور شاخیں نہایت منحن ہوتی ہیں۔ پھول زرد پھلیاں کانٹوں سے تیز نوکیلی، کچی پھلیوں میں دودھ سے بھری ہوتی ہیں۔ اندر گول دانے سیاہ رنگ میں اور مسر کے دوتے ہیں۔ موسم برسات میں زمینوں میں پیدا ہوتی ہے۔

کھنڈ بونی : اس کے پتے جامن کی طرح لمبے ہوتے ہیں۔ لوگ ساگ کی طرح پکا کر

کھاتے ہیں۔ ذائقہ ترش۔

کھنڈ بونی : جسے کھٹی بوٹی بھی کہتے ہیں۔

ایک سے پتیا چھوٹی سی نبات ہے جو باغات میں بکثرت خورد ہوتی ہے۔ پتی کم و بیش پان کی شکل کی۔ جس کی چوڑی طرف باہر کو اور سر شاخ کی طرف ہوتا ہے۔ زرد پھول۔ پتوں کا ذائقہ ترش۔

کھنڈ : نبات، فطری ہے جو نباتات کے سبز رنگ سے معرا ہوتی ہے۔ پہلی برسات میں زمین کے اندر سے پھوٹ کر نکلتی ہے۔ تین چار انگل اونچی اور نہایت سفید رنگ کی ہوتی ہے۔ ماکولات میں سے ہے۔ ترکاری نہایت لذیذ پکتی ہے۔ اس کی چوٹی موٹی اور مخروطی ہوتی ہے۔

کھوی : ایک قسم کی گھاس ہے۔ جسے مویشی خوب کھاتے ہیں۔ اس کی شاخیں بست پھیلی ہیں۔ اور ایک ہی جڑ سے نکلتی ہیں۔ گیسو : ڈھاک کے پھولوں کو کہتے ہیں۔

گ

گدڑ داکھ : کو یعنی صلب کو کہتے ہیں۔

گڑ مازج : اسے گڑ مازج، گڑ مازو، گڑ مازو بھی کہتے ہیں۔

گڑ محل : ہندوستان کا ایک معروف میوہ ہے۔

گل دھاوا : ایک معروف بوٹی کا پھول ہے۔

گل عباسی : جن کا ایک مشہور پھول ہے جو کئی رنگوں کا ہوتا ہے۔ پہاڑ کی نوع اکثر خوشبودار ہوتی ہے۔

گل شیسو : ڈھاک کے درخت کے یہ پھول ہیں۔

گلہو : ایک مشہور پھل ہے جو بہت دور تک پھیلتی ہے۔ پتے پان کی طرح چوڑے چوڑے۔

گورکھ پان : ایک چھوٹی سی نبات ہے جو نناک زمینوں پر مفروش پائی جاتی ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے لمبے اور قدرے روئیں دار۔ پتیاں منہ میں ڈالیں تو لعاب دہن سرخ ہو جاتا ہے۔ اسے گورگ تنبول یا گورکھ تنبول بھی کہتے ہیں۔

گوماں : اسے گوماں اور گماں بھی کہتے ہیں ایک جنگلی نبات ہے جو ایک گز سے اونچی نہیں ہوتی۔ موسم برسات میں ملتی ہے۔ پھول بہت نکلتے ہیں۔ پھول ابتداء میں سرخ خشک ہونے پر سفیدی مائل ہو جاتے ہیں۔ پھول گول ہوتے ہیں۔ سفید پھول والی عام ہوتی ہے۔ سرخ گل و سیاہ گل کیا ہے۔

گوندنی : سوڑھ کی قسم کا ایک درخت ہے جو دس بارہ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس میں شروع موسم گرما میں پھل لگتا ہے۔ جو پختہ ہو کر شہری رنگ کے خوشوں میں بہت بھلا معلوم ہوتا ہے۔ مزہ شیریں لیس والا پھل جھڑبیری کے برابر ہوتا ہے۔ لیس کی وجہ سے اس کا نام گوندنی قرار پایا ہے۔ اسے گوندنی بھی کہتے ہیں۔

گندنا : (دیکھو بھوگل یا بھوگلا)

گنگیرن : کنگھی کو کہتے ہیں۔ اسی کے نام سے مشہور ہے۔ اور علاقہ جنلم کے ترکی پہاڑ میں اسے عموماً دیکھا گیا ہے۔

گھونگھی : ایک ہندی نبات ہے۔ جسے ہندی میں گھونگھی مگر ہندو اور دکن میں گھی بولتے ہیں۔ عام طور پر تین قسمیں ہیں۔ سرخ سفید سیاہ گھونگھی کی ایک نوع کو جو سرخ و سیاہ ہوتی ہے رلی یا رنگ بھی بولتے ہیں۔ جو سونا تولنے کے کام آتی ہیں۔

گھیکوار : نبات صبر ہے۔ ہندی و پنجابی میں اسے کوار بوٹی کوار بوٹی کوار گندل کوار گندل بولتے ہیں۔ یہ ایک معروف بوٹی ہے جس کے تمام پتے جڑ میں سے پھوٹتے ہیں ایک ہاتھ کے قریب اونچی پتے بہت دیر پھل کی طرح اوپر کی طرف گاؤ دم۔ دونوں کناروں پر آسے کی طرح کانٹے۔ پتوں کے اندر لعابدار موٹا گودا ہوتا ہے۔ جس سے صبر بنتا ہے۔

گیدڑ تمباکو : جنگلی تمباکو کو کہتے ہیں۔ جس کی نباتات ڈیڑھ دو ہاتھ بلند ہوتی ہے۔ پھول اکٹھے لمبے لمبے اور گلابی ہوتے ہیں۔ اکثر مقامات پر خود رو آگتی ہے۔

گیندا : فارسی میں اسے صد برگ کہتے ہیں اس کا پھول زرد اور بے شمار پتوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ بو بہت تیز۔ باغات میں عام طور پر بویا جاتا ہے۔

ل

منڈی : ایک مفروش ہوئی ہے۔ جس کے پتے پودینے سے مشابہ مگر اس سے بڑے پھول سرخ مائل بہ بنفشی۔ گول ٹکڑے کی مانند اور خوشبو کسی قدر گلاب سے ملتی جلتی۔
ذائقہ کڑوا۔

موچرس : درخت سنبل کا گوند ہے۔

مورو : آس کا فارسی نام ہے۔

موسلی : اس کو موسلی بھی کہتے ہیں۔ چھوٹے درخت سنبل کی جڑ ہے۔ سیاہ و سفید دو قسم کی ہوتی ہے۔ سفید زیادہ قوی سمجھی جاتی ہے۔

مہندی : حنا کا نام ہے۔

میدہ لکڑی : ایک درخت کی چھال ہے جس سے میدہ سا لکھا ہے۔ پنجابی میں اسے میدہ تک بولتے ہیں۔

لائہ : ویرانوں اور شور والی زمینوں کی ایک عام نبات۔ جو ایک آدھ ہاتھ بلند ہوتی ہے اس میں کھار کا بہت زیادہ جڑ پایا جاتا ہے۔ اسے کٹ کر گڑھے میں جلاتے ہیں۔ اور ایک جوہر پھل کر منجمد ہوتا جاتا ہے۔ جسے ہندی میں بھی بولتے ہیں۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ کسی سے سخی زیادہ ہوتی ہے۔ کسی سے کم ایک نوع شاخوں پر پتوں کی بجائے چھوٹی چھوٹی گریں ہوتی ہیں۔ ایک نوع کو لاتی کہتے ہیں۔

لسان العصافیر : ہندی میں اسے اندر بو کہتے ہیں۔
لیٹی : (دیکھو سلونک)

ن

م

نازیرو : دیکھو تلسی

ناخواہ : ہندی میں اجوائن کو کہتے ہیں۔

نرچکور : کچور کی ایک بڑی قسم کو کہتے ہیں۔

نک چھکنی : ایک چھوٹی سی بوئی ہے جس کے پتے زیتون سے مشابہ۔ بوسند ہاتھ پر مل کر سونگھو تو چھینکیں آتی ہیں۔ نبات لچھے کی طرح۔ جڑ سبزی مائل بسیاں اندر سے زرد ذائقہ سہل ہوتا۔

نیل گھی : یہ چھوٹی سی نبات ہے۔ جس کے پتے چوڑے چوڑے اور تین چار انگشت لمبے اوپر کا سرا چوڑا اور نیچے کا باریک رنگ

ماٹس : کزمازج کا ہندی نام ہے۔

چچکھی : اس کا نام اندرائی ہے۔ نمناک جگہوں میں یا جوہروں کے خشک ہونے کے بعد پیدا ہوتی ہے۔ رنج میں پیدا ہو کر خریف تک سرسبز رہتی ہے۔ پتے نوکیلے صاف اور سبز رنگ۔ ہر پتے کے نکلنے کی جگہ پر اودا پھول۔

مدار : آگ کا دوسرا نام ہے۔

معصفر : کسم اکس کو کہتے ہیں۔ جس سے سرخ رنگ کے کپڑے رنگے جاتے ہیں۔
مغیلان : کیکر یا بول کا فارسی نام ہے۔

طرح باریک اور گرد دار ہوتی ہیں۔ قد ایک
باشت سے کم۔ شاخوں پر بے شمار دانے
ہوتے ہیں۔ دانوں کو ہاتھ میں مل کر چمکا کر
کریں تو خشکاش سے بھی باریک دانے نکلتے
ہیں۔ رنگت ان کی سیاہی مائل ہوتی ہے سیاہ
و سفید دو قسمیں ہیں۔ مگر سفید زیادہ مستعمل

ہے۔
ہیل : الہی کو کہتے ہیں۔

اوپر سے سیاہی مائل سبز۔ پتوں کی چلی سطح
گہرے اورے یا نیلے رنگ کی۔ پتوں پر
باریک سفید رواں۔ ایک نوع کے پتے
چھوٹے اور دوسری کے بڑے ہوتے ہیں۔
تمام پتے جڑ میں سے اگتے ہیں۔ موسم
برسات میں اگتی ہے۔

و

۵

یا سمن یا یاسمین : چنبیلی کا فارسی نام ہے جو
ایک مشہور خوشبودار پھول ہے۔ زرد و سفید
دو قسم کی ہوتی ہے۔

وج : بندی میں اسے بچ۔ کشمیری میں دانی
پنجابی میں ورک۔ گجراتی میں لینی دیکھو کہتے
ہیں۔ ایک مشہور جڑ ہے۔ جو جوڑوں اور
آلابوں کے کنارے اگتی ہے۔ جڑ پر سفید
گرہیں ہوتی ہیں۔ بدبو پتے مثل برگ سوسن
مگر باریک تر و دراز تر۔ پھول آسانی اور
مختلف رنگوں کے بچ ایک غلاف کے اندر۔
ولجوائسن : (دیکھو اجود)

۵

ہاتھی سونڈی : پنجاب کی ایک مشہور اور
عام بونی ہے۔ چیت بیساکھ میں کھیتوں کے
اندر ہوتی ہے۔ زمین سے دو اڑھائی باشت
اونچی۔ پتے سفیدی مائل سبز کم و بیش۔ شیشم
یا شہوت کی طرح لمبے سفید سے پھول جو مل
کھا کر ہاتھی کی سونڈ کی طرح ہو جاتے ہیں۔
اسے ہاتھی سونی بونی بھی کہتے ہیں۔
ہزار دانی : ایک جنگلی بونی ہے۔ جس کی جڑ
سے بہت سی شاخیں پھوٹتی ہیں۔ وہ بال کی



